

SAMEDI 1<sup>ER</sup> FEVRIER 2025

DEJEUNER

ENTREE

COCKTAIL DE LÉGUMES ET FRUITS FRAIS MAISON

PLATS

TESSOU ET COURGETTES (cuites) +GRAINES / LAIT DE COURGES LVC  
(TOUT MANGÉ)

FILET MIGNON AUX HARICOTS VERTS / SON JUS (En a repris 2 fois et PLUS !!)

CAROTTES ET SURIMI EN VELOURS (bien aime )

FROMAGES

TARTINES BRESSANES » ( avec Bleu de Bresse et Brezain fumé)  
(Refusé puis En a réclamé)

BOISSONS

COULIS DE BANANES = PAMPLEMOUSSE (BU 1/2)

FRAÎCHET AUX CHÂTAIGNES /LAIT DE NOISETTES (   
REFUSE PUIS REPRIS A LA FIN D REPAS §§)

JUS DE LÉGUMES+GRAINES DE SESAME (TOUT)

DESSERTS (ont tous plu)

FLAN DE RIZ, MIEL ET COINGS

« P'TIT FRAIS » ,CRÈME DE PÊCHES A LA CANNELLE

LAIT DE COCO ET DATTES SÈCHES CUITES AU LAIT DE RIZ

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

SAMEDI 1<sup>er</sup> FEVRIER 2025

DÎNER

ENTRÉES

APÉRO : KÉFIR LÉGER ET JUS DE CASSIS

POTAGE : SOUPE DE MOULES LVC ([en a redemandé](#))

PLATS

COEURS DE VOLAILLE CONFITS ET LÉGUMES VERTS  
(courgettes + haricots verts+ persillade LVC)

UN HOUMOSS AVEC PIEDS DE COCHON AUX 3 MOUTARDES LVC /  
JUS DE THYM

FROMAGES

« TARTINE DES PATES MOLLES » ( 3 pains: seigle, graines et noix) ET + (3  
fromages (Camembert , Coulommiers et P'tit St Jean)

KEFIR et BURRATA EN CRÈME BISCUITÉE

BOISSONS

JUS DE LÉGUMES (carottes, tomates +patates douces) ([refusé](#))

COCKTAIL LAIT DE DATTES ET COCO

CREME DE RIZ ET JUS D'ABRICOTS

DESSERTS

ROULE D'ABRICOTS, FRAICHET ET DEUX AMANDES

PAIN D EPICES , « P 'TIT FRAIS » , MIEL ET AMANDES GRILLEES / LAIT  
D'AMANDES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS  
AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DEJEUNER

DIMANCHE 2 FEVRIER 2025

Journée catastrophe ; Lever trop tôt , mal supportée . Fanfan ne veut rien .de toute la journée mais petits bouts par petits bouts a fini par manger et boire « en vrac » : le tiercé est dans le désordre !

APERRO :

KEFIR + CASSIS/ LAIT SOJA ET GRAINES

POTAGE : HOUMOISS , EMMENTHAL ET GRAINES > FONDUE /  
CRÈME /LAIT ENTIER

PLATS

COEURS DE VOLAILLE CONFITS ET LÉGUMES VERTS (courgettes +  
haricots verts+ persillade LVC)

AUBERGINE AVEC PIEDS DE COCHON AUX 3 MOUTARDES LVC /  
TISANE DE THYM

«STEAK AUX POMMES» (restes de fibres de viande >rejeté)

FROMAGES

FRAÎCHET EN CRÈME DE CAMEMBERT AVEC LAIT D'AVOINE ( Elle a  
tout fini )

BLEU D'AUVERGNE / PAIN DE SEIGLE ET LAIT DE RIZ ET DE  
COURGES

DESSERTS

PAIN D'ÉPICES, GRAINES, PRUNEAUX ET LAIT D'AVOINE

« ABRICOTIN », JUS D'ABRICOT, « P'TIT FRAIS », ET LAIT D'  
AMANDES

BOISSONS

JUS COCO + DATTES CUITES

COULIS CLÉMENTINES / LAIT COCO

COULIS ABRICOT+ JUS DE PÊCHES

JUS DE LÉGUMES ET GRAINES

(dans l'ensemble a très peu bu mettons 1 /2 même si on insiste et revient)

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS  
AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

DÎNER

DIMANCHE 2 FEVRIER 2025

APERÔ

JUS DE LÉGUMES+ KÉFIR

ENTRÉE

UNE SOUPE DE MOULES DE LVC

PLATS

BEEFSTEAK ET POMMES (Refusé 3 fois fibres??)

«PE DE TESSOU» AUX 3 « SAPIK » DE LVC  
( pieds de cochon aux trois moutardes de LVC)

PETITS COEURS DE VOLAILLES CONFITS , PUREE DE LÉGUMES  
BLANCS ET VERTS ( navets , panais et coco verts)

FROMAGES

une « TARTINE CAUSSENARDE » (SEIGLE+ Tomme de brebis) / LAIT de  
noix de Pecan)

BOISSONS

FRESUBIN VANILLE (1/2 PUIS Refusé 2 fois et toussé ?)

JUS DE POIRES

FRESUBIN NOISETTE (1/2 PUIS Refusé 2 fois et re toussote)

JUS D'ABRICOTS SÉCHÉS

JUS DE KA KI

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS  
AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

LUNDI 3 FEVRIER 2025

DÏNER

ENTRÉE / APERO

JUS DE LEGUMES + JUS DE POMMES FRAIS (en bouteilles vides de FRESUBIN ça passe aujourd'hui !!)

PLATS

« TOULOUSE » Á L'EAU, TOPINAMBOUR ET PATATES DOUCES / JUS CUISSON (TOUT MANGÉ)

FILETS DE POULET, HARICOTS VERTS ET EPINARDS (En a repris 2 fois !!)

FROMAGES

FOURME D'AMBERT ET LAGUIOLE / LIT DE COURGES ET AUBERGINES (En a réclamé)

«TARTINE DE CYRANO » (TOMME DE BREBIS BASQUE, PAINS DE CAMPAGNE ET CERISES NOIRES )

BOISSONS

JUS DE POIRES (tout bu)

JUS DE FIGUES et ABRICOTS SECS + KIWI FRAIS

KÉFIR AUX AMANDES ET THYM (TOUT BU)

LAIT DE MAÏS, SÉSAME SIROP D'ORANGE LVC (tout bu )

DESSERTS

OEUF-AU-LAIT DE NOISETTE, NOISETTES GRILLÉES ET MARRONS GLACÉS

CRÈME D'ORANGES ET SON COULIS DE FRAMBOISES FRAÎCHES

NB / MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MARDI 4 FEVRIER 2025

DEJEUNER

Extraordinaire Fanfan a tout mangé en suivant et même « réclamé » certains plats « en bouteilles de FRESUBIN et quand j'essaye le vrai FRESUBIN elle tousse !?!

ENTRÉE /APERO

JUS LÉGUMES FRAIS, JUS DE CASSIS et QQ GOUTTES DE PAMPLEMOUSSE

PLATS

« CRÈME » DE SAUCISSES «À L'EAU» ET CAROTTES

HELIANTHIS , FRAICHET ET « TOULOUSE s A L'EAU»/ LAIT DE GRAINES DE LVC

SALADE DE FIGUES ET FILET MIGNON EN SAUCE LEGERE DE LVC

FROMAGES

PAVE D AUGE ,TOME DE BREBIS CAUSSENARDE + KEFIR FRAIS DE LVC EN CREME / LAIT DE MAÏS DE LVC

BOISSONS

FRUITS SECS ET CUIITS (figues et pruneaux) + FRAIS (kiwi) / JUS D'ABRICOTS

JUS DE KAKI

JUS E POIRES

JUS DE TOMATES ET ORANGES

DESSERTS ET COMPLEMENTS

« POTIOTS » GROSEILLES ET « POMMETTES » / LAIT DE COCO

« PANETTONE » ET NOIX DE CAJOU / LAIT DE COCO ET AVOINE

PAIN D'EPICES AUX PRUNEAUX ET FIGUES CUITES / LAIT AUX NOIX

MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MARDI 4 FEVRIER 2025

DÏNER

ENTRÉE / APERO

COCKTAIL : JUS DE FRUITS + « P'TIT LAIT » + LAIT DE « KAKAOUETTES »

PLATS

HELIANTHIS AVEC SAUCISSE DE TOULOUSE CONFITE / LAIT DE MAÏS

MOULES EN PERSILLADE , P.D.T ET PAIN DE SEIGLE / JUS DE CUISSON

« TOULOUSES » AUX TOMATES FRAICHES , TOPINAMBOURS/ LAIT D'AVOINE DE LVC

« STEAK » , LEGUMES D'HIVER ET GRAINES DIVERSES GRILLEES

BOISSONS

LAIT DE COCO LVC

« P'TIT LAIT » DE « P'TIT FRAIS » «maison » DE LVC

TRIO JUS D'ORANGE DOUCES , SANGUINES ET CLEMENTINES

DESSERTS

« PANCAKES »AUX GROSEILLES / ½ FRESUBIN + LAIT DE COCO LVC

« PANETTONE » AUX DEUX LAITS AVOINE ET COCO

CREME DE POIRES AUX NOISETTES GRILLEES / LAIT DE NOISETTE

MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MERCREDI 5 FEVRIER 2025

DEJEUNER

APERRO / ENTREE

JUS DE LEGUMES / LAIT DE MAÏS ET DE BLE

PLATS

MOULES PERSILLEES ET PAINS (s) / DIVERS CROUTONS AVEC  
GRAINES ET LAIT DE GRAINES LVC (réclame un 2 ème tour !!)

PORC AU CELERI ET NAVET (s) : LE JUS DE LA VIANDE

« STEAK » , LEGUMES D'HIVER ET GRAINES DIVERSES GRILLEES  
(rajout)

FROMAGES

HARICOTS COCO VERTS , GRAINES DE COURGES ET COLOMMIERS  
(vieux)

PAVE D AUGE , PAIN DE GRAINES + POMMES DE POMMIERS CRUES  
(rajout)

DESSERT

POMMES CUITES ET CAMELISEES AU FOUR

« PANATONE » FARCI AU FRAÏCHET AUX TROIS AGRUMES ( avec  
gelée + coulis des 2 oranges et clémentines )

MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MERCREDI 5 FEVRIER 2025

DINER

APERRO / ENTREE

« SOPA DE BUTIFARS BLANCS , CAOULETS ET CESERS » (SOUPE DE BOUDINS BLANCS, CHOUX ET POIS CHICHES)

PLATS

FILET MIGNON DE PORC AUX NAVETS ET CELERI

PORC, POIS CHICHES , MELON AU VINAIGRE / LAIT ENTIER

FROMAGES

HARICOTS COCO VERTS , GRAINES DE COURGES ET COLOMMIERS  
(vieux)

« P'TIT FRAIS » ET COULIS DE FRUITS D'HIVER FRAIS (refusé)

BOISSONS

COCKTAIL DE FRUITS SECS CUIITS ET JUS DE FRUITS FRAIS

JUS D'ABRICOTS ET FIGUES SECHES / LAIT + JUS DE POMME

JUS DE MANGUE

COULIS DE FRAISES FRAICHES ET TOMATES (Remplace le P'tit Frais)

DESSERTS

POIS CHICHES , ŒUF DUR et CONFIT DE FRAISES LVC / LAIT et SA  
CREME DESSERT AUX FRUITS ROUGES

FRUITS SECS CUIITS + COMPOTEE DE POMMES avec CREME VANILLE

MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU  
KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

JEUDI 6 FEVRIER 2025

DEJEUNER / BRUNCH

APERU / ENTREE

LAIT DE SESAME ET CASSIS EN JUS

PLATS

FILET MIGNON DE PORC , MELON AU VINAIGRE ET POIS CHICHES /  
LAIT ENTIER

JAMBON , « ZAMETA », CAROTTES ET TOMATES / JUS DE CONFIT

BOISSONS

JUS DE LEGUMES

JUS DE POMMES ET POIRES

LAIT DE RIZ AUX PRUNEAUX

JUS DE PÈCHES SECHEES ET « AU NATUREL »

FROMAGES

« TARTINE JURASSIENNE » ( chapelure avec Bleu de Grièges, Morbier,  
« P'tit frais » ) / « P'TIT LAIT »

DESSERTS

POIS CHICHES , OEUF, COMPOTE DE FRAISES LVC / LAITS D'AVOINE  
ET D'AMANDES de LVC

QUATRE « P » EN FETE (POMMES TERRE ,PATATES DOUCES ,POIRES  
ET POMMES) / LAIT CONCENTRE

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

JEUDI 6 FEVRIER 2025

DINER

ENTREE

« SOPA DE BUTIFARS BLANCS , CAOULETS ET CESERS » (SOUPE DE BOUDINS BLANCS, CHOUX ET POIS CHICHES)

PLATS

CŒURS DE VOLAILLE CONFITS, HARICOTS COCO VERTS , PERSILLADE LVC ET JUS DE CONFIT / JUS DE LEGUMES

« HOUMOUS », (d'aubergines) POIS CHICHES et MERGUEZ / JUS DE LEGUMES

« TOULOUSES » 0 L4EAU ? LINGOTS TARBAIS ET « TOMATEE » de LVC

FROMAGES

CHEVRE TRES SEC , KEFIR ET LAIT DE SEMOULE DE BLE DUR

FOURME D'AMBERT , LAGUIOLE , AMANDES GRILLEES / LAITS DE MAÏS ET BOULGOUR

BOISSONS

« P'TIT LAIT » ET COULIS D'ORANGE

JUS DES 2 PECHES (sèches et au naturel)

LAIT D'AVOINE avec DATTES ET ABRICOTS SECS en coulis

LAIT DE SEMOULE ET PRUNEAUX

DESSERTS

« TARTE AUX BRIMBELLES » (sablé et myrtilles) / LAITS DE BLE ET D'ORGE

CREME DE RIZ AU CACAO ET CAFE / KEFIR LVC

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

VENDREDI 7 FEVRIER 2025

MIDI / BRUNCH

APERRO / ENTREE

JUS DE CAROTTES , TOMATES ET FRAISES / KEFIR DE SOJA LVC

« SOPA LEGUMS BLANCS, CAOULETS E CESERS » (soupe de légumes blancs , choux et pois chiches) / LAIT ENTIER

PLATS

« STEAK » AVEC POMMES ( de terre et de pommiers) SAUTEES EN PERSILLADE / KEFIR FRAIS

Les 2 JAMBONS AVEC POIREAUX ET « ZAMETA »/ JUS DE LEGUMES

GESIERS CONFITS AUX POIS CHICHES , CAROTTES et PERSILLADE / JUS DE CONFIT

BOISSONS

JUS DE POMMES ET DATTES CITES / LAIT DE RIZ

JUS D'ORANGES ET CLEMENTINES

JUS DES DEUX FIGUES ( sèches et confites de LVC)

FROMAGES

« TARTINE NORD ><SUD » : pain de seigle avec Pavé d'Auge, Brebis caussenarde et Kéfir frais LVC

DESSERTS

SALADE DE FRUITS SECS CUIITS EN COMPOTEE (dattes, figues ,poires, pommes et pruneaux )

COMPOTEE DE POIRES, POMMES ET PATATES DOUCES

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

VENDREDI 7 FEVRIER 2025

SOIREE

APERRO / ENTREE

SOUPE AU PERSIL ( oeuf, persil, pommes de terre et tessou haché) / lait d'avoine et jus de légumes )

PLATS

TROIS PETITS COCHONS (saucisse sèche, lard fumé et jambon sec) / FAYOTS AU JUS

JAMBON, POIREAUX, « ZAMETA » / JUS DE LEGUMES

« TOULOUSES » A L'EAU ET FLAGEOLETS VERTS + CELERI EN PERSILLADE / JUS DE CUISSON

BOISSONS

JUS D'ORANGE ET MANGUE

JUS DE LEGUMES

CASSIS , PATATE DOUCES, ORANGE / LAIT DE BLE ET MAIS

FROMAGE

CHAPELURE BRUNE , BLEU DE GRIEGES , « P'TIT FRAIS » / « P'TIT LAIT »

DESSERTS

SALADE D'ABRICOTS , FIGUES, PECHES, PRUNES SECHEES ET CUITS/ LAIT DE RIZ ET JUS DE LEGUMES

« PANETTONE » FARCI AUX DEUX ORANGE ET CLEMENTNES (ETOILE D'ITALIE MODE LVC)

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

SAMEDI 8 FEVRIER 2025

DEJEUNER

APERRO / ENTREE

JUS DE FRUITS ET LEGUMES FRAIS + JUS DE CASSIS

POTAGE DE CITROUILLE AU LAIT D'AMANDES AMANDES ET  
SESAME ET AMANDES

PLATS (dîner « cochon »)

« TROIS PETITS COCHONS » (lard fumé , jambon sec et saucisse sèche)  
AVEC RUTABAGA / LAIT D'AVOINE ET JUS DE LEGUMES

TROIS COCHONNAILLES (jambonneau, saucisse fumée et ventrêche) AUX  
LENTILLES

FILET MIGNON, HARICOTS COCO CUISINES AU JUS DE LEGUMES

FROMAGE

« LE CANTALOU » : FOURME D'AMBERT , AMANDES GRILLEES , PAIN  
AUX NOIX / LAIT DE MAÏS ET BOULGOUR LVC

BOISSONS

JUS DE PECHES

JUS DES 2 ORANGES (DOUCE ET SANGUINE)

SALADE DE FRUITS SECS CUIITS / JUS DE LEGUMES , « P'TIT LAIT »  
ET LAIT DE RIZ

DESSERTS

« STOLLEN » AVEC « KAKAOUETTES » ET LAIT D'AVOINE

CREME DESSERT ŒUF DUR + GRAINES GRILLEES AU CARMEL /  
LAIT CONDENSE NON SUCRE

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

SAMEDI 8 FEVRIER 2025

DÏNER

APERRO / ENTREE

SOUPE PAYSANNE : DE LENTILLES ET PETTS POIS AVEC COUENNES  
ET CŒURS DE VOLAILLE CONFITS / JUS DE LEGUMES D'HIVER

PLATS

TROIS « VIEUX » SECS (coche bridée, saucisse de foie et jambon sec) AUX  
LEGUMES DHIVER ET LENTILLES

DES PETITS COCHONS (filet mignon, jambon et terrine) /avec RUTABAGA  
et « PETIT LAIT »

FROMAGES

« TARTINE JURASSIENNE » ( Cancouillotte » et Emmenthal) SUR PAINS  
NOIR ET AU SON / LAIT ENTIER

BOISSONS

JUS DE KAKI ET POIRES

JUS DE LEGUMES ROUGES (carottes , poivrons, tomates ) / LAIT  
D'AVOINE ET MELASSE

SMOTHIE ABRICOT- FIGUES /LAIT ENTIER

DESSERTS

CREME FRAISES FRAICHES ET MANDARINES / TUILES AUX  
AMANDES

« STOLLEN », « KAKAOUETTES » ET PRUNEAUX / LAIT D'AVOINE

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DIMANCHE 9 FEVRIER 2025

Toute la journée Fanfan n'a pas voulu de « repas » mais avec des « ruses », des « je pars – je reviens » des « si tu n'en veux pas, je le mange » etc ... J'ai réussi à lui faire manger « en vrac » dans la journée

### APEROS

JUS DE LEGUMES AU GRAINES DIVERSES

### POTAGES & SOUPES

SOUPE AUX LENTILLES ET PETITS POIS AVEC COUENNES ET CŒURS DE CANARD AVEC RUTABAGAS / JUS DE CUISSON

POTAGE DE LEGUMES , ŒUF DUR ET GRUYERE FONDU

### PLATS

GESIERS CONFITS + COCO VERT + GRAINES GRILLEES / FRAICHET ET JUS DE LEGUMES

LAPIN AUX POIVRONS ROUGES, OLIVES( sans huile ni sel de LVC) / LAIT DE LEGUMES BLANCS

FOIES DE VOLAILLES CONFITS AVEC LEGUMES VERTS (coco verts, épinards ) ET LEUR JUS

### FROMAGES

« TARTINE JURASSIENNE » ( Cancouillotte » et Emmenthal) SUR PAINS NOIR ET AU SON / LAIT ENTIER

« CREME NORMANDE » (Camembert et «Pavé d'Auge) / FRAICHET

### BOISSONS

JUS DE KAKI ET POIRES

JUS DE MANGUE ET COCO

COULIS DE FRAISES ET TOMATES

JUS DE LEGUMES

COULIS DE MANDARINES

### DESSERTS

« SALADE » DE FRUITS SECHES ET CUITS (abricots, figues, pêches) / LAIT DE LEGUMES ET CEREALES

CREME SPECULOOS + ŒUF DUR +NOISETTES /LAIT DE NOISETTES

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## DIMANCHE 9 FEVRIER 2025

Toute la journée Fanfan n'a pas voulu de « repas » et je continue le soir , toujours en vrac mais plus de résultats j'ai réussi à lui faire « manger en vrac » dans la soirée

### APEROS

PETITS FOURS LVC / JUS DE PECHE, CASSIS ET LAIT DE NOISETTE

### PLATS

LAPIN AUX POIVRONS ROUGES

FOIES VOLAILLE CONFITS , GRAINES DE TOURNESOL, COURGETTES  
/JUS DE LEGUMES

RACINES BLANCHES (panais, navet, rutabaga) ET FOEISDE VOLAILLE  
CONFIT DANS LEURS JUS

JAMBON , PAVE D'AUGE, ŒUF ET LAIT D'AVOINE

### FROMAGE

CAMEMBERT « RATTRAPE » (Il est plâtreux, pas assez « fait » > avec persillade de LVC, estragon et/ou coriandre . On rajoute, au goût poivre rose ou du Setchuan ou piment d'Espelette + une certaine quantité -plutôt, une quantité certaine- de crème double . Et ? : c'est une « fromagée » correcte

### BOISSONS

KEFIR ET COULIS D'ABRICOTS (SS) DE LVC EN COULIS

JUS D'ORANGE AU LAIT DE COCO ( à mixer au dernier moment sinon ça caille > grumeaux impossibles pour la malade

JUS DE KAKI ET POIRES

### DESSERTS

MOUSSE DE FRAISES FRAICHES ET LAIT DE COCO ( à mixer longuement au dernier moment sinon mousse pas assez et ça caille > grumeaux impossibles pour la malade

« STOLLEN » AVEC « KAKAOUETTES' ET PRUNEAUX / LAIT D'AVOINE

FRAISES ET MANDARINE EN COULIS AVEC TUILES AUX AMANDES

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## LUNDI 10 FEVRIER 2025

Toute la journée s'annonce difficile j'essaye à lui faire « manger en vrac » l'ensemble des « modules » mais en vrac ... et avec beaucoup de temps : le déjeuner-brunch devient le déjeuner-brunch-goûter !

### APEROS / SOUPE

« SOUPE NORMANDE AU PAVE D'AUGE » (Pommes de pommiers, navet et rutabaga avec œuf dur , jambon ) / LAIT ENTIER AVEC FROMAGE FONDU à CHAUD

### PLATS

LAPIN AUX OLIVES LVC (sans sel, conservées sous huile d'olives) / SUR JUS DE LEGUMES ROUGES (poivrons , tomates )

GESIERS CONFITS, COCO VERTS , GRAINES DE COURGES ET DIVERSES GRILLEES / JUS DE CUISSON

RACINES BLANCHES (navets, panais, rutabaga et raves ) / FOIES DE VOLAILLES CONFITS MODE LVC DANS JUS DE CUISSON

### FROMAGE ;

PAVE D'AUGE ET ŒUF DUR / LAIT D'AVOINE LVC

### BOISSONS

JUS DE KAKI ET POIRES LVC

JUS D'ORANGE ET MANDARINE

COULIS DE MANDARINE : LAIT DE RIZ ET D'AMANDES

Essai : CLINUTREN / CERISE Ne passe pas « nature » passera en mélange avec du coulis de cerises de Meuzac . Pas bon, inutile de recommencer ,elle se « bloque »

### DESSERTS

COMPOTEE FRAISES / MANDARINES : TUILES AUX AMANDES

FRAICHET AVEC COULIS DE COINGS ET DATTES CUITES

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## LUNDI 10 FEVRIER 2025 SOIREE

La soirée est tout aussi difficile j'essaye à lui faire « manger en vrac » l'ensemble des bocaux proposés dans le désordre ... et avec beaucoup de temps ET 5 PAUSES on fini par « réveillonner »

### APEROS / SOUPE

CONSOMME DE RIZ AUX GRAINES sans noix (amandes, courges, « kakaouettes » crues, cajou, sésame, tournesol et raisins secs) / LAIT DE RIZ  
« SOUPE NORMANDE » (camembert, jambon , haricots verts, avec œuf dur et graines de courges ) / LAIT ENTIER

### PLATS

LAPIN AUX POIVRONS LVC (olives sans sel, conservées sous huile d'olives)  
/ SUR JUS et LEGUMES ROUGES (poivrons , tomates )  
GESIERS CONFITS ET HELIANTHIS / JUS DE CUISSON  
RACINES BLANCHES (navets, panais, rtabagaet raves ) / FOIES DE  
VOLAILLES CONFITS MODE LVC DANS JUS DE CUISSON

### FROMAGE ;

« TARTINE DU TITI PARISIEN » (camembert, jambon et croûtons ) / LAIT  
ENTIER  
PAVE D'AUGE , JAMBON , ŒUF / LAIT D'AVOINE LVC

### BOISSONS

JUS DE POMMES ET POIRES LVC  
JUS D'ORANGE SANGUINE ET OEUF / LAIT DE MAÏS ET BLE  
COULIS DE MANDARINE / LAIT ENTIER  
Essai : CLINUTREN / CERISE Ne passe pas « nature » passera en mélange  
avec du coulis de cerises de Meuzac . Pas bon, inutile de recommencer ,elle  
se bloque »

### DESSERTS

CREME DE RIZ AUX PRUNEAUX , FIGUES ET DATTES  
FRAICHET AVEC COULIS DE COINGS ET DATTES CUITES  
CREME DE RIZ AU CACAO ET NOIX DE TONKA  
PUREE DE PECHEES ET ABRICOTS SECHES ET CUITES AU MENTASTRE  
ET A LA VERVEINE

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MARDI 11 FEVRIER 2025 MATIN>APRES-MIDI

Démarrage difficile mais par la suite , avec de la patience on y arrive ... presque, sauf le « CLINITREN même en « mélange » comme le FRESUBIN qui provoquerait ?? ses toux

APEROS

CLINITREN en « mélange » AVEC JUS D'ORANGE ET JUS DE LEGUMES  
REFUSE Remplacé par des

« NIAMANIAMAS DE LVC MIXES AVEC DU LAIT D'AVOINE LVC

PLATS

ENDIVES D'HANAN et TERRINE A L'ESPAGNOLE / AU JUS DE  
CUISSON

LAPIN AUX POIVRONS ROUGES ET TOMATES

FOIES DE VOLAILLES CONFITS , GRAINES DE TOURNESOL,  
COURGETTES / BOUILLON DE LEGUMES

FROMAGE ; REFUSE

BOISSONS

« FONDUE » DE POMMES ANCIENNES

JUS DE PECHES

COULIS D'ABRICOTS DOUDOU DE 2002 ! un rêve passe ...

LAIT DE RIZ AUX MYRTILLES

DESSERTS

CREME DE RIZ CACAO VAN HOUTTEN

BISCUITEE DE TUILES AUX AMANDES ET COMPOTEE DE  
MANDARINES ET FRAISES FRAICHES

GÂTEAU « DENTELLIER » AU LAIT DE NOISETTE

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MARDI 11 FEVRIER 2025 MATIN>APRES-MIDI

Démarrage difficile mais par la suite , avec de la patience on y arrive ... presque, sauf le « CLINITREN même en « mélange » comme le FRESUBIN qui provoquerait ?? ses toux

#### APEROS

CLINITREN en « mélange » AVEC JUS D'ORANGE ET JUS DE LEGUMES  
REFUSE Remplacé par des

« NIAMANIAMAS DE LVC MIXES AVEC DU LAIT D'AVOINE LVC

#### PLATS

ENDIVES D'HANAN et TERRINE A L'ESPAGNOLE / AU JUS DE  
CUISSON

LAPIN AUX POIVRONS ROUGES ET TOMATES

FOIES DE VOLAILLES CONFITS , GRAINES DE TOURNESOL,  
COURGETTES / BOUILLON DE LEGUMES

FROMAGE : REFUSE

#### BOISSONS

« FONDUE » DE POMMES ANCIENNES

JUS DE PECHES

COULIS D'ABRICOTS DOUDOU DE 2002 ! un rêve passe ...

LAIT DE RIZ AUX MYRTILLES

#### DESSERTS

CREME DE RIZ CACAO VAN HOUTTEN

BISCUITEE DE TUILES AUX AMANDES ET COMPOTEE DE  
MANDARINES ET FRAISES FRAICHES

GÂTEAU « DENTELLIER » AU LAIT DE NOISETTE

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

## MARDI 11 FEVRIER 2025 SOIREE

Démarrage difficile ET tout est très lent mais a au minimum goûté (puis y est souvent revenue après !) VOIR TOUT MANGE !

### APEROS

JUS D'ORANGE ET JUS DE LEGUMES (Testés en mélange avec du FRESUBIN Passe difficilement

COULIS D'ABRICOTS 2002 de DOUDOU (lui passe trop bien : je n'en aurais pas d'autre !

### PLATS

ENDIVES D'HANAN et TERRINE A L'ESPAGNOLE / AU JUS DE CUISSON

LAPIN TOMATES PROVENCALES ET FENOUIL /JUS DE CUISSON

### FROMAGE

« TARTINE FRANCOMTOISE » (saucisson cuit a l'ail fume , cancoillote sur pain « viennois » ) /LAIT ENTIER

FRAICHET + FOURME D'AMBERT AVEC PAINS AUX NOIX ET SEIGLE / LAIT ENTIER

### BOISSONS

« FONDUE » DE POMMES ANCIENNES

VELOURS D'ABRICOTS DE DOUDOU

JUS DE LEGUMES , LAIT DE RIZ ET FRESUBIN (elle renâcle et tousote)

### DESSERTS

CREME DE RIZ CACAO VAN HOUTTEN

« CAILLE » DE MYRTILLES AU LAIT DE BLE

BISCUITEE DE SABLES ET COMPOTEE D'ORANGE ET CLEMENTINES

GÂTEAU « DENTELLIER » (gâteau sablé, confit d'oranges et fraîcheet cuit au four) . Ici mixé AU LAIT DE NOISETTE

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

MERCREDI 12 FEVRIER 2025

« Brunch » après celui de la nuit ! Ce sera lent mais sauf des « fonds » elle mangera correctement

#### APEROS

JUS D'ABRICOTS, D'ORANGE ET JUS DE LEGUMES (Testés en mélange avec 1/3 de FRESUBIN Passe difficilement

#### PLATS

« MULARD » AUX NAVETS AU MAURY ET JUS DE CUISSON

FOIES DE VOLAILLES AUX GRAINES ET POIREAUX CONFITS DANS JUS DE CUISSON

#### FROMAGE

« TARTINE FRANCOMTOISE » avec « Reulée des dames » ,« cancoillote » saucisson cuit à l'ail fume ) /LAIT ENTIER

FRAICHET + FOURME D'AUVERGNE avec PAIN AUX NOIX / LAIT ENTIER

(NB les fromages passent toujours mieux que les viandes )

#### BOISSONS

LAIT DE MAÏS , FRAÏCHET et 1/3 de FRESUBIN (elle renâcle et toussote)

JUS DE POIRES ET POMMES

JUS DE MYRTILLES et FRESUBIN (elle renâcle et toussote)

VELOURS D'ABRICOTS DE DOUDOU

#### DESSERTS

CREME DE RIZ AU CACAO ET CHICOREE

« GELEE » DE MYRTILLES FRAICHES

« P'TIT FRAIS » de soja «maison » ET COULIS DE FRUITS ROUGES LVC (cassis , cerises, framboises et fraises)

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

JEUDI 13 FEVRIER 2025

« Déjeuner Brunch » mise en route très difficile car la toilette au lit par l'infirmière déplait tellement à Fanfan : elle est très mal . a force de patience j'obtiens qu'elle ne mange pas tout mais un petit peu de tout . Fruits et desserts passent presque bien mais toujours des problème pour les « micro-fibres » de la viande

#### APEROS

LE DELICAL EST CARREMENT REFUSE

#### PLATS

CANARD AUX NAVETS AU MAURY ET JUS DE CUISSON CARREMENT REFUSE

FOIES DE VOLAILLES AUX GRAINES ET POIREAUX CONFITS DANS JUS DE CUISSON TRES BIEN PASSE

TERRINE DU PERE CLEMENT (tortillas maïs, clémentines) 1/3 SEULEMENT)

#### FROMAGE

« JEROME » AUX PAINS DIVERS ET CUMIN + GELEE DE MYRTILLES) /LAIT ENTIER passent 2 grands verres !!

KEFIR + « P'TIT FRAIS » + GRAINES ½

#### BOISSONS

JUS DES DEUX POIRES

« CAILLE » DE MYRTILLES / LAIT DE RIZ ET D'AVOINE LVC (PASSENT 1/3 mais ça lui plait)

JUS DE POMMES « VIEILLES » (Canada et Tricolores )

JUS BISCUITE DE CLEMENTINE

#### DESSERTS

GÂTEAU « DENTELLIER » (gâteau sablé, confit d'oranges et fraîcheur cuit :au four aux fruits ) avec JUS CERISES ET POIRES / DELICAL ET LAIT ENTIER

« FORET NOIRE » de KIKI pou FANFAN délicieux et tout parti d'un coup

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER

JEUDI 13 FEVRIER 2025 AU SOIR à 22 HEURES

GOÛTER

« Après sieste » tout refusé, se débat d'une façon bizarre et malgré mon acharnement ( je sors, je range, je ressors, les plateaux ,je reviens ) et elle refuse toujours même de boire

Jusqu'au soir : six tentatives mais Fanfan « plonge » de plus en plus. Température anarchique des deux tempes de 36 à 39° « par à coups » . Impossible de joindre personne

Entre six et sept Hanan m'a aidé j'ai réussi à la soigner . La mèche est en place, le pansement remplacé car trop sale . « Cacapipi » par terre en quantité suffisante : c'est pas « bloqué » ni côté rein , ni côté intestin c'est déjà ça !!.

Fanfan retombe dans son marasme et nous l'avons couchée sans accros et , changée, propre elle s'est endormie calmement sur le côté . Et, bien calée elle dort mais sans nourriture ni boisson ??? Je la « retournerais » tout à l'heure

Suite à notre veine recherche de mèches pour son pansement de l'escarre j'ai attendu 18H 30 pour la changer Elle avait fini par goûter ( GÂTEAU « DENTELLIER » MIXE AU LAIT DE NOISETTE ET DE RIZ ) . Le coucher-sieste c'est effectué dans les meilleures conditions ... possibles pour Fanfan

Je l'avais couchée du bon côté pour pouvoir la rasoier assez facilement pour le diner : Tout était prêt par exemple :

« LA TERRINE AU PERE CLEMENT » ( terrine dans tortilla de maïs et coulis de mandarine épicé à la poudre de Perlimpimpin)

et un genre de « FORET NOIRE MODE LVC (biscuit au chocolat, creme choco aux œufs, noix de macadamia et cerises au chocolat)

MAIS IMPOSSIBLE DE LA RELEVER comme d'habitude : elle m'a bosculé, tordu les doigts . Bref, trop consciente de mon incapacité matérielle à « faire le poids » j'ai dû renoncer :Je re-essayerais dans la nuit

Sinon, si nous ne pouvons pas la verticaliser le jour avec les infirmières que pourrons nous faire ???

je ne vois pas de solutions possible ni pour sa plaie, ni pour la soigner, ni pour la tenir propre efficacement dans l 'avenir

je vais faire comme ma mémé Toinette espérer, espérer toujours puisque ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A LES LUI FAIRE PRENDRE

VENDREDI 14 FEVRIER 2025

La fête des amoureux ... c'est si vieux tout cela ! Pour le moment mon problème c'est d'essayer de la laver et de faire le pansement de l'escarre, sans sa « collaboration », que dis-je sans sa colère et sa crispation qui nous empêche, même à deux , de lui faire face

Il y a amélioration sur les fessiers mais l'escarre est maximum, très profonde et ... disons- le très moche, profonde et pas jolie, qui plus est sûrement très douloureuse mais Fanfan est « dans le vague »

Impossible de de la nourrir, voir même de la faire boire que petites gorgées par petites gorgées : elle recrache tout J'ai réussi à lui faire quand même prendre les médicaments, mais pas tout car elle régurgite beaucoup Toutefois au cours de l'après-midi j'arrive à lui faire prendre au moins en partie:

#### APEROS

JUS DE FRUITS FRAIS DE POIRES 1demi verre

JUS DE FRUITS FRAIS DE POMMES 1/4 verre + FRESUBIN

#### SOUPE

SOUPE DE MIREILLE ( poivron + œuf +tomates) tout

#### PLATS

CREVETTES CITROUILLE GRAINES DIVERSES / LAIT CONCENTRE NON SUCRE 1demi verre

« LA TERRINE AU PERE CLEMENT » ( terrine dans tortilla de maïs et coulis de mandarine épicé à la poudre de Perlimpimpin) 1verre et demi

#### FROMAGES

FRAICHET+ FOURME + NOIX + CHAPELURE PAINS DIVERS / LAIT D'AVOINE et un peu de FRESUBIN 2 verres !!

KEFIR, « P'TIT FRAIS » et un peu de FRESUBIN petit 1/4 verre

#### DESSERTS

GÂTEAU « DENTELLIER » + DELICAL / LAIT DE NOISETTE tout

FONDUE DE POMMES /LAIT CONDENSE 1demi verre

PRIS 9 x 8 à 9 Cl / verre bus à 80 % >environ 0.62 litre soit trop peu mais il n'est que 15 H 30

---

Aucun progrès l'après-midi juste les médicaments et 2 potiot ½ de kéfir + coulis de bananes et orange . Fanfan va pas bien du tout et risque la déshydratation .Heureusement le Docteur va passer

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A LES LUI FAIRE PRENDRE

SAMEDI 15 FEVRIER 2025

Fanfan ne va vraiment pas bien du tout. Le Docteur est venu et il faut la perfuser d'urgence . Pas ce qu'il faut à la pharmacie verte , je réussi à tout obtenir (sans l'ordonnance que j'avais tombé en partant en courant )! à la pharmacie de l'Halambra . D'accord c'est un « caravansérail » type l'ancien « TROUVTOU » du village avec les rangées de caisses d'un « HYPER » actuel mais j'étais bien contente de pouvoir nous dépanner !

Et le repas « en vrac » est quand même encourageant

« SOPA DES ESQUIROLS » (soupe à la citrouille et noisettes)

LANGOUSTETTE DE FANFAN, PATATES DOUCES ET CREME DE RIZ

SAUCISSE CONFITE ET COURGE A LA CREME

« TARTINE NORMANDE » (Camembert et livarot, pain de seigle/ lait entier)

FRAICHET , FOURME , NOIX ET CHAPELURE /LAIT D'AVOINE

GRUYERE+ PAIN NOIR+ GRAINES /LAIT CONDENSE ET FRESUBIN

« CAILLE » AUX MYRTILLES/ LAIT DE BLE et LAIT DE RIZ LVC

BANANES ET KIWIS « EN CONFIT »

Tout est plus ou moins bien accepté mais ce repas « en vrac » est quand même encourageant et il me semble même qu'elle commence à « regonfler » avec la perfusion . je veux tellement y croire ... ! Heureusement l'effet est quasi immédiat . Certes d'habitude elle boit bien (voir les pipis-culotte : j'ai pesé des sacs jusqu'à plus de 2KGS 700 !!!) mais son organisme est fragilisé et elle transpire tellement !

ESPERONS

L'après- midi était calme et le repas aurait dû bien se passer mais que nenni

TOUT ETAIT PREVU MAIS FANFAN N'A RIEN VOULU MANGER CE SOIR . DEMAIN ON PLACERA LA PERFUSION ET J'ESPERE QUE CA MARCHERA : CE SOIR ELLE NE VEUT MEME PAS BOIRE !!

Ce SAMEDI 15 FEVRIER 2025 AU SOIR ETAIENT SERVIS :

ENTREE

« SOPA DELS ESQUIROLS » POTAGE A LA CITROUILLE , NOISETTES, LARDONS ET LAIT DE NOISETTE

PLATS

TERRINE ESPAGNOLE = POIVROS ROUGES ET VERTS/ LAIT ENTIER +FRAÏCHET

LAPIN NOISETTES ET CAROTTES /LAIT DE NOISETTES

CREVETTES+ POTIRON ET GRAINES / LAIT CONDESE + FRESUBIN

FROMAGES

GRUYERE + PAIN NOIR + GRAINES DE COURGES / LAIT CONDESE + FRESUBIN

BOISSONS

VIEILLES POMMES EN COULIS LEGER

JUS BANANES ET KIWI

« CAILLE » DE MYRTILLES / LAIT D' AVOINE LVC

JUS DE POMMES / LAIT DE RIZ ET FRESUBIN

DESSERT

ABRICOTS ET PECHES 2002 EN BISCUITEE

FINALEMENT A MINUIT

malgré le contexte j'ai réussi à lui faire prendre les médicaments vers minuit , en jouant la comédie . bien calée dans ses oreillers, Fanfan a fini par accepter de manger et boire presque normalement au lit , même les plats avec viande !!! et d'un seule coup , elle voulait tout renverser ...

finalement tout c est à peu près bien passé ...elle a mangé un peu de tout et bu tous les liquides que j'allais rechercher au fur et à mesure ... dans ses heures a elle ! . Espérons que les gros ennuis sont finis

On verra demain si ça progresse cer

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A LES LUI FAIRE PRENDRE

DIMANCHE 16 FEVRIER 2025 MATIN

UNE JOURNEE D'APOCALYPSE ! Tout démarrait bien mais la perfusion ne sera pas enlevée ce soir et avec le tuyau qui se ballade à portée de la main de Fanfan, je ne suis vraiment pas tranquille de devoir faire seule ce soir ... Bof après tout si elle est calme, j'en ai vu d'autre !

Bien sûr elle a réussi à arracher la perfusion tandis qu'on déjeunait ! Inondation et comment faire ??? Je ne sais que faire et il n'y a personne de disponible ....

Et bien je me suis débrouillée et elle vient de terminer son déjeuner comme si de rien n'était et elle a parfaitement tout mangé !! On termine le dernier cachet et je vais la coucher . Je suis déjà épuisée et je relève les étiquettes en vrac

LANGOUSTETTE DE FANFAN AVEC COURGES ET LEUR JUS

LAPIN + NOISETTES ET CAROTTES /LAIT DE NOISETTES FRAIS LVC

CREVETTES EN « ROUGAÏL » AVEC PATATES DOUCES

« SOPA DES ESQUIROLS » (soupe à la citrouille , chataîgnes et noisettes)

SAUCISSON A L'AIL CUIT ET POIVRONS VERTS

« TARTINE CANTALOUSE » (Fraîchet +Fourme d'Ambert+ Laguiole/ pain noir et graines / lait entier)

JUS D'ORANGE +BANANES ET KIWIS

ABRICOTS + PECHEES 2002 EN COULIS

« DENTELLIER » AVEC CREME AUX MYRTILLES

« P'TIT FRAIS » AVEC COULIS DE POMMES VIEILLES , POIRES ET COINGS NATURE

FINALEMENT TOUT C'EST TERMINE DANS LE CALME ET ON VERRA BIEN COMMENT VA SE PASSER LA NUIT

ET PUIS

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A LES LUI FAIRE PRENDRE

## DIMANCHE 16 FEVRIER 2025 SOIR

Tout avait assez bien commencé . Téléphone et internet , tout est en panne à la fois mais ce n'est pas grave pour Fanfan

Elle n'est pas trop bien mais après avec la perf restaurée ça ira mieux . Bien sûr je n'ai plus de nouvelles de l'escarre avec Maryline . Elle réutilise la perf et ne repique pas Fanfan . Alors ce devrait être plus facile et tout devrait passer vite . de toutes façons il me faudra me débrouiller toute seule : quoiqu'il arrive elle ne peut être là cette après-midi . Donc « démerdate » aurait ronchonné mon Doudou chéri alors ... « démerdate » NAH !

Elle mange finalement assez bien , lentement sans plus et Hanan passe pendant que je la fais manger constate que la perf est encore bloquée ! Mais oui c'est un problème connu . Donc ??? Christine ?? « démerdate »... et c'est ce que j'ai fait !

J'ai ramassé les étiquettes et elle a mangée « en vrac »

### PLATS

SAUCISSON CUIT A L'AIL +POIVRONS VERTS

LAPIN AUX CAROTTES ET NOISETTES / JUS DE LEGUMES

LARD FUME+PAIN NOIR AUX GRAINES+COCO VERTS / SON JUS

POULET FUME +NAVETS+CHOUX(s) + GRAINES DE COURGES /JUS

### FROMAGES

« TARTINE DES ALPILLES » (chèvre frais et très vieux=pain de seigle=pignons de pin) / LAIT DE GRAINES

TROIS FROMAGES ET TROIS PAINS / LAIT ENTIER (brebis=chèvre=vache) et (pain blanc, seigle et noir aux graines)

### BOISSONS

CREME DE RIZ AU CASSIS + FRESUBIN

ABRICOTS ET PECHES EN COULIS (2002)

LAIT DE RIZ + LAIT DE NOISETTES+FRESUBIN

BANANES ET KIWI EN « CREME »

BANANES ET KIWI EN SMOTHIE avec LAIT DE COCO

Voir page suivante

## DESSERTS

CREME DE COCO + CREPES DE SEIGLE ET ANANAS

CREME DE RIZ AU CACAO ET CHICOREE EN CREME

« ANGLAISE » DE GRAINES GRILLEES ET TARTE AUX GRAINES  
BRULEES LVC / CREMES DECOCO ET RIZ

« ECRASEE » DES DEUX POIRES

NB : LE DERNIER VERRE ENTRE 11 HEURE DU SOIR LE 16 AVRIL ET 2 HEURES 30  
LE 17 AVRIL !!!

Il est de plus en plus évident que , même « si c'est pas comme ça qu'il faut faire selon les  
« normes » bien établies par les « ceukisaves », pour réussir à maintenir en bonne forme Fanfan,  
il faut rester dans ses horaires d' « électron libre » qui vivait deux vies :

Le jour sa vie civile de professionnelle de haut niveau

Et le soir sa vie personnelle

Et bien tant pis si on me juge mal , je persiste et je signe :

C'est elle et elle seule qui compte et tant que je vivrais je me battrais pour qu'elle reste libre  
même si son corps ne lui répond plus ...JE SERAIS LA POUR ELLE

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR  
APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A LES LUI FAIRE PRENDRE

## LUNDI 17 FEVRIER 2025

Je « navigue à vue » toute la journée avec des « casse-croûte » quand elle veut, des « en-cas » à la demande avec des hauts et des bas

Pas d'âmes qui vivent de toute la journée à part Marie Line le matin et pas de nouvelles autres que ce que j'ai pu deviner en changeant ma Fanfan qui renâcle tant qu'elle peut. Mais il paraît que c'est « normal » en ce moment partout les infirmières ne passent plus qu'une fois par jour

Bien sûr je vais assumer sans problème mais combien de temps ?? Et est-ce que je fais bien ?? les infirmières, le médecin, tous ceux qui viennent ici, me disent tous que c'est bien. Mais c'est peut-être tout simplement pour me faire plaisir ... Après tout, ceux qui me critiquent et empoisonnent notre vie à toutes les deux feraient-ils mieux, seraient-ils à côté d'elle nuit et jour pour la servir et la protéger ??

Du coup, sans internet ni téléphone, pas de bonnes nouvelles mais pas de mauvaises non plus : du coup je me demande si je ne vais pas me désabonner de tout çà !!

Par « à coups », j'ai réussi à lui faire prendre les médicaments tous, et dans les délais corrects plus en vrac :

### PLATS

LAPIN ET CAROTTES /LAIT DE NOISETTE

SAUCISSON A L'ail +POIVRONS VERTS+ HARICOTS COCO VERTS ET NOISETTES /JUS CUISSON

LARD FUME + PAINS (maïs, noir et seigle) + COCO VERTS +NAVETS / JUS DE CUISSON

### FROMAGE

« FRUITIERE DU JURA »+ GRAINES DIVERSES / CREME DE RIZ

### BOISSONS

JUS DE FRUITS FRAIS « maison » au choix :

ABRICOTS ET PECHEES (coulis2002)

BANANES ET KIWIS

CLEMENTINES

LAIT DE RIZ AVEC COULIS DE FRUITS

LAIT DE NOISETTES, DE RIZ ET FRESUBIN

CREME DE RIZ ET JUS DE CASSIS

### DESSERTS

CREME DE RIZ AU CACAO ET CHICOREE

« CLEMENTINETTE » (sables, fraichet confit clémentines) avec COULIS DE CLEMENTINES

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A LES LUI FAIRE PRENDRE

MARDI 18 FEVRIER 2025

Les journées sont de plus en plus difficiles pour tout gérer car elle réclame de plus en plus de présence continue à ses côtés

APEROS ?? VOIR BOISSONS

PLATS

« SOUPE AUX CHOUX » ET SES LARDONS

LARD FUME , TESSOU, HARICOTS VERTS, DIVERS PAINS /JUS DES LEGUMES

ŒUFS BROUILLES CHAMPIGNONS ET THON / LAIT DE NOISETTES ET CREME DE COCO

FROMAGES

3 FROMAGES ET 3 PAINS (Gruyère , Cantal et Reclée des Dames) sur (pain de seigle, noir et aux graines )

« TARTINE CAUSSENARDE » avec ROQUEFORT , NOIX ET PAIN DE SEIGLE

BOISSONS

TOUS LES JUS DE FRUITS DE SAISON « MAISON » nature ou en « smothie » avec les divers laits

DESSERTS

CREME DE RIZ AU CHOCOLAT

CREME DE MAÎS AUX ABRICOTS SECS

« CLEMENTINETTE » EN CREME DESSERT /LAIT ECREME

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR OU MELANGE IDOINE APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A TOUT LUI FAIRE PRENDRE CORRECTEMENT ET DANS LES DELAIS

## MERCREDI 19 FEVRIER 2025

Les journées sont si difficiles entre escarre et perf que je n'ai pas le temps matériel (et le courage moral et physique) de prendre le temps supplémentaire de faire des photos et des fiches de repas Mes doigts sont si douloureux que cela me coûte trop d'écrire > résumé

A midi la perf marche , Fanfan est de bonne humeur .. tout ce que j'avais préparé a été mangé et puis d'un seul coup ses yeux deviennent noirs et elle « part »...

Je vais la coucher très tôt et j'attendrais la machine à laver et j'en ferais autant . Elle est toujours en colère mais au 5<sup>ème</sup> service elle a fini par tout boire y compris ELIQUIS et OFLOXACINE du soir. Dans la journée + 2 FRESUBIN en plus et les médicaments usuels . Tout est correct mais comme je n'ai pas noté les détails au fur et à mesure je vous donne donc le relevé de l'ensemble de la journée avec 5 services principaux + les « poses » !!

### PLATS

ŒUFS EN BROUILLADE AVEC CAROTTES ET EDAM (cuisson sur crème de coco)

LARD FUME CUISSON LONGUE , RIZ et SES LEGUMES D'HIVER / BOUILLON DE CUISSON

POULET AUX COCOS VERTS ET FATOTS : JUS AUX HERBES DE LVC

### FROMAGES

KEFIR et « P'TIT FRAIS » AVEC PERSILLADE FINE DE LCV

3 FROMAGES ET 3 PAINS (Emmenthal, Cantal vieux et St Paulin) sur (pain blanc , de campagne et aux graines )

### BOISSONS

SMOTHIE DE MYRTILLES (gelée au mixeur + lait entier)

JUS DE CLEMENTINES + ORANGE

SMOTHIE CAROTTES NOISETTES/ LAIT DE NOISETTE + ½ FRESUBIN

JUS DE KIWI ET BANANES

LAIT DE RIZ AU COING ET MANGUE

### DESSERTS

CREME DE RIZ A LA CHICOREE « EMBISCUITEE »

« CLEMENTINETTE » (sablés, petit frais, coulis de clementines) / LAIT D'AVOINE

TARTE AUX GRAINES ET MYRTILLES /LAIT DE NOISETTES

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR OU MELANGE IDOINE APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A TOUT LUI FAIRE PRENDRE CORRECTEMENT ET DANS LES DELAIS

## NUIT DU 19 FEVRIER 2025

Tout allait bien et nous allions nous coucher après la pose « pipi-caca » et puis elle est tombé du verticalisateur , volontairement ?? m'a-t-il semblé, mais le tout est que j'étais incapable de la relever seule tant elle s'était effondrée de travers ; Je l'avais « rattrapée au vol mais impossible de me dégager pour essayer de la relever .

J'ai dû appeler les pompiers au secours . J'ai obtenu qu'ils me la tiennent pour faire son pansement et la changer . Et ils l'ont recouchée mais elle m'a fait trop peur . Elle est trop forte pour moi qui ne vaut plus rien . Je crois que je suis trop vieille et que je ne vais pas pouvoir la garder ... mais j'ai promis

**N B** MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR OU MELANGE IDOINE APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A TOUT LUI FAIRE PRENDRE CORRECTEMENT ET DANS LES DELAIS

JEUDI 20 FEVRIER 2025

Ce matin Marie Line m'a tancé vertement en me disant que c'était de ma faute , qu'il faut que Fanfan soit dans des horaires « normaux » et me confirme que ce n'est pas un problème si elle n'est changée qu'une fois par jour !!!

Dire ma révolte ne sert absolument à rien . Et pourtant, si c'était vous , oui vous qui me lisez , vous resteriez avec vos excréments dans votre culotte 24 heures si vous ne pouviez plus aller aux toilettes et vous nettoyer ? NON n'est-ce pas ? Moi non plus et l'on m'a toujours dit :

« NE FAIS PAS A AUTRUI CE QUE TU NE VOUDRAIS PAS QU'ON TE FASSE »

Donc je vais me débrouiller toute seule comme je pourrais . bien sûr j'ai peur de mal faire mais il vaut encore mieux que je fasse ce que je pourrais que d'attendre : les choses ne se font pas toutes seules

Après le lever orageux avec Marie Line , impossible de lui faire avaler même un demi verre d'eau jusqu'à plus de 17 heures ; Et puis, miracle, ça démarre dans le désordre et en sortant pot par pot au fur et à mesure

CREME DE CITROUILLE AX NOISETTES ET / LAIT DE NOISETTES

MUNSTER , PAINS NOIRS ET GRAINES / CREME DE RIZ

ŒUFS, GRUYERE ET LARDONS AVE COCO VERTS / LAIT D'AVOINE

PECHES ET ABRICOTS / CREME DE RIZ

« LES TROIS COPAINS » («3 fromages 3 graines et 3 pains )

SMOTHIE D'ORANGE ET CLEMENTINE /LAIT DE BLE LVC

JARRET DE PORC + 2 CHOUX +CELERI +NAVETS EN « SOPA » /LAIT DE SOJA

CREME DESSERT RIZ AU CHOCOLAT

« PANCAKES » AUX MYRTILLES AVEC FRAÏCHET / MYRTILLES EN COULIS DE LVC

CREME DE FRAISES FRAICHES BISCUITEE

Ce soir Nanah est venue me donner un coup de main, Oh combien bienvenu ! car seule je ne serais pas capable de tenir tête à la colère de Fanfan

POTAGE DE COURGE LONGUE AVEC SESAME + CREME DE COCO ET CREME DE RIZ

ŒUF + GRUYERE + COCOS VERTS FRAIS+ LARDONS (cuits 4 heures/ mode LVC) / JUS DE CUISSON

CREME TOME DE BREBIS JEUNE + COCO ( s ) + GRAINES VARIEES + RAISINS SECS / LAIT D'AVOINE

ABRICOTS ET PECHES EN COMPOTE / LAIT DE RIZ + PROTIFR

MUNSTER + PAINS NOIRS ET DE GRAINES / CREME DE RIZ ET LAIT  
D'AVOINE

COMPOTEE DE CAROTTES ET NOISETTES + FRESUBIN

CELERI + MYRTILLES + TOME DE BREBIS JEUNE +CREME DE RIZ ET  
FRESUBIN

BANANES + KIWI + CREME DE RIZ et FRESUBIN

SOUPE DES 2 CHOUX + JARRET ET CELER / BOUILLON DE CUISSON  
+ PROTIFAR

CREME DESSERT = CREME DE RIZ , CACAO + NOIX DE TONKA

Tout c'est très bien passé ce soir . Pour le dîner, en évitant les « micro-fibres » comme le tolère  
le docteur quand ça « butte» trop, elle a tout mangé sans problème ET VITE !

A deux , avec une aide, la toilette et le coucher ? Une heure !!

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR OU  
MELANGE IDOINE APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A TOUT  
LUI FAIRE PRENDRE CORRECTEMENT ET DANS LES DELAIS

VENDREDI 21 FEVRIER 2025

Très mauvaise journée en perspective : le lit est en panne et il me faut déménager car je gêne les infirmières qui n'ont pas assez de place pour leur travail

Elle est mal et on le sent . Malgré tout j'ai failli réussir à tout bien faire sur l'ensemble de la journée , même mieux le soir

Elle a « mangé-bu » selon le relevé des étiquettes utilisées , souvent en vrac :

#### ENTREE

SOUPE DE LEGUMES-RACINES ET SON BOUILLON AVEC LAIT DE RIZ ET COCO

#### PLATS

POULET AUX HARICOTS VERTS (refusé)

CAROTTES ET JARRET AVEC FRAICHET + CAMEMBERT / LAIT D'AVOINE

#### FROMAGE

CREME DE COURGES LONGUES AVEC CREME DE FROMAGES FONDUS ET LAIT D'AVOINE (refusé)

TOME DE BREBIS + CELERI + MYRTILLES / CREME DE RIZ

BRIE EN CROUTE + ŒUF DUR+ TOMATE FRAICHE/ LAIT DE RIZ + LAIT D'AVOINE

#### BOISSONS ET DESSERTS

LAIT DE RIZ et FRESUBIN

JUS DE FRUITS TOUS FRUITS D'HIVER

CREME D COCO+ CAROTTES + ŒUF DUR ET CONFIT DE FRAISES

TARTE AUX MYRTILLES ET GRAINES / LAIT DE RIZ ET LAIT DE NOISETTES

PAIN D'EPICES +GRAINES DIVERSES / LAIT CONDENSE

BANANES + KIWI / CREME DE RIZ

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR OU MELANGE IDOINE APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A TOUT LUI FAIRE PRENDRE CORRECTEMENT ET DANS LES DELAIS

SAMEDI 22 FEVRIER 2025

Marie Line arrive tard pour le lever et Fanfan, secouée ne veut rien savoir ... Ca promet pour la suite !!

Tout est prêt et je la sers tout de suite ... mais il me faudra 4 heures pour arriver à la faire déjeuner et je m'inquiète pour les médicaments ( délayés depuis trop longtemps ? ) mais elle refuse maintenant le plus souvent le « sucre du Docteur »! et ne veut plus écouter parler des médicaments ... il faut que je trouve une « astuce » , un « truc » une « combine »

Dès lors qu'elle accepte de « goûter » on démarre doucement, très doucement MAIS, finalement tout part « dans la foulée » et on finit le « déjeuner-brunch-goûter » à 18 heures mais presque tout est avalé plus ou moins « en vrac » :

PATE EN CROUTE DE BRIE + ŒUF + TOMATES FRAICHES / LAIT DE RIZ  
ET LAIT D'AVOINE

HARENGS SAURS + BETTERAVES ROUGES + PATATE DOUCES +  
CREME DE RIZ

CREME DE « P'TIT ST JEAN » AVEC 3 PAINS / JUS DE NAVET ET  
D'OIGNON

CREME DE RIZ AUX TROIS PARFUMS (café, chicorée et chocolat)

JUS DE POMMES « VIEILLES » CUITES + CREME DE RIZ

JUS BISCUITE DE CINQ FRUITS D'HIVER

TARTE AUX MYRTILLES ET GRAINES / LAIT DE NOISETTES ET  
D'AVOINE

On finit trop tard pour la faire goûter . Une heure de sieste permet de récupérer et Nanah-Hanan vient m'aider à la mettre en pyjama vers 20 H , 20H 30 et tout est impeccable . dîner à la S.A.M sans problème . Elle réclame même un deuxième dessert ! Ca fini bien ce soir !

ENTREE

VELOUTE DE MUNSTER AUX PAINS NOIRS / LAIT DE RIZ

Le PLATEAU « NOUVELLE FORMULE » est allégé en viandes pour moins de fibres qui la rebute donc avec plus d'œufs, de fromages , de légumineuses etc..)

UN « BORTSCH » POUR FANFAN betteraves rouges , 2 choux, 2 haricots,  
lardons fumés / LAIT DE RIZ

BRIE EN CROUTE + ŒUF DUR+ TOMATE FRAICHE/ LAIT DE RIZ +  
LAIT D'AVOINE

A suivre ...

HARENGS SAURS + BETTERAVES ROUGES / « P'TIT LAIT » +  
PROTIFAR

KEFIR CLASSIQUE + KEFIR DE LAIT DE NOISETTE LVC + FRESUBIN

POMMES CUITES ANCIENNES / DE LAIT DE NOISETTE LVC +  
FRESUBIN

FRAICHET + ŒUF+CONFIT DE FRAISES LVC+FRESUBIN

POMMES + SAUCISSE A L'AIL / CREME DE RIZ ET FRESUBIN

+ POT DE DELICAL PRALINE +LAIT DE NOISETTES ET CREME DE RIZ

NB / Les selles ont l'air de se stabiliser . Heureusement car à force de riz on pouvait craindre que Fanfan ne finisse sa vie avec des yeux bridés !!

FIN DE SOIREE : calme tranquille, elle écoute de la musique (son André Rieux favori et comme elle aime ses airs qu'elle connaît encore très bien , je suis sûre de lui faire plaisir ) et ... elle s'endort doucement tandis que je file m'occuper de « l'intendance » . Et il y a encore des heures de travail mais je suis tranquille car elle est apaisée ce soir

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR OU MELANGE IDOINE APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A TOUT LUI FAIRE PRENDRE CORRECTEMENT ET DANS LES DELAIS

DIMANCHE 23 FEVRIER 2025

## MINI BRUNCH

Marie Line arrive vers 11 H 30 . je me suis « levée » du fauteuil trop tôt mais je ne pouvais pas étendre le monceau de linge des machines car elle pouvait arriver à tout moment . J'ai rangé et nettoyé d'autres choses mais à côté de Fanfan qui peut se réveiller à tous moments , ne pas me voir et « paniquer » si je ne lui parle pas tout de suite quand elle « appelle » ; Et elle est « mal » pour des heures

Heureusement (peut-être avec la nouvelle donne et moins de « viandes » ) Fanfan a « mangé » gentiment ... mais à l'arrivée c'est comme aux courses dans le désordre ! Tant pis l'essentiel c'est le résultat

Donc

POTAGE DE POULET FUME AUX POMMES : elle a réclamé du « rab » !

FRAICHET + ŒUF +CONFIT DE FRAISES LVC + FRESUBIN

HARENG FUME + BETTERAVES ROUGES + PATATES DOUCES / LAIT DE RIZ ET LAIT DE SOJA

BISCUITS + MANGUE + PISTACHES+ « P'TIT FRAIS»

BISCUITEE CHOCO ET CREME DE POIRES (peu)

KEFIR AU MIEL

JUS D'ABRICOT ET FRESUBIN

FRAICHET + COMPOTEE AUX 3 POMMES + FRESUBIN

N B Souvent, même la plupart du temps lorsqu'il a du FRESUBIN dans une préparation Fanfan toussote ou renâcle pour aller au bout . C'est peut-être un hasard car j'ai bien regardé la composition et je ne vois rien qui puisse l'irriter lors de la déglutition , non plus qu'un allergène connu ... A surveiller ...

Fanfan ne va vraiment pas bien et en la couchant avec Hanan on découvre le « pot aux roses » : Elle a « grignoté » avec difficulté mais ça se comprend , c'est normal .Espérons qu'avec les bons antibiotiques on va repartir enfin sur la bonne voie

POUR LE REPAS / il y avait :

BRIE+ ŒUF DUR +TOMATES FRAICHES /LAIT DE RIZ 1/2

POMMES + SAUCISSE / CREME DE RZ LVC +FRESUBIN 1/4

FRAICHET + FRAISES + FRESUBIN 1verre

BETTERAVES ROUGES + HARENG SAURS / « P'TIT » LAIT + LAIT DE RIZ 1verre

CREME DESSERT DELICAL REFUSEE

KEFIR AU MIEL 2 verres

JUS DE FRUIT DELICAL REFUSEE

JUS DE POMMES +KEFIR+FRESUBIN 1/4

LAIT DE NOISETTESLVC+NOISETTES GRILLEES +MARRONS  
GLACES /LAIT DE RIZ 3/4

J'ai noté pour chaque «plat» sa consommation réelle et elle est très faible par rapport à la moyenne

Elle finira par s'endormir mais manifestement elle se racle la gorge par moment et son sommeil est tantôt très agité avec des apnées qu'on sent « douloureuses » et même quand j'essaye de la calmer comme d'habitude elle est quand même mal et met du temps pour se rendormir

Le train de fièvre continue ? Beaucoup trop haute et le premier antibiotique semble bien inefficace

Espérons que cette fois ce sera le bon traitement mais il faut bien reconnaître qu'il est difficile de trouver ce qu'elle a puisqu'elle ne peut même pas indiquer où elle a mal ... ni même si elle a mal !

Attendons ... On ne verra certainement pas dès demain le résultat, même certainement peut-être que dans quelques jours mais en tous cas j'espère que ça va agir vite parce que manifestement elle s'épuise un peu plus chaque jour

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR OU MELANGE IDOINE APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A TOUT LUI FAIRE PRENDRE CORRECTEMENT ET DANS LES DELAIS

LUNDI 24 FEVRIER 2025

Une journée catastrophique . Fanfan est au lit et ne supporte manifestement toujours aussi mal la toilette

En plus elle refuse de passer . Fanfan est à la fois atone et agressive par moment c'est une journée d'horreur mais on dirait que dorénavant et déjà le nouvel antibiotique ne sera peut-être pas efficace mais au moins est-il déjà mieux supporté

La fièvre est encore très haute à plus de 39°

Dans la journée elle est un peu **au fauteuil** mais ne veut pas manger : c'est normal avec la fièvre . J'arrive avec le temps à finir par lui faire « manger des choses qu'elle aime en temps normal :

DU SAUCISSON CUIT A L'AIL AVEC CELERI ET NAVET

DU POULET AUX POMMES

DU COULIS DE MANGUE AVEC PISTACHES GRILLEES / P'TIT LAIT

Au lit , en revanche il n'y a rien à faire elle n'avale rien, même pas un peu d'eau ou du jus de fruit mais il faut qu'elle boive mais comme elle refuse toutes les boissons « normales », il faut quelque chose de plus épais mais elle refuse tout aujourd'hui alors que faire... ?

Mais après minuit, avec beaucoup de patience et la seringue j'arrive à lui faire avaler :

Un demi verre de :

POULET FUME AUX ENDIVES ET LAIT DE COCO

Et

BISCUITEE DE POIRES AVEC PISTACHES ET AMANDES / FRESUBIN

Et avec la seringue en pompant dans « son potiot » qui lui plaît ,je réussi à lui faire prendre les médicaments ... et ça c'est l'exploit du jour !!

Et d'un coup elle s'endort . Son sommeil est lourd et agité certes mais peu à peu sur le matin elle est plus calme dirait-on

Espérons et puis c'est bientôt un ?

NOUVEAU JOUR !!

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR OU MELANGE IDOINE APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A TOUT LUI FAIRE PRENDRE CORRECTEMENT ET DANS LES DELAIS

MARDI 25 FEVRIER 2025

La nuit a été difficile mais après que j'ai pu lui faire boire les médicaments à la seringue elle s'est endormi d'un sommeil lourd

Lever et toilette difficiles comme d'habitude mais ,comme Sylvie accepte de la remettre au fauteuil elle va bien vouloir « manger un peu » et le repas n'est pas suffisant , certes mais c'est mieux que rien : il faut savoir se contenter de ce qu'on obtiens et ce dire que, après tout, ce n'est pas si mal

Je reprends ce qui avait marché hier soir et ça marche !

POULET FUME AUX DEUX POMMES 1verre

BISCUITEE MANGUE PISTACHE + « P'TIT FRAIS » 2 verres

KEFIR + BREBIS BLEU + MIEL 1verre

KEFIR NATURE + médicaments

+ UN FRESUBIN en entier

Elle est toujours tantôt apathique, tantôt très énervée avec des quintes de toux de temps en temps qui la « secouent » beaucoup . C' est assez « normal » puisque, même si elle a bien baissée, la fièvre est encore à 38°

Le goûter, léger est passé parfaitement :

KEFIR AVEC JUS DE FRUITS D'HIVER

BISCUITEE D'ORANGE AUX GRAINES DE SESAME et COURGES

J'appréhendais le soir, au lit . Très mauvais démarrage avec renversement du plateau, casse de verre par terre etc ... Alors j'ai réessayé la seringue à cathéter dont elle ne voulait pas hier soir et ... ça a très bien marché ... « en vrac »

« BORTCH « DE LVC AVEC BETTERAVES ROUGES + CHOUX+CELERI AIL + OIGNONS et LARDONS FUMES / JUS DE LEGUMES

PATATES DOUCES ROTIES+ ŒUF+BRIE EN CROUTE /LAIT D'AVOINE et FRESUBIN

COMPOTEE DE POMMES+ SAUCISSON CUIY A L'AIL /LAIT DE SOJA ET FRESUBIN

« STOLLEN » + KEFIR + CERISES SECHEES / LAIT D'AMANDES

JUS DE MANGUE ET LAIT DE RIZ

JUS D'ORANGE + COULISDE POIRES + PROTIFAR

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR OU MELANGE IDOINE APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A TOUT LUI FAIRE PRENDRE CORRECTEMENT ET DANS LES DELAIS

MERCREDI 26 FEVRIER 2025

Ce matin courses urgentes à ALDI où j'ai subit l'humiliation de ma viee à cause de la tutrice qui a fait le tour des fournisseurs pour leur dire que dorénavant ELLE paierait les dettes de Fanfan !!!

Je sais que je ne peux rien dire mais j'espère que cette pécore paiera le prix de sa saleté morale !

Lorsqu'elle était venue je lui avait dit que j'avais toujours tout payé pour Fanfan avec mes deniers et que je continuerais .elle m'avait dit qu'elle ouvrirait un compte chez le pharmacien et qu'il me fallait un porte-monnaie particulier par fournisseur . Ce à quoi je lui avait rit au nez .

Elle m'avait dit aussi dit que Mme Lyne m'avait versé beaucoup trop de sous ce à quoi je lui avait répondu qu'elle ne faisait que le rembourser peu à peu , les sommes avancées pour Fanfan et qui s'élevaient déjà en 2023 à plus de 70 000 € !! Qu'on était loin du compte .

« Votre comptabilité ne vaut rien (c'est vrai que je n'ai fait que 45 ans de comptabilité au cabinet !) et j'ai fait mes petits comptes (vous ariez vu le petit compte d'épicier sur un bout de papier !) je vous donnerais bien moins

Que je sache Madame je ne vous ai rien demandé et surtout quémandé votre aumone surtout que ce sont les sous de Fanfan dont je n'ai jamais touché un centime ! J'ai ajouté que du reste elle en aurait bien besoin quand je serais morte et qu'à cet effet du reste mon testament lui donne tous mes biens disponibles pour assurer sa survie

Bref . Passons au déjeuner de Fanfan . assise par l'infirmière ça se passe presque bien et elle accepte la seringue d'hier soir

« BORTCH DE FANFAN » AVEC BETTERAVES ROUGES, DEUX HARICOTS , OIGNONS , AIL ET LARDONS le tout extrêmement cuit >ça s'écrase assez au mixer et ça passe dans la seringue

PATATES DOUCES dorées et confites au four + « pâté » de BRIE EN CROÛTE / LAIT D'AVOINE ET FRESUBIN

« PANCAKES »AUX GRAINES + COULIS DE CERISES (dans leur jus) /LAIT D'AVOINE ET AMANDES

« BISCUITEE » DE CERISES (Elle ne peut plus avaler jus ou coulis seul > l'ajout de chapelure de biscuit avant de mixer )

COULIS D'ABRICOTS SECS CUIITS /LAITS DE SOJA ET DE NOISETTES

NB : J'ai mélangé KEFIR et FRAISUBIN avec DU JUS DE PRUNE DAMAS LVC pour diluer et « faire passer » les médicaments

Tout est, bien passé avec une seringue de cathéter alimentaire que j'avais « en réserve » pour ls dosages en confiserie « sans sucre » depuis plus de vingt ans : elle l'a « adoptée » !! ça sert d'être conservatrice et imaginative ! Du coup tout est accepté ... voir réclamé si je ne vais pas assez vite !!

MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR OU MELANGE IDOINE APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A TOUT LUI FAIRE PRENDRE CORRECTEMENT ET DANS LES DELAIS

JEUDI 27 FEVRIER 2025

Mâtinée très calme . Elle a dormi comme un ange ... et la bouche fermée ;Quand Hanan arrive j'essaye de la faire boire un peu en attendant les infirmières NIET

J'ai préparé quelques « seringues » « pour après »

L'escarre est identique mais du moment qu'elle ne progresse plus c'est déjà beaucoup . Et es fesses sont presque nettes

Mais il est de plus en plus clair qu'elle a fait un nouvel AVC car elle ne se tient plus du tout . Donc la fameuse nuit des pompiers c'était bien un accident vasculaire pas de la colère .. Je crois bien que j'aimais mieux la colère que la progression de la maladie mais on ne choisit pas : il va falloir juste retrouver une nouvelle façon de la soulager ..

Bien qu'elle ne se débâte pratiquement pas avec elle, Sylvie me dit en partant :

« C'est qu'elle est dure Fanfan ! » mais , si elle était à ma place que dirait-elle ??

Du coup je suis très fière d'avoir réussi ce soir à lui faire prendre :

Les mélanges de médicaments avec FRESUBIN et PROTIFAR dans son « potiot » dans du

KEFIR AVEC DU MIEL

BISCUITEE DE CERISES

« PANCAKES »+FRAICHET+FRAISES/ LAIT DE RIZ

CHAUSSON AUX POMMES+ABRICOS SECS CUIITS / LAIT DE RIZ et LAIT DE BLE

JUS DE KIWI ET BANANES bu au verre !

COULIS DE COINGS et FRAISES FRAICHES bu au verre !

Mais à deux heures du matin une apnée géante . Fanfan hurle et pleure . j'essaye de la calmer , de lui faire boire un peu d'eau , de tisane tiède de tilleul avec du miel NIET rien n'y fait , impossible !

Et puis j'ai « l'idée » ! j'essaye un « potiot » de

BISCUITEE DE CERISES

ça ne marche pas

Mais en même temps avec une autre seringue, j'essaye un « potiot » de

« PANCAKES » AUX DEUX ABRICOTS et ?? TVB !!

Je me dit qu'après tout on est pas à l'EPADH , que je me fiche des horaires du personnel (c'est moi seule le personnel !!!) . Il faut enrayer sa « dégringolade » et l'essentiel est qu'elle soit nourrie et qu'elle puisse prendre des forces pour lutter contre cette infection

Alors je réussi , dans la foulée à lui faire prendre :

LAIT DE RIZ ET LAIT D'AVOINE FRAIS AVEC MIEL

BRIOCHEE ET PAIN D'EPICES AUX GRAINES / LAIT D'AMANDES et  
LAIT DE GRAINES DIVERSES

ECLAIR AU CHOCOLAT AVEC FRESUBIN/ TISANE LVC ET LAIT DE  
NOISETTES

En tout j'ai réussi à lui faire prendre entre 6 et 7 seringues pleines ET TOUT EST PASSE !!!

Mais

vers 3 heures et demie elle re-rôle . Je repars en cuisine pour la calmer :

KEFIR + NOUGAT / LAIT DE NOISETTE

ET VICTOIRE ! **on a dépassé largement le litre et demi de liquide dans la journée**

Et j'ai eu une nuit calme, tellement anormalement calme que j'ai allumé et je l'ai recalée sur ses oreillers : c'est impressionnant elle dort bouche et yeux ouverts !

Ma décision est prise : ça sera pas facile, je serais attaquée de partout puisque « on fait pas comme ça dans les EPADH » , c'est pas dans « les normes »...

et **bien J'assume** je suivrais ses envies dès lors que ça me sera possible car j'aurais la certitude de l'aider **ELLE** à vivre sa maladie le moins mal possible . De toutes façons je serais toujours en butte aux mesquineries des uns, aux dénonciations abjects de d'autres

mais y a-t-il :

**QUELQU'UN QUI VEUILLE MA PLACE ET FASSE CE QUE JE FAIS ?**

N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR OU MELANGE IDOINE APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A TOUT LUI FAIRE PRENDRE !

VENDREDI 28 FEVRIER 2025

Journée très chaotique .Elle supporte difficilement d'elle tout le temps alitée mais surtout elle « sombre » de plus en plus mais la faire manger ou boire relève de la quadrature du cercle !

J'essaye le coup par coup et petit à petit dans la journée elle absorbera les médicaments et les deux FRESUBIN prescrits par le Docteur mais plus ça va, plus je remarque , même quand elle ne voit pas le flacon , que quelque chose la gêne dans ce produit ... Pourtant j' ai bien vérifié la composition et rien n'est suspect à première vue, en tous cas pas d'allergènes connus ...

Mais la diarrhée persiste et malgré l'eau de riz, la crème de riz ou le lait de riz, le riz sous toutes ses formes et dans chaque prise . J'associe aussi le coing mais il y en a plus dans les magasins et ma réserve touche à sa fin ... Je ne peux qu'espérer que la « cagadelle » (c'est quand même plus mignon que « diarrhée », non ? ) va cesser car comment aller au Portugal, le pays des coings, et en fin de saison pour lui en faire cuire !?

En attendant elle a mangé « en vrac » :

BRIOCHEE DE CERISES AU LAIT DE RIZ

« COUSCOUS » AUX MERGUEZ AU... LAIT DE RIZ

UN ECLAIR AU CHOCOLAT et DEMI

POULET FUME ET SA COMPOTEE DE CERISES

Sylvie l'infirmière accepte mon aide et Fanfan reste très difficile, même à deux . Je comprends sa révolte dans sa tête mas je serais toujours là, à côté d'elle nuits et jours et jours et nuits tant que j'en serais capable physiquement ... en mentalement car je peux très bien « décompenser » moi-aussi n'importe quand !

Certes bien plus que la mort qui me rendrait mon cher Doudou , je redoute d'être à mon tour victime d'un AVC et de ses conséquences . J'ai pris mes dispositions à cet égard mais vu les intérêts de l'Etat pour ma cagnotte pour renflouer la sienne, je ne doute pas que ses zélés employés trouverait le moyen de détourner mes directives et de se débarrasser de « mes restes mortels » dans un mouiroir pour accélérer le mouvement !

Les nuits dans le fauteuil à côté d'elle et toutes ces apnées ? C'est pas facile mais je m'y ferais puisque c'est pour la soulager et pour faciliter la tâche des infirmières

Tard dans la nuit elle veut bien manger , comme toujours « en vrac » mais peu importe du moment qu'elle mange un minimum et de qualité , bien adapté à son état et à ses besoins

Bien sûr il faut être très patiente, lui raconter des histoires, des souvenirs , chanter faux, faire le clown pour la faire « participer » et qu'ainsi qu'elle accepte une bouchée .Inversement quand c'est parti » et qu'elle est de bonne humeur on peut avoir un repas quasi normal et deux minutes plus tard un bloc de colère en face de vous sans pouvoir prévoir, voir comprendre !

Ce soir nous avons réussi à bien avaler :

DESSERT- BRIOCHEE DE ROMANS AUX AMANDES /LIT D'AMANDES  
ET CREME DE RIZ est bien passé

PATATES DOUCES (cuites à la friteuse à chaud) , des « CHEVRIERS » +  
MOZARELLA, « P'TIT St JEAN » / LAIT DE RIZ

RIZ AUX NOISETTES / LAIT DE NOISETTES et LAIT DE GRAINES

« CREME » DE RIZ AU CHOCOLAT

le flacon de FRESUBIN a été refusé trois fois

j'ai remplacé par UNE CREME DE RIZ + du PROTIFAR PARFUME AU CAFE

Je crois qu'avec de la persévérance et un rien de talent « d'amuseur public », peu à peu elle va cesser d'être agressive car quand elle va bien elle n'est pas aussi agressive : c'est beaucoup la maladie qui la rend si insupportable .

J'essaye de m'habituer à cette idée mais quand on a connu Fanfan si belle, si intelligente, si soigneuse avec des mains aussi belles que celles de Lana Marconi, l'allure de Brigitte Bardot, la poitrine de Gina Lollobrigida on a du mal à accepter que la maladie l'ait si subitement transformée, pardon déformée autant ...

Et surtout son caractère : elle n'était jamais coléreuse (comme moi !!) et avait toujours de l'humour et de de gaieté .

Elle n'était pas méchante, elle devenue parfois hargneuse et sait comment faire très très mal. Et il est très difficile de « parer » les coups car elle change d'humeur en quelques secondes

ET C'EST MA PETITE SŒUR , voilà

. N B MÉDICAMENT ET PROTÉINES (DONT LE FRESUBIN ) SONT DISSOUS, SELON ORDONNANCE, DANS DU KÉFIR OU MELANGE IDOINE AU FUR ET A MESURE, APRÈS AVOIR ÉTÉ RÉDUITS EN POUDRE AU MORTIER ET J'AI REUSSI A TOUT LUI FAIRE PRENDRE AU FUR ET A MESURE EN MELANGEANT DISCRETEMENT AVEC LES « PLATS » ; En fait le plus difficile c'est le Fresubin qui l'irrite même en mélange !