

## DÉJEUNER

MERCREDI 1<sup>er</sup> JANVIER 2025

### ENTRÉE

- HOMARD À L'ARMORICAINE EN 2 SERVICES (FROID ET CHAUD) (prévu mais refusé, ne voulait pas manger et refusé « remplacement par fruits de mer « Croisicaise » avec salicornes et persillade)

### PLATS

- LES DEUX SAUCISSES SÈCHES DE FOIE ET DE CANARD), FRAÎCHET / CLÉMENTINES ET LAIT DE NOISETTES

- «COLOMB», CAMPAROLS E PITCHOUN PESES (pigeon aux petits pois) / « LAIT » DE PETITS POIS ET MIEL DU CAUSSE,

### FROMAGES

- « CREMA DEL QUATRE VIELHS » (les 4 «vielles» tommes : Aubrac, brebis, chèvre, du moustier)

### BOISSONS

- LAIT DE COCO ET ANANAS EN SMOOTHIE

- LAIT D'ANANAS, BANANES ET CLÉMENTINES EN COULIS / LAIT DE SOJA

- GELÉE DE KAKI ET KIWI / EN SMOOTHIE SUR LAIT D'AVOINE ET COCO

### DESSERTS

- PUDDING CACAO ET MARRONS / LAIT DE NOISETTE

- LES « CASSE-DENTS » AUX NOISETTE / LAIT ASSORTI DE NOISETTES

- « ANGLAISE » AUX AMANDES GRILLÉES / CONFIT DE PRUNEAUX / LAIT D'AMANDES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

MERCREDI 1er JANVIER 2025

### ENTRÉE

- « BOULHON DE LEGUMS ALL GRANS E LACH D'AVENA »

( bouillon de légumes aux graines et lait d'avoine )

### PLATS

- »COTIS « DE MOUTON Á LA PLANCHA (avec poudre de Perlimpimpin , poivre vert et «cressonnette») AVEC SA CRÈME DE PETITS POIS

TON» ,

- « LIGOMBAU », UN « PITCHOUN BLAU BRE-

= HOMARD , « UN PETIT BLEU BRETON »... Á

L'ARMORICAINE (refusé , ne voulait pas manger et finale-

ment a

même mangé de vrais morceaux!!)

- LES DEUX SAUCISSES SÈCHES DE FOIE ET DE CANARD) , FRAÎCHET / CLÉMENTINES ET LAIT DE NOISETTES

### FROMAGES

SUPPRIMÉE LA CRÈME DE FROMAGES PRÉVUE

### BOISSONS

- GELÉE DE KAKI / JUS D'AVOINE DE LVC

-JUS D'ORANGE ET TOMATES

- LAIT DE COCO /CONFIT DE PRUNEAUX

### DESSERTS

- « ANGLAISE » LVC VANILLE ET AMANDES

- « BRIOCHÉE DES 3 FÂCHÉS »  
(café, chicorée et chocolat)

- GELÉE DE KAKI /LAIT DE SOJA

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

JEUDI 2 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- HOMARD Á L'ARMORICAINE EN 2 SERVICES (FROID ET CHAUD) (heureusement j'avais des réserves !)

### PLATS

- « BLANQUETTE Á L'ANCIENNE» (refusée net)
- LES DEUX SAUCISSES SÈCHES DE FOIE ET DE CANARD), P'TIT FRAIS/ CLÉMENTINES ET LAIT DE NOISETTES
- CURRY DE VEAU , PÂTES ET GRAINES / SAUCE
- CÔTES DE MOUTON AVEC PETITS POIS ET CAROTTES LVC/ JUS ET CRÈME

### FROMAGES

(ANNULÉ)

### BOISSONS

- COCO ET KAKI EN MOUSSELINE /LAIT DE SOJA PROTEÏNÉ
- JUS DES QUATRE POMMES
- JUS DE POIRES

### DESSERTS

- PUDDING AUX CHÂTAIGNES ET MARRONS GLACÉS / LAIT DE NOISETTE
- CRÈME BISCUITÉE AUX TROIS FRUITS (ananas , mangue et oranges)

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

JEUDI 2 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- VELOUTÉ DE POULET AUX LÉGUMES BLANCS  
(navet ,raves ,topinambour et fevettes)

### PLATS

- « BLANQUETTE DE VEAU », PETITS OIGNONS ET  
OEUFS / CRÈME FLEURETTE

- COUCOUS A L'AGNEAU /JUS D'ORANGE

- POULET AUX LÉGUMES BLANCS ET GRAINES +  
OEUF /LAIT DE SOJA

- « LIGOMBAU »,UN « PITCHOUN BLAU BRE-  
( REFUSÉ AUJOURD'HUI)r

### TON» , FROMAGES

SUPPRIMÉE LA CRÈME DE FROMAGES PRÉVUE

### BOISSONS

- SMOOTHIE POIRES/ POMMES

- JUS D'ORANGE , TOMATES ET CÉLERI

- JUS DE POIRES , GRAINES GRILLÉES  
ET« ZAMETA »

- JUS DE KAKI /LAIT D'AVOINE

### DESSERTS

- PUDDING AUX TROIS CHOCOLATS ET  
GRAINES /LAIT DE NOISETTES

- «OEUFS-AU-LAIT » DE SOJA ET GRAINES DE  
COURGES (« sauce » aux amandes : refusée )

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

VENDREDI 3 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- VELOUTÉ DE VEAU , AUBERGINES ET LAIT DE SÉSAME ET ORGE DE LVC

### PLATS

- HARENG SAUR AU COUSCOUS ET KÉFIR
- COUSCOUS DE MOUTON GARNI + GRAINES DE COURGES /KÉFIR LONG

### FROMAGES

- POULET , LÉGUMES, OEUF ET « LIVAROT VIEUX »/ JUS

### BOISSONS

- JUS DE POIRES ET LAIT D'AVOINE
- LAIT DE COCO ET CLÉMENTINES
- COULIS DE POMMES ET LAIT D'AMANDES
- GELÉE DE KAKI / LAIT DE GRAINES DIVERSES BISCUITÉ

### DESSERTS

- « PANCAKÈS » AUX COINGS , « P'TIT FRAIS » ET MIEL D'ACCACIA
- « STOLLEN » AUX AMANDES ET CERISES LVC/ LAIT D'AMANDES

**NB** / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

ENTRÉE

- « SOPA BOTIFARRAS BLANCS E GIGANTAS AMB CABEÇONS / AMB TICHOU LACH »  
(soupe de boudins blancs aux topinambours et au fromage de chèvre vieux /petit lait « maison »)

PLATS

- « RAVIOLI » LVC , GRAINES ET OEUFS DURS /JUS TOMATE (Refusé )
- BOUDINS BLANCS AUX CHÂTAIGNES ET COULEMELLES /LAIT D 'AMANDES
- POULET AUX LÉGUMES , OEUF ET CRÈME LONGUE DE LIVAROT

BOISSONS

- JUS DE POIRES ET LAIT Á LA VANILLE
- LES DEUX « P » (POMMES ETPOIRES)
- KÉFIR CASSIS ET MIEL

DESSERTS

- «BRIOCHÉE » AUX PRALINES , GELÉE DE KAKI ET GRAINES DE TOURNESOL
- GRAINE DE COUSCOUS , COMPOTE DE POMMES , MÉLASSE DE CANNE / LAIT D'AVOINE

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

SAMEDI 4 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- BOUTIFARAS BLANCS E GIGANTAS / PITCHOU LACH (très bien passé on peut refaire )

### PLATS

- POULET AUX LÉGUMES BLANCS ET VERTS  
(passe bien en potage-plat)

- OEUF , LIVAROT ET LÉGUMES / LEUR JUS

- COUSCOUS AUX HARENGS SAURS ET KÉFIR À LA MENTHE DU JARDIN , GRAINES DE SÉSAME ET POINTE D'ORANGE

### BOISSONS

- CLÉMENTINES / LAIT DE CHÂTAIGNES

- JUS DE POIRES ET POMMES

- JUS D'ORANGE ET CLÉMENTINES

- LAIT DE BANANES -COCO LVC

### DESSERTS

- DUO DE CRÈMES ANGLAISES AUX PRUNEAUX ET À LA VANILLE

- COUSCOUS DANS CRÈME À LA VANILLE ET MARRONS GLACES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

SAMEDI 4 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- BOUDINS BLANCS ET TOPINAMBOURS AVEC FROMAGE DE CHÈVRE LVC ET DE BREBIS / PETIT LAIT DE CHÈVRE

### PLATS

- « ROLL MOPS » EN SAUCE « HOMARDINE » AVEC POMMES DE TERRE VAPEUR
- PIGEON RAMIER AUX 2 CHAMPIGNONS
- BOUDINS BLANCS AUX CHÂTAIGNES / LAIT DE NOISETTES

### BOISSONS

- CLÉMENTINES ET LAIT DE CHÂTAIGNES
- « SAUCE » VANILLE ET SES 4 CHOCOLATS
- LAIT DE CHÂTAIGNES LVC AUX GRAINES
- CRÈME DE COUSCOUS ET GRAINES DIVERSES /LAIT ENTIER

### DESSERTS

- BRIOCHÉE , GRAINES DE TOURNESOL ET GELÉE DE KAKI
- POTIOTS DE COUSCOUS , GRAINES DE SÉSAME ET SAUCE VANILLE AUX OEUFS

B / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

DIMANCHE 5 JANVIER 2025

ENTRÉE

- CÉLERI -RAVE CRU + P'TIT FRAIS +BLEU DE  
BRESSE / LAIT ENTIER

PLATS

- BOUDINS BLANCS AVEC MARRONS ET  
POMMES / JUS DE POMMES « CANADA »

