

DIMANCHE 1ER DECEMRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

VELOURS D ÉPINARDS ET « BRIE » AUX NOIX ET COINGS

PLATS

POULET AU RIZ BASTAMI ET SAUCE AUX COULEMELLES

CERVELAS D ALSACE ET SES 3 FROMAGES

(refusé et remplacé par...>)

FILET DE MERLAN ET PÂTES (avec crème œuf fouetté et persillade)

PANAIS ET PATATES DOUCES AVEC SURIMI ET «VIEUX LAGUIOLE » SEC /LAIT COMPLET

BOISSONS

COULIS DE MANGUE / LAIT PROTÉINÉ

SMOOTHIE DE «ROYALES» ET BANANES

COULIS DE CASSIS ET COINGS

DESSERTS

PANCAKES , POIRES, FRAÎCHET et 3 CHOCOLATS

POTIOTS « MARRONS » (crème de châtaignes, marrons glacés) / LAIT DE NOISETTES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DÎNER

DIMANCHE 1^{er} DECEMBRE 2024

ENTRÉE

BOUILLON LÉGUMES AUX CHEVEUX D' ANGE (carottes et racines blanches)

PLATS

RIZ AUX COINGS EN COMPOTÉE AVEC FILET DE DINDE

JAMBON DÉGRAISSÉ ET PURÉE DE CAROTTES

BOISSONS

EAU DE RIZ

BOUILLON DE LÉGUMES

JUS DE CUISSON DES COINGS

KÉFIR AU MIEL

DESSERTS

CRÈME AU CACAO ET CAROUBES ÉTUVÉES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DÉJEUNER

LUNDI 2 DÉCEMBRE 2024

ENTRÉE

SOUPE AU POULET , TOMATES ET RIZ

PLATS

POULET AUX OIGNONS, BLÉ ET RIZ GRILLÉS AU CURCUMA

KNACKS AUX 3 FROMAGES D'ALSACE ET LA TOMATÉE AU CUMIN

« LAGUIOLE », SURIMI , PANAIS ET PATATES DOUCES

BOISSONS

JUS DE PERSIMON

JUS DE COINGS EN SMOOTHIE AVEC LAIT D'AMANDES

DESSERTS

CRÈME LÉGÈRE DE POIS CHICHES , LAIT DE NOISETTES , VERGEOISE BRUNE ET
CONFIT DE CHICORÉE LVC

CRÈME DE « KAKAOUETTES » ET « NUAGE » DE FÈVE TONKA ET
« CACAOTADE » DE CRÈME DE RIZ LVC

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

LUNDI 2 DECEMBRE 2024

SOIR

NB :Toujours problème de « cagadelle » avec antibiotiques >> menus en conséquence
EAUX DE COINGS OU DE RIZ PENDANT TOUT LE REPAS SEULS , OU DANS LES PLATS

ENTRÉE

BOUILLON DE LÉGUMES SANS LES LÉGUMES ,

PLATS ET BOISSONS REGROUPES

FILET DE POULET ÉTUVÉS EN COMPOTÉE DE CAROTTES

JAMBON CAROTTES AU FRAÎCHET

BOISSONS

CRÈME DE PERSIMON

KÉFIR À LA MÉLASSE

DESSERTS

GÂTEAU DE PAIN NOIR , FRAÎCHET LVC, CRÈME DE RIZ CACAOTÉE ET SAUCE
CHICORÉE-CAFÉ

CRÈME DE COINGS NATURE

RIZ ET COINGS EN CRÈME , PARFUMÉE À LA MÉLASSE ET MIEL

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MARDI 3 DECEMBRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

POTAGE / « GASPACHO » AVEC COURGETTES ET PERSIL + ORANGE

PLATS

TOMATE, OEUF DUR, « ROLLS MOPS » ET POMME DE TERRE TIÈDES

POULET AUX CHÂTAIGNES ET RIZ GRILLE

BOISSONS

JUS DE POIRES ET PERSIMON

JUS DE CLÉMENTINES ET JUS DE GRENADE

COULIS DE COINGS ET LAIT DE RIZ ET D'AMANDES

DESSERTS

CRÈME DE POIS CHICHES, CHICORÉE CONFITE, VERGEOISE BRUNE / LAIT DE NOISETTES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DÎNER

MARDI 3 DECEMBRE 2024

ENTRÉE

VELOUTÉ D'OEUFS , POMMES DE POMMIER ET POIS CHICHES

PLATS

« POT-AU-FEU DE LA MER » AVEC QUEUE DE LANGOUSTE , RACINES-
LÉGUMES SERVICE AVEC DES SALICORNES VAPEUR

« GALABAR D'AQUI » AVEC PURÉE DE POIS CHICHES, POMMES DE TERRE ET
DE POMMIER

BOISSONS

KIWIS ET JUS DE PRUNES « ROYALES »

JUS DE CLÉMENTINES ET GRENADE

CRÈME DE « KAKAOUETTES »

DESSERTS

FRAÎCHET LVC AUX COINGS ET 2 CHÂTAIGNES

(marrons glacés et châtaignes d'eau)

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MERCREDI 4 DECEMBRE 2024

DÉJEUNER

ENTRÉE

COURGETTES ET NAVET EN « GASPATCHO » AU PIMENTON DE LA VERA

PLATS

PURÉE AUX DEUX POIS (chiches et petits pois) et BOUDIN BLANC

« POT- AU -FEU » DE LA MER AVEC LOTTE ET LANGOUSTE (accompagné de salicornes)

BOISSONS

JUS ET COULIS DES TROIS POMMES ET PRUNES

COULIS DE CLÉMENTINES ET MANGUE

SMOOTHIE AUX PRUNEAUX

DESSERTS

BANANES RÔTIES AU FOUR A LA CRÈME DE CHICORÉE

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MERCREDI 4 DECEMBRE 2024

SOIREE

ENTRÉE

VELOUTÉ DE « ROMAINE ET ÉPINARDS CRUS AUX GRAINES DIVERSES
/LAIT D AVOINE

PLATS

ÉPINARDS « FONDUS » OEUF DUR ET LARDONS

BOUDIN NOIR AUX POMMES / SUR PURÉE DES 2 POMMES (pomme de terre et
pomme de pommier)

POULET RÔTI, TOPINAMBOURS ET GRAINES VARIÉES > COULIS /LAIT DE
FERME ENTIER

BOISSONS

VELOURS DE MANGUE ET BANANES

JUS DE MANGUE AUX COINGS

COULIS DE KIWI, POMMES ET PRUNEAUX

DESSERTS

CRÈME BISCUITÉE AUX ÉPICES ET GRAINES BRÛLÉES ,

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

JEUDI 5 DÉCEMBRE 2024

DÉJEUNER

ENTRÉE

CONSOMMÉ DE LÉGUMES D'HIVER ET SON JAMBON FUMÉ

PLATS

« DAHL » HINDOU AUX 4 LÉGUMINEUSES ; (fèves, pois cassés, lentilles et haricots yeux noirs) et avec VIANDES FUMÉES LVC : (saucisse de Morteau ,Poulet et lard fumés « maison »)

BOEUF AUX PÂTES ET TOMATES AU CUMIN

BOISSONS

JUS DE PRUNES À LA VERVEINE ET VANILLE

SMOOTHIE DE KIWI AUX POMMES / LAIT D'AMANDES

COULIS FRAÎCHET, « GRANOLA » ET NOISETTES GRILLÉES ET LAIT DE NOISETTES

DESSERTS

CRÈME AUX GRAINES BRÛLÉES ET CHICORÉE / LAIT BISCUITÉ AUX ÉPICES,

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

JEUDI 5 DÉCEMBRE 2024

DÏNER

ENTRÉE

« SOPA » DE LÉGUMES D HIVER (coco, brocoli, persil, vert de cardes) ET SES
« CRÊPETTES » DE PAIN « S » (graines , noir, maïs et de campagne)

