



## UN DICO POUR GRAND NETTOYAGE DE PRINTEMPS

**NB Le vinaigre cité ici est le VINAIGRE D ALCOOL blanc et fort dit vinaigre à cornichons**

### ALKA SELZER

Un bon allié dans la maison mais attention la solution contient beaucoup de sel . Détournez-le un peu de la pharmacie et il peut participer au nettoyage

du vase des fleurs bien "pégué" par le bouquet défraîchi ( même si il y avait déjà 1 comprimé pour "soutenir" les fleurs),

d'un thermos inutilisé depuis longtemps (2 ou 3 comprimés toute la nuit avec de l'eau bouillante ),

écrasé avec du dentifrice sur une piqûre il calme la démangeaisons (laisser sécher sur place), il fait miracle dans vos WC si vous y laissez 6 comprimés toute la nuit

Dans tous les cas bien RINCER à fond plusieurs fois

### ACIER INOX ET CHROMES

Nettoyer avec une éponge mouillée au VINAIGRE (ou avec de l'alcool et/ou les 2) et saupoudrez de BICARBONATE DE SOUDE . Frottez un peu partout . Laisser un peu "poser" au besoin et rincer abondement

Maintenir le brillant avec de un rien d'APRÈS SHAMPOING et oui !

### ARGENTERIE + INOX + ÉTAIN

Frottez avec la préparation suivante 250 GRS BLANC DE MEUDON + 1 VERRE DE SAVON NOIR + 1 VERRE D EAU CHAUDE . Cette "popotte" de ma grand'mère se conserve dans un bocal bien fermé pour la prochaine fois

Faire briller plus tard avec un rien d'APRÈS SHAMPOING!

Les traces noires dues aux oeufs s'enlèvent ... en frottant les tâches avec un peu de vinaigre chaud ... ou comme ci dessus

Sinon, si le tas est trop haut mettez donc le tout toute une nuit dans une casserole ( si possible en aluminium) avec du lait et autant de cuillères de vinaigre que de litres de lait . "Touillez et demain il ne vous restera plus qu'à laver et astiquer avec un chiffon doux .

Vous pouvez là aussi pour garder le brillant plus longtemps les bichonner avec rien d'APRÈS SHAMPOING

N B De la craie ou un petit morceau de camphre dans votre écrin (ou tiroir) garde le brillant plus longtemps

### BOIS

Pour un parquet ciré lavez le à l'EAU FROIDE + VINAIGRE . Le vinaigre enlève la crasse et l'eau froide emporte les salissures .. mais pas la cire . Le parquet gardera tout son éclat .

Après, pour le "fun" et la bonne odeur repassez un peu de TÉRÉBENTHINE+ 1/4 d'HUILE DE LIN (huile de noix pour un parquet sombre ) Passez un coup de cireuse quand c'est sec ( ou jouez à la patineuse artistique avec des gros pulls sous les chaussures ... mais attention à ne rien vous casser : ça glisse !

**T.S.V.P. -->**

Pour des retouches de couleur sur les meubles du brou de noix (extrait naturel de la bogue verte des noix) . Vous pouvez même tout simplement frotter avec une bogue à la saison mais surtout mettez des gants car c'est un merveilleux ( mais tenace ) colorants des éléments naturels (bois, cuirs, peau, laine etc ...)

Pour les chocs, colorez puis mettez de la glycérine avec un coton tige ou un pinceau selon l'ampleur des dégâts dans le creux . Ca ne rebouche pas un trou mais ça "regonfle" un choc pas trop important . Quand ce sera bien sec vous continuerez comme ci dessus

Pour enlever la cire ? de l'eau chaude cette fois avec le vinaigre et ajoutez une poignée de BICARBONATE DE SOUDE

Pour blanchir le bois (parquet ou meuble du reste )?? le SEL D OSEILLE dans de l'eau chaude

Sinon pour entretenir les bois un rien d'après shampoing bien sûr à très faible dose juste pour "relever" et maintenir le "brillant"

## BRONZES

Un test des méthodes sur le dessous de la pièce à nettoyer car certains bronzes sont "traités" voir patinés exprès et vous risqueriez d'endommager la patine

Un bain de vin blanc chaud réussi très bien aux bronzes "ordinaires" ( Aimable façon d'utiliser une "piquette" car je ne connais pas de bronzes qui aient "rouspétés")

Très encrassés ?? enlevez le vert de gris avec de la "PATATOUF AIR" ( voir recette plus bas LETTRE P). Utilisez là sur une vieille brosse à dents pour dégraisser surtout les recoins et ciselures

## CIRE

Les bougies d'anniversaire se sont laissées aller sur la chemise de votre chéri ou sur la nappe de votre trousseau ??? Agissez au plus vite : vous mettez toutes les chances de votre côté .

