



## UN DICO POUR GRAND NETTOYAGE DE PRINTEMPS

**NB Le vinaigre cité ici est le VINAIGRE D ALCOOL blanc dit "vinaigre à cornichons" . Choisissez le plus fort PH**

### ALKA SELZER

Un bon allié dans la maison mais attention la solution contient beaucoup de sel . Détournez-le un peu de la pharmacie et il peut participer au nettoyage

-du vase des fleurs bien "pégué" par le bouquet défraîchi (même si il y avait déjà 1 comprimé pour "soutenir" les fleurs),

-d'un thermos inutilisé depuis longtemps (2 ou 3 comprimés toute la nuit avec de l'eau bouillante ) et il est net et désodorisé,

-écrasé avec du dentifrice sur une piqûre il calme la démangeaisons (laisser sécher sur place),

-il fait miracle dans vos WC si vous y laissez 6 comprimés toute la nuit

Dans tous les cas bien RINCER à fond plusieurs fois

### ACIER, INOX ET CHROMES

Nettoyer avec une éponge mouillée au VINAIGRE (ou avec de l'alcool et/ou les 2) et saupoudrez de BICARBONATE DE SOUDE . Frottez un peu partout . Laisser un peu "poser" au besoin et rincer abondement

Maintenir le brillant avec de un rien d'APRÈS SHAMPOING.... et oui !

### ARGENTERIE + ÉTAIN

Frottez avec la préparation suivante 250 grs de Blanc de Meudon + 1 verre de savon noir + 1 verre d'eau chaude . Bien mélanger cette "popote" de ma grand'mère qui se conserve dans un bocal en verre à bouchon de plastique bien fermé pour la prochaine fois

Les traces noires dues aux oeufs s'enlèvent ... en frottant les tâches avec un peu de vinaigre chaud ... ou comme ci dessus

Sinon, si le tas d'argenterie est trop haut, mettez le tout toute une nuit dans une casserole (si possible en aluminium) , plié dans une feuille d'alu avec du lait et autant de cuillères de vinaigre que de litres de lait. "Touillez" et demain il ne vous restera plus qu'à laver et astiquer avec un chiffon doux .

En frottant avec un bouchon de liège et des cendres humides + une bonne dose d'huile de coude et de patience pour les brins et les recoins, on obtient un excellent résultat avec aucun risque de nocivité future . Bien rincer au savon et sécher très soigneusement de suite

Vous pouvez là aussi pour garder le brillant plus longtemps les bichonner avec rien d'APRÈS SHAMPOING

N B De la craie ou un petit morceau de camphre dans votre écrin (ou tiroir) garde le brillant plus longtemps

### BALAIS :

Il existe un tas de balais très performants et bien spécifiques pour une tâche donnée mais pour avoir moins de rangement quelques trucs

**T.S.V.P. -->**

Toujours **stocker vos balais** avec les "poils" vers la haut sinon ils se déforment même sous l'effet de leur propre poids

**balais droit d'intérieur** : Si vous trouvez que votre balai droit à poils de plastique n'a pas un "angle" qui vous convient, trempez le dans de l'eau bien bouillante et pose-le sur une serpillière en appuyant sur la traverse avec un poids lourd . Laissez refroidir . Il a alors une forme bien pratique et balayera dans les deux sens, facilitant l'accès aux "coins" avec les poils du bout !

**balai de jardin** : pour une petite terrasse bien ennuyeux à ranger pour un usage occasionnel Attachez à votre balai fermement un rateau à feuille de balcon: le rateau ramassera feuille et grosses poussières qu'il soulèvera au besoin . Le balai dessous n'aura plus de mal à récupérer le tout dans la pelle et ne s'abimera pas

Pas de **tête de loup** ?? Voir le mot dans "brosse"

**balai espagnol** dit "conchita" : très pratique pour passer des liquides très chauds ou corrosifs qu'on ne touche pas avec les mains ainsi . Par exemple désinfecter après des "gros travaux" ou après la tue-cochon

Mais peut aussi s'en servir pour passer une cire, de la térébenthine sur un parquet ciré etc... . La "tête" est peu onéreuse mais pas toujours facile à trouver . En attendant mettez-la dans un sac de toile et lavez-la à la machine tout bêtement avec de la lessive + de la térébenthine !

## **BOIS**

Pour un parquet ciré? lavez-le à l'EAU FROIDE + VINAIGRE . Le vinaigre enlève la crasse et l'eau froide emporte les salissures .. mais pas la cire . Le parquet gardera tout son éclat .

Après, pour le "fun" et la bonne odeur repassez un peu de TÉRÉBENTHINE+ 1/8 d'HUILE DE LIN (huile de noix pour un parquet sombre ) Passez un coup de cireuse quand c'est sec (ou jouez à la patineuse artistique avec des gros pulls ou des chaussettes de ski.sous les chaussures ... mais attention à ne rien vous casser : ça glisse !

Pour des retouches de couleur sur les meubles du brou de noix (extrait naturel de la bogue verte des noix) . Vous pouvez même tout simplement frotter avec une bogue à la saison mais surtout mettez des gants car c'est un merveilleux (mais tenace) colorant des éléments naturels (bois, cuirs, peau, laine etc ...)

Pour les chocs, colorez au brou, laissez sécher puis mettez de la glycérine avec un coton tige ou un pinceau selon l'ampleur des dégâts dans le creux . Ca ne rebouche pas un trou ,mais ça "regonfle" un choc pas trop important . Quand ce sera bien sec vous continuerez comme ci dessus

Pour enlever la cire ? de l'eau chaude cette fois avec le vinaigre et ajoutez une poignée de BICARBONATE DE SOUDE

Pour blanchir le bois (parquet ou meuble du reste )?? le SEL D OSEILLE dans de l'eau chaude . Vous pouvez recirer avec une cire vierge

NB Si vous voulez re-teinter ou peindre il faut décaper à fond le bois, le rincer abondamment et le laisser sécher à fond au frais, à l'ombre pour qu'il reprenne une bonne forme avant la modification

Sinon pour entretenir les bois un rien de lait de toilette de bébé de qualité, voir un rien d'après-shampooing,, bien sûr à très faible dose juste pour "relever" et maintenir le "brillant" . Pour des grandes surfaces un chiffon imbibé de térébenthine et bien frotter suffit

## **BOUTEILLES :**

Nettoyer une bouteille avec du dépôt collé : Mettre le détergeant prévu, de l'eau bien chaude et ajoutez un morceau d'éponge en "paille de fer inox" .

