



UNE “MITONNEUSE”

Récupérez chez un ferrailleur ... ou votre garagiste un ou deux tambours de frein usagés dont il va être ravi de ce débarrasser .

Mettez les “brûler” dans un bon feu de broussailles pour enlever toutes traces de gras ou saletés diverses . Ajoutez 2 ou 3 boulons dans les trous (ils vont vous permettre de caler votre “mitonneuse” dans les grilles) et posez le à l’envers sur votre round de gaz .

La fonte va se chauffer très vite et tiendra chaude avec un très petit round , vous élargissez la surface de chauffe et l’éloignez de la flamme vive

Donc ça “mijote” divinement bien, sans attacher .. et soyons “écolo” (c’est à la mode) :

CA ECONOMISE L ENERGIE

UN “BAIN MARIE” ECONOMIQUE

Deux ou trois morceaux de carrelages épais (genre les anciens carreau de terre cuite dits “tomettes”) disposés en croix dans une grande casserole . Puis une plus petite va se poser sur ces tessons . De l’eau entre les deux et vous avez un bain “Marie” extrêmement stable . c’est parti pour la béarnaise parfaite ... et sans frais

TRANSFORMER VOS BRULEURS EN “CUISINIERE MAMY”

Vous avez hérité, découvert dans une brocante ... ou acheté sur un coup de tête une magnifique poissonnière bien longue et dans laquelle vous allez pouvoir préparer vous même le saumon ou le colin de la communion de votre filleul ou du mariage de votre meilleure amie ... oui mais vous avez que deux “ronds “ et il faut que “ça” cuise partout pareil !?!

Pas de panique , allez chez le ferrailleur et récupérez une plaque de tôle épaisse (ou de fonte bien sûr c’est meilleur conducteur mais c’est plus lourd à manipuler) plus grande que votre poissonnière . Un bon coup d’”huile de coude” pour la récurer à fond et surtout bien la dégraisser au maximum . Ouvrir les fenêtres (pour l’odeur) et faites la “brûler” à feu vif

Maintenant vous disposez d’un “fourneau” comme votre grand’mère et vous pouvez y mettre cuire votre “casserole-à-rallonge” sans problème .

Et puis pensez à l’utiliser pour mettre 3 casseroles ... sur 2 ronds ça “mijote” divinement bien, sans attacher .. et soyons “écolo” (c’est à la mode) :

CA ECONOMISE L ENERGIE