PLATS

TROIS CHOUX Á LA BAVAROISE (choux fleur, choux doux et choux rouges) AVEC
COCHONNAILLES FUMÉES

FILET DE LINGUE , ÉPINARDS , OSEILLE ET SALICORNES AVEC CRÈME DE
« KAKAOUETTES » LVC

BOISSONS

COULIS DE COINGS, POIRES ET POMMES

JUS DE MANGUE AUX TROIS AGRUMES

« SMOOTHIE » DE KIWI ET PRUNEAUX /LAIT D'ORANGES DE LVC

DESSERTS

CRÈME AUX GRAINES « BRÛLÉES » BISCUITÉE

FRAÎCHET AUX MARRONS GLACÉS ET DIVERSES GRAINES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUVRE AU MORTIER

DEJEUNER

VENDREDI 6 DECEMRE 2024

ENTRÉE

CONSOMMÉ DES 6 LÉGUMES ET 2 LENTILLES (lentilles vertes du Berry et lentilles corail),

PLATS

COLIN AU RIZ SAFRANÉ ET AUX POIS CHICHES SAUCE CURRY

BOEUF AUX GRAINES ET SES PATATES DOUCES / LAIT DE NOISETTES

BOISSONS

KÉFIR AUX CALAMONDINS CONFITS DE LVC

SMOOTHIE DE LAIT D'ORANGE LVC / COULIS DE KIWI , POMMES ET PRUNEAUX

FRAÎCHET ET « GRANOLA » AU LAIT DE NOISETTES

DESSERTS

CRÈME DE « DAMAS » AUX TROIS NOIX

COMPOTÉE DE POMMES ET POMMES DE TERRE AUX NOIX DE GRENOBLE

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

VENDREDI 6 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

VELOUTÉ DE PATATES DOUCES, PANAIS ET OEUFS MOLLETS

PLATS

BOEUF AUX GRAINES, PATATES DOUCES ET 2 FROMAGES (« Livarot » et « vieux Gouda»)

PURÉE DE HARICOTS VERTS ET « ROLL MOPS » EN SAUCE FRAÎCHET DE LVC

BOISSONS

COMPOTÉE DE « DAMAS » EN SMOOTHIE (LAIT CONDENSÉ)

JUS DE MANGUE AUX 3 AGRUMES (citron, orange et pamplemousse) MOUSSEUX

LAIT DE NOISETTES ET KIWIS

DESSERTS

COMPOTÉE DE POMMES Á LA CANNELLE

KÉFIR DE LAIT PROTÉINE LVC AU CONFIT DE CALAMONDINS ET ORANGES EN GELÉE

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DEJEUNER

SAMEDI 7 DÉCEMBRE 2024

NB Fanfan n'ayant pas voulu ni mangé ni boire > repas reporté à 14 h «30 > REFUS > a commencé de grignoter des desserts à partir de 16.H 45 > en vrac goûter+brunch

ENTRÉE

VELOUTÉ DE LÉGUMES BLANCS ET PERSIL

PLATS

VEAU SAUCE VERTE ET BLÉ RÔTI

POULET AUX 3 POMMES ET 3 NOIX

COMPOTÉE DE BOUDIN BLANC AUX PLEUROTÉS

BOISSONS

COULIS DE FRAISES ET MYRTILLES

COULIS DE BETTERAVES ROUGES ET TOMATES AU SUCRE MUSCOVADO

COULIS D'ORANGE ET PAMPLEMOUSSE AUX GRAINES

DESSERTS

= REPRISE DU GOÛTER-DÎNER AVEC :

COMPOTÉE DE POIRES ET POMMES AU CARAMEL DE CHICORÉE

FRAÎCHET AUX CHÂTAIGNES ET SON MIEL DE CHÂTAIGNIER

CRÈME DE KAKI BISCUITÉE AU PAIN D'ÉPICES ET ORANGES SANGUINES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

SAMEDI 7 DECEMBRE 2024

DÎNER

Il semble que les choses rentreront peu à peu dans l'ordre mais Fanfan a manifestement été « secouée » par la maladie

ENTRÉE

CONSOMMÉ DE POULET, PATATES DOUCES ET RUTABAGAS

PLATS

« RAVIOLIS » DE LVC SAUCE AURORE , EMMENTHAL ET GRAINES, GRATINÉS
AU FOUR

VEAU ET RUTABAGAS , SAUCE AU CURCUMA ET SAFRAN

BOISSONS

COULIS DE FRAISES ET PRUNES « ROYALES »

COULIS DES 4 POMMES ET ORANGE

COULIS PATATES DOUCES ET ORANGE A LA NOIX DE MUSCADE

DESSERTS

VELOURS DE « MACINES » (gâteaux secs italiens) ET POIRES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DIMANCHE 8 DECEMBRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

BOUILLON AUX LÉGUMES ROSES (carottes, rutabagas, raves, tomates et radis)

PLATS

CREVETTES GRISES ET BULOTS AVEC PATATES DOUCES et LAIT DE COCO

HARENGS SAURS POIREAUX ET RUTABAGAS

CRÈME DE CREVETTES ROSES en CRÈME AU LAIT PROTEÏNÉ

BOISSONS

COULIS D'ORANGE ET JUS DE COCO

COULIS D'AVOINE ET MANGUE

SMOOTHIE FRAISE / LAIT D'AMANDES

DESSERTS

CRÈME BISCUITÉE AUX NOISETTES GRILLÉES ET LAIT DE NOISETTES

COMPOTÉE POMMES CHÂTAIGNES / LAIT DE NOISETTES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DIMANCHE 8 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

VELOUTÉ DE HARENGS AUX POIREAUX ET RUTABAGAS /LAIT D' AVOINE

PLATS

POULET A LA NOIX DE COCO FRAÎCHE ET MANGUE

VELOURS DE LÉGUMES D'HIVER ET BÛLOTS À L' « ARMORICAINE »

FILET DE MERLU SUR LIT D'ÉPINARDS

CRÈME DE CREVETTES ROSES

NB : Elle a tout mangé et « réclamé » du fromage!!) > KÉFIR AU MIEL

BOISSONS

JUS DE FRAISES + PRUNEAUX

COULIS DEUX POMMES ET ORANGE SANGUINE

COULIS DE MANGUE ET LAIT D' AVOINE

DESSERTS

CRÈME LÉGÈRE AUX AMARETTI ITALIENS /LAIT D' AMANDES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

LUNDI 9 DECEMRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

SOUPE DE SORCIÈRE BLEUE (choux rouges + crème de crevettes rose LVC) NB :
Redevient violette au frigo très vite . C'est normal c'est l' oxydation mais la réaction n'est pas
reversible ! > Á consommer immédiatement pour le bon goût ... et la curiosité

PLATS

BOEUF AU « RIZOTTO » DE BLÉ ET FRAÎCHET / CRÈME DE TOMATES

FILET DE MERLU AU KARKADET* ET ÉPICES (* (ou Carcadet = thé d' Egypte ou fleurs
d'hibiscus séchées) / PURÉE DES 2 POMMES DE TERRE ET PATATES DOUCES

BOISSONS

KÉFIR +LAIT AU MIEL

JUS DE FRAISES FRAÎCHES ET PRUNEAUX

COULIS DEUX POMMES, POIRES ET ORANGE SANGUINE

DESSERT

COMPOTÉE DE POIRES ET FRAÎCHET BISCUITÉ

« POTIOTS « MARRONS » (crème de châtaignes, marrons glacés) / LAIT DE
NOISETTES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

LUNDI 9 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

POTAGE « APOTFOF » (avec avoine, pot-au-feu, œuf et fromage!!)