**T.S.V.P -->**

Refermez à fond et secouez avec énergie : ça moussera et ça aura tendance à faire sauter le bouchon!. Vérifiez que plus rien n'est attaché et sortez votre morceau d'éponge avec un crochet par le goulot de la bouteille penchée dans l'évier .

NB : Votre crochet à tricoter fera très bien l'affaire

Vous pouvez être appelé à renouveler l'opération après trempage et pause si le verre est très encrassé .Rincez plusieurs fois et abondamment

Dans le cas d'une bouteille que vous souhaitez réutiliser sans risque, un rinçage avec de l'eau de javel (ou un produit vaisselle javellisant) s'impose . Bien sûr rincez bien à l'eau propre et séchez tête en bas .

## **BRONZES**

Testez la méthode choisie sur le dessous de la pièce à nettoyer car certains bronzes sont "traités" voir patinés exprès et vous risqueriez d'endommager la patine

Un bain de vin blanc chaud réussi très bien aux bronzes "ordinaires": aimable façon d'utiliser une "piquette" car je ne connais pas de bronzes qui aient "rouspété"

Très encrassés ?? Enlevez le vert de gris avec de la "**PATATOUF AIR**" ( voir recette plus bas LETTRE P). Utilisez là sur une vieille brosse à dents pour dégraisser surtout les recoins et ciselures

## **BROSSE (S)**

Il en existe presque autant que d'usages

### **La brosse à dents :**

usage classique pour vos dents ??? Avec du bicarbonate de soude vous aurez un dentifrice efficace s'il n'est pas de "bon goût" !!

Et tant que vous y êtes brossez donc les ciselures de la vieille bague de Mamilou que vous portez depuis qu'elle vous l'a confiée . Rincez et essuyez : votre bague a rencontré la baguette magique d'une fée !

Pour laver le fond d'une fiole étroite gardez-en une dont vous déformerez les poils du bout afin qu'ils puissent atteindre le fond facilement . De même en l'enveloppant dans un sac avec un peu d'eau au FAO . Lorsque c'est brûlant vous pouvez tordre le manche : refroidit il gardera la forme qui vous sera utile

### **Stériliser une brosse :**

Dans récipient en ceramique ou porcelaine dans de l'eau bouillante+ javel (ou alcool pour les non-allergiques !)

En urgence dans votre cher FAO dans un sac plastique avec quelques gouttes d'eau + désinfectant au besoin

### **Entretien les poils :**

Secouer deux brosses avec du bicarbonate dans un sac et ensuite frotter les deux brosses "face-à-face" jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de poudre

### **brosse des WC**

Mettre votre brosse en suspension au bord d'un bocal que vous mettez dans votre porte-balais et mettez au fond de ce bocal un produit désinfectant

NB : Une de ces brosses à manche *neuve* peu vous aider pour nettoyer les endroits inaccessibles (coins, sous un meuble, dans un recoin, entre des tuyaux serrés, derrière des radiateurs etc...

### **brosse dite tête de loup :**

**T.S.V.P -->**

Si vous n'en avez pas n'en achetez pas une car comment la ranger entre deux usages ?? Optez pour 2 anneaux pour fixation de tuyauterie avec vis à clef . Vous y attacherez sur un manche à balais , (voir à l'opposé du manche de votre balais ordinaire!) soit une brosse à manche de vaisselle ou de WC (voir au dessus)

De plus, pensez que vous pouvez y tendre un vieux bas de nylon : l'électricité statique attire les toiles d'araignées lorsqu'on frotte !

#### **brosse en plumes d'oie**

spécifique des meubles sculptés devenue introuvable ! Pour "récupérer" la votre (enfin celle de Mamilou) la brosser délicatement avec du lait de bébé . Laisser sécher et prévoyez d'en adopter une autre car elles ne se fabriquent plus . Par la suite récupérez un ancien goupillon à bouteilles et équipez-le d'une chaussette (voir tête-de-loup) pour dépoussiérer . Pour pouvoir faire briller vos sculptures propres, vaporisez un mélange de térébenthine+ cire sur la chaussette de laine qui habillera votre goupillon . Quand c'est sec testez une balayette sèche équipée d'une chaussette de laine de ski et ça brille

#### **CIRE** pour les objets cirés voir au dessus BOIS

Les bougies d'anniversaire se sont laissées aller sur la chemise de votre chéri ou sur la nappe de votre trousseau ??? Agissez au plus vite : vous mettrez toutes les chances de votre côté .

Grattez le gros de la tache avec le dos d'un couteau et repassez entre des épaisseurs de papier chiffon (ou du papier WC c'est moins cher et très efficace!) jusqu'à ce que les papiers n'aient plus de traces quand vous les changez

Le reste des taches s'en vont à l'alcool avant de mettre laver le tout dans le tambour de votre machine

NB S'il y a encore des traces colorées quelques goutte d'ESSENCE DE TÉRÉBENTHINE *la vraie* (voir le mot plus bas) et hop dans le tambour de la machine . Tout devrait bien se passer

#### **"COLLANTS" ET SPARADRAPS DIVERS**

Le moyen le plus simple est d'enlever la "colle" restée sur votre acquisition ( ou sur votre mollet!) Comment ?? Utilisez un autre morceau de collant *roulé à l'envers* sur votre doigt : l'adhésif neuf enlève les débris de l'ancien . On peut renouveler aussi souvent que nécessaire l'opération .