- FOIE S DE VOLAILLE CONFITS LVC AVEC  
MARRONS , POMMES ET « PRADELETS »  
/LAIT D'AVOINE

BOISSONS

- KEFIR AUX FRAISES

- JUS DE CLÉMENTINES

- POMMES AU FOUR, FARCIES ABRICOTS  
/ LAIT D'AVOINE

- KÉFIR AUX 4 CHOCOLATS

DESSERTS

- BRIOCHES DE NOËL AUX PRALINES ET  
DRAGÉES / LAIT DE SOJA PROTEÏNÉ

- TARTELETTES « AMANDINES » AUX AMANDES  
GRILLÉES ET LAIT D'AMANDES

**NB** / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÏNER

DIMANCHE 5 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- « SOPA DE LEGUMS, COLOMB E LACH »  
(soupe de pigeon , Légumes et lait entier )

### PLATS

- OEUF, « ICEBERG » ET « P'TIT ST JEAN (bien fait):/
- BOUDINS BLANCS ET CAROTTES EN SAUCE  
« HOMARDINE » ET CREVETTES
- SEMOULE DE COUSCOUS SAUCE LÉGUMES  
DE SAISON AU MOUTON et son jus

### BOISSONS

- JUS DES 3 POMMES ET 2 POIRES
- LAIT DE CHÂTAIGNES LVC
- JUS DE BANANES, CLÉMENTINES ET  
PAMPLEMOUSSE (prévu mais le mixer a éclaté > rem-  
placé par > JUS DE POMMES dit « BIO » mais jus  
industriel pas « maison »

### DESSERTS

- SEMOULE AUX PRUNEAUX / LAIT DE SOJA
- POMMES FARCIES AUX PRUNEAUX, MARRONS  
GLACÉS / PAIN D'ÉPICES AVEC KÉFIR AU MIEL
- TARTELETTES « AMANDINES » AUX GRAINES  
ET AMANDES GRILLÉES / LAIT DE NOISETTE

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

LUNDI 6 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- VELOUTÉ DE LÉGUMES , FOIE DE VOLAILLE CONFITS ET GRAINES

### PLATS

- FLET DE PIGEON RAMIER AUX ENDIVES
- PROTÉÏNÉ
  
- OEUFS EN SAUCE DE LÉGUMES ROUGES (tomates , Poivrons, Carottes et Patates douces )
  
- JAMBONNEAU AVEC LAITUE ICEBERG / LAIT D'AVOINE

### BOISSONS

- JUS DE FRAISES DE LVC
  
- KÉFIR AU PAIN D'ÉPICES
  
- JUS DE 2 POIRES ET 3 POMMES / LAIT DE CHÂTAIGNES
  
- GELÉE DE KAKI , JUS DE KIIWI ET LAIT DE SOJA PROTEÏNÉ

### DESSERTS

- « STOLLEN » SAUCE VANILLE
  
- POMMES CUITES FARCIES AUX ABRICOTS SECS ,DATTES ET PRUNEAUX

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

LUNDI 6 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- VELOUTÉ DE LÉGUMES D'HIVER , HARICOTS ROUGES ET CANARD GRAS

### PLATS

- «MOUTONNÉE»ET «MOGETTES» EN TOMATÉE

- BETTERAVES ROUGES ET HARENG SAUR  
/ KÉFIR PARFUMÉ « à l'herbe à bisons »

### BOISSONS

- JUS DE FRAISES LVC

- LE COULIS DE POMMES À LA MÉLISSE

- SMOOTHIE JUS D'ORANGES (bio industriel)/  
LAIT DE NOISETTE ET CHÂTAIGNES

### DESSERTS

- BRIOCHÉE DES 4 CHOCOLATS ET 4 GRAINES  
/ LAIT D'AVOINE

- KÉFIR AUX FRAISES LVC (coulis et confites)

-CRÈME DE COUSCOUS Á LA VANILLE ET  
GRAINES DIVERSES

**NB** / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

Journée extrêmement difficile . Il a fallu 6 « reprises » pour qu'elle finisse par manger et boire à peu près ce qu'il fallait pour la journée

En « vrac » elle à grignoté à peine , voir tout mangé, voir « réclamé » :

- « BOUDINADE » AUX 2 POMMES (« pommier et de terre)  
OIGNONS ET BOUDINS

- « MOGETTES » EN TOMATEE AU MOUTON ET SAUCISSES

- BETTERAVES ROUGES , HARENG SAUR ET OEUFS

- POTAGE AU LAIT D'AVOINE FRAIS LVC, OEUF ET CHOUX-  
FLEUR CRU

- CRÈME AUX 3 « VIEUX » (FROMAGES ) ET 4 NOIX

- LAIT D'AVOINE FRAIS LVC

- POMMES CUITES Â LA MÉLISSE

- BRIOCHE DE NOËL AVEC DES RAISINS ET FIGUES SÈCHES /  
LAIT D'AMANDES

- COULIS DE REINES CLAUDE DU JARDIN

- CHAUSSON AUX POMMES ,SA POMME, MÉLASSE ET NOIX /  
P'TIT LAIT DE FRAÎCHET LVC

- « ANGLAISE » AUX CASSIS ET AUTRES BAIES

**N B : Dans l'ensemble tout a été + ou moins mangé, voir même ré-  
clamé !**

**NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER**

## DÉJEUNER

MERCREDI 8 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- « BOUDINADE » (boudin noir et 2 pommes )/LAIT D'AVOINE LVC

### PLATS

- FOIES DE VOLAILLE CONFITS ET CHOUX-FLEUR DANS LEUR JUS
- HARENGS SAURS, BETTERAVES ROUGES ET CHOUX CHINOIS / LAIT DE RIZ
- « GRAISSE DE NOËL » + MUNSTER VIEUX ET CAROTTES /LAIT D'AVOINE

### BOISSONS

- « AVOINÉE » ORANGE ET CITRON AU GINGEMBRE
- JUS DES DEUX POIRES
- JUS DE PRUNE ET POIRE
- « SMOOTHIE » COULIS DE FRISES ET KÉFIR LVC

### DESSERTS

- BRIOCHÉE COCO – FIGUES / TISANE LVC
- « PANCAKÈS » AUX 4 CHOCOLATS ? 4 GRAINES /LAIT D'AVOINE
- SEMOULE, MARRONS GLACÉS , GRAINES ET PRUNEAUX /LAIT DE NOISETTES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

MERCREDI 8 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- POTAGE AU BOEUF, CHOUX-FLEUR CRU :  
CRÈME D'AVOINE LVC

### PLATS

- FOIES DE VOLAILLE, CHOUX CHINOIS, ET  
CHOUX CHINOIS / DANS LEUR JUS

- HARENG SAUR , BETTERAVES ET GRAINES DE  
COURGES DANS LEUR JUS/

- « MOGETTES » , LÉGUMES ET AGNEAU DANS  
LEUR JUS

### BOISSONS

- JUS DE REINE-CLAUDE ET GRAINES DE SÉSAME

- « AVOINÉE » AUX CASSIS ET FRUITS ROUGES

- JUS DE FRAISES DE LVC

### DESSERTS

- POMMES A LA VERVEINE ET LA MÉLASSE  
ET MÉLASSE CUITES AU FOUR

- « BRIOCHÉE » RAISINS SECS ET FIGUES CUIITS /

LAIT D'AMANDES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

JEUDI 9 JANVIER 2025

( NB : Reconstitué présence des 2 tutrices , oubli de faire les photos )

### ENTRÉE

- POTAGE « POT AU FEU DE LVC

### PLATS

- LANGUE AUX BETTERAVES ROUGES
- COTIS D'AGNEAU DE VENDÉE, « MOGETTES » ET SAUCE Â LA CRÈME
- HARENGS SAURS ET « ROLLS MOPS » AUX DEUX POMMES (pommes de terres et pommes de pommier)

### BOISSONS

- JUS DE BANANES ET « ICEBERG » CRUE
- JUS DES 4 POMMES (« cananda », « golden », « calvine » et « Ste Germaine »)
- JUS DE CASSIS ET COULIS DE POIRE

### DESSERTS

- CRÈME BISCUITÉE VANILLE CAFÉ
- «ANGLAISE » D'AVOINE DE LVC AU CASSIS
- BRIOCHÉE AUX PRALINES ET NOUGAT / SAUCE VANILLE AUX OEUFS /LAIT ENTIER

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

JEUDI 9 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- COCKTAIL DE FRUITS ET LÉGUMES CRUS  
(orange, tomates , citron, poires et pommes )

### PLATS

- FOIES DE VOLAILLES, CAROTTES, ET PAIN  
D'ÉPICES / LAIT DE SOJA

- « SOPA DE MONTGETOS » ( 5 haricots différents et  
tomates ) + VIANDE SÉCHÉE DE MONTAGNE

- LANGUES CONFITES , CAROTTES, ET PAIN  
D'ÉPICES /LAIT D'AVOINE DE LVC

### BOISSONS

- JUS DE PRUNES ET PRUNEAUX

- JUS DE CLÉMENTINES , ORANGES ET KAKI

- JUS DE POIRES ET CASSIS

### DESSERTS

- BISCUITÉE D'ORANGE ET BANANES / CRÈME DE  
«P'TIT FRAIS» AUX GRAINES

- FRAÎCHET AUX FRAISES ET GRAINES

**NB** / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

VENDREDI 10 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- « SOPA ALS 5 QUINCARLOTAS E TOMATAS »  
(soupe aux 5 haricots et tomates )

### PLATS

- LANGUES CONFITES , MARRONS , NAVETS /  
LAIT D'AMANDES
- FOIES CONFITS AUX CAROTTES ET  
PAIN D'ÉPICES / LAIT DE GRAINES

### BOISSONS

- JUS DE POIRES AU POIVRE
- JUS DE CLÉMENTINES, ORANGE, KAKI / KÉFIR  
AU CITRON
- JUS DE PRUNEAUX

### DESSERTS

- BRIOCHÉE AUX PRALINES ET NOIX  
/ LAIT D'AMANDES
- CRÈME DE PAIN D'ÉPICES AUX FIGUES SÈCHES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

VENDREDI 10 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- SOUPE DE CRABE ET SURIMI MAISON