PLATS

POULET AUX HARICOTS VERTS

BLÉ AU BOEUF CRÈME DE TOMATES ET FRAÎCHET ***

POIS CHICHES AU LARD ET FOIE DE NEPTUNE***

PIEDS DE VEAU EN SAUCE « GRIBICHE » (sauce légère mode LVC)

« TARTINE NORMANDE » (Camembert et Livarot sur pain de seigle et pommes (de pommier!) / lait entier et crème fleurette)

*** Ne passaient pas au mixer pieds de veau en sauce « gribiche » et « tartine normande »

BOISSONS

LAIT D'AVOINE AUX FIGUES ET NOIX DE LVC

JUS DE KAKI ET KIWI Á L'ANIS

Refuse le FRESUBIN Á LA VANILLE (2 Fois!!)

JUS DE CLÉMENTINES ET CALAMONDINS CONFITS LVC

DESSERTS

«BRIOCHÉE» AUX POIRES ET Á LA CANNELLE

COMPOTÉE DE KAKI ET POMMES Á LA NOIX DE MUSCADE

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MARDI 10 DECEMRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

SOUPE DE MÉLUSINE (voir soupe de sorcière (le 9 décembre) On ajoute de la betterave rouge > > soupe violette !) Bien sûr cette soupe serait à faire un samedi et l'ajout a lieu devant les convives !

PLATS

POULET et HARICOTS VERTS EN PERSILLADE LVC ET GRAINES DE COURGES

FILET DE MERLU AU THÉ D'ÉGYPTE / PURÉE DE CAROTTES

BOISSONS

JUS DE CLÉMENTINES ET AMANDES GRILLÉES

LAIT D'AMANDES AUX FIGUES ET ARACHIDES GRILLÉES

JUS DE PRUNEAUX ET PRUNES « ROYALES »

JUS DE KIWI ET KAKI

DESSERTS

POTIOTS AUX TROIS AGRUMES (orange sanguine, clémentines et citrons confits LVC) /
ET SAUCE AUX KAKIS

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MARDI 10 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

VELOUTÉ DE POULET AUX MOULES

PLATS

« APOTFOF » SOUPE avec (avoine, pot-au-feu, œuf et fromage de tomme de brebis !!)

« FROMAGÉE » AUX FRUITS DE MER MODE LVC

BOISSONS

LAIT DE NOISETTE ET AUX GRAINES DIVERSES GRILLÉES LVC

CRÈME DE CLÉMENTINES AUX « AMARETTI »

LAIT D'AVOINE AUX FIGUES SÈCHES VAPEUR

KÉFIR AU MIEL

DESSERTS

« MONT BLANC LVC » AUX STE GERMAINE ET CONFIT DE CALAMONDINS LVC

«BRIOCHÉE » DE POIRES À LA CANNELLE

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MARDI 11 DECEMRE 2024

DEJEUNER

Fanfan avait commencé son petit déjeuner avec : « mont blanc aux Ste Germaine (voir soir 10/12) puis lait d'avoine aux figues sèches et jus de pruneaux et mirabelles) > reprise aux « PLATS »

PLATS

MOUSSE DE FOIE DE NEPTUNE ET DE HARICOTS COCO VERTS

MOUSSE DE CABILLAUD EN VERDURES ET PERSILLADE DE LVC

CRÈME DE POULET Á L'ESTRAGON AVEC SES PÂTES /LAIT ENTIER

BOISSONS

LES 3 CRÈMES DE FRUITS (LITCHIS PRUNEAUX ET KAKI)

JUS DE FRAISES ET PRUNEAUX

JUS D'ORANGE ET KAKI AU CURCUMA

DESSERTS

CRÈME DE CLÉMENTINES ET MACARONS

POTIMARRON ET FRAÎCHET : DUO DES CRÈMES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MERCREDI 11 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

POTAGE DE LÉGUMES ET HURE DE COCHON

PLATS

« FROMAGÉE » AUX MOULES ET PERSILLADE MODE LVC

FOIE GRAS DE NEPTUNE AUX SALICORNES

OREILLE DE COCHON À LA CRÈME DES TROIS MOUTARDES VC

BOISSONS

FIGUES SÈCHES EN SMOOTHIE DE LAIT D'AVOINE LVC

JUS DE KIWI, KAKI ET MANGUE

LAIT DE « KAKAKOULETTES » LVC, CASSIS ET PRUNEAUX

DESSERTS

SABLÉS BRETONS , CRÈME FLEURETTE ET COMPOTÉE DE REINETTES GRISES

CRÈME DE CLÉMENTINES , MANGUE ET BANANES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

JEUDI 12 DÉCEMBRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

BOUILLON DE TESSOU AUX LÉGUMES D'HIVER ET GRAINES DE
« KAKAKOULETTES » GRILLÉES

PLATS

POULET AUX MOULES ET LAIT D'AVOINE

CABILLAUD EN VERDURES ET GRAINES DE COURGES

OREILLE DE « VIEILLE COCHE » AUX RACINES ET HERBES DIVERSES

BOISSONS

JUS D'ORANGE , CITRON , PAMPLEMOUSSE ET BANANES

JUS DE CAROTTES, TOMATES ET KAKI

COULIS DE PRUNES ET PRUNEAUX

DESSERTS

« STOLLEN » AVEC RAISINS SECS , DATTES, FRAÎCHET ET KÉFIR EN
« TIRAMINOU »

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

JEUDI 12 DÉCEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

POTAGE D'OREILLE ET DE CÉLERI-RAVE ET COURGETTES AUX ÉPICES

PLATS

POULET AUX MOULES ET « GALETTE » BRETONNE ET GRAINES DE COURGES

FOIE DE LA MER ET SON « VOLLKORNBROT » (pain de seigle pur très noir, utilisé dans les pays saxons et galéïques et par les marins car ne durcit pas en mer)

OREILLE DE COCHON AUX TROIS MOUTARDES DE LVC

BOISSONS

JUS D'ORANGE, CLÉMENTINES ET TOMATES

JUS DE PRUNEAUX ET POMMES CALVINES

SMOOTHIE LAIT PROTÉINÉ AU JUS DE GRENADE

DESSERT

CRÈME DESSERT AUX TROIS PARFUMS CAFÉ , CHICORÉE ET CHOCOLAT

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

VENDREDI 13 DECEMBRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

CONSOMMÉ DE VEAU ET PANAIS LIÉ OEUF ET CRÈME FLEURETTE

PLATS

CRÈME DE CABILLAUD, TOMATE ET FRAÎCHET

VELOUTÉ DE LÉGUMES ET BULOTS SAUCE « ARMORICAINE »

«ZAURELHAS E PE DEL TESSOU» , (oreilles et pieds de cochon) , SAUCE AU FRAÎCHET DE CHÈVRE ET ÉPICES

