

LE 1^{er} AVRIL 2025

HOUHOU !

Avant l'arrivée de l'infirmière j'avais réussi à faire boire à Fanfan un mélange de:

LAIT DE BLE LVC, DE NOISETTES GRILLEES ET DE LAIT DE NOISETTE

Ainsi que du

« CAFE AU LAIT DE BLE DU PAPET » (avec du pain complet en chapelure qu'on laisse « mariner » jusqu'au moment de l'utilisation où on le mixe avec les autres ingrédients

Le pansement et la toilette se sont bien passées malheureusement l'escarre était bien encore trop profonde mais hier la mèche n'était pas bien passée . Notre espoir a été un peu déçu mais on sait bien que ça va durer des mois. L'essentiel étant que ça n'empire pas

Après son départ on attaque le premier repas « sérieux » et disons « bon an, mal an » il y a des jours meilleurs mais des pires aussi

Dans son « potiot » habituel un mélange de

MOZZARELLA , DEUX ORANGES (navel et sanguine) ET BISCUITS / KEFIR FRAIS LVC , j'ai rajouté les médicaments ET DE LA TISANE DE ROMARIN DE LVC pour les « distiller » au cours du « repas ». Finalement elle en a bu au début du « repas » comme « apéro »

Suivent plus ou moins dans le désordre selon son humeur et ses désirs

CAILLETE AUX AUBERGINES ET TISANE D'HERBES

BŒUF AUX HERBES ET PÂTES EN SAUCE TOMATES /TISANE DE THYM (S)

CREME D'AVOINE ET BLE + FROMAGE DOUX (genre « caprice des Dieux) et FOURME D'AMBERT /LAIT DE BLE

POIREAUX EN BECHAMEL AU BLEU D' AUVERGNE

BISCUITEE MOZZARELLA AUX DEUX ORANGES (navel et sanguine) / KEFIR FRAIS LVC

Elle a refusé les desserts prévus mais comme déjà pour un déjeuner , c'était pas trop mal, même plutôt bien « passé » je me suis contentée de lui donner un « coketelle » de

FRAÎCHET FRAIS , COULIS D'ORANGES ET POMMES

Dans son « potiot » des médicaments un mélange de

MOZZARELLA , DEUX ORANGES (navel et sanguine) ET AMANDES BLANCHIES j'ai rajouté les médicaments + de la TISANE DE THYM DE LVC pour les « distiller » au cours du

« repas » . En fait le mélange , moins fluide et sans médicaments faisait partie des « plats » consommés pour le repas

Lors de la visite des « petites » Fanfan a réagi très bien et elle a bu du thé et des petits gâteaux J'ai , au plus vite, fait le nécessaire « en cuisine » pour le lui donner « à la pipette » certes mais avec nous toutes autour d'elle

Ce soir je suis très contente qu'après ce « goûter » déjà tardif, elle avait repris un « en-cas » substantiel :

VIENNOIS » AUX NOIX (six différentes) et FICHES SECHES / LAIT CONDENSE NON SUCRE

Aussi je m'attendais à ce que le dîner soit un peu difficile et ce n'a pas été le cas du tout car elle a mangé tranquillement et tout c'est parfaitement bien passé

CHAPELURE DE PAIN COMPLET + CERVELAS + MOZZARELLA + ET DES FRAISES FRAICHES

FRAÎCHET , CHAOURCE , OLIVES ET CHAPELURE DE PAINS NOIRS ET AUX GRAINES / KEFIR

C'est une succès formidable car je cherchais depuis des mois comment permettre à Fanfan qui adorait les « cochonnailles sèches », comment lui permettre d'en manger avec ses problèmes . ET J'AI TROUVE ! Alors ce soir elle a dégusté :

DE LA SAUCISSE DE FOIE SECHE MARINEE AU KEFIR AVEC POMMES DE TERRE ET OIGNONS

puis on a continué avec

4 BISCUITS + DES GRAINES ET DU FRAICHET / MELANGE DE THE AU LAIT CONDENSE ET DE KEFIR

DE LA CREME DE MARRON AVEC DE LA CHAPELURE DE BISCUITS LCV A LA CANNELLE : LAIT DE NOISETTE ET CACAO

Je n'osais espérer revoir ma petite sœur manger presque avec plaisir et voilà que ça vient d'arriver ! Vous me direz que, comme l'avait dit Madame Mère Laetitia BUONAPARTE :

« Pourvou qué za doure » .

Mais ne demandons pas la lune : En attendant c'est toujours ça de pris !!!

et puis

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

LE 2 AVRIL 2025

HOUHOU !

Avant l'arrivée de Marie Line l'infirmière, comme j'y arrive depuis quelques jours , j'ai réussi à faire boire à Fanfan un « en-cas » pour couper « la diète nocturne »:

UNE CREME AUX DEUX ORANGES (navel et sanguine) ET AUX AMANDES BLANCHIES

Ainsi que de la

« CHICOREE AU LAIT D'AVOINE DU PAPET », (dans la même esprit que le « café du Papet » d'hier, c'est très traditionnel ici . On laisse « mariner » des croûtons ou de la chapelure de pain dans du lait , voir une autre boisson (chocolat, « bouhlon de legums », etc.. . Puis l'on mixe au dernier moment . On y ajoute alors d'autres ingrédients éventuellement mais toujours au moment de l'utilisation pour éviter oxydation, ou une quelconque altération .

Le pansement et la toilette se sont bien passés . Malheureusement l'eschare n'a guère progressée mais elle semble au moins stationnaire ce qui serait déjà un bon point

Après le départ de l'infirmière on se lance dans le déjeuner . On attaque le premier repas « sérieux » et disons cela s'est passé moins mal que d'habitude « le matin »

Dans son « potiot » habituel un :

PETIT PAIN VIENNOIS AVEC DES NOIX ET DES FIGUES SECHES. Je lui en avait donné dans la nuit après une apnée pour la calmer et la rendormir . Comme ça avait marché, je lui en ai refait une version plus légère avec lait pour y mettre les médicaments . Finalement elle en a bu au début comme « apéro » puis en « rajout » pour avoir une consistance qui lui plaise pendant le déjeuner dans certains plats

Les plats sont souvent mélangés selon son humeur grâce à des « pipettes-seringues » différentes

LA SAUCISSE DE FOIE SECHE MARINEE AU KEFIR AVEC POMMES DE TERRE ET OIGNONS. Comme elle avait de tous temps aimé la « cochonnaille » je savais que ça lui plairait , j'ai recommencé (et recommencerais) maintenant que j'ai mis la « technique » au point pour lui faire plaisir bien sûr !!

CŒUR DE BŒUF, PATATES DOUCES / KEFIR

LANGUE CONFITE AUX POIREAUX AVEC LEUR JUS

Elle a mangé les trois plats, plus ou moins lentement mais pratiquement en entier

Elle a refusé les desserts prévus mais comme déjà pour un déjeuner , c'était pas trop mal, même plutôt « bien » je me suis contenté de lui donner un « coketelle » de :

FRAÎCHET FRAIS , COULIS de POMMES et COINGS

Mais aussi

DES PETITS GATEAUX D'HANAN DE L'AÏDE AVEC DU LAIT D'AVOINE

En fin d'après-midi elle « prendra le thé » avec :

BISCUITEE DE POMMES , FRAÎCHET ET GRAINES / LAIT CONDENSE NON SUCRE
ET KEFIR DOUX DE LVC

Et j'ai même réussi à lui faire boire « à la pipette » bien sûr, de la tisane de KARKADE !!!.

Avec la perfusion , et ce que j'arrive à lui faire absorber, bon an, mal an, le danger de la déshydratation qu'elle avait frôlée semble s'éloigner . Mais elle est loin d'avoir rattrapé tout ce qu'elle a perdu avec cette infection qui ne semblait jamais vouloir s'arrêter

Elle avait « réclamé » et je lui ai servi un « en-cas » substantiel :

« VIENNOIS » AUX NOIX (six différentes) et FICHES SECHES / LAIT CONDENSE NON SUCRE

Ce soir je suis très contente qu'après ce « goûter » tardif , elle mange même plutôt bien pour le dîner : elle a mangé tranquillement et tout c'est parfaitement bien passé

« STOUMAC » AVEC MOZARELLA ET MANDARINES/ CREME DE BLE LVC

SURIMI AUX DEUX OIGNONS ET OLIVES : CREME DE BLE

FRAÎCHET, CHAOURCE , OLIVES ET CHAPELURE DE PAINS NOIRS ET AUX GRAINES / KEFIR

puis on a continué avec

DE LA CREME DE MARRON AVEC DE LA CHAPELURE DE BISCUITS LCV A LA CANNELLE / LAIT DE NOISETTE ET CACAO

« MACARONNADE », CREME AUX DEUX AMANDES ET PISTACHES GRILLEES

Elle s'endort paisiblement et fredonne même de temps en temps les airs de son orchestre favori André Rieux . Comme elle oublie qu'elle a déjà écouté x fois ces concerts, le fond sonore des repas est bien souvent le même et du moment qu'elle y a plaisir tout va bien ...

Et puis ,

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LE 3 AVRIL 2025

HOUHOU

Avant l'arrivée de Marie Line l'infirmière, comme j'y arrive depuis quelques jours , j'ai réussi à faire boire à Fanfan un « en-cas » pour couper « la diète nocturne »:- UNE CREME AUX DEUX ORANGES (NAVEL ET SANGUINE) ET AUX AMANDES BLANCHIES Ainsi que de la CHICOREE AU LAIT D'AVOINE DU PAPET , (dans la même esprit que le « café du Papet » d'hier, c'est très traditionnel ici . On laisse « mariner » des croûtons ou de la chapelure de pain dans du lait , voir une autre boisson (chocolat, « bouhlon de legums », etc.. . Puis l'on mixe au dernier moment . On y ajoute alors d'autres ingrédients éventuellement mais toujours au moment de l'utilisation pour éviter oxydation, ou une quelconque altération .

Le pansement et la toilette se sont bien passés . Malheureusement l'eschare n'a guère progressée mais elle semble au moins stationnaire ce qui serait déjà un bon point .

Après le départ de l'infirmière on se lance dans le déjeuner . On attaque le premier repas « sérieux » et disons cela s'est passé moins mal que d'habitude « le matin »

Dans son « potiot » habituel un :

PETIT PAIN VIENNOIS AVEC DES NOIX ET DES FIGUES SECHES. Je lui en avait donné dans la nuit après une apnée pour la calmer et la rendormir . Comme ça avait marché, je lui en ai refait une version plus légère avec lait pour y mettre les médicaments . Finalement elle en a bu au début comme « apéro » puis en « rajout » pour avoir une consistance qui lui plaise pendant le déjeuner dans certains plats .

Les plats sont souvent mélangés selon son humeur grâce à des « pipettes-seringues » différentes

LA SAUCISSE DE FOIE SECHE MARINEE AU KEFIR AVEC POMMES DE TERRE ET OIGNONS. Comme elle avait de tous temps aimé la « cochonnaille » je savais que ça lui plairait , j'ai recommencé (et recommencerait) maintenant que j'ai mis la « technique » au point pour lui faire plaisir bien sûr !!

CŒUR DE BŒUF, PATATES DOUCES / KEFIR

LANGUE CONFITE AUX POIREAUX AVEC LEUR JUS

Elle a mangé les trois plats, plus ou moins lentement mais pratiquement en entier .

Elle a refusé les desserts prévus mais comme déjà pour un déjeuner , c'était pas trop mal, même plutôt « bien » je me suis contenté de lui donner un « coketelle » de :

FRAÎCHET FRAIS , COULIS de POMMES et COINGS

Mais aussi des PETITS GATEAUX D'HANAN DE L'AÏDE AVEC DU LAIT D'AVOINE

En fin d'après-midi elle « prendra le thé » avec

BISCUITEE DE POMMES , FRAÎCHET ET GRAINES / LAIT CONDENSE NON SUCRE
ET KEFIR DOUX DE LVC

Et j'ai même réussi à lui faire boire « à la pipette » bien sûr, de la tisane de Karkadet !!!.

Avec la perfusion , et ce que j'arrive à lui faire absorber, bon an, mal an, le danger de la déshydratation qu'elle avait frôlée semble s'éloigner . Mais elle est loin d'avoir rattrapé tout ce qu'elle a perdu avec cette infection qui ne semblait jamais vouloir s'arrêter

Elle avait « réclamé» et je lui ai servi un « en-cas » substantiel :

« VIENNOIS » AUX NOIX (six différentes) et FICHES SECHES / LAIT CONDENSE NON SUCRE.

Ce soir je suis très contente qu'après ce « goûter » tardif , elle mange même plutôt bien pour le dîner : elle a mangé tranquillement et tout c'est parfaitement bien passé

« STOUMAC » AVEC MOZARELLA ET MANDARINES/ CREME DE BLE LVC

SURIMI AUX DEUX OIGNONS ET OLIVES : CREME DE BLE

FRAÎCHET, CHAOURCE , OLIVES ET CHAPELURE DE PAINS NOIRS ET AUX GRAINES / KEFIR

Puis on a continué avec

DE LA CREME DE MARRON AVEC DE LA CHAPELURE DE BISCUITS LCV A LA CANNELLE / LAIT DE NOISETTE ET CACAO

« MACARONNADE », CREME AUX DEUX AMANDES ET PISTACHES GRILLEES

Elle s'endort paisiblement et fredonne même de temps en temps les ais de son orchestre favori André Rieux . Comme elle oublie qu'elle a déjà écouté x fois ces concerts, le fond sonore des repas est bien souvent le même et du moment qu'elle y a plaisir tout va bien ...

Et puis ,

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

Le vendredi 4 avril 2025

HOUHOU !

Dans la matinée j'ai réussi à faire boire à Fanfan un mélange

DE COULIS D'ORANGE ET POMMES AVEC UN DEMI ŒUF / KEFIR dans lequel j'ai introduit les médicaments . Toujours dans le petit pot fétiche qui lui a plu depuis le début et ainsi elle commence à accepter la « pipette-seringue » et ça « passe » de moins en moins mal ... quand elle veut !

L'escarre n'est pas pire ... ni mieux mais nous avons eu une grosse production avec en :

* solide » (ou presque) : confirmation d'un transit très lent mais l'alimentation est efficace

* liquide amplement donc les reins vont bien pour le moment

Donc tant que j'arriverais à bien la nourrir, la citation d'Hippocrate étant toujours de mise

« que ton alimentation soit ta médecine »

sera toujours mon guide pour maintenir sa grande forme physique ! Car physiquement (et les analyses médicales le confirment elle n'a aucun problème physique sérieux

Après le départ de l'infirmière nous avons attaqué le repas avec des « crèmes » de :

ROTI DE COCHON DANS L'ECHINE +DES LENTILLES VERTES DU PUY+ DES CHOUX DE CHINE CUISINES AUX OIGNONS / LEUR JUS DE CUISSON

ŒUF DUR , DES BETTERAVES ROUGES AVEC DES « ROLLMOPS » LVC, DE L'OIGNON FRAIS / DANS LEURS JUS

DES « CHEVRE VIEUX » + FROMAGE A « TARTIFLETTE » + « CHAPELURE » DE PAINS NOIRS ET AUX GRAINES « POUR FANFAN » / KEFIR FRAIS DE LVC

J'ai ajouté au fur et à mesure des besoins si Fanfan trouvait trop « dure » la consistance d'un « plat » un peu de son petit « Potiot » :

DU COULIS D'ORANGE ET POMMES avec les médicaments / KEFIR DE LVC

Les desserts ne « passant » pas sur le moment :

« FONTAINEBLEAU » + CHANTILLY + COULIS DE COINGS ET POMMES : (les trois « fait maison LVC)

Et

BRIOCHEE AUX 2 FRAISES (fraîches et confit de LVC) /LAIT DES TROIS GRAINES (courges, tournesol et soja)

Serviront pour le goûter tout à l'heure !

Le goûter c'est bien passé et elle avait , je crois même un peu de plaisir et un genre de sourire : elle était bien , Voila

Dans la soirée , il a fallu un certain nombre « d'essais » avant que Fanfan n'accepte d'essayer « l'apéro » Puis elle a goûté et après , avec de l'astuce et des histoires c'est parti ... et elle a tout mangé, certes doucement mais sans colère ni cracher, ni griffer. Bref presque un plaisir de la voir toute douce ma Fanfan . C'est sûr qu'il faut y croire ... Mais je veux y croire .

Et puis les « petites » me disent toutes qu'elle a bien « rattrapé » une partie de tout ce qu'elle avait perdu avec ces infections qui s'éternisaient tous ces derniers mois et qui l'épuisaient . Oh il y aura des rechutes car sa maladie n'a jamais été « linéaire » mais c'est toujours ça de gagné après tout . Tout petit mieux, tout petit bonheur est bon à prendre sur ce parcours si difficile ...