En général les résidus ltenaces s'enlèvent avec de l'eau savonneuse (meilleur des cas), avec de l'alcool (attention aux allergiques ) voir à l'ESSENCE DE TÉRÉBENTHINE ( voir le mot) *la vraie*

#### **CRISTAL VERRE**

Les tâches blanches de calcaire s'en vont au VINAIGRE --> rincer à l'EAU CHAUDE et sécher dès que possible avec un torchon qui ne peluche pas . Testez comme moi les couches en tissus de bébé c'est génial , solides , très hydrophiles et pas de traces

#### **CHROME**

Les taches de rouille s'en vont au Coca Cola ( c'est vous dire comme c'est bon pour votre estomac!!) . Faites briller avec du papier alu froissé côté brillant

#### **CUIRS**

**T.S.V.P -->**

Pour les cirer ?? de la vraie CIRE D ABEILLES en frottant le pain directement sur le cuir la première fois . Puis vous ajouterez un rien de TÉRÉBENTHINE avec la cire les fois suivantes .  
Après ?? entretenir avec un peu d'après shampoing pour maintenir le "brillant"

Pour les "blanchir" ?? le SEL D OSEILLE . Bien bien rincer  
Sinon après les entretenir avec de l'après shampoing bien sûr à très faible dose juste pour "relever" et maintenir le "brillant"

Pas le temps de cirer les chaussures enfilées en urgence ?? Vite un rien de votre lait de bébé sur un chiffon non pelucheux et frottez bien avec une vieille chaussette de laine ... mais cirez les à l'occasion car la vraie cire "nourrit" le cuir

## CUIVRE

Il faut toujours éliminer l'oxydation du cuivre toxique : le "vert de gris" avant toute utilisation d'un cuivre . Merveilleux conducteur il a ce défaut de devoir être entretenu avec le plus grand soin  
Traitez votre casserole ou "cuveau à confits" (confitures) *juste avant de les utiliser*

### IL VOUS FAUT

1/ du SEL , du gros va particulièrement bien mais il a tendance à rayer si vous frottez trop fort . Mais c'est inutile d'utiliser du sel gris paludier de Guérande pour ça ! Certes le cuveau ne se plaindra pas mais gardez le plutôt pour assaisonner la création culinaire que vous allez préparer tout à l'heure dans votre ustensile rutilant ! Notez que le sel fin est certes plus cher mais aussi efficace .

2/ du VINAIGRE D ALCOOL (dit à cornichons mais le plus fort )

3/ mélangez et ... vous frotter et vous allez être "esbaubie" du résultat instantané;

4/ Neutraliser en rinçant avec du BICARBONATE DE SOUDE et bien rincer avant de sécher soigneusement pour un usage alimentaire immédiat

Vous pouvez aussi avoir une réserve de "PATATOUEAIR" ( voir fiche plus bas) et l'utiliser avec bonheur surtout pour cette vieille braisière récupérée dans le vide grenier de votre village de vacances

Maintenir le brillant en frottant bien avec de un rien d'APRÈS SHAMPOING (s'il s'agit d'un cuivre de collection que vous n'utilisez pas en cuisine ) ou d'huile d'olives ( pour un usage ultérieur culinaire )

### **Refaire impérativement la procédure lors du prochain usage culinaire**

NB Pour certains cuivres anciens on obtient aussi un joli résultat avec un BLANC D OEUF + de l'EAU DE JAVEL . On passe le mélange au pinceau et on rince soigneusement .  
Même méthode qu'au-dessus pour maintenir le brillant plus longtemps

## DÉBOUCHE ÉVIER

Versez beaucoup de BICARBONATE DE SOUDE dans le siphon attendre un peu puis verser du VINAIGRE ( le chaud est encore plus efficace ) --> Attendre si possible puis RINCER à l'EAU BOUILLANTE

Vous pouvez même laisser agir toute la nuit si ça passe pas et renouveler l'opération

Pour qu'il se bouche plus à l'avenir de temps en temps mettez lui une petite dose de BICARBONATE DE SOUDE que vous rincez un moment après avec de l'eau bouillante

**T.S.V.P -->**

NB Mettez donc 2 ou 3 cuillère de bicarbonate dans l'évier en partant en vacances : pas d'odeurs quand vous rentrerez ! Tiens profitez-en donc pour en mettre aussi dans le frigo dans une soucoupe car c'est un déodorant hyper efficace

## DÉCAPER LE FOUR

Bien imbiber de SAVON NOIR **VOTRE FOUR CHAUD** . Laissez tremper toute la nuit et ne rincer que LE LENDEMAIN  
A renouveler si nécessaire et sans danger pour vos cuissons ultérieures

Pour le nettoyage de votre FAO (four à micro-ondes) mettez un petit pot d'eau avec du jus de citron (ou du vinaigre) à bouillir dans le four . Laisser "mijoter" quelques instant et essuyez la vapeur avec un chiffon doux et sec . Vous serez content car même les "explosions" de sauce eventuelles ne vous résisteront pas . Vous pouvez même rincer avec un peu de bicarbonate de soude pour neutraliser l'acide avant de rincer et de sècher les parois et le plateau tournant

## DÉCAPER LE BRÛLE

Dans de l'EAU BOUILLANTE + 6 ALKA SELKER . Laissez tremper et recommencer avec du VINAIGRE BLANC et faites bouillir ; Rincez soigneusement

Dans l'émail faites bouillir de l'EAU DE JAVEL( 3 cuillères par litre) en immergeant bien tout le brûlé . Vous risquez même d'avoir des surprises avec des vieilles cocottes que vous croyez brunes elles redeviennent blanches !

Inconvénient : "culottées" elles étaient magiques et n'attachaient plus depuis longtemps . Désolée c'est comme certaines femmes , jolies mais "pot-de-colle" . Dans ce cas essayez de la "retraiter" en la frottant soigneusement avec de l'ail comme une neuve . Puis au four 30° pour 3 heures . Rincez et réessayez .

Bizarre mais ça marche souvent très bien : mettre une lingette d'adouccissant de sèche-linge tremper dans la casserole brûlée avec du VINAIGRE CHAUD. Laissez dormir toute la nuit . Ca devrait se détacher presque seul demain

Sauf dans une casserole d'aluminium qui devient blanc terne, vous pouvez utilement faire bouillir de l'eau très javellisée après avoir gratté le plus gros . Laissez tremper une nuit et avisez le lendemain . Tout devrait finir de s'enlever .

Si vraiment il reste des "plaques" mettez sécher A FOND au soleil , grattez et renouveler l'opération précédente si nécessaire

## ESSENCE DE TÉRÉBENTHINE

Je ne vous parle que de la vraie la pure gemme (pas les ersatz comme l' "essence à la térébenthine", (genre 20 litres d'essence et 3 cuillères de térébenthine ) . *Je sais c'est cher* mais vous en avez pour si longtemps ..