Grattez le gros de la tâche avec le dos d'un couteau et repassez entre des épaisseurs de papier chiffon (ou du papier WC c'est moins cher et très efficace!) jusqu'à ce que les papiers n'aient plus de traces quand vous les changez

Le reste des taches s'en vont à l'alcool avant de mettre laver le tout dans le tambour de votre machine

S'il y a encore des traces colorées quelques goutte d'ESSENCE DE TÉRÉBENTHINE la vraie (voir le mot plus bas) et hop dans le tambour de la machine . Tout devrait bien se passer

## "COLLANTS" ET SPARADRAPS DIVERS

Le moyen le plus simple est d'enlever la "colle" restée sur votre acquisition ( ou sur votre mollet!) Comment ?? Utilisez un autre morceau de collant *roulé à l'envers* sur votre doigt : l'adhésif neuf enlève les débris de l'ancien . On peut renouveler aussi souvent que nécessaire l'opération .

En général les résidus l'enlèvent avec de l'eau savonneuse ( meilleur des cas), avec de l'alcool (attention aux allergiques ) voir à l'ESSENCE DE TÉRÉBENTHINE ( voir le mot) la vraie

## CRISTAL VERRE

Les tâches blanches de calcaire s'en vont au VINAIGRE --> rincer à l'EAU CHAUDE et sécher dès que possible avec un torchon qui ne peluche pas . Testez comme moi les couches en tissus de bébé c'est génial , solides , très hydrophiles et pas de traces

T.S.V.P -->

## CHROME

Les taches de rouille s'en vont au Coca Cola ( c'est vous dire comme c'est bon pour votre estomac!!) . Faites briller avec du papier alu froissé côté brillant

## CUIRS

Pour les cirer ?? de la vraie CIRE D ABEILLES en frottant le pain directement sur le cuir la première fois . Puis vous ajouterez un rien de TÉRÉBENTHINE avec la cire les fois suivantes .  
Après ?? entretenir avec un peu d'après shampoing pour maintenir le "brillant"

Pour les "blanchir" ?? le SEL D OSEILLE . Bien bien rincer  
Sinon après les entretenir avec de l'après shampoing bien sûr à très faible dose juste pour "relever" et maintenir le "brillant"

## CUIVRE

Traitez votre casserole ou "cuveau à confits" (confitures) ***juste avant de les utiliser***

1/ du SEL , du gros va particulièrement bien mais attention il a tendance à rayer si vous frottez trop fort . Mais c'est inutile d'utiliser du sel gris paludier de Guérande pour ça ! Certes le cuveau ne se plaindra pas mais gardez le plutôt pour assaisonner la création culinaire que vous allez préparer tout à l'heure dans votre ustensile rutilant ! Notez que le fin marchera aussi bien .

2/ du VINAIGRE D ALCOOL

3/ ... vous frotter et vous allez être "esbaubie" du résultat instantané;

4/ Neutraliser en rinçant avec du BICARBONATE DE SOUDE et bien rincer avant de sécher soigneusement pour un usage alimentaire immédiat

Vous pouvez aussi avoir une réserve de "***PATATOUFAIR***" ( voir fiche plus bas) et l'utiliser avec bonheur surtout pour cette vieille braisière récupérée dans le vide grenier de votre village de vacances

Maintenir le brillant en frottant bien avec de un rien d'APRÈS SHAMPOING (ou un peu d'HUILE D' OLIVE ) s'il s'agit d'un cuivre de collection

NB Pour certains cuivres anciens on obtient aussi un joli résultat avec un BLANC D OEUF + de l'EAU DE JAVEL . On passe le mélange au pinceau et on rince soigneusement .