Toujours dans son « potiot » :

BISCUITEE AU BEURRE ET COULIS DE MANDARINES / KEFIR + LAIT CONDENSE pour contenir les médicaments . Sera plus ou moins « distillé » au cours du repas pour faire varier la consistance à la demande

TESSOU DANS L'ECHINE + POIS CHICHES+OIGNONS ET CHOUX / « BULHON DE LEGUMS »

SURIMI AUX BETTERAVES ROUGES + OIGNONS ROSES DES CEVENNES / TISANE DE KARKADE

« PAVE D'AUGE + CAMEMBERT ET « TARBAIS » / « BULHON DE LEGUMS »

Souvent maintenant le soir tout passait plutôt bien mais elle « freinait » voir « callait » comme si elle avait assez mangé et je n'insistais pas . Ce soir elle a facilement avalé une

BRIOCHEE AUX TROIS FRAISES (fraises fraîches en coulis + confit de fraises LVC + fraises au jus de LVC) / LAIT DES TROIS GRAINES

Mais a rejeté la CREME DE MANDARINE ET CHATAIGNE /CREME DE RIZ

Elle s'est arrêtée net et j'ai vite remporté le plateau pour qu'elle ne s'énerve pas .

Je l'ai préparée pour la nuit et au bout d'un moment j'ai pu l'allonger doucement et elle s'est endormie .

J'ai fait la vaisselle, tout rangé , lancé le linge et je m'attèle à mon « pensum » . Il n'est pas tard ce soir : pas encore 2 heures. Tout va bien sans l'informatique : quelle corvée quand il va me falloir recopier tout cela ! Mais que ne ferais-je pas pour que ma Fanfan continue paisiblement son chemin ...

Bien sûr, pour les gens « normaux » je ne suis pas « comme tout le monde » . Tant mieux je crois que je vais finir par en être très fière de n'être que dans le partage, le don . Être comme les gens « normaux » qui comptent leurs sous, se demandent comment ils pourraient flatter le poil du chef dans le bon sens pour avoir de l'avancement , comment ils pourraient bien faire pour avoir encore plus de sous, qui vont avaler n'importe quoi pour pouvoir avoir de plus beaux

pectoraux ou « s'esbigner » dans le sport à ma mode pour ce faire remarquer , bref EUX , leur petite personne ... Ça me dépasse !!

Désolée je ne saurais jamais « m'occuper de moi », même pour avoir la paix avec les « intervenants sociaux » . Et je suis incapable même de faire semblant , j'essaye mais le prix est bien cher pour que nous ayons ??? peut-être la PAIX chez nous Fanfan et moi ... un jour

Bof on verra bien

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR ...

Le samedi 5 avril 2025

HOUHOU !

Ce matin impossible de faire boire quelque chose à Fanfan : peut être qu'elle n'a pas encore soif ou faim ! Cette nuit vers deux heures elle m'appelait : elle avait faim ? soif ? En fait peut-être les deux !! En effet elle a « bu-mangé » :

« FONTAINEBLEAU » + CHANTILLY + COULIS DE COINGS ET POMMES : (les trois « fait maison LVC)

Et aussi

DE LA BRIOCHEE AUX 2 FRAISES (fraîches et confit de LVC) /SUR CREME DE BLE

Donc ce matin, Je n'ai pas insisté . Et puis elle était sale et donc en colère . Depuis qu'elle est alitée, je ne peux plus la changer seule et même à deux ce n'est pas toujours évident . Alors il me faut « subir » avec elle

L'escarre n'est pas pire ... ni mieux mais il faut du temps et tant que ça n'empire pas c'est déjà bien ... Mais l'infirmière me confirme que tant qu'elle aura une bonne alimentation elle gardera sa bonne forme physique et que ça participera à la guérison progressive de l'eschare

Je vais continuer de m'y employer mais je reconnais que ce n'est pas une sinécure et que quand elle « veut pas » , il vaut mieux abandonner et tout ranger au frigo... quitte à revenir une demi-heure plus tard et ça démarre illico ... juste de la patience vous dis-je !

JUSTE UN TRUC : mélanger les pots et accessoires sur le plateau avant de revenir : ça peut suffire ! Après le départ de l'infirmière elle a accepté de manger :

DU THON, ŒUF, « TARBAIS », CHOUX DE CHINE , OIGNONS / LEUR JUS DE CUISSON

COQ AU RIVESALTES / DANS SA SAUCE AUX LEGUMES + CREME« FLEURETTE » ET TISANE D'HERBES LVC et j'ai ajouté une partie des médicaments : ça a bien marché !!

J'ai ajouté au fur et à mesure des besoins si Fanfan trouvait trop « dure » la consistance d'un « plat » un peu de son petit « potiot » :

DU COULIS D'ORANGE SANGUINES ET POMMES / KEFIR DE LVC avec le reste des médicaments

Les desserts passent bien ce midi:

CREME AUX ŒUFS ET FRAICHET AVEC DES FRAISES FRAICHES Et

BISCUITEE MANDARINE + CHATAIGNES AVEC FRAICHET / KEFIR FRAIS DE LVC

Au goûter elle dormait profondément et lorsqu'elle a émergée le diner a rejoint le goûter ... ou le goûter a rejoint le dîner : choisissez !

LE GOUTER -APERO sera

UN TRIPLE COULIS : COING ET LES DEUX POMMES / LAIT CONDENSE NON SUCRE

Dans la foulée, elle a bien voulu « goûter » et « piano, piano » on a tout fini . Fanfan ? C'est sûr qu'il faut y croire ... Mais je veux y croire . Après tout , un petit bonheur est bon à prendre et ce soir c'était presque facile ...

Toujours dans son « potiot » : COULIS DE POIRES ET POMMES / LAIT DES 3 GRAINES. Il sert au cours du repas, éventuellement pour faire varier la consistance à la demande

Donc au menu :

CREME DE « COQ AU RIVESALTES » AVEC SES LEGUMES . Aujourd'hui j'ai tenté d'y mélanger les médicaments. Et ça a marché très bien !

ROLL MOPS AUX BETTERAVES ROUGES + PATATES DOUCES / KEFIR LVC AU KARKADET

AUBERGINES + ŒUF +FROMAGE DE CHEVRE VIEUX / LAIT D'AVOINE

Ce soir elle a facilement tout avalé même les desserts alors qu'elle y « calle » souvent

FRAICHET AUX QUATRE COULIS (COING, DEUX POMMES ET CLEMENTINES « VIEILLES » AVEC DES « GRAINS DE BISCUITS LVC AU BEURRE BRETON

PAIN D'EPICES , FRAICHET + NOIX DIVERSES + MIEL FONDU POUR FANFAN / LAIT CONDENSE NON SUCRE s'additionnera car elle toussotait

Grace au concert de André Rieux elle s'était endormie . Je finissais mon « pensum » et elle s'est réveillée ... une fringale ?? j'ajoute donc

Un genre de SMOOTHIE « COING POIRE POMMES : LAIT CONDENSE NON SUCRE

Je l'ai préparée pour la nuit et doucement elle s'est rendormie . Je fini linge , rangement de vaisselle etc .. Et puis je vais me prendre un reste de son « Aubergine et chèvre etc ... » : j'en avais trop fait et il y avait du « rab » Et c'était « trop bon » . Je vais en profiter car Hanan m'avait apporté du bon pain .

C'est vrai que « les inspectrices » m'avait demandé ce que je mangeais et je leur ai répondu « Ben, les restes de Fanfan ! » . Pour moi c'était logique : puisque je ne lui fait manger que de bonnes choses, que je les goûte et ne les lui donne que si c'est très bon. Sinon ? Je le jette Evidement !! . Du coup, si ça ne lui plait pas ou qu'elle n'en veut pas à ce moment là, je fini les plats : ce serait trop dommage de jeter de si bonnes choses ... et je suis gourmande !!!

Bon , Après ?? DODO nah !

ET DEMAIN EST UN AUTRE JOUR ...

Le dimanche 6 avril 2025

HOUHOU !

Ce matin impossible de faire boire quelque chose à Fanfan avant l'arrivée de l'infirmière : elle est juste en colère d'être sale et la toilette va encore être du catch ... et on est deux costaudes !! Cette nuit vers deux heures elle m'appelait, : elle avait faim ? soif ? mal ? j'ai pas su . J'ai essayé de la faire boire impossible et elle était très agitée entre les apnées . mais les apnées ont été peu violentes et surtout pas trop longues .

Et brusquement elle s'est décidé et j'ai réussi à lui faire boire :

DE LA BRIOCHEE A L'ABRICOT (COULIS ET CONFIT DE LVC) /SUR LAIT D'AMANDES

Donc ce matin, Je n'ai pas insisté . Et puis elle était sale et donc en colère . Depuis qu'elle est alitée, je ne peux plus la changer seule et même à deux ça ressemble souvent à du catch !!! . Alors il me faut « subir » avec elle

L'escarre n'est pas pire ... ni mieux mais si ça n'empire pas ce sera déjà merveilleux parce que couchée comme ça il y a quand même peu de chances ... il faut du temps et tant que ça n'empire pas c'est déjà bien ... Mais l'infirmière me dit qu'elle gardera sa bonne forme physique qu'avec une bonne alimentation et que ça participe à la guérison de l'eschare

En abandonnant, puis revenant, avec juste de la patience vous dis-je, j'ai réussi : Tout est parti , plus rien dans mes bouches !!!

POULET, HARICOTS VERTS EN PERSILLADE ET CREME FLEURETTE / DANS SA SAUCE

THON AUX ŒUFS ET CREME DE LEGUMES D'HIVER ET CREME DE BLE .

TARTINE NORMANDE (camembert et pavé d'Auge /coulis de pommes calvines)

J'ai ajouté au fur et à mesure des besoins , si Fanfan trouvait trop « dure » la consistance d'un « plat » un peu de son petit « potiot » : ça a bien marché !!

Du COULIS D'ORANGE SANGUINES ET MANDARINES / KEFIR FRAIS DE LVC de plus il contient les médicaments .

Les desserts passent bien ce midi:

BRIOCHEE AVEC DES FRAISES FRAICHES ET DES CONFITES LVC / CREME DE RIZ
Et

VIENNOIS AUX NOIX ET FIGUES / LAIT CONDENSE NON SUCRE

Au goûter elle dormait profondément et elle n'a émergée que pour le dîner qu'en revanche elle mangera sans aucun souci

Un triple coulis : COING ET LES DEUX POMMES / LAIT CONDENSE NON SUCRE servira d'apéro et par la suite de «rallonge » éventuelle pour une consistance qui lui plaise mieux des autres « plats »

Donc au menu :

HARENG SAURS AU RUTABAGA , POMMES DE TERRE ET OIGNONS / BULHON DE LEGUMS

JAMBON A L 'AIL CONFIT A L'ITALIENNE ET COULIS DE TOMATES ET POIVRON MAISON / JUS DE CAROTTES ET TOMATES CRUES

Dans la CREME DE FROMAGE DES VOSGES AVEC MUNSTER ET GEROME AU CUMIN / TISANE DE BAIES DE GENIEVRE

Ce soir elle a facilement tout avalé le dessert alors qu'elle « calle » souvent

PAIN D'EPICES , FRAICHET + NOIX DIVERSES + MIEL FONDU POUR FANFAN / LAIT DE NOISETTES

Elle s'était endormie . Je finissais mon « pensum » et elle s'est réveillée J'ajoute

« P'TIT FRAIS »+ COULIS DE POIRES : LAIT CONDENSE NON SUCRE

Et ça passe très bien ; Elle s'endort et la nuit sera moins agitée qu'hier

Je fini le linge , le rangement de la vaisselle, les préparatifs pour demain matin etc .. et la paperasse, la paperasse ... ça c'est du temps perdu .Mais comme le faire permettra peut-être un répit pour nous deux, il faut le faire et je le ferais

Bon , Après ?? DODO nah !

ET DEMAIN EST UN AUTRE JOUR ...

Lundi 7 avril 2025

HOUHOU !

La nuit a été assez calme, (que trois apnées pas graves) > pas de problème particulier J'ai juste donné vers deux, trois heures un petit complément : des

« CANTUCCINI » AU COULIS D'ORANGE / LAIT DES TROIS GRAINES

Et elle a dormi presque sagement jusqu'au matin où elle s'est énervée . Je ne pouvais rien faire qu'attendre ...

Lorsque l'infirmière est arrivée, il y avait certes un lit très mouillé (normal elle boit assez + la perfusion), mais pas de « cagadelle » du tout . Des « petous » mais pas mous donc le transit, avec des hauts et des bas, semblerait se rétablir peu à peu.

Côté escarre : les nouvelles sont plutôt bonnes la plaie est loin d'être refermée évidemment mais il semble qu'elle commence à régresser relativement bien : Le mèche semble moins important dans la plaie que la semaine dernière . Le fait que les infirmières se succèdent avec une semaine de décalage autorise une espérance que ne permettrait pas la seule observation quotidienne .

Il me faut donc m'entêter pour continuer à la faire manger de bonnes choses pour sa santé . C'est ce que je fais et j'essayerais, malgré les difficultés , de le faire jour après jour, de continuer pour que, je l'espère, le résultat soit de plus en plus évident

Le médecin est passé et il la trouve bien. Nous avons regardé ses menus et il me dit son accord pour tout ce que je lui ai servi, (parfois non sans mal) et donc je continuerais, comme aujourd'hui :

« AILES DE LAPIN » AUX CAROTTES ET CHOUX DE CHINE / DANS LE JUS REDUIT
FILETS DE PANGA, COURGETTES EN TAGLIATELLES AVEC POUDRE DE PERLIMPINPIN

Suit le fromage :

JAMBON , CHEVRE , ENDIVES CRUES : le mélange servira pour « véhiculer » les médicaments

Pour le dessert des

« CANTUCCINI AUX FRAISES FRAICHES / LAIT D'AMANDES

Pour le goûter ? On verra tout à l'heure car des laits de lentilles corail et de blé sont en train de mijoter doucement

Je reprends car le goûter est un fiasco intégral . Elle refuse tout systématiquement et me crache le peu qu'elle absorbe à la figure ... dommage

On verra tout à l'heure car elle était en colère car j'avais les deux « copines » avec leur petite fille alors...comme je leur parlais cela la contrarie en ce moment . Peut-être qu'au contraire la prochain fois elle sera souriante ! ? ..

Finalement elle a fini par absorber une

BISCUITEE AU COULIS DE FRAISES FRAICHES ET DE CONFIT DE FRAISES LVC

Et DES MADELEINES A LA NAGE DE POIRES

Un peu tard nous avons « dîné » et cela c'est assez bien passé . Elle a tout mangé le contenu des bocaux qui étaient sur son plateau .

JAMBON POIS CHICHES ET COULIS DE CAROTTES ET TOMATES CRUES

POULET AUX « TARBAIS ET TOMATES

CHEVRE ET GORGONZOLA + NOIX DIVERSES / LAIT DE BLE

On peut dire qu' elle a bien mangé ce qu'il fallait pour la journée .

Ce soir nous avons écouté d'autre musique que les concerts d'André Rieux et j'avoue que ça fait du bien par moment . Elle était nettement mieux . J'ai même réussi à la coiffer sans qu'elle se raidisse comme une bûche pour m'empêcher de la toucher et à la repositionner dans son lit sans qu'elle ne me griffe. J'espère que ce n'est pas un feu de paille et que nous retrouverons des bons moments toutes les deux comme quand elle n'était pas alitée et que je pouvais faire tous les soins seules toutes deux . Bien sûr, je comprends (trop bien peut-être) mais il faut bien s'incliner quand on a pas le choix ...

J'espère qu'elle va s'habituer peu à peu et qu'elle acceptera moins mal la situation inéluctable ...et qu'elle va reprendre vraiment le dessus sur ce nouvel à coup qu'elle a subi. Quel bonheur ce serait de pouvoir la rassoir au soleil, ne serait-ce que pour son anniversaire ! Nous lui avons promis de bien fêter ses 80 ans ... alors croisons les doigts comme on dit ...

Et puis on a le droit de rêver non ? Et puis

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

Mardi 8 avril 2025

HOUHOU !

La nuit avait été calme ou presque mais manifestement elle était sale et réclamait mais toujours pareil ...à L'EPADH c'est comme ça . Alors personne ne comprends que pour moi, c'est comme pour elle, c'est un martyr . Même si je SAIS que je ne peux pas le faire , cela me ronge moralement autant que les accusations ineptes contre moi .

Plus tôt qu'hier je lui ai donné un petit « complément ... et ça marche pour le moment : elle se rendort calmement

« BRIOCHEE » AU COULIS DE FRAISES / LAIT DE SOJA AU CALCIUM (« lait » végétal industriel . Un essai non concluant , je continuerais mes « laits » de graines à moi : je sais ce qu'il y a dedans et c'est tout frais ... et ç'est meilleur au goût !

Et elle a dormi presque sagement et bien sûr au matin elle s'est énervée . Je ne pouvais rien faire qu'attendre ...

Un petit en-cas avant l'arrivée d'Hanan... avec l'infirmière !:

POIRES ET POMMES EN COULIS AVEC LAIT CONDENSE NON SUCRE

Lorsque l'infirmière est arrivée, nous avons bien tout ce qu'il fallait pour tout changer sans problème . Le transit n'est plus bloqué et vu le contexte médical c'est primordial OUF !!