BOISSONS

JUS DE TOMATES ,ORANGE ET CAROTTES

JUS DE FRAISES ET CASSIS EN SMOOTHIE DE LAIT DE SÉSAME

JUS DE POMMES ET PRUNEAUX

DESSERTS

CRÈME DESSERT AUX TROIS PARFUMS CAFÉ , CHICORÉE ET CHOCOLAT

MADELEINE « Á LA NAGE »/ LAIT DE NOIX DU BRÉSIL

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

VENDREDI 13 DÉCEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

BOUILLON LÉGUMES AVEC «FONDU»DE BRIE

PLATS

FLAN DE TESSOU ET SON JUS DE TOMATES FRAÎCHES ET OLIVES NOIRES
D'HANAN

CRÈME DE CABILLAUD , TOMATES ET FRAÎCHET AUX HERBES

BOISSONS

JUS DE CLÉMENTINES ET TOMATES

KÉFIR AUX DEUX POMMES

JUS DE TOMATES , CAROTTES ET PRUNES DE « DAMAS »

DESSERTS

COMPOTÉE PÊCHES ET POIRES

MADELEINES «À LA NAGE» / LAIT DE NOIX DU BRÉSIL

SMOOTHIE DE FIGUES FRAÎCHES ET SÈCHES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

POTAGE AU TESSOU, CÉLERI, RAVE ET COURGETTES

PLATS

POULET , GRENADE ET GRUYÈRE EN CRÈME (refusé puis repris plus tard)

CRÈME DE CABILLAUD ET MORUE, TOMATES ET FRAÎCHET

FOIE D'AGNEAU ET COURGETTES AU LAIT D'AVOINE

BULOTS Á L' « ARMORICAINE »

BOISSONS

KÉFIR AU MIEL ET ÉPICES DOUCES

SMOOTHIE JUS DE GRENADE ET LAIT PROTEÏNÉ

« LAIT DE POULE »LVC (fraîchet , graines de sésame et œuf/ lait d'amandes)

DESSERTS

CRÈME DE PAIN D'ÉPICES ET FIGUES NATURE

BISCUITÉE AU CAFÉ, CAMEL ET « GRAINES BRÛLÉES »

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

VELOUTÉ FRUITS DE MER « ARMORICAINE »

PLATS

POULET À LA TOMATE ET GRUYÈRE FONDU

« SANDWICH DE POULET À BOIRE (poulet +pain au maïs+ du« sapik » de LVC +fraîchet /lait protéiné)

POULET AUX NAVETS , OEUF ET HERBES

BOISSONS

« CHICORÉE » AUX 4 ÉPICES ET 4 NOIX Cannelle,muscade, coriandre et piment d'Espelette + graines de courges , noisette , pecan et Brésil) /LAIT DE NOISETTE

CRÈME DE QUATRE POMMES AU CASSIS

LAIT BISCUITE AUX NOIX DU BRÉSIL ET ORANGE

DESSERTS

CRÈME DE « STOLLEN » AUX TROIS NOIX /LAIT D'AVOINE

CRÈME AU LAIT PROTEiNÉ , PAIN D'ÉPICES ET FIGUES NATURE LVC

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DIMANCHE 15 DECEMBRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

VELOURS DE GAMBAS ET BULOTS À L' « ARMORICAINE »

PLATS

FOIE DE VEAU AUX DEUX FIGUES (fraîches et sèches cuites aux épices)

OREILLES D'UNE VIEILLE COCHE AUX TROIS MOUTARDES

GELÉE DE TESSOU AU CAFÉ, CHICORÉE et GRAINES GRILLÉES / PAIN NOIR DE SEIGLE

BOISSONS

COULIS DES 4 PRUNES (2 sèches et 2 « nature »)

COULIS 2 FIGUES (sèches et nature) ET LAIT D'AMANDES

« CHICORÉE » AUX 4 ÉPICES ET 4 NOIX (Cannelle, muscade, coriandre et piment d'Espelette + graines de courges , noisette , pecan et Brésil) /LAIT DE NOISETTE

DESSERTS

« STOLLEN » AUX FIGUES SÈCHES / LAIT DE NOIX DE CAJOU

COMPOTE DE POMMES, FRAÎCHET AU MIEL D'ORANGER

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DIMANCHE 15 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

POTAGE DE CANARD ET DEUX CHOUX (DE CHINE ET CABUS)

PLATS

PETITS GRATINS DE MUNSTER, P .DE TERRE , CAROTTES / CRÈME AUX GRAINES
(anis et cumin)

SAUCISSES ET LARD FUMÉS AUX CHOUX D'HIVER /MUNSTER FONDU AU LAIT
ENTIER

«TESSOU» AUX FIGUES ET GRAINES DE COURGES

BOISSONS

JUS DE FRUITS EXOTIQUES (mangue, orange , pamplemousse et bananes)

COULIS DES 4 PRUNES (2 sèches et 2 « nature »)

« CHICORÉE » AUX 4 ÉPICES ET 4 NOIX (Cannelle, muscade, coriandre et piment d'Espelette
+ graines de courges , noisette , pecan et Brésil) /LAIT DE NOISETTE

DESSERTS

BRIOCHE GRILLÉE, CRÈME D'AMANDES ET NOIX DU BRÉSIL / LAIT ENTIER

« POTIOT TRICOLORE » / (crème de pruneaux , crème de poires et crème de dattes)

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS
AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

LUNDI 16 DECEMBRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

« SMOOTHIE » CAROTTES ET COURGETTES /LAIT PROTEÏNE

PLATS

SAUCISSE, POULET FUME et LARD DORE AUX HARICOTS

FOIES D'AGNEAU AUX PRUNEAUX ET GRAINES DE SESAME

BOISSONS

JUS DES QUATRE PRUNEAUX ET FIGUES NATURE DU JARDIN

JUS DE FIGUES NATURE + CREME DE FIGUES SECHEES

KEFIR +PRUNEAUX +ABRICOTS SECS EN SMOOTHIE / LAIT DE SOJA

DESSERTS

COMPOTEE DE DATTES , FIGUES SECHEES ET PRUNEAUX

FRAICHET ET CONFIT DE FRAISES LVC

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

LUNDI 16 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

CREME DE COURGETTES ET CAROTTES A LA VACHE« FONDUE » /LAIT
D'AVOINE

PLATS

CREME DE FOIES DE VOLAILLES AUX 2 POMMES (DE TERRE ET DE POMMIER)

MUSEAU DE TESSOU AUX COURGETTES , EPICES ET NOIX

THON , TOMATES, ICEBERGE ET ŒUF DUR

BOISSONS

JUS DE KIWI

LAIT PROTEINE ET JUS DE FRUITS EXOTIQUES

« GELEE » DE KAKI

DESSERTS

COMPOTEE DE POIRES AUX FRAISES ET CERISES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MARDI 17 DECEMBRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

POTAGE DE VEAU, LEGUMES VERTS , HERBES ET PERSILLADE

PLATS

GATEAU DE MUNSTER , CAROTTES , POMMES DE TERRE ET GRAINES

FOIES DE VOLAILLE AUX DEUX POMMES ET GRAINES DE COURGES

HARENG SAUR, BETTERAVE ROUGE ET ŒUF DUR

BOISSONS

JUS DE FRUITS EXOTIQUES (mangue, orange , pamplemousse et bananes)

JUS DE KIWI ET POMMES « GRANNY SMITH »

CHICORÉE , FIGUES , EPICES ET GRAINES

DESSERTS

LE DESSERT TRICOLERE : DATTES, FIGUES ET COINGS EN COMPOTEES

COMPOTEE FRAISES BISCUITEES ET LAIT PROTEINE

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MARDI 17 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

CREME DE LEGUMES AUX OEUFS (carottes, pomme de terre, tomates en bouillon) +
OEUFS

PLATS

GATEAU DE MUNSTER , AUX LEGUMES ET PLEUROTTE

AGNEAU AUX POMMES , FIGUES SECHES ET GRAINES DIVERSES

THON AUX LENTILLES (pot cassé à refaire demain)

BOISSONS

JUS DE KIWI

GELEE DE KAKI / TISANE LVC

SMOTHIE DE KEFIR

CHICORÉE AUX QUATRE EPICES ET QUATRE GRAINES / LAIT DE NOISETTES

DESSERTS

BRIOCHE GRILLEE CREME D'AMANDES ET NOIX DE BRÉSIL

CREME DE PRUNEAUX !