Bien sûr comme moi, si vous aimiez les produits naturels et que vous ne vous en serviez souvent ça durera un peu moins mais c'est tellement pratique !

**T.S.V.P -->**

Pensez qu'il s'agit d'une essence tirée directement de la résine de pin des Landes, arbres amoureuxment "gemmés" à la main par les derniers récalcitrants aux produits industriels chimiques .Elle est même utilisée en pharmacopée et en parfumerie c'est vous dire !

Faites comme moi récupérez un flacon "compte gouttes" et mettez-y un peu d'essence DE TÉRÉBENTHINE comme ça vous en aurez toujours à portée de mains:

- une ou 2 gouttes sur la jolie tâche grasse, oeuf, fruit ... ou mystère de votre chemisier ou de la nappe de Mamilou, le temps de repérer quelques autres vilaines auréoles dans le tas de linge Et zou ! à la machine et comme par miracle plus de tâche

Et surtout RIEN ne ressort au repassage YAPUREN

- une ou 2 gouttes sur la vilaine trace de colle "qui-s'en-va-pas" Un coup de papier chiffon et c'est fini . Lavez-le et séchez le .Ce joli bocal que vous comptiez récupérer pour mettre vos "nougatines-maison" : il ne "pégué" plus ... Vous pourrez même le décorer maintenant (voir la fiche de bricolage)

- sur un chiffon doux quelques gouttes et vous dépoussiérez vos meubles en leur donnant une délicieuse odeur de propre !

- Mamilou est vieille et vous ne voulez pas qu'elle glisse dans vos escaliers ?? Frottez les à la térébenthine pour enlever la maximum de cire. Rassurez-vous il en restera suffisamment pour le bois qui du reste se réjouira du rajeunissement de ses marches . Et ça ne glissera plus même si ça brillera d'un bel éclat de bois vivant pourvu que vous lui fassiez une caresse avec une vieille chaussette enfilée sur vos gants

- Le chien de la voisine (quelle sale sale bête! Sûr ça ne peut pas être le votre il est si bien élevé!) a déposé ses petites (et grosses) traces . Il y en a sur votre parquet (que vous veniez de cirer!), sur le coussin brodée par votre belle mère ( pour une fois il vous plaisait bien !) et même sur votre joli tapis chinois ( vous savez le bien épais et bien serré dégotté aux puces pour trois francs six sous ( y'a si longtemps??) ) .

Pas d'affolement.

Glissez sous le tapis une bâche de plastique pour ne pas toucher le parquet et une bonne couche de papier qui absorbera les "excédents"

Récupérez le maximum en grattant (tout en finesse) avec votre pelle (voir une cuillère). Appuyez pour éponger le plus de liquide possible avec des épaisseurs de papier chiffon (ou du papier WC c'est moins cher et très efficace!) jusqu'à ce que les papiers n'aient plus de traces quand vous les changez .

Arrosez ( *je dis bien arroser* car il en faut assez pour que ça imbibe à la même profondeur que le "corps du délit") de notre chère d'ESSENCE DE TÉRÉBENTHINE *la vraie* (voir le mot plus haut) .

Recouvrez abondamment de TERRE DE SOMMIÈRES ( voir article plus bas) . Tant que la terre va se "mouiller" vous en ajoutez . Ca y est ?? Posez un cageot retourné ou une caisse à pommes, la corbeille à linge ou la boîte à tricot de Mamilou, peu importe : il faut que l'air circule et que *surtout vous ne touchiez rien* . Laissez dormir 1, 2, 3 voir 4 jours . Sortez votre bel aspirateur "de-la-fête-des-mères" ou le bon vieux de Tante Adèle peu importe . AAAAspirez LA TACHE .

Et ?? YAPUREN . La tâche est comme envolée . Si vous n'avez pas d'aspirateur battez votre tapis ou votre coussin au grand air et ça marche très bien

- vous avez oublié le cirage ouvert et justement ce matin votre "zépoux" avait décidé de faire la corvée-cirage-de-pompes : il y a inspection de la Grande Direction au bureau . Ne le découragez pas ! Quelques gouttes de votre Essence de Térébenthine , et hop c'est parti .. Peut-être même qu'il en profitera pour nettoyer les bottes de la petite ...

**T.S.V.P -->**

ou ces jolis escarpins que vous aviez le jour de l'orage ... on sait jamais avec l'odeur de pin, ça peut l'inspirer ...

- j'allais oublier ça marche aussi pour la cire (des parquets ou des meubles) . Et bien sûr ça assaini le parquet tout moche de l'appartement où vous venez d'emménager

- enlever la colle des étiquettes de flacons du commerce que vous voudriez réutiliser ??  
Faites tremper pour enlever le maximum de papier . Séchez puis enlever les résidus avec un tampon imbibé de térébenthine "Yapuka" rincer !

- liste non exhaustive à compléter par vous à l'occasion

J'aurais dû vous faire une fiche rien que pour ça car c'est presque d' la "potion de Panoramix"

## **JARDIN et SERRE**

Cochenilles ??? mouches blanches 1 CUILLÈRE A SOUPE DE SAVON NOIR dans 1 LITRE D EAU . Le tout dans un flacon vaporisateur de récupération et vous agitez bien avant chaque usage

Pour un usage culinaire ultérieur c'est sans danger il suffit de rincer selon la méthode habituelle (voir fiche lavage des légumes) !!

## **LESSIVE POUR LE LINGE**

Préparez le mélange 40 GRS SAVON MARSEILLE EN COPEAU +1 CUILLÈRE A SOUPE DE VINAIGRE + 1 CUILLÈRE A SOUPE DE BICARBONATE DE SOUDE

Mélangez soigneusement avant de l'utiliser et préférez un récipient à mettre directement dans le tambour au bac spécial de la machine

Ajoutez donc quelques balles de tennis usagées ( vous savez celles qui passent régulièrement au-dessus du mur du club d'à côté et qui "esplataffent" régulièrement vos semis ou font re-gicler sur votre linge frais étendu le contenu du bol du chat )

NB En ajoutant 1 cuillère à soupe de SEL D OSEILLE par 5 kgs de linge **BLANC** on obtient d'excellents résultats . **Attention** c'est efficace en diable mais ce n'est pas fait pour les rideaux (utilisez que du BICARBONATE DE SOUDE ) ou pour les linges fins mais cela fait merveille sur le gros linge , en particulier après la "tue-cochon" . ATTENTION pensez à laisser tremper le sang à l'eau à peine tiède avant d'essorer et de mettre à laver pour éviter la coagulation des serums et du sang

Vous pouvez aussi mettre un peu d'ESSENCE DE TÉRÉBENTHINE dans votre "porte-lessive" avec la lessive dans la machine : les dernières traces de taches seront effacées

## **LESSIVE LAVE VAISSELLE**

Vous utilisiez sûrement des produits hyper techniques et qui vous donnaient satisfaction tout en attaquant au moins autant votre vaisselle, votre machine que votre porte-monnaie

Remplacer la poudre de lavage par du BICARBONATE DE SOUDE

Remplacer de liquide de rinçage par du VINAIGRE

C'est particulièrement économique le bicarbonate coûte dans les 3 € le kilo et le vinaigre blanc quelques 20 à 30 cts le litre . Vous ne risquez rien à essayer

D'autant plus que ces produits sont utilisés tant en cuisine qu'en pharmacopée .**T.S.V.P -->**



\* Ils sont donc **absolument pas dangereux** comme les produits chimiques du commerce pour notre organisme . A la limite si l'un ou l'autre était mal rincés ce n'est pas grave:

Ce sont l'un (le bicarbonate) est un adoucissant utilisé pour les brûlures d'estomac digestives ou médicamenteuses et quant au vinaigre d'alcool il conserve les câpres, les cornichons et participe de toutes les salades et crudités orientales et moyen-orientales depuis la nuit des temps culinaires !  
donc

Pour le dosage essayez vous allez être étonné(e) car vous obtiendrez d'excellents résultats avec très peu de produit . Commencez par 2 ou 3 cuillères de chaque , le bicarbonate est saupoudré sur la vaisselle et le vinaigre dans le bac rinçage. Vous diminuez jusqu'à la dose qui suffira pour des résultats parfaits

N B de temps en temps faites un lavage à vide avec 2 tasses de BICARBONATE DE SOUDE et autant de VINAIGRE Votre machine sera toute neuve !

Du reste pour vous convaincre essayez déjà le VINAIGRE en guise de liquide rinçage si vous n'êtes pas convaincu(e) vos verres eux le seront !!

## LAITON

Couper un citron en deux et le saupoudrer de sel frotter et rincer soigneusement . Maintenir le brillant avec de un rien d'APRÈS SHAMPOING (ou d'huile d'olive) s'il s'agit d'un décor de laiton ou d'un bibelot de collection

Plus énergique quand très encrassé SEL + VINAIGRE D ALCOOL frotter ; Neutraliser en rinçant avec du BICARBONATE DE SOUDE

Vous pouvez aussi utiliser notre "**PATATOUF AIR**" : ( voir recette ) et bien rincer avant de sécher soigneusement .

Idem comme pour le cuivre pour conserver le brillant on frotte bien avec de un rien d'APRÈS SHAMPOING (ou un peu d'HUILE D' OLIVE )

## MARBRE

Fabriquez la pâte suivante 2/5 BLANC DE MEUDON + 1/5 DE CRISTAUX DE SOUDE + 2/5 D EAU . Frottez doucement avec la pâte obtenue .Rincez et essuyez soigneusement . Ca marche particulièrement bien avec le marbre blanc

Vous pouvez ensuite cirer le dessus de la cheminée avec de la cire d'abeilles : la poussière et la suie s'incrusteront moins facilement lors des soirées d'automne au coin du feu quand vous dégusterez vos châtaignes rôties . Demain pas de ménage particulier juste un coup de chiffon

## MOUSSE, ROUILLE

Partent à l' ACIDE CITRIQUE (jus de citron condensé)

ou bien faites une pâte avec un citron cuit quelques instants au four à micro-ondes et passé dans votre mixeur .C'est moins corrosif sur les objets fragiles

## NETTOYANT EN PCHITT

Mélangez 2 CUILLERÉES A SOUPE DE SAVON NOIR + 1 CUILLÈRE A SOUPE DE VINAIGRE + 100 CL D EAU CHAUDE mettez le tout dans un ancien flacon vaporisateur de votre ancien produit rincé soigneusement.

**T.S.V.P -->**

Très ..efficace dans votre cuisine ou la salle de bains ce sera votre "tornade blanche " à vous  
mais toujours BIEN SECOUER A CHAQUE USAGE

### **"PATATOUFAIR"**

Dans un bocal mélangez VINAIGRE + SEL . Ajoutez donc un peu de farine ( de l'ordinaire premier prix fera très bien l'affaire pour cet usage) . Vous obtenez une pâte consistante mais que vous pouvez faire plus ou moins fluide à votre goût en ajoutant du vinaigre .

Dans un bocal bien fermé avec un couvercle en plastique et au frais vous en aurez sous la main quand vous en aurez besoin certes, mais elle ne se gardera quand même pas indéfiniment .

### **POILS**

Comment **enlever des poils** sur des lainages et autres tissus d'ameublement ???

- Classique : utilisez de l'adhésif double-face contre-collé sur un gant (ou votre main) : les poils y collent quelque soit le support où ils étaient

- Pensez à "emballer" votre brosse en chiendent dans un bas ou une chaussette en nylon : les poils sont attirés dans les poils de la brosse par l'électricité statique produite en frottant et y restent prisonniers . Frottez avec votre main "à rebrousse-poil" et vous n'avez plus qu'à jeter la poignée d'"indésirables"

Pour **redresser les poils d'un velours** ?? mettez dans le sèche linge pour le rechauffer , mettre sur cintre ou pendre (avec plusieurs épingles sur le fil pour que ce soit solide ) . Brossez le tissu dans le bon sens (toujours dans le même sens ) car ainsi vous lui donnerez sa "brillance" ou sa "matité" selon votre désir . Pensez qu'un vêtement est porté et que le poil a tendance à "descendre" et lorsque les mouvements lisseront le poil c'est vers le bas . Donc si les poils sont dans ce sens le velours sera brillant , inversement mains, bras ,gestes vers le haut "rebrousseront" le velours et le rendront plus mat

### **REPASSAGE SIMPLIFIE**

C'est toujours lorsqu'on a besoin d'un vêtement en urgence qu'on s'aperçoit qu'il est sous la pile du linge à repasser !

Un truc et rapide et pratique si vous avez la chance d'avoir un sèche linge : quelques instants au sèche-linge pour qu'il sorte chaud suspendez sur un cintre le temps que vous vous habillez : il est froid et tout net !!!

application plus large de la méthode : quand votre linge est sec sur le fil, quelques tour de sèche- linge . On plie soigneusement à plat et on laisse refroidir sur une grille : le linge est bon à ranger !!

NB : Si vous n'avez pas de sèche-linge et que le linge en cause n'est pas trop volumineux pliez-le correctement . Mettre au FAO avec un papier chiffon humide . Sortez\_le et mettre sur cintre si nécessaire jusqu'au refroidissement . Bien faire attention : ça va très très vite !! Vous pouvez tout ranger

### **SAVON DÉTACHANT**

Bien mélanger (au besoin avec votre mixeur ) 5 CUILLERES A SOUPE DE TERRE DE SOMMIÈRES + 1 CUILLÈRE A SOUPE SAVON DE MARSEILLE EN COPEAUX + UN PEU D EAU CHAUDE  
**T.S.V.P -->**

Pas beaucoup car vous devez avoir une pâte très épaisse que vous allez laisser SÉCHER A L AIR LIBRE dans un récipient en plastique . Vous aurez ainsi un "détachant-avant-lavage" hyper efficace et dont vous ne risquerez pas de casser le flacon!

### **SERPILLIERE ou WASSINGE etc ...**

Peut-être utilisée pour nettoyer des choses très sales ou même dangereuses . Protégez vos mains !!! Mettez-la dans un sac de toile fermé et lavez-la à la machine tout bêtement avec de la lessive + de la térébenthine, le tout à haute température . Elle est maintenant ...presque neuve et peut avoir tous les usages sans danger

### **SOLS**

Super pratique avec un lave-pont espagnol . Vous mélangez 3 cuillères à soupe de CRISTAUX DE SOUDE + 1 cuillère à soupe de SAVON DE MARSEILLE EN COPEAUX avec un litre d'eau chaude . Mettez en une bonne dose dans l'eau de votre seau certes mais pas trop car si vous êtes raisonnable vous n'aurez pas besoin de rincer  
Et ça brillera tout seul ... au mieux avec un chiffon de laine sous les chaussures ( vous savez bien la patineuse .. voir au dessus) ainsi que le mot "balai" pour le nettoyage de la "tête"

### **TACHES**

CIRE CIRAGE les taches s'en vont à l'alcool

CUIR FONCE les taches s'en vont à l'alcool

COULEUR DES CHAUSSURES sur les pieds : traitez le cuir à l'alcool lorsqu'ils sont secs . Ils ne déteindront plus

DAIM et peaux retournées saupoudrez de TERRE DE SOMMIÈRES . Laissez "poser" au moins un jour ou deux et broser ( ou aspirez avec votre "associé" habituel)

ENCRE CAFÉ ROUILLE ?? avec du VINAIGRE ou de l'ALCOOL

FRUITS les taches s'en vont à l'alcool

GRASSES avant de peindre: passer un coup de bombe de laque pour les "fixer" elles ne remonteront pas dans la peinture

et pour celles que vous voulez voir partir ??? quelques gouttes de TÉRÉBENTHINE avant de laver comme d'habitude en machine

HERBES les taches s'en vont à l'alcool

IVOIRE les taches s'en vont à l'alcool ou avec du lait

LINGE BLANC : quelques gouttes de TÉRÉBENTHINE avant de laver comme d'habitude en machine . Pour le "gros blanc" du sel d'oseille en plus au lavage

ROUGE A LÈVRES les taches s'en vont à l'alcool

SANG faire tremper dans de l'eau "morte"( vous ne la sentez pas quand vous mettez le poignet ou le pli du coude dans l'eau) avec du SEL + 1 ou 2 cachets d'Aspirine dissout dans l'eau) . Frottez et rincez la tâche . Ensuite vous laverez comme d'habitude

SAUCE comme pour le sang puis vous ajoutez un rien de TÉRÉBENTHINE sur les traces avant de laver

SUEUR "neutralisez" en trempant un moment et en pré-lavant avec une solution de BICARBONATE DE SOUDE

SUCRE rincez à l'eau tiède avant de laver

SEL pré-trempez avec une bonne cuillère de VINAIGRE dans l'eau

SUR LES PELUCHES ET JOUETS ?

Dans un sac plastique poudrez avec du BICARBONATE DE SOUDE secouer et brosser AU MINIMUM UNE HEURE APRÈS

BLANC D OEUF toujours laver à l'eau froide : la chaleur le coagulerait et l'incrusterait dans le tissu ( voir dans les plat pour la machine à laver la vaisselle) avant lavage en machine

JAUNE D OEUF , OEUF ENTIER, OMELETTE etc épongez et enlevez le plus gros quelques gouttes de TÉRÉBENTHINE avant de laver comme d'habitude en machine

SUR TAPIS MOQUETTE ??

Poudrez avec du BICARBONATE DE SOUDE faire pénétrer avec une brosse et ASPIRER ÂPRES AU MOINS 15 MN SINON LE LENDEMAIN . Vous pouvez aussi utiliser de la TERRE DE SOMMIÈRES ( voir plus bas et pour les cas graves (exemple excréments, vomissures etc voir aussi la térébenthine au dessus )

Et appelez moi au secours pour les taches auxquelles je n'ai pas pensé !

## **TERRE DE SOMMIÈRES**

Un des meilleurs détachants mais une école de patience : entre le moment où vous l'utilisez et celui où vous l'enlevez , laisser le temps agir avec la terre : ils travailleront pour vous

Là encore une super matière naturelle : cette roche, extraite par les paysans locaux pour leur usage personnel dans de "mini-mines" dans la région de SOMMIÈRES ( dans le midi, au soleil et on l'utilise depuis toujours) elle provient bien sûr aujourd'hui d'Afrique du nord car les mines n'étaient plus rentables .

Réduite en poudre fine (comme le talc) cette argile absorbe par capillarité les liquides et "enlève" les corps gras en particulier. Autrefois extrêmement bon marché elle a subi un regain d'intérêt et son prix a bien sûr suivi son ascension médiatique

En dehors de son propre pouvoir de nettoyage ( voir taches sur le daim, tapisseries, tentures coussins etc ) elle reste un produit très utile puisqu'elle absorbe tous les liquides utilisés en particulier pour détacher .

Dans tous les cas LAISSEZ FAIRE LE TEMPS , LAISSEZ AGIR LE PRODUIT . Le liquide va "monter" dans la poudre et il va peu à peu se former un genre de croûte craquelée . TOUT VA BIEN .

Oubliez si possible l'incident et agissez dans deux ,trois, voir quatre jours . N'ayez pas peur , si vous avez agit trop tôt il restera de la poudre ( voir de la "crème") collée . Pas grave remettez un peu de terre au besoin , attendez et aspirerez psitt ...YAPUREN

Exemple d'usage : le yaourt, la sauce, la confiture sur des lainages, des textiles non lavables en machine ça marche . Voyez la visite du chien dans l'article ESSENCE DE TÉRÉBENTHINE

Vous pouvez l'utiliser aussi en en saupoudrant une fourrure dans un sac de plastique . Laissez quelques heures et, tant pis pour le "tennis-elbow" ( voir l'article à la fin de la fiche) mettez le vêtement pendu sur un cintre solidement et vous le fouettez sans ménagement avec la tapette à tapis d'osier de grand'mère . Recommencez dans deux jours et rangez le pour l'hiver prochain : avantage supplémentaire les mites détestent cette odeur

Une chose encore plus extraordinaire le brou de noix renversé sur la moquette : absorber le plus gros , une bonne couche de terre de Sommières et on laisse faire .Aspirateur et psitt ...YAPUREN

**T.S.V.P -->**

En nettoyant la vitre de l'insert ( avec de la "crème" de bicarbonate de soude bien concentré) vous avez laissé couler le tout sur les briques non protégées qui bien sûr ont bien "pompé" la suie . Pas de panique :

une bonne couche de TERRE DE SOMMIÈRES quelques jours et aspirerez psitt ...YAPUREN .  
Ca marche j'ai testé après le passage d'un ramoneur pas trop doué

C'est simple , la TERRE DE SOMMIÈRES vous permet d' "absorber" les taches pourvu que vous soyez patient (e)

## **VERRE CRISTAL**

Les taches blanches de calcaire s'en vont au VINAIGRE --> rincer à l'EAU CHAUDE et sécher dès que possible .

NB Les couches en tissus de bébé sont solide , très hydrophiles et ne laissent pas de traces lors de l'essuyage . C'est pas "moderne" mais à mon avis c'est beaucoup plus efficace que laes torchons en "microfibre"

## **VERT DE GRIS**

Il part avec une pâte de VINAIGRE + SEL posée sur une vieille brosse à dents pour le décroasser . Rincez et séchez avant de lustrer éventuellement avec un rien d'huile de noix pour les bibelots exposés

## **VITRES**

Avec le mélange 1 DOSE DE VINAIGRE POUR 3 DOSES D EAU Touillez et mettez le tout dans un ancien flacon vaporisateur de votre ancien produit rincé soigneusement auparavant

Passer votre mélange avec du papier journal ( ou du papier-chiffon ) de chaque côté de votre carreau tantôt à l'horizontale du premier côté et de l'autre à la verticale Ainsi vous saurez tout de suite où est resté collée la vilaine crotte de mouche qui résiste sur votre fenêtre

D'aucun préfèrent l'ALCOOL A BRÛLER à la place du vinaigre . Ca marche certes bien mais comme je suis allergique je préfère pour moi l'autre formule

Essuyage avec un chiffon qui ne peluche pas . Je ne trancherais pas entre les partisans du chiffon microfibre ou du torchon de fil . Je lui préfère personnellement une vieille couche en tissus de bébé (c'est solide je me sers toujours de celles de ma fille!) -et ça ne peluche pas ...car c'est "fait exprès" . Et ça se lave super bien pour la fois suivante

## MAINTENANT QUE VOUS AVEZ BIEN TRAVAILLE QUELQUES "TRUCS" UTILES

### BLOUSE

Cette fois-ci vous ne vous êtes pas méfiée et vous avez massacré une pull, vieux certes mais que vous aimiez beaucoup. La fois suivante coupez des "trous" demi rounds dans les deux angles du fond et au milieu du fond d'un grand sac poubelle : vous avez une super blouse de ménage hyper couvrante!

Après , difficile de vous en servir comme poubelle ? Que nenni nouez le bas avec un lien quelconque ( un élastique si c'est léger) ou une vieille chaussette filée ( si vous comptez y mettre du poids ) et vous pouvez même en profiter pour évacuer les cochonneries, vieilleries et autres sous-produits de votre "grand ménage"

### CHARIOT DE MÉNAGE

Avez-vous pensé à équiper votre chariot de marché de quelques boites à l'intérieur, des "casiers" pour y "coincer" le manche du plumeau , de la tête-de-loup, de la balayette . Rangez vos flacons, boites et bouchons divers de vos produits "à utiliser" dans les autres "casiers"

Tenez ajoutez quelques gros "S" sur la poignée et vous y suspendrez sac à crasses , seaux, chiffons etc .. Et attachez fermement votre lave-pont espagnol à l'avant ( pour qu'il soit stable et qu'il ne soit pas renversé par la charrette , voir qu'il ne fasse pas, lui renverser la charrette!)

Ajoutez donc un tourne vis, une pince , des ciseaux , un vieux couteau , quelques brochettes de bambou, des coton tige qui vous seront toujours utiles au cours du travail

Bien sûr votre rouleau de papier-chiffon est suspendu par une ficelle qui le traverse de part en part, laquelle est nouée de chaque côté de la poignée .

Votre charrette va vous suivre et vous ne courrez plus, au risque d'oublier ce que vous alliez chercher ( je connais bien le problème)

### CHIFFONS :

N'achetez pas de chiffons industriels vous allez faire des économies et trouver chez vous les meilleurs chiffons du monde

Avec un bon ciseau (de couture) découpez vos vieux pyjama, tee-shirts, sweats ou autre slips **en coton** , en morceaux de grandeurs variables selon les usages que vous en escomptez . Bien sûr évitez les coutures, agrafes, fermetures etc .. que vous enlèverez . Mettez-les de côté : ils peuvent vous dépanner un jour pour "prolonger" la vie du vieux "truc" que vous aimez ...

Pour frotter et faire briller ?? Les vieux pulls et surtout les chaussettes **de laine** si faciles à enfiler sur la main pour frotter les petites choses

Pensez à garder quelques bas et chaussettes de nylon (voir les mots "balais" et "brosses") : ça s'électrise facilement et pour ces usages c'est plutôt pratique

Et pensez aux vieilles serviettes de toilette qui épongent si bien . Les gants de toilette ?? Pour nettoyer facilement de petits objets

**Avantages de ces chiffons** : ils peuvent se laver très bien à la machine et ils ne coûtent rien . S'ils sont trop sales pas de remords pour les jeter !! Vous mettez de côté vos "vieilleries" et vous en aurez ainsi toujours sous la main .

**T.S.V.P -->**

## GANTS EN CAOUTCHOUC

Si précieux quand vous avez votre crise de nettoyage donc ménagez-les . Mettez-y du talc (voir un peu de bicarbonate de soude) dedans . Secouez et tapotez-les bien : vous allez les enfiler "tout seul"

Rincez-les et séchez les avant de les poser . Retournez-les quand vous avez fini . Rincez-les et séchez-les soigneusement sur l'envers .

Retournez les à nouveau sur l'endroit quand il sont bien secs ... et recommencer comme au début la prochaine fois !!!

Voyez aussi la fiche "gants froids pr mains chaudes" ça pourrait bien vous servir

### **Malgré vos précautions vous avez quelques problèmes voila quelques solutions**

#### **POUR LES "BLEUS"**

Vous habitez la campagne et vous connaissez la bryone dioïque et sa "patate" souterraine Donc vous connaissez le meilleur remède : frottez avec une tranche de cette "patate"

Nos grands mères l'appelaient déjà " l'herbe aux femmes battues" . **Mais je vous rappelle que ses jolis fruits rouges sont extrêmement toxiques donc attention aux enfants .**

Bien sûr vous pourriez en avoir une réserve dans votre congélateur pour l'hiver mais **ATTENTION à mettre vos tranches dans une boîte rouge bien fermée (voir sous vide ) et avec une grande étiquette d'alarme .**

Je ne vous dirais pas que comme le dit la légende (??) que quelques maris brutaux auraient trouvés certains ragoûts amers avant de rejoindre d'autres méchants en enfer ... Mais c'est une légende bien sûr

Sinon ?? La bonne vieille fleur d'arnica et sa teinture est excellente . Surtout si vous doublez d'un traitement avec des granulés homéopathiques c'est très efficace . J'ai testé pour vous .

J'ai raté une marche grâce à mes yeux esquintés volontairement par mon ophtalmo a qui j'avais servi de cobaye. J'ai dévalé dans tous les sens toute la "rue-escalier" principale du charmant village provençal de LUCERAM (allez voir ses crèches pour Noël : de vraies merveilles) . Et en bas, truffée de coups de partout je ressemblais ...à une dinde de Noël pour le compte . Et l'arnica a parfaitement marché

Et puis utilisez le sac de froid (voir plus bas "tennis-elbow) que vous avez fabriqué les deux premiers jours . Ensuite vous l'utiliserez comme une bouillotte

#### **POUR LES COUPURES**

Pour les "petites" à "moyennes " coupures" je ne vous parlerais pas de tous les merveilleux pansements de votre pharmacien mais de ce que vous avez à la maison sous la main pour arrêter le désastre

Du piment ou du poivre en poudre arrêteront très vite une hémorragie en recouvrant d'un pansement un peu compressifs : bande Velpeau si vous êtes riche et sinon déchirez donc en bandes un vieux torchon frais repassé . Pas de compresse ? un morceau de tissus stérilisé au fer- à-vapeur lui aussi ... ou au FAO

**T.S.V.P -->**

A défaut appliquez l'intérieur d'une peau de banane (mangez l'intérieur c'est plein de potassium contre les crampes et c'est donc excellent pour le moral ) et posez un morceau côté intérieur bien sûr sur la plaie . Surprenant certes mais efficace . Pansement un peu compréssif . Et vous finirez ce que vous avez commencé

Si vraiment la coupure est importante si vous n'avez pas de "strips" stériles tant pis . désinfectez bien la plaie à fond (même en la faisant un peu bailler ) ne serait-ce qu'avec de l'eau de Javel diluée à l'eau bouillie , voir même avec de la vodka, de la gniole ou autre alcool si vous n'avez pas autre chose. Rapprochez au maximum les bords de la plaie et "scotchez" les soigneusement le temps d'aller voir votre médecin ... ou à l'hôpital car bien sûr vous vous serez coupé le week-end !

Ca c'est NORMAL , n'importe quel urgentiste vous le dira

## **CONTRE LES "TENNIS-ELBOWS" ET AUTRES CRAMPES**

### **sac à froid**

Dans un sac sous-vide , congelez un mélange EAU+ ALCOOL qui ne se durcira pas trop au congélateur et vous pourrez l' "ajuster" à votre coude, au genou ou au poignet . Le troisième jour mettez le au four à micro ondes quelques instants car il vous faudra plutôt du chaud

Et buvez beaucoup d'eau (type Courmayeur, très chargée en potassium) et mangez une banane ... ou deux c'est plein de potassium aussi . Il y a aussi les cerises noires mais elles sont rares en hiver . Toutefois la potassium n'est pas détruit :

ni par la congélation (sortez donc le coulis LVC préparé cet été)

ni par la chaleur ( la ressource ?? votre confit sans sucre LVC de l'an passé : vous savez bien que les "confits" s'améliorent en vieillissant !)

D'accord cette fois vous avez eut quelques déboires pour transformer votre "oustal" en "swee-home" mais la prochaine fois vous êtes armé(e) avec cette fiche que vous glisserez dans la poche de votre "tenue-de-guerre-à-la-poussière" ou dans votre "charriot de ménage" !

***Et puis avouez que ça valait le coup non ???***