Côté escarre : les nouvelles sont bonnes : la plaie n'est pas refermée, certes loin de là, mais ça progresse nettement . Sylvie m'a redit que si j'arrive à bien faire remanger Fanfan ça continuera à progresser et je m'y emploie et m'y emploierais de toutes mes forces

Le menu de « midi »:

ECHINE AUX POIS CHICHES ET COULIS DE CAROTTES ET TOMATES CRUES

FILET DE TRUITE AVEC PATATES DOUCES AVEC POUDRE PIPENTON DE LA VERRA / SON JUS DE CUISSON

Suit le fromage :

PAIN NOIR ET AUX GRAINES AVEC MUNSTER ET ST PAULIN / CREME FLEURETTE

Pour le dessert :

UNE « AUBERGINADE » AU CACAO, SIROP DE CALAMONDINS : CREME DE BLE (Le tout « maison » LVC)

Dans son « potiot » il y a un mélange

NOIX DE COCO EN POWDRE GRILLEE + COULIS DE MANDARINES / CREME DE BLE ET DE LENTILLES CORAIL le mélange servira pour « véhiculer » les médicaments

Pour le goûter ? Nous aurons :

DES FRAISES FRAICHES EN PUREE et

UNE BISCUITEE DE PATATES DOUCES ET CAROTTES EN CONFIT LVC

Et tout est passé sans aucun heurt

Pour le souper il m'a fallu plusieurs essais mais lorsqu'elle s'est décidé , certes un peu tard nous avons « dîné » correctement . Tout est très bien passé car il était tard .

TRUITE DU NIL CHOUX-FLEUR ET ECHALOTE dans le JUS DE CUISSON

ECHINE AUX CEPES ET CREME DE BLE ET FLEURETTE

Elle a refusé le fromage mais le dessert est bien passé :

FRAICHET , PUREE DE FRAISES FRAICHES / CREME DE RIZ, le tout « maison » LVC

Ce soir elle est détendue, presque souriante et je trouve qu'elle a bien meilleure mine que les jours précédents. Elle écoutait de la musique et puis elle s'est crispée et n'a plus voulu du deuxième dessert que je lui apportais. Inutile de chercher pourquoi elle se renfrogne : c'est normal . Entre 25 et 30 minutes après l'arrêt du repas , elle fait comme les petits canards : c'est rentré , ça ressort > elle a mal au ventre et je ne peux rien faire ...Attendons demain ...

Mais elle ne m'agresse pas longtemps et accepte un peu plus tard :

CREME DE MARRONS GLACES ET MANDARINES / LAIT DE NOISETTE .

Elle me laisse aller porter le plateau sans s'énerver. Je fais la vaisselle vite mais elle ne crie pas et lorsque je reviens elle s'est endormi . On dirait que peu à peu elle comprends que je reste bien près d'elle , même si je file laver ou étendre du linge, répondre au téléphone ou faire de la paperasse. Peut-être qu'elle sera assez « rebichichinée » pour la fin mai ... et que nous retrouverons des bons moments toutes les deux comme quand elle n'était pas alitée et que je pouvais faire tous les soins seule pour elle

J'espère qu'elle va s'habituer peu à peu et qu'elle va reprendre vraiment le dessus sur ce nouvel à coup qu'elle a subi . Et puis on a le droit de rêver même si on est « trop vieille » non ? Et puis

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

MERCREDI 9 AVRIL 2025

HOUHOU !

La nuit avait agitée , angoissante pour Fanfan car manifestement elle était sale et réclamait que je la change mais toujours pareil je ne PEUX PAS ; Personne ne comprend où est notre problème puisque c'est comme ça en EPADH Même si je SAIS que je ne peux pas le faire , cela me ronge moralement autant que les accusations ineptes contre moi .

Forcément elle se bute et impossible de lui faire avaler quoique ce soit en attendant l'infirmière

Une CREME D'ORANGE SANGUINE AVEC DE LA CREME AUX TROIS GRAINES (courge tournesol et soja) ET DE LA CHAPELURE DE PAIN VIENNOIS servira de « véhicule » pour les médicaments à « distribuer » au moment dans les plats divers pour avoir la consistance du moment

Elle s'est énervée mais, comme moi elle ne pouvait qu'attendre... ne pouvais rien faire qu'attendre ...

Finalement, juste au moment de l'arrivée de Sylvie elle va prendre un peu de

CREME D'ORANGE SANGUINE AVEC DE LA CREME FLEURETTE / LAIT CONDENSE NON SUCRE

Comme prévisible il y a une grosse production de « bonne qualité » donc tout va bien de ce côté-là OUF !!

Côté escarre : les nouvelles sont aussi bonnes qu'hier : la plaie progresse nettement dit Sylvie qui me reedit que tout tient au fait que Fanfan se réalimente ou pas . Fanfan va continuer à progresser et m'y emploierais de toutes mes forces

Le menu de « midi »:

FONDUE DE CHOIX AU JUS DE POULET FUME, AVEC CERVELAS, KNACKS ET SAUCISSON CUIT A L'AIL,

FILET DE PANGA AUX PATATES DOUCES ET TOMATES FRAÎCHES / SON JUS DE CUISSON

Suit le fromage :

TOME DE BREBIS + CHEVRE+ CAPRICE ET TOME DE BREBIS CHEVRE / COULIS DE LEGUMES

Pour le dessert :

PAIN D'EPICES + GRAINES DIVERSES /LAIT D'AVOINE (Le tout « maison » LVC)

Dans son « potiot » il y a un mélange

CREME D'ORANGE SANGUINE AVEC DE LA CREME AUX TROIS GRAINES /LAIT DES TROIS GRAINES le mélange servira pour « véhiculer » les médicaments

Pour le goûter ? Nous aurons :

MADELEINES « A LA NAGE » / LAIT DE NOISETTE

Elle a tout bien bu

le change de Fanfan c'est bien passé . C'est « moulé » mais pas trop donc le régime est bon !
Le dos n'a pas progressé (ni empiré du reste ce qui n'est déjà pas mal!)

Après une après-midi difficile car elle ne voulait absolument pas se laisser coucher sur le côté, j'appréhendais de devoir affronter une Fanfan des mauvais jours pour son souper . Mais que nenni elle a été bien gentille et a tout « bu-mangé » de bonne humeur ! Allez donc comprendre ou prévoir quelque chose avec elle !?

Pour le souper ? plusieurs essais, certes un peu tard mais nous avons « dîné » correctement .
Tout est très bien passé car il était tard .

MERLAN ET CREVETTES et CHOIX-FLEUR EN BECHAMEL / LEUR SAUCE

FOIES DE VOLAILLE AUX CEPES ET POMMES SAUTEES / LAIT DE LENTILLES CORAIL « maison LVC »

Elle a refusé le fromage mais le dessert est bien passé :

FRAICHET , PUREE D'ABRICOTS / CREME DE RIZ ET LAIT CONDENSE NON SUCRE, le tout « maison » LVC

Ce soir elle est tranquille et a bien meilleure mine que ces derniers jours . Je suis partie porter son plateau elle s'est endormie en souriant aux anges ???

Réveillée plus tard dans la soirée quand j'allais enfin me coucher ayant tout prêt pour demain je comprends qu'elle a faim ; en effet elle déguste une :

CREME DE MARRONS GLACES ET PATATES DOUCES / LAIT DE NOISETTE .

Je le dis que peut-être elle va « rebichichiner » pour la fin mai ... Qui sait ??? Avec elle c'est tout le temps les « montagnes russes » Après tout ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

JEUDI 10 AVRIL 2025

HOUHOU !

La nuit avait été calme après une boisson supplémentaire en début de nuit car manifestement elle était sale et réclamait que je la change. Ne revenons pas sur ce lourd problème / Il me faut « faire avec » pour elle alors ... je fais . Même si cela me ronge moralement, j'assume pour elle : c'est tout

Elle boit UNE BISCUITEE D'ORANGES ET DE CREME DE BLE , ça passe très bien et elle se rendort

Au matin , impossible de lui faire avaler le moindre truc : elle se bute et finalement en attendant l'infirmière retardée, elle fini par boire

COULIS D'ORANGE ET MANDARINES ET COCO RAPEE ET GRILLEE , LE TOUT MIXE / KEFIR LVC

La « réserve » servira pour diluer les médicaments à « distribuer » au moment dans les « plats » divers pour avoir la consistance du moment

Lorsque Sylvie arrive elle est très en colère et rétive mais toutes les trois (Hanan était restée) nous sommes très contentes :

Les celles sont impeccables et , côté eschare, je n'ose encore y croire (et moins encore l'écrire) : CA PROGRESSE réellement bien

Le menu de « midi »:

SOUPE DE POISSONS AVEC SURIMI, PANGA ET CREVETTES AVEC CRÔUTONS / JUS DE CAROTTES ET TOMATES

FONDUE DE CHOUX AVEC CERVELAS , KNACKS , SAUCISSON A L'AIL (le tout fumé LVC) / JUS DE CUISSON

Suit le fromage :

CREME DE FROMAGEE « DU BARRY » (choux-fleur +St Paulin et chèvre vieux)

Elle refuse le dessert :

PAIN D'EPICES + GRAINES DIVERSES / CREME DE BLE ET DE RIZ (Le tout « maison » LVC)

Donc pour le goûter ? Nous aurons : le dessert prévu (voir au dessus)

+ des MADELEINES « A LA NAGE » AVEC CACAO + GINGEMBRE / LAIT DE NOISETTE

Elle a tout bien bu . Le change de Fanfan c'est bien passé . C'est « moulé » mais pas trop donc le régime est bon l

Nous attendons le docteur pour les boutons dans son dos mais j'ai pris l'initiative depuis hier de la positionner sur les côtés et j'essaye de la laisser le moins possible sur le dos , au moins dans la journée

L'après-midi a été calme : il faisait beau (même chaud) et j'ai pu l'aérer et la faire profiter un peu du jardin

Le docteur est venu et prolonge les perfusions pour assurer l'hydratation car elle transpire énormément dans son dos et il la trouve en parfaite forme physique . Il faut dire que rien que lui prendre la tension c'est sportif . Mais nous y arrivons à nous eux et tout va bien ELLE VA AUSSI BIEN QUE POSSIBLE physiquement . Et lui qui ne la voit pas tous les jours (et heureusement !) me dit qu'elle est dans un forme inespérée vus les derniers coups durs . Je suis rassurée on va encore une fois la sortir de son mauvais passage

Ce soir je vais attendre qu'elle se réveille « naturellement » pour la servir ainsi elle passera (et moi aussi ! par contre-coup !) une meilleure soirée

Pour le souper il m'a fallu plusieurs essais mais lorsqu'elle s'est décidé , certes un peu tard nous avons « dîné » correctement . Tout est très bien passé car il était tard .

L' « APERO » était ce soir :

UN COULIS DE PATATES DOUCES /LAIT DE COCO ET SOJA . Il est tout parti soit directement , soit dans deux plats que Fanfan trouvait trop « épais »

CANARD EN GELEE AVEC FLEURS D'AIL SAUVAGE / COULIS DE POMMES ET COINGS , cette crème contenait le médicaments et tout est parfaitement « parti », sans la moindre difficulté

« SANDWICH » D'ECHINE DE « TESSOU » SUR PAIN DE MAÏS AVEC « SAPIK » ET ENDIVE CRUE / CREME DE BLE

Le fromage est bien passé sous forme de :

CREME DE « TARTIFLETTE » AVEC COULIS DE COINGS ET POMMES / CREME DE RIZ

Et le dessert est bien passé lui aussi dans la foulée ;

PAINS NOIRS ET AUX GRAINES + FIGUES DE SMYRN ET LES NOIX DE FANFAN / LAIT D'AVOINE ET LAIT ENTIER

Ce soir elle est détendue et a bien meilleure mine que les jours précédents. Elle est très contrariée parce que j'ai réussi, en mettant toutes mes forces à la coucher « bloquée » sur le côté . Depuis 3 jours j'alterne le plus souvent possible sa position dans le lit comme me l'a conseillé le docteur. Mais avec Fanfan qui ne veut pas , ce n'est pas évident. Mais toutefois, il me semble qu'elle acceptait mieux ce soir : peut-être comprend-t-elle que c'est pour essayer

d'améliorer eschare et « fleurissement » de son dos ?? A moins que tout simplement cette position la soulage et qu'elle fini par associer la position et un mieux-être ?? On verra bien les résultats dans les jours qui viennent ..

Elle s'endormait mal et râlait parce que je ne revenais pas assez vite du linge et de la cuisine . alors je lui ai rapporté une :

« GLACE » DE COULIS DE FRAÎCHET AUX FRAISES ET FRAMBOISES DE LVC

Tout est très bien parti et elle s'est endormie

Le linge tourne ou est étendu ou rangé, la vaisselle et les rangements sont faits , tout est prêt pour les infirmières demain, les « marinages » et préparatifs pour la cuisine de Fanfan sont faits , je fini mon pensum et je vais m'allonger dans mon fauteuil

P S : Elle s'est réveillée au moment où je me couchais et comme j'avais une CREME DE MARRONS GLACES ET MANDARINES / LAIT DE NOISETTE ET BLE prête elle a eu l'air contente et puis le temps de remporter le plateau en cuisine elle dort comme un ange .

Nous retrouverons peut-être des bons moments toutes les deux comme quand elle n'était pas alitée et que je pouvais faire tout pour elle comme elle voulait. Pourquoi pas après tout ??.. Est-ce qu'on a le droit de rêver de tranquillité à plus de 80 ans ??? Avoir le droit de se lever quand on veut, de se coucher quand on en a envie, quel luxe !! En rêver toute une vie en travaillant comme des fous ... et finir ses jours « sous « l'œil de Moscou » ... c'est pas évident . On dit que : « L'espoir fait vivre » Alors espérons

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

MERCREDI 9 AVRIL 2025

HOUHOU !

La nuit avait agitée , angoissante pour Fanfan car manifestement elle était sale et réclamait que je la change mais toujours pareil je ne PEUX PAS : Personne ne comprends où est notre problème puisque c'est comme ça en EPADH Même si je SAIS que je ne peux pas le faire , cela me ronge moralement autant que les accusations ineptes contre moi .

Forcément elle se bute et impossible de lui faire avaler quoique ce soit en attendant l'infirmière

Une CREME D'ORANGE SANGUINE AVEC DE LA CREME AUX TROIS GRAINES (courge tournesol et soja) ET DE LA CHAPELURE DE PAIN VIENNOIS servira de « véhicule » pour les médicaments à « distribuer » au moment dans les plats divers pour avoir la consistance du moment

Elle s'est énervée mais, comme moi elle ne pouvait qu'attendre... ne pouvais rien faire qu'attendre ...

Finalement, juste au moment de l'arrivée de Sylvie elle va prendre un peu de

CREME D'ORANGE SANGUINE AVEC DE LA CREME FLEURETTE / LAIT CONDENSE NON SUCRE

Comme prévisible il y a une grosse production de « bonne qualité » donc tout va bien de ce côté-là OUF !!

Côté escarre : les nouvelles sont aussi bonnes qu'hier : la plaie progresse nettement dit Sylvie qui me reedit que tout tient au fait que Fanfan se réalimente ou pas . Fanfan va continuer à progresser et m'y emploierais de toutes mes forces

Le menu de « midi »:

FONDUE DE CHOIX AU JUS DE POULET FUME, AVEC CERVELAS, KNACKS ET SAUCISSON CUIT A L'AIL,

FILET DE PANGA AUX PATATES DOUCES ET TOMATES FRAÎCHES / SON JUS DE CUISSON

Suit le fromage :

TOME DE BREBIS + CHEVRE+ CAPRICE ET TOME DE BREBIS CHEVRE / COULIS DE LEGUMES

Pour le dessert :

PAIN D'EPICES + GRAINES DIVERSES /LAIT D'AVOINE (Le tout « maison » LVC)

Dans son « potiot » il y a un mélange

CREME D'ORANGE SANGUINE AVEC DE LA CREME AUX TROIS GRAINES /LAIT DES TROIS GRAINES le mélange servira pour « véhiculer » les médicaments

Pour le goûter ? Nous aurons :

MADELEINES « A LA NAGE » / LAIT DE NOISETTE

Elle a tout bien bu

le change de Fanfan c'est bien passé . C'est « moulé » mais pas trop donc le régime est bon ! Le dos n'a pas progressé (ni empiré du reste ce qui n'est déjà pas mal!)

Après une après-midi difficile car elle ne voulait absolument pas se laisser coucher sur le côté, j'appréhendais de devoir affronter une Fanfan des mauvais jours pour son souper . Mais que nenni elle a été bien gentille et a tout « bu-mangé » de bonne humeur ! Allez donc comprendre ou prévoir quelque chose avec elle !?

Pour le souper ? plusieurs essais, certes un peu tard mais nous avons « dîné » correctement . Tout est très bien passé car il était tard .