CREME DE POIRES ET ! en POTIOT TRICOLORE

CREME DE DATTES !

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MERCREDI 18 DÉCEMBRE 2024

DÉJEUNER

ENTRÉE

TOMATES , OEUF, HARENG SAUR / BOUILLON LVC

PLATS

JAMBON ET PLEUROTTE EN PERSILLADE / TISANE DE THYM

AGNEAU POMMES , FIGUES SÈCHES ET GRAINES / LAIT DE NOISETTES

ARTICHAUT , THON , PAIN NOIR AUX GRAINES DE COURGES LVC / TISANE DE LAURIER

BOISSONS

JUS DE PRUNEAUX ET DATTES

JUS DE FIGUES SÈCHES CUITES

KÉFIR , JUS DE KIWI ET « ZAMETA »

DESSERTS

GELÉE DE CAFÉ , GRAINES TORRÉFIÉES ET CRÈME FLEURETTE

BRIOCHE GRILLÉE , OEUF ET NOIX DU BRÉSIL / LAIT D'AVOINE

FRAICHET, COINGS ET PRUNEAUX / LAIT D'AMANDES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MERCREDI 18 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

SOUPE TOMATES, OIGNONS , AIL, FRAÎCHET ET OEUF / LE JUS DE CUISSON

PLATS

THON , ARTICHAUT « Á L'ITALIENNE » ET PAIN AUX GRAINES GRILLÉES DE COURGES / LAIT D'AVOINE

GÂTEAU DE MUNSTER ET SES LÉGUMES (carottes , rave et champignons des bois) / JUS DES LÉGUMES

JAMBON AUX PLEUROTTEES / JUS DES CHAMPIGNONS ET BOUILLON DU JAMBON

BOISSONS

« GELÉE » DE KIWI AUX KAKIS- PERSIMONS /TISANE LVC

JUS DE COING, POMMES ET CASSIS

SMOOTHIE DE PRUNEAUX ET COINGS / LAIT ENTIER

DESSERT

CRÈME AU FRAÎCHET COINGS ET PRUNEAUX

CRÈME DE PAIN (S) , BANANES ET COULIS D'ABRICOT LVC

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

JEUDI 19 DÉCEMBRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

CAROTTES ET OEUFS DURS AU HARENG SAUR / LAIT D'AVOINE

PLATS

COCHONNAILLES ET LÉGUMES D'HIVER (châtaignes, champignons, haricots secs, chevriers etc ...) DANS LEUR JUS DE CUISSON

THON, ARTICHAUT, ET TOMATES / LAIT DE SOJA PROTÉINÉ

JAMBON AUX PLEUROTTE, GRAINS DE BLÉ GRILLÉS / LAIT DE BLÉ

BOISSONS

JUS DE TOMATES ET CAROTTES

JUS DE RAISINS BLANCS ET BANANES

CRÈME DE MULTI-PAIN AUX PRUNES ET PRUNEAUX / LEUR JUS

DESSERTS

FRAÎCHET MIEL ET NOIX / CRÈME FLEURETTE

POTIOTS DE COULIS DE COINGS ET « GELÉE » DE PERSIMON

COMPOTÉE DE POMMES ET PERSIMONS

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

JEUDI 19 DÉCEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

SOUPE À L'OIGNON MODE LVC (lardons, échalottes, oignons rose et jaunes, poireaux persillade) DANS LEUR BOUILLON

PLATS

SAUCISSON LORRAIN , CHOUX BLANCS ET CHÂTAIGNES / JUS DE CUISSON

TERRINE DE CERF , CHAMPIGNONS DES BOIS , CRÈME DE PAINS ET POIREAUX / BOUILLON DE CUISSON

POMMES AU FOUR AUX 3 FROMAGES FRAIS ET 3 FROMAGES PERSILLES

BOISSONS

SMOOTHIE DE KAKI ET LAIT DE NOISETTES

CRÈME DE PAIN (S) AUX PRUNES ET PRUNEAUX CUIITS

JUS de BANANES, CLÉMENTINES , MANDARINES ET ORANGES

DESSERTS

« GELÉE » DE KAKI ET SA « SAUCE » DE KIWI ET LAIT D'AMANDES

CRÈME CHOCO-CHICO SUR COMPOTÉE D'AGRUMES ET POMMES CRUES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

VENDREDI 20 DÉCEMBRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

KAKI , TOMATES ET « ROLL MOPS » / LAIT DE SOJA

PLATS

MORUE AUX POIREAUX ET CRÈME DE PAINS AUX GRAINES

TERRINE DE COCHE ET POIREAUX, POMMES DE TERRE DANS LEUR JUS

ARTICHAUT COULOMMIERS ET DIVERS PAINS (aux graines, maïs, noir et seigle)
/LAIT ENTIER

BOISSONS

JUS DE FRAISES LCV AUX GRAINES DE LIN

BANANES VERTES, COULIS D'ABRICOT ET PÊCHES DE LVC

PAMPLEMOUSSE , PRUNEAUX ET LAIT DE « KAKAOUETTES » DE LVC

DESSERTS

« GELÉE » DE KAKI Á LA MUSCADE /LAIT DE SOJA

FRAÎCHET ET COMPOTÉE DE POMMES ET PÊCHES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

VENDREDI 20 DÉCEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

« COULIS » DE RACINES (radis rose et noir, rave et panais) EN SAUCE LÉGÈRE DE LVC

PLATS

RÔTI DE PORC , FROMAGE DE HOLLANDE EN BRIOCHE et JUS DE CUISSON
ARTICHAUT, COULOMMIERS AVEC GRAINES ET NOIX DE GRENOBLE / LAIT
ENTIER

BOISSONS

LA « BISCUITÉE » DE PAMPLEMOUSSE ET PRUNEAUX LVC

JUS DE FRAISES ET FRAMBOISES POUR FRANÇOISE

SMOOTHIE DE KAKI AU LAIT DE NOISETTES

DESSERTS

« GELÉES » LÉGÈRES KAKI/- KIWI (service avec « anglaise » de riz)

MOUSSE AU CHOCOLAT- CAFÉ AVEC SABLÉS MAISON AUX GRAINES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

« ROLL MOPS » ET CHOUX ROUGES CRUS/ LAIT D'AVOINE

PLATS

FILET DE PORC, COEUR D'ARTICHAUT ET COURGETTES CRUES

HARICOTS BLANCS ET ROUGES AU LARD ET DEUX SAUCISSES FUMÉES (knacks d'Alsace et saucisse de Montbéliard)

FROMAGE DE HOLLANDE , POULET ET POIREAUX AU JUS

BOISSONS

KÉFIR ET PAIN D'ÉPICES

CRÈME DE FRAISES

CRÈME DE « DAMAS » AU RAZ-EL-HANOUT

DESSERTS

CRÈME DE PAIN D'ÉPICES SUR FLAN DE NOISETTES AUX OEUFS

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

CONSOMMÉ OEUFS , POIREAUX DES VIGNES ET ÉPICES

PLATS

« ROLL MOPS » AUX CHOUX ROUGES CRUS ET POMME DE TERRE « VAPEUR »
TESSOU AUX COURGETTES CRUES ET ARTICHAUT « Á L'ITALIENNE »
FLAN AUX GRAINES, THON ET HERBES FINES (pot cassé par Fanfan >à refaire!)