Même méthode qu'au-dessus pour maintenir le brillant plus longtemps

## DÉBOUCHE ÉVIER

Versez beaucoup de BICARBONATE DE SOUDE dans le siphon attendre un peu puis verser du VINAIGRE ( le chaud est encore plus efficace ) --> Attendre si possible puis RINCER à l'EAU BOUILLANTE

Vous pouvez même laisser agir toute la nuit si ça passe pas et renouveler l'opération

Pour qu'il se bouche plus à l'avenir de temps en temps mettez lui une petite dose de BICARBONATE DE SOUDE que vous rincez un moment après avec de l'eau bouillante

NB Mettez donc 2 ou 3 cuillère de bicarbonate dans l'évier en partant en vacances : pas d'odeurs quand vous rentrerez ! Tiens profitez-en donc pour en mettre aussi dans le frigo dans une soucoupe car c'est un déodorant hyper efficace

**T.S.V.P -->**

## DÉCAPER LE FOUR

Bien imbiber de SAVON NOIR DANS FOUR CHAUD . Laissez tremper toute la nuit et ne rincer que LE LENDEMAIN  
A renouveler si nécessaire

## DÉCAPER LE BRÛLE

Dans de l'EAU BOUILLANTE + 6 ALKA SELKER . Laisser tremper et recommencer avec du VINAIGRE BLANC et faites bouillir ; Rincez soigneusement

Bizarre mais ça marche souvent très bien : mettre une lingette d'adoucissant de sèche-linge tremper dans la casserole brûlée avec du VINAIGRE CHAUD. Laisser dormir toute la nuit . Ca devrait se détacher tout seul demain

## ESSENCE DE TÉRÉBENTHINE

Je ne vous parle que de la vraie la pure gemme (pas les ersatz comme l' "essence à la térébenthine", (genre 20 litres d'essence et 3 cuillères de térébenthine ). *Je sais c'est cher* mais vous en avez pour si longtemps ..

Bien sûr comme moi, si vous aimiez les produits naturels et que vous ne vous en serviez souvent ça durera un peu moins mais c'est tellement pratique !

Pensez qu'il s'agit d'une essence tirée directement de la résine de pin des Landes, arbres amoureux "gémés" à la main par les derniers récalcitrants aux produits industriels chimiques . Elle est même utilisée en pharmacopée et en parfumerie c'est vous dire !

Faites comme moi récupérez un flacon "compte gouttes" et mettez-y un peu d'essence DE TÉRÉBENTHINE comme ça vous en aurez toujours à portée :

- une ou 2 gouttes sur la jolie tâche grasse, oeuf, fruit ... ou mystère de votre chemisier ou de la nappe de Mamilou, le temps de repérer quelques autres vilaines auréoles dans le tas de linge Et zou ! à la machine et comme par miracle plus de tâche

Et surtout RIEN ne ressort au repassage YAPUREN

- une ou 2 gouttes sur la vilaine trace de colle "qui-s'en-va-pas" Un coup de papier chiffon et c'est fini . Lavez-le et séchez le et ce joli bocal que vous comptiez récupérer pour mettre vos "nougatines-maison" : il ne "pégué" plus ... Vous pourrez même le décorer maintenant ( voir la fiche de bricolage)

- sur un chiffon doux quelques gouttes et vous dépoussiérez vos meubles en leur donnant une délicieuse odeur de propre !

- Mamilou est vieille et vous ne voulez pas qu'elle glisse dans vos escaliers ?? Frottez les à la térébenthine pour enlever la maximum de cire . Rassurez-vous il en restera suffisamment pour le bois qui du reste se réjouira du rajeunissement de ses marches . Et ça ne glissera plus même si ça brillera d'un bel éclat de bois vivant pourvu que vous lui fassiez une caresse avec une vieille chaussette enfilée sur vos gants

- Le chien de la voisine ( quelle sale sale bête! Sûr ça ne peut pas être le votre il est si bien élevé!) a déposé ses petites ( et grosses) traces . Il y en a sur votre parquet (que vous veniez de cirer!), sur le coussin brodée par votre belle mère ( pour une fois il vous plaisait bien !) et même sur votre joli tapis chinois ( vous savez le bien épais et bien serré dégotté aux puces pour trois francs six sous ( y'a si longtemps??) ) .

Pas d'affolement.

Glissez sous le tapis une bâche de plastique pour ne pas toucher le parquet et une bonne couche de papier qui absorbera les "exédents"

**T.S.V.P -->**

Récupérez le maximum en grattant (tout en finesse) avec votre pelle . Appuyez pour éponger le plus de liquide possible avec des épaisseurs de papier chiffon ( ou du papier WC c'est moins cher et très efficace!) jusqu'à ce que les papiers n'aient plus de traces quand vous les changez .

Arrosez ( *je dis bien arroser* car il en faut assez pour que ça imbibe à la même profondeur que le "corps du délit") de notre chère d'ESSENCE DE TÉRÉBENTHINE *la vraie* (voir le mot plus haut) et recouvrez abondamment de TERRE DE SOMMIÈRES ( voir article plus bas) . Tant que la terre va se "mouiller" vous en ajoutez . Ca y est ?? Posez un cageot retourné ou une caisse à pommes, la corbeille à linge ou la boîte à tricot de Mamilou, peu importe : il faut que l'air circule et que *surtout vous ne touchiez rien* . Laissez dormir 1, 2, 3 voir 4 jours . Sortez votre bel aspirateur "de-la-fête-des-mères" ou le bon vieux de Tante Adèle peu importe . AAAAspirez LA TACHE . Et ?? YAPUREN . La tâche est comme envolée Si vous n'avez pas d'aspirateur battez votre tapis ou votre coussin au grand air et ça marche très bien

- vous avez oublié le cirage ouvert et justement ce matin votre "zépoux" avait décidé de faire la corvée ( il y a inspection de la Grande Direction au bureau ) . Ne le découragez pas quelques gouttes de votre E de T , et hop c'est parti .. Peut-être même qu'il en profitera pour nettoyer les bottes de la petite ... ou ces jolis escarpins que vous aviez le jour de l'orage ... on sait jamais avec l'odeur de pin, ça peut l'inspirer ...

- j'allais oublier ça marche aussi pour la cire (des parquets ou des meubles) . Et bien sûr ça assaini le parquet tout moche de l'appartement où vous venez d'emménager

- liste non exhaustive à compléter par vous à l'occasion

J'aurais dû vous faire une fiche rien que pour ça car c'est presque d' la "POTIONDDRUIDE"!

## JARDIN et SERRE

Cochenilles ??? mouches blanches 1 CUILLÈRE A SOUPE DE SAVON NOIR dans 1 LITRE D EAU . Le tout dans un flacon vaporisateur de récupération et vous agitez bien avant chaque usage

## LAITON

Couper un citron en deux et le saupoudrer de sel frotter et rincer soigneusement . Maintenir le brillant avec de un rien d'APRÈS SHAMPOING (ou d'huile d'olive) s'il s'agit d'un décor de laiton ou d'un bibelot de collection

Plus énergique quand très encrassé SEL + VINAIGRE D ALCOOL frotter ; Neutraliser en rinçant avec du BICARBONATE DE SOUDE

Vous pouvez aussi utiliser notre "*PATATOUF AIR*" : ( voir recette ) et bien rincer avant de sécher soigneusement .

Idem comme pour le cuivre pour conserver le brillant on frotte bien avec de un rien d'APRÈS SHAMPOING (ou un peu d'HUILE D' OLIVE )

## LESSIVE LINGE

Préparez le mélange 40 GRS SAVON MARSEILLE EN COPEAU +1 CUILLÈRE A SOUPE DE VINAIGRE + 1 CUILLÈRE A SOUPE DE BICARBONATE DE SOUDE

Mélangez soigneusement avant de l'utiliser et préférez un récipient à mettre directement dans le tambour au bac spécial de la machine

Ajoutez donc quelques balles de tennis usagées ( vous savez celles qui passent régulièrement au-dessus du mur du club d'à côté et qui "esplataffent" régulièrement vos semis ou font regicler sur votre linge frais étendu le contenu du bol du chat )

T.S.V.P -->

En ajoutant 1 CUILLER A SOUPE DE SEL D OSEILLE PAR 5 KGS DE LINGE **BLANC** on obtient d'excellents résultats . **Attention** c'est efficace en diable mais ce n'est pas fait pour les rideaux ( utilisez que du BICARBONATE DE SOUDE ) ou pour les linges fins mais cela fait merveille sur le gros linge , en particulier après la tue-cochon

## **LESSIVE LAVE VAISSELLE**

Vous utilisiez sûrement des produits hyper techniques et qui vous donnaient satisfaction tout en attaquant au moins autant votre vaisselle, votre machine que votre porte-monnaie

Remplacer la poudre de lavage par du BICARBONATE DE SOUDE

Remplacer de liquide de rinçage par du VINAIGRE

C'est particulièrement économique le bicarbonate coûte dans les 3 € le kilo et le vinaigre blanc quelques 20 à 30 cts le litre . Vous ne risquez rien à essayer

D'autant plus que ces produits sont utilisés tant en cuisine qu'en pharmacopée ils sont donc **absolument pas dangereux** comme les produits chimiques du commerce pour notre organisme .

A la limite si l'un et l'autre était mal rincés ce n'est pas grave . Ce sont l'un -le bicarbonate- un adoucissant utilisé pour les brûlures d'estomac digestives ou médicamenteuses et quant au vinaigre d'alcool il conserve les câpres, les cornichons et participe de toutes les salades et crudités orientales et moyen-orientales depuis la nuit des temps culinaires !

donc

Pour le dosage essayez vous allez être étonnée car vous obtiendrez d'excellents résultats avec très peu de produit . Commencez par 2 ou 3 cuillères de chaque , le bicarbonate est saupoudré sur la vaisselle et le vinaigre dans le bac rinçage. Vous diminuez jusqu'à la dose qui suffira pour des résultats parfaits

N B de temps en temps faites un lavage à vide avec 2 tasses de BICARBONATE DE SOUDE et autant de VINAIGRE Votre machine sera toute neuve !

Du reste pour vous convaincre essayez déjà le VINAIGRE en guise de liquide rinçage si vous n'êtes pas convaincue vos verres eux le seront !!

## **MARBRE**

Fabriquez la pâte suivante 2/5 BLANC DE MEUDON + 1/5 DE CRISTAUX DE SOUDE + 2/5 D EAU . Frottez doucement avec la pâte obtenue .Rincez et essuyez soigneusement . Ca marche particulièrement bien avec le marbre blanc

Vous pouvez ensuite cirer le dessus de la cheminée avec de la cire d'abeilles : la poussière et la suie s'incrusteront moins facilement lors des soirées d'automne au coin du feu quand vous dégusterez vos châtaignes rôties . Demain pas de ménage particulier juste un coup de chiffon

## **MOUSSE ROUILLE**

Partent à l' ACIDE CITRIQUE

ou bien faites une pâte avec un citron cuit quelques minute au four à micro-ondes dans votre mixeur .C'est moins corrosif sur les objets fragiles

## **NETTOYANT EN PCHITT**

Mélangez 2 CUILLERÉES A SOUPE DE SAVON NOIR + 1 CUILLÈRE A SOUPE DE VINAIGRE + 100 CL D EAU CHAUDE mettez le tout dans un ancien flacon vaporisateur de votre ancien produit rincé soigneusement très ..efficace dans votre cuisine ou la salle de bains ce sera votre "tornade blanche " à vous

mais toujours BIEN SECOUER A CHAQUE USAGE

**T.S.V.P -->**

## **"PATATOUFAIR"**

Dans un bocal mélangez VINAIGRE + SEL . Ajoutez donc un peu de farine ( de l'ordinaire premier prix fera très bien l'affaire pour cet usage ) . Vous obtenez une pâte consistante mais que vous pouvez faire plus ou moins fluide à votre goût en ajoutant du vinaigre .

Dans un bocal bien fermé avec un couvercle en plastique et au frais vous en aurez sous la main quand vous en aurez besoin certes, mais elle ne se gardera quand même pas indéfiniment .

## **SAVON DÉTACHANT**

Bien mélanger (au besoin avec votre mixeur ) 5 CUILLER A SOUPE DE TERRE DE SOMMIÈRES + 1 CUILLÈRE A SOUPE SAVON DE MARSEILLE EN COPEAUX + UN PEU D EAU CHAUDE (pas beaucoup car vous devez avoir une pâte très épaisse que vous allez laisser SÉCHER A L AIR LIBRE . Vous aurez ainsi un "détachant-avant-lavage" hyper efficace et dont vous ne risquerez pas de casser le flacon!

## **SOLS**

Super pratique avec un lave-pont espagnol . Vous mélangez 3 CUILLERÉES A SOUPE DE CRISTAUX DE SOUDE + 1CUILLERE A SOUPE SAVON DE MARSEILLE EN COPEAUX avec 1 LITRE D EAU CHAUDE . Mettez en une bonne dose dans l'eau de votre seau certes mais pas trop car si vous êtes raisonnable vous n'aurez pas besoin de rincer Et ça brillera tout seul ... au mieux avec un chiffon de laine sous les chaussures ( vous savez bien la patineuse .. voir au dessus)

## **TACHES**

CIRE CIRAGE les taches s'en vont à l'alcool

CUIR FONCE les taches s'en vont à l'alcool

COULEUR DES CHAUSSURES sur les pieds : traitez le cuir à l'alcool lorsqu'ils sont secs

DAIM et peaux retournées saupoudrez de TERRE DE SOMMIÈRES . Laissez "poser" au moins un jour ou deux et broser ( ou aspirez avec votre "associé" habituel)

ENCRE CAFÉ ROUILLE ?? avec du VINAIGRE ou de l' ALCOOL

FRUITS les taches s'en vont à l'alcool

GRASSES avant de peindre passer un coup de bombe de laque pour les "fixer" elles ne remontent pas dans la peinture

et pour celles que vous voulez voir partir ??? quelques gouttes de TÉRÉBENTHINE avant de laver comme d'habitude en machine

HERBES les taches s'en vont à l'alcool

IVOIRE les taches s'en vont à l'alcool

LINGE BLANC : quelques gouttes de TÉRÉBENTHINE avant de laver comme d'habitude en machine

ROUGE A LÈVRES les taches s'en vont à l'alcool

SANG faire tremper dans de l'eau "morte"( vous ne la sentez pas quand vous mettez le poignet ou le pli du coude dans l'eau) avec du SEL + 1 ou 2 cachets d'aspirine dissout dans l'eau) . Frottez et rincez la tâche . Ensuite vous laverez comme d'habitude

SAUCE comme pour le sang puis vous ajoutez un rien de TÉRÉBENTHINE sur les traces avant de laver

SUEUR "neutralisez" en trempant un moment et en pré-lavand avec une solution de BICARBONATE DE SOUDE

**T.S.V.P -->**

SUCRE rincez à l'eau tiède avant de laver  
SEL pré-trempez avec une bonne cuillère de VINAIGRE dans l'eau  
SUR LES PELUCHES ET JOUETS ?

Dans un sac plastique poudrez avec du BICARBONATE DE SOUDE secouer et brosser AU MINIMUM UNE HEURE APRÈS

BLANC D OEUF laver à l'eau froide : la chaleur le coagulerait et l'incrusterait dans le tissu ( voir dans les plat pour la machine à laver la vaisselle)

JAUNE D OEUF , OEUF ENTIER, OMELETTE etc épongez et enlevez le plus gros quelques gouttes de TÉRÉBENTHINE avant de laver comme d'habitude en machine

SUR TAPIS MOQUETTE ??

Poudrez avec du BICARBONATE DE SOUDE faire pénétrer avec une brosse et ASPIRER ÂPRES AU MOINS 15 MN SINON LE LENDEMAIN . Vous pouvez aussi utiliser de la TERRE DE SOMMIÈRES ( voir plus bas et pour les cas graves (exemple excréments, vomissures etc voir aussi la térébenthine au dessus )

Et appelez moi au secours pour celles auxquelles je n'ai pas pensé !

## **TERRE DE SOMMIÈRES**

Un des meilleurs détachants mais une école de patience : entre le moment où vous l'utilisez et celui où vous l'enlevez , laisser le temps agir avec la terre : ils travailleront pour vous

Là encore une super matière naturelle : cette roche naturelle, extraite par les paysans locaux pour leur usage personnel de "ini-mines" dans la région de SOMMIÈRES ( dans le midi, au soleil et on l'utilise depuis toujours) elle provient bien sûr aujourd'hui d'Afrique du nord car les mines n'étaient plus rentables .Réduite en poudre fine ( comme le talc) cette argile absorbe par capillarité les liquides et "enlève" les corps gras en particulier . Autrefois extrêmement bon marché elle a subit un regain d'intérêt et son prix a bien sûr suivi son ascension médiatique

En dehors de son propre pouvoir de nettoyage ( voir taches sur le daim, tapisseries, tentures coussins etc ) elle reste un produit très utile puisqu'elle absorbe tous les liquides utilisés en particulier pour détacher .

Dans tous les cas LAISSEZ FAIRE LE TEMPS , LAISSEZ AGIR LE PRODUIT . Le liquide va "monter" dans la poudre et il va peu à peu se former un genre de croûte craquelée . TOUT VA BIEN .

Oubliez si possible l'incident et agissez dans deux trois jours . N'ayez pas peur , si vous avez agit trop tôt il restera de la poudre ( voir de la "crème") collée . Pas grave remettez un peu de terre au besoin attendez et aspirez psitt ...YAPUREN

Exemple d'usage : le yaourt, la sauce, la confiture sur des lainages, des textiles non lavables en machine ça marche . Voyez la visite du chien dans l'article ESSENCE DE TÉRÉBENTHINE

Vous pouvez l'utiliser aussi en en saupoudrant une fourrure dans un sac de plastique . Laissez quelques heures et , tant pis pour le "tennis-elbow" ( voir l'article à la fin de la fiche) mettez le vêtement pendu sur un cintre solidement et vous le fouettez sans ménagement avec la tapette à tapis d'osier de grand'mère . Recommencez dans deux jours et rangez le pour l'hiver prochain / avantage supplémentaire les mites détestent cette odeurs

Une chose encore plus extraordinaire le brou de noix renversé sur la moquette : absorber le plus gros , une bonne couche de terre de Sommières et on laisse faire .

Aspirateur et psitt ...YAPUREN

**T.S.V.P -->**



En nettoyant la vitre de l'insert ( avec de la "crème" de bicarbonate de soude bien concentré) vous avez laissé couler le tout sur les briques non protégées qui bien sûr ont bien "pompées" la suie . Pas de panique : une bonne couche de TERRE DE SOMMIÈRES quelques jours et aspirerez psitt ...YAPUREN . Ca marche j'ai testé après le passage d'un ramoneur pas trop doué

## **VERRE CRISTAL**

Les taches blanches de calcaire s'en vont au VINAIGRE --> rincer à l'EAU CHAUDE et sécher dès que possible . Les couches en tissus de bébé sont solide , très hydrophiles et ne laissent pas de traces

## **VERT DE GRIS**

Il part avec une pâte de VINAIGRE + SEL posée sur une vieille brosse à dents pour le décroasser . Rincez et séchez avant de lustrer éventuellement avec un rien d'huile de noix pour les bibelots exposés

## **VITRES**

Avec le mélange 1 DOSE DE VINAIGRE POUR 3 DOSES D EAU Touillez et mettez le tout dans un ancien flacon vaporisateur de votre ancien produit rincé soigneusement auparavant

Passer votre mélange avec du papier journal ( ou du papier-chiffon ) de chaque côté de votre carreau tantôt à l'horizontale du premier côté et de l'autre à la verticale Ainsi vous saurez tout de suite où est resté collée la vilaine crotte de mouche qui résiste sur votre fenêtre

D'aucun préfèrent l'ALCOOL A BRÛLER à la place du vinaigre . Ca marche certes mais comme je suis allergique je préfère pour moi l'autre formule

Essuyage avec un chiffon qui ne peluche pas . Je ne trancherais pas entre les partisans du chiffon micro-fibre ou du torchon de fil . Je lui préfère personnellement une vieille couche en tissus de bébé (c'est solide je me sert toujours de celles de ma fille!) -et ça ne peluche pas ...car c'est "fait exprès" . Et ça se lave super bien pour la fois suivante

## **MAINTENANT QUE VOUS AVEZ BIEN TRAVAILLE QUELQUES "TRUCS" UTILES**

### **BLOUSE**

Cette fois-ci vous ne vous êtes pas méfiée et vous avez massacré une pull, vieux certes mais que vous aimiez beaucoup. La fois suivante coupez des "trous" demi rounds dans les deux angles du fond et au milieu du fond d'un sac poubelle : vous avez une super blouse de ménage hyper couvrante!

Après , difficile de vous en servir comme poubelle ? Que nenni nouez le bas avec un lien quelconque ( un élastique si c'est léger) ou une vieille chaussette filée ( si vous comptez y mettre du poids ) et vous pouvez même en profiter pour évacuer les cochonneries vieilleries et autres sous-produits de votre "grand ménage"

**T.S.V.P -->**

## VOS GANTS EN CAOUTCHOUC

Si précieux quand vous avez votre crise de nettoyage donc ménagez-les . Mettez-y du talc ( ou un peu de bicarbonate de soude ) dedans . Secouez et tapotez-les bien : vous allez les enfiler "tout seul"

Rincez-les et séchez les avant de les poser Retournez-les quand vous avez fini . Rincez-les et séchez-les soigneusement sur l'envers .

Retournez les à nouveau sur l'endroit quand il sont bien secs ... et recommencer comme au début la prochaine fois !!!

## CHARIOT DE MÉNAGE

Avez-vous pensé à équiper votre chariot de marché de quelques boites à l'intérieur, des "casiers" pour y "coincer" le manche du plumeau , de la tête-de-loup, de la balayette . Rangez vos flacons, boites et bocaux divers de vos produits "à utiliser" dans les autres "casiers"

Tenez ajoutez quelques gros "S" sur la poignée et vous y suspendrez sac à crasses , seaux, chiffons etc .. Et attachez fermement votre lave-pont espagnol à l'avant ( pour qu'il soit stable et qu'il ne soit pas renversé par la charrette , voir qu'il ne fasse pas lui renverser la charrette!)

Ajoutez donc un tourne vis, une pince , des ciseaux , un vieux couteau , quelques brochettes de bambou, des coton tige qui vous seront toujours utiles au cours du travail

Bien sûr votre rouleau de papier-chiffon est suspendu par une ficelle qui le traverse de part en part laquelle est nouée de chaque côté de la poignée .

Votre charrette va vous suivre et vous ne courrez plus, au risque d'oublier ce que vous alliez chercher ( je connais bien le problème)

**Malgré vos précautions vous avez quelques problèmes voila quelques solutions**

## CONTRE LES "BLEUS"

Vous habitez la campagne et vous connaissez la bryone dioïque et sa "patate" souterraine Donc vous connaissez le meilleur remède : frottez avec une tranche de cette "patate" .

Nos grands mères l'appelaient déjà " l'herbe aux femmes battues" . Mais je vous rappelle que ses jolis fruits rouges sont extrêmement toxiques donc attention aux enfants .

Bien sûr vous pourriez en avoir une réserve dans votre congélateur pour l'hiver mais ATTENTION à mettre vos tranches dans une boite rouge bien fermée ( voir sous vide ) et avec une grande étiquette d'alarme . Je ne vous dirais pas que comme le dit la légende (??) que quelques maris brutaux auraient trouvés certains ragoûts amers avant de rejoindre d'autres méchants en enfer ... Mais c'est une légende bien sûr

Sinon ?? La bonne vieille fleur d'arnica et sa teinture est excellente surtout si vous doublez d'un traitement avec des granules homéopathiques c'est très efficace . J'ai testé pour vous . J'ai raté une marche grâce à mes yeux esquinés volontairement par mon ophtalmo a qui j'avais servi de cobaye. J'ai dévalé dans tous les sens toute la rue-escalier principale du charmant village provençal de LUCANIDÉ ( allez voir ses crèches pour Noël de vraies merveilles ) et en bas, truffée de coups de partout je ressemblait ...à une dinde de Noël pour le compte . Et l'arnica a parfaitement marché

Et puis utiliser le sac de froid que vous avez fabriqué les deux premiers jours . Ensuite vous l'utiliserez comme une bouillotte

**T.S.V.P -->**

## **POUR LES COUPURES**

Pour les "petites" à "moyennes" coupures" je ne vous parlerais pas de tous les merveilleux pansements de votre pharmacien mais de ce que vous avez à la maison sous la main pour arrêter le désastre

Du piment ou du poivre en poudre arrêteront très vite une hémorragie en recouvrant d'un pansement un peu compressifs ( bande Velpeau si vous êtes riche et sinon déchirez donc en bandes un vieux torchon frais repassé . Pas de compresse ? un morceau de tissus stérilisé au fer à,vapeur lui aussi ... ou l'intérieur d'une peau de banane ( mangez l'intérieur c'est plein de potassium contre les crampes et c'est donc excellent pour le moral ) et posez un morceau côté intérieur bien sûr sur la plaie . Surprenant certes mais efficace

Si vraiment la coupure est importante si vous n'avez pas de "strips" stériles tant pis . désinfectez bien la plaie à fond ( même en la faisant un peu bailler ) même avec de la vodka, de la gniole ou autre alcool si vous n'avez pas autre chose  
Rapprochez au maximum les bords de la plaie et "scotchez" les soigneusement le temps d'aller voir votre médecin ... ou à l'hôpital car bien sûr vous vous serez coupé le week-end !

Ca c'est NORMAL , n'importe quel urgentiste vous le dira

## **CONTRE LES "TENNIS-ELBOWS" ET AUTRES ET LES CRAMPES**

Dans un sac sous-vide congeler un mélange EAU+ ALCOOL qui ne se durcira pas trop au congélateur et vous pourrez l' "ajuster" à votre coude, au genou ou au poignet . Le troisième jour mettez le au four à micro ondes quelques instants car il vous faudra plutôt du chaud

Et buvez beaucoup d'eau ( type Courmayeur, très chargée en potassium) et mangez une banane ... ou deux c'est plein de potassium aussi . Il y a aussi les cerises noires mais elles sont rares en hiver . Toutefois la potassium n'est pas détruit ni par la congélation (sortez donc le coulis LVC préparé cet été) ni par la chaleur ( la ressource ?? votre confit sans sucre LVC de l'an passé : vous savez bien que les "confits" s'améliorent en vieillissant !)

D'accord cette fois vous avez eut quelques déboires pour transformer votre "oustal" en "swee-home" mais la prochaine fois vous êtes armé avec cette fiche que vous glisserez dans la poche de votre "tenue-de-guerre-à-la-poussière"

***Et puis avouez que ça valait le coup non ???***