MERLAN ET CREVETTES et CHOUX-FLEUR EN BECHAMEL / LEUR SAUCE

FOIES DE VOLAILLE AUX CEPES ET POMMES SAUTEES / LAIT DE LENTILLES CORAIL « maison LVC »

Elle a refusé le fromage mais le dessert est bien passé :

FRAICHET , PUREE D'ABRICOTS / CREME DE RIZ ET LAIT CONDENSE NON SUCRE, le tout « maison » LVC

Ce soir elle est détendue et a bien meilleure mine que les jours précédents. Elle écoutait de la musique et puis elle s'est crispée et n'a plus voulu du deuxième dessert que je lui apportais. Inutile de chercher pourquoi elle se renfrogne : c'est normal . Entre 25 et 30 minutes après l'arrêt du repas , elle fait comme les petits canards : « c'est rentré ? ça ressort ! > Donc elle a mal au ventre et je ne peux rien faire ...Attendons demain ...

Mais elle ne m'agresse pas longtemps et accepte un peu plus tard :

CREME DE MARRONS GLACES ET MANDARINES / LAIT DE NOISETTE .

Elle me laisse aller porter le plateau sans s'énerver. Je fais la vaisselle vite mais elle ne crie pas et lorsque je reviens elle s'est endormi . On dirait que peu à peu elle comprend que je reste bien près d'elle , même si je file laver ou étendre du linge, répondre au téléphone ou faire de la paperasse. Peut-être qu'elle sera assez « rebichichinée » pour la fin mai ... et que nous retrouverons des bons moments toutes les deux comme quand elle n'était pas alitée et que je pouvais faire tous les soins seule pour elle

J'espère qu'elle va s'habituer peu à peu et qu'elle va reprendre vraiment le dessus sur ce nouvel à coup qu'elle a subi . Et puis on a le droit de rêver même si on est « trop vieille » non ? Et puis

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

LE 12 AVRIL 2025

HOUHOU !

Une journée qui démarre dans la joie :

Depuis quelques jours, pas toujours facilement, le plus souvent difficilement mais tant que je pourrais je le ferais, je réussis à coucher Fanfan sur le côté . J'alterne les côtés bien entendu, et le plus souvent possible . Pour le moment les résultats sont probants : elle a un sommeil quasi normal !

Ce matin elle est calme, elle a dormi presque «bien» : peu d'apnées, à la fois plus courtes et peu de « cauchemars » ??, peu de toux qui la réveillent et son dos est sec . Bien sûr elle a transpiré beaucoup et elle est mouillée mais on dirait qu'elle est moins gênée ...

Et quand nous avons attaqué la toilette et les soins Marie Line qui reprenait son tour, était « époustouflée » :

« - On aurait dû prendre une photo « avant-après » ! Les boutons de son dos sont quasi secs et l'escarre a régressé au mèche de façon nette ! Bien sûr ce n'est qu'un tout petit pas, il y aura des reculs certes, mais après tout c'est toujours un encouragement

Après le départ de Marie Line Fanfan a « bu-mangé » presque bien :

Son APERO :

PULPE DE KIWI + LAIT DE NOISETTE + CREME DE BLE (peu) avec les médicaments

Comme d'habitude son « potiot » servira pour « rallonger » le « plat » que Fanfan trouve trop épais

CHOULEE ET SA COCHONNAILLE ALSACIENNE

CANARD ET PUREE DE « LEGUMES-RACINES » (carottes, céleri, navet, panais, raves)

Le « fromage » :

La CREME DE CAMEMBERT VIEUX , « TARTIFLETTE » ET « CAPUCIN (un petit « St Paulin ») sur PAINS NOIRS et à GRAINES DE FANFAN passe elle aussi très bien

Les trois plats passent parfaitement : Je me demande même si elle n'en aurait pas pris plus ? surtout la « choulée » ? Du coup elle aura deux desserts et ils passeront très bien

POIRES ET CACAOTADE D'AUBERGINES

Et BISCUITEE DE MACARONS, COMPOTEE DES TROIS POMMES /LAIT D'AMANDES LVC

Après-midi calme musique et sieste . Elle digère facilement ?? Pas d'apnées

Elle prend au goûter un « CAFE DU PAPET » AVEC DES « CONGOLAIS » LVC et DU LAIT DE COCO

Comme les « délais » sont corrects , la couche est utilisée quand l'infirmière revient > Fin d'après-midi paisible en musique

Le « dîner » tôt est refusé deux fois et puis en soirée elle se décide et mange correctement :

SURIMI AVEC CAROTTES ET CHOUX FLEUR / CREME FLEURETTE

DU « BRIE DE MEAUX (à point) avec chapelure DES PAINS NOIRS ET GRAINES DE FANFAN / LAIT ENTIER

Les deux « plats » sont très appréciés aussi elle mangera facilement deux desserts

BISCUITEE A LA CHICOREE + COULIS DE POIRES / KEFIR > une crème dans laquelle j'ai ajouté l'essentiel des médicaments

Et

PAIN D'EPICES ET CONFIT DE FRAISES LVC / KEFIR « MAISON »

Elle s'est endormie calmement . Je file vite expédier « l'intendance » et je vais « faire dormir les yeux » . Il n'est pas trop tard (pardon tôt 2 heures 1/2) J'espère qu'elle va passer une bonne nuit ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

LE 13 AVRIL 2025

HOUHOU !

Il n'y a pas le soleil dehors certes, mais il y en a ici car cette nuit FANFAN avait fait une nuit douce avec quelques débuts d'apnées vite calmées . Elle dormait tellement bien que je n'ai pas insisté pour essayer de la faire boire un petit déjeuner avant l'arrivée de Marie Line.

Et les découvertes sont encourageantes : le dos est en voie d'être bientôt guéri et l'eschare est en voie d'une progression réelle. Nous sommes toutes les deux , marie Line et moi , convaincues que notre Fanfan est sur la bonne voie de la guérison physique et déjà , si elle n'a plus mal je serais rassurée sur mon « travail »

Et si, comme tout à l'heure, elle « sourit aux anges » en me regardant , je pourrais me dire « elle te sourit , elle est contente » ... et ça m'aiderait à supporter tout ce qu'il me faut subir pour elle

Donc à midi nous aurons :

Un APERO : dans son « potiot » :

PULPE DE KIWI ET D'ORANGE / LAIT DE LENTILLES CORAIL qu'elle finira au cours du repas

Au menu elle « mangera » :

DU FOIE DE MORUE AUX CŒUR D'ARTICHAUT

et

POULET / A LA CREME DE CHOUX-FLEUR / CREME FLEURETTE

Le fromage sera :

DU VRAI « BRIE DE MEAUX » SUR PUREE DE SALICORNES / CREME DE BLE LVC

Et deux desserts :

POIRES,SABLES AU CACAO LVC / CHICOREE AU LAIT CONDENSE SANS SUCRE

Et

« BISCUITEE AU BEURRE DE LVC + NOUGAT ET AMANDES GRILLEES /LAIT ENTIER

Dans son petit « potiot » un mélange qui contient les médicaments : Cette fois elle le boira en apéro puis en « boisson » au cours du repas .pour mémoire : PULPE DE KIWI ET D'ORANGE / LAIT DE LENTILLES CORAIL

Comme d'habitude un démarrage difficile : déjà la redresser pour l'asseoir est déjà difficile à deux alors pour moi tout seule c'est un exploit de ténacité, de persuasion et de courage . Mais je crois bien que lorsque je mourrais elle aura fait de moi une « mère patience » !

L'après-midi se passe dans le calme , de la musique, des mini-siestes et elle ne se fâche pas parce qu'elle voit que je travaille sur la paperasse à côté d'elle . En revanche elle a des « quintes à fendre l'âme » dès qu'elle s'aperçoit que j'ai quitté la pièce fusse pour aller lui préparer à goûter , m'occuper du linge, ou préparer quelque chose à côté.

Deux techniques : ou je fais semblant de ne pas entendre et elle fini par se lasser . C'est bon si elle se lasse vite mais si ça dure, elle s'irrite la gorge et elle toussera pour de bon durant des heures . Donc j'interviens, je gronde en disant ce que je fais : elle écoute ma voix , elle sait que je suis là et elle se calme ... en principe !

Au goûter elle boit sans problème du KEFIR AUX FRAISES 'FRAICHES +COULIS DE LVC

Et UNE BRIOCHEE AUX ORANGES ET GINGEMBRE CONFIT

Le goûter a été très bien : j'ai profité d'un changement de position dans son lit et elle a presque accepté . Il faut dire que seule c'est pas facile, elle a encore peur et ne me laisse pas faire . Mais j'y arrive de moins en moins mal et les résultats sont tellement encourageants que je ferais tous les efforts nécessaires pour y arriver au mieux. C'est essentiel pour la garder dans la meilleure forme physique possible

Le dîner a été plus difficile elle ne voulait rien , tout allait mal . J'ai quand même réussi à lui faire « picorer » un peu de tout et manifestement elle n'en voulait pas mais fini par en manger l'essentiel

Menu :

« CHOULEE ALSACIENNE ET SES COCHONNAILLES / LAIT DE LENTILLES CORAIL

FILET DE PORC AUX HARICOTS VERTS /TISANE AIL ET THYM

PAINS AUX GRAINES + FROMAGE FONDU ET FOURME / TISANE D'AIL ET THYM

Elle refuse les desserts . Je n'insiste pas . C'est inutile

Les médicaments sont dans un « coketelle » COUSCOUS , KEFIR, ORANGE /LAIT DE LENTILLES ROSES+ LAIT CONDENSE . J'ai eu toutes les peines du monde à arriver à faire passer les médicaments entre les « grignotages » .On fini très tard mais elle est la fois si triste et si coléreuse que je me lance et je réussis à la changer . Elle se calme aussitôt après une séance de sport mémorable, me fait un câlin sur ma main et s'endort

Tant pis si j'ai pas su faire bien mais elle est en paix et moi aussi . Je le referais si nécessaire les nuits et je suis sûre que ce sera moins dur dès lors que je la verrais moins malheureuse

J'ai fini mon travail et mon pensum . Je vais aller dormir . Ce fut une dure et longue journée mais c'était bien . Voila . et puis

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

LE LUNDI 14 AVRIL 2025

HOUHOU !

Il est évident que je n'ai pas 20 ans (quatre fois et plus !) mais de savoir qu'il fallait que je le fasse ça décuple les forces ! Et même si tous les « sapiteurs », « sachants », « intervenants sociaux » et compagnie disent le contraire, tant que le Bon Dieu m'en donnera la force physique (et mentale !) je serais celle qui est où il faut pour Fanfan Nah !

Fanfan a passé une très bonne nuit, quasi sans apnée . Je crois de plus en plus à la méthode de ces derniers jours . Même si ce matin je réalise mon exploit d'hier soir quand je vois le mal que nous avons eu à toutes les deux ce matin pour la bouger et la nettoyer Je crois que finalement c'est moi qui ai raison :

LES MEILLEURS MEDICAMENTS D'UN MALADE , C'EST L'AMOUR

Mais les soins infirmiers sont indispensables .. mais c'est plus facile à deux !!

Inversement de la bouger, de la changer de position, côté « repas » y'a pas eu de miracle :

Même avec une de ses « boisson-ki-va-bien » dans son « potiot » , elle renacle . J'avais réussi à lui faire boire

BISCUITEE D'ORANGE /LAIT DE LENTILLES CORAIL à peu près à moitié

Mais pour le vrai repas, après deux aller-retour chambre-frigo elle ne veut pas et puis ça démarre mais je n'arriverais qu'à la faire grignoter . Tant pis je forcerais les doses au goûter ! elle a donc on va dire pris

la moitié des KNACKS AUX HARICOTS VERTS ET GRAINES

rien du tout du FILET DE PORC AIL SAUVAGE ET COCOS VERTS

rejeté même refuse d'essayer le THON AU CHOUX FLEUR / CREME DE RIZ ET CREME FLEURETTE

J'y retourne plus tard et elle mange

En entier BULBE DE FENOUIL AVEC FOURME ET CHAOURCE / SON JUS

Elle essaye le THON AU CHOUX FLEUR / CREME DE RIZ ET CREME FLEURETTE

Elle picore et s'arrête . On verra ce soir

Un dessert en entier CREME DE SABLES AU GINGEMBRE CONFIT / LAIT DE SOJA est vite engloutie alors que je parlais . J'avais rapporté pour essayer

de la CREME DE BOULGOUR ET SESAME + SUCRE BRUT DE CANNE +COULIS DE MANDARINE et elle va la manger aussi Puis elle s'endort avec la musique

Donc TOUT VA BIEN !

Elle refuse de goûter et pourtant vers 18 heures 30 , lorsque je la rechange de position elle fini par accepter. elle « boit » :

Du COULIS DE MANDARINE AVEC DES AMANDES MONDEES ET DU FRAICHET
« maison » LVC

Et un « CHOCOLAT DE PAPET » AVEC DE LA CHAPELURE DE PAIN DE MAÏS ET DE
LA BRIOCHE LVC

J'ai essayé un « diner » vers 8 heures 30 , puis 9 heures etc .. Elle refuse . Lorsque se décide il est près de 11 heures mais là tout va bien

Dans son « potiot » avec les médicaments un genre de :

« SMOOTHIE » COULIS DE FRAISES , FRAICHET ET LAIT DE BLE , le tout « maison »
de LVC ; Cela « passera » dès le départ et presque tout , le « solde » « allègera » la consistance
des « plats » si nécessaire

BETTERAVES ROUGES , ŒUF « FRIT » ET SAUCISSE « A L'EAU »/ TISANE AU
KARKADET LVC

KNACKS FUMÉES EN CREME DE CHOU-FLEUR DE LVC / CREME FLEURETTE

Et

THON , FRAÎCHET , PANAIS / CREME DE RIZ ET FLEURETTE

Elle refuse le dessert . Je débarrasse, range quelques bricoles urgentes et reviens avec le dessert :

GATEAU AU BOULGOUR ET AU SESAME , FOURRE AVEC CREME NOUGAT,
AMANDES et BISCUIT BRETONS AU BEURRE AVEC COULIS DE POMMES VIEILLES

Il lui plait bien aussi j'en profite qu'elle ait bien aimé pour la « retourner » assez facilement et
elle s'endort très vite .

Maintenant , couchée sur le côté, elle dort avec la bouche à peine ouverte et les yeux fermés !!
Et sans bruit ... calmement : c'est presque pas normal pour moi qui m'étais « habituée » à ma
petite sœur dormant la bouche béante , « flasque », avec les yeux fixes, ouverts « sur le vide » .
Quel changements rien que parce que j'essaye de la changer de position pour aider des plaies à
guérir ... et ça marche... pour le moment . Bien sûr il ne faut pas « vendre la peau de l'ours
avant de etc » mais après tout si ça marchait ça serait ...« chouette » !!

Je finis vite la vaisselle, les rangements, les préparatifs pour demain puisque j'ai fini ma corvée
« pensum » avant . Puis je reviendrais, je la retournerais et j'irais rejoindre mon fauteuil à côté
d'elle . Hier elle m'avais pris la main et je me suis endormie comme ça , le cœur léger. On verra
bien et

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

LE 15 AVRIL 2025

HOUHOU !

FANFAN avait refait un petit « brespail » vers une heure du matin puis elle c'était endormie calmée . Quelques débuts d'apnées vite apaisées sans conséquences . mais à partir du moment où elle s'était réveillée elle s'énervait beaucoup . Je savais pourquoi à l'odeur mais que faire ?? j'ai essayé de la faire boire rien à faire . Hananh état arrivée un peu plus tôt nous nous y sommes mises toutes les deux et j'ai réussi à la nettoyer à peu près avant de devoir partir en courses : Hanan étant là, je savais que Fanfan ne risquait rien et qu'elle aiderait Marie Line lorsqu'elle arriverait

Notre Fanfan est apparemment sur la voie de la guérison physique et c'est déjà une grande satisfaction . Bien sûr si elle guérit son escarre se sera encore mieux , mais on sait bien que ce serait même inespéré . Vu son alitement et donc son inaction et la fonte musculaire qui en découle ... quoique... ?? Quand on essaye de la soulever, voir même de bouger un bras ou une jambe de Fanfan quand elle veut pas , on se demande si ses muscles ont tellement « fondus » ... Et tant mieux si elle est contente de nous faire « mascagner » : ça prouve que son cerveau peut encore élaborer des stratégies donc qu'il n'est pas « vide » ... même si il a des « ratées» ... Et ça m'aide à supporter tout ce qu'il me faut subir pour elle

Donc à midi tout était prévu mais bien entendu elle a refusé de manger « pour se venger » de l'avoir « abandonnée » !!! Je commence à avoir l'habitude et je vais revenir avec les plateaux quatre fois et petits bouts par petits bouts j'arriverais à lui faire prendre mais en vrac sur l'ensemble de la journée , quand elle en avait décidé ainsi

En Apéros dans son « potiot » ou mélangé dans les plats :

PULPE DE KIWI ET D'ORANGE / LAIT DE SOJA AU CALCIUM (BIO ?)

BRIOCHEE AUX FRAISES CONFITES LCV ET NATURE

ET CREME DE BLE , POMMES ANCIENNES ET JUS DE TOMATE LCV

Elle finira au cours des différents repas l'ensemble soit directement soit mélangé aux différents plats

Au menu elle « mangera » :

UNE VIEILLE (LE POISSON !) . La « vieille chouette » avait eu la chance de trouver « une vieille » en faisant ses courses ! Bien sûr je l'ai préparée de suite pour qu'elle soit le plus près possible de ce que Fanfan pouvait manger en Bretagne lorsqu'arrivent au port les bateaux qui déchargent à la criée . Les matelots vendent « en douce » la « godaille » et quels festins ces poissons là !!! .