BOISSONS

JUS DE PRUNES DE « DAMAS »
CRÈME DE POMMES ET CHICORÉE
COULIS POIRES ET POMMES

DESSERTS

COMPOTÉE DE POMMES Á LA CHICORÉE, SUCRE RABAYA
CRÈME BISCUITÉE ABRICOT BANANES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DIMANCHE 22 DECEMRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉE

SOUPE RUSSE CHAUDE (betteraves rouges, choux rouges harengs fumés et « Roll mops ») SERVIE AVEC DE LA CRÈME AIGRE FROIDE

PLATS

POULET ET OEUFS ET POIREAUX AU FRAÎCHET

FILET DE PORC AUX COURGETTES ET PERSILLADE LVC

BOISSONS

COULIS DE FRAISES , PRUNES ET CERISES CONFITES DE LVC

CRÈME DE PAIN VIENNOIS , CONFIT DE CASSIS, PRUNES ET PRUNEAUX

CAFÉ ET NOIX EN CRÈME D'AVOINE

DESSERTS

BRIOCHES (Parisienne et Coque d'aqui) AUX 5 NOIX) / LAIT DE NOISETTE

DUO DE PURÉE DE COINGS ET COULIS DE PRUNES « DAMAS »

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DIMANCHE 22 DÉCEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

VELOUTÉ DE TESSOU AUX LÉGUMES BLANCS ET DEUX FROMAGES (Edam et Gruyère)

PLATS

POIREAUX , FRAÎCHET ET OEUFS EN COULIS DE KÉFIR

MORUE, TOPINAMBOURS ET GRAINES DE COURGES / LAIT DE SOJA

JAMBON, RAVE, SCAROLE CUITE ET SON LAIT PROTÉINÉ

BOISSONS

PRUNES D'AUTOMNE ET CHÂTAIGNES / LAIT DE NOISETTES

SMOOTHIE PRUNES , FRAISES ET CERISES CONFITES / LAIT D'AVOINE LVC

CLÉMENTINES EN JUS ET COULIS DE POIRES

DESSERTS

« POTIOT » PURÉE DE COINGS FRAIS ET COULIS DE FRAISES LVC

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

LUNDI 23 DÉCEMBRE 2024

DEJEUNER

ENTRÉES

PIED DE COCHON AUX 3 MOUTARDES LVC / LAIT DE GRAINES LVC

POIREAUX , FRAÎCHET ET GRAINES DE COURGES / LAIT DE MÊME DE LVC

PLATS

RÔTI D'ÉCHINE DE TESSOU , POIREAUX ET 2 FROMAGES (Hollande et Gorgonzola) /
P'TIT LAIT

OEUF, FRAÎCHET, POIREAUX ET KÉFIR

BOISSONS

SMOOTHIE DE LAIT D'AVOINE AVEC GRAINES ET FRUITS (abricots secs et bananes)

PRUNES D'AUTOMNE ET CHÂTAIGNES / LAIT DE NOISETTES

DESSERTS

COMPOTÉE DE COINGS ET SON « TOP » DE KÉFIR AU MIEL

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

LUNDI 23 DÉCEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

VELOUTÉ DE POTIMARRON ET CHÂTAIGNES, FROMAGE DE CHÈVRE ET BREBIS FRAIS

PLATS

« DALH » HINDOU COMPLET

GÂTEAU DE MORUE ET LÉGUMES EN « EMPAADÉE » DE PAIN AUX GRAINES LVC + COULIS DE LÉGUMES BLANCS (topinambour et panais) , MORUE et les jus de cuisson

JAMBONNEAU ET LAITUE CUITE SUR LES JUS DE CUISSON

BOISSONS

JUS DE FRAISES ET POMMES

JUS DE CLÉMENTINES

SMOOTHIE ABRICOTS, BANANES / LAIT D'AVOINE

DESSERTS

FRAÎCHET, FIGUES ET NOIX

CRÈME DE PAIN AUX GRAINES LVC / CHICORÉE CONFITE ET BRIOCHE

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MARDI 24 DECEMRE 2024

DÉJEUNER

ENTRÉE

VELOURS DE

PIED DE TESSOU AUX 3 MOUTARDES ET 5 GRAINES

PLATS

« TESSOU », LEGUMES BLANCS D'HIVER GRUYÈRE ET « BOULHON » MAISON
RÔTI DE POULET , OIGNONS DOUX DES CÉVENNES , NOISETTES ET OEUFS
DURS (refusé puis réclamé)

GÂTEAU DE MORUE / CRÈME DE LÉGUMES BLANCS

BOISSONS

JUS DE KIWI

JUS DE CLÉMENTINES

COULIS DE POIRES AU VINAIGRE DE FRAMBOISES POUR FRANÇOISE

DESSERTS

CONFIT DE FRAISES LVC ET FRAICHET « MAISON »

BRIOCHE DE NOËL DU « PAPET » AVEC CRÈME AU CAFÉ

POTIOTS « MARRONS » (crème de châtaignes+marrons glacés) / LAIT DE NOISETTES
(réclamés)

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MARDI 24 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

LE FOIE GRAS DES « PETITES » EN POTIOT ET TOASTS DE PAINS DE MAÏS GRILLÉS (refusé, représenté et refusé ,elle a l'air de ne plus aimer car elle a goûté)

PLATS

LOTTE À L'« ARMORICAINE » et RIZ VÉNÉRÉ

POULET FUMÉ LVC ACCOMPAGNÉ D'UNE TARTE AUX TOPINAMBOURS , PATATES DOUCES ET COULEMELLES FRAÎCHES DU JARDIN DE PIERRE

MAGRET AUX POTIMARRONS CONFITS ET « CRUMBLE» DE GRAINES DE COURGES GRILLÉES

BOISSONS

CIDRE BRETON ... FUTUR !!!!

JUS DES 3 « CALVINES » EN SMOOTHIE

COCKTAIL DE FRUITS EXOTIQUES

« LOU CAFÈ DELS ESQUIROLS » (noisettes et graines très grillées)

DESSERTS

TARTE FINE LVC AUX GRAINES ET MÉLASSE DE CANNE/ LAIT DE NOISETTE

COEURS DE CHOCOLAT LVC (refusés trop durs ? bien que très mous ;je ne sais pas les remplacer...

BÛCHE AUX PATATES DOUCES ET PANAI (voir site)

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MERCREDI 25 DECEMBRE 2024

DÉJEUNER

ENTRÉE

LE FOIE GRAS DES « PETITES » EN POTIOT ET TOASTS DE PAINS DIVERS GRILLÉS (re-essayé et aujourd'hui ça a très bien marché)

BÛCHE DE NOËL SALÉE (« Tortilla roulée farcie de gelée de veau aux marrons +graines moutarde, sésame...)