### PLATS

- MUSEAU AUX MARRONS DANS SON JUS ET GRAINES DE SÉSAME
- FOIE D'AGNEAU, FIGUES ET NOIX / LAIT D'AVOINE DE LVC

### FROMAGES

- CRÈME DES 3 FROMAGES (camembert , tomme et Bleu de Bresse ) / LAIT ENTIER

### BOISSONS

- COULIS DE POIRES ET CITRON
- JUS DE PRUNEAUX ET FIGUES
- KÉFIR AUX AMANDES ET AMANDES AMÈRES

### DESSERTS

- »P'TIT FRAIS » AUX AMANDES GRILLÉES
- « BRIOCHÉE » NOIX ET PRALINES / LAIT D'AMANDES

**NB** / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

SAMEDI 11 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- « GASPATCHO » AUX LÉGUMES « ROUGES »  
(CAROTTES , POIVRONS ET TOMATES

### PLATS

- MUSEAU DE PORC AUX MARRONS / LAIT DE NOISETTES

- « CHEVEUX D'ANGE » AU CRABE ET AU SURIMI  
/ BOUILLON DE LÉGUMES LVC

### FROMAGES

- « TARTINE NORMANDE » AVEC « P'TIT ST JEAN  
ET CAMEMBERT /PAIN DE CAMPAGNE  
ET / LAIT ENTIER

### BOISSONS

- JUS DE CLÉMENTINES , COINGS ET KAKI
- POIRES AU CHOCOLAT DANS LEUR JUS :
- LAIT D'AVOINE, ZAMETA ET CASSIS

### DESSERTS

- TARTE « AMANDINE » AU LAIT D'AMANDE ET  
ORANGE

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

SAMEDI 11 JANVIER 2025

### ENTRÉE / APÉRO / COCKTAIL

- JUS DE FRUITS ET DE LÉGUMES DE SAISON MIXÉS CRUS

### PLATS

- POIREAUX ET LANGUE CONFITE / JUS + LAIT D'AVOINE
- « TOULOUSE » Â L'EAU, GRAINES DIVERSES,, CHOUX FLEUR, NAVET LONG ET TOPINAMBOURS

### BOISSONS

- JUS D'ORANGES ET CITRON
- JUS DE POMMES ET BANANES, LAIT DE SÉSAME DE LVC
- LAIT D'AVOINE ET MÉLISSE
- JUS DE MANGUE

### DESSERTS

- PAIN D'ÉPICES ET « MARZEPAN » AUX NOISETTES/ LAIT DE NOISETTES
- TARTELETTE « AMANDINE » / LAIT Â LA FLEUR D'ORANGER
- FLAN AUX OEUFS ET FRAÎCHET AUX FRUITS (clémentines ,kaki et orange)

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

DIMANCHE 12 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- CRÈME DE FOIE GRAS AUX TOPINAMBOURS

### PLATS

- « TOULOUSE » À L'EAU, GRAINES DIVERSES,,  
CÉLERI-RAVE DANS LE JUS DE CUISSON

- LANGUE DE VEAU, POIREAUX  
/ LAIT D'AVOINE DE LCV

### FROMAGES

- « DE PAN PER PASTRE ALS UÛU E FORMAGES )  
soit(chapelure de pains de campagne et aux graines avec  
des œufs de caille et 3 fromages :  
Cantal, Fourme et Bleu d'Auvergne)

### BOISSONS

- JUS DE CLÉMENTINES

- JUS DE POMMES AU CARMEL

- JUS DE COURGES, TOMATES ET PRUNEAUX /  
FRAÎCHET AU LAIT ÉCRÉMÉ

### DESSERTS

- MOUSSE PATATES DOUCES , FRAISES ET CASSIS/  
LAIT CONDENSÉ NON SUCRÉ

- « STOLLEN » GRAINES DIVERSES ET FIGUES  
SÈCHES /LAIT ENTIER

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

DIMANCHE 12 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- SOPA DE « TOULOUSE » AL AIGA, APIS ET GRANAS » soit (soupe de «Toulouse »à l'eau et céleri et aux graines)

### PLATS

- FOIES D'AGNEAU ET HARICOTS VERTS (refusé remplacé par curry de veau )
- CURRY DE VEAU AUX 5 LÉGUMES (carottes, courges,navet, oignons et rutabagas )

### FROMAGES

- « LO PAN QUE FA CHAPCHÛLAS AMB TRÈS FORMATGES » ( le pain qui fait « trempette » avec 3 fromages : ( Brie , Carré de l'Est et Cancoillotte )

### BOISSONS

- COULIS DE PRUNES DE St JEAN
- COULIS DE MANGUE ET ANANAS
- JUS DE PRUNEAUX ET KÉFIR

### DESSERTS

- KÉFIR AUX 2 FIGUES ET GRAINES DE COURGES
- LES 3 CRÈMES : CRÈME Â LA MENTHE ET VERVEINE , CRÈME D'AVOINE ET CRÈME DE BANANES

**NB** / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

LUNDI 13 JANVIER 2025

Une catastrophe générale dès le déjeuner . Elle est « mal » et refuse tout systématiquement . Elle refuse tout choix et bien entendu refuse de goûter.> Problème crucial la déshydratation ... Elle ne veut RIEN . Suit la liste des choses prévues dont certaines ne sortiront même pas du frigo !

### ENTRÉE

- POTAGE DE POULET AUX LÉGUMES

### PLATS

- BLANQUETTE DE VEAU AUX LÉGUMES
- CURRY DE VEAU AUX 5 LÉGUMES

### BOISSONS

- JUS DE CLÉMENTINES
- COULIS DE PRUNES DE ST JEAN
- JUS DE PRUNEAUX
- OEUF Â L'ORANGE

### DESSERTS

- « STOLLEN AU COULIS DE CERISES , CRÈME  
« ANGLAISE » D'AVOINE AUX AMANDES

### VOIR LE SOIR :

Tout ou presque sera mangé (voir réclamé par Fanfan!)

**NB /** MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

LUNDI 13 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- POTAGE COURGE( Jack aux lanternes AUX FIGUES SÈCHES ET GRAINES /LAIT DE NOISETTES

### PLATS

- SAUCISSE AUX NAVETS , CÉLERI, GRAINES DE COURGES ET FIGUES SÈCHES
- BLANQUETTE DE VEAU AUX GRAINES et FIGUES
- CURRY D'AGNEAU AUX LÉGUMES :  
(carottes , Navet(2) ,courges, oignons et rutabaga)
- FILET DE POULET AUX CERISES (ignoré!)

### FROMAGES

- « LO PAN QUE FA CHAPCHÛLAS AMB TRÈS FORMATGES » ( le pain qui fait « trempette » avec 3 fromages : ( P'tit frais , Salers et Rochebleue )

### ET

- « DE PAN PER PASTRE ALS FORMATGES )  
soit(pain de campagne et aux graines avec 3 fromages :  
( Brebis , Chèvre et P'tit frais ) / lait d'avoine

### BOISSONS

- JUS DE PRUNEAUX
- « OEUF » Á L'ORANGE
- KÉFIR Á LA MENTHE ET MENTASTRE LVC

### DESSERTS

- «PANCAKÈS » COINGS, FRAÎCHET, CHÂTAIGNES ET CRÈME AU CHOCOLAT/ LAIT D'AVOINE

**Tout ou presque est mangé (voir réclamé par Fanfan!)**

## DÉJEUNER

MARDI 14 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- SOUPE DE CRÈME DE RIZ AUX CASSIS ET FRUITS ROUGES

### PLATS

- SAUCISSE DE TOULOUSE AUX GRAINES, CHOUX, NAVET, ET TOPINAMBOUR
- BLANQUETTE DE VEAU, GRAINES ET FIGUES À LA CRÈME

### FROMAGES

- CRÈME DES 3 FROMAGES (avec chèvre frais, Rocamadour et tomme de chèvre vieille) AVEC CHAPELURE DE 3 PAINS (seigle, noir et graines )

### BOISSONS

- COULIS DE COURGE MUSQUÉE ET GRAINES
- JUS DE MANGUE :
- LAIT DE 5 RIZ (S) Â L'ORANGE
- JUS DE CASSIS , ORANGE ET BANANES

### DESSERTS

- FRAÎCHET AUX GRAINES ET SAUCE CHOCOLAT
- BRIOCHÉE DE NOËL, AMANDES GRILLÉES / LAIT D'AMANDES

CA PASSE MAL, PAR BOUTS MAIS ÇA PASSE )

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

MARDI 14 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- VELOUTÉ DU BARRY AUX PILCHARDS

### PLATS

- OEUFS DE CAILLE, SURIMI , FRAÎCHET ET  
CHAPELURE DES 5 PAINS/ LAIT DE SOJA

- LÉGUMES BLANCS AUX GRAINES ET SAUCISSE  
DE TOULOUSE

### FROMAGES

- POULET AU JUS AUX 5 RIZ ET SA TOMATÉE ET  
« SALERS » EN CRÈME

- FRAÎCHET, COURGE MUSQUÉE , TOMATES ET  
PRUNEAUX

### BOISSONS

- KÉFIR AUX ORANGES ET CONFIT DE  
CALAMONDINS

- LAIT DE RIZ AUX ORANGES

- LAIT D'AMANDES AVEC POTIMARRON ,  
GRAINES ET FIGUES

### DESSERTS

- BRIOCHÉE DE NOËL AUX 2 AMANDES / LAIT DE  
GRAINES DIVERSES LVC

- «P'TIT FRAIS» ET CONFIT DE FRAISES LVC

DÉJEUNER

MERCREDI 15 JANVIER 2025

ELLE NE VOULAIT ABSOLUMENT RIEN.

