DIMANCHE 1 ER JUIN 2025

Une bien vilaine journée et beaucoup d'angoisse car nous n'avons plus les perfs et Fanfan refuse de manger (ce serait le moins grave) mais surtout elle refuse de boire quelques soient les offres que je puisse lui faire , quelque soit la méthode, bref c'est le fiasco sur toute la ligne

L'arrivée plus matinale de Marie Line ne saurait en être la cause puisqu'elle a râle toute la nuit , elle a réclamé trois fois dans la nuit et trois fois j'ai « remis le couvert » et absolument rien obtenue .

Elle est en pleine révolte et même à deux , la toilette et l'habillage relèvent du « parcourt du combattant » . Certes elle reste extrêmement « bien en muscle » (çà ce serait un bon point !) mais je suis inquiète car déjà hier j'ai eu beaucoup de problème mais je redoute une journée encore pire .

Après toute une matinée d'échec total sur toute la ligne à peine ai-je réussi à lui faire avaler

MELON +RIZ+ médicaments /LAIT ENTIER

Et à peine 2 cuillérées de fromagée de :

SELLES/S/CHER + CHABICHOU+ CONFIT DE COINGS /LAIT D'AVOINE

Donc échec total jusqu'au goûter .

« Les affaires ont repris » ensuite mais malgré la patience, les supplications , les explications, la colère feinte, les vraies larmes, bref même en m'épuisant je n'ai pas réussi à lui faire avaler la moitié de ce que j'aurais dû sauf

COULIS DE POIRE ET MANDARINE +LAIT DE RIZ+ médicaments /TISANE DE LVC

J'ai fait un peu moins mal en fin de journée mais bien sûr qu'en «vrac » mais même pas entièrement parfois

LAIT DE MAIS ET COULIS D' ABRICOTS + ABRICOTS CONFIS LCV

FROMAGEE « DOMINO » : (Molittero à la truffe +Brebis basque + vraie Ricotta) /LAIT DE RIZ (à peine entamé et pourtant c'était très fin : comment voulez-vous que je puisse donner des bonnes choses seulement à ma Fanfan si je ne goûte pas !Alors je me suis « dévouée » et j'y ai mis le doigt . Evidemment propre , quelle question !!

GATEAU AU CHOCOLAT D'HANAN +GRAINES DIVERSES /LAIT ECREME

POULET AU FENOUIL ET AUX POIRES (pas beaucoup vu tout ce qu'elle a « vaporisé ! »)

Le bilan est mince mais je crois avoir obtenu le maximum , à mon grand dan je crains que si ça continu nous ne soyons obligés de revenir aux perfusions avec les conséquences et dégâts collatéraux

Je fais un monceau de vaisselle parce que pour essayer de la décider , je laissais de côte sur l'évier tous les bocaux, verres etc .. que je remportais vides ou presque .

Je comprends pourquoi, pendant les vacances d'été chez les grands parents, quand Mamy préparait la colle à papier pour les ouvriers, elle se mettait dans la buanderie, avec un immense tablier tout raide et un fichu noué sur les cheveux (elle qui était si coquette !)

Avec un énorme bâton , elle tournait des heures de l'eau et de la farine avec une « poudre mystère » dont je ne saurais dire ce que c'était … peut-être un fongicide qui empêchait la colle de moisir au séchage ?? Car les beaux papiers peints, les vrais de l'époque, étaient épais et séchaient lentement .

Je n'utilise pas de fongicide en cuisine alors mes «bouillies » étaient parfaitement bien « collées » !!! Et, pour les décoller , comme dirait Fernand Raynaud « ça met **un certain** temps ! » Et ça m'a mis un certain temps ! Ajoutez le linge en conséquence, l'état de la cuisine, celui de mon coin « préparations » , le nettoyage des sols (pataugeages avec l'orage en sus) , les rangements de tout cela , monter les machines , étendre … et …« mon pensum » à ne pas oublier … bref je ne vais pas dormir longtemps !

Mais si par miracle Fanfan allait moins mal tout à l'heure , alors j'aurais raison de dire que

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

LUNDI 2 JUiN 2025

HOUHOU !

Après la nuit écourtée par l' « en-cas » des deux heures à trois heures trente, pour ne « manger-boire » qu'à peine trois seringues trop peu nourrissantes et surtout pas suffisantes pour qu'on puisse envisager la non-reprise des perfusions, j'envisageait la journée d'aujourd'hui comme une catastrophe absolue .

Sylvie arrivant plus tôt dorénavant , j'avais décidé , pour prendre de forces et ne pas attaquer trop tôt la « journée foire du marais » qui m'attendait, de ne faire déjeuner Fanfan qu'après la toilette .

Tout est passé moins « en force » que d'habitude . Des bonnes « livraisons » dans les couches sont rassurantes , pas trop de pertes hydriques surtout si l'on tient compte de la baisse brutale des températures et de sa moindre sudation . Quand à l'eschare c'est si réduit qu'aujourd'hui on a pu ne mettre qu'un compeed qui devrait la protéger des remontées dans les culottes

Et

la bonne surprise est qu'en reprenant petit à petit , petits bouts par petits bouts, ma Fanfan a commencé de se ralimenter mieux … allez disons presque bien

Pour chaque « passage » je fais une mise en place, il y a un bocal « plat » et un « potiot » de « tisane de LVC ». En plus il y a un « potiot »vide où je fabrique sur place en fonction de ce qui descend ou ne descend pas de la « tisane renforcée » . J'explique

Par exemple je pars de la cuisine avec un bocal de BOUDIN BLANCS AUX MORILLES ET CHOUX FLEUR NATURE + une « tisane de LVC » (aujourd'hui verveine blonde , graines d'anis et anis étoilée) et un « potiot » vide .

Impossible de faire goûter, à ce moment là, aux boudins. J'essaye de mettre un peu de contenu de la seringue de boudin (un peu épais) avec un peu de tisane (liquide comme de l'eau !) dans le pot vide . On fouette bien

On teste pour ce premier « plat » , il faut être un brin Cyrano : c'est au « pifomètre » . On fouette bien : c'est la « tisane renforcée de LVC ». Il faut jongler pour trouver la consistance qui va aller à ce moment là . Dès que ça marche, on alterne avec les deux seringues une avec le « plat » et la deuxième avec la « tisane renforcée »

En plus vous pouvez jongler selon la façon dont votre malade arrive à avaler ce jour-là plus ou moins bien , plus ou moins fluide . En variant sur chaque quantité vous augmentez également ses « capacités d « absorption » !!

Inversement , ne vous entêtez pas sur l'ordre des plats dans le repas : REFLECHISSEZ c'est votre malade qui a raison ! Dans l' « usine d'utilisation de la nourriture » la bouche n'est que le « broyeur d'entrée » , l'estomac « le malaxeur central » et dans « les tuyaux d'utilisation » qui suivent (les intestins) TOUT va très bien se mélanger ne vous inquiétez pas !

Et si votre malade préfère : la crème anglaise au caramel (dorée) puis le pot de boudin noir aux châtaigne (presque noir) , puis les fruits de mer à l'Armoricaine (rouge) et finir sur la fromagée italienne Burratina et Gorgonzola (blanc brillant) , même si Mrs Gault et Millaud font une jaunisse , en bon breton vous dites ? : »Bien faire et laisser dire » . Nah !

C'est ce que j'ai testé pour vous avec dans le désordre :

LAIT D'AVOINE, COULIS DE MELON ET KEFIR

COULIS DE MELON +RIZ+ partie médicaments /LAIT D'AVOINE

GATEAU AU CHOCOLAT D'HANAN +BETTERAVES ROUGES / JUS DE CASSIS

CARRE DOUX + TOME DES PYRENEES + BREBIS BASQUE / FRAICHET LVC

BOUDINS BLANCS AUX MORILLES ET CHOUX FLEUR ET ROMANESCO

SURIMI ET FRUITS DE MER A L'ARMORICAINE ET RIZ / SAUCE

FROMAGEE « DOMINO » : (Molittero à la truffe +Brebis basque + vraie Ricotta) /LAIT DE RIZ (fin de celui commencé dans la nuit, trop bon pour le perdre : la truffe avait embaumé le frigo même couvert !)

« MADELEINE » DANS LES POMMES (avec le compléments des médicaments)

Certes j'ai fait beaucoup d'aller- retour chambre < > cuisine pour porter, verser , mixer, vider remplir , revenir , apporter, laver, remporter, partir , refaire, relaver des pots et des cruchons, des verre et des seringues, des pieds de mixer ou le linge du FAO, de casseroles ou des bols de mixeur … pour arrive au résultat !

Mais quand, à une heure trente seulement , elle dormait calme, apparemment repue, je vous assure que j'étais bien trop contente de ma journée-marathon ! Et, vous le croirez ou pas j'étais drôlement moins épuisée que par deux ou trois heures , assise devant mon pensum toutes les nuits !!!

Passons pour les corvées usuelles que j'ai accomplies ce soir le cœur léger car j'espère une embellie : elle va peut-être encore cette fois remonter la pente tout à fait ? peut-être pas tout à fait , mais au moins ne plus vivre des journées (voir faire vivre !) aussi dures et angoissantes

« Haut les cœurs » il faut vivre d'espoir .. et après tout ..

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

MARDI 3 JUiN 2025

HOUHOU !

Une fois encore la nuit a été écourtée par la nuit écourtée par la « fringale » nocturne de ma Fanfan qui bien que durable n'a guère apporté d'hydratation réelle avec

COULIS DE MELON ET POIRES +RIZ+ /LAIT D'AVOINE = un pot

TOME DES PYRENEES + BREBIS BASQUE / FRAICHET LVC = un demi pot

Et de la TISANE LVC (verveine et menthes du jardin) avec laquelle j'ai jonglé pour faire de la « tisane renforcée » pour augmenter au maximum la prise liquide ; Pour l'ensemble de la journée précédente ce sera bon … J'espère que ça marchera aujourd'hui aussi bien pourvu qu'il ne fasse pas plus chaud … si ça tenait comme ça on éviterait les perfusions et serait bien : on aura encore des « ressources » quelques temps

Sylvie arrivant plus tôt dorénavant , nous avons réveillé Fanfan pour la toilette , et même si nous avons eu des périodes plus fastes de production de sa « plomberie personnelle » ,mais pour des jours sans assez d'apports «combustibles » ce n'est pas mal du tout . Je me reprends à espérer qu'avec -certes beaucoup de patience et d'énergie - mais je devrais pouvoir arriver à maintenir un bon niveau d'alimentation et donc éloigner le spectre « déshydratation » et par conséquence les perfusions !

Et comme l'escarre est contenue dans un pansement Compeed pour protéger la peau « neuve » des remontées fécales , pour ça au moins TOUT VA BIEN

Bien sûr il y a un peu de catch pour la toilette mais là aussi c'est rassurant : ces réactions très vives prouvent sa bonne forme physique . Et le sourire qu'elle affichait lorsque je suis arrivée avec les premiers pots m'ont fait bien plaisir

Maintenant vous connaissez ma nouvelle méthode et distribution de la provende mon poussin vous comprenez mon optimisme relatif dès le matin . Tout est revenu au bon niveau tout de suite : elle m'a quasi tout craché dès les deux ou trois premières seringues : TOUT VA BIEN

J'avoue qu'en début d'après-midi je n'étais pas fière parce que je n'avais pas encore réussi à lui faire avaler plus de la valeur d'un grand verre !!! et puis peu à peu …

Impossible de vous dire les détails de mes « jongleries » aussi je ne vous donne pas de « menu » juste une liste des « consommations »

Comme je vous le disais hier, ne pas s'entêtez sur l'ordre des plats dans le repas : TOUT va très bien se mélanger et pour une fois, puisqu'on sait que tout ce qui lui est présenté est bon pour sa santé … et pour le goût (même si la pauvre ne l'a plus !) … pour une fois l'essentiel est qu'elle absorbe pour le moment le maximum d'eau … après on verra …

C'est ce que j'ai testé pour vous avec dans le désordre :

LAIT D'AVOINE, PRUNEAUX A LA VERVEINE ET AU THYM / SON JUS (avec le compléments des médicaments)

MADELEINE DANS LES POMMES ET TISANE D'EVE (aux pommettes séchée et karkadet)

AUBERGINE, CHEVRE , MOZZARELLA ET ŒUF / TISANE D'EVE

4/4 +ŒUF + PUREE D'ORANGE ORANGE (il va falloir bien faire attention : il me semble qu'elle serait en train de développer un problème d'allergie à l'orange ???)