PLATS

« GÂTEAU » DE MORUE AUX CHÂTAIGNES ,

« TARTE DE NOËL » au POULET FUMÉ LVC et «MIGUAINE» de coulemelles, topinambours et marrons)

FLAN DE CÈPES ET AUTRES « CAMPAROLS » ET « FROMAGEON » FRAIS

FROMAGES

« TARTINE » DES FROMAGES DE FANFAN (Roquefort , Bleu des Causses et Brebis du Larzac) /LAIT ENTIER DE VACHE

BOISSONS

JUS DE POIRES ET KAKI

JUS DE TOMATES ET 2 CITRONS

-JUS CLÉMENTINES / ORANGES

UN « CAFÈ » DE « PAPET »(Glands et chicorée grillée de LVC)

DESSERTS

COMPOTÉE DE CHÂTAIGNES Á LA VANILLE ET FÈVES TONKA

CRÈME DE « STOLLEN » ET COMPOTÉE POMMES ET RAISINS SECS / LAIT D'AVOINE

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MERCREDI 25 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

CRÈME AUX OIGNONS ROSES ET BANANES VERTES

PLATS

DES « RESTES SYMPATHIQUES » >> DES CRÈMES FINES avec LAIT D'AVOINE OU DE NOISETTES selon LE CAS

FLANS AUX CÈPES ET « CAMPAROLS » AVEC DES FRUITS DE MER

« MIGAS » POUR FANFAN AVEC MORUE ET LOTTE, SAUCE « ARMORIQUE »

BOISSONS

JUS DE TOMATES AUX 2 CITRONS

JUS DE KAKI

JUS CLÉMENTINES ET ORANGES

DESSERTS

« CAFÈ SPÉCIAL DE PAPET » AVEC OEUF ET GRUYÈRE FONDU EN CRÈME ET « TREMPES » DE PAIN AU LAIT « MAISON » DE LVC

CRÈME AUX OEUFES AVEC ZAMETA ET GRAINES BRÛLÉES

POTIOTS DE « PANCAKÉS », FRAÎCHET avec COULIS ET PURÉE FRAÎCHE DE FRAMBOISES POUR FRANÇOISE

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DÉJEUNER

JEUDI 26 DECEMBRE 2024

ENTRÉES (refusées)

LES 2 TERRINES de FOIE GRAS ET TERRINE ANDALOUSE AVEC TOASTS DE
« PANCAKES » GRILLÉS

PLATS

« GÂTEAU » DE VEAU ET SES TOPINAMBOURS ET « BOULHON » MAISON

(refusé puis réclamé)

MORUE ET LOTTE « ARMORIQUE » AVEC TOPINAMBOURS ET POMMES DE
TERRE « SOUFLÉES »

POULET , CRÈME DE COURGETTES, OEUF ET FRAÎCHET (rajouté)

FROMAGES

CRÈME DES QUATRE FROMAGES « VIEUX » ET DES QUATRE PAINS / LAIT
ENTIER

BOISSONS

LAIT DE « KAKAOUETTES » DE LVC ET JUS DE CASSIS « GÉLIFIÉ »

JUS DE CLÉMENTINES ET ORANGES

JUS DE POIRES À LA VERVEINE

JUS DE MANGUE À LA FÈVE TONKA

DESSERTS

« CHOUETTE » ANANAS AU CASSIS (SUR LIT DE CASSIS GÉLIFIÉ AUX OEUFS

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

JEUDI 26 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

- VELOUTÉ « SOUBISE » SERVI AVEC « MISÈRES » DE LVC

PLATS

CRÊPE FARCIE DE LOTTE ET AUTRES FRUITS DE LA MER À
L'« ARMORICAINE »

POULET , CRÈME DE COURGETTES, OEUF ET FRAÎCHET

NB / CES 2 PLATS ONT ÉTÉ REPRIS 2 FOIS !!

FROMAGES

CRÈME DE FROMAGES BLEUS AVEC DES NOIX / LAIT D'AMANDES

BOISSONS

JUS D'ANANAS À LA CANNELLE

JUS DE TOMATES , CAROTTES ET ORANGES

JUS DE POIRES D'HIVER

TISANE D'ANIS / LAIT D'ORGEAT AUX 2 AMANDES

DESSERTS

LA « CHOUETTE» ANANAS, CASSIS> + BISCUIT + OEUF + RICOTTA > CRÈME
DESSERT !

PURÉE DE KAKI ET BISCUIT « SPRIT » / LAIT DE SOJA

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

VENDREDI 27 DECEMBRE 2024

DÉJEUNER

ENTRÉE

CONSOMMÉ DE VOLAILLES ET SES LÉGUMES ROUGES (tomates, kaki et poivrons)

PLATS

LANGUE DE VEAU, PANAIS ,RUTABAGAS , OEUF ET CRÈME FLEURETTE

TESSOU AUX BANANES VERTES, PATATES DOUCES ET FRAÎCHET / LAIT DE COCO

NB / CES 2 PLATS ONT ÉTÉ REPRIS 2 FOIS !!

FROMAGES

« TARTINE NORMANDE » PAIN DE SEIGLE AVEC CAMEMBERT ET LIVAROT / LAIT ENTIER

BOISSONS

DUO DE JUS D'ANANAS ET JUS DE KIWI

JUS DE MANGUE FRAÎCHE / LIT DE FRAÎCHET

JUS DE CAROTTES , TOMATES ET ORANGES (refusé, remplacé par ananas puis réclamé)

DESSERTS

« LOU CAFÈ D'UN VIELH D'AQUI » (café au lait (ici à la crème fleurette) avec des « trempes » de brioche et autres « Maspain » ou « coque) d'ici!)

« CHOUETTE » ANANAS , MANGUE ET MYRTILLES EN CRÈME BISCUITÉE

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

VENDREDI 27 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

PANADÉE DE FROMAGE DE CHÈVRE , OEUF ET LAIT PROTEÏNÉ

PLATS

COQUILLETES AU JARRET DE TESSOU ET SAUCE TOMATÉE ET POUDRE DE PERLIMPIMPIN DE LVC

LANGUE CONFITE , CRÈME DE LÉGUMES ET OEUF DE CAILLE /LEUR JUS

FROMAGES

COULIS DE FROMAGES FONDUS SUR FRAÎCHET DE «TOMME « REÇULÉE DES DAMES »ET « FOURME D'AMBERT »

BOISSONS

JUS DE POIRES

JUS CAROTTES , ORANGES ET TOMATES / SUCRE RAPAYA GELÉE ANANAS CASSIS

DESSERTS

« LOU CAFÈ DE LOU PAPET » (café, biscuits, chicorée, fraîche) /LAIT DE NOISETTE

CRÈME DE KÉFIR AU CITRON ET ZAMETA

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

SAMEDI 28 DECEMBRE 2024

DÉJEUNER

ENTRÉE

VELOURS D'ORANGES ET COURGETTES

PLATS

CRÈME DE LANGUE ET LÉGUMES BLANCS AUX OEUFS / LAIT DE GRAINES DE LVC

«GARRA DEL TESSOU» , SON GÂTEAU DE CAMPAROLS / LAIT DE GRAINES LVC

BOISSONS

JUS DE MANGUE ET LAIT DE COCO

JUS D'ANANAS Á LA VERVEINE

JUS DE POIRES ET POMMES

DESSERTS

« UN CAFÈ D'UN VIEHL D'AQUI » (café , œuf, gruyère râpé avec pain au lait brioché
aux graines de LVC

FRAÎCHET DE LVC AU MIEL ET Á L'ORGEAT « MAISON »