APRÈS DES HEURES DE PALABRES ELLE A AVALÉ

PLUS OU MOINS BIEN « EN VRAC

DE CE QUI ÉTAIT PRÊT :

- FRAÎCHET, COURGE MUSQUÉE , TOMATES ET PRUNEAUX

- VELOURS DE PILCHARDS Á LA DU BARRY

- BISCUITÉE KÉFIR , OEUFS ET PRUNEAUX

- VELOURS DE 5 FROMAGES (Camembert , Reculée des Dames , Bleu d'Auvergne, Celle:Cher et P'tit frais )

AVEC

CHAPELURE DE 3 PAINS (Campagne , graines, maïs , noir et seigle)

REFUS POUR LES BOISSONS LIQUIDES « CLASSIQUES »

ACCEPTÉES EN PARTIE :

compotées très liquides de fruits et légumes cuits et « crèmes » légères

**On arrive à prendre les médicaments comme d'habitude :**

**MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER**

j'arrive à faire boire UN FRESUBINE ET DEMI sur la journée

**ÇA PASSE MAL, PAR BOUTS MAIS ÇA PASSE UN PEU PETIT A PETIT**

## DÎNER

MERCREDI 15 JANVIER 2025

(Le soir ça va souvent moins mal : c'est ses vrais horaires à elle )

### ENTRÉE

- SOUPE DE CITROUILLE et
- RIZ Á L'ORANGE

### PLATS

- OMELETTE AU COULIS DE CÈPES SÉCHÉS ET TROIS « FROMAGEONS » (fraîchet, chèvre et brebis )
- «PILCHARDS » ET POIS CHICHES DANS LEUR SAUCE PIQUANTE
- FRAÎCHET, COURGE MUSQUÉE , PRUNEAUX ET TOMATES SÉCHÉES

### BOISSONS

- LAIT TOUTES GRAINES DE LVC
- KÉFIR Á L' ORANGE
- LAIT DE RIZ LVC AVEC CASSIS , ORANGE ET TOMATES

### DESSERTS

- BISCUITÉE KÉFIR , OEUF ET PRUNEAUX
- FRAISES «nature » + petits BISCUITS BRETONS

**NB : FANFAN A MANGÉ 2 FRAISES ET 2 BISCUITS**

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

JEUDI 16 JANVIER 2025

ELLE NE VOULAIT ABSOLUMENT RIEN. APRÈS DES HEURES DE PALABRES ELLE A AVALÉ PLUS OU MOINS BIEN « EN VRAC DE CE QUI ÉTAIT PRÊT :

- POTAGE POIREAUX, P.D. TERRE , ET OEUF / LAIT D'AVOINE ET GRAINES DE LVC
- OMELETTE AUX CÈPES SÉCHÉS EN COULIS ET 3 FROMAGES / LAIT ÉCRÉMÉ
- COURGES AUX GRAINES + « P'TIT FRAIS » + FROMAGE FONDU / LAIT D'AVOINE LCV
- ANDOUILLETTE, POIS CHICHES / LAIT DE GRAINES

REFUS POUR LES BOISSONS LIQUIDES « CLASSIQUES » ACCEPTÉES 1/2 MAXI

- JUS DE « ROYALES » : FRAÎCHET AUX PRUNES
- LAIT DE RIZ AUX CASSIS, ORANGES ET TOMATES
- KÉFIR À L'ORANGE EN BISCUITÉE

LES DESSERTS « PASSERONT » entre 1/2 et 3/4

- CITROUILLE ET RIZ (S) À L'ORANGE
- SABLÉS AVEC CRÈME VANILLE ET CHOCOLAT
- SPÉCULOOS , FRAÎCHET ET MIEL

MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

JEUDI 16 JANVIER 2025

(Le soir ça va souvent moins mal : c'est ses vrais horaires à elle )

### ENTRÉES :

- « SOPA DEL VIELHS LEGUMS » AVEC LAIT DE GRAINES LVC (sans noix)

### PLATS :

- NORD < > SUD = LES PILCHARDS AUX POIS CHICHES
- CRÈME DE POIREAUX ET CREVETTES / LAIT D'AMANDES
- ANDOUILLETES AUX POIS CHICHES / LAIT DE GRAINES DE LVC

### FROMAGES :

- COURGES AUX GRAINES DIVERSES ,« P'TIT FRAIS »ET FROMAGE FONDU /LAIT D'AVOINE DE LVC

### BOISSONS et DESSERTS

Toutes ont été r+ou- refusées même celles adorées la veille

- CITROUILLE ET 5 RIZ Á L'ORANGE
- JUS DE CASSIS ET PRUNEAUX
- KÉFIR Á LA MENTHE ET AU MENTASTRE
- LAIT DE NOISETTES ET NOISETTES GRILLÉES
- LAIT DE COCO ET COCO RAPÉE
- FRAISES « NATURE » + FRAISES CITRON ET MIEL

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

VENDREDI 17 JANVIER 2025

ELLE NE VOULAIT ABSOLUMENT RIEN. APRÈS DES HEURES DE PALABRES  
ELLE A AVALÉ PLUS OU MOINS BIEN « EN VRAC DE CE QUI ÉTAIT PRÊT

- POTAGE POIREAUX, POMMES DE TERRE ,ET  
OEUF /LAIT D'AVOINE ET GRAINES DE LVC

- -

### PLATS :

- CREVETTES AUX POIREAUX ET PANAIS /LAIT  
D'AMANDES
- PILCHARDS ET POIS CHICHES/ LAIT DE GRAINES LVC

### FROMAGES :

- FRAÎCHET ET GRUYÈRE FONDU /JUS DE LÉGUMES

### BOISSONS :

- JUS DE « ROYALES D'HANAN
- JUS 4 FRUITS : BANANES KAKI, KIWI ET POIRES
- LAIT DE RIZ AUX CASSIS, ORANGES ET TOMATES

### DESSERTS :

- CRÈME D'AMANDES ET SAUCE CHOCOLAT
- TARTELETTE « AMANDINE » Á LA NAGE  
/LAIT ÉCRÉMÉ
- SPÉCULOOS , FRAISES NATURE  
PUIS AVEC SAUCE Á L'ORGEAT

MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

VENDREDI 17 JANVIER 2025

(Le soir ça va souvent moins mal : c'est ses vrais horaires à elle ET CE SOIR ÇA A MARCHÉ)

### ENTRÉES :

- « POT-AU-FEU » DE CHOIX ROUGES ,  
CROÛTONS ET FROMAGE DE LIVAROT

### PLATS :

- CREVETTES ET HARENGS AUX LÉGUMES  
D'HIVER /LAIT DE SOJA

- ANDOUILLETES AUX POIS CHICHES  
ET AUX TROIS MOUTARDES DE LCV

### FROMAGES :

- VELOURS DE 5 FROMAGES (Camembert , Reçulée  
des Dames , Bleu d'Auvergne, Celle:Cher et P'tit frais )/  
CHAPELURE DE 3 PAINS (Campagne , graines, maïs ,  
noir et seigle)

- COULIS DE PRUNES « ROYALES » / FRAÎCHET  
ET « P'TIT FRAIS »

### BOISSONS

- LAIT DE RIZ AU CASSIS , ORANGES ET TOMATES  
FRAÎCHES

- JUS DE BANANES , KAKI ET KIWI : POIRES EN  
COULIS

### DESSERTS

- CRÈME DE CERISES DE DOUDOU

- CRÈME DE POTIMARRON ET GRAINES  
DE SÉSAME ET AMANDES

- TARTELETTE « AMANDINE » / LAIT ÉCRÉMÉ  
AUX DEUX AMANDES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU  
KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

SAMEDI 18 JANVIER 2025

(Le « déjeuner-brunch » est quasi impossible )

### ENTRÉE

- « BOULHON » DE POT-AU-FEU AU MUNSTER  
FONDU AVEC CROÛTONS DE PAIN VARIÉS(bon)

### PLATS

- CALMARS ET THON EN ROUGAIL/SAUCE(Refusé)

- POT-AU-FEU SLAVE (avec jarret de bœuf +  
filet mignon de porc +carottes+ choux rouges +  
hélianthis+navets(2) et raves )

SERVICE (avec crème sûre et de la « SAPIK » de LVC  
(En a repris 2 fois et PLUS !!)

FROMAGES (REFUSÉ ; Logique elle avait plus envie),

### BOISSONS

- BOUILLON POIREAUX P . DE TERRE ET  
LAIT DE GRAINES (Refusé ET REMPLACÉ PAR /)  
BOUILLON DE LÉGUMES ET PATATES DOUCES

- LES JUS DE BANANES / KAKI / KIWI ET POIRES

### DESSERTS

- TARTELETTE « AMANDINE » / LAIT D'AMANDE

- CRÈME BISCUITÉE AUX 2 CASSIS (confit et jus )

- POMMES CUITES AU CARAMEL

/ TISANE LVC (Rajouté à la demande et bien parties)

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

SAMEDI 18 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- « POTAGE DU BERGER VOSGIEN » (ajouté au bouillon gras +croustons+graines (dont cumin) + Munster « vieux » )

### PLATS

- POT-AU-FEU SLAVE (refusé à midi , 2 rations ce soir !!)