D'accord ma « vieille » à nous avait voyagé d'avantage mais elle était « presque » aussi fraîche et bonne !

Fanfan a donc eu deux versions dans la journée

« VIEILLE » AUX PATATES DOUCES MODE LVC / TISANE AU « KARKADET » ET « POTION DU DIABLE »

Et « VIEILLE » AU FENOUIL FRAIS , CREME A L'ANIS (crème fleurette et infusion des « trois anis »)

Ainsi que

Des BOUDINS BLANCS AUX BETTERAVES ROUGES / KEFIR ET FRAICHET

Les fromages seront :

De la CREME E S O (EST, SUD ET OUEST = Munster, maïs et Camembert)

Et

Du vrai « BRIE DE MEAUX » SUR PUREE DE NAVET / LAIT DE GRAINES LVC

Et des desserts :

POIRES, SABLES AU CACAO LVC / LES TROIS CHOCOLATS AU LAIT CONDENSE SANS SUCRE

Et

« BRIOCHEE AUX FRAISES CONFITES , GRAINES DE SESAME ET « P'TIT FRAIS » / CREME FLEURETTE

L'après-midi se passe le moins mal possible mais c'est vrai qu'elle est insupportable dès lors qu'elle pense que je suis sortie sans elle . Elle a des « quintes à fendre l'âme » dès qu'elle s'aperçoit que j'ai quitté la pièce, fusse pour aller lui préparer à goûter , m'occuper du linge, ou préparer quelque chose à côté. Il suffit parfois de faire comme si de rien n'était ... Mais savoir que la fin de journée et la nuit ne seront pas bonnes parce qu'elle aura des vraies quintes de toux suite à l'irritation de sa gorge qu'elle a provoqué ...mais que faire ??

Finalement elle s'est un peu calmée en fin d'après midi mais le dîner lui-même a été difficile . L'essentiel est qu'elle ait réussi, l'un dans l'autre à consommer à peu de choses près ce qu'il fallait pour la journée

En plus ce soir elle a bu

une BRIOCHEE AUX ORANGES ET GINGEMBRE CONFIT

et

CREME DE BLE , POMMES ANCIENNES ET JUS DE FRAISES FRAICHES

Apparemment, elle ne doit pas s'être salie, il est tard (ou tôt ça dépend du point de vue de chacun, à peine une deux heures et demie), je suis à bout de force, toute « l'intendance » est en ordre et je fini mon « pensum » . Fanfan dort enfin : je vais en faire autant Nah !

Ce fut une dure et longue journée mais il fallait le faire : c'est fait . Et puis
DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

MERCREDI 16 AVRIL 2025

HOUHOU !

Aujourd'hui c'est le jour des enfants les pauvres !! IL FAUT qu'ils aient des activités sportives paraît-il « in-dis-pen-sa-bles » ... Quelle chance j'ai eu , le jeudi, de pouvoir « traîner » un peu au lit parfois, de pouvoir encore me caler le long de la cheminée , avec la tête du chien sur mes genoux et de pouvoir lire, penser « à rien », rêver .

Bien sûr lorsqu'on était en vacances chez nos grands-parents il fallait toujours avoir « un ouvrage » à la main :

- « l'oisiveté est mère de la paresse et la honte d'une maison » disait Mamy et on brodait notre trousseau, assises sur un petit tabouret que je garde religieusement en souvenir .

Et nos grands-mères nous racontaient : « Quand j'étais petite ... » et j'imaginai les robes, les chapeaux, les bottines (et leurs boutons avec le crochet idoine... qui est toujours dans la bibliothèque ... tout en me montrant comment faire les point d'épine pour ourler les torchons !!! Trop solides ces torchons, tellement « roides de qualité » que j'ai même renoncé à en faire des sets de table (là aussi « ça se fait plus » !)

Et quand j'étais sur les chantiers avec Papy j'avais une chance extraordinaire car à cette époque jamais une « femme convenable » ne se serait fourvoyée sur les chantiers. Ça faisait jaser les voisins, ça ulcérait Mamy et moi je riais !!... J'adorais écouter Papy qui disait : « Ne t'y prends pas comme ça, tu n'avanceras pas à vouloir aller trop vite, regardes avant de te lancer, le travail a un sens et là tu feras du bon travail » et j'ai essayé de l'écouter toute ma vie

Et il disait : « Tu sens petite ? Il « sent son fruit » et tandis qu'il m'apprenait à pousser la varlope, cette odeur de noyer... je « voyais » l'arbre abattu et le panneau qu'on dégauchissait ? Il est toujours-là : c'est la porte du petit bureau où j'ai travaillé si longtemps

Et pépé Parrain qui me disait : « Viens vite , ma Mine, la glousse a bien travaillé » ... et je ne voyais rien mais j'écoutais un bruit tenu et puis d'un coup dans les plumes noires et blanches de la «Leghorn » apparaissait une minuscule petite chose jaunâtre, toute gluante que la poule poussait dans la paille fraîche et la boule se séchait et c'était une jolie petite boule toute jaune, toute duveteuse comme des grains de mimosa . Et bientôt il y en avait plein ... de petits poussins dans « l'épinette »

Et quand Mémé Toinette nous suivait comme elle pouvait, pauvre Toinette, avec ses vieilles jambes, à la pêche aux crevettes en traînant comme elle pouvait le parasol (pour pas qu'on risque le coup de soleil), son pliant et son panier (pour nous tricoter nos chaussettes de la Rentrée) . On l'aidait bien un peu mais ... il y avait la mer, le sable et le goûter. Ah ! le goûter à St Valentin ! des grandes tartines de pain de seigle, avec du beurre salé qui fondait dans le pain et du chocolat qu'elle râpait au couteau comme des petits bigorneaux... Je crois qu'il y avait aussi un peu de sable lorsque les tartines , pliées dans un grand papier à fromage sortaient

du torchon, lequel sortait du sac à tricot ... et ça craquait un peu dans les dents mais c'était ... c'était notre enfance

Et avec Fanfan, je la lui rappelle ? raconte ? peu importe elle est calmée et elle se rendort...

Ce n'est pas de la nostalgie, j'ai juste du chagrin de nos pauvres pitchounets qui n'auront pas d'autres souvenirs à évoquer quand la vie les clouera au fauteuil que des écrans d'ordinateurs ou de téléphone où d'horribles monstres s'entre-charcutaient ! »

Et la journée a été de mieux en mieux . J'avais dû aller faire des courses urgentes et bien sûr lorsque je suis rentrée elle était furieuse .. Comme elle avait eu un « acompte » le matin de bonne heure et que Hanan m'avait rassurée au retour , tant pis si elle ne mange pas tout Certes il y avait eu du travail pour la machine à laver mais la plaie est stationnaire (plutôt un léger mieux ?) et les nouveaux essais de positionnement semblent bien confirmer une amélioration pourvu que je puisse la mobiliser les plus possible

Et c'est là que des souvenirs, ça aide à vivre Car tout en évoquant les souvenirs j'ai réussi à lui faire manger au déjeuner « en vrac »

Dans son « potiot » : PULPE D'ORANGE ET MANDARINE / BISCUIT BRETON

THON AU MAÏS / TISANE AUX TROIS ANIS (et partie des médicaments)

CREPINETTE AU FENOUIL FRAIS /LAIT DE LENTILLES CORAIL

BISCUITEE CHOCOLATEE AUX POIRES ET POMMES

Dessert : BRIOCHEE AUX DRAGEES ET AUX AMANDES GRILLES / COULIS DE MANDARINE

En fin d'après-midi elle goûte et « mange » :

DES SABLEES AU COULIS D'ORANGE ET CONFIT DE POMMES ET POIRES

Et du « P'TIT FRAIS » AVEC PULPE DE KIWI ET DE LA CREME ET DU LAIT DE BLE

Et le « diner » a pu réussir à démarrer dès 11 heures trente .

DES ASPERGES « EN GRIBICHE » (sauce aux œufs durs et « sapik » de LVC très appréciée) contiennent les médicaments

BETTERAVES ROUGES AVEC HARENG SAUR ET CREME FLEURETTE

LA « CRABICHE » DANS LE CHAMPS D'A COTE » (fromage de chèvre avec pain de maïs et lait entier)

Desserts :

FRAÎCHET avec COULIS DE MANDARINES et ORANGES

ET BISCUITEE POMME ET FRAISES FRAICHES

Nous avons terminé à une heure et quart ... un record mais sans colère : de sa musique, un peu des « grands » et des souvenirs. Je l'ai recalée le temps de tout emporter à la cuisine et lorsque je reviens chercher le plateau elle dort déjà !

Je repars pour « l'intendance » lavages, vaisselle, préparatifs pour demain et entre les divers travaux je reviens et pas d'alertes elle est paisible . J'espère que ça va encore s'améliorer .

Et puis « l'espoir ça se cultive en l'arrosant petit à petit mais un peu chaque jour » . On verra ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

JEUDI 17 AVRIL 2025

HOUHOU !

Je vous parlais hier de nos jeudis à nous , les « vieux » . Nous vivions souvent « en vase clos » mais cela nous donnait le goût de la liberté, le sens de la persévérance et la joie de conquérir cette liberté sur les « supérieurs », sur les erreurs réparées ... ou évitées

Maintenant , si on a la malchance de survivre à la « moyenne générale » des statistiques on vous explique, parfois avec quelque diplomatie, mais fort clairement que les vieux :

« Çà » encombre les « allées centrales », « çà » gêne, « çà » pue, « çà » sert à rien et « çà » coûte cher » !

« Mais, ma pauvre dame, s'que çà coûte ! Le croiriez-vous « y'en-a-ki-résis-tent » ! Si,Si,Si, même à des plus de 80 ans ! Je vous dit pas c' qu'on paye pour ces gens là « ki-servent-à-rien » !! ... »

SIC ! Elégant dialogue, écouté en faisant mes courses !! . Le message a l'avantage d'être clair... mais :

Moi qui croyait qu'on pouvait apprendre, s'améliorer et progresser toute sa vie ... ! Pour ma Fanfan , je vais essayer de rester présente à ses côtés, d'apprendre chaque jour comment mieux m'y prendre et tant pis si pour certains pensent qu'on serait tellement mieux en EPADH !! « Vox populis, vox Dei », Il faut reconnaître qu'en deux , trois mois maximum et l'Etat et les héritiers peuvent se partager le magot !!!

Je crois que rien que pour empoisonner la vie des « services idoines », je vais faire tous les efforts pour devenir centenaire aux côtés de ma Fanfan . Et je serais fière de ce que j'ai fait jusqu'au bout de ma route... car , comme le cerf à l'halali , je vais faire front pour Elle : j'ai toujours admiré le regard de cette bête qui sait qu'il va mourir et tient tête jusqu'au bout ...!! Je vais continuer à avoir honte malgré « la Sainte révolution », à croire que c'est un crime pour notre Humanité toute entière que d'avoir humilié et fait mourir tant d'honnêtes hommes sur l'échafaud ignominieusement, sur des dénonciations dont on a fini par reconnaître l'abjection...

Et la journée a été bien mieux dans l'ensemble . Elle a bu de bonne heure

une BRIOCHEE FRAICHET ET PRUNES « ROYALES »

Bien sûr il y avait du travail pour la machine à laver mais raisonnable. Le dos est quasi guéri et l'eschare est apparemment en train de se résorber peu à peu . La changer de position et donc apparemment **la solution**, au moins dans l'immédiat

Là aussi ? Il faut « s'adapter » car elle mange pour une fois plutôt bien mais en « naviguant » et en « picorant » dans les plats au fur et à mesure de son bon vouloir

Dans son « potiot » : PULPE MANDARINE-POMME AVEC les médicaments

CREPINETTE + CHAMPIGNONS DE PARIS ET PATATES DOUCES / LAIT D'AVOINE

ŒUF DUR, BLEU DE BRESSE AVEC SAUCE OIGNONS ET TOMATES

Fromagée :« LA DOUCE ET LE SEVERE » : MOZARELLA + RACLETTE AUX
3 POIVRES + POINTE D'« ALH »/ LAIT DE SOJA AU CALCIUM

DESSERT : « MUFFIN A LA NAGE DE GROSEILLES ET MYRTILLES / LAIT DE
GRAINES LVC

En fin d'après-midi elle goûte et « mange » :

Un « MUFFIN » AUX TROIS CHOCOLATS AU COULIS D'ORANGE

Et du « P'TIT FRAIS » AVEC PULPE D'ABRICOTS « NATURE » ET CONFITS

Elle écoute plus ou moins entre deux sommes de la musique et fredonne même par moment ...
et juste !!!

Et le « diner » a pu réussir à démarrer dès 10 heures trente ce soir mais du coup il s'éternise :
elle veut « profiter de la soirée » !!!

DES BOUDINS BLANCS AU FENOUIL AVEC UNE SAUCE OIGNONS TOMATES LVC

ŒUF AUX POIREAUX ET MAÏS SUR LAIT DE RIZ

TOM DE BREBIS ET CHEVRE + BRIE DE MEAUX sur DES PAINS NOIRS ET AUX
GRAINES DE FANFAN / LAIT DE VACHE

Les desserts

« GALLETADE » AU LAIT D'AMANDES avec CONFIT D'ABRICOT LVC

Et

COULIS DE POMME et LAIT DE BLE ET RIZ avec les médicaments

Nous avons terminé en moins de deux heures 30 dans le calme et presque le sourire ... elle se
laisse faire (ou presque) pour que je la mette sur le côté . J'emporte les plateaux à la cuisine.
Lorsque je reviens la télévision et son concert sont arrêtés et elle dort déjà !

Il reste « l'intendance » habituelle, lavages, vaisselle, préparatifs pour demain . Réparer la petite
table, mettre ses fleurs au frais sinon demain elle n'aura plus les bonnes odeurs des jacinthes
sauvages du jardin que j'ai été cueillir pour elle. L'an dernier nous les avions « visitées » toutes
les deux au jardin car on ne les cueillait jamais de peur qu'elles ne se perdent ... Mais cette
année , la pauvrette, elle est au lit : alors elles embaument pour elle tandis que je tape mon
« pensum » . Pour une fois je pourrais dormir plus longtemps car hier je ne me suis quasi pas
couchée pour tout faire ... et la corvée paperasse me pèse et me prend de plus en plus de temps

Elle dort tranquille à côté de moi ma pauvrette , elle est paisible . J'ai peur pour elle mais de
moins en moins car je me dit qu'après tout THEMIS finira bien par poser son bandeau et qu'elle

nous regardera enfin . J'espère qu'elle comprendra que je n'ai jamais une seconde méritée les calomnies qui ont provoquées notre drame ... et puis

Peut-être que demain elle sera encore bien mieux ... après tout l'espoir faire vivre, dit-on j'espère que ça va encore s'améliorer ... On verra ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

VENDREDI 18 AVRIL 2025

Houhou !

Réveil en douceur tôt dans la matinée et Fanfan à peine « retournée » se rendort . Tout va bien et je peux un moment plus tard la redresser et elle « boit-mange » un :

« CAFE DE PAPET » AVEC DU PAIN VIENNOIS ET DE LA POMME

Et

DU FRAICHET AVEC DU CONFIT DE DATTES ET MANGUE LVC

Elle somnole jusqu'à l'arrivée de l'infirmière et râle lorsqu'on la réveille pour les soins . Mais se débat par contre pendant la toilette .

Il semble bien que la méthode « du changement de position » a de très bons effets puisque le dos est pratiquement guéri . L'escarre se résorbe peu à peu, lentement certes mais elle est nettement moins grande et moins « enflammée » : il semble bien que nous soyons sur la bonne piste, sur la voie de la guérison . Bien sûr on ne sait rien et demain ça peut basculer en sens inverse ! Mais c'est déjà ça de pris !

Inversement lorsqu'après le départ de Marie Line je veux faire manger Fanfan et j'ai beau utiliser toutes mes ruses habituelles ça ne marche pas . Tandis que je me lamente , elle rigole : ça lui fait plaisir de me voir pleurer depuis des mois !

Je fini par caler et « remballer mon barnum »... Je suis inquiète car impossible de faire partir les médicaments et il le faut ...

J'attends un moment à la cuisine et fini la vaisselle et là elle « tousse » pour m'expliquer qu'elle a faim !!! Et là ça marche superbement sauf le « potiot » avec un

COULIS DE CERISE DU JARDIN avec les médicaments qu'elle va essayer de renverser et de cracher à tous prix . Et puis ça démarre et elle va « boire-manger »

des « CREPINETTES » AVEC POMMES DE TERRE EN SALADE LEGERE DE LVC

un peu de MORUE A LA CREME à la simone (morue, p.de terre et béchamel)

du « BLEU D'Auvergne » AVEC COULIS DE POMMES ET GRAINES DIVERSES

et nous finirons avec du PAIN AUX RAISINS , FRAICHET ET JUS DE CASSIS

Et tout passera tranquillement et nous finirons vers trois heures moins le quart ! Un record

D'où mon « journal de bord » en vitesse réelle !!! A plus tard

L'infirmière est passée comme elle était trempée de sueur (sauf dans le dos : mon « calage » est efficace et AERE) nous l'avons changée complètement et ... presque ... facilement . Rien de nouveau pour l'escarre puisque on ne touche (si possible) le pansement qu'une fois par jour.