GATEAU AU CHOCOLAT DE NANAH AVEC POIRE EN COULIS / LAIT DE RIZ remplacera après qu'elle se soit calmée s toux avec du lait de riz et de maïs au miel

LARDONS FUMES (cuisson mode LVC) ET LEURS EPINARDS + ŒUFS / LEUR JUS DE CUISSON

FROMAGEE « DOMINO » : (Molittero à la truffe +Brebis basque + vraie Ricotta) /LAIT DE RIZ (fin de celui commencé dans la nuit, trop bon pour le perdre : la truffe avait embaumé le frigo même couvert !)

ET « SANDWICH » de LOLLINERO A LA TRUFFE (avec fraîchet d'un côté et crème fleurette sur l'autre mini cubes (ou copeaux) de Mollinero à la truffe au milieu) / bon lait de vache) (si parfumé lui aussi … et dire que ma pauvre Fanfan ne sent rien !!)

« MADELEINE » DANS LES POMMES / LAIT DE RIZ ET JUS DE POMMES

Certes j'ai fait encore plus d'aller- retour chambre < > cuisine pour gérer les divers « mini-snacks » tout au long de la journée … pour arrive au résultat !Et ce n'est pas la peine de poser la candidature pour une étoile chez Michelin , celles que j'ai vu tout à l'heure en remportanr le énième plateau seront suffisantes . Dame j'ai pas vu la porte de l'armoire qui s'était rouverte : je surveillait mon équilibre pécaïre ! Et bien , mauvaise langue , J'AI RIEN CASSE NAH ! même pas mes lunettes : j'aurais pas pu écrire mon « pensum » quelle chance

EH bien, « Té », j'y vais : l'intendance est bien avancée entre les coups : je devrais faire plus vite que d'habitude surtout que Fanfan s'est endormi sur la seringue !! J'a le nez un peu … « secoué » mais Fanfan était bien mieux ce soir et même un tantinet souriante

Alors ??? La vie est belle malgré tout , allez COURAGE ET …

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

MERCREDI 4 JUIN 2025

HOUHOU !

Le temps ne sera pas aussi chaud aujourd'hui donc j'espère que ma Fanfan transpirera moins donc qu'elle perdra moins d'eau . Et puis si j'obtenais qu'elle boive plus qu'hier on aurait peut-être quelques chances d'éviter le retour des perfusions … mais c'est pas fait ! Petit en-cas vers deux heures trente cette nuit et donc la « ration » d'hier serait bonne

Maintenant que les infirmières viendront plus tôt, peut-être acceptera-t-elle mieux les « épreuves-toilette » puisque c'était plutôt en début de matinée qu'elle « émergeait » et était souvent éveillée plutôt de bonne humeur quand elle se réveillait naturellement

Ce matin, il y a bien un peu de « catch » (il faut bien défendre sa réputation quand même !) mais c'est presque calme . De bonnes productions et de qualité : donc le régime alimentaire est aussi bon dans la pratique que dans ses excellentes analyses

Enfin notre eschare réduit tous les jours et ne sera bientôt plus qu'une belle cicatrice très grande, très grosse mais belle . Je suis d'autant plus ravie que Fanfan a toujours fait d'énormes chéloïdes au moindre bobo et j'appréhendais une cicatrice qui tirerait dans un secteur où elle repose quasi tout le temps depuis quelle est alitée . Donc de ce côté le danger semble s'éloigner

Dans l'ensemble j'ai à peu près réalisé mon « chalange alimentaire » sur l'ensemble de la journée mais avec de la patience à haute dose et un marathon en « je vais, je reviens, le retourne, je décharge etc … » . J'ai dû pour chaque « proposition » venir et revenir en moyenne trois fois par pot dans le désordre aussi je vous donne la liste des étiquettes relevées je les ôtais d'un récipient vide !

Soit en vrac : les médicaments dans deux séries de « potiots »

TISANE D'EVE (jus de pomme et karkadé)

MELON COULIS + CREME DE RIZ et médicaments

COULIS D'ORANGES ET KEFIR pour médicaments

COULIS DE MELON / LAIT DE RIZ ET TISANE DE KARKADE

PRUNEAUX EN COULIS (verveine et thym) /LAIT DE RIZ

PUREE D'ORANGE , ŒUF, GRAINS DIVERSES / KEFIR

THON + FRAICHET +CAROTTES / LAIT DE MAÏS

LAIT DE POMMES AU RIZ

CHOUX FLEUR + POIVRON DOUX+ FRAICHET ET CREME FLEURETTE

CHEVRE +AUBERGINE + ŒUF /SON JUS DE CUISSON

BETTERAVE ROUGE + HARENG SAUR + OEUF

JAMBON + MARRONS EPINARDS / JUS DE CUISSON + LAIT CONDENSE

COULOMMIERS + MOZZARELLA + PAIN NOIR AUX GRAINES /LAIT CONDENSE

FROMAGEE : BREBIS BASQUE + CARRE + MOZZARELLA / LAIT ENTIER

« MADELEINE » DANS LES POMMES

« MADELEINE » EAU DE RIZ ET COULIS D'ORANGE

Je note qu'il y a à nouveau une réaction de toux de la part de Fanfan lorsqu'il y a de l'orange entière dans une préparation . Je re-testerais encore une fois ou deux comme aujourd'hui à faible dose et sans insister : je me demande si on est pas en train d'assister à une mise en place d'une allergie ??

Comme hier c'était très « nerveux » je n'ai pas re-essayé les viandes : sur avis et accord médical je remplace par les produits laitiers et les œufs qui (pour le moment) marchent très bien ; j'ai réussi aujourd'hui à faire « passer » du poisson (du thon mais des miettes à l'huile donc moins fermes) mais c'est vrai que certains poissons font des micro-fibres et passent difficilement au mixeur

Fanfan s'est endormie après un beau festival d'éclaboussures : elle est en forme en somme !

Du coup, entre chaque aller-retour cuisine <> chambre j'ai fait la vaisselle au fur et à mesure et ça colle bien moins et donc dure moins longtemps . Ca m'arrangerait bien que ça dure … si elle veut bien me tolérer » mes « absences » de sa vue !! Car ça me gagnerait de la fatigue et du temps pour faire autre chose … « mon pensum » par exemple ce soir ! il y a pas trop de linge, ni de pliages, ni de rangements ce soir et ça me permettra de me coucher « moins tard !

Tant mieux car je me demande si je n'aurais pas attrapé la « gripette » ? qu'elle traînait la semaine passée . D'accord j'ai plein de retards et TANT PIS car vos le savez …

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!...

L’ HISTOIRE D’UNE ESCARRE

Moi l’eschare, j’ai démarré en fanfare ; en quelques trois heures j’étais installée et bien installée !

Pourtant ma « logeuse » à ce moment-là avait été dotée d’ un nouveau coussin « anti- escarre » des plus perfectionné dans son fauteuil

et elle se déplaçait encore soit avec son verticalisateur ,

soit même parfois encore de temps en temps entre sa sœur et un (ou une) visiteur costaud

Là bien sûr j’aurais pu céder mais que nenni j’ai tenu bon et en rien de temps j’ai envahi le maximum de terrain disponible

Je ne vous dirais pas la peine que j’ai eu face à leurs séchages, nettoyages, pansements , même des mêches ! C’est qu’ils ont tout fait ces gens-là contre moi vous savez !

Je risquais de me faire déloger de mon coin ! … J’avais même commencé à perdre du terrain …

mais heureusement ma « logeuse » a fait un malaise grave, sa jambe ne la tenait plus et alors les infirmières l'ont alitée « sine die ».

Alors là, j'ai senti la partie gagnée : j'avais tout mon temps pour m'épanouir creuser , perforer , m' « espatafer », m'agrandir en détruisant tout autour de moi…

Et voilà que la «sous-fifre des soins » , la sœur de ma « logeuse », avec son équipe d'infirmières, s'est avisée de la coucher tantôt d'un côté, tantôt de l'autre , de changer de points de contact … bref elles m'ont complètement sabordé mon installation !!

Et vous le croirez ou pas, pourtant je connais mon métier « d'aide-fossoyeur » et bien je suis en train de perdre la partie, le croiriez-vous !!

Certes j'ai eu un bon espoir avec quelques « cagadelles » superbes qui ont un peu restaurées mes travaux de sape, mais là aussi mes ennemis veillaient

Et il ne me reste plus qu'une petite casemate où je vais essayer de me claquemurer pour pouvoir rebondir à l 'occasion ..

Mais je suis si surveillée que je crains de ne devoir abandonner la partie …

Et pourtant , d'habitude dès « qu'on me les couche » les malades , c'est fini : c'est gagné ! J'ai plus qu'à « m'esbaudir » et prendre mes aises

Mais cette fois j'ai affaire à forte partie :

une « logeuse » toujours surveillée, soignée , et en plus bien nourrie de bonnes choses : Je vous le dit , on ne peut pas tenir dans ces conditions !!

Je vois arriver le jour où ma « logeuse » n'aura plus qu'une cicatrice , comme un sourire sur ses fesses pour se moquer de moi

Et pourtant j'étais tranquille, grande , profonde avec plein de ramifications , bien large, bien coulante, bien moche …

Et si vous voyez ces fesses toutes propres, toutes neuves avec juste un petit pertuis de rien du tout ! Je vais bien me cramponner mais c'est sûr ma cause est perdue …

A moins que je ne réussisse avec ces chaleurs ,la moiteur, la transpiration, les frottements sur les draps , je vais bien essayer de me la « coloniser » ailleurs : elle me plaisait bien cette logeuse … !

JEUDI 5 JUIN 2025

HOUHOU !

A nuit a été calme . Elle s'était endormie tard (même pour elle !: deux heures passées) mais sans colère . Elle s'est simplement contentée d'étirer le souper pour que je sois en train de m'occuper d'elle le plus longtemps possible . …Et elle tousse dès que je m'éloigne vers la cuisine pour me rappeler auprès d'elle , même si je suis simplement en train de faire de la vaisselle utile pour la suite du « repas » …

La journée commence dans la gaieté car Fanfan semble de bonne humeur ce qui est très rare le matin et on la réveille puisque les infirmières arrivent plus tôt le matin ce qui est formidable car elle reste moins longtemps dans ses fèces

Ce matin j'avais fait un « CAFE DU PAPET » SUR PAIN DE CAMPAGNE AVEC CREME FLEURETTE »

qui était parfaitement passé

Colère et rage sont revenues pour la toilette mais à nous deux c'est « gérable » : on s'habitue mais c'est l'évidence que notre Fanfan est un « personnage » !

Bien sûr la suite de la journée a été chaotique et heureusement que je ne suis pas une adepte du « 8 heures , midi et deux heures , six heures » : ma vie actuelle m'aurait « re-formée » . Quelle chance que je n'ai jamais regardé la montre !!!

Impossible de rien lui faire manger ou à peu près Elle renverse à grands coup de poings, elle crache après « mise en réserve des munitions », bref après trois heures d'essais je cale : je fais ce que je peux jusq'au soir

Le « potiot » d'Apéro » avec les médicaments dans un mélange de

COULIS DE POMMES / LAIT D'AMANDES

Finalement je renonce à toute forme de « repas « et petit à petit , un seringue d'un pot + une seringue d'un autre bocal et j'ai réussi à remplis à peu près mon « chalenge »

Plusieurs « potiots » dans la journée « vehiculeront « les médicaments

POMMES ET POIRES ET BANANES / LAIT DE RIZ et

COULIS DE MANGUE ET POMMES /LAIT DE RIZ

Plats :

SOUPE DE CHOUX AUX LARDONS et CROUTONS / CREME FLEURETTE

THON + FRAÎCHET + ŒUF / KEFIR FRAIS

BETTERAVES ROUGES + HARENGS SAURS / CREME FLEURETTE +JUS

Fromages

RICOTTA , CHEVRE FRAIS ET FETA / FRAÏCHET FRAIS et son « P’TIT »LAIT

« SANDWICH »FRAÎCHET + COULOMMIERS + MOZZARELLA /PAIN VIENNOIS

DEUX Desserts seront refusés mais dans la nuit je finirais par lui faire prendre de la :

BRIOCHEE DE DEUX COULIS : BANANES ET COINGS et du

COULIS DE POMMES AVEC DE LA MELASSE DE CANNE A SUCRE BIO

Il faut juste être très souple, organisée et avoir des bonnes réserves de produits mais aussi de patience . Avec une malade aussi caractérielle, il me faut de la ténacité pour tenir le coup car elle est très difficile , ou plutôt sa maladie est extrêmement pénible car elle transforme la malade : une femme maniaque tant elle finissait pour nous « saouler » avec ses microbes autant elle est devenue carrément sale . Alors il faut beaucoup d’amour, énormément d’amour, de tendresse

Mais j’ai réussi puisqu’elle s’est endormie avec comme un sourire aux lèvres !

Pour une fois je vais « bâcler » l’intendance et faire le « pensum » pour me rappeler …et « dodo » car je suis épuisée par cette « grippe » que je traîne et il fera jour demain , pardon tout à l’heure car

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

VENDREDI 6 JUIN 2025

HOUHOU !

Le diner d'hier soir s'étant terminé ce matin de bonne heure j'espère qu'avec cette nouvelle journée je feras aussi bien malgré mon « piètre état général » comme on dit ! c'est vrai que Fanfan est très difficile ces jours-ci et je crois qu'elle sent très bien quand elle peut en profiter pour me faire pleurer .

Je reconnais que j'ai « le poil sensible » depuis la mort de ma petite fille : me dire que mon Doudou et moi on n'avait jamais deviné sa maladie … Me dire que j'ai été nulle toute ma longue vie et peut-être que je ne fais pas mieux aujourd'hui ?? Je croyais qu'il suffisait d'aimer et de faire le maximum de ce qu'on pouvait pour bien faire … Tous les « soignants » autour de ma Fanfan qui m'entourent me disent que ça n'a rien à voir et que je fais très bien : du reste l'eschare est presque un mauvais souvenir et elle a récupéré physiquement parfaitement d'après le Docteur et les analyses … Et c'est vrai que quand Fanfan ne veut pas se laver, à deux (voir à trois aujourd'hui pour le shampoing) on n'est pas de trop !!!

Comme hier je n'ai pas pu faire des « repas» , mais il est minuit , je n'ai pas insisté pour le « dessert » et dans un moment je vais « retourner au charbon » . Or dores et déjà , j'atteins les objectifs « protéines , fibres et hydratation donc ce n'est pas si mal . Certes, je reconnais que par moment je suis au bord de craquer mais on a le droit de « flancher dans sa tête » si on fait ce qu'on doit ?? Non ??

Je vous donne le « menu » en « vrac » de l'ensemble de la journée , étant entendu que les médicaments ont bien été pris entièrement … même si par petits bouts … !

Nos petits « potiots » contenaient

POIRES ET LAIT DE RIZ avec les médicaments

Ou POMMES EN COULIS ET LAIT D'AVOINE avec les médicaments

ET comme depuis plusieurs jours j'ajoute dès que possible de la tisane de LVC pour « fabriquer »au fur à mesure des

« TISANES RENFORCEES » (aux alentours de un litre sur les 24 HEURES) qui à elles seules pourraient combler les perfusions

JAMBON + CELERI RAVE / INFUSION (anis étoilée et céleri)+ LAIT CONSENSE (non sucré)

PIED DE VEAU « GRIBICHE »/CREME DE BLE (refusé)

AILE DE DINDE AU CHOUX FLEUR / JUS (mangé ½) + VERSION 2 avec sauce piment doux fumé (tout mangé)

TOULOUSE à L’EAU + CHX FLEUR AU PIMENT DOUX

ST NECTAIRE , COULOMMIERS et RICOTTA SUR PAIN VIENNOIS / LAIT ENTIER

« SANDWICH » MINI-CHEVRES ET RICOTTA SUR PAIN VIENNOIS / LAIT ENTIER

COULIS DE MANGUE ET FRAÎCHET

COULIS POIRES + CONFIT DE FRAISES + FRAISES DES BOIS DU JARDIN

Je laisse mon pensum car je file finir le linge (et j’en ai des tonnes vue la « production » de ma Fanfan) et encore de la vaisselle car après chaque « round » , j’ai beau en faire il faut bien faire tout car quelques soient les « bouilles » elle collent toutes surtout celles qui contiennent des bonnes doses de protéines !!

Et comme l’électricien est encore revenu il y a de la remise en place pour le week-end pour je n’ai pas à chercher choses dont j’aurais besoin pour ses préparations

Je n’avais pas fini qu’elle s’est mise à tousser : signal ! J’en profite car quand elle veut, en principe ça va plus vite et avec un peu de chance je vais me reposer un peu plus tôt . Et du coup j’abandonne là mon « pensum » du jour et à :

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 7 JUIN 2025

HOUHOU !

FANFAN ce matin de bonne heure (et de bonne humeur !) a accepté de boire un « potiot » de

KEFIR + COULIS D'ORANGE ET DE BANANES assez tôt avant le passage de SYLVIE . Bien que le reste de la journée Fanfan sera très apathique , la toilette est bien sûr « sportive » . Rien de spécial de ce côté . Le transit intestinal est trop faible mais comme elle est loin de manger « normalement », il y a forcement moins de résidus … L'essentiel est qu'il n'y ait pas des selles trop dures avec corrélativement un risque aggravé d'occlusion, notre hantise vu le contexte .

L'eschare elle, commence à se faire bien petite , elle sent qu'elle va être battue et elle commence à ne plus me faire faire de souci : « on tient le bon bout » . Ce n'est plus qu'une question de temps …

Dès le départ de l'infirmière Fanfan accepte de bien vouloir « manger » , malheureusement mes espoirs de «repas dans les temps » sont de très courte durée .. Même en jonglant avec les différentes préparations, je vais quasi passer la matinée et l'après-midi à essayer une nouvelle préparation avec une nouvelle seringue, de nouvelles serviettes de table, des aller retour frigo à la chambre, retour chambre frigo … et rebelote bref une journée catastrophe mais c'est comme ça … Il faut dire qu'elle n'est manifestement pas bien du tout …

Du coup je ne vous fais pas trop le détail et vous donne en « vrac » , on peut dire les « essais » du jour

Les « boissons » et « liquides » :

COULIS DE POIRES ET LAIT DE RIZ

LAIT DE POMMES AU RIZ

BANANES +KEFIR + TISANE DE KARKADET ET ECORCES D'ORANGES

Plats

JAMBON CELERI :LAIT CONDENSE +TISANE D'ANIS ETOILEE

GIGOT D'AGNEAU AU PIMENT DOUX FUME /LAIT DE RIZ

JAMBON +MARONS + EPINARD /LAIT CONDENSE +/LAIT DE RIZ

ŒUF + CHOUX FLEUR/ CREME FLEURETTE AU POIVRON DOUX

ŒUF +ORANGE EN COULIS + GRAINES /KEFIR /LAIT DE RIZ

Les « tartines » et « fromagées »

FRAICHET+ FRAISES CONFITES +FRAISES DES BOIS SAUVAGES DU JARDIN

« FROMAGEE DU PASTOUREAU » : FETA +CHEVRE ET PAIN NOIR /LAIT DE RIZ

« SANDWICH » FROMAGEE CAUSSENARDE AU ROQUEFORT ET POIRES

PAIN NOIR AUX GRAINES AVEC COULOMMIER ET MOZZARELLA / LAIT CONDENSE + /LAIT DE RIZ

« FROMAGEE AU BASQUE +BREBIS + « CARRE »+MOZZA /LAIT D'AVOINE

Les « desserts » et « compléments »

« MADELEINE » DANS LA MELASSE

DESSERT DE POIS CHICHES ET PRUNEAUX

BISCUITEE AUX FRAICHET , MYRTILLES / KEFIR /LAIT DE RIZ

GALETTE AUX POIS CHICHES, AMANDES EN POUDRE ET PRUNEAUX

DESSERT DE POIS CHICHES ET PRUNEAUX / « ANGLAISE DE POIS CHICHES VANILLE

Vous aurez remarqué que même si peu à peu j'ai commencé à augmenter les fibres pour un meilleur transit , en même temps j'ai fait des apports de lait de riz en quantité suffisantes pour empêcher le retour des « cagadelles » et des complications qu'elles entraînent

Mais si je fais le bilan avec les quantités réelle consommées sur la journée, nous sommes proches des objectifs donc , même si c'est parfois très dur de se tenir debout le bras levé des heures , l'essentiel c'est le résultat …

Et ce soir vers une heure du matin Fanfan m'a pris la main et m'a souri … Cette récompense là ? je ne donnerais à personne ma place pour l'avoir mérité : voilà

J'ai remporté le plateau , j'ai vite « expédié » les urgences , les nettoyages et rangements et je suis revenue près d'elle « faire mon pensum » tandis qu'elle s'endormait en ronronnant …

Je reconnais que j'ai « le poil sensible » depuis la mort de ma Cathy et bien, même si paraît-il pour certains je dois « être surveillée » et que je ne suis « bonne à rien » , ce soir, je suis fière de m'être bien battue aujourd'hui pour ma Fanfan , pour qu'elle soit le moins mal possible avec son horrible maladie

Et puis, peut-être que demain elle sera mieux et qu'elle reprendra la route de l'amélioration .. puis de toutes façons , on verra bien puisque …

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 8 JUIN 2025

HOUHOU !

Bien qu'elle soit pas d'humeur bien agréable ce matin Fanfan et pourtant elle a accepté de « boire -manger » un « potiot » de

KEFIR + COULIS DE MANGUE + LAIT DE RIZ

Et

« MADELEINE » DANS LA MELASSE

juste avant le passage de SYLVIE . Tout semblait bien démarrer .

Bien sûr la toilette est un peu « sportive » mais il n'y a rien d'inquiétant . Très peu de selles certes mais comme elle n'a guère mangé ces derniers jours c'est assez « normal » . En revanche la diurèse nocturne c'est bien maintenue donc pas de souci rénal en menace proche

L'eschare elle, est en train de finir de cicatriser et c'est une belle victoire des infirmières. Elles ont toutes les deux la gentillesse de me dire que c'est grâce à ma participation dans les soins ! Or, depuis qu'elle est alitée je ne peux plus rien faire seule et je ne peux que « participer » !! . Quant au fait qu'elle est particulièrement bien nourrie , vu l'évolution actuelle, je me demande combien de temps j'arriverais à rester au niveau requis …

Dès le départ de l'infirmière Fanfan j'essaye de faire re-boire et manger Fanfan qui n'accepte pas de vouloir « manger » aujourd'hui ! Je me retrouve comme hier à jongler avec les différentes préparations, et je vais passer toute la journée à essayer de nouvelles serviettes de table qu'elle arrache et crépie consciencieusement dès que je la quitte ses yeux pour remplir une seringue, laver un petit linge de bouche … ou relaver mes lunettes (je n'arrive plus à voir même sa bouche entre les éclaboussures !

J'essaye toujours de nouvelles préparations avec une nouvelle seringue, je multiplie les aller-retour frigo à la chambre, retour chambre frigo … et rebelote pour rien … Bof ça ira peut-être mieux dans l'après-midi … Il faut dire qu'elle n'est manifestement pas bien encore aujourd'hui pourtant il ne fait pas une chaleur excessive . Peut-être ça ira mieux ce soir …

Effectivement je ne suis arrivé jusqu'à la fin d'après-midi qu'à –environ- cinq petites seringues de coulis de fruits (de saison divers) avec du lait de riz . Pas trop nourrissant elle ne risque pas de devenir obèse au lit !!!

Puis sur la soirée et le début de nuit j'ai réussi petit à petit à faire passer un peu de bonnes choses :

Voici donc, en « vrac » , on peut dire les « essais » du jour dont quelques uns ont été « transformés » mais ce n’est pas le « match du siècle » !!

Les « boissons » et « liquides » :

JUS « CONDENSE » DE MANGUE ET LAIT DE RIZ

LAIT DE POMMES AU RIZ ET COULIS DE MANGUE

Plats

DINDE avec RIZ VENERE + PULPE DE POMMES VIEILLES

AGNEAU et ŒUF AU POIVRON DOUX / CREME FLEURETTE et LAIT D’AVOINE

ŒUF +ORANGE EN COULIS + GRAINES /KEFIR /LAIT DE RIZ (pris à demi)

La « fromagée » ? j’ai réussi à rajouter

RICOTTA + ŒUF + CAMBERT / KEFIR ET LAIT D’AVOINE

Les « desserts » et « compléments »

« MADELEINE » DANS LA MELASSE (en trois fois dans la journée !)

ABRICOTS + MANGUE+MYRTILLES + POMMES /LAIT DE RIZ

ŒUF + ORANGE + GRAINES / KEFIR + CREME DE RIZ

DUO DE COULIS MANGUE ET BANANES

Bien sûr si on fait le bilan des quantités réelles consommées sur la journée, nous sommes loin des objectifs « minimums » pour la journée …mais je suis désolée : je n’ai pas pu faire mieux

J’ai remporté le plateau , j’avais pratiquement tout fini les nettoyages , les rangements, les préparatifs de demain et j’étais revenue près d’elle « faire mon pensum » . Elle s’est réveillée avec une grosse quinte de toux et des hurlements terribles comme d’habitude maintenant .

Je l’ai calmée peu à peu, je lui ai massé ses jambes, son ventre et j’ai essayé de « me cavar lo cap » pour trouver une idée pour la soulager de ses « gròs escopits » qui encombrent sa gorge et par conséquence sa respiration d’autant qu’elle dort la bouche ouverte…

Je ne sais pas si c’est « dans les normes » et si les « textes » prévoient le cas mais tant que ça marchera, tant pis si je vais en prison pour « maltraitance » je vous le dis : je le referais pour la soulager, peut-être même pour la sauver tant elle suffoque, j’explique :

J’utilise un bâtonnet oral : en pharmacie (sur commande le plus souvent) c’est en principe destiné à remplacer les brosses à dents pour les bébés et autres « vieux » à mâchoires trop sensibles . Comme elle respire bouche grande ouverte, elle a la langue toute sèche et on devine plus ou moins un gros « molard » : désolée mais je ne trouve pas d’équivalent évoquant bien la « chose », et notre « gròs escopit » occitan fait trop « mignon » pour désigner « la chose ») !

En tournant DOUCEMENT MAIS FERMEMENT « j’agrippe » le « truc » qui se « pègue » à la mousse du bâtonnet. Tout en le sortant en tournant ça fait « monter » une partie (voir ce qui reste parfois) . !! Soit tout est venu d’un coup, soit vous reprenez un nouveau bâtonnet . soit c’était trop gros et « enturbannez votre « grappin » d’une gaze stérile bien sèche qui formera « goupillon » et vous renouvelez la manœuvre .

ATTENTION A NE PAS TOUCHER LA PAROI BUCCALE pour ne pas risquer la moindre petite blessure : ça augmenterait les difficultés de votre malade pour déglutir !!

MEFIEZ-vous ATTENTION à vos doigts ! car votre malade, surpris les premières fois fermera (et fort !!) sa mâchoire sur votre doigt : c’est un réflexe normal !!. La première fois j’avais pensé mieux m’en sortir avec mes doigts « en pince » et j’ai failli y relaisser mon doigt qu ‘avait failli me manger son mixer !! Mon index est bien mon index : il n’a pas plus de chance que moi ! Tout va bien !

Et du coup après cette « intervention de débouchage » elle allait beaucoup mieux et j’ai tenté un petit « en-cas » … et ça a marché !

J’ai réussi à lui faire avaler :

Du COULIS DE POMMES ANCIENNES AU CARAMEL ET MIEL et un peu de crème de riz

UNE BISCUTEE DE PATATES DOUCES ET FRAISES FRAICHES AVEC LAIT DE SOJA

ET DU FRAICHET AVEC DU COULIS DES TROIS ABRICOTS (secs , séchés et confit LVC)

et bien ? vous le croirez ou pas ? Mais ce soir je suis fière de l’avoir vu s’endormir toute calme et qu’elle m’ai (je crois) souri en dégustant son dessert aux abricots

Et puis, peut-être que demain elle sera mieux et qu’on continuera la route de l’amélioration .. puis de toutes façons , on verra bien puisque …

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LUNDI 9 JUIN 2025

HOUHOU !!

Toujours le même problème, nous n'avons plus les perfs et Fanfan refuse de manger mais surtout elle refuse de boire quelle que soit la méthode, la façon d'essayer de la convaincre , de tenter le « forcing », normal avec Fanfan que ça amuse , de la première bouchée … faudrait vraiment forcer et je ne veux pas lui faire (ou même risquer de lui faire) mal donc c'est le fiasco sur toute la ligne …

L'arrivée plus matinale de l'infirmière n'a pû en être la cause puisqu'elle a râlé toute la nuit , elle a réclamé trois fois dans la nuit et trois fois j'ai « remis le couvert » et ? absolument rien obtenu !!.

Elle est en pleine révolte et même à deux , la toilette et l'habillage relèvent du « close-combat». Elle est « toute-en-muscle », très en forme physiquement (çà c'est un bon point !) mais je suis inquiète car déjà hier j'ai eu beaucoup de problème mais je redoute une journée encore pire .

Après toute une matinée d'échec total sur toute la ligne à peine ai-je réussi à lui faire avaler

COMPOTEE DE MANGUE FRAICHE + médicaments /LAIT ENTIER

Et à peine 2 cuillérées de fromagée de :

FRAICHET ET COINGS /LAIT D'AVOINE

Donc échec total jusqu'au goûter, malgré la patience, les supplications , les explications, la colère feinte, les vraies larmes, bref même en m'épuisant je n'ai pas réussi à lui faire avaler quoi que ce soit MAIS d'un seul coup, à l'odeur j'ai compris que je pouvais risquer mon ixéme tentative et ça marche enfin …

COMPOTEE DE MANGUE FRAICHE + médicaments /LAIT ENTIER+ KEFIR

J'ai fait un peu moins mal en fin de journée mais bien sûr qu'en «vrac » (et même pas entièrement parfois)

DINDE (« ailerons cuits 3 heures « au bulhon » LVC), RIZ VENERE AUX POMMES

ABRICOTS +POIRES +BISCUITS SABLES / LAIT ENTIER

Elle avait refusé les « fromages »

mais finalement elle a adoré : « LA FROMAGEE DU PASTRE »avec (mini-chèvre frais +Feta et pain noir + pain aux noix)

Et les desserts sont tous passées dans la fin de journée et le début de nuit

BISCUITEE AUX MYRTILLES ET FRAÏCHET / KEFIR FRAIS LVC

CREME DESSERT RIZ VENERE AUX POMMES + BANANES AU THYM / FRAICHET

… et « CARAMELADE » dessert (pois chiches caramélisés au miel , pruneaux / tisane LVC) sur LAIT CONDENSE

Le bilan est mince mais je crois avoir obtenu le maximum , mas ce n’est pas suffisant et nous risquons de devoir revenir aux perfusions avec les conséquences et dégâts collatéraux

Je fais un monceau de vaisselle parce que pour essayer de la décider , je laissais de côte sur l’évier tous les bocaux, verres etc .. et les bouillies de Fanfan ?? ça colle si bien !!! Je n’utilise pas de fongicide en cuisine alors mes «bouillies » restent parfaitement bien « collées » ! donc une vaisselle lente

Ajoutez le linge en conséquence, l’état de la cuisine, celui de mon coin « préparations » , le nettoyage des sols vu l’état de la cuisine les rangements de tout cela , monter les machines , étendre … et …« mon pensum » à ne pas oublier … bref je ne vais pas dormir longtemps !

Mais si par miracle Fanfan allait moins mal tout à l’heure (et oui on est à demain mais comme je vais dormir un peu , je vous dis « bonsoir » et) j’aurais raison alors … de dire que

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

SAMEDI 10 JUIN 2025

HOUHOU !

La nuit a été presque calme . Elle s’était endormie tard après avoir bu

Un « coketelle » de COULIS DE MANDARINE LAIT DE RIZ ET DE SOJA et à peine quatre apnées et ni longues , ni trop dures . Et chaque fois elle s’était rendormie bien sagement avec un câlin

Plus le temps passe moins je peux m’éloigner ne serait-ce que pour préparer les repas (voir la nuit pour étendre le linge ou faire ma toilette !) Et là elle hurle comme un loup hurle à la lune ou comme les cornes de brume à Ouessant ! Cela devient gênant parce que les voisins risquent d’être réveillés par ses cris en pleine nuit ! Il faut que je sois là tout le temps en train de m’occuper d’elle

Et elle tousse dès que je m’éloigne vers la cuisine pour me rappeler auprès d’elle , même si je viens de partir chercher un pot pour elle et que je l’ai prévenue . Et si je ne réagie pas tout de suite elle risque de se provoquer des quintes qui durent des heures et l’épuisent.

Comme les infirmières arrivent plus tôt le matin (ce qui est formidable car elle reste moins longtemps dans ses fèces) elle est souvent réveillée ou « en train de descendre du train du sommeil »…Cela se passe bien mieux qu’avant mais elle reste toujours aussi rétive … et comme , physiquement elle est très bien, ce n’est pas de tout repos, même à deux (voir à trois parfois !) de la laver, de la changer et de la re-habiller !

Rien de nouveau ni pour le transit : je guette et j’agit au mieux en amont mais avec un transit de 3 à 4 jours c’est pas évident du tout . Je fais au mieux et, dans l’ensemble c’est pas trop mal

L’eschare est toujours là mais elle réduit sérieusement : ce n’est plus qu’une question de jours … sauf incident de parcourt. IL FAUT Y CROIRE nah !

Ce matin j’avais fait un « CAFE DU PAPET » SUR PAIN DE MAÏS AVEC DES GRAINES DE TOURNESOL / CREME DE RIZ ET CREME FLEURETTE

qui était parfaitement passé , même avec le sourire (enfin je crois)

Mais la suite de la journée a été chaotique et heureusement que je n’ai jamais regardé la montre !!! Ici , un adepte du « 8 heures , midi et deux heures , six heures » deviendrait fou , mais moi je suis très « cool » comme disent les jeunes

Impossible de rien lui faire manger ou à peu près Elle renverse à grands coup de poings, elle

crache après « mise en réserve des munitions », bref après des heures d’essais divers je cale

Essai réussi au goûter : elle mange :

FRAICHET AVEC GRAINES DE TOURNESOL, MIEL ET COMPOTEE DE POIRES /LAIT D'AVOINE ET NOISETTES

Et le soir (y compris en « veillée » puisque nous avons commencé à 23 H 30 et fini après 1 heure le lendemain !) tout passe

Dans le « potiot » d'Apéro » avec les médicaments , un mélange de

COULIS DE POMMES et LAIT D'AMANDES

Finalement je renonce à toute forme de « repas « et petit à petit , un seringue d'un pot + une seringue d'un autre bocal et j'ai réussi à remplis à peu près mon « chalenge »

Plusieurs « potiots » dans la journée

PRUNEAUX SECS CUITS +POMMES VIEILLES CUITES / LAIT DE RIZ

KEFIR + NOUGAT + MIEL / LAIT D'AMANDES

THON + FRAÎCHET + ŒUF / KEFIR FRAIS

TARTE AUX GRAINES + COMPOTEE DE POMMES : LAIT DE NOISETTE

GATEAU AU CHOCOLAT D'HANAN + ABRICOTS CONFITS DE LVC / LAIT ENTIER

Les fromages prévus seront refusés mais dans la nuit je finirais par lui faire prendre de la :

RICOTTA , CHEVRE FRAIS ET FETA / FRAîCHET FRAIS et son « P'TIT »LAIT

Et même un petit

COULIS DE POMMES AVEC DE LA MELASSE DE CANNE A SUCRE BIO

Il faut juste être très souple, organisée et avoir ténacité et patience pour « tenir » face à Fanfan et à ses caprices, parfois même sa méchanceté ou plutôt à sa maladie . C'est extrêmement pénible car elle transforme la malade : une femme maniaque est devenue carrément sale . Alors il faut beaucoup d'amour, énormément d'amour, de tendresse

Mais j'ai réussi puisqu'elle s'est endormie sans crépir mes lunettes d'un « crachat-dernière-minute ». Elle m'a regardé et avait comme un sourire aux lèvres !

Ce soir, je vais « bâcler » l'intendance et faire le « pensum » pour me rappeler …et vite, j'essayerais, (si elle veux bien me laisser tranquille sans me secouer) de dormir à côté d'elle pour « récupérer » car aujourd'hui cette « grippe » que je traîne m'a rendu le travail bien pénible, je l'avoue . Mais après tout demain ce sera peut-être tout le contraire et tout ira bien . Pourquoi pas après tout puisque ….

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MERCREDI 11 JUIN 2025

HOUHOU !

La canicule n’affecte pas que la végétation ou les activités humaines « en extérieur » des « bien-portants » , c’est encore plus difficile pour les malades et les malades alités sont encore plus perturbés puisqu’ils ne peuvent même plus changer de position pour profiter du moindre courant d’air !

Heureusement pas de problème pour la toilette et les soins : ça passe, rien de spécial

Toute la journée je vais me battre pour essayer d’empêcher que Fanfan ne se déshydrate (à défaut de la réhydrater … quand on pourra) ! Heureusement les perfusions vont aider sérieusement … quand ça passe ! Et malheureusement bien souvent sans raison apparente « ça passe pas »

J’essaye juste d’éviter le pire : Mouiller les lèvres , les laver et enduire de pommade

gants froids (à l’eau du puit voir mes topos précédents)

Pulvérisation d’eau d’Avène

Laver le visage avec de la crème qui sort du frigo

BREF, malgré tous mes efforts elle ne veut rien boire et rien manger … de toute la journée ou presque :

Au matin de bonne heure j’ai réussi à lui faire prendre du

COULIS DE BANANES ET CASSIS / TISANE DE LVC : ça glisse très bien et je renouvellerais en fin de matinée avec du kefir au lieu de tisane

COULIS DE BANANES ET MYRTILLES / KEFIR DE LVC où j’ajouterais les médicaments

Quasi rien pour le goûter :

Juste un peu de TISANE « RENFORCEE » (AVEC LAIT CONDENSE SS SUCRE ET LAIT DE SOJA)

J’obtiens quand même dans la soirée et la nuit qu’elle boive :

Le pot de COULIS DE POIRES + RADIS ROSES+ ROQUEFORT / LAIT D’AVOINE n’a pas de succès immédiat mais il se finira parfaitement après l’un de mes aller>< retour cuisine chambre …

Et miracle un pot de JAMBON +ŒUF + COURGETTES (CUITES ET CRUES)

Puis dans la soirée , (pardon matinée de demain)

rIZ AU LAIT AUX PRUNES / LAIT DE SOJA PROTEINE

Il a plu et est bien parti par à coups et « rallongé» avec de la TISANE DE LVC DE SERPOLET ET ORIGAN

Enfin la BISCUITEE AUX FIGUES ET CAFE a un réel succès sur la fin, au début de la nuit et j'en referais si ça marche bien pour « déKoincer » dans l'avenir

Bien sur ce n'est pas suffisant pour même la « maintenir » au niveau atteint avant cet épisode difficile, mais c'est mieux que rien . Et puis la météo va bien s'arranger . J'espère car nous venons de passer de dures journées toutes les deux

Finalement le bilan avec la légère amélioration de la soirée , vu les « à coup » de température, l'énervement de Fanfan et la fatigue des nuits blanches pour moi , je dirais que ce n'est pas si mal , allez disons que ça pourrait être pire et… ça m'aidera à continuer de me battre à ses côtés !

Je me plie à ses horaires et tant pis s'il me faut faire marcher le mixer à deux ou trois heures du matin : l'essentiel est que je puisse arriver à lui faire prendre un minimum . Après tout : tant que je suis capable de le faire, tant que les voisins (un peu loin), ne râlent pas trop , c'est pas mal de vivre à « l'heure espagnole » et de réveillonner presque tous les jours … c'est moins monotone !!!

J'ai utilisé plusieurs fois dans la journée -comme depuis plusieurs jours- dès que possible de la tisane de LVC pour « fabriquer » au fur à mesure des « TISANES RENFORCEES » : aujourd'hui COULIS DE POIRES PECHES ET BRUGNONS / « KARKADET » qui à elles seules représentent un bon apport hydrique … quand j'y arrive !!

Tout à l'heure , si j'y arrive je lui ferais prendre

COULIS POIRES + CONFIT DE FRAISES / LAITS DE RIZ ET D'AMANDES

Je file finir le linge (de corps car elle transpire énormément), plus (des tonnes de linge de table, de serviettes , de petits « micro-fibres » vue la « production » du jour pour ses « repas ») . Je ne sais pas pourquoi mais moins elle mange « en suivant », tranquillement , plus elle éructe et crache . Et ce genre de journées-marathon (allers et retours frigo <> dodo) provoque beaucoup de vaisselle aussi puisqu'à chaque « tour » je change tout .

Et, je ne peux pas rester la faire au fur et à mesure car sinon elle « embouche la corne de brume de Ouessant » dès qu'elle ne me voit plus à côté d'elle !

Comme toujours , j'ai dû m'interrompre : elle s'est mise à tousser : signal ! Je file pour qu'elle ne s'énerve pas . Et du coup j'abandonne là mon « pensum » du jour . Je finirais cette nuit et puis …

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 12 JUIN 2025

Même la nuit il fait chaud et je pense que si Fanfan était et reste très frileuse, elle craint tout autant la chaleur et là … je suis beaucoup moins bien équipée pour améliorer son confort !

Malgré tout j'ai pu lui faire boire dans la nuit

COULIS D'ORANGE ET DE POMME / LAIT DE RIZ

et sur le matin

GRAINES DIVERSES + BANANES /LAIT D'AMANDES + LAIT CONDENSE

Lorsque l'infirmière est arrivée Fanfan dormait vraiment bien mais pour une fois , soit elle était groggy par le sommeil, soit elle était de bonne humeur . Pourquoi pas ! elle n'avait pas trop râlé pour le « déshabillage » mais bien sûr la toilette est un peu « sportive » mais il n'y a rien d'inquiétant . Trop peu de selles certes mais comme elle n'a guère mangé ces derniers jours c'est assez « normal » . En revanche la diurèse nocturne c'est bien maintenue donc pas de souci rénal et c'est bien

L'eschare elle, est en train peu à peu de cicatriser et c'est une belle victoire des infirmières. Elles ont toutes les deux la gentillesse de me dire que j'aide bien pour les soins et que surtout Fanfan est bien nourrie ! Or, depuis qu'elle est alitée je ne peux plus rien faire seule et je ne peux que « participer » !! Je me demande combien de temps j'arriverais à rester au bon niveau pour aider ma Fanfan…

Dès le départ de l'infirmière , j'essaye de faire re-boire et manger Fanfan qui ne veut RIEN « manger » aujourd'hui ! Je vais passer toute la journée à essayer de nouvelles serviettes de table qu'elle arrache et crépie consciencieusement dès que je la quitte ses yeux pour remplir une seringue, laver un petit linge de bouche … ou relaver mes lunettes (je n'arrive plus à voir même sa bouche entre les éclaboussures !)

J'essaye toujours de nouvelles préparations avec une nouvelle seringue, je multiplie les aller-retour frigo à la chambre, retour chambre frigo … et rebelote pour rien … Bof ça ira peut-être mieux dans l'après-midi … Il faut dire qu'elle n'est manifestement pas bien encore aujourd'hui : la chaleur commence à rentrer et ç'est de plus en plus difficile pour elle

Peut-être ça ira mieux ce soir …

Effectivement je ne suis arrivé jusqu'à la fin d'après-midi en n'ayant fait « passer » que quelques seringues

DE COULIS DE FRUITS (DE SAISON DIVERS) AVEC DU LAIT DE RIZ

et

POMMES ET PRUNEAUX /LAIT D'AVOINE avec les médicaments

C’est pas trop nourrissant, elle ne risque pas de devenir obèse au lit !!!

Puis sur la soirée et le début de nuit j’ai réussi petit à petit à faire passer un peu de bonnes choses :

POMMES ET PRUNEAUX /LAIT D’AVOINE avec les médicaments

GIGOT AUX POIS CHICHES ET ENDIVES /TISANE DE COINGS

ST NECTAIRE + BŒUF +ŒUF+ POMMES « de pommier) / KEEFIR +LAIT CONDENSE

GATEAU DE RIZ A L’ORANGE AVEC COULIS ORANGE ET MANDARINE

Tellement d’aller- retour chambre < > cuisine pour gérer les divers « essais » tout au long de la journée … pour arrive à un piètre résultat ! et j’ai pas de dons pour déclencher salivation et déglutition chez Fanfan !mais j’ai des dons pour accumuler les coups du sort . Le radar s’est éteint tout à l’heure au passage et je me suis esquintée le doigt pied en buttant dans la base de la cheminée en remportant le énième plateau ! J’ai vraiment pas la baraka ! Mais que voulez vous il y en a qui ont du talent pour l’alpinisme ou pour la plongée en apnée moi, moi c’est le don pour les tuiles à répétition . Vous êtes mauvaise langue : j’ai rien cassé sur mon plateau Nah !! Et puis ma foi vous connaissez ma formule maintenant :

ON FE SA KOI KON PEU AVE SA KOI KON A

Je devrais faire plus vite que d’habitude parce que Fanfan s’est endormi sur la dernière seringue . L’intendance est bien avancée: elle n’avait pas trop « toussé-le-rappel » alors j’en avais profité pour préparer les machines à laver, ranger la cuisine et le coin « préparations » . J’ai déjà au frigo des « potiots » pour la nuit et pour demain matin . Même mon « pensum » est lui aussi bien avancé Fanfan était «mieux » sur la fin de soirée et même presque souriante mais un sourire plutôt triste . Finalement j’aime mieux quand elle est agressive que tristounette et apathique : elle et plus « vivante »

J’essaye de me dire la vie est belle malgré tout , alors COURAGE et avance …

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

MERCREDI 18 juin 2025

HOUHOU !

Il fait chaud même la nuit , une chaleur lourde et Fanfan s'énerve beaucoup par moments et à d'autres elle est complétement apathique . Dans la nuit elle a des poussées de fièvre puis un moment après plus rien, presque pas assez ! Et son humeur suit son organisme

dans la soirée hier elle a bien voulu boire et je lui ai porté

un « potiot » de COULIS DE FRAISES AVEC DU LAIT DE RIZ

et

un « potiot » de LAIT DE NOISETTE SUR CAKE AU CHOCOLAT ET MARRONS GLACES / LAIT DE RIZ

Ce matin , la « gue-guerre » normale pour la toilette, l'eschare est stable et le transit est ralenti ce qui est normal puisqu'elle ne mange que comme un moineau et pourtant quels trésors de persuasion , de calinerie , de tentation je déploie sans cesse pour la convaincre … Mais je crois que son grand délices c'est de dire « non » à sa façon !!

Je suis la première à reconnaître combien sa vie est difficile (et « moche » disons-le mot) pour elle qui était si libre ….

Dépendre , fusse de moi qui l'aime depuis toujours, c'est très dur vous comprenez ? Alors je me dis que si ça peut l'aider à supporter sa maladie que de me faire « voir les pierres comme on dit chez nous, dans le « norte » » ce n'est pas grave …

J'ai essayé toute la journée de la faire boire surtout par petites fois et sur l'ensemble de la journée on arrive à quelque chose d'à peu de choses près cohérent pour les normes diététiques

AUSSI Je vous donne « en vrac » l'ensemble des étiquettes récupérées au fur et à mesure sur les pots que je ramène vides à laver à la cuisine

Le matin

Les médicaments sont dissouts dans son »potiot » avec du

COULIS DE POMMES SECHEES + DU CELERI / KEFIR > 1
bocal en deux fois

PAIN VIENNOIS + COULOMMIER +RICOTTA + MOZARELLA / KEFIR
½ bocal le matin

BOUDIN AUX 2 POMMES (pommier et de terre) + CELERI/ LAIT ENTIER + AVOINE
½ bocal le matin

Pour le goûter

DU COULIS DE BRUGNON + PECHE / BISCUIT SABLE LVC +

FRAÏCHET ET COULIS DE FRAISES LVC (bien sûr mixés)

En fin de soirée nous avons pu lorsque la chaleur a baissé et que Fanfan est sortie un peu de sa léthargie avec des tours, retours et aller-retour réussir a lui faire prendre :

BOUDIN AUX 2 POMMES (pommier et de terre) + CELERI/ LAIT ENTIER + AVOINE
½ bocal le soir + demande > refait et total un bon bocal

COULIS MANGUE +POMMES + CASSIS : FRAICHET pris tout le bocal mixé

ŒUF + CONFIT D'ABRICOTS +ABRICOTS SECS / TISANE DE LVC VERVEINE ET VANILLE pris tout le bocal mixé

En plusieurs fois sur la soirée elle a bu les 3 coulis de BRUGNONS , POIRES ET PËCHES

Pour le reste de l'intendance, rien de spécial je fais ce que je peux pour maintenir les locaux le plus frais possibles , je la vaporise d'eau fraîche, je lui mets des compresses fraîches sur le visage … etc .. et ? on attend le soir pour « revivre » un peu .. comme tout le monde en somme !

Espérons en un bon orage pour « calmer » tout et puis on verra bien puisque …

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR

JEUDI 19 JUIN 2025

HOUHOU !

Le temps ne sera tout aussi chaud aujourd'hui donc Fanfan transpirera toujours autant et je ne sais comment empêcher sa déshydratation ce qui éviterait ces perfusions. Soyons lucides, vu la météo il y a très peu de chances d'amélioration . Mais je vois bien que ces dernières sont indispensables vu la galère pour essayer de l'alimenter et pour la faire boire… et ce qu'on obtient après des heures de travail, de persuasion, d'encouragements , d'aller et retours chambre > jardin et vis versa . quasi aucune chances d'éviter le retour des perfusions … mais c'est pas fait ! Petit en-cas vers deux heures trente cette nuit et donc la « ration » d'hier serait … quasi bonne ou presque

Maintenant que les infirmières viennent plus tôt, peut-être Fanfan, acceptera-t-elle mieux peu à peu les « épreuves-toilette » puisque qu'elle « émergeait » souvent tôt puis se rendormait …. Pour râler lorsqu'elles arrivaient et qu'on la réveillait .

Elle devrait, maintenant, être en train de s'éveiller à leur arrivée et ça devrait aller mieux puisqu'elle est de meilleure humeur quand elle se réveille naturellement (en principe !)

Ce matin, il y a bien un peu de « combat » et c'est presque calme . Le régime alimentaire est aussi bon dans la pratique que dans ses excellentes analyses si l'on en croit le remplissage des couches

Fanfan a toujours fait d'énormes chéloïdes et l'on dirait bien que l'eschare ne laissera qu'une jolie cicatrice, comme un sourire sur ses fesses et qu'elle ne tirera pas qu'elle y repose quasi tout le temps depuis qu'elle est alitée .

Dans l'ensemble , malgré ces chaleurs orageuses la maison reste pas trop chaude (du moins relativement à chaleur constante) . Cela, aide certainement à réaliser à peu-près les challenges alimentaires pour notre Fanfan mis il faut énormément de temps

Et , je suis obligée de le reconnaitre , pour arriver à tenir mon « pari alimentaire … plus ou moins (allez, disons plus souvent moins que plus c'est vrai !) c'est de lus en plus difficile… mais vous le savez bien maintenant :

JE FE CA KOI KEU JE PEU AVE CA KOI KE JE

Mais avec de la patience à haute dose et un marathon « je vais, je reviens, le retourne, je décharge etc … » J'y arrive presque …. J'ai dû pour chaque « proposition » venir et revenir en moyenne trois fois par pot dans le désordre aussi je vous donne la liste des étiquettes relevées lorsque je les ôtais d'un récipient vide !

Au jourd’hui est quand même une « petite journée » mais la température et les orages qui passent épuisent même les « bien-portants »

Soit en vrac : les médicaments dans deux séries de « potiots »

COULIS DES DEUX KIWIS (VERTS ET JAUNES apporteront aussi les médicaments

Ainsi que

COULIS DE BANANES ET CASSIS

Et plus tard dans la nuit JUS DE KIWI(s) ET CASSIS / CREME D’AVOINE

La TISANE D’EVE (jus de pommettes et karkadé) permettra les « délayages » pour les pots trop denses pour Fanfan

J’ai réussi sur toute le journée à lui faire prendre

De la « CREME DE CARABI » (pain d’épices + nougat) / LAIT ENTIER + LAIT DE GRAINES

« TARTINE VIENNOISE » avec (pain viennois au lait) + (Coulommiers + Ricotta +Mozzarella) / KEFIR

« SANDWICH LORRAIN » avec (pain noir et campagne) +(lard + saucisses fumées +choux et P.D.T) / TISANE AU CUMIN

« SABLES MAROCAINS D’HANAN » + GRAINES DIVERSES / LAIT ENTIER à la CANNELLE

« MADELEINE » DANS LES 2 POMMES (cuites et crues)

Bien sûr Fanfan ne supporte pas de ne pas me voir à côté d’elle lorsqu’elle émerge de ses sommes et elle hurle comme un corne de brume . Je me précipite bien sûr mais en pleine nuit les voisins vont finir par devenir agressifs !!

Fanfan s’est endormie après un beau festival d’éclaboussures : elle est en forme en somme !

Du coup, entre chaque aller-retour cuisine <> chambre, j’essaye de faire vite la vaisselle au fur et à mesure : ça dure moins longtemps et ça colle bien moins . Mais encore faudrait-il qu’elle « tolère » mes absences de sa vue sans hurler comme un loup !!!

Ce soir il y a du linge, du pliage, des préparatifs pour demain , des rangements je ne vais pas pouvoir rejoindre mon cher fauteuil bien vite … Bof on verra . Je vais commencer par la corvée « pensum » comme ça je ferais tout puisque je pourrai pas laisser de côté les choses essentielles : juste un problème d’organisation

Dommage qu’il me faille faire tout cela que quand elle dort. D’accord j’ai plein de retards mais après tout TANT PIS car vous le savez …

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!...

VENDREDI 20 JUIN 2025

HOUHOU !

Une journée extrêmement difficile : la chaleur anéanti les gens autour de nous et bien sûr les malades sont encore plus affectés par cette trop brutale augmentation de la température

Toute la journée je vais me battre pour essayer d'empêcher qu'elle ne se deshydrate (à défaut de la re-hydrater … quand on pourra !

J'essaye juste d'éviter le pire : gants froids (à l'eau du puit voir mes topos précédents)

Pulvérisation d'eau d'Avène

Mouiller les lèvres , les laver et enduire de pommade

Laver le visage avec de la crème mise au froid

BREF, malgré tous mes efforts elle ne veut rien boire et rien manger …

J'obtiens quand même dans la nuit qu'elle boive :

UNE BISCUITEE + FIGUES + CAFE + LAIT CONDENSE

Puis dans la journée

« CREME DE LORRAINE » :

CHOUX+ P.D.T + LARD CUIT + ST Felicien (vieux et cremeux) / BULHON :

A eu du mal à démarrer mais est finalement tout parti « rallongé » avec de LA TISANE DE LVC ANIS + CUMIN

Le pot de RADIS ROSES, OEUF ET COULIS D'ORANGE / LAIT D'AVOINE n'a pas de succès immédiat mais il se finira parfaitement dans l'après midi lors d'un de mes aller><retour cuisine chambre …

Quant à la

« TARTINE BLEUE » avec GORGONZOLA + FOURME D'AMBERT+ BLEU DE GRIEGES et trois pains . Elle a plu et est bien partie par à coups et « rallongée » avec de la TISANE DE LVC DE SERPOLET ET ORIGAN

Au « dessert » le double COULIS DE BABANES ET CASSIS glisse très bien et je renouvelle même le pot une fois !

Enfin la BISCUITEE AUX FIGUES ET CAFE a un réel succès sur l'ensemble de la journée et j'en referais même une fois

Bien sur ce n’est pas suffisant pour même la « maintenir » au niveau atteint avant cet épisode difficile, certes la météo n’arrange pas les choses mais si déjà on passait ce cap sans trop de dégâts ce serait tout à fait inespéré je l’avoue car nous venons de passer de dures journées toutes les deux

Finalement le bilan dans la soirée, vu les « à coup » de température, l’énervement de Fanfan et la fatigue des nuits blanches pour moi , je dirais que ce n’est pas si désastreux , allez disons que ça pourrait être pire et ça m’aidera à continuer de me battre à ses côtés

Je sais , je sais … j’ai plus vingt ans : raté j’en ai 4 fois plus mais je vois des très jeunes autour de moi épuisés par trois heures de boulot tranquilles dans un bureau climatisé … et je me dis que je dois pas avoir été fabriquée avec la même argile … Tant mieux et ça se passera très bien !! pour ma pauvre Fanfan …

Mais je reconnais qu’il ne faudrait peut-être pas que ça dure six mois … té peut-être même deux mois encore aussi pénibles avec toutes ses épées de Damoclès au dessus de nos têtes car ça, cette pression morale c’est l’horreur …

Heureusement les « soignants » , que ceux qui voient au quotidien les choses me disent que ça va bien , disent qu’ elle a récupéré physiquement parfaitement d’après le Docteur et les analyses … car c’est vrai que si je me découragerais à force que deviendrait-elle maintenant ??

Et puis, ce qui me vaudra le plus de critiques ? : je me plie à ses horaires et tant pis s’il me faut faire marcher le mixer à deux ou trois heures du matin : l’essentiel est qu’on approche de ce qu’il faut arriver à lui faire prendre . Après tout : tant que je suis capable de le faire, tant que les voisins (un peu loin), ne râlent pas trop , c’est pas mal de vivre à « l’heure espagnole » et de réveillonner tous les jours non ???

Comme hier je n’ai pas pu faire des « repas» , mais il est près d’une heure du matin , je n’ai pas insisté pour le « dessert » et dans un moment je vais re-essayer et si ça se trouve elle mangera tout ce qu’elle n’a pas voulu « aux heures normales » !! .

ET comme depuis plusieurs jours j’ajoute dès que possible de la tisane de LVC pour « fabriquer »au fur à mesure des « TISANES RENFORCEES » (aux alentours de un litre sur les 24 HEURES) qui à elles seules représentent un bon apport hydrique … quand j’y arrive !!

Tout à l’heure , si j’y arrive je lui ferais prendre

COULIS POIRES + CONFIT DE FRAISES + FRAISES DES BOIS DU JARDIN

Je file finir le linge (et j’en ai des tonnes vue la « production » du jour), j’ai encore plein de vaisselle comme après chaque « round » car les « bouilles » collent toutes surtout celles qui contiennent des bonnes doses de protéines !! Comme toujours , j’ai dû m’interrompre : elle s’est mise à tousser : signal ! Je file pour qu’elle ne s’énerve pas . Et du coup j’abandonne là mon « pensum » du jour . Je finirais cette nuit et puis …

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 21 JUIN 2025

HOUHOU !

FANFAN est enfin un peu moins mal et cette nuit avait accepté de boire deux « potiots» : de

Le premier, le soir elle avait commencé de bien vouloir « re-manger-boire » un peu

KEFIR + COULIS D'ORANGE ET DE BANANES entre 11 heures à 1 heure 1 /2

Et puis à nouveau vers 3 heures pour essayer de la calmer

COULIS DE POIRE + LAIT D'AVOINE + ABRICOTS EN COULIS

En effet Fanfan nageait littéralement dans une mare d'urine qui s'était formée dans le creux du matelas . J'avais réussi à changer une alèse et à en mettre une deuxième

Ce matin j'ai pesé, juste ce qu'il y avait dans le « jetable » : plus de 4 kgs de liquide !!! Sylvie a reconnu n'avoir jamais vu ça ! elle avait pensé à la perf et ce n'est pas cela . Tout était nickel, j'avais clampé le soir quand c' était fini et ce moment là elle avait certes transpiré vu la chaleur mais pas de cette façon !!

Ce matin elle est exsangue mais j'ai réussi à la faire « manger-boire » quasi « normalement » entre la matinée et cette après-midi, bien sûr par petits « acomptes » successifs ….maison ne l'a pas encore rattrapée de sitôt !!! surtout si la canicule persiste …

Bien sûr, ce que je craignais toute la nuit c'est produit : l'escarre en a profité pour nous refaire « coucou, c'est moi… on ne se débarrasse pas de moi comme ça !! » Et on enrage d'autant plus, Sylvie et moi, que vraiment on était au bout ! (voir les photos) et c'est vraiment désespérant.

En plus notre Fanfan a « foudue » comme la neige au soleil et pour refaire la perf il faut faire attention : elle n'a plus de place dans ses cuisses où il ne reste que la peau et les os ce matin . Elle qui avait fini par remonter la pente, lentement mais sûrement la voilà à nouveau « vidée de sa substance » .

Le transit étant nul depuis plusieurs jours je forçais au maximum sur les fibres, les fruits les légumes etc sans succès … J'ai donc fait un microlax avec aucun effet pendant des heures et nous venons d'obtenir 17 heures un petit quelque chose *pas dur* donc ça circulera : ce n'est pas une occlusion . Sylvie m'a dit qu'on recommencera demain matin pour ne pas risquer de la perturber cette nuit

Dame, une autre nuit comme celle-ci je ne sais pas si on tiendrait même le coup toutes les deux !!!

La toilette fut plutôt un « vide-grenier » avec de tout partout mais inversement elle s'est laissé faire beaucoup mieux que d'habitude !