- VEAU ET HARICOTS VERTS AVEC GRAINES / KÉFIR

- TENTACULES DE CALAMAR EN SAUCE « HOMARDINE » ET RIZ

- TERRINE DE SANGLIER ET PAIN NOIR /LAIT DE SOJA

### BOISSONS

- LAIT DE RIZ À L'ORANGE, CITRON ET PAMPLEMOUSSE

-- LES JUS DE BANANES / KAKI / KIWI ET POIRES

- COULIS DE CERISES DE DOUDOU

- FRAISES FRAÎCHES ET KÉFIR D'AVOINE DE LVC

### DESSERTS

- BRIOCHÉE AUX PRALINES, CONFIT DE GROSEILLES/LAIT DE SOJA PROTÉÏNÉ

- «DESSERT» : 2 CRÈMES (MARRON ET POTIMARRON) + SPÉCULOOS /LAIT DE NOISETTES

- CRÈME BISCUITÉE AUX 2 CASSIS (confit et jus)

**NB** / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

DIMANCHE 19 JANVIER 2025

(Tout est parfaitement passé même les «rajouts »)

### ENTRÉE

- CALAMAR GÉANT EN SAUCE « ARMORICAINE »  
ET SON PAIN DE SEIGLE (très bien passé on peut refaire )

### PLATS

- TERRINE DE SANGLIER AU PAIN NOIR / SAUCE  
AUX GRAINES LVC

- « GALOPINS DE COCO » ET ANDOUILLETTE  
/ SAUCE « SAPIK » DE LVC

- POULET AUX HÉLIANTHIS ET PANAIS

- « POTAGE DU BERGER VOSGIEN » (bouillon gras  
+croûtons+graines (dont cumin ) + Munster « vieux » )

### BOISSONS

- COULIS DE FRUITS D'HIVER FRAIS : BANANES ,  
KAKI, KIWI ET POIRES

- JUS DE POIRES ET POMMES D'HIVER

- COULIS DE CERISES DE DOUDOU

### DESSERTS

- FRAISES FRAÎCHES ,KÉFIR ET SIROP DE CERISES

- CRÈME DE POTIMARRONS , SPÉCULOOS  
« SAUCE » AUX MARRONS

- COULIS DE POIRES ET « SAUCE » CHOCOLAT

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

DIMANCHE 19 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- COMPOTÉE DE POTIMARRON AUX LAITS D'AMANDE ET DE NOISETTES PROTÉINÉ

### PLATS : soirée andouillette

- ANDOUILLETTE, HARICOTS COCO ET TOMATÉE D'OIGNONS
- ANDOUILLETTE, «GALOPINS» DE COCO /CRÈME D'AVOINE ET « SAPIK » DE LVC

### FROMAGES

- 2 PAINS (seigle et figues) et 2 FROMAGES (Bleu de Grièges et chèvre frais ) > « tartines » /LAIT ENTIER ( pour une fois les fromages passent mal)

### BOISSONS

- KÉFIR À LA FRAISE FRAÎCHE
- PRUNES « ROYALES » ET PRUNEAUX EN JUS DE « COUSINAGE »
- COCKTAIL DE HUIT JUS DE FRUITS D'HIVER FRAIS

### DESSERTS

- CRÈME DE PAIN D'ÉPICES AUX TROIS ORANGES ET MIEL
- «STOLLEN» AUX CERISES «AMARENA» /LAIT AMANDES
- « SAUCE » CHOCOLAT / COMPOTÉE DE POIRES D'HIVER (refusé)

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

LUNDI 20 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- CRÈME DES 2 POMMES (« de pommier » et « d'amour ») et pour les non-poètes : pommes et tomates

### PLATS

- SANGLIER , COCO VERTS ET POIS CHICHES / JUS DE LÉGUMES
- ANDOUILLETTE, COCO VERTS, OIGNONS, TOMATES , POIVRONS
- HOUMOUS , AMANDES , MERGUEZ LVC / LAIT D'AMANDES (refusé )

### FROMAGES

- « TARTINES DU BERGER » (pain de seigle + aux graines) et Grièges et Chèvre frais) / lait de graines

### BOISSONS

- KÉFIR ET FRAISES FRAÎCHES EN SMOOTHIE
- PRUNES « ROYALES» ET PRUNEAUX AU JUS
- JUS DES HUIT FRUITS D'HIVER
- KAKI, KIWI ET MANGUE / LAIT DE RIZ AU CASSIS

### DESSERTS

- CRÈME DE FIGUES SÈCHES CUITES+ KÉFIR + « P'TIT FRAIS »
- GÂTEAU DE GRAINES LVC et SON « ANGLAISE » À LA VANILLE LVC
- CRÈME BISCUITÉE DE POMMES CUITES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

LUNDI 20 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- POTAGE DE TESSOU AUX LÉGUMES D'HIVER / LAIT DE GRAINES DE LVC

### PLATS :

- BOEUF CAROTTES À L'ANCIENNE / SON « BOULHON »
- « P.A.F DE TESSOU ,CAOULET ROJ E LEGUMS D'IVÈRN » (pot-au-feu de choux rouges et légumes d'hiver ) (REFUSÉ)
- SAUCISSE, POMMES DE TERRE EN « SAUCE ROUGE » (poivron ,tomates) (remplace)

### FROMAGES

- CÉLERI , FRAÎCHET ET « P'TIT ST JEAN » / LAIT DES 5 RIZ
- FRAÎCHET AU CONFIT D'ABRICOTS (essai refusé>grains )

### BOISSONS

- JUS DE CLÉMENTINES
- KÉFIR AUX FIGUES SÈCHES CUITES AVEC LAIT D'AVOINE
- FRAÎCHET /CONFIT D'ABRICOTS MIXÉ (à mi-verre!)

### DESSERTS

- CRÈME DE GÂTEAU « CLÉMENTINADE »LVC / LAIT ÉCRÉMÉ + CRÈME DE CLÉMENTINES

## DÉJEUNER

MARDI 21 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- POTIMARRON ET MERLAN EN PERSILLADE ET GRAINES /LAIT DE « KAKAOUETTES » DE LVC

### PLATS :

- « P.A.F DE TESSOU ,CAOULET ROJ E LEGUMS D'IVÈRN » (pot-au-feu de choux rouges et légumes d'hiver ) (REFUSÉ la veille et deux fois aujourd'hui!)
- « PARMENTIÈRE »DE COCHONNAILLES AU KÉFIR, GRAINES DE LIN ET SÉSAME /LAIT ENTIER
- BOEUF « PRINCE D'ORANGE » AUX 4 CAROTTES (sauvages, panais, « nantaise » et « traditionnelle » de Hollande)

### BOISSONS :

- LAIT DE 5 RIZ LVC ET PRUNEAUX
- JUS DE CLÉMENTINES
- JUS DE POIRES AUX 5 ÉPICES (baies roses, cannelle, coriandre muscade et piment d'Espelette)

### FROMAGES :

- DUO LIVAROT ET CAMEMBERT EN «FROMAGÉE NORMANDE»

### DESSERTS :

- GÂTEAU « CLÉMENTINADE » + LAIT DE GRAINES LVC ET COULIS DE CLÉMENTINES
- TARTE AUX GRAINES /LAIT DE NOISETTES

MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

MARDI 21 JANVIER 2025

### ENTRÉES :

« DAHL HINDOU » + GRAINES ET LÉGUMES  
DIVERS /P.O.F DE BOEUF

### PLATS :

- VIANDES DES GRISONS ET POIS CHICHES  
/ LAIT ENTIER

- COCHONNAILLES ET COURGETTES  
CRUES /LAIT DE SOJA (refusé remplacé par tessou)

- TESSOU , GRAINES ET TOMATES FRAÎCHES

-VEAU AUX COURGETTES CUITES,  
GRAINES DIVERSES /JUS DE LA VIANDE

### FROMAGES :

- PAIN DE SEIGLE AUX 2 BLEUS (Bleu des Causses et  
Bleu de Bresse) / LAIT ENTIER

- « CRÈME DE FRUITIÈRE » Á L'EMMENTHAL

### BOISSONS

-B.K.P (BANANES ,KAKI,POMMES)

- JUS ORANGE ET PAMPLEMOUSSE

- LAIT D'AVOINE ET D'AMANDES (refusé)

### DESSERTS

- PAIN D'ÉPICES + FIGUES SÉCHÉES CUITES

- POMMES (CANADA ET STE GERMAINE)  
CUITES AU CAMEL

- « CLÉMENTINADE » ET SA « CRÈME »  
(kefir, pois chiches et graines /lait écrémé)  
(NB Fanfan a refusé la crème et mangé le gâteau!)

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU  
KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÏNER

MARDI 21 JANVIER 2025

### ENTRÉE

« DAHL HINDOU » AUX 4 LÉGUMINEUSES  
(fevettes, haricots yeux noirs , lentilles vertes,  
pois cassés) aux trois curries ,anis et cumin)  
/LAIT DE RIZ LVC

### PLATS

- POT-AU-FEU DE BOEUF + OEUF DE CAILLE  
ET POIS CHICHES /LAIT DE SOJA PROTÉINÉ
- FILET MIGNON, POIREAUX ET P. D.T VAPEUR /  
JUS DE LÉGUMES

### FROMAGES

- PAIN DE SEIGLE AUX 2 BLEUS ( Roquefort et  
Grièges ) /LAIT ENTIER

### BOISSONS

- JUS DE CLÉMENTINES
- POIRES AUX 3 ÉPICES (cannelle, coriandre  
et muscade )
- LES QUATRE FRUITS D'HIVER (citron,  
kaki ,orange et banane)

### DESSERTS

- « CANISTRELLI » / COMPOTÉE DE POMMES  
CUITES AU CAMEL
- PAIN D'ÉPICES ET FIGUES SÉCHÉES CUITES /  
LAIT AUX FIGUES FRAÎCHES LVC

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

JEUDI 23 JANVIER 2025

### ENTRÉE

(Petit déjeuner copieux trop serré > groupé)

### PLATS

- LES DEUX HARENGS (FRAIS ET SAUR) AVEC  
COULIS DE BETTERAVES ROUGES

- TERRINE D E SANGLIER ET DAHL HINDOU  
(5 légumes et 5 légumineuses)

- « LOU TESSOU ,COCORGETS E EDAM »  
( le cochon avec des courgettes et de l'Edam) (refusé)

### FROMAGES

- CRÈME DE « FRUITIÈRE » DU DOUBS  
(crème d'Emmenthal)

### BOISSONS

- JUS DE CLÉMENTINES

-- LES JUS DE B.B.K / BANANES / KAKI / KIWI

- LAIT DES 5 RIZ (S) AUX PRUNEAUX

### DESSERTS

- PAIN D'ÉPICES AUX FIGUES SÉCHÉES CUITES  
ET FRAÎCHES LVC DANS LEURS JUS

- CRÈMES DESSERTS DE RIZ AUX TROIS PARFUMS  
(vanille, chocolat et café )

