



LESSIVE NATURELLE de LVC

LESSIVE AUX SAPONAIRES



Bien sûr vous avez déjà regardé la fiche d'entretien "écologique" de la vieille chouette, mais comme c'est la saison faites donc un peu de lessive qui va économiser votre linge autant que Dame Nature

Donc, ramasser des saponaires qui fleurissent actuellement . La photo que je vous donne date de l'an dernier où nous en avons eut beaucoup . Cette année, il y en a très peu . Peut-être que la saponaire a besoin de froid? En tous cas si vous le pouvez utilisez les racines qui contiennent plus de saponine , la molécule efficace

Il vous faut :

des saponaires (note1)

du savon de Marseille (du vrai) (note 2)

éventuellement un peu de votre huile essentielle favorite....

Méthode:

Préparer un grand pot-au-feu d'eau chaude, un vieux moulin à légumes, une râpe (type râpe à fromage) , le "KIFITRTOU" de LVC ... et un ancien bidon de lessive vide ... à remplir .

Préparation : de lessive à base de plantes :

La saponine est une substance ayant le pouvoir de faire mousser l'eau. Il est possible de l'extraire en effectuant une décoction de racines (plus) et de l'ensemble de la saponaire . La saponaire était utilisée en Europe avant qu'au XVIIIe siècle on commence la fabrication le savon de Marseille chez nous

La technique était connue depuis longtemps au moyen Orient : le savon d'Alep mais on a perfectionnée la recette !

Les racines de saponaire contiennent la plus grande part des principes actifs de la plante. Si vous utilisez l'ensemble de la plante .à défaut il vous faudra 4 à 5 fois plus de matière (note 2)

Plongez vos plantes dans l'eau bouillante .Vous faites bouillir jusqu'à ce que la plante "rende son jus " . Enlevez les plantes avec une "araignée" ou le "KIPASSTOU"pour que le liquide s'égoutte bien . Pour une grande quantité utilisez le "KIFILTRTOU"



Vous pouvez récupérer encore avec un passage dans le moulin à purée de grand'mère

T.S.V.P -->

Râpez le savon de Marseille avec une râpe bien finement ou comme sur les photos râpez le avec un couteau : il se dissout plus facilement dans le "jus" encore chaud



extraction du maximum de jus



poudre de savon ici râpé en copeaux au couteau!



Gros travail que le rapage !

NB : A ce niveau cette mousse détergente peut être employée comme shampooing ou savon végétal car avec un savon naturel il n'y a encore aucune contre-indication .

Ajoutez une bonne cuillère de bicarbonate de soude par litre de mélange que vous "touillez" soigneusement . Puis si vous le souhaitez l'essence parfumée que vous aimez

Stockez dans un bidon bien fermé et à l'abri de la lumière ..

NB : Pensez à, rincer le linge avec un peu de vinaigre d'alcool pour qu'il soit plus doux et plus facile à rincer à fond , surtout avec une eau dure, calcaire .

Pour la machine à laver ??? Remplacez donc l'adoucissant textile par de même vinaigre lequel assouplira votre linge comme à la main ... et en plus il enlèvera le calcaire dans la machine et dans vos tuyaux !

J'oubliais Il est à noter que sur certains textiles modernes la "lessive" a tendance à "vieillir" un peu le blanc certes mais superbe sur des linges, broderies, rideaux anciens

NOTES TECHNIQUES:

(note 1) Si vous avez la possibilité d'utiliser une centrifugeuse électrique ça marcherait et vous aurez un liquide plus fluide

(note 2) Un concentré minimum de 100 g de racines par litre d'eau, passe à 450 /600 g si on utilise la plante entière

AUTRES LESSIVES VÉGÉTALES

D'autres plantes peuvent vous aider à protéger la Nature ... et votre peau

Lessive à la luzerne

100 g de racine de luzerne / par litre d'eau. Lavez, séchez cette racine, coupez-la en petits dés et jetez-la dans l'eau bouillante comme la racine de saponaire. Faites bouillir une demi-heure. Pour la suite voir au dessus

NB Vous pouvez utiliser directement le "lessi" après filtration obtenu pour le linge qui bout

Lessive aux marrons d'Inde

1 kg de marrons d'Inde décortiqués et écrasés pour 3 litres d'eau, cuisson 1 heure. le reste sans changement . Le "jus" en bouteille est particulièrement utilisé pour les couleurs sombres

T.S.V.P -->

Lessive aux feuilles de lierre

Cent feuilles de lierre pour 2 litres d'eau, cuisson 1/2 heure. Utilisez rapidement : il y a de la marchandise toute l'année ! Là aussi pour les couleurs sombres .

Ravive même le noir et pour cette qualité était beaucoup utilisée au siècle passé pour les tenues de deuil que nos grands mères portaient si longtemps qu'elles ne le quittaient guère . Et comme il fallait “faire durer” les vêtements c'était là une aide précieuse

Pensez à défaut au bon vieux savon de Marseille à utiliser en paillettes fines pour le lavage à la main
En machine un bon truc de LVC un morceau dans un “sac de cuisson” dans le tambour . Inversement un petit défaut : à sortir avant rinçages et essorages car s'il n'est pas fondu... vous n'auriez plus qu'à refaire rinçages et essorages !!

NOTES DIÉTÉTIQUES

Pour une fois , y en a pas parce que ça marche pour tout le monde et ma formule devient

ON FE CA KOI KON VEU AVE CA KOI KON A