Dès le départ de l'infirmière Fanfan accepte de bien vouloir « manger » et en jonglant avec les différentes préparations, entre la matinée et ce début d'après-midi, j'ai réussi à lui faire « boire-manger « plutôt bien » mais « en vrac » :

De bonne heure dans a nuit et sur le matin avant l'arrivée de SYLVIE :

« Potiot » JUS DE MANGUE ET POIRES

« Potiot » COULIS D' ABRICOT ET MELON

Et un troisième « potiot » de FRAICHET ET MELON avec les médicaments du matin

et puis quelques « essais » réussis

FRAICHET + ABRICOTS CONFITS + RADIS ROSES / LAIT D'AVOINE

« TARTINE BLEUE » avec TOME DE CHATELARD +VIEILLE « PICOTTA » DE LCV + ST FELICIEN avec PAIN VIENNOIS / KEFIR JEUNE LVC

Suivi d'une

BISCUITEE DE SABLES + POIRES+ LARD LAIT D'AVOINE

Je ne désespère pas de renouveler cet exploit ce soir car elle semblait réellement soulagée de mes soins .

Et on ne peux pas dire qu'elle n'a pas besoin de remonter la pente : là je suis assise à côté d'elle et j'espère que ça va bien ce passer jusqu'à ce soir car sinon je ne dois plus espérer la sortir de ce nouveau passage trop dur

Finalement après une après-midi difficile : elle n'a accepté de boire que 2 seringues de

JUS DE FRUITS D'ETE + LAIT ENTIER Et

COULIS ABRICOT + MELON /KEFIR Et encore avec de longues séances « d'essai »…

Elle a fini par se décider sur la fin de journée et au début de la nuit : avec la fraîcheur relative ??

Et là elle a même bien « mangé-bu »

Deux « potios » DE COULIS ABRICOT + PRUNES CONFITES ET CREME D'AVOINE (avec les médicaments)

LA « POTEE POUR FANFAN » (lard fumé +saucisse Morteau+ concentré jus dinde fumée LVC avec carottes et « chevriers » verts)

« FROMAGEE ITALIENNE » avec (chapelure des trois pains grillés (noix, maïs et graines) + trois graines (courges , maîs et tournesol) + les trois fromages (Burratina +fraîchet +Ricotta)

et persillade LVC (ail, échalotte et persil)) un mélange léger et bien lisse qui est passé tout seul et elle a même réclamé et heureusement j'avais de la « réserve » !

ET « MADELEINE » AUX CHAMPS (sur lait +kefir +lait d'avoine et soja) en dessert

Et ce soir vers une heure du matin Fanfan m'a pris la main et m'a souri … Cette récompense là ? Je vous l'ai déjà dit, pour l'avoir mérité par ma tendresse : je ne donnerais ma place à personne ,voilà . Et c'est la deuxième fois qu'elle le fait depuis l'augmentation de sa maladie … et de sa peur

Je reconnais que j'ai « le poil sensible » depuis la mort de ma Cathy et bien, même si paraît-il pour certains je dois « être surveillée » et que je ne suis « bonne à rien » , ce soir, je suis fière de m'être bien battue aujourd'hui encore pour ma Fanfan , pour qu'elle soit le moins mal possible avec son horrible maladie

Je crois que , même avec quelques reculs dus à la chaleur torride de ces jours, je crois qu'on est sur la bonne voie. Peut-être que demain elle sera mieux et qu'elle reprendra sa route de l'amélioration . J'ai remporté le plateau , j'ai vite « expédié » les urgences , les nettoyages et rangements et je suis revenue près d'elle « faire mon pensum » tandis qu'elle s'endormait en chanson « tout doux, tout doucement … » comme le chantait Marcel Amont … pour elle ce soir

Je sais bien que la guérison n'existe pas pour cette maladie .. mais

« L'espoir fait vivre » disait mon « Doudou »

et puis, de toutes façons , on verra bien puisque …

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

POST SCRPTUM : Pour le DESSERT DE FRUITS D'ETE et PRUNEAUX juste entamé mais disons qu'elle finissait de « faire le plein » et j'avais même peur pour sa digestion cette nuit S J'ajoute cette phrase ce LENDEMAIN matin : et le croiriez-vous ? : c'est ma meilleure nuit depuis des mois !

LUNDI 23 JUIN 2025

Dans la nuit elle avait soif et je lui ai fait prendre un

COULIS DE POIRES AVEC DES MYRTILLES

Puis sur le matin elle a bu du :

LAIT D'AVOINE + COULIS DE POMMES ET GRAINES

Lever , toilette et soin se passent plutôt bien nous avons même un bel étron bien moulé mais pas trop Tout va bien : nous n'aurons pas d'occlusion !!! et les « filtres-pompes » ont très bien supportés la chaleur , L'escarre est à nouveau sur la bonne voie semble-t-il Donc côté physique ça semble même très bon . mais pour les soignantes ce matin c'était pas la fête ! Bof on verra bien …

Au « déjeuner » elle boit-mange

COUSCOUS + OEUF+ABRICOTS+ GROSEILLES / KEFIR

CHEVRIERS et CAROTTES cuisinés aux frittons /FRAICHET au ZAMETTA

COULIS ABRICOTS +MELON +FRAICHET AU ZAMETTA

Refus de goûter

Le soir et en début de nuitée

COULIS D'ABRICOTS ET DE POIRES et les médicaments

CANARD CONFIT A LA PAYSANNE (avec mogettes , carottes et frittons) / CUISSON

MUNSTER +TOMATES +COUSCOUS + RADIS ROSES ,/FRAICHET

«MADELEINE chez les chtis»(madeleine, café, fleurette, noix du Brésil et mélasse de canne)

Il y a eut des périodes de meilleurs repas mais par rapport aux jours d'avant c'est presque très bien

Heureusement tout c'est fait dans la journée « mas a pitchoun foc » alors j'ai beaucoup d'intendance à faire face … sans beaucoup de forces ce soir je l'avoue car Fanfan s'énerve beaucoup par moments avec cette canicule , comme elle peut d'un seul coup « se perdre ailleurs », dans un endroit pas sympathique manifestement , vu les traits de son visage et les cris qu'elle pousse mais je n'en connais pas le chemin pour l'aider à revenir dans nos murs… Il ne nous reste qu'à espérer que demain soit plus facile qu'aujourd'hui mais être tout le temps enfermées ça n'est pas bon pour le foie !

Je sens que même si je voulais, je ne pourrais jamais plus vivre dans un milieu limite carcéral : lever « au clairon », manger « au clairon », faire « pipi-kantifo » pour pas devoir attendre l'heure « légale », dormir et se laver les dents « au clairon », manger les trucs froids et collants après la titularisation du cuistot « au clairon », l'extinction des feux au moment oû

vous essayez d’enfiler la deuxième paire de chaussette pour ne pas être réveillée par le froid du dortoir pas chauffé, le box d’à côté avec une « locomotive » qui ronfle et qui « pétarade » comment vous auriez fait, vous, à l’époque pour dormir ? etc…Alors vous pensez, l’EPADH !!

Je haïe les pensions de ma jeunesse, des destructeurs de personnalité , des fossoyeurs d’idées de talents . En on partageait ça aussi avec Fanfan et encore elle n’avait pas subit le pensionnat « formateur » elle : c’est la condamner à mort … !! et vite fait

Allez j’avais fini l’intendance avant de prendre la plume du reporter et tout est fait alors je vous abandonne car il me reste bien peu de sommeil et après tout ..

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 24 JUIN 2025

Une belle tradition c’est perdue ce soir : il n’y avait plus de feux de la St jean d’été sur les coteaux et l’on écoutait pas de pétards et de rires des jeunes autour des feux de joie . Nos pauvres jeunes ne peuvent plus goûter le plaisir d’être ensemble, de partager la saucisse grillée sur les braises et la grande galette que la mamy avait fait cuire dans le four à pain du boulanger parce qu’elle ne tenait pas dans le four de sa cuisinière : ils ont les yeux fixés sur leur écran de téléphone !!!

Sûr que maintenant une jeune fille avec sa jupe qui fait une corolle dans l’herbe du pré, et un garçon qui se penche pour l’aider à se lever , deux jeunes qui courent et s’élancent par-dessus les brandons du feu qui commence à s’éteindre … ça ?

Plus jamais on ne le vivra … et des murmures pour savoir si c’est la peur, la chaleur des flammes ou l’émotion de l’invitation … qui a rougit les joues … on ne se posera plus de telles questions : ils s’enverront un SMS « Tu b…es ce soir ? » et l’affaire est classée !! Je suis décidemment d’une autre époque …

Pour ma Fanfan, plutôt une bonne journée . Elle a bu tôt le matin un potiot de

COULIS DE POMMES ET LAIT DE RIZ,

puis la toilette s’est …bien passée . Il y avait ce qu’il fallait dans les couches :

pas trop de « liquide ». C’est logique la perf n’était quasi pas passée dans la soirée et la nuit donc pas trop d’eau à évacuer et pas trop de transpiration non plus

du « solide » juste ce qu’il faut et une quantité idoine , fonction de l’alimentation qui reprend depuis quelques repas petit à petit

L’escarre ?? Heureusement la « reprise » des jours précédents semble enrayée mais avec ce genre de plaie tant que ce n’est pas absolument fermé et depuis plusieurs jours on ne peut pas augurer de la guérison : on était si près et puis il y eu cette rechute « nutritionnelle » ? ou le fait qu’on ne pouvait pas trop la changer de posture dans son lit à cause des « œdèmes-séquelles » des perfusions ? Tout à l’air de «rentrer dans l’ordre » peu à peu : il faut savoir se contenter des résultats que l’on a …

Il est devenu quasi impossible de faire faire des genres de « repas » à Fanfan : on « boit-mange » au fur et à mesure qu’elle veut bien , à sa demande, à son rythme .

Ainsi, sur l'ensemble de la journée , voir sur deux jours ; « ça s'équilibre » . Un jour à peine une dose de « survie » et le lendemain elle va très bien manger , quasi trop presque ! Je m'habitue et comme les « sachants » me disent que tout va aussi bien que ça peut aller, je m'en contente , et je continue …

Dans la « matinée » sous le « signe des trois » !! :

LAIT D'AVOINE AUX TROIS PRUNES

COULIS DE MANGUE+KEFIR + les médicaments

CANARD CONFIT à la PAYSANNE avec (carottes, chevriers, navets) /jus cuisson légumes

'TARTINE DES TROIS » avec 3 FROMAGES (Crémeux, Géromé et St Nectaire) , 3 PAINS (maïs, noir et noix) / KEFIR et LAIT

POIRES ET PAPATES DOUCES CONFITES AUX 3 MENTHES (nana, poivrée et mentastre)

autour de l'heure du goûter ??

« TROPEZIENNE » AUX LITCHIS ET 3 NOIX (BRESIL, CAJOU ET PECAN)

Dans la soirée et début de nuit :

COULIS DE POIRES ET POMMES +KEFIR + les médicaments

FRAICHET AU ZAMETTA ET CHAPELURE DE PAINS GRILLES

COUSCOUS D'HANAN AVEC BŒUF ET LEGUMES / JUS DE CUISSON

'TARTINE DES TROIS » avec 3 FROMAGES (Crémeux, Géromé et St Nectaire) , 3 PAINS (maïs, noir et noix) / KEFIR et LAIT

BRUGNONS , ŒUF ET CREME D'AVOINE

Et bien sûr, dès que je peux de la TISANE RENFORCEE pour arriver à une bonne hydratation ce qui est très difficile vu la canicule dehors

Notre maison est vieille mais je l'avais « isolée» déjà du temps où ça n'était pas la mode !! Et mon Dieu, l'un dans l'autre, en jonglant avec la fraîcheur relative des nuits ça n'est pas si mal !

Elle s'est endormie tôt pour elle à peine une 1 heure 30 et a été calme : que 3 séances de hurlements dans la nuit ! C'était le jour des trois aujourd'hui !

Pour moi ? L’intendance habituelle avec beaucoup et souvent de vaisselle, de rangements et d’aller-retour. Mais heureusement qu’il me faut trotter pour la servir car sinon je finirais par ne plus pouvoir me lever : la « sirène » s’enclenche chaque fois qu’elle émerge d’un somme et qu’elle ne me voit pas à côte d’elle ! Le « pensum » ?

On s’habitue aux corvées et puis, je vous l’ai dit, ça a un avantage : je peux repérer pourquoi on a une cagadelle ou une diurèse pas assez importante . Alors je le fais de bon cœur **pour** ma Fanfan

Ce soir je suis fourbu et je vais aller me réfugier dans mon fauteuil dès que je pourrais et puis, …

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

MERCREDI 25 JUIN 2025

Dans la nuit elle avait bu

COULIS DE POMMES ET LAIT DE NOISETTE

Entre 6 et 7 elle a bu du COULIS DE MYRTILLES / KEFIR ET LAIT D'AVOINE

Le réveil avec Marie Line est moins difficile que souvent . Il y a tout ce qu'il faut dans la « lolotte » et elle est plus « détendue » dirons-nous . L'escarre se restabiliserait-elle ?!? Il semblerait qu'elle aurait tendance à se dessécher un peu comme les pots de fleurs de la terrasse car bien entendu l'arrosage automatique a éclaté. J'ai pris la douche de l'eau stagnante des tuyaux !

Inutile de vous raconter les brumes de la mer de Nord en force 9 pendant que j'essayais de me laver et désodoriser : sûr je ne pouvait pas me précipiter à son appel en tenue d'Eve … Bon heureusement personne n'est venu ! C'est que je ne voudrais pas perdre les amis qui m'entourent en leur faisant perdre la vue à ma sortie style Bukenval . Pourtant à force de rester assise sans bouger et manger les bonnes choses qu'elle ne mange pas, j'ai pourtant fini par reprendre du poids et partie comme je suis partie, je pourrais bien remonter au cinquante un de ces jours ce qui me faciliterait bien la tâche pour ses manipulations . surtout que sans cesse recommencer à la mettre en bonne position pour la faire boire, entre son opposition passive et sa mauvaise volonté «pour rire » des kilos en plus, je ferais mieux « contre-poids » dans les cas difficiles ..

Pas de « repas » depuis ces derniers temps , je fais ce que je peux , au fur et à mesure, quand elle veut bien , et si elle veut , parfois je dirais quand elle peut. Je vois bien que ce n'est pas parce qu'elle ne veut pas avaler mais tout simplement qu'à ce moment là ça passe pas .

Donc je vous relève les étiquettes

POIRES ET PATATES DOUCES EN COULIS + médicaments

FRAICHET + CONFIT DE POMMES / TISANE POMMES ET POMMETTES SECHEES

RICOTTA +FOURME D'AMBERT + ST FELICIEN ET CHAPELURE TOUS PAINS /LAIT ENTIER

MANGUE+KEFIR + CREME D'AVOINE / LAIT ENTIER + médicaments

BRIOCHEE AUX PRUNES VIOLETTES / KEFIR D'AVOINE LVC

COULIS POIRES +PATATES DOUCES ET FRAISES / LAIT D'AVOINE

COUSCOUS + ŒUF +CHEVRIERS+ CAROTTES/ FOND DE VIANDES ET « FRITONS »

CHAPELURE Ts pains au ZAMETTA avec BRIE + CANTAL / KEFIR et LAIT D'AVOINE

COULIS DE MANGUE / LAIT DE SOJA + les médicaments

Ça a été difficile , des allers et retours nombreux, des colères et des « calmes plats » mais on arrive au bout ce soir où l'objectif est atteint malgré un contexte météo très défavorable : la chaleur étouffante est heureusement bien ralentie ce soir avec l'orage . Panique de Fanfan mais un vrai miracle, nous qui récoltons toujours des pires grêles, des « grandes eaux » et autre mini-tornades » localisées chez nous, … pour une fois il n'y a que de la casse mineure par rapport au voisinage. Mais il est vrai que nous avons presque une forêt ici et les arbres se défendent mieux de la tempête lorsqu'ils sont solides … et mon Doudou les avait si bien entretenus ses arbres ! Et sans eux je me demande à combien monterait le thermomètre !

Pour le moment c'est encore raisonnable à l'intérieur … « Pourvou ke za doure » dirait Mme Laetitia …

Je vais essayer de « brader » un peu l'intendance car il n'y a pas que Fanfan que cette canicule fatigue , je l'avoue et si je fais tout au plus vite, si je ne mats pas trop de temps pour les préparatifs de demain (et potentiellement de cette nuit), j'ai moins de linge ce soir, moins de vaisselle bien collante car je me suis mieux organisée au cours des aller-retour parce que Fanfan a moins crié que d'habitude, il me faut faire « le pensum » bien sûr , mais je devrais me coucher moins tard . Comme Fanfan dort calmement avec l'air rafraichi, je devrais récupérer pour demain . On annonce moins de chaleur … on verra bien puisque…

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

MERCREDI 25 JUIN 2025

Dans la nuit elle avait bu

COULIS DE POMMES ET LAIT DE NOISETTE

Entre 6 et 7 elle a bu du COULIS DE MYRTILLES / KEFIR ET LAIT D'AVOINE

Le réveil avec Marie Line est moins difficile que souvent . Il y a tout ce qu'il faut dans la « lolotte » et elle est plus « détendue » dirons-nous . L'escarre se restabiliserait-elle ?!? Il semblerait qu'elle aurait tendance à se dessécher un peu comme les pots de fleurs de la terrasse car bien entendu l'arrosage automatique a éclaté. J'ai pris la douche de l'eau stagnante des tuyaux !

Inutile de vous raconter les brumes de la mer de Nord en force 9 pendant que j'essayais de me laver et désodoriser : sûr je ne pouvait pas me précipiter à son appel en tenue d'Eve … Bon heureusement personne n'est venu ! C'est que je ne voudrais pas perdre les amis qui m'entourent en leur faisant perdre la vue à ma sortie style Bukenval . Pourtant à force de rester assise sans bouger et manger les bonnes choses qu'elle ne mange pas, j'ai pourtant fini par reprendre du poids et partie comme je suis partie, je pourrais bien remonter au cinquante un de ces jours ce qui me faciliterait bien la tâche pour ses manipulations . surtout que sans cesse recommencer à la mettre en bonne position pour la faire boire, entre son opposition passive et sa mauvaise volonté «pour rire » des kilos en plus, je ferais mieux « contre-poids » dans les cas difficiles ..

Pas de « repas » depuis ces derniers temps , je fais ce que je peux , au fur et à mesure, quand elle veut bien , et si elle veut , parfois je dirais quand elle peut. Je vois bien que ce n'est pas parce qu'elle ne veut pas avaler mais tout simplement qu'à ce moment là ça passe pas .

Donc je vous relève les étiquettes

POIRES ET PATATES DOUCES EN COULIS + médicaments

FRAICHET + CONFIT DE POMMES / TISANE POMMES ET POMMETTES SECHEES

RICOTTA +FOURME D'AMBERT + ST FELICIEN ET CHAPELURE TOUS PAINS /LAIT ENTIER

MANGUE+KEFIR + CREME D'AVOINE / LAIT ENTIER + médicaments

BRIOCHEE AUX PRUNES VIOLETTES / KEFIR D'AVOINE LVC

COULIS POIRES +PATATES DOUCES ET FRAISES / LAIT D'AVOINE

COUSCOUS + ŒUF +CHEVRIERS+ CAROTTES/ FOND DE VIANDES ET « FRITONS »

CHAPELURE Ts pains au ZAMETTA avec BRIE + CANTAL / KEFIR et LAIT D'AVOINE

COULIS DE MANGUE / LAIT DE SOJA + les médicaments

Ça a été difficile , des allers et retours nombreux, des colères et des « calmes plats » mais on arrive au bout ce soir où l'objectif est atteint malgré un contexte météo très défavorable : la chaleur étouffante est heureusement bien ralentie ce soir avec l'orage . Panique de Fanfan mais un vrai miracle, nous qui récoltons toujours des pires grêles, des « grandes eaux » et autre mini-tornades » localisées chez nous, … pour une fois il n'y a que de la casse mineure par rapport au voisinage. Mais il est vrai que nous avons presque une forêt ici et les arbres se défendent mieux de la tempête lorsqu'ils sont solides … et mon Doudou les avait si bien entretenus ses arbres ! Et sans eux je me demande à combien monterait le thermomètre !

Pour le moment c'est encore raisonnable à l'intérieur … « Pourvou ke za doure » dirait Mme Laetitia …

Je vais essayer de « brader » un peu l'intendance car il n'y a pas que Fanfan que cette canicule fatigue , je l'avoue et si je fais tout au plus vite, si je ne mats pas trop de temps pour les préparatifs de demain (et potentiellement de cette nuit), j'ai moins de linge ce soir, moins de vaisselle bien collante car je me suis mieux organisée au cours des aller-retour parce que Fanfan a moins crié que d'habitude, il me faut faire « le pensum » bien sûr , mais je devrais me coucher moins tard . Comme Fanfan dort calmement avec l'air rafraichi, je devrais récupérer pour demain . On annonce moins de chaleur … on verra bien puisque…

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

MERCREDI 25 JUIN 2025

Dans la nuit elle avait bu

COULIS DE POMMES ET LAIT DE NOISETTE

Entre 6 et 7 elle a bu du COULIS DE MYRTILLES / KEFIR ET LAIT D'AVOINE

Le réveil avec Marie Line est moins difficile que souvent . Il y a tout ce qu'il faut dans la « lolotte » et elle est plus « détendue » dirons-nous . L'escarre se restabiliserait-elle ?!? Il semblerait qu'elle aurait tendance à se dessécher un peu comme les pots de fleurs de la terrasse car bien entendu l'arrosage automatique a éclaté. J'ai pris la douche de l'eau stagnante des tuyaux !

Inutile de vous raconter les brumes de la mer de Nord en force 9 pendant que j'essayais de me laver et désodoriser : sûr je ne pouvait pas me précipiter à son appel en tenue d'Eve … Bon heureusement personne n'est venu ! C'est que je ne voudrais pas perdre les amis qui m'entourent en leur faisant perdre la vue à ma sortie style Bukenval . Pourtant à force de rester assise sans bouger et manger les bonnes choses qu'elle ne mange pas, j'ai pourtant fini par reprendre du poids et partie comme je suis partie, je pourrais bien remonter au cinquante un de ces jours ce qui me faciliterait bien la tâche pour ses manipulations . surtout que sans cesse recommencer à la mettre en bonne position pour la faire boire, entre son opposition passive et sa mauvaise volonté «pour rire » des kilos en plus, je ferais mieux « contre-poids » dans les cas difficiles ..

Pas de « repas » depuis ces derniers temps , je fais ce que je peux , au fur et à mesure, quand elle veut bien , et si elle veut , parfois je dirais quand elle peut. Je vois bien que ce n'est pas parce qu'elle ne veut pas avaler mais tout simplement qu'à ce moment là ça passe pas .

Donc je vous relève les étiquettes

POIRES ET PATATES DOUCES EN COULIS + médicaments

FRAICHET + CONFIT DE POMMES / TISANE POMMES ET POMMETTES SECHEES

RICOTTA +FOURME D'AMBERT + ST FELICIEN ET CHAPELURE TOUS PAINS /LAIT ENTIER

MANGUE+KEFIR + CREME D'AVOINE / LAIT ENTIER + médicaments

BRIOCHEE AUX PRUNES VIOLETTES / KEFIR D'AVOINE LVC

COULIS POIRES +PATATES DOUCES ET FRAISES / LAIT D'AVOINE

COUSCOUS + ŒUF +CHEVRIERS+ CAROTTES/ FOND DE VIANDES ET « FRITONS »

CHAPELURE Ts pains au ZAMETTA avec BRIE + CANTAL / KEFIR et LAIT D'AVOINE

COULIS DE MANGUE / LAIT DE SOJA + les médicaments

Ça a été difficile , des allers et retours nombreux, des colères et des « calmes plats » mais on arrive au bout ce soir où l'objectif est atteint malgré un contexte météo très défavorable : la chaleur étouffante est heureusement bien ralentie ce soir avec l'orage . Panique de Fanfan mais un vrai miracle, nous qui récoltons toujours des pires grêles, des « grandes eaux » et autre mini-tornades » localisées chez nous, … pour une fois il n'y a que de la casse mineure par rapport au voisinage. Mais il est vrai que nous avons presque une forêt ici et les arbres se défendent mieux de la tempête lorsqu'ils sont solides … et mon Doudou les avait si bien entretenus ses arbres ! Et sans eux je me demande à combien monterait le thermomètre !

Pour le moment c'est encore raisonnable à l'intérieur … « Pourvou ke za doure » dirait Mme Laetitia …

Je vais essayer de « brader » un peu l'intendance car il n'y a pas que Fanfan que cette canicule fatigue , je l'avoue et si je fais tout au plus vite, si je ne mats pas trop de temps pour les préparatifs de demain (et potentiellement de cette nuit), j'ai moins de linge ce soir, moins de vaisselle bien collante car je me suis mieux organisée au cours des aller-retour parce que Fanfan a moins crié que d'habitude, il me faut faire « le pensum » bien sûr , mais je devrais me coucher moins tard . Comme Fanfan dort calmement avec l'air rafraichi, je devrais récupérer pour demain . On annonce moins de chaleur … on verra bien puisque…

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!