**NB** / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

JEUDI 23 JANVIER 2025

(presque tout est passé même les «rajouts »)

### ENTRÉE

- « SOPA » CÉLERI, POS CHICHES ET « P'TIT ST JEAN » (un normand cousin du Livarot »)  
(très bien passé on peut refaire )

### PLATS

- LOU TESSOU ,COCORGETS E EDAM »  
( le cochon avec des courgettes et de l'Edam)  
(encore refusé ne pas refaire au moins de quelques temps)
- RILLETTES DE MAQUEREAUX /LAIT D'AVOINE  
(rajouté EN REMPLACEMENT très bien assé )
- HARENGS SAURS AVEC COULIS DE BETTERAVES ROUGES ET ORANGE

### BOISSONS

- JUS D'ABRICOT DE LVC
- TRIO BANANES , KAKI ET POMMES  
STE GERMAINE
- LAIT AUX PRUNEAUX
- COULIS DE FRAISES

### DESSERTS

- BISCUITÉE DE TOFU FRAIS MAISON ET DE FRAISES Á LA LVC

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

ENTRÉE FIN PETIT DEJEUNER

- ABRICOTS AU MIEL ET LAIT D'AMAND
- CRÈME D'AVOINE, JUS DE CASSIS
- TOFU DOUX PROTÉÏNÉ LVC +POMMES  
CARAMÉLISÉES AU FOUR

PLATS :

- «RILLETES»DE MAQUEREAUX ,  
« KAKAOUETTES» CRUES / LAIT D'AVOINE
- CONFIT DE CANARD ET « FRITES HOMEDAY»  
(sont passées 2 doses et demie!!)
- BOEUF AUX CAROTTES (passé 3/4)
- VEAU AUX COURGETTES

BOISSONS

- CELLES DE MIDI + JUS DE FRAISES

DESSERTS

- CRÈME DE TOFU AU COULIS DE FRAISES
- ABRICOTS SEC CONFIT AU MIEL  
/LAIT AMANDES
- TOFU BISCUITÉ AUX CERISES
- CRÈME D 'AVOINE AUX 2 ABRICOTS

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

VENDREDI 24 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- « SOPA DE PAN EL LACH » AUX HELIANTHIS ET GRAINES DIVERSES / LAIT DE VACHE ENTIER

### PLATS

- «CROISICAISES» SUL PAN DE SEGALAR E BURRE SALAT (sardines sur pain de seigle et beurre salé)/LAIT D'AVOINE
- CÉLERI-RAVE ET FILET MIGNON DE PORC/ LAIT D'AVOINE
- TOFU DOUX PROTÉÏNÉ LVC +OEUF DURS ET GRAINES DE SOJA

### BOISSONS

- JUS DE FRAISE LVC
- JUS D'ABRICOTS ET POMMES
- JUS D'ORANGE AU MIEL

### DESSERTS

- TOFU FRAIS LVC ET POMMES CONFITES AU FOUR ET CARAMÉLISES
- KÉFIR ET TOFU BISCUITÉS AUX CERISES /LAIT D'AMANDES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER /BRUNCH

SAMEDI 25 JANVIER 2025

- TOUT « GROUPÉ » CAR PANNE DE CHAUFFAGE MAIS A TOUT MANGÉ SANS PROBLÈME DE CE QUI ÉTAIT PRÊT :

### PLATS

- SAUCISSE ET POIS CHICHES /LAIT DE SOJA
- «CROISICAISES» SUL PAN DE SEGALAR »  
/LAIT DE GRAINES DIVERSES DE LVC
- CÉLERI-RAVE ET FILET MIGNON /CRÈME  
D'AVOINE LCV

### FROMAGES

- « PAN A L LACH « AUX 6 PAINS ET 2 FROMAGES  
(Brie et P'tit St Jean) /LAIT ENTIER

### BOISSONS

- JUS DE FRAISES DE LVC
- JUS DE POIRES ET ABRICOTS DE LVC
- JUS DE MANGUE FRAÎCHES
- LAIT DE RIZ AUX CASSIS, ORANGES ET  
TOMATES

### DESSERTS

- TOFU FRAIS AUX CERISES /LAIT D'AVOINE
- COMPOTÉE DE POMMES A FOUR CARAMÉLISÉES  
/TOFU DE SOJA FRAIS DE LVC
- « PANCAKÈS » GROSEILLES, « P'TIT FRAIS »ET  
SAUCE VANILLE

**MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER**

## DÎNER

SAMEDI 25 JANVIER 2025

### ENTRÉES :

- « BOUDINADE » DE UN VIELH TESSOU E DE VIELHS LEGUMS » AMB GRANAS »  
(« boudinade » d'un vieux cochon et de vieux légumes et graines de courges et noix de Pécan)

### PLATS :

- TOFU FRAIS AU PIMENTON DE LA VERA ET POUDRE DE PERLIMPIMPIN AUX HERBES
- «TRIPA DE NOT'TESSOU AMB CESERS AL MODA LVC »  
( tripes de notre cochon avec des pois chiches , mode LVC )
- BOUDIN AUX POMMES DE POMMIERS ET GRAINES DE TOURNESOL

### BOISSONS

- JUS DE FRAISES DE LVC
- JUS D'ABRICOTS ET DE POMMES
- JUS DE MANGUE

### DESSERTS

- CRÈME AUX CHATAÎGNES, MIEL ET LAIT DE NOISETTES
- FRAÎCHET AUX CERISES , «VISITANDINES » ET LAIT D'AMANDES
- « SPÉCULOOS » AU LAIT CONDENSÉ ET CRÈME CHICORÉE

(Ce soir elle a + ou – tout mangé mais a renaclé pour les desserts mais a re-mangé de la soupe quand j'ai voulu finir la soupière après le repas !! )

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

DIMANCHE 26 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- « RATATOUILLE LVC + LÉGUMES D'HIVER + OEUF / LAIT D'AVOINE

### PLATS :

- «BOUDINADE » POUR FANFAN
- « TRIPA DE NOT' TESSOU » E LEGUMS D'IVÈRN (tripes de not' cochon aux légumes d'hiver) ([bien mangé](#))

### FROMAGES :

- B. V .C (B=brebis du Causse +V=vieux Cantal et C =chèvre frais ) UNE BASE !!

### BOISSONS :

- JUS DE MANGUE
- JUS D'ABRICOT POMME
- KÉFIR AUX MARRONS
- JUS D'ORANGE PAMPLEMOUSSE

### DESSERTS :

- TOFU DE SOJA ET COULIS DE FRAISE ([Refusé remplacé](#))
- LES TRIPLÉES » LES TROIS CRÈMES (café, chocolat et chicorée ) ([Refusées > pas de desserts!!](#))

MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

DIMANCHE 26 JANVIER 2025

### ENTRÉE :

- «MINISTRONE LVC» AVEC OEUF ET GRAINES

### PLATS

- SARDINES AVEC HOUMOS GREC
- « TRIPA DE NOT' TESSOU » E LEGUMS D'IVÈRN  
(tripes de not' cochon aux légumes d'hiver)  
(adoré hier craché aujourd'hui > remplacé)
- CANARD CONFIT AUX COINGS/ SON JUS

### FROMAGES :

- B. V .C (B=brebis du Causse +V=vieux Cantal et  
C =chèvre frais ) un classique !!/ LAIT ENTIER

### BOISSONS

- JUS D'ABRICOT ET POMMES
- JUS DE MANGUE  
( Refusé remplacé PAR ) >
- SOJA AU TOFU ET COULIS DE FRAISES LVC
- JUS DE PAMPLEMOUSSE ET D'ORANGE

### DESSERTS

- COULIS DE POIRES AU CACAO
- BISCUITÉE DE POMMES ET POIRES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DEJEUNER

LUNDI 27 JANVIER 2025

(Le « déjeuner-brunch » est quasi impossible )

### ENTRÉE

-« SARDINADE » ,TOMATES /LAIT DE MAÏS  
ET DE BLÉ(bon 1/2)

### PLATS

- VEAU AUX COURGETTES ET SAUCE  
CHAMPIGNONS (TOUT MANGÉ)

- PAIN NOIR ET RILLETES DE MAQUEREAU  
À LA « SAPIK » de LVC/ LAIT DE MAÏS ET  
BLÉ DE LVC (En a repris 2 fois et PLUS !!)

- CANARD CONFIT AUX COINGS (TREFUSÉ)

### FROMAGES

- TARTINES NORMANDES (En a réclamé)

### BOISSONS

- JUS DE MANGUE (BU 1/2)

- POMMES ET ABRICOTS (pris 1/2)

- LAIT D'AVOINE AU MIEL (TOUT BU)

- KÉFIR ET JUS DE PAMPLEMOUSSE (TOUT BU)

DESSERTS (tous « essayés » et laissés : je partais chez l'avocate !!)

- BRIOCHÉE AU CASSIS ET OEUF/ LAIT  
D'AMANDES

- « STOLLEN » ,NOIX DE CAJOU ET COCKTAIL DE  
FRUIT LVC

- PITHIVIERS AU JUS DE MANGUE , LAIT DE MAÏS  
ET BLÉ

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

LUNDI 27 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- COULIS »DE LÉGUMES FRAIS, OEUFS ET PAINS VARIÉS

### PLATS

- « TRIPOUX AMB CEDERS LVC» (tripes avec pois chiches et sauce tomatée aux graines )
- « TARTINES DU MARIN » (pain noir aux graines avec rillettes de maquereau LVC) / LAIT ENTIER
- CANARD CONFIT AUX COINGS ([succés:/refus hier](#))

### FROMAGES

- « TARTINE NORMANDE » ( 2pains: seigle et noix) + 2 fromages : Camembert et P'tit St Jean)

### BOISSONS

- JUS DE PAMPLEMOUSSE
- COULIS DE LÉGUMES FRAIS
- JUS DE MANGUE
- LAIT D'AVOINE DE LVC AU MIEL

### DESSERTS

- PITHIVIERS AU JUS DE MANGUE , LAIT DE MAÏS ET BLÉ

- « STOLLEN » ,NOIX DE CAJOU ET COCKTAIL DE FRUIT LVC
- « PURÉE DE POMMES ET POIRES (réclamée puis rejetée )

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DEJEUNER

MARDI 28 JANVIER 2025

(N'a rien voulu manger avec « sa garde rapprochée »et démarre avec moi ...mais le tiercé est dans le désordre!!))