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

SAMEDI 28 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

« BOUDINADE » AUX CROÛTONS (GRAINES ET DE NOIX) / LAIT DE CHÂTAIGNES

PLATS

COQUILLETTES Á LA LANGUE AVEC RUTABAGAS ET PANAIS / LAIT DE CHÂTAIGNES LA VIEILLE CHOUETTE

«GARRA DEL TESSOU» , SON GÂTEAU DE CÈPES / LAIT DE GRAINES VARIÉES DE LVC

MAGRET AUX POTIMARRONS CONFITS ET CRUMBLE» DE GRAINES DE COURGES GRILLÉES

BOISSONS

JUS CITRONS (2) ET CAROTTES

LAIT DE CHÂTAIGNES , CANNELLE ET TONKA

MANGUE ET SAUCE CARAMEL

TISANE DE LVC dite « DE PAN CRAMAT » ou

«tisane de pain brûlé» de MAMY pour son «LOUPIOT»

DESSERTS

MOUSSE DE CHOCOLAT ET CRÈME DE POIRES

KÉFIR AU MIEL ET JUS DE CASSIS

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DIMANCHE 29 DECEMBRE 2024

DÉJEUNER

ENTRÉE

CRÈME DE FOIE GRAS / LAIT D'AVOINE

PLATS

MORUE, LÉGUMES D'HIVER ET CHOUX Á LA CRÈME Á LA MODE DES
« TERRENEUVAS »

JAMBONNEAU AUX COQUILLETTES ,SAUCE DE LÉGUMES VERTS

NIAMANIAMAS DE MORUE ANTILLAISE / TOASTS DE PAIN AUX
HERBES « MAISON »

BOISSONS

LAIT DE CHÂTAIGNES LVC

KÉFIR LVC DE « KAKAOUETTES » ET MIEL

JUS DE MANGUE Á LA CANNELLE

« UN CAFÈ D'UN VIEHL D'AQUI » (café , œuf, pain brioché aux graines de LVC / LAIT
ENTIER

DESSERTS

CRÈME DE PUDDING DE BISCUIT CHOCOLAT- FRÂICHET ET SA SAUCE
« CHICORÉE-CAFE /LAIT DE CHÂTAIGNES LVC

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DMANCHE 29 DECEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

« SOUPE ROUGE » AVEC POULET, 2 FROMAGES (emmental et chèvre) et TOMATES ET POIVRONS ROUGES

PLATS

MERLU AUX 3 LÉGUMES BLANCS (navet, panais et topinambours) / LAIT D'AMANDES ET SÉSAME

VELOURS DE POULET AUX LÉGUMES ROUGES (Carottes, poivron et tomates) AU PIMENTON DE LA VERA ET LEURS JUS DE CUISSON

MAGRET AUX POTIMARRONS CONFITS ET CRUMBLE» DE GRAINES DE COURGES GRILLÉES

FROMAGES

P'TIT FRAIS » ET SES TOASTS /LAIT ENTIER

BOISSONS

ANANAS EN COULIS AVEC JUS DE PRUNES « DAMAS » LVC

JUS CLASSIQUES « MAISON » : BANANES , CLÉMENTINES , ORANGES , POIRES ET POMMES

DESSERTS

MARRONS EN CRÈME DE CHOCOLAT ET

CRAQUELINS DE GRAINES / LAIT DE SOJA

CRÈME DE BANANES ET MANGUES / LAIT DE « KAKAOUETTES »DE LVC

GÂTEAU AUX NOISETTES ET SON LAIT ASSORTI

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

LUNDI 30 DECEMBRE 2024

DÉJEUNER

ENTRÉE :

«SOPA DE
GARRA DEL TESSOU » la soupe de jarret de cochon et ses légumes /LAIT D'AVOINE
DE LVC

PLATS

POULET BASQUAISE /SAUCE ET JUS DE LÉGUMES LVC

« COUSCOUS Á L'AGNEAU DE NANAH / « BOULHON DE LEGUMS D'AQUI »

BOISSONS

JUS DE CLÉMENTINES

JUS DE BANANES Á LA TISANE DE VERVEINE ET KARKADET

CRÈME DE « KAKAKOULETTES » LVC AU MIEL ET Á LA MÉLASSE

DESSERTS

« UN CAFÈ D'UN VIEHL D'AQUI(café , œuf, gruyère râpé et pain au lait brioché /levain
aux graines de LVC

CRÈME DE BRIOCHE DE NOËL aux FRUITS SECS/ KÉFIR DE LAIT DE GRAINES DE
TOURNESOL « MAISON »

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

LUNDI 30 DÉCEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

CONSOMMÉ DE POULET ET VEAU AUX LÉGUMES BLANCS

PLATS

POT-AU-FEU DE LA MER MODE LVC

VEAU ET PÂTES / SAUCE DE LÉGUMES D'HIVER

VELOURS DE POULET, TOMATES ET CAROTTES

BOISSONS

GRANITÉ DE GELÉE DE KAKI /LAIT ENTIER

LAIT DE CHÂTAIGNES « MAISON »

JUS DE CLÉMENTINES

KÉFIR DE LAIT DE SÉSAME AUX 3 PARFUMS (café, chicorée, chocolat)

DESSERTS

POMMES FARCIES ABRICOTS SECS AU FOUR / DANS LEUR JUS

GÂTEAU AUX NOISETTES BOUILLIES ET LAIT DE NOISETTES DE MÊME

BRIOCHE DE NOËL et DATTES CUITES / LEUR JUS

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MARDI 31 DECEMBRE 2024

DÉJEUNER

ENTRÉE :

VELOURS DE PETITS POIS FRAIS AUX LARDONS ET MENTHE / LEUR JUS

PLATS

COUSCOUS DE HANAN AVEC AGNEAU et BROCHETTES LCV

BLANQUETTE DE VEAU ET SES 5 LÉGUMES AU RIVESALTES /SON JUS + CRÈME
FLEURETTE

BOISSONS

COULIS DE BANANES Á LA NOIX DE MUSCADE / LAIT ÉCRÉMÉ

-KÉFIR AU MIEL'

LAIT DE CHÂTAIGNES ET GRAINES D'ÉCUREUIL(amandes , noisettes et fânes
séchées)

DESSERTS

CRÈME DE MANGUE ET SON LAIT DE « KAKAOUETTES » LVC

«P'TIT FRAIS MAISON » ET SA «GELÉE» DE KAKI

« PUDDING » DE CHÂTAIGNES ET CACAO /LAIT DE NOISETTE

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MARDI 31 DÉCEMBRE 2024

DÎNER

ENTRÉE

VELOUTÉ DE FOIE GRAS AUX 2 FIGUES (sèches et nature avec crème d'amandes LVC)

PLATS

BLANQUETTE DE CHEVREAU AUX LÉGUMES ANCIENS (panais, pois-carrés, topinambours, héliantis et pois-cornes)

« COLOMB ALS CAMAROLS E PITCHOUS PESES » (Pigeons aux champignons sauvages et petits pois)

HOMARD « PETIT BLEU » Â L'ARMORICAINE

(Refuser un « vrai breton, » (fût-il en bouillie) c'est presque un scandale dans Landerneau... mais elle l'a réclamé au moment du dessert !!! l'Honneur et sauf)

BOISSONS

COCKTAIL ANANAS, BANANES, CLÉMENTINES

LAIT DE PETITS POIS À LA MÉLASSE ET AU « ZAMETA »

JUS DE CLÉMENTINES

LAIT DE CHÂTAIGNES ET DEUX NOIX (noix de muscade et tonka)

DESSERTS

COULIS DE 3 POMMES ET 2 POIRES sur « STOLLEN » de Pierre

GELÉE DE KAKI et son « ANGLAISE » DE BANANES FEVE TONKA ET CARDAMONE

BRIOCHÉE DES TROIS « FACHÊS » (café, chicorée, chocolat) (refusée)

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER