

JEUDI premier mai 2025

HOUHOU !

Ce matin Fanfan à l'aube a bu un peu de

« COKETELLE » DE COULIS DE FRUITS D'HIVER ET DE KEFIR

L'infirmière trouve que certes il y a du travail pour la laver, la nettoyer car elle est toujours aussi rétive . Les selles sont normales ou à peu près . L'escarre semble progresser . Ce sera long certes, mais il semble que, peu à peu, elle est en train de « rétrécir ». Sans à coup de santé , il semble que nous allions vers une probable guérison dans une durée actuellement indéterminable mais ...dans les mois prochains ... SI elle continue à s'alimenter correctement

Au repas elle a mangé sans problème :

En « apéro » un « potiot » DE LAIT DE MAÏS EN MELANGE AVEC DU COULIS D'AGRUMES (mandarine et orange) . Ce « COKETELLE » servira pour lui donner les médicaments et compléments alimentaires

POULET AUX AUBERGINES SUR KEFIR eut un bon accueil

puis

AUBERGINES AU GORGONZOLA ET ŒUF est très bien passé

Le fromage sera du

BLEU DE GRIEGES SUR PAIN NOIR AUX GRAINES AVEC COMPOTE DE POMMES /LAIT DE RIZ

Les deux desserts successifs proposés , pourtant très bons seront refusés :

« BISCUITEE » DE POIRES AU CHOCOLAT

ET

SAVARIN A LA NAGE COULIS D'ABRICOTS

Je les lui représenterais pour le goûter . Elle se rendort calmement et je pars faire face à l'intendance mais je e ferais pas grand-chose car le déjeuner a duré fort tard et il faut préparer le goûter et une partie du futur dîner . Et le ménage, le linge (et il y en a !!) ... et m'avancer sur mon « pensum »... si je peux

Le SAVARIN A LA NAGE COULIS D'ABRICOTS passe très bien au goûter ainsi qu'

Un « FRAICHET » AU COULIS DE COING DE LVC

Comme toujours le dîner est tardif

Dans le « potiot » d' « Apéro » il y aura du

« P'TIT LAIT » DE KEFIR LVC + COULIS D'ABRICOTS et il passera dans tout le repas sans problème

Les plats principaux

REQUIN BLEU AUX MOULES AVEC ENDIVES ET ORANGE

Puis, je lui refais le plat de midi qui lui avait plu

AUBERGINES AU GORGONZOLA ET ŒUF

Je n'insiste pas quand elle refuse le fromage (Il y en avait dans la plat dont elle a bien mangé)

Je lui sers deux desserts qui partent tranquillement

BISCUITEE DE HACHE CONFITE LVC AVEC « FRAICHET »

Et des

CANTUCCINI ET PAIN NOIR , MARRONS GLACES / CAFE AU LAIT ENTIER

Soirée habituelle , elle s'endort en musique, je m'occupe des rangements , vaisselle , lessives bref je fais mon travail le plus vite possible pour m'atteler à la paperasse et mon « pensum »

Après avoir fait boire un peu de lait de noisette biscuité à Fanfan, je la cale sur le côté, la câline et l'endort ... Et je vais m'asseoir dans le fauteuil à côté d'elle, elle « bat des ailes » alors je lui tiens la main et elle s'endort ... (J'écris ce matin la fin car je n'ai pas bougé pour ne pas la réveiller Et à quatre heures ce matin quand elle a pleuré je lui ai fait boire un peu de CREME A LA CHICOREE pour la rendormir ...

AUJOURD'HUI C'EST UN AUTRE JOUR !!!

VENDREDI 2 MAI 2025

HOUHOU !

Fanfan a bu tôt ce matin un

« COKETELLE » DE COULIS DE FRUITS D'HIVER (bananes, mandarine, orange et pomme) et de KEFIR

Puis elle s'est rendormie . Bien sûr quand l'infirmière arrive elle se débat pour qu'on ne la lave et qu'on la change pas ,mais ça c'est normal . Pas de selles mais une bonne diurèse donc pas d'inquiétude particulière

Pour les soins on avance tout doucement mais ça avance un peu chaque jour depuis que je la bouge et que je la mets sur un côté puis l'autre

Le déjeuner se passe presque bien (surtout pour midi !) , pas trop de caprices et relativement rapide (deux heures $\frac{3}{4}$! seulement) et surtout elle mange de tout (presque sans cracher « ses réserves » !)

MENU

Apéro : « COKETELLE » DE COULIS DE FRUITS D'HIVER (bananes, mandarine, orange et pomme)

PLATS :

ŒUFS « BROUILLES » AUX CHAMPIGNONS et « P'TIT FRAIS » DE LVC /« P'TIT LAIT DE KEFIR

Et

FILET MIGNON AUX COURGETTES : TISANE DE THYM LVC

Pour les fromages :

3 COPAINS (Coulommiers, Camembert et Chèvre) SUR PAIN DE CAMPAGNE / LAIT ENTIER

Suivent deux desserts :

« AMANDINE » A LA NAGE / COULIS DE MANGUE ET « MIEL FONDU » DE FANFAN

« GLACE DE POMMES » + ANGLAISE A LA VANILLE (qui « véhicule» les médicaments)

Après -midi calme avec des petites siestes et des réveils souvent brutaux avec des cauchemars ... « normaux »

Au goûter « GLACE AUX POMMES ET COINGS »

Pour moi le travail habituel

Le soir , comme d'habitude plusieurs « essais » et puis elle se décide

Dans son « potiot d'apéro » COULIS D'ORANGE ET LAIT DE RIZ avec les médicaments

PLATS :

ŒUF + BURATTINAS ET PATATES DOUCES / LAIT DE MAÏS

Et

MERGUEZ + AUBERGINES ET BURRATINAS / JUS DE CUISSON

Pour le fromage :

AVEC DU PAIN DE SEIGLE CINQ FROMAGES (tome de Chatelard, tome de chèvre et brebis basque, Cantal entre-deux et Morbier) / LAIT ENTIER

Au dessert

DES « CARRES » (VANILLE, CHOCOLAT) « A LA NAGE » / LAIT ENTIER

Elle râle parce qu'elle est salie mais je ne peux rien faire alors je fais semblant de ne pas comprendre mais j'avoue que ça me fend le cœur mais je ne peux absolument pas envisager de le faire seule

Donc , je pars faire vaisselle , rangements , linges etc ... rien de nouveau . Elle écoute sa musique et s'endort ... je finis le travail et prépare pour demain ce que je peux ,

Puis le « pensum » et il est plus tôt que d'habitude alors je vais essayer de soigner un peu mes mains qui me font si mal , mes pauvres « pattes » sont si « usées » ! Et ensuite je vais essayer de dormir un peu et

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 3 MAI 2025

HOUHOU !

Nuit calme avec moins d'apnées et ce matin j'ai réussi à lui faire boire :

Un « COKETELLE » DE LAIT DE MAÎS ET DE COULIS DE POIRE ET POMMES

Puis elle s'est rendormie et se réveille de mauvaise humeur à l'arrivée toujours tardive des infirmières . Comme d'habitude elle se débat pour qu'on ne la lave ni ne la change pas , mais ça c'est normal . Toujours pas de selles. On surveille et je commence à renforcer sur les fibres (légumes, fruits, graines etc ..) Toujours une bonne diurèse donc pas d'inquiétude particulière du côté des reins et c'est très important

Pour les soins on avance un peu chaque jour depuis qu'on la bouge et qu'on la couche latéralement, sur un côté puis l'autre

L'eschare est stationnaire ce qui n'est déjà pas si mal car il ne faut pas oublier qu'il y a des mois maintenant qu'elle s'est creusée et ouverte en quelques heures entre deux toilettes ! On revient peu à peu de loin !

Le déjeuner se passe calmement , pas de caprices mais très très lent , arrêter, repartir, ranger, ressortir mais à la fin elle mangera tout et finira ... lorsque l'infirmière arrive !

MENU

Le « potiot » contient du COULIS POMMES ET POIRES , de la CREME DE RIZ / KEFIR ET « P'TIT LAIT » + les médicaments

PLATS /

FESTIVAL DE SAUCISSES ET MERGUEZ AVEC CREME DE RIZ ET PRADELETS / LAIT DE RIZ

Et

FILET MIGNON AUX COURGETTES / TISANE DE THYM

(ne sera mangé qu'à moitié. J'ai de plus en plus de problème si la consistance n'est pas lisse, lisse ... Impression de « micro-fibres » ou de « farine », de « sable fin », et ça bloque !)

Le fromage ?

LES TROIS « C » (Camembert, chèvre et Coulommiers) AVEC PAIN DE SEIGLE /LAIT ENTIER

passera également qu'à moitié mais plutôt me semble-t-il par lassitude . J'arrête et quand je recommence elle mange:

LES TROIS BISCUITS MAROCAINS AVEC PATE DE NOISETTES (vraie) ET GRAINES / LAIT ECREME

Et

POMMES COINGS ET LAIT DE MAÏS dont elle ne mangera que le quart mais qu'elle finira à goûter avec du

« P'TIT FRAIS » CREME FLEURETTE ET LAIT D'AVOINE

Le goûter trop tardif, j'essaye d'avancer le dîner : c'est raté !! . J'en serai pour des allers-retours plateau <>frigo, frigo <> plateau !

Dans le « potiot » il y a un mélange de COULIS DE POIRE AVEC DEUX LAITS : BLE ET RIZ

Puis

POULET AUX POMMES ET COINGS

(mangé difficilement aux $\frac{3}{4}$ (toujours pareil problème de « texture », de consistance qu'elle « choisit » selon son humeur)

Si ça passe ou pas ?? Je fais au mieux ...

Et

FOIES DE VOLAILLE CONFITS AUX CAROTTES / LAIT DE RIZ

le fromage ??

« GORGONZOLA » A LA CREME DE BLE

Au Dessert ??

PAIN D'EPICES AUX PRUNEAUX ET GRAINES DIVERSES / LAIT ECREME

Elle réclame dans la soirée et boit une BISCUITEE D'AGRUMES ET LAIT DE RIZ

Puis je la calme , la recale sur l'autre côté , la cajole et elle finit par s'endormir

Passons sous silence les corvées habituelles . Il y a trois machines à laver donc étendage dans la soirée . Pendant l'attente j'en profite pour « avancer » pour demain , réassortir aux frigo dans les placards et j'essaye d'avancer la paperasse, ma hantise depuis des mois maintenant. Entre le matériel qui lâche et moi qui n'arrive pas à me vider la tête de tout pour arriver à faire ce qui faut ... ca me (pardon), « saoule » !!

Après tout l'essentiel est qu'il n'y ait jamais une « ratée », que « j'assume » pour Fanfan . Le reste ? Je suis honnête , je m'en « F ... » Que ceux qui me critiquent prennent ma place et on les verra à l'œuvre : « c'est au pied du mur qu'on juge du maçon » disait mon grand'père ...

Peu à peu, physiquement Fanfan remonte la pente et j'espère qu'on pourra fêter son anniversaire comme nous lui avions promis ... « Wait and see » diraient nos voisins d'outre-Manche

Je préfère ma formule qui, elle, est toujours vraie :

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 4 MAI 2025

HOUHOU !

Une nuit très agitée, elle a plusieurs apnées violentes mais d'un coup après une mini-collation
DE BISCUITEE DE SABLES AUX AGRUMES ET FRAICHET,

je la recouche sur le côté et elle se rendort d'un coup . Elle ne se réveillera qu'à l'arrivée de
l'infirmière ... bien sûr de mauvaise humeur !

Donc rien à signaler en revanche au niveau des soins : même situation digestive et l'eschare
semble bien stabilisée, peut-être même en train de s'améliorer

Le petit déjeuner -brunch ne démarre pas trop bien . Elle refuse tout . Je range tout ... et je
ressors « par bouts »... Et Patience devient ma sainte favorite !!

Et puis finalement elle se décide avec l' « Apéro » :

JUS DE MANGUE SUR BISCUIT AU CHOCOLAT (prévue pour le réveil et refusé tout à
l'heure) suivi de par :

Donc FILET MIGNON AUX CAROTTES /LAIT DE RIZ

Puis

POULET AUX POMMES ET COINGS / LAIT DE MAÎS qui « fait un tabac » aujourd'hui

Pour les fromages ??

UNE FROMAGEE LEGERE AVEC ŒUF ET CREME DE RIZ qui « distribuera » peu à peu,
par « à-coups » les médicaments au cours du repas

Suivent deux desserts

PAIN D'EPICES , PRUNEAUX ET GRAINES DIVERSES /LAIT DE RIZ ET LAIT
ECREME

Puis

TARTE AUX GRAINES ET CREME DE CHICOREE ET FRAICHET / « P'TIT LAIT » DE
FRAICHET

Comme c'est Dimanche j'ai essayé le café : trop liquide, ça passe pas, on en a partout et elle
est furieuse !

Au goûter inversement UN « CAFE DE PAPET » SUR BRIOCHE AVEC LAIT D'AVOINE
LVC passera tout à fait bien !!!

Après-midi normale mais c'est vrai que je dois aller à la cuisine pour préparer et elle « rage » .
Lorsque je reviens j'ai la « tête » et j'ai beau lui expliquer elle fait semblant de ne pas

comprendre ... mais que faire ? je n'ai pas le don d'ubiquité et je n'arrive toujours pas à me couper en deux : vous savez-vous ?? Alors apprenez-moi vite !

Il me semble même , qu'après tout ce qui me tombe dessus je n'arriverais plus à me relever, qu'à la force du courage et de la Foi.

Que la devise familiale soit ma dernière force pour me battre pour ma Fanfan ... « unguibus et rostro »...

Fanfan est plutôt « bien » . Lorsqu'elle émerge de ses rêves elle est presque souriante et calme . Et c'est bien ...

Elle refuse trois fois de goûter ... pas grave pour une fois elle avait mangé correctement à midi et le soir c'est toujours mieux ... ou presque

Le soir, ça commence mal Elle refuse le « potiot » . heureusement les médicaments étaient dans
LA CREME AUX ŒUFS AU BRIE DE MEAUX /LAIT DE NOISETTE qui passe en tête du repas

Puis

BOUDIN AUX POMMES ET CHATAÎGNES / CREME DE RIZ

GORGONZOLA AUX PAINS DE FANFAN / KEFIR ET SON «P'TIT LAIT »

Et

CREME AUX QUATRE TOMES /PAINS NOIRS (tome de Chatelard, de chèvre et brebis Basque et Morbier + Cantalou + au poivre)

Le dessert , rustique passe très bien :

FRAICHET, PAINS NOIRS DE FANFAN /LAIT D' AVOINE LVC A LA MELASSE DE CANNE

Le travail du soir est toujours le même avec la fatigue et la douleur qui s'accumule ... Et toutes ces inutiles paperasses me coûtent de plus en plus . Tant pis, je serre les dents pour ma Fanfan et j'espère chaque jour qu'enfin je ne me réveille pas , ... mais je dors si peu que je ne m'apercevrais peut-être même pas que c'est fini tout ce calvaire . Allez il me faut faire bonne figure pour ma bichette ... et puis

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LUNDI 5 MAI 2025

HOUHOU !

Une nuit assez agitée par moments et des « accalmies » brutales et un peu angoissantes à d'autres moments. Hier elle avait bu avant l'arrivée de l'infirmière . Ce matin non , « l'huitre est fermée » et la colère est là , pour la journée ? On verra bien ! Et puis elle se réveille à l'arrivée de Sylvie et pour une fois elle est un peu moins crispée que d'habitude et la toilette se passe presque (presque !) bien

Au niveau des soins l'eschare semble bien stabilisée, même en train de s'améliorer nettement. Bien sûr ce n'est pas fini encore ! Mais si elle continue à manger et boire raisonnablement, on peut espérer une guérison réelle, et, reconnaissons-le, inespérée vue l'ampleur du désastre au départ . Côté digestif ? Quasi normal pour elle et une excellente diurèse

Le petit déjeuner-brunch commence, comme d'habitude par un refus de tout mais après quelques essais infructueux elle finit par « démarrer » et pour un déjeuner ça va se passer presque bien

Et puis finalement elle se décide avec l' « APERO » :

POIRES EN COULIS et LAIT DE RIZ avec les médicaments dans son « potiot » . Ils passent assez facilement et «amorcent » assez bien le repas

ŒUFS EN BECHAMEL AVEC SAUCE ET GRATIN AUX QUATRES FROMAGES

« glissent » presque tous seuls mais le suivant est refusé même après plusieurs ruses et essais

POULET AUX PATATES DOUCES ET TOMATES

Je pensais qu'on se rattraperait au niveau des fromages qu'elle aime bien mais elle ne veut que

Le BLEU DAUVERGNE AVEC FRAICHET GRAINES ET PAIN NOIR /TISANE LVC

Et elle goûtera juste

UNE FROMAGEE LEGERE AVEC ŒUF ET CREME DE RIZ

Que j'avais refaite car elle avait eu du succès hier

Mais le dessert va très bien passé avec un

COULIS DE FRAISE FRAICHES SUR PAIN DE SEIGLE / LAIT DE SOJA

N'ayant plus de pain de seigle pour un « rappel » alors je lui en refais avec du pain classique et ça marchera même pour le goûter !

Cet après- midi elle est plus réveillée et tousse exprès « à fendre l'âme » pour que je revienne tout de suite et reste près d'elle ... même quand je suis en cuisine , vaisselle ou linge je trotte

pour venir le plus possible lui dire que je suis là . Sinon ça lui déclenche des quintes pour tout la nuit

Mais comment faire : il me faut bien assurer l'intendance ? ... Finalement heureusement « Y'a mes pensums » qui me ramènent immobile à côté d'elle !

L'après-midi est calme en musique, en parlote et souvenirs . Elle re-mange :

COULIS DE FRAISE FRAICHES SUR PAIN BLANC / LAIT DE SOJA

Plus un peu de FRAICHET AVEC DU COULIS D'ABRICOTS LVC

Pour le dîner

Le « potiot » contiendra du

COULIS DE FRAISES FRAICHES ET KEFIR / LAIT DE RIZ et les médicaments

Elle mangera difficilement la suite

POULET AUX CAROTTES / CREME DE RIZ

Alors je refais comme à midi des

ŒUFS EN BECHAMEL AVEC SAUCE ET GRATIN AUX QUATRES FROMAGES

Et ?? : ils passent tout seuls ! Je sais deux fois des œufs ça ne se fait pas mais les quantités (un œuf et demi dans la journée) n'a rien de dramatique surtout qu'elle ne finit pas !

Le fromage ??

Du BLEU D'Auvergne SUR PAINS NOIRS ET FRAICHET

Glisse tout seul et je lui en refais aussitôt ... et en referais !!!

Le dessert ?

BISCUITEE DE POIRES AU CHOCOLAT est bien apprécié

Elle s'endort sur la « pipette »(la seringue de nourrissage) . Je la cale vite sur le côté, je baisse sa musique et elle s'endort comme un ange !

Elle ne se réveille même pas quand les travaux d'intendance finis, je viens reprendre ma faction près d'elle et finir « mon pensum » : Somme toute une journée pas trop difficile

« Pourvou ké sa dure » aurait dit Madame Mère ! Bof, c'est tellement dur ce qu'il me faut vivre , que je reprends des forces dans le moindre « un peu moins mal »

Et puis

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

MARDI 6 MAI 2025

HOUHOU !

Les jours se suivent et sont à la fois différents et pareils ! Nuit calme quelques apnées légères et qui ne la perturbent pas ni longtemps, ni violement

Vers huit heures elle boit un :

COULIS D'ANANAS AVEC DU FRAICHET

et se rendort calmement jusqu'à l'arrivée de l'infirmière . Fanfan dort de plus en plus mais le Docteur et les infirmières me disent que c'est normal , c'est la maladie . Pourtant , dans son sommeil, même si je me lève de mon fauteuil sans toucher son lit ou faire du bruit, elle ne dit rien sur le coup , mais dès que je m'éloigne, à la laverie ou à la cuisine, elle commence à tousser pour me faire revenir !!? Quitte à se rendormir dès que je suis assise à côté d'elle !

Côté soin ?? Rien de neuf . Certes elle a des « absences » de plus en plus longues (ou courtes à d'autres moments et c'est très déstabilisateur car en quelques secondes ç'est la pluie ou le beau temps ! Inversement, physiquement elle est « au top », sauf bien sûr l'eschare . Mais là aussi nous progressons. C'est de plus en plus dur de la positionner différemment mais le résultat y est : une régression énorme de l'escarre

Le déjeuner semble vouloir être moins dur que d'habitude : elle a l'air de bonne humeur . On verra bien

Le « potiot » contient du COULIS DE MANGUE, DU LAIT DE MAÏS et le médicaments

Et il a l'heur de plaire !!

Suivent les « plats »

POULET AU CELERI / LAIT DE BLE ne passe pas et le remplace par une version voisine :

POULET AUX CAROTTES SAUCE CELERI qui elle passe très bien !!!

Puis

POIREAUX AUX ŒUFS GRAINES ET BECHAMEL

Fromage ?

BLEU D'AUVERGNE ET FRAÎCHET AVEC DES GRAINES / LAIT ENTIER .

Elle qui adore le fromage n'en a mangé que « pour dire » (la moitié ?) et n'en veut pas un autre

Et au dessert

COULIS DE POIRES ET POMMES / LAIT DE MAÏS

Et là, contrairement au fromage, en revanche elle en voudra plus et j'ai refait une

CREME D'ANANAS AU SIROP DE CALAMONDIN « maison »

C'est lent mais finalement pour un déjeuner ça passe bien

Je pars vite pour laver le plateau car si on « traîne » tout se « pègue » et il devient difficile de faire la vaisselle . Là aussi mes critiques m'expliquent qu'il me faut utiliser la machine à laver la vaisselle. Or je ne mettrais pas la moitié de mes verres et de mes pots divers en haut mais en revanche les $\frac{3}{4}$ du bas serait vide . En plus c'est jusqu'à 8 fois par jour que je fais des « petits repas », des «acomptes» avec les mêmes verres, bocaux etc ... et avec les protéines ça « pègue » et ça se « cuirait » dans la machine et on pourrait jeter le bocal ... ou passer la moitié de la journée à gratter debout sur ma patte folle . Alors, certes mes pauvres mains en pâtissent mais c'est plus rationnel. Je peux désinfecter à l'eau de Javel pour Fanfan, toujours avoir le matériel propre immédiatement et « l'huile de coudes » est moins chère que l'électricité !!

Dans l'après-midi elle boira

UN COULIS DE KIWI SUR DU FRAICHET

Musique , histoires , la douceur ... même la visite-toilette de l'infirmière se passe presque impeccablement ... bref on prend ce qui passe avec bonheur . Il arrive même que je me persuaderais presque que ça va revenir ... !

Le dîner se présente et se finit bien . Dans le « potiot » :

COULIS DE MANGUE AUX AMANDES ET MIEL AVEC DU KEFIR et les médicaments

Puis

Un plat « Terre et Mer » :SURIMI ET JAMBON AUX CAROTTES /LAIT DE MAÏS

Et

PORC AUX DEUX COURGES ET GRAINES / JUS DE CUISSON

Le fromage lui plaît beaucoup et elle a raison

GORGONZOLA ,POMMES CRUES, FRAICHET ET GRAINES est très goûteux

Un dessert « Kipacetouseul » car elle a bien mangé tout le reste

COULIS DE BANANES ET MANDARINES

Certes elle était de bonne humeur et elle a « traîné » au maximum mais l'essentiel est qu'elle a l'air contente . Je la positionne presque facilement et elle s'endort très vite en musique et en douceur

J'en ferais bien autant mais il y a l'intendance ! Je file en cuisine, lingerie, ménage , rangements etc .. et mon « pensum » ! Bon il est tard ? tôt ? comme vous préférez mais je file faire « dormir mes yeux » : ils me sortent de la tête ce soir ! et après tout...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

MERCREDI 7 MAI 2025

HOUHOU !!

Une nuit normale . Quelques apnées pas trop importantes . Deux ou trois réveils « naturels » avant l'arrivée des infirmières mais elle ne veut rien absorber du tout et se rendort tout de suite

On verra tout à l'heure je fini les rangements et le linge . Je suis loin de tout faire avec tout le retard que je prends depuis tous ces drames les uns derniers les autres .. Enfin je me console comme je peux en constatant que physiquement Fanfan va vraiment bien : quand elle ne veut pas quelque chose elle se raidit comme un barreau de chaise et même à deux c'est déjà du catch mais seule je ne peux vraiment pas l'envisager . Même si elle est mal placée et qu'elle a décidé de rester bloquée contre la balustrade , inutile d'essayer de la remettre plus confortablement : c'est impossible!

Bien sûr ça me contrarie profondément de la voir se faire mal elle-même mais je lui ferais plus mal encore en essayant de la forcer ... alors je me résigne ... que faire ??

Côté soins pas de nouveau, donc pas de mauvaises nouvelles et c'est déjà ça !! L'habiller aujourd'hui après la toilette a été homérique mais tout va bien , elle est propre , couchée comme il faut, la perfusion en place et elle s'endort . Je vais attendre un peu qu'elle se calme pour attaquer le repas

Ce fut lent et long mais tout est parti avec dans le « potiot » :

COULIS DE POIRES ET POMMES CRUES /KEFIR ainsi que les médicaments

Elle a mangé très vite

LE LAPIN AU CHOCOLAT ET AUX PRADELETS /TISANE DE LAURIER

Est un peu moins rapide

CREME DE « HACHAS » MAROCAINS AVEC OEUF ET PATATES DOUCES / THE PARFUME DE LA-BAS passe très bien

Fromage ?

« BLEU» Président (genre Bleu de Grièges) + CAMEMBERT + GRAINES et PAIN DE SEIGLE/ LAIT ENTIER

Dessert refusé mais elle avait relativement bien mangé avant, alors je n'insiste pas .C'était une

BRIOCHEE AUX PRALINES ET NOUGAT NOIR / LAIT DE NOISETTE

Ces refus de fin de repas ne sont pas des caprices . Au contraire ils prouvent que son cerveau n'a pas perdu la notion de satiété . Ceci est une excellente chose pour le maintien d'une bonne santé physique . En particulier pour son système digestif fragile (séquelles de cancer, ablation de la vésicule biliaire, reins fragiles ..)

Enfin elle la mangera au goûter après une sieste sans problème ... j'espère !

J'espérais finir l'intendance à temps pour me reposer un peu mais Fanfan se réveille alors je m'occupe de lui remettre sa musique, la recaler, le goûter bref la sieste ça sera pour une autre fois ... et puis la sieste à six heures ... bof !

Je vais essayer de m'avancer un peu sur le pensum ... si Fanfan se rendort mais là justement...elle est en train de me réclamer alors je file essayer de la faire reprendre son repas avec la

BRIOCHEE AUX PRALINES ET NOUGAT NOIR / LAIT DE NOISETTE

Et ça a marché et j'ai rajouté du SAVARIN AU CITRON ET A LA BANANE et tout va bien . Elle essaye de fredonner avec Sardou et puis se rendort et re-émerge par moment dans une grande colère . Des cauchemars ?? Sûrement et puis elle « re-plonge » mais je n'ai toujours pas la clé de l'énigme = pourquoi en si peu de temps tant de choses si différentes ?? Je sais théoriquement « c'est la maladie » mais mon problème à moi c'est juste : « que puis-je faire pour la soulager ??? »

Le repas du soir va débiter bien plus tôt que d'habitude avec dans le « potiot » avec les médicaments :

DUO DE COULIS DE POIRES ET AGRUMES / KEFIR « JEUNE » LVC

Puis nous avons

COUENNES CONFITES DANS UNE COMPOTEE DE POIS CASSES avec CREME FLEURETTE . Plat aimé d'habitude et dont elle mange à peine le ¼

Puis du TESSOU AUX CHATAIGNES ET NOISETTES dont elle va presque tout manger

Pour le fromage :

DE LA BURRATINA ET DU CAMENBERT AVEC UNE POINTE D'AIL /LAIT DE SOJA

Le dessert ?

DU KEFIR AVEC LES POMMES CONFITES AU FOUR ENCORE TIEDES

Tout est parti à des vitesses variables mais c'est parti !

Comme elle avait manifestement de jolies images dans sa tête elle et qu'elle était de bonne humeur elle a « traîné » au maximum. Mais c'est si bon de croire qu'elle est « bien » à ces moments-là. Je la positionne presque facilement et elle s'endort très vite en musique

J'en ferais bien autant mais, comme d'habitude : il y a l'intendance . Je file en cuisine, lingerie, ménage , rangements etc .. et mon « pensum » ! Bon il est tard ? tôt ? je ne sais jamais mais il me faudrait faire « dormir mes yeux » : ils me sortent de la tête encore ce soir ! Et après tout, même si je devrais faire plus de ménage et de paperasse ce soir je lève les bras et tant pis puisque ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 8 MAI 2025

HOUHOU !

La nuit a été agitée et elle a eu trois apnées difficiles à gérer car manifestement elle se ... « battait » contre quelque chose qui lui faisait une grande peur . La calmer, la câliner n'a pas été facile mais sur le matin elle s'est calmée et a fini par me faire un genre de sourire en me prenant la main ... avec une grande force . Il est évident que physiquement elle va de mieux en mieux mais sa pauvre tête est bien mal en point ... Mon angoisse est de ne pas savoir comment faire face au désarroi qui l'habite par moment ... et qu'elle sait très bien me transmettre sans pour autant me dire comment la soulager ...

Ce matin elle a dormi jusqu'à l'arrivée de Marie Line . Elle a retrouvé toute son énergie et la toilette et l'habillage sont toujours aussi difficile . Mais si il y a rien de nouveau côté transit et diurèse, côté eschare elle diminue nettement car Marie Line ne mets plus qu'un tiers de la mèche ce qui indique clairement la remontée des chairs. Cette fois, sauf accident , Fanfan « tient le bon bout » !!! Et on peut réellement envisager la guérison de cette escarre dans un délai raisonnable maintenant en tous cas pour l'été si l'amélioration continue JE VEUX Y CROIRE - IL FAUT QU'ON Y ARRIVE – ON VA Y ARRIVER NAH !!!

Après le départ de l'infirmière le petit déjeuner « traîne » en longueur et devient le déjeuner

Dans son « potiot » , il y a du :

COULIS DE MANDARINE ET DE FRUITS SECS (abricots , dattes, figes et pruneaux) avec leur jus de cuisson . Et ça passe parfaitement tout au long du repas .

Les médicaments seront « véhiculés » par la « fromagée » que j'utiliserais un peu pour « démarrer » le repas

Ensuite dans une

PUREE DE POIS CASSEES des « COUENNES » CONFITES / CREME FLEURETTE qui aujourd'hui plait beaucoup

Puis du

LAPIN AVEC DES CAROTTES ET DES PATATES DOUCES / LEUR JUS et tout va bien

Et elle « réclame » alors j'ajoute du

« TESSOU » AUX CHATAIGNES / LAIT DE NOISETTES

En fromage ? Une « fromagée » :

« TARTINE » DE « PAINS DE FANFAN » AVEC CAMEMBERT ET FRAICHET / « P'TIT LAIT » . Dans cette crème j'ai ajouté les médicaments et ça m'a permis «d'amorcer » le repas puisque Fanfan aime toujours le fromage

Enfin le dessert : « AMANDINE » A LA NAGE AVEC ABRICOTS SECS / LAIT DE MAÏS

Tout est parfaitement passé . Elle avait donc bien mangé et lorsqu'elle a refusé de goûter je n'ai pas insisté

Après midi calme on écoute les oiseaux dans les arbres, on lui porte des fleurs du jardin mais malheureusement son lit ne permet pas de la sortir : il manque deux centimètres ... la malchance comme d'habitude !

J'essaye de la faire manger tôt mais je ne réussis pas . En fin de soirée tout va bien et elle mange doucement mais correctement un menu très varié pour être à peu près sûre de la voir manger au moins un minimum ... et tout ou presque est mangé !

« TESSOU » ALS PRADEETS/ LACH D'ABONA LVC (cochon aux champignons de Paris / lait d'avoine maison)

BOUDIN NOIR AUX PATATES DOUCES / LAIT DE NOISETTES

Le fromage ???

Des « HACHAS» MAROCAINS AVEC DU MUNSTER / DU THE PARFUME ; Elle ne mange pas tout mais plus de la moitié et je n'insiste pas car je sais que le dessert sera meilleur pour son transit :

DES POMMES VIEILLES CRUES MIXEES AVEC DU VINAIGRE AUX HERBES DE LVC

Elle est calme et s'endort comme on dit : « la dernière bouchée (ici c'est : la dernière «pipette») dans le bec »

Elle se laisse presque faire pour la mettre sur le côté et je n'ai qu'une petite cale à mettre pour qu'elle tombe dans les bras de Morphée !

Je « débarrasse », les nettoyages, le linge , préparer pour demain, la vaisselle , de la paperasse et puis mon « pensum » et je pourrais enfin m'asseoir dans mon fauteuil près d'elle, éteindre sa musique doucement pour qu'elle ne se réveille pas ... et essayer de m'endormir à mon tour si je peux ... Courage puisque ..

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

VENDREDI 9 MAI 2025

HOUHOU !

Cette nuit avait commencé très doucement et vers trois heures elle s'est réveillée en peur . J'ai réussi à la câliner, à lui faire boire un peu de

KEFIR AU SIROP DE CALAMONDIN ET MIEL .

Calmée elle s'est rendormie et le reste de la nuit a été à peu près calme . Impossible en revanche de la faire boire avant l'arrivée de Marie Line

Que dire de la toilette et de l'habillage ? Faites donc un « copié-collé » des autres matins : elle est toujours aussi rétive quand on la réveille ... et on ne peut pas ne pas la réveiller pour les infirmières et les soins !,,

Rien de spécial sur le transit quasi normalisé maintenant . Toujours une excellente diurèse ET? ET! l'eschare continue à progresser, tout petit peu par petit peu mais ça progresse réellement ... on avance ! Bien sûr il faudra peut-être des mois encore mais pour le moment les progrès sont certains

Le déjeuner-brunch en revanche ne démarre pas trop bien : après la toilette « musclée » il lui faut « un temps de récupération », comme tous les athlètes après une épreuve sportive ...! Néanmoins j'obtiendrais à peu près un repas « normal »

Son « potiot » d'aujourd'hui contient du

COULIS DE BANANES, MANDARINES ET ORANGES ainsi que les médicaments . Assez fluide ce cocktail passera parfaitement pendant tout le repas

MENU :

« HACHAS » MAROCAINS FARCIS AU FROMAGE AVEC BECHAMEL / LAIT D'AVOINE MCV

Puis

DU JAMBON ET DES CAROTTES AVEC UNE BECHAMEL+ CREME FLEURETTE

Pour le fromage ?

UNE « TARTINE » DE PAIN AUX GRAINES AVEC FRAICHET ET MUNSTER / JUS DE CUISSON DE FRUITS SECS

Le dessert lui plaît mais elle n'a plus faim ?? Il ne sera pas fini tout de suite mais avant de s'endormir pour trouver son sommeil de la sieste à l'heure du goûter !

« PETITS BRETONS » AVEC GRAINES DE SESAME / JUS DE MANGUE AVEC AMANDES ET MIEL

Après-midi calme , musique , histoires et câlins et des petites siestes .Peu à peu je sens qu'elle semble s'apaiser .

Heureusement je pense qu'elle a de moins en moins de mémoire instantanée et ce sera une bonne chose car – j'espère- que cela l'aidera à supporter cet alitement qui n'est pas trop bon pour ses muscles, certes , mais peut-être plus pour sa tête par l'isolement qu'il crée

Le dîner est calme

L' « Apéro » ? le COULIS DE BANANES, MANDARINES ET ORANGES revient avec du LAIT D'AVOINE LVC ainsi que les médicaments

LES ASPERGES VERTES ET PETITS LARDONS FUMES sont délicieuses et filent très vite

Le LAPIN AUX CAROTTES ET CREME FLEURETTE s'enfuit lui aussi très vite

Le fromage est une « fromagée » des :

« HACHAS » FARCIS AU CAMEMBERT ET GRILLES MIXES SUR DU LAIT D'AVOINE LVC

Le dessert lui avait plu à midi et au goûter alors j'en refais puisque j'ai encore du coulis de mangue et bien sûr des biscuits !

« PETITS BRETONS » AVEC GRAINES DE SESAME / JUS DE MANGUE AVEC AMANDES ET MIEL et ce soir ils partent tout de suite

Je l' « abandonne » pour « l'intendance » dans la pièce d'à côté . Il y a beaucoup de linge et la deuxième machine en panne d'électricité et j'attends l'électricien !! Il me faut du temps ce soir et lorsque je reviens près d'elle faire mon « pensum » elle s'est réveillé et pleure . Je mets longtemps à la consoler et je lui fait boire une

BISCUITEE AU TILLEUL ET A LA VERVEINE : ça marche et elle fini par se rendormir

Je fini « mon pensum » et je vais essayer de m'endormir près d'elle et puis ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

SAMEDI 10 MAI 2025

HOUHOU !

Une nuit sans histoire , je lui ai fait boire ce matin un « mélange » de

LAIT DE RIZ ET DE COULIS DE FRUITS SECS CUIITS qu'elle a bu sans problème et elle s'est rendormie jusqu'à l'arrivée de Marie Line

Bien sûr il y a inondation mais toujours pas de selles ou quasi. On « navigue à vue » mais pour le moment je ne pense pas qu'il y ait à s'angoisser : son ventre est souple et elle ne donne aucun signe de douleur . Evidemment il ne faut pas qu'il y ait le moindre « barrage » car on sait parfaitement qu'avec son passé médical et son état actuel, en cas d'occlusion déclarée elle n'est pas opérable .Et quelles souffrances !.Mais pas d'alarme non plus tant qu'il n'y a pas 3 voir 4 jours de « retard » puisqu'on sait maintenant , grâce au » pensum » que nous avons quatre jours de transit !

L'escarre ?? stationnaire pas d'alarme... Mais un gros espoir ... et l'Espoir ça aide à tenir le coup face à toutes les souffrances qui s'accumulent

Fanfan ébauche un sourire devant son « potiot » qui contient un « coketelle » de

COULIS DE BANANES , ORANGES ET MANDARINES AVEC les médicaments .

Pour le moment cette « ruse » a l'air de marcher

Et elle accepte facilement :

« COULOMMIERS ALS CAMPAROLS « EN MANTEL » ALS GRANAS E FRUTS SECS / TISANA DE MARJOLANA

« Coulommiers aux champignons « en manteau» aux graines et fruits secs / tisane de marjolaine aussi beau que bon sortant du four, une jolie « bouillie » dorée pour ma Fanfan qui lui plait!

Suivi de

JAMBON, « HACHAS » et FROMAGE DOUX / KEFIR JEUNE

Fromages

BURRATINA , KEFIR et LES TROIS TOMMES / LAIT DE BLE

Desserts

TARTE AUX GRAINES ET FRUITS SECS / LAIT ENTIER

Et

COULIS DE FRUITS SECS (Abricots, Dattes, Figues et prunes Damas) EN BISCUITEE

Tout lui a plu et pour un déjeuner c'est exceptionnel mais aujourd'hui elle me semble nettement mieux ... au moins physiquement ! On verra ce soir si elle accepte de manger !

Toute l'après-midi elle a somnolé par longs moments et a refusé par trois fois de goûter . Comme elle avait bien mangé à midi ,ce n'est pas un drame !!

L'intendance me prend tellement de temps... et j'essaye de m'avancer le plus possible sur le « pensum » car ces nouveaux programmes me « saoulent » : à la fois trop proches et trop différents, des touches qui ne correspondent plus, l'enfer !!

Si ce n'était pas pour défendre ma Fanfan j'aurais tout mis à la poubelle ! Mais pour elle il me faut tenir et je tiendrais ...

Le soir aurait pu être très mauvais vu le déjeuner , finalement il est assez bien mais lent . L'essentiel c'est d'arriver au bout, de la « rebiscouler » après ces mois d'infections répétitives et d'ensuite la maintenir en bonne forme : quand elle est bien physiquement elle redevient presque gaie, presque normale

LE MENU ?

Bien sûr l' « Apéro » : tant que ça machera ça me permet de lui faire prendre les médicaments dans du ?

COULIS DES QUATRE FRUITS SECS + CREME D'AVOINE LVC

Puis les « plats »

ASPERGES VERTES ET LARDONS FUMES DANS LEURS JUS

Ensuite ?

LANGUE DE VEAU , PUREE SOUBISE AVEC PAIN NOIR ET PAIN AUX GRAINES / JUS DE CUISSON

Fromages : reprise de la crème qui lui avait plu à midi ... et même succès

COULOMMIERS AUX CHAMPIGNONS EN « MANTEL » AVEC GRAINES DIVERSES ET FRUITS SECS / TISANE DE MARJOLAINE

Desserts : On finira ma tarte mais avec un autre lait pour changer :

TARTE AUX GRAINES ET FRUITS SECS / LAIT DE NOISETTES

Et le goût est moins onctueux mais plus fin ... Quel dommage que ma Fanfan ne puisse plus apprécier !

Nous avons un peu « traîné » il est tard et elle s'endort vite . Il m'est même très difficile de la mettre bien en position idoine dans son lit . Il est vrai qu'elle a repris des formes et que moi je ne vau pas « grand causa » en ce moment comme disait mon cher époux. Je « mascagne » mais j'y arrive . Vive mon « pensum » finalement car ça m'oblige à « tenir le coup par vents et marées ». Je sais que je ne vis pas toute la Souffrance qu'il me faut supporter pour rien : je suis son dernier secours . Je SAIS maintenant que je ne flancherais qu'au bout de ma vie, que je

garderais ma ténacité , l'acharnement pour me dépasser pour elle quoiqu'il arrive en travers de notre route

J'essaye de faire le maximum de l'intendance mais je reconnais que la compta et la paperasse ... Désolée , mais ça attendra ... Tout est en ordre , propre et à jour pour Fanfan, pour le reste ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 11 AVRIL 2025

HOUHOU !

A nuit a été calme . Elle s'était endormie tard (même pour elle !: deux heures passées) mais sans colère . Elle s'est simplement contentée d'étirer le souper pour que je sois en train de m'occuper d'elle le plus longtemps possible . Je crois que depuis quelques temps elle a vraiment peur de rester seule ...Et elle tousse dès que je m'éloigne vers la cuisine par exemple pour me rappeler auprès d'elle...

La journée commence dans la gaieté car Fanfan malgré la situation de son fessier semble de bonne humeur ce qui est très rare le matin ... et pour cause ! elle a gentiment bu un

« CAFE DU PAPET » SUR PAIN DE CAMPAGNE ET PAIN NOIR AVEC CREME FLEURETTE »

qui est parfaitement passé . Comme elle était éveillée lorsque Sylvie est arrivée je pensais que tout se passerait dans le calme et la bon humeur mais là on est revenu « à la normale » : rage, colère, se raidir comme du bois ... bref elle a retrouvé la méchante humeur pour un ... certain temps !

Forcement dans la foulée le repas fut acrobatique et catastrophique ; Impossible de rien lui faire manger ou à peu près Elle renverse à grands coup de poings, elle crache après « mise en réserve des munitions », bref après trois heures d'essais de « je pars, le reviens » entre le frigo et son lit, je capitule et je n'ai obtenu que

Le « potiot » d'Apéro » avec les médicaments dans un mélange de

COULIS DE MANGUE FRAICHE AVEC AMANDES ET MIEL/ LAIT D'AMANDES

finit par repartir vide à la cuisine ; donc elle a déjà les médicaments mais il faudrait un peu de quelque chose pour que son estomac ne « tourne » pas qu'avec des médicaments !!

Elle mangera à peu près de 1/4 à 1/3 des bocaux de :

CANARD AUX NAVETS ET RAVES / LAIT DE MAÏS

Et

LAPIN AUX CAROTTES et CHOCOLAT / LAIT DE BLE ET RIZ

Et même une délicieuse CREME AU GORGONZOLA / BRUCHETTA n'obtiendra aucun succès

J'arrête et espère que le goûter sera moins difficile . Que nenni ... on verra bien ce soir

Elle a dormi dans l'après midi . Il faisait mauvais et je ne pouvais même pas lui ouvrir les fenêtres sur le jardin : son humeur était assortie au temps !!

Et puis d'un seul coup elle s'est réveillée avec la musique de Mort Shuman . Je retiendrais d'autant plus facilement que mon cher Doudou et moi avions vécus au Lac Majeur un lever de la brume sur le lac avec l'arrivée d'un cygne à nos pieds tandis que la chanson passait sur un CD dans notre camping-car !!

Et c'est parti !

Elle a fini les « plats » qu'heureusement je n'avais pas jeté pour une fois ! et elle a enchaîné avec deux pots différents de fromage et deux desserts !

Et « dîné » très tôt dans la foulée, en vrac :

Re « potiot » avec

TOUS FRUITS SECS CUIITS EN COULIS avec les médicaments

Plats :

POMMES DE TERRE, ROLLDS MOPS / CREME FLEURETTE

CANARD AUX NAVETS ET CELERI / JUS DE CUISON

LAPIN AUX CAROTTES et GRAINES DE COURGES GRILLEES / LAIT ECREME

PUREE « SOUBISE » AVEC MERLAN ET ŒUF DE CAILLE

Fromages

PAIN AUX NOIX AVEC FROMAGE DE CHEVRE ET NOIX DU BRESIL / TISANE DE MARJOLAINE

CREME AU GORGONZOLA / BRUCHETTA ET LAIT DE SOJA PROTEINE

DEUX Desserts Un dessert rustique :

PANADEE DE PAINS DE CAMPAGNE AVEC DES FRUITS SECS CUIITS / TISANE LVC

Et

BRIOCHEE A LA BANANE , CHOCOLAT ET FEVE TONKA

Il faut juste être très souple, organisée et avoir des bonnes réserves de produits mais aussi de patience . Pour tenir le coup avec une malade aussi capricieuse ? caractérielle ? surtout dans le contexte , il faut beaucoup d'amour mais j'ai réussi puisqu'elle s'est endormie avec comme un sourire aux lèvres !

Pour une fois je vais « bâcler » l'intendance et faire le « pensum » pour me rappeler au plus vite ...et « dodo » car je suis épuisée et il fera jour demain , pardon tout à l'heure car

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LUNDI 12 MAI 2025

HOUHOU !!

Une nuit calme avec deux ou trois mini-apnées sans gravité . A son réveil tôt le matin , Fanfan boira une :

BISCUITEE AVEC COULIS D'ANANAS ET LAIT D'AVOINE ET DE RIZ

Qui passe très bien ... même avec un « sourire » et des « yeux bleus » ! Je crois que ce matin elle est BIEN . Voila

Elle se rendort et ne râle quasi pas quand l'infirmière arrive . La toilette se passe ... normalement avec « sauts de carpe » et autres « bras de fer », mais rien que d'habituel !

Et LE BONHEUR DU JOUR ??? Marie Line ne met même pas de mèche ce matin ! Autant vous dire mon optimisme avec cette bonne nouvelle . Certes l'escarre n'est pas fini mais cette fois , même si on doit re-mêcher par moments pendant quelques temps , sauf accident imprévisible, c'est sûr que l'eschare va finir ... dans pas très longtemps ...

Fanfan est moins en colère que d'habitude et lorsque je la sers elle accepte quasi du premier coup l' « Apère » :

LAIT DE RIZ, ORANGE, CAROTTE + médocs

Les plats passent parfaitement

LANGUE , POIREAUX ET CREME DE MAÏS / LAIT D'AVOINE LVC

ET

JAMBON , RIZ ET TOMATES / JUS DE CUISSON

Fromages ?

BURRATINA ET CHEVRE / CREME DE RIZ

Desserts ? deux

« PO-PA-POURI » DE BISCUITS, EPICES ET FRUITS SECS CUIITS / LAIT D'AVOINE LVC

Et un

« MIXTE » DE QUATRE FRUITS SECS CUIITS AVEC BISCUITS ET CHAPELURE DE PAINS DIVERS /TISANE LVC DE VERVEINE

Exceptionnel ! Pour un repas de midi : tout est passé sans problème ...

L'après-midi est mitigée , comme le temps avec des « nuages » quand le soleil se cachait .
Peut-être qu'elle est sensible à la météo !?!

Au goûter elle boit du : COULIS D'ORANGE AVEC DE LA CREME DE RIZ

Elle somnole en écoutant sa musique mais si je me lève pour répondre à un visiteur à la porte ou pour l' « intendance », aussitôt elle se met à tousser pour me « rappeler à l'ordre » ! Je crois que vraiment elle ne peut plus rester seule mais même si je reste le plus possible près d'elle, il me faut quand même accomplir toutes les tâches de tous les jours ...

Et c'est parfois très compliqué pour moi de tout gérer à la fois . Car ainsi que me l'a fait aimablement remarqué la juge , une « vieille comme moi, devrait être morte depuis longtemps » ... Sauf que, grâce au « pensum » , j'ai pris conscience que **si** je n'étais pas à côté d'elle nuits et jours, depuis longtemps on se serait déchiré ses dépouilles !!! Il n'y aura personne derrière moi pour l'aider, la servir, la protéger comme je m'y « esbigne » (comme disait mon époux) depuis tant d'années !

Elle ne veut pas goûter mais je n'insiste pas : maintenant elle a suffisamment « rattrapé » physiquement ... et puis ce soir elle mangera peut-être très bien après tout !

Et c'est ce qui se produit !! Dans son « potiot » il y a ?

DU COULIS DE MANDARINE , DE LA CREME DE MAÏS ET DE LA TISANE DE VERVEINE et bien sûr les médicaments

Les plats passent très bien :

THON FRAIS SAUCE TOMATE EPICEE ET LARDONS

Et

LANGUE DE VEAU AUX POMMES DE TERRE ET CREME FLEURETTE

Pour le fromage une

« CREME DE PAIN AUX NOIX ET AUX DEUX FROMAGES (Tome de l'Aubrac et Bleu « Président ») / LAIT ECREME

Mais elle n'en mange qu'un peu plus de la moitié . Inversement Le dessert part à la vitesse grand V !

CREME DE RIZ AVEC DUO DE COULIS ABRICOT ET ORANGE

Elle met un bon moment à s'endormir et je ne peux partir faire nettoyages, linge , vaisselle et réapprovisionnements tous prêts pour demain qu' assez tard . Après plusieurs « rappels » je réussi à faire tout mon travail urgent et ce soir je finirais « mon pensum » qui a bien avancé très tôt : à peine deux heures et demi . Du coup j'étends le linge ce qui me permet de faire la deuxième tournée cette nuit : vivement la venue de l'électricien car la deuxième machine à laver me manque !!

Pourvu que Fanfan ne se réveille pas trop car j'avoue qu'une nuit plus longue au calme serait la bienvenue vu tout ce que je traverse en ce moment . J'ai toujours serré les dents quand il faut avancer coûte que coûte dans la tempête depuis toujours, Fanfan n'a que moi qui peux la défendre ... un peu .

J'ai promis , Papitou avait promis alors « **ON** TIENDRA » ..

Et puis peut-être que ce cauchemar va un jour s'arrêter et que les hommes redeviendront des Hommes, pas des robots remplissant de petites croix les cases de dossiers informatiques, des « cimetières » comme disait mon cher époux,. Qui sait ? Peut-être qu'un jour on ré-apprendra aux enfants à défendre le plus faible, le « pas comme les autres », à partager , à «s'entraider», qu'on ne vivra plus comme des zombies aveuglés par les images de violence qui remplissent les écrans (et l'inconscient) des humains qui ne vivent plus qu'avec les êtres virtuels !! Les pauvres !!! C'était si bien de discuter , d'être pas d'accord, d'essayer de convaincre l'autre, de se disputer ET de se réconcilier autour d'un chantier ou d'un bon plat partagé ! Mais c'était du temps de ma jeunesse idiote et je sais maintenant que je suis trop vieille, bien trop vieille ...

Après tout tant pis, tant que je serais assez forte pour tenir front à la méchanceté et à la bêtise que je subis, je mettrais mon doigt dans le trou de la digue comme le « kinderdjik » pour empêcher que la crue ne nous submerge avec ma Fanfan, pauvre petite chérie ...

Mais : « Tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir et il faut se battre » disait notre père . Il avait raison et ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR ...

MARDI 13 MAI 2025

La nuit avait été très agitée avec manifestement des cauchemars très durs car elle criait et se débattait des deux bras -même de son bras le plus malade . Cela a fini par ce calmer à l'aube mais elle avait encore des spasmes par moment . Impossible de lui faire boire quoique ce soit ; Je n'insiste pas car manifestement elle n'est pas bien , Epuisée entre deux spasmes, elle s'endort et respire lourdement . Je pensais qu'une mauvaise journée se préparait et lors de l'arrivée de Marie Line l'infirmière elle s'est calmée . bien sûr nous avons eu notre séance de gymnastique pour la déshabiller , la laver et la ré-habiller mais presque plus ...« pour s'amuser » !

Et puis des selle impeccables et l'eschare ne sera pas méché ce matin . bien sûr ce n'est pas guéri, peut-être même que ça va mettre encore longtemps car la cicatrisation des deux couches de tissus est toujours plus difficile que celle de tissus profonds qui sont en quelque sorte « protégés »mais ... sauf accident on voit arriver le bout du tunnel

Le docteur n'est pas pessimiste pour ses yeux : il me dit de ne pas m'affoler , qu'il s'agit d'une infection légère et que tout va rentrer dans l'ordre avec un collyre antibiotique . Mais c'est vrai que ça lui fait un drôle de regard avec ses yeux bleus cerclés de rouge !

Et puis d'un coup, elle avait faim !!? on a attaqué avec son « potiot -Apéro » :

COULIS DE MANDARINE ET CREME D'AVOINE LVC avec les médicaments

Pour les plats aujourd'hui c'est poisson et ça marche avec ma « technique » de mixage : il n'y a presque plus de traces de fibres ou de « sable » dans les « bouillies »

MORUE « A LA SIMONE » (avec poireaux et pommes de terre en béchamel)/CREME FLEURETTE

Et

THON FRAIS AUX TOMATES ET LARDONS FUMES / CREME DE MAÏS LVC

Pour le fromage

PAIN DE CAMPAGNE « TREMPE » AU LAIT ENTIER AVEC DU LIVAROT

Quant au dessert il lui plait sûrement à la vitesse où elle accepte de le manger :

« AMANDINES » et GRAINES VARIEES (dont amandes et amandes amères) / sur lait d'amandes

Comme je vois qu'elle se force , je me débrouille pour lui enlever à la fin mais elle a mangé très raisonnablement, qui plus est à midi !! Je suis contente car je pourrais essayer de « réhabiliter » les poissons dans ses menus !! Et tous les fruits de mer **FRAIS** sont bons pour la santé

Elle a l'air « en forme » et je vois qu'elle essaye de sourire. Aussi pour lui faire plaisir, je vais essayer plusieurs types de musique, de chanteuses etc ... sans succès et on revient à André Rieux. Comme je ne m'aperçois que la télé est éteinte elle tousse et retousse pour que je m'occupe d'elle !

Au gouter DUO DE COULIS D'ANANAS ET BANANES

D'un seul coup elle s'endort bouche et yeux ouverts et j'avoue que quand elle a une apnée c'est vraiment impressionnant

Pour le dîner, dans son « potiot » du COULIS DE CAROTTES ET DE POMMES avec les médicaments démarre « en fanfare » le repas apprécié avec

DE LA MORUE AUX CHAMPIGNONS DE PARIS EN SAUCE AURORE

Puis

DE LA LANGUE DE VEAU AVEC CAROTTES ET NAVET / KEFIR NOUVEAU

Le fromage sera une

« TARTINE » DE PAIN AUX NOIX AVEC LES 3 « COPAINS » (Bleu de Grièges, Livarot et Tome de l'Aubrac) / LAIT ENTIER

Enfin

DE « L'AMANDINE » ET GRAINES VARIEES (dont amandes et amandes amères) / SUR LAIT D'AMANDES

La soirée commence calmement en musique, souvenirs et parlotte avec nos histoires. Elle re-mange :

COULIS D'ABRICOTS SUR PAIN D'EPICES / LAIT DE SOJA et s'endort d'un coup

Je l'installe bien comme il faut dans son lit sans autant de difficultés qu'habituellement : elle est « toute molle », elle dort debout et ce soir la coucher comme il faut est presque du plaisir !

Et puis je fais comme toujours toutes les corvées habituelles mais je suis épuisée ; je pique du nez sur mon « pensum » alors tant pis je ne fais rien de plus. J'espère que j'arriverais demain à me « rattraper » mais pour l'heure je vais me blottir dans le fauteuil à côté de Françoise, vérifier que tout va bien et ?? ...« faire dormir mes yeux » Nah !! et ...

DEMAIN (tout à l'heure !) EST UN AUTRE JOUR !!!

MERCREDI 14 MAI 2025

HOUHOU !

Une nuit très calme avec juste de courtes apnées peu violentes et qui ne la réveille même pas tout à fait . J'ai avancé cette nuit sur le « pensum » mais je suis loin du bout !!! Chaque fois que je compte sur quelqu'un pour m'aider , ça rate, comme tout le reste autour de moi ... Sauf Fanfan peut-être car je crois que depuis cinq ans je me suis bien battue pour la sauver et pour le moment physiquement, le Docteur vient encore de me le confirmer , elle est en pleine forme : de ce côté-là tout va bien

Du reste, Marie Line est de mon avis : elle va bien et sait ce qu'elle veut ! Il nous a fallu tout à l'heure demander l'aide de Manuel, l'artisan électricien qui travaillait dans sa chambre, pour la remonter sur son oreiller dans le lit tant elle était en colère!

Mais enfin côté œil ç'est sur la bonne route et l'escarre, malgré le « remplissage maximum des couches », a bien résisté et va vers la guérison

Aujourd'hui, c'est le jour des enfants mais jamais je n'attendrais la visite de mes « petits à moi » et je suis encore plus triste mais Fanfan a besoin de mon sourire , de ma force alors je ferais « comme si... » . Parfois je voudrais être comme elle dormir, dormir ... mais ça, j'ai pas le temps ! Et tant mieux car quand on est désœuvré , on pense trop et on tourne en round avec sa souffrance ... Il y a ça de bon, c'est qu'avec les repas, les soins, les caprices de Fanfan je n'ai pas le temps de réfléchir !

L' « Apéro » :

CREME DE RIZ + KEFIR FRAS LVC avec les médicaments

Tout commence par un départ impeccable mais dès le premier « plat » ça butte

LA TRUITE (fumée maison ») AUX COURGETTES

est à peine goûtée . Elle mériterait un 9.8 / 10 ,même en bouillie (Tiens je devrais mettre des notes !?) mais quand au

BOUILLI DE BŒUF AUX CHAMPIGNONS

J'ai tenté mais j'ai tout pris en pleine figure quand je me penchais . Elle avait tout mis en réserve dans les joues pour un « feu d'artifice » dont elle m'avait réservé le « bouquet final » !! J'avais pas eu le temps de nettoyer les confettis que me distribuent généreusement les divers mixers et avec ça , j'ai dû tout nettoyer à grandes eaux . Et je riais quand je me suis vue dans la glace du passage : Carnaval à Rio !

Du coup, ravie du spectacle, ma Fanfan a très bien mangé la suite

BURRATINA AUX PRADELETS /JUS DE PERSILLADE

Desserts ?

GATEAU AUX NOIX ET COULIS DE POMMES

Dans L'après-midi elle boira du

FRAICHET AUX FRAISES FRAICHES

Il fait beau et sa fenêtre ouverte nous permet d'écouter le concert des oiseaux du jardin . Mais Fanfan, elle, la pauvrete,

elle, elle n'a plus les parfums des pivoines roses de grand'mère qui embaument dans Les derniers rayons du soleil qui s'endort...

Je vais essayer de la faire dîner un peu plus tôt. Après plusieurs essais , ça risque de réussir et comme je suis épuisée ça me permettrait de me reposer un peu ... on verra bien

Pour le dîner le « potiot » contient un :

« COCKETELLE » DE CREME DE RIZ ET DE COULIS D'ORANGE et bien sûr les médicaments

Dès qu'on essaye un plat avec viande ou poisson elle « renâcle » ; après plusieurs essais je fini par lui faire avaler le bocal de :

BURRATINA ET TRUITE FUMEE « MAISON » / LAIT DE RIZ presque en entier

Inversement LA LANGUE DE VEAU AUX CAROTTES ET NAVET / KEFIR NOUVEAU DE LVC repart intacte dans le frigo

Après un ballet « chambre>< cuisine », « cuisine <> chambre » , digne de l'Opéra Comique , elle finit par boire de très bonne humeur une

COMPOTEE DE POMMES, CREME DE RIZ ET FRAICHET A LA CANNELLE

Et dans la soirée elle boira un KEFIR A LA CHICOREE AVEC DE NOISETTES GRILLEES

Donc un repas quasi normal surtout que nous finissons à minuit passé seulement ! Mais très tôt pour elle ! Inversement il m'a fallu plus d'une heure d'efforts et de supplications pour arriver à la coucher sur le côté ... et encore le résultat n'est pas brillant. Elle réussi à se « raplatir » sur le dos . Lorsqu'elle sera bien endormie, je re-essayerais : ce serait bête après tous ces mois d'efforts que tout soit gâché en une nuit car il n'avait fallu que deux heures pour que l'eschare éclate au départ

Je file dans les « coulisses » pour assurer l'intendance, nettoyages divers , linge à plier, ranger ou détacher avant lavage à la machine, bricolage (réparation poignée de porte et couvercle de poêlon brûlé avec l'usage pour ce soir), rangements, vaisselle , précuissons et préparatifs pour demain, etc ... Préparation dossiers divers . Et ??? Bravo ! mon « pensum »

Il me faut me coucher car je suis exténuée, je l'avoue avec toute cette souffrance en plus je reconnais que j'ai envie parfois de tout lâcher et puis je me dis que si je la lâche maintenant il n'y a plus qu'une issue pour elle l'HEPAD et, comme toutes les femmes de la famille qui y

sont parti : la mort dans moins de deux mois ... Alors, je sers les dents et je repars faire mon « journal »...

IL faudra , *quand je pourrais* , réfléchir aux moyens de partager mes « trucs » avec d'autres personnes comme moi qui ne savent pas , ni ce qui les attends, ni comment s'y prendre, ni comment « jongler » avec la maladie . Et peut-être que , eux aussi me donneraient leurs trucs et ça faciliterait la vie de tant de malheureux...

Voilà que je soliloque ... peut-être que c'est le début du même mal ?? ! J'ai eu une vie si dure que j'espère au moins qu'une telle fin me sera épargnée ... c'est vrai qu'avec ma malchance proverbiale « ils » seraient bien capables de m'oublier sur la liste des départs sur le « grand ordinateur »de là-haut !... En attendant, j'ai enfin terminé mon laïus , tout est en règle ...alors

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR ... !

JEUDI 15 MAI 2025

HOUHOU !

En milieu de nuit avait été très agitée puis elle s'était calmée . Je partais à un rendez-vous urgent et elle a « appelé » au moment où Nanah arrivait ainsi que Jérôme le jardinier . Fouzia était repartie très agitée . mais dès que je l'ai eu embrassée elle s'était rendormie donc je suis partie tranquille : elle est sous bonne garde . Tout s'est bien passé

Lorsque je suis revenue Marie Line est arrivée et vu son état et celui de la literie j'ai bien compris pourquoi Fanfan était si nerveuse : malgré le maintien d'un peu de riz dans l'alimentation « par sécurité » la « cagadelle » est revenue ! Donc il va y avoir quelques jours difficiles pour ma Fanfan . Heureusement l'escarre continue à se maintenir . J'espère qu'un nouvel épisode infectieux ne viendra pas perturber la guérison

Au repas de midi le « potiot » de Fanfan contenait du
KEFIR ET DU LAIT DE RIZ et bien sûr les médicaments

Ensuite de la

MORUE « A LA SIMONE » avec pomme de terre en béchamel / CREME FLEURETTE qui passe très bien aujourd'hui

Quand au

BŒUF A LA TOMATE ET CREME DE RIZ ça « tire » un peu mais ça fini par bien « descendre »

L'appétit revient avec la

FROMAGEE DES TROIS PAYS (Burratina italienne, Féta grecque et Fraîchet d'aqui bien français !) le tout / KEFIR A LA TURQUE pour une consistance qui plaise bien à Fanfan

Puis un DESSERT DE POMMES ET CREME DE RIZ SUR UN GATEAU DE FOUZIA qui lui plait beaucoup . Je m'en inspirerais pour le goûter ou le dessert de ce soir car j'avais déjà prévu un « cacaotier » pour une fois qu'elle va pouvoir manger du chocolat sans risque d'occlusion autant en profiter !!

L 'après-midi est très calme et je m'étais même assise et assoupie un moment quand Marie Line est revenue ! J'aurais certes pu faire des choses en retard mais pour une fois : je me suis occupée de moi, de ma jambe douloureuse et je n'ai pas honte de reconnaître qu'à force de faire front comme le taureau dans l'arène face aux picadors, mon courage baisse parfois.

L'autre jour dans un magasin, une dame qui avait bien sûrement 10 à voir 15 ans de moins que moi disait: « L'âge est là , que voulez-vous, mon bon monsieur »! Alors finalement si j'ai

des « coups de fatigue » avec tout ce qu'il me faut affronter, jour après jour, c'est pas si mal de tenir la tête haute ... la plupart du temps Non ???

Dans l'après-midi Fanfan était mieux et les moments de clarté et de partage ont été plus nombreux . Elle essaye même de fredonner par moments . Le goûter :

Du DESSERT DE POMMES ET CREME DE RIZ SUR DU BISCUIT (inspiré du dessert de midi avec du gâteau de Fouzia) Passe très bien et ensuite elle refusera

La CREME DE RIZ ET DE MAÏS AVEC DU COULIS DE FRUITS FRAIS ET SECS

Et nous essayons un dîner tôt mais ça ne marche pas et elle se rendort . Tant pis puisqu'elle mange correctement tard dans la soirée

L' »Apéro » , dans son « potiot », de la

CREME DE MAÏS AVEC DU LIVAROT / DU LAIT DE RIZ contient les médicaments

et ça glisse très bien . Du coup les deux plats suivants s'enchaînent sans problème mais il me semble qu'elle a moins d'appétit réellement car elle « ralenti » au fur et à mesure . Déjà

sur LE PONT L'EVEQUE ET LA TOME DE CHATELARD / KEFIR ne passe qu'à moitié quant au dessert

une CREME « AMANDINE » AU CACAO n'est que « goûtée » et disons qu'elle en a mangé un quart alors que je suis sûre qu'elle a adorée les autres fois où je lui en avait fait

Il est tard - ou tôt comme vous préférez – Elle est bien couchée et s'est presque laissée placer sur le côté sans gros problèmes (sinon sans efforts !) . Alors j'ai fait vite la vaisselle (pour pas que ça colle, pardines ! Car sinon il y a triple travail le lendemain et beaucoup de retard futur donc autant le faire au plus vite ! Le linge est presque prêt donc vite mis en route dans les machines . Les préparatifs pour demain sont déjà bien avancés alors vite je vais finir mon « pensum » parce que je voudrais essayer de dormir un peu, il me semble que je suis trop fatiguée, que je n'en peux plus et que je risquerais de faire des bêtises ... allez

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

VENDREDI 16 MAI 2025

HOUHOU !!!

Deux jours avec des rendez-vous le matin ça n'arrive jamais et j'appréhendais ce matin d'autant plus qu'aujourd'hui c'était le deuxième ! Et je suis ravie car tout c'est bien passé. Fanfan dormait quand je suis partie et dormait toujours lorsque je suis revenue bien avant l'infirmière . Heureusement car la pauvre « nageait » dans un marécage ... très odorant malgré riz, eau de riz et coings .

La situation deviendra grave si ça ne se calme pas car on ne peut avoir recours à aucun médicament classique à cause de la longueur de son transit (3 à 4 jours , repéré grâce au « pensum »!) et du risque d'occlusion qui chez elle serait absolument intraitable puisqu'elle n'est plus opérable ... c'est Kafka !

Côté soins l'eschare est calme et vu le contexte c'est déjà un miracle : n'en demandons pas plus . Je vais me dire qu'il y a eu bien des mauvais passages et on l'a toujours sorti d'affaires mais c'est vrai qu'un peu de calme ferait du bien !!!

Le petit déjeuner-brunch démarre calmement et avec un sourire ... et continue cahin-caha pas si maL

Ans son « potiot » 'Apéro : il y a du :

« MONT BLANC » (marrons, fraîcheur , poudre d'anis) -revu et corrigé pour sa Fanfan par LVC- avec les médicaments Cela lui plait manifestement bien

Puis

DES « ROLLS MOPS » AVEC DE LA FETA ET DE LA BECHAMEL (mélange « arrangé » (rolls mops et Féta sont en « marinade « dessalante » de LVC au vinaigre aux herbes maison) . C'est bon et ça lui plait . Tout « part » tout de suite

Puis

DU JAMBON AU CELERI AVEC UN PEU DE FETA ET DU LAIT DE RIZ

Cela est étonnant car c'est de bon goût mais , comme depuis quelques repas elle ne veut plus du fromage que pourtant elle adorait et laisse la moitié de sa « TARTINEE » :

PAIN AUX NOIX AVEC PONT L'EVEQUE ET TOME DE CHATELARD / KEFIR

Inversement :

L'AMANDINE AU CHOCOLAT a un franc succès mais je n'ai plus de quoi lui en faire d'autre dans la foulée alors ??? Elle refuse une

BRIOCHEE AUX TROIS PARFUMS (café, caramel et chocolat) . Finalement elle réclame sa « TARTINEE » puis s'endort d'un coup tandis que je lui donne la « béquée » !!

J'en profite pour avancer le « pensum » et les préparatifs pour le goûter et pour le dîner puisque l'infirmière revient plus tard (vers 17 heures en principe) pour qu'on puisse avec Hanan lui laver les cheveux :

« On ne sera pas trop de trois pour le faire » m'a-t-elle dit !! Et je suis bien de son avis !!

Finalement ça se passe plutôt pas trop mal et on ne peut pas dire que c'était du luxe . Elle transpire énormément et, toujours couchée, ses cheveux s'emmêlent même tressés .

Et cette fois ci je crois qu'elle a mieux accepté car elle sait que je tiendrais bon et qu'on ne lui coupera pas comme en EPAH ... même si je sais très bien que ce serait plus facile pour sa toilette . Certes, maintenant ce n'est plus une parure mais pour elle, elle garde le souvenir de ses longs cheveux d'or, doux comme de la soie . Ce n'était certes pas mon cas ! Mais néanmoins j'ai pleuré tout bas quand mon mari, après l'accident m'a dit : « Dommage qu'ils ont coupé tes cheveux, ils étaient si doux » C'est un des rarissimes compliments qu'il ne m'ait jamais fait... trop tard !

Le dîner-souper a été long certes, mais tout est passé correctement :

Apéro avec

LAIT DE MAÏS, COULIS DE MANDARINE et les médicaments

Et en entrée

SOUPE DE LARDONS AUX CHOUX ET CELERI

Ensuite

ŒUF + CREME D'AVOINE A LA MELASSE

En fromages

PONT L'EVÊQUE , TOME DE CHATELARD avec PAIN AUX NOIX / KEFIR LVC

Enfin du

CAKE AU CITRON / LAIT DE RIZ

Nous finissons bien trop tard pour les gens « normaux » mais après tout, l'essentiel c'est qu'elle a mangé raisonnablement , des choses qui lui plaisaient (au moins je le crois !) puisqu'elle a mangé sans trop régurgiter . Ainsi peut-on espérer maintenir la forme physique qui est la sienne ! Quel dommage qu'il n'y ait pas de « recette » pour bien soigner son cerveau !!

Elle s'endort et je me mets à toutes les corvées du soir. Il est difficile de bien la positionner dans le lit car elle a « rebichichiné » et moi je ne vau pas « grand causa » comme disait mon cher époux . je n'y parviens qu'après avoir bien « mascagné » mais j'y arrive, et c'est l'essentiel pour qu'elle puisse finir de guérir son eschare et ne pas finir de s'ankyloser

Vive mon « pensum » finalement car ça m'oblige à « tenir le coup contre vents et marées ». Je sais que je suis son dernier secours Je SAIS maintenant que JE TIENDRAIS pour elle

J'essaye de faire le maximum de l'intendance mais je reconnais que la compta et la paperasse ...
ça attendra ... Tout est en ordre, propre et à jour pour Fanfan, pour le reste ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 17 MAI 2025

HOUHOU !

Bien qu'elle soit très sale ce matin elle s'est réveillée fort calmement et ne toussait pas pour m'appeler à cor et à cris . Comme j'avais pris du retard sur le rangements , ce matin elle a attendu presque sagement avec la musique . Lorsque Marie Line est arrivée je me demandais si j'avais pas changé de malade dans la nuit.. . Non tout est rentré dans l'ordre : la séance de sport du matin et de l'après-midi ont tout de suite repris leur rythme : les muscles .de Fanfan vont très bien !!

Pas de problèmes de santé particulier : l'escarre malgré l' « état des lieux » persiste à progresser petit à petit . Quel dommage que sur le plan de son cerveau ce ne soit pas pareil !!!

Lorsque nous avons commencé le repas elle « souriait aux anges » mais tout de suite elle a bien craché comme l'Etna , d'un coup au moment où l'on s'en attend le moins !!! Sinon ça serait pas drôle !!! Tandis que crépir les lunettes de sa soeur au moment où elle se penche pour vous essuyer la bouche, ça c'est autrement intéressant, surtout si en se relevant elle n'a plus qu'à poser ses lunettes si elle veut entr'apercevoir où passer quand ça tape à la porte de l'entrée !!!

Même sans lunettes, je peux la servir et ça ,ça ne lui plait pas du tout : « C'est pas de jeu » nah !

Je ne me fais pas d'illusion elle va sûrement inventer autre chose si je ne mets plus mes lunettes pour la servir !

Mais nous allons vite aujourd'hui mais quand « elle bloque, elle bloque » inutile de s'entêter elle va s'énerver et on obtiendra l'effet inverse!!! Le « potiot » contient :

GELEE DE MAÏS et GELEE D'ORANGE/ LAIT DE RIZ avec les médicaments et ça marche tout de suite

Suit

LE BOEUF A L'ANIS ETOILEE , SES COQUILLETES , SON JUS DE CUISSON

ET

L'OEUF AU CELERI RAVE / LAIT DE MAÏS (mangé aux $\frac{3}{4}$)

Pour les fromages ?

De LA FETA , DU CAMEMBERT ET DU FRAÏCHET / CREME DE RIZ (mangé aux $\frac{2}{3}$)

Enfin le dessert

PAIN D'EPICES + COMPOTEE DE COINGS ET POMMES /LAIT DE RIZ ET TISANE DE VERVEINE (S) DE LA VIEILLE CHOUETTE ;

Bien onctueux et fluide le dessert lui plait bien . j'en avait trop que j'avais gardé lors de la fabrication tout à l'heure. « Rallongé » avec du lait de maïs ce dessert sera une « base » pour un bon goûter

J'avais remis le volet anti-soleil et elle dort jusqu'au dîner , refusant de goûter coûte que coûte . Je préfère ne pas insister elle mangera peut-être mieux tout à l'heure ...

Raté , ce soir c'est très difficile et surtout très long ...

Dans son « potiot » une base de

CREME DE CHOCOLAT LEGERE avec COING ET KEFIR /LAIT DE RIZ

LES COQUILLETTES AVEC ROLL MOPS ET CREME FLEURETTE

Ça glisse du premier coup mais c'est moins bien avec le

JAMBON ET SES COQUILLETTES EN BECHAMEL / LAIT ECREME

Pour le fromage :

SUR LES 4 PAINS NOIRS (Bleu d'Auvergne et Burratinas) /LAIT DE RIZ

pour le dessert ?

UN DESSERT RUSTIQUE :

PAINS NOIR et AUX NOIX + COMPOTE DE POMME / LAIT DE GRAINES

Ma Fanfan est bien couchée sur le côté presque sans efforts ! Comme il est très tard (ou tôt comme vous préférez) et comme j'ai bien avancé mon travail et que j'ai moins de linge ce soir, je fini ce « pensUm » et je vais faire comme ma Fanfan (qui ce soir dort avec les yeux fermés) je vais me caler dans le fauteuil et vous souhaiter bonne nuit ! Tout a l'heure il fera jour et ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 18 MAI 2025

Des journées difficiles, Fanfan n'est pas trop bien et la vieille chouette est pire ? C'est idiot d'attraper une bronchite avec les premières vraies chaleurs !! On fera avec !!! En revanche , je me contenterais de « relever les étiquettes » des pots utilisés

Pour la toilette rien de nouveau ni de gênant, Fanfan toujours très raide et en colère : Côté physique tout va bien elle est presque en forme !

Midi

POTIOT

BANANES ORANGES ET LAIT DE RIZ

POULET AUX AUBERGINE ET CHATAIGNES / TISANE +CREME FLEURETTE

BŒUF + DAHL (graines et légumineuses) + MYRTILLES / JUS DE CUISSON

BREBIS+ CAPUCIN+ MORBIER +avec PAIN NOIR ET AUX GRAINES /LAIT ECREME

BISCUITEE AU BEURRE DE PAIN NOIR ???

On peut dire que j'ai jeté une bonne partie de ce qui était prêt pour elle !

Le soir

POTIOT

LAIT DE 5 RIZ (S) dans un DAHL DE GRAINES + COULIS D'ORANGE

BŒUF + DAHL (graines et légumineuses) + MYRTILLES / JUS DE CUISSON

POULET AUX AUBERGINES ET CHATAIGNES / TISANE TILLEUL

FOURRES A LA NOISETTE / LAIT ECREME

LE « P'TIT PAIN AU CHOCOLAT DE JO » (pain viennois, cacao, lait de soja)

Fanfan refuse absolument TOUT, elle crache TOUS les liquides et ne mange quasi pas . C'est manifestement difficile pour avaler , du moins je vais essayer de faire venir le Docteur avant son départ en vacances

Ça va mal , très mal et j'appréhende la nuit mais après tout : « Il ne faut jamais pleurer avant d'être battu » disait-on dans le temps

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LUNDI 19 MAI 2025

Des journées difficiles, Fanfan EST VRAIMENT TRES MAL et la vieille chouette ne tient pas debout ! Attraper une saleté avec les premières vraies chaleurs , c'est vraiment pas de chance ! Je ne peux quasi rien lui faire toucher et puis d'un seul coup elle démarre mais ça ne dure pas toujours comme il faudrait : c'est déjà étonnant qu'elle arrive à avaler / c'est bien quand elle veut !!! Elle est manifestement très gênée mais j'arriverais encore à la faire n peu « manger »

Pour la toilette rien de nouveau ni de gênant, c'est le « statu quo » : Fanfan toujours très raide et en colère : tout va bien elle est presque en forme physiquement mais à ni boire, ni manger elle « décolle » à vue de nez , du matin jusqu'au soir et je ne sais vraiment plus quoi faire

MIDI

POTIOT : LAIT DE RIZ + JUS DE POMMES LVC + médicaments

BŒUF AUX MARRONS EN TOMATEE

POULET AUX ANANAS

COULOMMIERS AUX MYRTILLES EN CROUTE/ LAIT DE SOJA AU CALCIUM

DELICE AUX ABRICOTS (biscuit roulé +abricots secs + abricots confits LVC) / LAIT DE RIZ

[Tout est laissé ou recraché des seringues](#)

AU GOUTER

SPECULOOS ET COULIS DE POMMES BIEILLES DE LVC [rien](#)

LE SOIR

POTIOT : LAIT DE RIZ ET COULIS DE CLEMENTINES avec les médicaments passe très très difficilement

DALH COMPLET ((riz (S)+ céréales +légumineuses) + POULET + KEFIR

BŒUF EN TOMATEE + (oignons+ pommes de terre + groseilles + miel) / JUS CUISSON

BURRATINA + KEFIR + PAGATES DOUCES > CREME DESSERT [peut-être un quart](#)

POURRES A LA NOISETTE /LAIT ECREME + TISANE VERVEINE ANIS [pas 2 seringues](#)

[Tout est laissé ou recraché des seringues](#)

Je ne vous décrirais pas ma nuit. C'était l'enfer de Dante Alighieri . Elle semblait s'être endormi et puis d'un coup elle se relevait en poussant des hurlements épouvantables, d'une violence impensable en se débattant contre quelqu'un ou quelque chose qui manifestement lui faisait un grand mal et dont elle avait une horreur absolue . Elle se cramponnait à moi, je la câlinais, la calmais comme je pouvais . elle se calmait quelque instant et ça repartait de plus belle

J'ai eu l'idée sur le matin de tenter de lui faire avaler une seringue de « tisane renforcée » pendant la quinte et la crise qui étaient d'une telle violence que je suis persuadée que tout le quartier va poser des plaintes contre nous pour « tapage nocturne » !

Le Docteur est venu : il n'a rien vu ni écouté mais Hanah qui n'avait assisté ce main qu'à une toute petite « mini-crise », lui en a dit la violence . Fanfan était calmée mais il pense que c'était lié avec la déshydratation permanente de ses voies laryngées et nasales . Elle vit, dort, la bouche toujours ouverte . Elle ne boit quasi plus depuis quelques jours, Si on ajoute le ventilateur du plafond, les fenêtres entrebâillées elle n'est plus hydratée. Nous repartons sur une « cure » de perfusions pour lui permettre de « récupérer » . Elle n'a pas de fièvre, un excellent pouls et une bonne tension ... il faut voir le résultats de analyses mais pour le moment les causes infectieuses sont écartées . Heureusement !

Je ferais ce que je pourrais de l'intendance parce que je paye-tribu moi aussi à la maladie « à posteriori » . L'essentiel c'est la soigner : le reste ça attendra ! Nah ; Et puis :

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

MARDI 20 MAI 2025

COMMENTAIRES : voir jours précédents

MIDI

POTIOT :

COULIS BANANE et ORANGE / LAIT DE RIZ + LAIT DE MAÏS ET SOJA + médicaments
[tout pris](#)

BŒUF + TOMATEE OIGNONS ET GROSEILLE + PDT / JUS DE CUISSON [tout pris](#)

POULET AUX COUGETTES [REFUSE](#)

COULOMMIERS AUX MYRTILLES ET PATATES DOUCES : TISANE D'AUTOMNE
[tout pris](#)

CREME DESSERT : MIXTE DE CREMES MAÏS + CREME DE RIZ+ COULIS BANANE
+COULIS D'ORANGE [tout pris](#)

AU GOUTER

PANCAKES AU COULIS DE POMMES ET POIRES [tout pris](#)

LE SOIR

POTIOT :

BANANE + MANDARINES+ PATATES DOUCES / LAIT DE RIZ+ Médicaments [tout pris](#)

« CHAUSSON » DE COULOMMIERS AUX MYRTILLES / KEFIR [tout pris](#)

BŒUF EN TOMATEE + (oignons+ pommes de terre + groseilles + miel) / JUS CUISSON
[pris 4/5](#)

BURRATINA + FRAICHET ET BLEU DE GRIEGES / LAIT D'AVOINE [REFUSE](#)

« DELICES AUX TROIS ABRICOTS (biscuits roubles + abricots secs + abricots confits de
LVC) / LAIT DE RIZ

CREME DESSERT DE SPECULOOS ET COULIS + CONFIT DE POMMES LVC

COMMENTAIRES : voir jours précédents

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MERCREDI 21 MAI 2025

MIDI

POTIOT :

COULIS D'ORANGE + PATATES DOUCES /LAIT DE RIZ +médicaments [tout pris](#)

BŒUF AUX PATATES DOUCES / JUS DE CUISSON [tout pris](#)

POULET AUX AUBERGINES ET AU MIEL [tout pris](#)

COULOMMIERS et TARTIFLETTE AVEC PAIN DE SEIGLE /LAIT DE RIZ ET D'AVOINE [refuse](#)

PAIN D'EPICES + COMPOTEE DE COINGS ET POMMES LVC /TISANE DE VERVEINE ET LAIT DE RIZ [tout pris](#)

AU GOUTER

PANCAKES AU COULIS DE BANANES ET MANDARINE [refuse](#)

LE SOIR

POTIOT :

KEFIR + KIWI+ Médicaments [tout pris](#)

ROUGAI DE FRUITS DE MER ET RIZ / SAUCE [tout pris](#)

« ENDUELHS ALS TRUFAS » (andouillettes aux pommes de terre) / JUS CUISSON [tout pris](#)

BURRATINA + FRAICHET ET BLEU DE GRIEGES / LAIT D'AVOINE ([encore refusé incompréhensible: elle adore le fromage c'est très fluide et elle refuse avant même de goûter!](#))

CREME DESSERT : RIZ A CACAO avec CANNELLE ET SUCRE RADAPURA / KEFIR [Elle en reprendra deux fois !!](#)

COMMENTAIRES : voir jours précédents

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 22 MAI 2025

MIDI

POTIOT :

CHÂTAIGNE+ KEFIR+TISANE DE TILLEUL+ Médicaments [tout pris](#)

POULET FUME AUX POMMES ET CHATAIGNES / LAIT D'AVOINE LVC

« ENDUELHS ALS TRUFAS » (andouillettes aux pommes de terre) / JUS CUISSON
[même recette qu'hier mais aujourd'hui elle refuse !!](#)

Les TROIS PAINS (maïs, graines et seigle) et TROIS FROMAGES (coulommiers feta et
crème fleurette) /LAIT D'avoine

CREMES - DESSERT :

ŒUF+ SPECULOOS / LAIT ECREME [REFUSE LES 3/4](#)

STOLLEN AVEC CERISES AU CHOCOLAT ET AMANDES / LAIT D'AMANDES
[REFUSE](#)

AU GOUTER

FRAÏCHET ET COULIS DE FRAISES FRAICHES [refusé aux 3/4](#)

[Tant pis je n'insiste pas on verra au dîner tout à l'heure !](#)

Le SOIR

POTIOT :

COULIS DE POMMES +CREME DE MAÏS ET CREME DE RIZ +médicaments [tout pris](#)

ENDUELHS AL AIGA E CASTANHAS / AL LACH SIN GRAS (andouillettes « à l'eau »
aux châtaignes / lait écrémé) [tout pris](#)

POULET AUX CHATAIGNES ET AUX COULEMELLES [tout pris](#)

COULOMMIERS + FRAICHET AVEC PAIN DE CAMPAGNE /KEFIR [EN A REPRIS !](#)

PAIN NOIR+CREME DE MAÏS + CACAO + COULIS E POMMES LVC + MIEL
CREMEUX /TISANE DE FEVE TONKA [pris 3/4](#)

COMMENTAIRES : voir jours précédents

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

VENDREDI 23 MAI 2025

MIDI

POTIOT :

CHÂTAIGNE+ KEFIR / LAIT DE RIZ Médicaments **tout pris**

« ROUGAÏ » DE FRUITS DE MER +SURIMI ET POIREAUX /SAUCE **tout pris**

POULET AU CIDRE ET AUX CHATAIGNES / TISANE DE TILLEUL LVC **tout pris**

CHEVRE +FETA +FRAICHET ET PAIN DE CAMPAGNE / CIDRE **pris 1/2**

CREMES - DESSERT :

STOLLEN AVEC CERISES AU CHOCOLAT ET AMANDES / LAIT D'AMANDES **pris à demi seulement**

AU GOUTER

ABRICOTS SECS CUIITS+ FRAICHET + POMMES EN COMPOTEE **REFUSE aux 3/4**

Tant pis je n'insiste pas on verra au dîner tout à l'heure !

Le SOIR

POTIOT :

COMPOTE D'ABRICOTS SECS CUIITS + COULIS LEGER DE POMMES +médicaments **tout pris**

ENDUELHS ALS POMAS E TRUFAS / AL LACH SIN GRAS (andouillettes aux DEUX POMMES (pommes de pommiers et pommes de terre) / LAIT ECREME) **tout pris**

« ROUGAÏ » DE FRUITS DE MER +SURIMI ET POIREAUX /SAUCE **tout pris**

BRIE + CHEVRE +PAIN VIENNOIS /LAIT D'AVOINE LVC **pris UN DEMI**

« STOLLEN » de PIERRE AVEC CERISES AU CHOCOLAT ET AMANDES / LAIT D'AMANDES

COMMENTAIRES : voir jours précédents

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 24 MAI 2025

AUJOURD'HUI FANFAN A 80 ANS ! Nous lui avions promis avec Doudou qu'elle aurait une super belle fête mais vues les circonstances nous avons remis à plus tard de faire la fête à notre Fanfan

Sylvie est de service aujourd'hui et nous sommes ravies car il n'y a plus de perf pour quelques temps du moins car toutes les analyses sont PARFAITES a dit le Docteur ; Un petit « prout » donc le transit n'est pas « bloqué » donc il n'y a plus qu'à attendre : Ca vient !

Et ça c'est une formidable victoire : l'eschare est quasi finie !!! J'ai retrouvé des photos des débuts (et encore c'était déjà un peu moins « moche » car il y avait déjà quelques temps qu'elle avait le coussin anti-escarre dans son fauteuil). Déjà l'on méchait sa plaie qui s'est agrandie encore beaucoup lorsqu'elle a fait son AVC et s'est retrouvée alitée

Les photos sont là et c'est impressionnant ce chemin parcouru ... Et le médecin et les infirmières sont formels : c'est mon travail qui la maintient en vie . Un travail de fourmi, nuit et jour à côté d'elle, que ce soit désagréable, difficile, dur, écoeurant, énervant, fatigant, lassant, pénible, répugnant, sale etc.. je suis « fidèle au poste » .

Qu'elle soit agressive ou apathique, énervée, coléreuse, en pleurs ou méchante, qu'elle soit détestable ou d'humeur changeante , qu'elle griffe ou morde, qu'elle se raidisse comme un barreau de chaise pour empêcher la nettoyage, la toilette ou les soins , ou qu'elle s'amuse à se cramponner aux barrières pour m'empêcher de la changer de position :

Il faut le faire... et je le fais VOILA

Nous attendions toutes les deux la visite de Marie Catherine . J'espérais qu'enfin elle me dirait pourquoi elle me détestait tant depuis son enfance . Et je n'aurais jamais su puisqu'elle est partie pour toujours et qu'on m'a interdit de la revoir même morte . On m'a interdit même d'assister à la cérémonie , on m'a même refusé de rapporter ses cendres auprès de son papa ...

MAIS , maintenant je sais, par les hasards de Dieu . J'ai su 24 heures après sa mort : ma petite fille a fait un « transfert » de mon enfance à moi (disons les termes à la mode « martyre ») et a construit toute sa vie avec les mensonges qu'elle accumulait tout au long de son parcours de vie ! Comment les « psy »(-chiâtres, -cologues ...) qu'elle fréquentait assidument n'ont-ils rien compris ??

Mais, jusqu'à la fin de mes jours, j'aurais l' infini chagrin de n'avoir pas deviné la souffrance que se créait ma pauvre petite fille. Comme elle a dû être malheureuse ma Marie Catherine, ma Cathy chérie pour me haïr à ce point ! C'est terrible...

Mais moi qui avait subit les sévices de ma mère je ne lui en ai jamais voulu, ce n'était pas sa faute si elle m'aimais pas : elle ne pouvait pas m'aimer puisque « j'étais la fille de mon

père » ! Je me suis demandé toute ma vie si, même , elle pouvait aimer . Je croyais , gamine , qu'au moins elle aimait Fanfan or depuis j'ai compris que non ... Je crois que tout simplement elle ne pouvait pas aimer parce qu'elle n'avait pas été aimée elle-même ...

Alors , étant d'un caractère ... « bien trempé » dirons-nous (de cochon pour parler net !) forcément , je me suis « construite à l'envers » et :

JE NE SAIS QU'AIMER

Pour moi, je n'ai jamais qu'aimé ... Pas forcément avec du retour ? au contraire : il paraît que plus on fait du bien à certaines personnes, plus ils vous en veulent par la suite : trop difficile de dire MERCI !?

Je n'ai toujours pensé qu'aux autres. J'ai toujours « assumé » pour tous ceux qui m'ont demandé de l'aide tout au long de ma vie , les coups durs de santé je les ai portés pour ceux que j'aimais (avec dévouement et courage, je crois)

Bref un vieux copain m'appelle « Mère Thérèse » ...Après tout , pourquoi pas ? il y a pire comme modèle . Mais j'aurais bien aimé , je l'avoue, au soir de ma vie , récolter un peu de la tendresse que j'ai semé toute ma vie ... Pour le moment c'est pas le cas, mais ça va peut-être venir...

Mais cela ne m'empêchera pas de dorloter ma petite Fanfan, la pauvre elle n'a que « la vieille chouette » pour l'aimer, la gâter, la nourrir, la protéger, la soigner... Mais, tant que le Bon Dieu voudra bien que j'ai la force physique (et il y a des fois où c'est tellement dur que j'ai la tentation de lever les bras, je l'avoue) mais surtout mentale et morale, pour assumer tout ce qu'il faut faire pour elle , je le ferais

Et aujourd'hui elle n'est pas morte de faim !

Petit « en cas » le matin car elle s'énervait vers 8 heures

Un « potiot » avec KIWI+ JUS DE GOYAVE et LITCHI + LAIT DE RIZ (peu)

N B Le même « coketelle » me servira tout à l'heure de base pour y mélanger les médicaments

LA LANGOUSTE « EN BELLE VUE » n'était pas au mieux du « coup d'œil », transformée en « VELOUTE » AVEC ŒUF ET FRAICHET mais c'était délicieux et ça a eu du succès

Suivait

Un « FOIE GRAS DE NEPTUNE » AUX KIWIS et SALICORNES bien sympathique

Puis un des anciens plats favoris de Fanfan les andouillettes :

ANDOUILLETES AUX DEUX POMMES (de pommier et de terre) /TISANE de THYM

Pour les fromages ?

CREME DE ROQUEFORT AUX POIRES avec CREME FLEURETTE

Pour le dessert ? Tout léger

MOUSSE DE FRAISES FRAICHES et FLEURETTE + MASCARPONE (bien mousseuse à souhait ! ... Même sur les serviettes car ça déborde quand elle veut aller vite !

Tout a fini par passer (sauf l'andouillette pas tout à fait) mais après un « démarrage » de quatre « aller-retour » sur près de trois heures !

ENSUITE ??? sieste des deux frangines avec des roses de la terrasse et une grosse bougie bleue sur sa table , le soleil sur la pergola , les oiseaux qui chantaient dans le jardin, un disque de musique « angélique » et , ma main dans sa main on a bien dormi ...merci !!

En revanche rien à faire pour la faire goûter : c'est pas grave vu le déjeuner . De plus c'est le soir tard qu'elle mange le mieux . On verra ce soir

Le dîner fut bien sûr tardif mais en revanche elle a tout fini en entier .Dans son « potiot »

« COKELETTE » BISCUITEE AUX ABRICOTS :LAIT D'AVOINE LVC

Puis un des plats fétiches de Fanfan

BOUDINS BLANCS + MORILLES+ « GALOPINS DE COCO VERTS » / JUS CUISSON

ANDOUILLETES AUX DEUX POMMES (de pommier et de terre) /TISANE de THYM qui lui avait plus est revenu ... et avalé !

Pour les fromages ?

CREME D' AVOINE + CHEVRE + FETA / LAIT ECREME

Et comme Hanan est venue lui porter deux superbes et bons gâteaux je lui fabrique vite un dessert qui va très bien marcher

GÂTEAU CHOCO D'HANAN + GELEE DE MANDARINE + MOUSSE DE FLEURETTE

Inutile de vous dire que le dessert est passé tout seul !

Je ne vous dit rien de « l'intendance », ni de la durée de mon « pensum » mais c'est fait . Les jours qui viendront seront différents, certainement durs mais ils ne seront pas pires : c'est pas possible . Donc je garde espoir et courage car

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 25 MAI 2025

C'EST LA FÊTE DES MERES ! La fête pour les autres mamans .. moi , ma petite ne la souhaitait plus depuis si longtemps ... et j'ai gardé des années ses bouquets d'Interflora séchés , toujours le même... Dans le temps , quand j'appelais pour la remercier je lui disais :

« - C'est trop beau pour moi, tu sais juste un coup de fil, écouter ta voix m'aurait suffi tu sais !

- Je n'avais pas de temps à perdre je désherbais le jardin et puis il me faut aller m'occuper de mon chien . Au revoir »

Aujourd'hui peut-être qu'elle m'aurait répondu :

« occupes-toi de Tatie Fanfan, elle a besoin de toi et moi , maintenant je sais et je suis bien au ciel avec mon Papitou »

Un « potiot » de « cocketelle » (LAIT D'AVOINE +COULIS DE FRAISES ET D'ABRICOTS FRAIS) vers 9 heures . Il est très bien parti . J'utiliserais la même boisson dans son « potiot » comme « Apéro » avec les médicaments au repas

Ce matin Fanfan était presque calme . Et heureusement car mon « fauteuil-lit » est tombé en panne quand je m'étais faufilée derrière pour récupérer des barrettes à cheveux dans le placard !! Imaginez la vieille chouette coincée entre le fauteuil (50 kgs) qui « butte » contre un angle de carrelage et le lit de Fanfan dont les roues sont bloquées par les infirmières car je ne peux pas le faire tant c'est dur pour mes petons « enpantoufflés »!!

J'ai mis deux heures pour réussir à rebrancher un fil muni d'une mini-prise à rallonge trop courte . Imaginez tout déménager , réparer, re-emménager sans réveiller Fanfan et avant l'arrivée de l'infirmière !!

Et bien , j'y suis arrivée malgré ma jambe ... et mes 81 an et quelque, comme une « jeune » et ça marchera ce soir . Heureusement sinon il me fallait dormir par terre !! Heureusement que j'avais tout prévu et cuisiné pour midi pour Fanfan !

Sylvie est encore de service et elle arrive avec un ravissant rosier blanc ! j'étais tellement surprise et émue : vous vous rendez compte me gâter moi qui ne lui suis rien , penser à une vieille comme moi, partager avec moi du bonheur en ce jour-là , j'en suis encore toute retournée ... çà m'a ensoleillé ma journée

Et heureusement car Fanfan a été si difficile, si méchante qu'il me fallait bien un quelque chose pour me reconforter

En plus nous avons eu un bon « caca » et on peut dire que l'eschare est en train de finir sa cicatrisation tranquillement ! Si j'arrive à la faire déjeuner comme il faut ça sera une belle journée ..

Et bien j'ai réussi mais non sans peine ! En somme, « nor-ma-le-ment »

donc en Apéro ?

le « potiot » avec LAIT D'AVOINE + COULIS DE FRAISES ET D'ABRICOTS FRAIS

qui passe bien comme ce matin Puis

Des ANDOUILLETES AVEC DU CHOUX ROMANESCO et c'était bien bon . Elle a tout mangé et je crois qu'elle en aurait peut-être mangé plus ... mais il faut la faire manger de tout et varier donc

CHAUSSON BOURBONNAIS AU SAUMON A LA CREME (Dans une abaisse double des pomme de terre avec persil, poireaux , ail et ici des tranches de saumon fumées) Au moment du service on ouvre le dessus et on « bourre » de bonne crème . Pas « light » mais après tout elle n'a qu'un régime pour le moment : il lui faut juste « récupérer » et finir de guérir

Pour le fromage ?

COULOMMIER ET COUSCOUS / TISANE D'HERBES (avec un « vieux » fromage la douceur du couscous fait merveille)

Enfin le dessert un hymne aux premiers abricots :

ROULES AUX ABRICOTS, CONFIT D'ABRICOTS LVC, COULIS D'ABRICOTS FRAIS / FRAÎCHET ET LAIT D'AMANDES

Et tout est bien passé , lentement certes avec des péripéties mais c'est une bonne chose de faite ET , ET

J'ai même réussi à lui faire boire (à la seringue) un demi verre de tisane !!!Elle pourra boire dans la journée cette été pas seulement des bouillies mais des liquides : on est sauvé je pourrais la réhydrater correctement sans perf ... ou peut-être ½ litre suffirait ???

C'était si lent que quand Sylvie revient j'ai juste fini . Je venais de me faire une portion de mon pâté bourbonnais « d'cheu nous » et de « me le manger » !! Et ma foi, depuis le temps que je n'en avais pas fait (pour être impeccablement «dans les clous du régime » pour Fanfan), j'avais oublié que c'était pas « light, light » certes, mais tant pis c'est si bon ! ... Et puis, je peux bien en profiter maintenant que je ressemble à une planche à pain toute ridée comme une vieille pomme : si ça me fait grossir, c'est épatant . Et en attendant, toutes les deux on s'était bien régalé à midi

La toilette du soir se passe plutôt bien . On hésite tant elle transpire toujours si les fuites de « pipi » n'iraient pas jusqu'au dos et au chemisier parfois !

Il fait beau cette après midi et la porte-fenêtre est ouverte . Il va falloir faire le tour des moustiquaires car les insectes sont de retour . En particulier il y a une invasion de fourmis ailées géantes mais j'ai vu plein de mésanges des bleues, des charbonnières et même aperçu un engoulevent au jardin ... Ils vont se régaler car avec l'humidité et la douceur dans le parc « ensauvagé » la vermine est à la fête ...

Au goûter

Fanfan mange du GATEAU AUX POMMES ET AUX AMANDES D'HANAN « A LA NAGE »/ LAIT D'AMANDES et ça marche très bien

J'étais très optimiste pour le dîner mais je m'étais bien trompée / ELLE NE VEUX ABSOLUMENT RIEN .

Après des heures de palabres, je fini par réussir à lui faire prendre les médicaments

Dans son « potiot » un MELANGE DE COULIS DE MANDARINE, LAIT D'AVOINE ET UN PEU DE FRAICHET avec les médicaments (VICTOIRE)

A peine la moitié DES LARDONS , ŒUF, HARICOTS VERTS / JUS DE CUISSON

Domage c'était fluide et assez goûteux

Quant au CHAUSSON BOURBONNAIS A LA CREME , même en lui ajoutant du COULOMMIERS ET DU FRAICHET je n'arrive pas à lui faire avaler plus d'un verre

Et ne parlons pas de la tisane même en l'ajoutant pour rendre plus fluides les bouillies RIEN A FAIRE

J'abandonne à 2 heures du matin car il y a la fin de mon «pensum» (le gros travail) , le linge, la vaisselle, les rangements , des cuissons à terminer et les préparatifs pour demain matin

ET Là ??? re- panne du fauteuil ! Mais là j'utilise les « grands moyens », (comment , je sais pas !) je retourne l'engin et avec mon « adhésif-pour-étiquettes-de-la-tutrice » (MERCI Madame !) je fixe toutes les « rallonges » (c'était une autre mini-prise qui était tombée !)

Je teste , je remets en place ... et j'ai vérifié avant de faire mon « pensum »... histoire de pouvoir dormir un peu quand je finirais ...

J'espère toujours « des lendemains qui chantent » ... mais je ne suis pas l'Elio Leone d'Alexia Stresi , ça me semble compromis pour moi, alors je me dis simplement :

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR ...

MARDI 26 MAI 2025

HOUHOU !

La nuit avait été calme mais sur le matin elle s'est énervée et je devine pourquoi . Mais même si je sais ce qu'il faudrait faire, c'est pas pour autant que je peux . Et ça, c'est ce qui m'est le plus pénible car je me mets à sa place ... Quelle sale maladie ! Vous me direz qu'il n'y a pas de bonne maladie, certes ... mais être de plus en plus « prisonnière » de ses excréments c'est une vraie horreur .

Pourvu qu'avec tous les sacrifices qu'il me faut faire pour ma Fanfan, je puisse avoir une fin de vie comme mon Doudou , comme ma petite fille . Ce n'est dur que pour celui qui vous aimait et que vous quittez . Mais moi ça ne fera de peine à personne, alors plus vite ça ce fera, plus vite je serais enfin débarrassée d'une trop longue et dure vie ... en attendant « quand faut y aller , faut y aller » ... donc « au pensum vieille chouette ! »

Comme elle est réveillée ,je réussi à lui faire boire LE COULIS D'UN DEMI MELON et elle se rendort jusqu'à l'arrivée de Marie Line toujours souriante et gaie malgré la catastrophe et l'inondation de sa maison avec l'énorme orage de l'autre jour .

J'aurais dû parier, j'ai gagné : Fanfan est bien « débloquée » donc > on recommence à faire cuire du riz...Mais pas de « grandes eaux » donc pour le moment ça passe sans perfusion mais il faudrait arriver à la faire « boire-manger »plus... Et c'est tout le contraire depuis trois jours...

Quant à l'escarre elle ne sera bientôt qu'un mauvais souvenir ! Non, presque un bon puisque « en équipe » on a réussi à bloquer la progression physique de la maladie

Le déjeuner ? Un désastre ! Il m'a fallu près de trois heures pour lui faire avaler un pot de : CREME D'AVOINE AUX TROIS FROMAGES (fraîcheur, chèvre et feta) / LAIT ECREME

Et encore, je le reconnais j'avais choisi un mélange doux et qu'elle aime mais je me demande depuis quelques jours , si elle n'aurait pas , par moments des problèmes « physiques» , de « blocage » de la déglutition . Alors qu'elle n'arrive pas à expectorer lorsqu'elle tousse, là elle arrive à régurgiter et projeter ses « réserves ». A force d'essayer de comprendre, de deviner ce qui se passe dans sa tête pour l'aider , je me demande si je n'ai pas « la berluie » ... Mais quand on est seule devant un problème 24 heures /24, sans point de comparaison, sans la compétence d'un « métier » qu'on a appris et qu'on connaît bien, si vous saviez comme c'est difficile de « SAVOIR QUOI FAIRE »

OH ! Je suis tenace ... quand il faut, il faut ET ? Elle a mangé plus des ¾ du pot de :

COQ AU RIVESALTES / LAIT DE RIZ Dès qu'elle se réveillera je lui referais « un plat » soit avec du jambon, des céleris et du couscous ou des « rolls mops » (elle adore) avec de la betterave rouge

Puis du dessert : sûrement du gâteau d'Hanan aux pommes et amandes , un délice ce gâteau « nature » mais il « passe » très bien la « barrière-bouillie »

C'est ce que je vais faire du reste ..

SAUF que ça c'est pas passé comme ça Elle s'était buttée et rien que pour LE COQ AU RIVESALTES il m'a fallu une heure et demie largement .

Alors je suis parti à côté et revenue après avoir « fabriqué » un potio de

FIET DE POULET CUIT AU « BOULHON DEL LEGUMS » AVEC DU FRAÎCHET ET DU COUSCOUS / LAITS DE SOJA ET RIZ Un « mixe » qui est équilibré pour le goût et nutritionnellement et du coup ça marche couçi couça mais elle le fini . Elle demande le suivant je lui fais goûter un « mixe » de BRIE, CHEVRE ET BREBIS PAIN DE SEIGLE /LAIT DE RIZ et elle renâcle . Qu'à cela ne tienne ,je repars et ne reviens pas ... Elle tousse pour m'appeler et je viens lui expliquer que si elle ne mange pas je ne peux plus rester debout vu l'état de ma jambe alors que l'on arrête là

elle se rendort et dès qu'elle se réveille je reviens avec une

CREME DE PRUNEAUX AU CHOCOLAT.... Elle ronchonne alors je fais mine de repartir ...et elle mange tout... à l'heure, un peu tardive pour un goûter, alors pour un dessert de déjeuner ...peu importe après tout la méthode : on est presque « dans les clous »

Et dans la foulée j'arrive à lui faire boire un «potiot » de tisane un peu épaissie avec de la châtaigne ! et ça , c'est mon exploit du jour !!

Pour ce soir ? On verra bien !

J'ai suffisamment de choses prêtes pour pouvoir « improviser » selon son humeur : l'essentiel est de compenser la perfusion dans son organisme et donc éviter une déshydratation extrêmement dangereuse... Si on pouvait éviter de renouveler ce « fil à la patte » ce serait très bien . Car lorsqu'on a enlevé la dernière perf sa cuisse n'était pas trop jolie la pauvrete ..

Dès lors qu'elle se réveillait , chaque fois, j'ai réussi, bon an, mal an à lui faire prendre un bocal . Soit en vrac :

FIET DE POULET (cuit au « boullhon del legums ») avec du COUSCOUS AUX PRUNEAUX / LAIT DE RIZ passera en trois « morceaux » dans la journée

SOPA ALS UOUS E JOLHVERDE (la soupe aux œufs et persil avec croûtes de pain de campagne) est une vieille soupe du pays qui se « mixe » bien avec les souvenirs .. et qui est assez bien « descendue »

Les desserts eux partiront un par un avec une «pose » mais en entier

QUATRE QUARTS + PRUNEAUX + CREME DE RIZ / LAIT D'AMANDES

COULIS DE FRAISES FRAICHES ET COULIS DE CHOCOLAT NOIR

CREME DE PRUNEAUX+ CREME DE RIZ ET CACAO

Nous finirons très tard près de deux heures pour Fanfan et huit « mini-services » pour moi mais j'ai ainsi réussi à presque compenser la perfusion en volume hydrique avec des tisanes un peu épaissies après chaque « plat » qui est chaque fois absorbé entièrement

Je ne vous dirais pas que ce système n'est pas extrêmement fatigant et qu'il ne me « mange » pas mon temps mais j'ai des résultats. Alors tant pis si il y a toujours de la vaisselle qui s'égoutte sur l'évier d'un service sur l'autre, que je fais une consommation accrue d'eau, de produits lessiviels, de chiffons, de torchons, de linge de table et bien sûr du lavage en supplément. Mais de toutes façons il y a de plus en plus de linge de lit alors les machines tourneront plus chargées, il y aura plus d'étendage et de rangements mais tout cela je sais le faire sans problème.

Si je savais aussi bien le « mode d'emploi pour soigner » ma Fanfan, ça se serait formidable. Pour le moment (et depuis des années maintenant) je navigue « à vue », j'essaie, je compare les résultats obtenus pour avoir la meilleure méthode, mais je ne serais jamais sûre de bien faire puisque la principale intéressée ne peut rien me demander, rien me dire ..

J'essaye, pour avoir la force d'avancer, malgré toutes les critiques de toutes parts, de me dire qu'après tout, « quand on fait ce qu'on peut, on fait ce qu'on doit »

Et puis, que ceux qui trouvent que je fais pas bien qu'ils prennent donc, tenez 48 heures seulement ma place. L'énormité du travail à accomplir, sans week-end, sans jours fériés, sans congés divers etc .., mes galères au quotidien dans tous les domaines, tenir tête aux affronts, à la mort même avec courage malgré votre souffrance, 24 heures/24, que ceux qui seraient capables d'en faire même la moitié, osent essayer : ils lèveront vite les pouces, je vous le dis !

Et, même si la juge penserait que je suis faible, je n'ai pas honte de dire que si j'avais su ce qui m'attendait, jour après jour, je ne sais pas si j'aurais osé me lancer dans cet arène. Aujourd'hui, pour moi, je ne le ferais pas, mais pour ma Fanfan, j'irais jusqu'au bout de mes forces ...

Et il faut tellement de courage pour l'aider à porter sa croix, à supporter sa maladie !! C'est tellement dur de la voir malheureuse, de vivre dans les sanies, les odeurs. Mais je crois que j'ai un défaut qui me rend bien service, plus on essaye de m'enfoncer pour me faire couler, plus je laisse faire au début mais quand j'arrive au fond de la souffrance, je tape tellement fort des deux pieds que je ressorts plus loin, encore plus forte contre ceux qui essayent de m'abattre ... Je crois que le mot à la mode c'est la « résilience ».

Et je ne dois pas avoir baissé la tête quand le Ciel l'a distribuée !! Mais, c'est pas ma faute : je ne pouvais pas, je n'ai jamais baissé la tête pour n'avoir jamais fait que des choses honnêtes et droites

Voilà un bien long « pensum » mais, **si il est lu**, peut-être calmera-t-il la hargne contre moi puisqu'ainsi mes détracteurs sauront qu'ils perdent leur temps : je ne céderais jamais à la force, à la violence qui nous est faite à toutes les deux. Jusqu'au bout je me battrais pour elle : « unguibus et rostro », « avec le bec et avec les ongles »

Mais ce soir, même s'il est ... tôt , je sais que je retrouverai peu à peu mon courage perdu depuis la mort de ma « petite » . Je pensais qu'elle serait la sauvegarde de Tatie Fanfan si je mourais enfin . Maintenant je n'ai plus le choix : il faut que coûte que coûte je « tienne » pour elle ... Et puis...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

MERCREDI 27 MAI 2025

HOUHOU !

Nuit agitée car sons et odeurs me disent l'origine de sa colère mais je n'ai absolument pas la force physique nécessaire pour changer Fanfan quand elle ne veut pas . Or elle râle parce qu'elle est sale mais n'accepte pas que j'intervienne et que je la nettoie depuis qu'elle est alitée . Tant qu'elle se levait, avec le verticalisateur je me débrouillais très bien (sauf le jour où elle est tombée)lors de son dernier AVC qui l'a conduite dans ce lit dont elle doit sentir qu'elle a des chances infimes de ressortir

En plus, je ne sais pas dans quelle mesure elle n'a pas compris pour Marie Catherine ? A moins que malgré mes efforts pour la protéger elle n'ait senti mon désarroi et ça la perturbe.

Impossible de savoir ... comme toujours dans mon histoire depuis toujours . Pourquoi les gens ne mettent-ils pas cartes sur table : ça leur sert à quoi de mentir ?? La vérité ressort toujours un jour et quels dégâts font les mensonges que le temps semble attester . Ça fait encore plus mal quand ça éclate ... trop tard

Heureusement ce matin il y a bien ce qu'il faut dans sa « lolotte » et l'escarre n'est presque plus qu'un souvenir . Quel soulagement car la jour elle est devenue grabataire tous ses soignants la voyaient perdue et je viens de passer quelques mois extrêmement difficiles à tous point de vue . Si seulement on pouvait me laisser tranquille quelques temps pour me permettre de récupérer un peu , ça serait bien

De bonne heure Fanfan avait bu un « POTIOT » DE FRAICHET AUX CAROTTES / LAIT DE RIZ ET DE MAÏS . Le deuxième « potiot » contiendra en plus les médicaments à midi

Suit du :

C'OQ AU VIN DE RIVESALTES ET CHATAIGNES / JUS DE CUISSON ET LAIT DE RIZ qu'elle a manifestement bien aimé puisque le soir un deuxième pot sera tout autant apprécié

En « fromage »

Je lui ai concocté une « fromagée » qui sort des sentiers battus ; quand nos étions enfants et qu'on « mangeait avec nos bonnes » (Quelle fête ! on avait le droit de bouger , de parler ? de manger avec les doigts et des trucs qui « ne passaient pas sur la table des grands ») Et Ma Madelon avait des choses « extra-ordinaires » comme les radis avec du fromage blanc , les fromagées aux herbes hachées et les figues sèches coupées en deux et farcies de Camembert ... je m'en suis inspirée :

FIGUES SECHES + BÛCHE DE CHEVRE (berrichonne) et DIVERS PAINS SECS GRILLES EN CHAPELURE / LAIT DE RIZ

Entre les diverses préparations j'ai réussi à lui faire boire entre la matinée , le repas de midi et l'après-midi , jusqu'au goûter : 5 GRANDES SERINGUES BIEN PLEINES DE TISANE « épaissie » soit à la crème de maïs, soit avec de la châtaigne

Pas de difficultés particulières pour UNE CREME AU CHOCOLAT NOIR + DE LA CHATAIGNE + « LINGOT » DE CHOCOLAT BLANC / LAIT DE RIZ . Qui était très bonne au demeurant

Au goûter :

COULIS DE FRAISES FRAICHES / LAITS DE RIZ ET DE SOJA

Au « dîner » , en apportant au goutte à goutte je fini par la faire « boire-manger » à peu près ce qu'il faut pour équilibrer le « bilan hydrique » du jour !

POULET AUX COURGETTES ET POMMES DE TERRE A L'ETOUFFEE / JUS DE CUISSON ET FLEURETTE

PUIS

FIGUES SECHES + BÛCHE DE CHEVRE (berrichonne) et DIVERS PAINS SECS GRILLES EN CHAPELURE / LAIT DE RIZ

Et un deuxième fromage

UN CHEVRE + DE LA FETA + DU FRAICHET et de la CREME D AVOINE / LAIT ECREME

ET au dessert

DE L'ECLAIR AU CHOCOAT (un de ses gâteaux favoris) AVEC DES PRUNEAUX CUIITS à la TISANE DE VERVEINE et THYM / LAIT DE NOISETTE

J'ai ajouté par-ci, par-là, quelques seringues de tisane voir de jus de fruit frais de bananes (ne crée pas de « cagadelle » en principe, au contraire)

Le seul problème ? mais sévère c'est comment la « caler » pendant le temps où on la fait manger ? Trop couchée ?? tout part soit dans les draps car rien ne reste dans la bouche .Si elle est trop penchée en arrière Elle aurait tendance à faire des « fausses routes » donc beaucoup de prudence . Si elle refuse de rester droite et se penche d'un côté : elle tousse pour que rien ne reste dans la bouche . Elle adore et crache de super jeysers : elle fait exprès pour m'inquiéter ... et salir un peu ? : ça l'amuse de me voir tout décrasser... C'est une occupation pour elle qui ne peut plus rien faire , c'est un passe-temps , un exutoire pauvrete ... Inversement il ne faut pas la laisser le faire trop longtemps car elle s'énerve : je pars et je reviens un moment plus tard comme si de rien n'était . Elle a oublié son jeu et fait même souvent un sourire

Ce soir elle c'est enfin endormie vers deux heures pendant que je faisais mon « pensum». Toute l'intendance étant déjà assurée je vais pouvoir me coucher ...à trois heure ... non !moins six ... allez, Ça ira mieux tout à l'heure puisque :

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 27 MAI 2025

HOUHOU !

Nuit agitée car sons et odeurs me disent l'origine de sa colère mais je n'ai absolument pas la force physique nécessaire pour changer Fanfan quand elle ne veut pas . Or elle râle parce qu'elle est sale mais n'accepte pas que j'intervienne et que je la nettoie depuis qu'elle est alitée . Tant qu'elle se levait, avec le verticalisateur je me débrouillais très bien (sauf le jour où elle est tombée)lors de son dernier AVC qui l'a conduite dans ce lit dont elle doit sentir qu'elle a des chances infimes de ressortir

En plus, je ne sais pas dans quelle mesure elle n'a pas compris pour Marie Catherine ? A moins que malgré mes efforts pour la protéger elle n'ait senti mon désarroi et ça la perturbe.

Impossible de savoir ... comme toujours dans mon histoire depuis toujours . Pourquoi les gens ne mettent-ils pas cartes sur table : ça leur sert à quoi de mentir ?? La vérité ressort toujours un jour et quels dégâts font les mensonges que le temps semble attester . Ça fait encore plus mal quand ça éclate ... trop tard

Heureusement ce matin il y a bien ce qu'il faut dans sa « lolotte » et l'escarre n'est presque plus qu'un souvenir . Quel soulagement car la jour elle est devenue grabataire tous ses soignants la voyaient perdue et je viens de passer quelques mois extrêmement difficiles à tous point de vue . Si seulement on pouvait me laisser tranquille quelques temps pour me permettre de récupérer un peu , ça serait bien

De bonne heure Fanfan avait bu un « POTIOT » DE FRAICHET AUX CAROTTES / LAIT DE RIZ ET DE MAÏS . Le deuxième « potiot » contiendra en plus les médicaments à midi

Suit du :

C'OQ AU VIN DE RIVESALTES ET CHATAIGNES / JUS DE CUISSON ET LAIT DE RIZ qu'elle a manifestement bien aimé puisque le soir un deuxième pot sera tout autant apprécié

En « fromage »

Je lui ai concocté une « fromagée » qui sort des sentiers battus ; quand nos étions enfants et qu'on « mangeait avec nos bonnes » (Quelle fête ! on avait le droit de bouger , de parler ? de manger avec les doigts et des trucs qui « ne passaient pas sur la table des grands ») Et Ma Madelon avait des choses « extra-ordinaires » comme les radis avec du fromage blanc , les fromagées aux herbes hachées et les figues sèches coupées en deux et farcies de Camembert ... je m'en suis inspirée :

FIGUES SECHES + BÛCHE DE CHEVRE (berrichonne) et DIVERS PAINS SECS GRILLES EN CHAPELURE / LAIT DE RIZ

Entre les diverses préparations j'ai réussi à lui faire boire entre la matinée , le repas de midi et l'après-midi , jusqu'au goûter : 5 GRANDES SERINGUES BIEN PLEINES DE TISANE « épaisse » soit à la crème de maïs, soit avec de la châtaigne

Pas de difficultés particulières pour UNE CREME AU CHOCOLAT NOIR + DE LA CHATAIGNE + « LINGOT » DE CHOCOLAT BLANC / LAIT DE RIZ . Qui était très bonne au demeurant

Au goûter :

COULIS DE FRAISES FRAICHES / LAITS DE RIZ ET DE SOJA

Au « dîner » , en apportant au goutte à goutte je fini par la faire « boire-manger » à peu près ce qu'il faut pour équilibrer le « bilan hydrique » du jour !

POULET AUX COURGETTES ET POMMES DE TERRE A L'ETOUFFEE / JUS DE CUISSON ET FLEURETTE

PUIS

FIGUES SECHES + BÛCHE DE CHEVRE (berrichonne) et DIVERS PAINS SECS GRILLES EN CHAPELURE / LAIT DE RIZ

Et un deuxième fromage

UN CHEVRE + DE LA FETA + DU FRAICHET et de la CREME D AVOINE / LAIT ECREME

ET au dessert

DE L'ECLAIR AU CHOCOAT (un de ses gâteaux favoris) AVEC DES PRUNEAUX CUIITS à la TISANE DE VERVEINE et THYM / LAIT DE NOISETTE

J'ai ajouté par-ci, par-là, quelques seringues de tisane voir de jus de fruit frais de bananes (ne crée pas de « cagadelle » en principe, au contraire)

Le seul problème ? mais sévère c'est comment la « caler » pendant le temps où on la fait manger ? Trop couchée ?? tout part soit dans les draps car rien ne reste dans la bouche .Si elle est trop penchée en arrière Elle aurait tendance à faire des « fausses routes » donc beaucoup de prudence . Si elle refuse de rester droite et se penche d'un côté : elle tousse pour que rien ne reste dans la bouche . Elle adore et crache de super jeysers : elle fait exprès pour m'inquiéter ... et salir un peu ? : ça l'amuse de me voir tout décrasser... C'est une occupation pour elle qui ne peut plus rien faire , c'est un passe-temps , un exutoire pauvrete ... Inversement il ne faut pas la laisser le faire trop longtemps car elle s'énerve : je pars et je reviens un moment plus tard comme si de rien n'était . Elle a oublié son jeu et fait même souvent un sourire

Ce soir elle c'est enfin endormie vers deux heures pendant que je faisais mon « pensum». Toute l'intendance étant déjà assurée je vais pouvoir me coucher ...à trois heure ... non !moins six ... allez, Ça ira mieux tout à l'heure puisque :

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MERCREDI 28 MAI 2025

HOUHOU !

Dès le matin j'essaye de faire boire Fanfan le plus possible car si l'on arrivait à maintenir une hydratation suffisante il n'y aurait pas besoin de perfusion , ou, au moins dans un moindre volume . Cela permettrait aux tissus de ses jambes et de son ventre de «récupérer» .

Aujourd'hui elle a entamé dès le matin :

LE LAIT DE RIZ AVEC DU COULIS DE FRAISES FRAICHES

Puis peu à peu je lui donnerais des nouveaux pots au hasard pour garder intacts ceux qui me sembleront bons pour elle . Nous attaquons avec :

LA « SEBASTE » AUX PATATES DOUCES ET AU JUS UN POTIOT DE VERVEINE
passe entre les plats

AUBERGINES +COUSCOUS+ SURIMI/ CUISSON SEBASTRE

Cette après midi elle rejette LA CREME AU CACAO ET COULIS DE POMMES ET
CAMEL VANILLE /TISANE LVC

J'arrive dans l'ensemble, en ce début d'après midi à cinq ou six « potiot » de tisane de
verveine

Finalemnt ce n'est pas trop différent de d'habitude / juste le rythme !! tout à l'heure : on
verra !

Lorsque je re-essaies la :

LA CREME AU CACAO ET COULIS DE POMMES ET CAMEL VANILLE /TISANE
LVC

ça ne passe toujours pas ? Je redonne un peu de

CREME DE RIZ +COULIS DE BANANES + TISANE ANIS ET KARKADET et, pourquoi
je n'en sais rien elle fini en suivant la

LA CREME AU CACAO ET COULIS DE POMMES ET CAMEL VANILLE /TISANE
LVC dont elle ne voulait pas depuis trois essais !!

Quelques 2 ou 3 brocs de tisane « renforcée » (crème de maïs , d'avoine ou de riz ou poudre
de biscuits secs) plus tard (après l'heure d'un dîner « normal » en tout cas !) on attaque les
« plats de resistance » du soir .. Et pour ce qui est de « résister » Fanfan résiste !!!

Et pourtant le « VELOUTE » DE FLETS AUX COURGETTES (cuit et doré au four » est un
presque chef d'œuvre) : elle va bien vouloir le manger quand , lassée du combat, pour tenter

l'impossible je Je mélange avec le « potiot » des médicaments « LAIT DE RIZ ET D'AVOINE LCV avec COULIS DE MANDARINES !!!

ET ??? çA marche ! je reprendrais dans un moment le coq en barbouille avec sa purée de céleri... si elle veut fromages et desserts dont elle ne veut pas pour le moment : c'est trop tôt minuit ... j'ai fini de ramasser et t'étendre le linge . j'ai tout rangé et vérifié pour demain matin Je vais faire un peu de paperasses et finir mon pensum, lui redonner un petit « en cas » et pour une fois me coucher un peu tôt . Hier je m'étais couchée à six heures , relevée à huit pour tout préparer , parce que j'attendais l'électricien. Il s'est finalement décommandé ! Alors, je reconnais à mes « inspectrices-des-travaux-finis » que si ce soir je pouvais un peu me rattraper je ne serais pas contre !...

Je re-essaye mais rien à faire ni pour les fromages, ni pour le coq .

Finalement je n'y arrive pas, je cale : de toutes façons , pour aujourd'hui les apports hydriques et nutritionnels sont un peu trop justes mais corrects quand même et puis, après tout ;

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 29 MAI 2025

Cette nuit, vers trois heures Fanfan s'énervait et ne sachant trop quoi tenter je me suis dit que je pouvais essayer de lui faire finir ce qu'elle n'avait pas voulu deux heures plus tôt et ça a superbement marché !

Elle a « mangé-bu »

LE LAIT DE RIZ AVEC DU COULIS DE FRAISES ET MANDARINES

Des AUBERGINES +COUSCOUS+ FETA + CAMEMBERT / LAIT DE RIZ ET AVOINE
ET UN POTIOT ET DEMI DE VERVEINE passe entre les DEUX plats en l'ajoutant pour rendre la consistance plus fluide

Apparemment repue elle s'endort sagement jusqu'au matin !

Marie Line arrive plus tôt (des patients en vacances donc Fanfan aura un peu plus de temps propre) . Il y a ce qu'il faut dans draps et culottes . Elle a beaucoup transpiré comme d'habitude > on la change de tout

Question soins tout va bien . Les petits problèmes de la peau au niveau des perfs : c'est fini ; (vive le COMPEED !), l'escarre ? on maintient un petit pansement pour protéger la cicatrice en train de finir Bref tout va au mieux possible

Et le déjeuner ne fera pas de difficultés

CREME DE RIZ ET COULIS DE POIRES AU CACAO

Et

CREME DE MAÏS A LA BANANE ET TISANE DE LVC

Plus tard j'attaquerait le repas , un peu inquiète mais au début pas de problème

POULET AUX COURGETTES ET AUX HERBES A L'ETOUFFEE

COQ AU RIVESALTES ET POMMES SOUFFLEES LVC

UN POTIOT DE TISANE DE LVC passe entre les plats car j'en ajoute un peu partout car aujourd'hui elle ne trouve pas la consistance assez fluide . Dans un sens ça m'arrange car ça permet d'augmenter la dose de boisson . Or il fait déjà chaud : elle transpire et elle n'a plus de perfs donc il me faut faire très attention à maintenir une bonne hydratation

On fait une pose puis en fromages nous avons :

FETA + MOZZARELLA + CREME DE RIZ / TISANE D'ANIS LVC : j'avais un peu de « rab » et elle le mange dans la foulée

Je crois qu'elle n'a plus faim ni soif car en revanche je n'ai aucun succès avec le

GATEAU DE NANAH AU CHOCOLAT + GRAINES DIVERSES + CREME DE RIZ / LAIT ECREME

Il n'a pas de succès mais pas de problème non plus : elle a déjà bien mangé pour un repas de midi surtout ! je « cale » donc volontiers ... on verra au goûter

Et , au goûter elle renâcle et ne m'en mange que une seringue et continue de râler

Je profite qu'elle s'est un peu tournée de côté pour me tourner le dos ... et « paf » je la mets sur le côté d'un élan quand elle ne s'y attend pas ...et je réussis ! Il faut dire qu'à deux quand elle veut pas, c'est déjà difficile mais pour moi toute seule, je n'y arrive que quand elle dort ou par surprise sinon c'est impossible lorsqu'elle n'est pas d'accord ; Certes, ça me fait mal au dos mais ça prouve que physiquement elle a parfaitement récupéré ... voir au-delà ! Et ça j'en suis bien heureuse (même un peu fiérote vu mes efforts mais il ne faut pas le dire !)

Impossible de la faire goûter . Je « remballe » on verra plus tard

En revanche, même s'il est long, le repas du soir est plutôt « réduit » :

Un « POTIOT » D'AUBERGINES + MANGUE FRAICHE + CREME DE RIZ / LAIT ENTIER et les médicaments

Puis

UN GRAND BOCAL DE POULET AUX POIREAUX

Et un de

FETA + FRAICET + LAIT DE RIZ ET COULIS DE PRUNEAUX

CA passe très bien avec DEUX « POTIOTS » DE TISANE DE LVC (verveine, orange et « pommettes » séchées) « dispatchées » dans les autres bocaux pour plus de fluidité aujourd'hui

Vers deux heures du matin, quand j'ai eu fini « l'intendance », le travail de la maison , les préparatifs pour demain et mon « pensum », elle réclame et je lui sers de :

LA CREME DE RIZ + DE LA CREME DE MAIS + CONFIT D'ABRICOTS + DE LA TISANE LVC

Et c'est passé . C'était fluide et manifestement elle « buvait » ; Tant mieux , on est largement dans les normes et elle ne risque pas de déshydratation !!

Je suis à jour et tellement fatiguée que je pars vite dans mon fauteuil pour qu'elle n'ait pas l'idée de me réveiller en toussant et en se déclenchant des quintes . Or si elle me voit dormir à côté d'elle, en principe elle me laisse plus facilement tranquille .. sauf les jours de colère !! mais je verrais bien et ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

VENDREDI 30 MAI 2025

Comme hier soir , tard dans la nuit, ou tôt sur le matin, comme vous préférez Fanfan s'énervait et j'ai repensé à essayer de la faire « boire-manger ». Et ça a a bien, marché . Elle a « mangé-bu »

LE LAIT DE RIZ AVEC DU COULIS DE POIRES ET POMMES

Une « FROMAGEE » avec FRAICHET+ COULOMMIERS+RICOTTA / LAIT DE RIZ ET AVOINE

ET UN POTIOT ET DEMI D'ANIS ETOILE ET VERVEINE qui passe avec la fromagée qu'elle trouve trop consistante , en l'ajoutant pour la rendre plus fluide

A la fin je délaye même le fond avec la tisane et ça, ça passe tout seul . alors même qu'elle ne peut pas boire ni eau, ni tisanes, ni jus de fruits filtrés : il faut toujours un peu de consistance !

Puis elle s'endort sagement jusqu'au matin !

Marie Line arrive plus tôt . Comme d'habitude les couches sont bien occupées donc pas de soucis . Elle a énormément transpiré on dirait qu'elle « nage » donc on la change de tout

Comme elle m'avait annoncé le décès de sa patiente âgée qui souffrait beaucoup, tellement « découpée et recoupée » malgré son grand âge et nous avons discuté . Je trouve ça minable, juste des « soins » pour faire souffrir . Nous sommes tous mortels alors : que pour moi , jamais on ne me fasse subir ça , si je ne pouvais pas agir moi-même . Les organes ne peuvent plus servir aux autres, la souffrance les « abime », alors pourquoi s'acharner et faire durer la souffrance . Par chance ?? ceux que j'aimais sont morts d'un coup , ils n'ont pas souffert et c'est bien . Même si c'est plus dur pour celui qui reste, l'important c'est la souffrance de celui qui s'en va ... Mais ce n'est pas notre problème ...

ET du coup ma Fanfan aura ses infirmières plus tôt le matin et c'est super car elle va gagner du temps de « journée »

Question soins ? Tout va bien . Les petits problèmes de la peau au niveau des perfs sont définitivement finis sauf une inflammation à une cuisse encore gonflée depuis .

L'escarre ? on maintient un petit pansement pour protéger la cicatrice et elle va le mieux possible

A mon retour de courses (une heure d'absence !!) elle était bien puis le temps de ranger les courses, inversement elle était dans un état catastrophique en quelques minutes Congestionnée, violacée, elle s'étouffait littéralement, la langue gonflée : je ne savais que faire . Notre pauvre médecin ne me comprenait pas au bout de fil, bref l'Apocalypse !!

C'est sûrement pas comme ça qu'il fallait faire – tant pis j'ai « imaginé » ; J'ai vite « arrosée » ma Fanfan, je l'ai bassinée à l'eau fraîche du puit (la source intérieure est entre 12 et 14° toute

l'année) . Puis j'ai tenté de la faire boire de toutes les façons IMPOSSIBLE : j'ai rappelé le Docteur : il n'entendait rien, il viendra ce soir

Puis , Jérôme le jardinier est arrivé , il lui a tenu la tête pour que j'essaye de la désaltérer Niet Hananh revenue sur ces entre-faits , n'en pouvait pas plus que moi . Heureusement Marie Line est arrivée pour lui laver la tête (ce qu'elle déteste) mais , à nous trois ça c'est bien passé avec de l'eau plutôt « tiedasse » et les « manips » ont été à peu près calmes

Avec les brumisations , des linges frais sur le visage elle a fini par revenir d'une couleur normale ou casi. Elle sera encore certainement secouée ce soir et ne sera pas en état de pouvoir faire beaucoup plus que boire, du moins c'est possible ...

A toutes fins utiles , je préparerai au moins des mélange simples et pas difficile à avaler du genre :

CREME DE RIZ ET COULIS DE POIRES AU CACAO ou CREME DE MAÏS A LA BANANE ET TISANE DE LVC . Et si l'appétit venait en « mangeant » il y a pour elle, un « truc » qu'elle adore d'habitude :

UN COULIS DE BETTERAVES ROUGES AVEC DU HARENG SAUR . C'est léger à avaler et pas si mal sur le plan nutritionnel ... et surtout affectif ! Notre mère en faisait lorsque nous étions enfants et que Madelon les faisait cuire des heures dans un grand poêlon qu'il y avait dans une cheminée des dépendances... Et j'en sens encore l'odeur ...et le goût

Mais les betteraves actuelles, cuites selon la méthode de « la vieille chouette » c'est pas si mal que ça !!! Essayer le vieux site de la « vieille chouette » à MONTAUBAN . Il y a paraît-il une autre « vieille chouette » à La Ciotat mais c'est pas la « vraie », c'est pas la bonne.

Et puis vous savez, à La Ciotat, quand on « copie » c'est toujours moins bon que l'original ! Tandis que la « vieille chouette d'aquí » c'est une vieille chouette pleine de tendresse et qui partage tout ce qu'elle peut avec les malades, avec les bancales, avec les bossus , avec tous ceux qui ont besoin d'aide . Et ça a toujours été comme ça et je crois bien que ça sera de plus en plus comme ça, voilà...

Fanfan m'a fait faire un très grand souci : en fin de de matinée j'ai bien cru la perdre elle a eu des problèmes de respiration et surtout de déshydratations avec cette grosse chaleur que nous avons . Malgré l'isolation et le ventilateur qui tournait à plein régime, il faisait très chaud et elle ne voulait absolument pas boire . Elle recrachait même le peu que j'arrivais à mettre dans sa bouche avec la seringue, quasi goutte à goutte. Les linges mouillés et froids (l'eau du puit est délicieuse puisque la source qu'il contient est entre 12 et 14° toute l'année) , les aérosols et vaporisations de Vittel rien n'y faisait. Elle était violette , presque noire . D'une colère violente, elle replongeait dans une apathie inquiétante en quelques instants . Je commençais, je l'avoue, à m'inquiéter , même à paniquer . Désespérée j'ai appelé le docteur qui ne pouvait venir que ce soir . Mais peu à peu elle s'est un peu calmée

Puis avec Marie Line et Hanan, avec nous trois , elle s'est calmée peu à peu . On lui a lavé la tête à l'eau plutôt fraîche et elle a accepté . Puis on l'a changée et laissée sans rien sur son lit .

Peu à peu , j'arrive à la « brumiser », à l'asperger doucement avec une éponge naturelle . Parfois quelques gouttes d'eau bues mais bien trop insuffisant ! Et le docteur de me dire que si elle continue, c'est la perfusion or elle est à peine guérie des dernières !!

Quant au dîner de ce soir que je projetais ... si j'arrive à la faire un peu boire , ça sera déjà un miracle !

Déjà avec la chute de la température la situation se stabilise peu à peu et il semble qu'elle va s'endormir : ce serait bien car cette « crise » l'a manifestement éprouvée

A tout à l'heure

J'avais fait un peu d' « intendance », de la paperasse, du lavage, du rangement et bien sûr des tentatives de la faire boire sans aucun succès et j'avais laissé mon « pensum » en me disant « es finit » comme disait mon cher époux. Mais que nenni :

- « Tu t'agites ne veux-tu pas essayer de boire un peu ?? Allez ma Fanfan ! ... » Et d'un coup, c'est presque parti !

DU LAIT D'AVOINE A LA POIRE ET DU FRAICHET + LES MEDICAMENTS [fini](#)

DU COULIS DE MELON AVEC CREME D'AMANDES ET CREME DE RIZ [refusé](#)

Plus tard j'attaquerais le « repas » , un peu inquiète mais là, rien à faire

POULET AUX POIREAUX ET FENOUILS : ça a marché pour une petite seringue et [NIET](#)

UN POTIOT DE TISANE DE LVC à la verveine et tilleul va beaucoup m'aider : j'en ajoute pour avoir la consistance assez fluide Elle transpire et elle n'a plus de perfs donc il me faut coûte que coûte augmenter l'hydratation mais ce soir je butte vraiment . Le Docteur envisage de la remettre sous perf .

Et voila qu'à 2 heures du matin elle a démarré et re-boit !!

On fait une pose puis en fromages nous avons :

FETA + BRIQUE DE BREBIS+ CREME DE RIZ / TISANE D'ANIS LVC : [elle a pas tout mangé mais un peu](#) ; Il fait vraiment trop chaud et je ne la couvre pas . Elle dort difficilement d'un sommeil agité alors je la laisse tranquille , l'escarre va pas revenir demain parce qu'on ne l'a pas couché une nuit sur un côté ou l'autre !

Le « repas » du soir est donc plutôt « réduit » mais tant pis elle va mieux avec le frais . Je « claquemurerais » demain matin pour garder l'air frais de la nuit

Je pense qu'il ne faut pas insister . Peut-être que seule la chaleur (la première « vraie » depuis plusieurs semaine) est-elle cause de la situation . Comme la météo annonce plus de fraîcheur les jours prochains avec l'orage, peut-être , les malades comme Fanfan, tels les enfants sont-ils perturbés physiquement par l'atmosphère ?

On verra bien demain : il fera jour . Et tout change si vite avec Fanfan et dans tous les sens !

Alors je tente de lui présenter que de tisane dans la seringue : de LA CHOUETTE TISANE DE LVC.

En principe elle ne peut pas boire de liquides seuls et à ma grande surprise je réussi à lui faire boire à petits coups , en alternant avec du LAIT D'AVOINE A LA POIRE et AU MELON deux (petits) POTIOTS » de LA CHOUETTE TISANE DE DE LVC !!!

Vous en voyez les composants (verveine, orange et «pommettes» séchées) sur la photo>>

Alors à tout hasard, je re-essaies avant de nous coucher, le POULET AU FENOUILS ET POIREAUX ainsi que nos BOUDINS AUX MORILLES . [et re NIET !](#)

Il est plus de trois heures, je suis épuisée , j'ai fait toutes les urgences alors on verra tout à l'heure les « empoisonnements » du jour qui nous attendent !... parce que :

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

VENDREDI 31 MAI 2025

Cette nuit encore , tôt sur le matin, Fanfan s'énervant, j'ai préféré essayer de la faire manger plutôt que la laisser s'énervier. Ma foi ça a un peu marché , moins qu'hier mais un peu et j'ai repensé à essayer de la faire « boire-manger ». Et ça a a plutôt bien, marché . Elle a « mangé-bu »

LE LAIT DE MAIS AVEC DU COULIS DE MANDARINES ET ORANGES

Une « FROMAGEE BANCHE » avec FRAICHET+ MOZZARRELLA+RICOTTA / LAIT DE RIZ

ET UN POTIOT ET DEMI DE TISANE LCV (menthe (s) du jardin)

Et du COULIS DE MELON AVEC CREME DE RIZ / TISANE LVC AU KARKADET

Puis elle s'est rendormie jusqu'au matin , sommeil agité mais elle dormait profondément lorsque Marie Line est arrivée, plus tôt le matin et ça lui fera des « journées plus longues

Question soins tout va bien . Elle est toute muscles et tous nerfs, donc en forme physiquement.

L'escarre ? bien sûr elle est toujours ouverte mais de moins en moins et un pansement Compeed a l'air de pas mal marcher du tout

Donc physiquement elle est bien et si ce n'est qu'elle ne veut plus rien boire je serais très optimiste ... Mais si je n'arrive pas la décider nous aurons à nouveau obligatoirement des perfusions avec forcément des problèmes pratiques et des souffrances prévisibles

Enfin espérer ne résout pas les problèmes mais ça aide à les surmonter ... donc Espérons !

A toutes fins utiles je préparerai au moins des mélange simples et pas difficile à avaler du genre CREME DE RIZ ET COULIS DE POIRES AU CACAO ou CREME DE MAÏS A LA BANANE ET TISANE DE LVC . Et si l'appétit venait en « mangeant » il y a pour elle :

UN COULIS DE BETTERAVES ROUGES AVEC DU HARENG SAUR . C'est léger à avaler et pas si mal sur le plan nutritionnel ... et surtout affectif ! Notre mère en faisait lorsque nous étions enfants et que Madelon les faisait cuire des heures dans un grand poêlon qu'il y avait dans une cheminée des dépendances... Et j'en sens encore l'odeur ...et le goût

Mais les crues modernes, cuite dans un micro-onde selon la méthode de « la vieille chouette » c'est pas si mal que ça !!! Essayer le vieux site de la « vieille chouette » à MONTAUBAN

Il y a paraît-il une autre « vieille chouette » à La Ciotat mais c'est pas la « vraie » , c'est pas la bonne. Et puis vous savez à La Ciotat, quand on « copie » c'est toujours moins bon que l'original !. Tandis que la « vieille chouette d'aquí » c'est une vieille chouette pleine de tendresse et qui partage tout ce qu'elle peut avec les malades, avec les bancales, avec les bossus

, avec tous ceux qui ont besoin d'aide . Et ça a toujours été comme ça et je crois bien que ça sera de plus en plus comme ça, voilà...

Fanfan m'a fait faire un très grand souci : en fin de de matinée j'ai bien cru la perdre elle a eu des problèmes de respiration et surtout de déshydratations avec cette grosse chaleur que nous avons . Malgré l'isolation et le ventilateur qui tournait à plein régime, il faisait très chaud et elle ne voulait absolument pas boire . Elle recrachait même le peu que j'arrivais à mettre dans sa bouche avec la seringue quasi goutte à goutte. Les linges mouillés et froids (l'eau du puit est délicieuse puisque la source qu'il contient est entre 12 et 14° toute l'année), les aérosols et vaporisations de Vittel rien n'y faisait. Elle était violette , presque noire . D'une colère noire elle replongeait dans une apathie inquiétante en quelques instants ; Je commençais je l'avoue, à m'inquiéter , même à paniquer . Désespérée j'ai appelé le docteur qui ne pouvait venir que ce soir . Mais peu à peu elle s'est un peu calmée

Puis avec Marie Line et Hanan, avec nous trois elle s'est calmée peu à peu : on lui a lavé la tête à l'eau plutôt fraîche et elle a accepté . Puis on l'a changée et laissée sans rien sur son lit et peu à peu , j'arrive à la « brumiser » , à l'asperger, parfois quelques gouttes d'eau bues mais bien trop insuffisant !. Mais le docteur me dit que si elle continue, c'est la perfusion or elle est à peine guérie des dernières !!

Quant au dîner de ce soir que je projetais ... si j'arrive à la faire un peu boire , ça sera déjà un miracle !

Déjà avec la chute de la température la situation se stabilise peu à peu et il semble qu'elle va s'endormir : ce serait bien car cette « crise » l'a manifestement éprouvée

A tout à l'heure

J'avais fait un peu d' « intendance », de la paperasse, du lavage, du rangement et bien sûr des tentatives de la faire boire sans aucun succès et j'avais laissé mon « pensum » en me disant « es finit » comme disait mon cher époux. Mais que nenni :

- « tu t'agites ne veux-tu pas essayer de faire un peu, Allez ma Fanfan ! ... » Et c'est presque parti !

DU LAIT D'AVOINE A LA POIRE ET DU FRAICHET + LES MEDICAMENTS [fini](#)

DU COULIS DE MELON AVEC CREME D'AMANDES ET CREME DE RIZ [refusé](#)

Plus tard j'attaquerais le « repas » , un peu inquiète mais rien à faire

POULET AUX POIREAUX ET FENOUILS : ça a marché 2 petites seringues et [NIET](#)

UN POTIOT DE TISANE DE LVC à la verveine et tilleul va beaucoup m'aider : j'en ajoute pour avoir la consistance assez fluide Elle transpire et elle n'a plus de perfs donc il me faut coûte que coûte augmenter l'hydratation mais ce soir je butte vraiment . Le Docteur envisage de la remettre sous perf . Et voila qu'à 2 heures du matin elle a démarré et re-boit !!

On fait une pose puis en fromages nous avons :

FETA + BRIQUE DE BREBIS+ CREME DE RIZ / TISANE D'ANIS LVC : elle a pas tout mangé mais un peu ; Il fait vraiment trop chaud et je ne la couvre pas . Elle dort difficilement d'un sommeil agité alors je la laisse tranquille , l'escarre va pas revenir demain parce qu'on ne l'a pas couché une nuit sur un côté ou l'autre !

Le « repas » du soir est donc plutôt « réduit » : tant pis elle va mieux avec le frais , je « claquemurerais » demain matin pour garder l'air frais de la nuit

Je re-essaies avant de le coucher le POULET AU FENOUILS ET POIREAUX. NIET !

Passent à peu près bien deux (petits) POTIOTS » DE TISANE DE LVC (verveine, orange et « pommettes » séchées) Il est plus de trois heures, je suis épuisée , j'ai fait toutes les urgences alors on verra tout à l'heure les emp... du jour !...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!