- CRÈME DE TOFU FRAIS PROTEÏNÉ ET MIEL D'ORANGER
- PHITIVIERS AU JUS DE MANGUE ET LAIT DE MAÏS ET BOULGOUR
- LAIT D'AVOINE LVC AU MIEL
- « TRIPA DE NOT' TESSOU AMB CESERS DAL LVC» (tripes avec pois chiches et sauce tomatée aux graines mode LVC)
- « TARTINE NORMANDE » ( 2pains: seigle et noix) + 2 fromages : Camembert et P'tit St Jean)
- JUS DE MANGUE FRAÎCHE
- JUS DE PAMPLEMOUSSE AVEC LAIT CONDENSE ET GRAINES > CRÈME DESSERT
- « OEUF-AU-LAIT » DE LAIT DE COCO ET SON « CONGOLAIS » MODE LVC

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

MARDI 28 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- UN « BORTCH » RUSSO/LCV AVEC CHOUX ,  
BETTERAVES ROUGES , OIGNONS ET LARD FUMÉ

### PLATS

- FILET MIGNON ET JARDINIÈRE DE LÉGUMES  
FRAIS / LAIT DE SOJA PROTEÏNE

- « SALCISSA ITALIANA » ET PURÉE DE LÉGUMES  
ORANGES (carottes, patates douces, poivron et rutabaga)

### FROMAGES

- une « TARTINE-CRÈME » (6 pains différents et noix )  
+ TOFU + Camembert bien fait)/ LAIT ENTIER

### BOISSONS

- LAIT DE MAÏS ET BLÉ + JUS DE LÉGUMES FRAIS

- JUS D'ORANGE « MAISON »+LAIT DE COCO

- JUS DE POIRES AU CHOCOLAT

### DESSERTS

- COMPOTÉE D'ORANGES (douces et sanguines) )  
+LAIT DE COCO

- « PURÉE DE POMMES DE POMMIER CARAMÉLISÉES AU FOUR EN « SAUCE ANGLAISE » LVC / LAIT DE RIZ

Deux bouteilles se cassent en tombant du frigo > nettoyage , puis Fanfan casse 2 portions > re-nettoyage et ELLE NE S'ÉNERVE PAS , elle mange bien , en redemande même et sans problème . C'est vraiment une maladie de folie !!

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DEJEUNER

LUNDI 27 JANVIER 2025

(Le « déjeuner-brunch » est quasi impossible )

## ENTRÉE

-« SARDINADE » ,TOMATES /LAIT DE MAÏS  
ET DE BLÉ(bon 1/2)

## PLATS

- VEAU AUX COURGETTES ET SAUCE  
CHAMPIGNONS (TOUT MANGÉ)

- PAIN NOIR ET RILLETES DE MAQUEREAU  
À LA « SAPIK » de LVC/ LAIT DE MAÏS ET  
BLÉ DE LVC (En a repris 2 fois et PLUS !!)

- CANARD CONFIT AUX COINGS (TREFUSÉ)

## FROMAGES

- TARTINES NORMANDES (En a réclamé)

## BOISSONS

- JUS DE MANGUE (BU 1/2)

- POMMES ET ABRICOTS (pris 1/2)

- LAIT D'AVOINE AU MIEL (TOUT BU)

- KÉFIR ET JUS DE PAMPLEMOUSSE (TOUT BU)

DESSERTS (tous « essayés » et laissés : je partais chez l'avocate !!

- BRIOCHÉE AU CASSIS ET OEUF/ LAIT  
D'AMANDES

- « STOLLEN » ,NOIX DE CAJOU ET COCKTAIL DE  
FRUIT LVC

- PITHIVIERS AU JUS DE MANGUE , LAIT DE MAÏS  
ET BLÉ

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DÎNER

LUNDI 27 JANVIER 2025

ENTRÉE

- COULIS »DE LÉGUMES FRAIS, OEUFS ET  
PAINS VARIÉS

PLATS

- « TRIPOUX AMB CEDERS LVC» (tripes avec pois  
chiches et sauce tomatée aux graines )

- « TARTINES DU MARIN » (pain noir aux graines avec  
rillettes de maquereau LVC) / LAIT ENTIER

- CANARD CONFIT AUX COINGS (succés/:refus hier))

FROMAGES

- « TARTINE NORMANDE » ( 2pains: seigle et noix) +  
2 fromages : Camembert et P'tit St Jean)

BOISSONS

- JUS DE PAMPLEMOUSSE

- COULIS DE LÉGUMES FRAIS

- JUS DE MANGUE

- LAIT D'AVOINE DE LVC AU MIEL

DESSERTS

- PITHIVIERS AU JUS DE MANGUE , LAIT DE  
MAÏS ET BLÉ

- « STOLLEN » ,NOIX DE CAJOU ET COCKTAIL DE FRUIT LVC
- « PURÉE DE POMMES ET POIRES (réclamée puis rejetée )

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DEJEUNER

MARDI 28 JANVIER 2025

(N'a rien voulu manger avec « sa garde rapprochée »et démarre avec moi ...mais le tiercé est dans le désordre!!))

- CRÈME DE TOFU FRAIS PROTEÏNÉ ET MIEL D'ORANGER
- PHITIVIERS AU JUS DE MANGUE ET LAIT DE MAÏS ET BOULGOUR
- LAIT D'AVOINE LVC AU MIEL
- « TRIPA DE NOT' TESSOU AMB CESERS DAL LVC» (tripes avec pois chiches et sauce tomatée aux graines mode LVC)
- « TARTINE NORMANDE » ( 2pains: seigle et noix) + 2 fromages : Camembert et P'tit St Jean)
- JUS DE MANGUE FRAÎCHE
- JUS DE PAMPLEMOUSSE AVEC LAIT CONDENSE ET GRAINES > CRÈME DESSERT
- « OEUF-AU-LAIT » DE LAIT DE COCO ET SON « CONGOLAIS » MODE LVC

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

MARDI 28 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- UN « BORTCH » RUSSO/LCV AVEC CHOUX ,  
BETTERAVES ROUGES , OIGNONS ET LARD FUMÉ

### PLATS

- FILET MIGNON ET JARDINIÈRE DE LÉGUMES  
FRAIS / LAIT DE SOJA PROTEÏNE

- « SALCISSA ITALIANA » ET PURÉE DE LÉGUMES  
ORANGES (carottes, patates douces, poivron et rutabaga)

### FROMAGES

- une « TARTINE-CRÈME » (6 pains différents et noix )  
+ TOFU + Camembert bien fait)/ LAIT ENTIER

### BOISSONS

- LAIT DE MAÏS ET BLÉ + JUS DE LÉGUMES FRAIS

- JUS D'ORANGE « MAISON »+LAIT DE COCO

- JUS DE POIRES AU CHOCOLAT

### DESSERTS

- COMPOTÉE D'ORANGES (douces et sanguines) )  
+LAIT DE COCO

- « PURÉE DE POMMES DE POMMIER CARAMÉLISÉES AU FOUR EN « SAUCE ANGLAISE » LVC / LAIT DE RIZ

Deux bouteilles se cassent en tombant du frigo > nettoyage , puis Fanfan casse 2 pots > re-nettoyage et ELLE NE S'ÉNERVE PAS , elle mange bien , en redemande même et sans problème . C'est vraiment une maladie de folie !!

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DEJEUNER

LUNDI 27 JANVIER 2025

(Le « déjeuner-brunch » est quasi impossible )

## ENTRÉE

-« SARDINADE » , TOMATES / LAIT DE MAÏS ET DE BLÉ (bon 1/2)

## PLATS

- VEAU AUX COURGETTES ET SAUCE CHAMPIGNONS (TOUT MANGÉ)

- PAIN NOIR ET RILLETES DE MAQUEREAU À LA « SAPIK » de LVC/ LAIT DE MAÏS ET BLÉ DE LVC (En a repris 2 fois et PLUS !!)

- CANARD CONFIT AUX COINGS (TREFUSÉ)

## FROMAGES

- TARTINES NORMANDES (En a réclamé)

## BOISSONS

- JUS DE MANGUE (BU 1/2)

- POMMES ET ABRICOTS (pris 1/2)

- LAIT D'AVOINE AU MIEL (TOUT BU)
- KÉFIR ET JUS DE PAMPLEMOUSSE (TOUT BU)

DESSERTS (tous « essayés » et laissés : je partais chez l'avocate !!)

- BRIOCHÉE AU CASSIS ET OEUF/ LAIT D'AMANDES
- « STOLLEN » ,NOIX DE CAJOU ET COCKTAIL DE FRUIT LVC
- PITHIVIERS AU JUS DE MANGUE , LAIT DE MAÏS ET BLÉ

DÎNER

LUNDI 27 JANVIER 2025

ENTRÉE

- COULIS »DE LÉGUMES FRAIS, OEUFS ET PAINS VARIÉS

PLATS

- « TRIPOUX AMB CEDERS LVC» (tripes avec pois chiches et sauce tomatée aux graines )
- « TARTINES DU MARIN » (pain noir aux graines avec rillettes de maquereau LVC) / LAIT ENTIER
- CANARD CONFIT AUX COINGS (succés/:refus hier))

FROMAGES

- « TARTINE NORMANDE » ( 2pains: seigle et noix) + 2 fromages : Camembert et P'tit St Jean)

BOISSONS

- JUS DE PAMPLEMOUSSE
- COULIS DE LÉGUMES FRAIS
- JUS DE MANGUE

DESSERTS

- LAIT D'AVOINE DE LVC AU MIEL
- PITHIVIERS AU JUS DE MANGUE , LAIT DE MAÏS ET BLÉ

- « STOLLEN » ,NOIX DE CAJOU ET COCKTAIL DE FRUIT LVC
- « PURÉE DE POMMES ET POIRES (réclamée puis rejetée )

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DEJEUNER

MARDI 28 JANVIER 2025

(N'a rien voulu manger avec « sa garde rapprochée »et démarre avec moi ...mais le tiercé est dans le désordre!!)