Le goûter c'est bien passé :

PAIN AUX RAISINS ET DATTES / LAIT DE SOJA AU CALCIUM

Et « ŒUFS-AU-LAIT » DE COCO ET « CONGOLAIS » EN CREME D'AVOINE

Elle fait des petites siestes en écoutant de la musique tandis que j'essaye de reprendre mon retard dans l'intendance mais « bloquée » à côté d'elle quand elle est réveillée , je ne peux pas m'éloigner. Sinon elle se met à « toussoter » pour me rappeler immédiatement près d'elle. Sinon ? Elle passe une nuit blanche à tousser tant elle s'irrite la gorge et moi à essayer de la calmer avec ma « potion de la vieille chouette au miel et à l'eucalyptus ».

Elle a « PEUR » mais de quoi ? peur que je l'abandonne ? ou plutôt peut-être de « la chose » qui la réveille en extrême angoisse lors de ses apnées ?

Il est à noter que les-dites apnées sont moins nombreuses la nuit et surtout moins longues et moins violentes depuis que je le « retourne » pour qu'elle ne reste pas toujours sur le dos . Et - touchons du bois - elles ont presque disparues dans la journée

J'essaye de la faire dîner plus tôt mais je n'obtiens rien avant près de 11 heures . Inversement lorsqu'elle se décide ça va aller vite . Elle a fini, je l'ai nettoyée et repositionnée prête à s'endormir en musique : il est à peine une heure !!

Ah , son menu ? l' « Apéro » qui « suivra » pendant le repas (COULIS D'ABRICOT LVC ET CREME DE RIZ) contient les médicaments et permettra de moduler la consistance des « plats » ainsi que la « tisane de la vieille chouette » (aujourd'hui VERVEINE BLONDE ET CALAMONDINS SECHES)

Des « ROLLS MOPS FRAIS LVC, PAIN NOIRS ET A GRAINES AVEC BETTERAVES ROUGES / CREME FLEURETTE »

« ETOILES » AU BEURRE BRETON ET « GALABARE » DE LANGUES / « BOULBON DE LEGUMS LVC »

Le fromage à l'honneur aujourd'hui ? le Saint Félicien et il était parfait

PAIN AUX NOIX (chapelure de Fanfan) ET St FELICIEN/ LAIT ENTIER

Elle a commencé une CREME AUX POMMES , NOIX ET CAFE mais l'a à peine touchée je l'ai remplacée par une

CREME AUX FRUITS CONFITS ET SECS ET LES TROIS CHOCOLATS /LAIT DE NOISETTE LVC

Je l'installe pour la nuit et elle se laisse à peu près manipuler sans s'arc-bouter aux barrières pour m'empêcher de faire les manœuvres . Juste pour « jouer » en somme

Elle me laisse remporter les plateaux à la cuisine sans récriminer et je mets vite tout à tremper pour que ça ne colle pas . Et je reviens aussi vite que possible car elle commençait à tousser ... Et je la trouve endormie

Je fini vite vaisselle, linge et nettoyages . Je prépare pour demain les « buhons », les fonds de sauces, les laits végétaux, les marinades et autres préparatifs pour les « repas » du lendemain .

Et je m'attelle à mon pensum quotidien que : « vous lirez peut-être si vous avez le temps » dirait Boris Vian ...

Et après ?

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

SAMEDI 19 AVRIL 2025

HOUHOU !

Aujourd'hui il y a six mois que je « m'esbigne » à remplir ce « journal » pour la tutrice de Fanfan qui a dit (devant témoin) que si je pouvais prouver que je fais ce qu'il faut pour Fanfan je pourrais continuer à m'occuper d'elle et qu'elle ne la mettrait pas en EPAHD . J'espère qu'elle est honnête et que c'est pour avoir elle-même la paix avec les « normes » et sa hiérarchie qu'elle m'impose ce « pensum »

Pour moi c'est d'autant plus un travail supplémentaire dont je n'avais nul besoin pour meubler des journées et de nuits où le temps me faisait déjà énormément défaut .

De plus , l'informatique ici était déjà un calvaire mais depuis des mois, j'ai d'énormes problèmes de réseau d'abord (donc de téléphone alors que tout marchait impeccablement depuis des lustres) et d'ordinateurs surtout . Les miens sont « antdiluviens » et j'utilise depuis des lustres des programmes qui sont complètement dépassés ... comme moi !

Pour ma Fanfan j'ai donc pris le problème à bras le corps, mon courage à deux mains, demandé à « Tiordi » (mon cher viel ordinateur offert par mon cher mari ... je ne sais même plus quand) de ne pas me lâcher et .. « quémander à grands frais » l'aide de « professionnels de haut niveau, avec plein de diplômés» (techniciens, spécialistes etc ..) sur le problème . Selon eux :

- « vous avez bien fait de faire appel à moi, vous allez voir ça va marcher impeccable tout de suite ! » Et ... ??

J' ATTENDS

En attendant j'ai essayé de me débrouiller à ma façon en attendant les « grands pontes » et j'ai attaqué le fameux « journal des opérations » des troupes en campagne » en vue de « communication à l'Etat Major » . Mais le moins qu'on en puisse dire c'est que j'ai appris beaucoup sur moi :

CE QUE JE SAVAIS :

Que j'avais cédé au chantage et à la force brute pour sauver ma Fanfan . J'ai agi en conscience, pour « bien faire » mais je ne pouvais rien contre la méchanceté , la violence , les faux témoignages abjects qui ont bien faillis me détruire . C'EST VRAI

Mais qui s'occuperait de Fanfan aujourd'hui nuit et jour ?? Je sais qu'ON s'est servi de ma naïveté (tant pis, je croirais toujours qu'il y a des gens « bien » même si des monstres m'ont fait tout le mal du monde : les autres personnes sur ma route ne sont pas forcément des « sales types ») Que voulez-vous, comme disait un ami : « toi, Mère Térésa, on te donne une gifle et tu tends l'autre joue ! » Moins peut-être maintenant mais .. C'EST VRAI

que je suis vieille et que je n'ai jamais supporté l'injustice nulle part ... Et que je crains bien de ne jamais changer , pardon, je suis sûre que je ne CHANGERAIS PAS Je suis qui je suis POINT que je suis nulle en informatique, je l'ai toujours été, je me suis toujours contentée que de me « servir » de ces « outils » là que parce que ça évitait de faire des calculs répétitifs idiots. Ça, la machine (on le sait depuis Pascal !) le fait très bien (quand elle est bien programmée... ET qu'elle marche !) . C'EST VRAI

que je ne suis pas nulle pour m'occuper de Fanfan, même si on me le serine de tous côté, Maintenant grâce au « Journal » je suis obligée de me rendre compte que C'est FAUX

que je suis trop maigre et donc que je n'arrive plus à faire « contrepoids » , C'EST VRAI

CE QUE JE NE SAVAIS PAS :

Que je suis capable de tenir tête et de faire front quand on m'attaque injustement **pour défendre ma Fanfan** et ça je m'améliore

Que les soins que j'ai donnés à ma Fanfan depuis son arrivée **sont ce qu'il fallait tant sur le plan médical :**

J'ai l'approbation de son Docteur qui me dit même que sans moi Fanfan serait morte depuis longtemps et des infirmières dont l'une d'elle m'a même dit aujourd'hui que j'étais : « une fameuse équipière pour soigner Fanfan » . A une seule c'est impossible **C'est vrai**

Que sur le plan pratique :

J'assure **l'intendance sur tous les plans matériels :**

Il ne manque jamais de linge de corps, de linge de toilette , tout est renouvelé voir systématiquement amélioré lorsque c'est possible

J'ai cassé moi-même la cloison de la salle de bains car les aménagements n'avançaient pas faute de maçon pour démolir !

J'ai fait faire tous les travaux nécessaires au fur et à mesure de la progression de la maladie

J'avais acheté un lit médicalisé mobile pour rester dormir à côté d'elle et la soulager pour ses apnées : il gênait les infirmières qui manquaient d'espace . Je l'ai enlevé et je dors dans un fauteuil à côté d'elle pour toujours pouvoir répondre aussitôt qu'elle appelle

Je fais moi-même toute sa nourriture :

qu'avec les meilleurs produits et selon les avis médicaux

toujours en conformité avec les goûts antérieurs de Fanfan et selon l'évolution de la maladie

en suivant la saisonnalité des produits,

de la variété pour essayer de lui garder l'attrait des repas alors qu'elle n'a plus ni le goût ni l'odorat,

A Fanfan alitée qui ne pouvait plus boire au verre ni à la cuillère, faire accepter la « pipette », la « seringue » n'a pas été une mince affaire

décors, « cérémonial » etc.. ont été indispensables pour qu'elle accepte de se réalimenter après son dernier « accident »

et surtout respecter « SES horaires à ELLE »...qui ne sont pas ceux des EPADH voir des divers « services à la personne » !!! Qui accepterait de la faire manger entre onze heures du soir et une heure du matin ? Et là, comme c'était son horaire alors elle mange !

Et elle a bien « rebiscoulé » de l'avis de tous ceux qui nous entourent . Alors tant pis si c'est pas facile mais c'est pour elle

Et sur le plan humain ?

Qui connaît notre Histoire familiale ? Qui connaît l'Histoire de Fanfan ? qui peut lui rappeler des souvenirs heureux pour la faire sourire (voir rire : ça arrive parfois)

Qui connaît ses goûts ? ce qu'elle aimait (ou n'aimait pas !) ? qui va lui retrouver les airs anciens qu'elle aimait ?

Qui sent (et sait) quand elle est en souffrance ? Qui peut la consoler quand elle pleure ? La dorloter comme lorsqu'elle était « la petite fragile » de notre enfance ? qui pourrait être à côté d'elle pour calmer ses apnées, la recoucher, la rendormir en chantant les comptines de « tous vents » que nous apprenait « Malon » ou en lui racontant « les histoires mal faites » qu'inventait notre Papy , des histoires douces de notre enfance... Qui ?? Quelles mains mercenaires feraient cela ? ET CA JE SAIS TRES BIEN LE FAIRE

VOILA ! Voilà pourquoi j'ai accepté ce travail dantesque , d'apprendre « à mon âge auguste » à me servir de nouveaux matériels et de nouveaux programmes pour la sauver, pour que les « services sociaux et judiciaires » puissent mettre les croix dans les bonnes cases des dossiers de leurs ordinateurs et qu'ainsi on nous laisse enfin un jour tranquilles pour finir nos jours ensemble , dans notre maison qu'elle avait choisit... du temps où elle pouvait ... COMME ON EN AURA ENVIE

ENFIN IL ME FAUT DIRE MERCI A LA TUTRICE DE FANFAN

de m'avoir indirectement obligée à affronter le challenge qui m'est imposé . Grâce à ce « Journal » j'ai pu repérer pour les soins et surtout pour son alimentation quel était exactement la durée de son transit et quels aliments produisaient tel ou tel effet de façon quasi automatique . D'où la possibilité d'éliminer les risques digestifs .

Voilà pourquoi je me suis décidée aujourd'hui à vous faire partager le fruit de mes efforts . Puissiez-vous, à votre tour accepter mon point de vue, certes peu classique, mais essayez de comprendre que Fanfan m'a été confiée il y a plus de 70 ans et je ne pourrais jamais agir autrement

Notre père m'a dit : « Je te crois, tu n'es pas coupable, mais vois-tu ma grande , elle sera toujours la plus petite, la plus fragile, et tu es l'aînée, la plus forte, il te faudra la protéger, et tu seras toujours responsable de ta petite sœur »

De toute ma vie Madame , je n'ai jamais failli , j'ai toujours été là quand elle avait besoin de moi , nous étions là près d'elle , tous les deux quand mon mari vivait , et je serais là tant que je vivrais ... si je ne perds pas la tête avec tous les chagrins que l'on me fait !

Aujourd'hui mon journal est long mais je n'oublie pas de vous donner ses menus quand même :

ASPERGES AUX ŒUFS/ CREME FLEURETTE avec les médicaments

« ITALIENNES » « A L'EAU » AVEC CELERI / SAUCE TOMATES, OIGNONS, ANIS

MORUE «A LA SIMONE » (une recette maternelle revue pour elle (avec morue, pomme de terre, béchamel etc.)/ lait entier

Pas de « fromage » ce matin : elle s'est arrêtée

On a repris plus tard avec

PAIN D'EPICES + DRAGEES + AMANDES / LAIT DE NOISETTES LVC

ET COULIS DE FRAISES FRAICHES « EN SORBET ? »

Pas voulu goûter et ne voulait pas manger . Elle se réveille j'y vais !

D'habitude c'est le dîner qui « passe » mieux que le déjeuner et aujourd'hui nous avons eu beaucoup de mal ce soir . Elle avait envie de tirer les choses en longueur et elle a réussi début : environ 9 heures 30 et fin 1heure 30 sur capitulation de la « nourrice» ! J'allais finir mais la crampe au bras était trop « méchante » alors j'ai cédé et il restait juste un peu de la :

BRIOCHE AU GRAINES DE SESAME AU CAFE ET LAIT D'AVOINE

Le plus difficile avait été « l' APERO » un COULIS D'ORANGES ET MANDARINES / LAIT D'AVOINE AVEC les médicaments . Arriver au bout, même avec des petites gouttes dans les autres « plats » c'était pas trop facile car les autres plats étaient très typiques, goûteux et même si elle n'a plus ni le goût , ni l'odorat je « renacle » à des mélanges malheureux .

J'avais refait un plat qu'elle avait beaucoup aimé à midi : LA MORUE A LA « SIMONE »/ LAIT ENTIER

Il y avait deux « plats » à base de fromages :

BLEU DE GRIEGES + PAIN « SANDWICH » + NOIX DIVERSES / LAIT D'AVOINE

et

CROTTIN DE CHAVIGNOL VIEUX + ŒUF DUR ET DES « PRADELETS » CRUS

Et devaient suivre deux desserts mais

LA BISCUITEE DE SABLES ET SPECULOOS + RAISINS SECS ET PRUNEAUX / LAIT DE NOISETTE LVC

a seule réussi à partir tandis que la

BRIOCHEE DE SESAME ET NOIX /CAFE, CHICOREE / LAIT ENTIER est repartie au frigo quasi intacte pour demain matin

La journée couvre très largement les besoins nutritifs de Fanfan mais cela m'inquiète un peu car même si on a à peu près remonté la « fonte » des deux mois passés, elle reste très fragile depuis qu'on ne peut plus la mobiliser

Fanfan était déjà endormie, bien nettoyée, « pommagée », calée sur le côté n'a plus besoin de moi pour un petit moment

Je m'étais heureusement bien avancée sur les préparatifs de demain, le linge est prêt à lancer et mon « pensum » était déjà très en avance par rapport à d'habitude alors je vais peut-être me coucher pas trop tard . Chic car demain c'est PAQUES : personne ne va venir avant l'infirmière (10 /11 heures) alors j'espère pouvoir dormir un bon coup pour une fois à moins que Fanfan ... bof je verrais bien et puis

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

DIMANCHE 20 AVRIL 2025

LE JOUR DE PAQUES

Cette journée devrait être un peu joyeuse et, pour moi elle commence dans la peine car Fanfan s'est réveillé de mauvaise humeur et j'en aurais pour toute la journée ... A tout hasard, j'essaye une biscuitée de sablés au coulis de mandarines et pommes ... Et ça marche !

Et j'ai même un gentil sourire quand je lui montre que j'ai réussi à lui faire un « chignon - mémé » qui lui va très bien ??? et qui surtout évitera à ses cheveux de « mariner » dans la transpiration !

Quand Marie Line, l'infirmière arrive je suis en train de lutter avec Fanfan pour essayer de bien lui soigner ses pieds , opération que j'essaye et re-essaye de faire depuis plusieurs jours. Mais elle avait décidé que je n'y arriverais pas ce dimanche et elle a gagné : je ne passerai la lotion sur sa deuxième jambe que demain !! Quant à couper les ongles je me demande si une seule personne suffira pour la tenir le temps de l'opération !? Après tout c'est Pâques on verra au retour d'Hannah !!

En plus c'est le déjeuner et c'est presque toujours un fiasco ... donc si ça ne va pas tant pis ça sera mieux le soir !!!

Rien de nouveau sur l'escarre malheureusement mais pas de mieux non plus . L'essentiel c'est qu'il n'y pas de détérioration : il faut se contenter de ce qu'on a !!

Question restauration : elle avale en « rouspétant » l'APERRO :

un MELANGE DE KEFIR DE SOJA ET COULIS DE PRUNES DAMAS

puis elle refuse le traditionnel

GIGOT D'AGNEAU ET SES MOGETTES ainsi que le

FOIE GRAS DE NEPTUNE

Je sentais que c'était mal parti ! Et là elle a démarrée d'un coup !

« LANGOUSTETTE » DE SURIMI AUX DEUX CREMES (béchamel +fleurette)

est parti en un éclair ainsi que les « italiennes » :

des « SALCISSAS », BETTERAVE ROUGE et du MELON AU VINAIGRE de LCV

Les fromages ??

GORGOZOLA + TARTIFLETTE AVEC PAIN VIENNOIS / LAIT ENTIER

ont beaucoup de succès et arrive le dessert

une BRIOCHEE DE PRUNEAUX ET RAISINS SECS /LAIT ENTIER AU CARMEL était très bon et méritait son succès !

Et quand je débarrasse je découvre le pot aux roses . Je ne comprenais pas pourquoi elle se tortillait sans arrêt et jetait tout par terre : elle avait réussi . Comment ça ? C'est je ne le sais pas : elle avait réussi encore une fois à déconnecter la perfusion et nageait dans le G5 . Vous me direz que c'est pas dangereux, qu'il y a des femmes qui paient des fortunes pour que « leur esthéticienne » leur en mette sur la figure contre les rides !! Fanfan voulait sûrement soigner celles de son ventre : elle avait tellement maigri pendant sa infection, la pauvre minette !

Excusez-moi mais il y a beaucoup de rangements et du linge et de la cuisine , je reprendrais plus tard !

Au goûter elle ne prend que du COULIS DE FRAISES AVEC DU KEFIR DE SOJA « MAISON » et se rendort d'un coup

Nous dînons un peu tard car elle ne veut rien de ce que je lui propose y compris SON GIGOT AUX FLAGEOLETS . Je sais c'était pas des « mogettes de Vendée » ces haricots préférés mais il faut bien changer... mais je crois surtout que comme j'étais contente de lui avoir préparé un plat de Mamy, ça l'amusait de voir ma mine dépitée !! Oh il y avait autre chose !

Mais , du coup, en attendant j'ai avancé l'intendance et il me reste que le repas ... et la fin du pensum tout à l'heure !!

Finalement elle se décide et mange tout correctement donc comme d'habitude : si je « marche à son rythme à elle » , j'arrive à la nourrir même bien . Elle remonte peu à peu en énergie et en colère . Donc physiquement elle est aussi bien qu'elle peut être actuellement .

Les médicaments sont en partie dans son « potiot d'apéro» et ça marche pas mal du tout :

COULIS DE MANDARINES ET CRÈME DE BLÉ .

En plus c'est « neutre » au niveau transit : le jus de fruit « purgerait », la crème de riz c'est l'inverse donc pas de danger de ce côté là !!

L'entrée : une CRÈME ASPERGES + FRAÎCHET « MAISON » : pas de trace de micro-fibres qui peuvent être gênantes (et quand même de la fibre!!) et un bon goût

Suit la CRÉPINETTE AUX CAROTTES ET À LA COURGE

pour les fromages ?

UNE CRÈME DES TROIS : 3 PAINS (noir , aux graines , au maïs), 3 GRAINES (noix, amandes et tournesol) ET 3 FROMAGES (brie de meaux, gorgonzola et tartiflette,) / lait entier , un mélange qui lui plait par la consistance sans doute mais qui en plus est goûteux

Enfin au dessert il y a une « BRIOCHÉE DE PAINS D'ÉPICES GRAINES DIVERSES ET DU CARAMEL » qui lui plait bien et elle mange tout

Je lui propose un COULIS DE MANDARINE EN PLUS et elle le boit manifestement de bon coeur .

Malheureusement la panne de réseau m'empêche de lui mettre sa musique . Ça lui manque pendant le repas et lorsqu'elle se réveille, mais là je ne peux rien faire de plus que lui mettre des CD sur son petit lecteur mais c'est pas pareil que sa télé .. .Ils répareront j'espère en début de semaine ; jusqu'à maintenant ça marchait quand ça voulait mais depuis 48 heures nous sommes « coupées du monde » . C'est parfait question calme et pas de commerciaux qui la réveillent , mais de l' inquiétude s'il me faut appeler pour un problème quelconque ,voir un toubib !!! Bof on verra bien ...

et DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

LUNDI DE PAQUES 21 AVRIL 2025

HOUHOU !

Le temps est mitigé mais plutôt beau cette après-midi et côté Fanfan c'est un peu pareil !

Pour moi, j'en ai honte mais ce matin j'ai une vraie, massive « panne d'oreiller » et si Sylvie, notre gentille infirmière n'avait pas tambouriné à la porte dans le mauvais temps, la pauvrete, je serais peut-être encore en train de me faire bercer par Morphée !

En plus, comme hier soir j'avais plein de soucis d'intendance de tous ordres je m'étais moins avancée que d'habitude ... et j'ai rattrapé le retard, pardon enfin « presque » !

Réveillée, tard certes, mais doucement elle s'est laissée presque manipuler pour sa toilette sans gros problème. Mais pourvu que la machine ne tombe pas en panne : il y a trois tournées de linge en route sur les deux machines mais plus beaucoup de place à l'étendage. Bof c'est pas grave

Et quelles bonnes nouvelles côté escarre : l'infirmière qui n'était pas de service ces jours : elle était épatée par les progrès !! C'est vrai que la situation, en apparence du moins (puisqu'on ne peut pas savoir au niveau de la douleur pour notre Fanfan) semble s'améliorer quasiment de jour en jour considérablement. Dans le dos il n'y a presque plus que des cicatrices des boutons

Et comme elle résiste de plus en plus quand on veut la laver ou la tourner pour mieux la placer lu la soigner, on en conclut que, non seulement elle n'est pas affaiblie mais tout au contraire, comme disaient les anciens ici : elle « rebichichine » ou elle « rebiscoule »!!! Avouez que c'est plus évocateur que « requinquiller » qui fait ... riquiqui !

Du fait de mon lever trop tardif pas d'« acompte » et le déjeuner devient un « brunch » de week-end en Angleterre mais avec des bonnes choses presque « à la française » ! Et elle mange tout ce que je lui offre. A mon grand dam, je suis quasi obligée de « limiter » la quantité pour éviter les accidents digestifs !! La situation s'éclaire : quel soulagement pour la vieille chouette !!

Dans son « potiot » :

CREME DE RIZ ET COULIS « DAMAS » AVEC DU KEFIR DE LAIT DE NOISETTES DE LVC

Et dans son deuxième « potiot » il y avait de la :

CREME DE BLE ET COULIS DE CERISES CONFITES DE LVC ET FRAISES FRAICHES

Les deux me permettront de jongler avec la consistance des plats pour que ma « convive » mange bien

Une « cigale au soleil » une vieille recette des cigales de mer...revue pour Fanfan : de la « LANGOUSTETTE » (en surimi !!), DU FENOUIL VAPEUR ET LA SAUCE OIGNONS, PERSIL, TOMATES

Puis

LE GIGOT DE 7 HEURES, SAUCE 7 LEGUMES A LA MAROCAINE / TISANE LVC AUX DEUX FLEURS (anis étoilée et karkadet)

Pour le fromage ? un fromage très italien comme tous les éléments qui participent de ce plat aujourd'hui :

« GORGONZOLA ET CHAPELURE DE PAIN DE MAÏS / CREME FLEURETTE ET CREME DE RIZ »

Enfin un dessert :

« CARRES SABLES VANILLE- CACAO ET COULIS DE POMMES ET ZAMETA AVEC CARMEL LIQUIDE LVC »

Tout passe bien . Il fait beau mais encore un petit vent coulis : je lui couvre les bras et un foulard de soie sur le cou et j'aère la pièce . Elle s'endort .

La première tournée de linge est prête pour tout à l'heure, la vaisselle faite sèche sur l'égouttoir, tout est en ordre pour l'infirmière : j'attaque mon « pensum » tandis que Fanfan fait déjà des rêves ... doux vu son demi-sourire ...

Elle ne veut pas goûter : tant pis on verra au moment du souper pour un dessert ... supplémentaire

Dans l'après-midi Fanfan fredonne par moment lorsqu'un cauchemar ou un bruit inhabituel la réveille mais elle ne veut pas goûter . l'essentiel est la consommation bien équilibrée des divers éléments ... et les résultats sur sa santé .

Pour le moment elle me semble plutôt bien, surtout quand on compare avec les premiers mois de l'année avec cette «infection-mystère» qui ne cédait pas . Et comme d'habitude elle ne se décide pas à dîner avant dix heures minimum mais il suffit d'être un peu « mono de scout» et « toujours prête » !! Et comme j'ai toujours beaucoup de travail devant moi, c'est pas un problème : juste de l'organisation !! Et quand tout sera bien « rodé » dans sa vie alitée , je pourrais peut-être améliorer mon « rendement » et pourrait sûrement baisser la pile des « choses à faire » !

Lorsqu'elle a bien voulu « nous » avons « bu-mangé » :

« GIGOT ET SAUCISSE D'AGNEAU AUX HUIT LEGUMES D'HIVER « A LA MAROCAINE » avec un peu de TISANE LVC AUX DEUX FLEURS (anis étoilée et karkadet)

La « SALCISSA » AVEC DE LA DOUCETTE SAUVAGE ET DE LA POMME CANADA (avec persillade et sur tisane de thym) est mon premier « fiasco » depuis que je « bouillide » : la doucette avait des parties trop chanvreuses et ça se sentait sur la langue et ça risquait d'irriter le « passage » , voir provoquer de la toux, voir pire provoquer une « fausse route » . Dommage parce que le goût était agréable et doux . A ne re-tenter qu'au debut du printemps prochain !

Pour le fromage j'avais heureusement un bocal 1 /2 prêt ... et il n'y a pas de reste !ça a « rattrapé » très agréablement :

MOZARELLA + CAMEMBERT (BIEN FAIT) AVEC DIVERS PAINS AUX GRAINES (Ajoutez quelques noisettes et forcez sur les graines de courges) donne une crème fluide et très parfumée

Au dessert ?

UN COULIS DE POMME(S) SUR DU PAIN NOIR ET DE CAMPAGNE AVEC UN PEU DE JUS DE CASSIS. Laissez « mariner » un moment pour qu'il n'y ait plus de petits grains et si vous n'aimez pas le jus de cassis dont le parfum est très marqué vous pouvez remplacer par votre jus de fruit favori mais quand même quelque chose de « marqué » : pas du fade , du neutre

Pour l'Apèro ??, je ne l'ai pas oublié : toujours notre petit « potiot » avec un coulis de fruits Là aussi bien puissant : orange, pamplemousse, prune ? plutôt la « royale » très acide plutôt que la douce mirabelle ou la fade banane : les médicaments se sentiront moins !!!

Fanfan n'a pas voulu d'autre dessert (UNE BISCUITEE AUX FRUITS) ou boisson (COULIS DE MANDARINE ET DE MANGUE) et s'est rendormie bien calée sur le côté . Je la « retournerais » dans la nuit si elle se réveille

Je fini les corvées bien vite et je sens que je n'aurais pas besoin d'être bercée pour dormir car ce soir la fatigue est difficile à supporter .. Allez, ma « vieille chouette », serres les dents ce ira mieux car....

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR ...

MARDI 22 AVRIL 2025

HOUHOU !

Les journées passent et finissent par se ressembler : l'angoisse de la maladie qui avance et l'angoisse de ne pas être à la hauteur pour faire ce qu'il faut ... Bien sûr il me manque la théorie, le diplôme (en France maintenant ne comptent que les « peaux d'âne » et l'informatique) . Et pourtant ici on improvise efficacement tous les jours pour l'aider au mieux .

Et à voir combien l'escarre régresse de plus en plus , par certains petits détails, je vois bien que nous faisons tout ce qu'il faut pour elle selon ses besoins . Mais comment savoir quand elle a mal ? Si on va trop lentement pour la faire manger ? Ou si ç'est pas assez mixé ?

On a un résultat : ses forces ont décuplées et lorsqu'elle ne veut pas faire quelque chose c'est plutôt bon signe . De même elle râle bruyamment lorsqu'elle ne me voit pas à côté d'elle lorsqu'elle se réveille Et elle se met à tousser pour me faire venir !! Et puis, d'un seul coup elle « descend de sa planète » et sourit un peu par moments et ça fait tellement de peine de la voir comme ça ! Elle qui était si belle et si intelligente et la maladie qui progresse ...

En attendant je veille à l'intendance et j'essaye, même si je sais qu'elle n'a plus ni le goût ni l'odorat, de lui faire les choses qui sont belles et bonnes pour qu'elle ne « prenne » pas sa colère !

Dans son « potiot » favori ce matin :

un mélange de COULIS DE PRUNES « DAMAS » et du « KEFIR » de SOJA de LVC en Apéro et pour faciliter la « distribution » des médicaments

Le « CASSOULET DE LA MER » avec divers FRUITS DE MER et de la «LANGOUSTE» (de SURIMI) a du succès

LE « GALABARE » DE LANGUES et son CELERI ont eût plein de succès aussi !

Pour la pause « fromage » l'Italie rejoint la France : MOZARELLA » joue avec un petit CHEVRE DU POITOU avec du PAIN GRILLE DE SEIGLE

Pour le goûter, elle retrouvera : LE COULIS DE PRUNES « DAMAS » sur des SABLES AVEC DE LA CREME DE RIZ LVC car elle ne la termine pas son pot !

On essaie une petite CREME DE BLE AU CAFE mais sans succès qui ne lui dit rien : alors on insiste pas on va essayer une sieste ??? et ça marche !

Je « liquide » l'intendance et , si il n'y a pas encore quelque nouveau souci, j'espère me reposer une heure si possible avant le goûter

Elle mangera du «FRAICHET » AVEC UNE SAUCE « ANGLAISE » DE MANGUE

Et

UNE BRIOCHEE AVEC COULIS DE MANDARINE qui « suivra » pour le repas du soir car après l'avoir réclamé elle ne veut pas le manger !

Au repas du soir :

L'EGLEFIN AUX COURGETTES ET GRAINES DE COUSCOUS D'HANAH était très léger et elle a manifestement tout avalé avec facilité

Inversement LE BOUDIN BLANC SUR PAIN DE SEIGLE AVEC de la « SAPIK » et de la TISANE D'HERBES n'ont guère de succès

LES TROIS BISCUITS « A LA NAGE » (croquant aux amandes, sablé et spéculoos) / COULIS DE MANDARINE ET LAIT ENTIER ne lui disent rien non plus

Et elle adore : LA GRAINE DE COUSCOUS AVEC DU COULIS DE POMMES AU CARAMEL passe assez vite et très bien, aussi, je pourrais en refaire !

Vue l'heure il est évident qu' il est normal qu'elle s'endorme ! Elle est calme et je la recouche sur le côté sans trop de difficulté

Mon pensum étant fini, dès que j'ai fini la vaisselle, que j'ai « monté » le linge et préparé ses « en-cas » de Fanfan pour la nuit et pour demain matin , j'irais avec plaisir rejoindre Fanfan au pays de ses rêves car cette nuit elle sourit en dormant ! Je relis pas : si j'ai le temps je le ferais demain dans la journée sinon tant pis car

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

MERCREDI 23 AVRIL 2025

HOUHOU !

J'espère qu'aujourd'hui sera une meilleure journée malgré le temps maussade . Il est vrai, qu'enfermée auprès de ma Fanfan je ne vois pas le temps qu'il fait ... ou quasi . Au moins je n'ai pas de souci comme « tout le monde » d'avoir à changer de vêtements ou de chaussures : je suis toujours au top !!! Et comme ce matin le réveil n'a pas sonné (pas de réseau ni de batterie) j'ai pris beaucoup de retard et je devrais courir après le temps toute la journée !

J'avais bon espoir à juste raison : nuit calme , bien « calée » sur un côté, puis l'autre elle n'a presque pas de cauchemars même si c'est parfois impressionnant de la voir yeux et bouche ouverte, sans respirer mais l'essentiel est qu'elle semble « bien ». Il y aura certainement du nettoyage en perspective. Mais pas de problème

Elle a bu tôt un mélange (pardon un « coketelle ») de :

JUS DE POMMES ANCIENNES ET DE « KEFIR DE NOISETTES »LVC et ça c'est très bien passé . Elle s'est rendormie ... et moi aussi ! Je vieilli décidément très mal puisque tous les « vieux » se plaignent de ne pas dormir et que moi je dormirais de plus en plus ... si je pouvais !!! Mais il y a tellement de choses à faire que je n'arrive plus à en faire la moitié de ce qu'il me faudrait faire !! Tant pis, on devient tolérant vis-à-vis de soi-même en vieillissant et je me dis que : ma vieille formule est toujours valable :

ON FE CA KOI KON PEU AVE CA KOI KON A

Et ce matin c'était certes les « grands nettoyages » et les machines à laver ne vont pas chômer mais côté Fanfan c'est l'optimisme : le dos est guéri . L'escarre, elle « rétrécit » ce n'est plus le « gouffre de Padirac » : à peine une petite igue du Causse ...Je crois même que, sans croire au Père Noël , cette eschare risque bien de se refermer complètement dans un avenir proche . Il ne faut pas espérer pour demain bien sûr , ni même pour son anniversaire, mais la progression est réelle , et, vu le contexte : l'amélioration actuelle ? C'est INESPERE

MENU DU JOUR :

L'Apéro aujourd'hui était un cocktail de jus de légumes et de « fraîcheur aux herbes » . Il est très bien accepté par Fanfan et m'aidera à faire avaler la moitié du « GIGOT AU BULBE DE FENOUIL » dont elle ne voulait pas : les viandes même « pulvérisées » longuement gardent des mini-fibres « kipasspa » !

Le « SANDWICH » DE PAIN DE SEIGLE AU BOUDIN BLANC AVEC DE LA « SAPIK » / TISANE D'HERBES DE LVC partira, lui , très bien

Les fromages ?

Des PAINS NOIRS ET AUX GRAINES AVEC FOURME ET BLEU DE BRESSE AU COULIS DE POIRES . C'était délicieux et elle a dû le sentir car elle en aurait voulu d'autre et le bocal a été vidé très vite !

Le dessert c'était des « CARRES » AU CAMEL ET CHOCOLAT « A LA NAGE » DANS DU COULIS DE POIRES ET COINGS :

Tout est parti jusqu'au bout . pour un déjeuner de midi c'est plutôt rare

Je lui ai proposé « un café » . Elle a essayé : trop liquide elle avalerait de travers . On verra au goûter...

C'est vu ! Elle ne veut rien savoir . Elle refuse tout .

A l'arrivée de l'infirmière elle se réveille bien . On recharge tout, couches et pansement et elle ne regimbe presque pas . ET quand l'infirmière s'en va, j'ai même droit à un sourire ! Pauvre Minette qui comprend tout et ne peut rien dire, rien faire . Cette maladie est une horreur ... Elle se rendort .

Elle refuse de manger « aux heures normales » , j'attendrais donc pour ne pas la perturber : après tout nous sommes toutes seules maintenant et on « embête personne » !

Bon , la moitié de mon « pensum » est fait , le linge est prêt , le « diner » aussi : il ne reste que les choses de dernière minute : mélanges , médicaments, « réchauffages » éventuels ..

Sauf accidents, peut-être que je pourrais me « coucher » plus tôt (ce qui m'éviterais la panne d'oreiller de ce matin) . Il paraît que j'aurais à nouveau du téléphone et peut-être en fin de semaine de l'internet ... on peut rêver à tous âges, non ?

Ce soir , certes fort tard mais nous avons « mangé » gentiment

« L'Apéro » ce soir était un « SMOOTHIE » DE CREME DE RIZ ET DE COULIS DE MANGUE. Il passe » très bien mais n'arrive pas à faire passer le gigot qui suit !

Du « GIGOT D'AGNEAU AUX COURGETTES / SON JUS DE VIANDE » ne passe pas . Décidemment la viande est un réel problème : les mini-fibres qui résistent aux mixers et blenders de tous modèles empêchent « le passage » : la preuve elle a mangé la suite sans problème aucun

Du « CASSOULET » DE FRUITS DE MER AVEC « LANGOUSTETTE » ET SURIMI /JUS DE LEGUMES est « descendu » tout seul

Pour les fromages :

Une crème goûteuse : Avec de la chapelure de PAIN DE MAÏS / LAIT ENTIER : un petit CHEVRE DU POITOU et du BLEU DE BRESSE . Et ça « glisse » très bien

Au dessert ??

TROIS BISCUITS ET UN COULIS DE MANGUE DONNE UN VELOUTE TRES DOUX qui me permet de faire passer les médicaments sans problème

Elle s'endormait déjà avec sa musique à la fin du dessert et j'ai pu la mettre en bonne position sur le côté presque facilement pour dormir .

La vaisselle, finir le linge et mon pensum j'ai quasi rattrapé le retard de mon lever-catastrophe de ce matin ! Certes j'ai perdu du temps pour la paperasse qui s'accumule en attendant les réparations de l'informatique mais tant pis : l'essentiel c'est la santé et le bien-être de Fanfan, la dorloter , bien la nourrir, la soigner, la câliner ça s'est indispensable , essentiel ... le reste je ferais ce que je pourrais , quand je pourrais et puis après tout , mon Papitou avait raison ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

LUNDI 24 MARS 2025

HOUHOU !

la soirée avait été dure et la nuit a été agitée . Ce matin Fanfan était très énervée et n'a rien voulu avaler

J'avais maintenu un petite portion de « LAIT DE RIZ LVC » , par sécurité pour éviter la « débacle » brutale mais toujours « ma sœur Anne ... ne voit rien venir » . Rien qu'une bonne grosse quantité d'urine encore .

Enfin l'état des reins de Fanfan semble excellent alors qu'ils nous avaient fait si peur lors de son ablation de la vésicule biliaire ... ! Avec Fanfan tout est surprise

Dans un lit bien propre, une fois passée la mauvaise humeur du réveil détesté , j'ai même eu droit pour « l'apéro à une « descente » impeccable d'un potiot entier sans une seule bavure !! soit

Dans son « potiot »

LAIT DE RIZ AUX POIRES ET AU CACAO ET LES MEDICAMENTS

Puis nous avons essayé deux « plats » qui sont tous les deux très bien passés

BETTERAVES ROUGES , HARENG SAUR ET CREME FLEURETTE

et

POULET AUX POMMES ET AU RIZ VENERE / « BOULHON DE LEGUMS »

Pour le fromage nous avions

PAIN (S) NOIRS ET AUX GRAINES AVEC MORBIER ET FRAICHET

Et

« HARCHA », CHAOURCE / COULIS D'ORANGES et TISANE LVC

Il y a bien eu quelques débordement » divers mais rien de bien méchant , presque parfait si ce n'est le temps pour arriver au bout de chaque « plat » ...

Allez, courage « KIKI » , fait un bout de ton « pensum » : c'est pour Fanfan et ce soir il y en aura moins ! J'en fais un bout et ... j'ai le droit donc de me reposer une heure . C'est ce que je vais faire avant de re-attaquer la cuisine du goûter NAH !

Cette après-midi a été calme et elle a bu tranquillement un JUS DE POIRES AVEC DU KEFIR ET DE LA CREME DE RIZ (effet de compensation puisque pas de bons signes intestinaux)

Elle refuse plusieurs fois de dîner puis se décidera vers 23 heures . Heureusement qu'elle n'est pas en EPADH !!!

la « BISCUITEE DE « HARCHA » (un petit gâteau marocain) et CACAO/ LAIT DE RIZ ET COULIS DE COINGS me servira comme « véhicule » des médicaments dans son « potiot » habituel.

L'appétit ensuite n'est pas au rendez- et le

« LIEU NOIR ET FENOUIL », lesquels elle aime beaucoup d'habitude , ne « passent » vraiment pas . Elle en laissera plus du 1/4

L'ANDOUILLE DE GUEMENE sur sa PUREE DE LEGUMES aura un meilleur sort / les $\frac{3}{4}$ environ

Au dessert UNE BISCUITEE AU COULIS D'AGRUMES ET POMMES CRUES

Fanfan est sereine, elle digère ... et dort calmement . Il me reste la vaisselle , les rangements mais le linge est classé et chargé dans les machines et il n'y aura plus qu'à les lancer . . Essayer de s'asseoir devant la paperasse mais les repas et préparatifs divers , l'intendance et la fatigue des nuits blanches me disent que la tutrice a peut-être raison : je suis trop vieille Et pourtant qui ferait ce que je fais et resterait des heures debout pour la faire manger ???

J'ai fait mon pensum : il paraît que j'ai le droit de me reposer maintenant ... si Fanfan ne se réveille pas ! Râté elle se réveille en toussotant

Je repars lui faire de la CREME DE MAÏS JUS DE POIRE ET MIEL

Elle se rendort , tant pis pour ma « punition » : je la ferais plus tard si elle se réveille dans la nuit et que je n'arrive plus à dormir : ça me fera un somnifère , si je peux... et sinon ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 25 AVRIL 2025

HOUHOU !

La soirée avait été dure et la nuit a été agitée . Ce matin Fanfan était très énervée et n'a rien voulu avaler

J'avais maintenu un petite portion de « lait de riz LVC » , par sécurité pour éviter la «débâcle» brutale mais toujours « ma sœur Anne ... ne voit rien venir » . Rien qu'une bonne grosse quantité d'urine encore .

Enfin l'état des reins de Fanfan semble excellent alors qu'ils nous avaient fait si peur lors de son ablation de la vésicule biliaire ... ! Avec Fanfan tout est surprises ...

Dans un lit bien propre, une fois passée la mauvaise humeur du réveil détesté, j'ai même eu droit pour « l'Apéro » à une « descente » impeccable d'un « potiot » entier sans une seule bavure !!

Donc dans son « potiot » il y a

LAIT DE RIZ AUX POIRES ET AU CACAO et les médicaments

Puis nous avons essayé deux « plats » qui sont tous les deux très bien passés

BETTERAVES ROUGES , HARENG SAUR ET CREME FLEURETTE

et

POULET AUX POMMES ET AU RIZ VENERE / « BOULHON DE LEGUMS »

Pour le fromage nous avions

PAIN (S) NOIRS ET AUX GRAINES AVEC MORBIER ET FRAICHET

Et

« HARCHA », CHAOURCE / COULIS D'ORANGES et TISANE LVC

Il y a bien eu quelques « débordement » divers mais rien de bien méchant . C'était presque parfait si ce n'est le temps pour arriver au bout de chaque « plat » ...

Allez, courage KIKI , fait un bout de ton « pensum » : c'est pour Fanfan et ce soir il y en aura moins ! J'en fais un bout et ... j'ai le droit donc de me reposer une heure . C'est ce que je vais faire avant de re-attaquer la cuisine du goûter NAH !

Cette après-midi a été calme et elle a bu tranquillement un JUS DE POIRES AVEC DU KEFIR ET DE LA CREME DE RIZ (effet de compensation pour de bons signes intestinaux)

Elle refuse plusieurs fois de dîner puis se décidera vers 23 heures . Heureusement qu'elle n'est pas en EPADH !!!

la « BISCUITEE DE « HARCHA »(un petit gâteau marocain) et CACAO/ LAIT DE RIZ ET COULIS DE COINGS me servira comme « véhicule » des médicaments dans son « potiot » habituel.

L'appétit ensuite n'est pas au rendez- vous et le

« LIEU NOIR ET FENOUIL », lesquels elle aime beaucoup d'habitude , ne « passent » vraiment pas . Elle en laissera plus des 3/4

L'ANDOUILLE DE GUEMENE sur sa PUREE DE LEGUMES aura un meilleur sort / les ¾ environ seront avalés

Au dessert UNE BISCUITEE AU COULIS D'AGRUMES ET POMMES CRUES

Fanfan est sereine, elle digère ... et dort calmement . Il me reste la vaisselle, les rangements . Mais le linge est classé et chargé dans les machines et il n'y aura plus qu'à les lancer . . Essayer de s'asseoir devant la paperasse mais les repas et préparatifs divers, l'intendance et la fatigue des nuits blanches me disent que la tutrice a peut-être raison : je suis trop vieille Et pourtant qui ferait ce que je fais et resterait des heures debout pour la faire manger ???

J'ai fait mon pensum : il paraît que j'ai le droit de me reposer maintenant ... si Fanfan ne se réveille pas ! ... Raté elle se réveille en tousotant

Je repars lui faire de la CREME DE MAÏS , JUS DE POIRE ET MIEL

Elle se rendort , tant pis pour ma « punition » : je la finirais plus tard si elle se réveille dans la nuit et que je n'arrive plus à dormir : ça me fera un somnifère , si je peux... et sinon ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 26 AVRIL 2025

HOUHOU !

Une nuit assez calme , pas trop de cauchemars et au matin, bien réveillée, dès 7 heures ma Fanfan boit un plein « potiot » de :

« COKETELLE » DE COULIS DE FRAISES et « KAKAOUETTES » CRUES/ sur KEFIR « maison »

Puis elle se rendort, ne se réveille pas jusqu'à l'arrivée de Marie Line . Plein de « gros pipis » mais toujours pas de vrais « cacas » . Des traces de « prouts » c'est tout ... Ce n'est pas très inquiétant certes mais espérons ...

Le déjeuner au contraire s'annonce bien . Elle avale calmement et sans anicroche son « potiot » qui contient :

COULIS DE MANGUE ET KEFIR avec les médicaments

Puis

La « COMPOTE » DE POULET FUME ET COURGETTES DANS LE JUS DE CUISSON

Qui va très bien ainsi que le

GIGOT D'AGNEAU AUBERGINES ET COURGETTES / SAUCE A L'AIL DOUX suit sans encombre

Et

Les fromages

FOURME D'Auvergne, MOZARELLA ITALIENNE avec leur COMPOTE DE POMMES glissent toutes seules ... et la recette est savoureuse . A refaire

Quand au dessert

POUDRE DE BISCUITS , COULIS DE DAMAS / LAIT DE RIZ il est avalé de bon cœur et le tout à midi !!!

Ma Fanfan semble sur la bonne voie, non pas d'une guérison complète , ça je le sais trop bien, mais si elle ressortait de temps en temps de son lit, ce serait une belle victoire . Peut-être pour son anniversaire ? Je me prends à rêver ... Bof c'est pas parce que je suis vieille que je n'ai pas le droit de rêver !

Après-midi calme avec des mini-siestes mais que pourrait-elle faire d'autre ? Je lui mets de la musique, je lui raconte de nos souvenirs, de nos histoires à nous ... tout en faisant de la paperasse, de la paperasse

Pour le goûter je lui ai fait

DES « PANCAKES » FARCIS AU FRAICHET ET AUX GRAINES DE SESAME ET COURGES GRILLEES / LAIT DE RIZ LVC bien sûr mixés mais tout est bien apprécié

J'ai du travail de réparation de bricoles cassées et en même temps j'ai fait quelques « boîtes » de conserves pour cette semaine qui vient qui devrait être chargée . Nous devrions avoir l'électricien et même les gens pour le téléphone et internet ... enfin c'est la troisième fois qu'ils doivent venir ! Heureusement que j'ai gardé le vieux système de téléphone car sinon pour appeler le toubib ça serait pratique d'aller chez les voisins !!!

Pour le dîner du soir il y a un

« COKETELLE » DE COULIS DE REINE CLAUDE ET DE PRUNEAUX CUIITS / LAIT D'AMANDES LVC

Les deux « plats » principaux :

Le DAHL COMPLET (légumineuses et cinq riz) + PÂTE DE DINDE LVC entament bien le repas

Suivent les :

ROLLS MOPS AVEC 5 RIZ ET FEVES FRAICHES qui ont aussi leur succès

Pour le fromage :

« TARTINE » SUR PAIN AUX GRAINES : BURRATA + MUNSTER / LAIT DE BLE

ET les desserts :

TROIS FRUITS (ABRICOTS, POIRES ET MANGUE) AVEC COUSCOUS / CREME DE RIZ

Tout est mangé intégralement , presque sans problèmes et à une vitesse exceptionnelle moins de deux heures !

Et je réussi à repartir avec le premier plateau sans retrouver un carnage derrière moi .Bref elle a vécu une journée de bonne humeur presque entière ... et moi aussi car quand elle va mieux , je revis

Pour le « coucher » , là ça se gâte : rien à faire elle ne veut pas que je la mette en position latérale pour soulager son sacrum et son eschare . Il me faudra céder , puis plus tard la, repositionner lorsqu'elle est endormie ! Pour le moment cette technique marche mais pour combien de temps ? Je ne sais pas mais tant que ça marche, ça marche ! Soyons pragmatique et exploitons ce qu'on peut pour son bien ...

Passons sur toute l'intendance : ce soir je vais essayer de faire au plus vite car je suis épuisée et il me faut faire plein de préparatifs car je suis toujours seule le week-end et Fanfan profite encore plus que d'habitude de mes départs en cuisine ou quelque part » hors-la-vue » pour faire

toutes les bêtises dont elle est encore capable ... et elle a tellement d'imagination en ce domaine !

Heureusement je m'étais avancé sur mon « pensum » car sinon je me serais sûrement endormie dessus !! J'ai fini le linge en me disant : « Heureusement que tu n'es pas obligé de mettre des pinces à linge : tu ne trouverais pas la corde à linge pour les mettre !! C'est mieux de sourire non . ? On utilise moins de muscles , ça les repose et on risque pas de crampe du risorius de Santorini !! Bon « c'est l'hore , monsignor » dirait Montand ... et puis

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

Houhou !

Il n'y aura pas de journal du 27 AVRIL AU MOIS DE MAI 2025

Même pour « sauver » Fanfan des griffes des « EPAD », je n'ai pas d'autres preuves de mon travail auprès d'elle que ma bonne foi et le témoignage des visiteurs qui m'ont vu la servir et la dorlote comme si de rien n'était ...

Mais je ne crois pas que quiconque oserait mettre en doute mon action ... et puis si les « faux témoins » habituels veulent, ça m'est égal : pour elle j'avancerais quand même quoi qu'il m'en puisse coûter mais je n'ai pas eu la force ... voilà