- CRÈME DE TOFU FRAIS PROTEÏNÉ ET MIEL D'ORANGER
- PHITIVIERS AU JUS DE MANGUE ET LAIT DE MAÏS ET BOULGOUR
- LAIT D'AVOINE LVC AU MIEL
- « TRIPA DE NOT' TESSOU AMB CESERS DAL LVC» (tripes avec pois chiches et sauce tomatée aux graines mode LVC)
- « TARTINE NORMANDE » ( 2pains: seigle et noix) + 2 fromages : Camembert et P'tit St Jean)
- JUS DE MANGUE FRAÎCHE
- JUS DE PAMPLEMOUSSE AVEC LAIT CONDENSE ET GRAINES > CRÈME DESSERT
- « OEUF-AU-LAIT » DE LAIT DE COCO ET SON « CONGOLAIS » MODE LVC

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

MARDI 28 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- UN « BORTCH » RUSSO/LCV AVEC CHOUX ,  
BETTERAVES ROUGES , OIGNONS ET LARD FUMÉ

### PLATS

- FILET MIGNON ET JARDINIÈRE DE LÉGUMES  
FRAIS / LAIT DE SOJA PROTEÏNE

- « SALCISSA ITALIANA » ET PURÉE DE LÉGUMES  
ORANGES (carottes, patates douces, poivron et rutabaga)

### FROMAGES

- une « TARTINE-CRÈME » (6 pains différents et noix )  
+ TOFU + Camembert bien fait)/ LAIT ENTIER

### BOISSONS

- LAIT DE MAÏS ET BLÉ + JUS DE LÉGUMES FRAIS

- JUS D'ORANGE « MAISON »+LAIT DE COCO

- JUS DE POIRES AU CHOCOLAT

### DESSERTS

- COMOTÉE D'ORANGES (douces et sanguines) )  
+LAIT DE COCO

- « PURÉE DE POMMES DE POMMIER CARAMÉLISÉES AU FOUR EN « SAUCE ANGLAISE » LVC / LAIT DE RIZ

Deux bouteilles se cassent en tombant du frigo > nettoyage , puis Fanfan casse 2 pots > re-nettoyage et ELLE NE S'ÉNERVE PAS , elle mange bien , en redemande même et sans problème . C'est vraiment une maladie de folie !!

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

MERCREDI 29 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- UN « BORTCH » RUSSO/LCV AVEC CHOUX , BETTERAVES ROUGES , OIGNONS ET LARD FUMÉ

### PLATS

- JAMBON AUX HARICOTS VERTS DANS LEURS

### JUS

- « SALCISSA ITALIANA » ET PURÉE DE LÉGUMES ORANGES (carottes, patates douces, poivron et rutabaga)

### FROMAGES

- PAIN AUX NOIX + TOFU + CAMEMBERT et « P'TIT St JEAN / LAIT ENTIER

- COINGS EN PURÉE ET KÉFIR

### BOISSONS

- LAIT DE BOULGOUR ET MAÏS ET JUS DE POIRES

- COULIS DE COINGS ET LAIT DE RIZ

- LAIT DE RIZ BISCUITÉ AVEC CAFÉ ET CHICORÉE AU LAIT

### DESSERTS

- LAIT DE COCO BISCUITÉ « CONGOLAIS » LVC

- « STOLLEN » AU LAIT D'AVOINE ET D'AMANDES
- SAUCE « ANGLAISE » DE POMMES D'API CARAMÉLISÉES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

MERCREDI 29 JANVIER 2025

### ENTRÉE

- UNE « BOUDINADE » AUX CHÂTAIGNES POUR FANFAN ( a adoré et repris 2 fois )

### PLATS

- BOUDIN AUX OIGNONS AUX 5 RIZ (S) ET OIGNONS LAIT D'AVOINE LVC
- «SURIMI » AUX 5 RIZ (S) ET LAIT DE GRAINES ET DE COURGES LVC

### FROMAGES

- « CRÈME DE CANTALOU » (Fourme d'Ambert, Cantal vieux, chapelure de pain de campagne) /LAIT ENTIER

### BOISSONS

- LAIT DE MAÏS ET BLÉ À LA CHICORÉE
- JUS D'ORANGE « ÉPAIS »
- FRAISES FRAÎCHES NATURE EN COULIS

### DESSERTS

- CRÈME DE PRUNEAUX AU COULIS DE POMMES

- VELOUTÉ DE FRAÎCHET AU MIEL D'ORANGER /  
CRÈME DE PAIN D'ÉPICES AU JUS D'ORANGES  
SANGUINES

(EXEPTIONNEL: TOUT C'EST BIEN PASSÉ ET EN UN TEMPS RECORD!!)

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

JEUDI 30 JANVIER 2025

### APÉRO

JUS DE PAMPLEMOUSSE ET LAIT DE SOJA EN  
« SMOOTHIE »

### ENTRÉE

«SOPA VELOTA»HOMOUS , LEGUMS DA SASON »,  
NOIX, FROMAGE PYRÉNÉES / « BOULHON »

### PLATS

- FILET MIGNON AUX COURGETTES ET NOIX DE  
PECAN / LAIT DE SOJA

- « SALCISSA ITALIANA » COULIS DE LEGUMES  
ET HARICOTS

### FROMAGES

- « TARTINE ITALIENNE » ( pain frita avec Féta de  
buflonne et « camembert » de même et vrai Gorgonzola  
/ LAIT ENTIER

### BOISSONS

- JUS DE BANANES

- JUS DE KAKI

- COULIS D'ORANGE

- LAIT DE COCO / CAFÉ CHICORÉE

## DESSERTS

- FRAÎCHET, PURÉE DE CHATAÎGNES / LAIT DE NOISETTE
- BISCUITS « À LA NAGE » / LAIT DE PISTACHES ET AMANDES DE LVC COIFFÉS DE COULIS DE GROSEILLES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

JEUDI 30 JANVIER 2025

### APÉROS / ENTRÉES

- KAKI, KÉFIR ET LAIT DU DOCTEUR / P'TIT LAIT
- BOUILLON DE LÉGUMES ET CRÈME DE RIZ

### PLATS

- 5 LÉGUMES ET 5 RIZ (S) / LAIT DE SOJA PROTEÏNÉ
- BOUDINS AUX POMMES ET AUX OIGNONS AVEC RIZ VÉNÉRÉ / LAIT DE RIZ

### FROMAGES

- «TARTINE ITALIENNE» : SUR PANE BUFETTO , FETA BURRATA , «CAMEMBERT» DE BUFFLONE ET PARMESAN / P'TIT LAIT

### BOISSONS

- JUS DE KAKI
- JUS D'ABRICOTS LVC
- JUS BANANES ET PAMPLEMOUSSE
- COULIS DE FRAISES LVC

## DESSERTS

- POIRES AUX CHOCOLAT
- CRÈME DE CACAO / CRÈME DE BOULGOUR ET MAÏS
- PRUNEAUX AUX POMMES / LAIT DE NOISETTES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÉJEUNER

VENDREDI 31 JANVIER 2025

### APÉROS

- JUS DE PAMPLEMOUSSE ET LAIT DE RIZ

### ENTRÉE

«SOPA VELOTA»HOMOUS , LEGUMS DA SASON »,  
NOIX, FROMAGE PYRÉNÉES / « BOULHON »

### PLATS

- FILET MIGNON AUX COURGES DANS SON JUS
- « SALCISSA ITALIANA » ET COULIS  
DE LÉGUMES ORANGES (carottes, patates douces,  
poivron et rutabaga)

### FROMAGES

- « TARTINE ITALIENNE » ( pain frita avec Féta de  
buflonne et « camembert » de même et vrai Gorgonzola  
/ LAIT ENTIER

### BOISSONS

- JUS DE BANANES PAMPLEMOUSSE
- JUS DE LÉGUMES D'HIVERS
- COULIS D'ORANGE ET LAIT DE COCO
- FRAISES FRAÎCHES + COULIS LVC

## DESSERTS

- CRÈME DE RIZ EN DUO VANILLE ET CHICORÉE
- VELOUTÉ DE FRAÎCHET, JUS D'ORANGE SANGUINES ET PRUNES ROYALES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DÎNER

VENDREDI 31 JANVIER 2025

### APÉROS

- KAKI, KÉFIR+ LAIT DU DOCTEUR / P'TIT LAIT

### ENTRÉES

- VELOUTE DE SURIMI , CAROTTES ET POUDRE DE PERLIMPIMPIN

### PLATS

- COULIS DE LÉGUMES ET SALCISSA / SAUCE PIQUANTE
- FILET MIGNON, HARICOTS VERTS ET LEUR PERSILLADE LVC
- FILET MIGNON AUX GRAINES , COURGETTES ET RIZ VÉNÉRÉ / LAIT MAÏS ET BLÉ

### FROMAGES

- «TARTINE DU PASTRE» (pain de campagne avec chèvre frais , Chèvre sec et brebis ) / P'TIT LAIT

### BOISSONS

- JUS D'ORANGE ET LAIT D'AVOINE
- COULIS DE FRAISES LVC
- JUS DE LÉGUMES ROUGES (carottes , poivrons et tomates )

## DESSERTS

- COMPOTÉE COINGS et DATTES /LAIT DE COCO

- CRÈME DE RIZ AUX DATTES

-ROULÉS AUX ABRICOTS , COULIS D'ABRICOTS /  
JUS D'ABRICOTS ET LAIT D'AMANDES

**NB** / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER