



BRICOLAGE

DES GANTS CHAUDS POUR MAINS FROIDES

Bien sûr il existe dans le commerce des gants spéciaux pas forcément très pratiques plutôt des gants de boxe pour coudre des boutons ...! Je vous propose de "fabriquer" des gants confortables mais qui vous protègent bien . Prévus pour la cuisine , je suis sûre que votre moitié vous les volera ... Prévoyez-en donc d'avance

Il vous faut :

2 gants de coton épais (note 1)

2 gants de caoutchouc fin de qualité(note 2)

Méthode:

Enfilez les gants de coton et enfiler **dessus** les gants de caoutchouc . Bien entendu opter pour des gants de plus grande taille que celle qui vous sert d'habitude

Faites bien glisser le caoutchouc sur le gant de tissu . Sur la photo la manchette de mon gant de coton est plus longue que celle du gant en caoutchouc : parfait si du liquide glisse sur la partie caoutchouc ça restera dans la manchette et pas sur votre tee-shirt propre !



A partir de maintenant vous avez des gants souples, protecteurs mais efficaces car vous "sentez" les choses que vous touchez sans vous brûler

Quand votre travail est fini , lavez-vous les mains **avec** les gants : c'est plus pratique . Essuyez-les soigneusement comme vous essuieriez vos mains



Vous pouvez les ranger prêts à resservir car cette fois-ci vous enfilez en même temps les deux paires sans problème . Vos double-gants s'enfilent comme un gant !

Vous pensez ne pas vous en resservir tout de suite et vous aviez utilisé des corps gras ?? Talquez-les donc un peu . Rincez et essuyez avant un réemploi .

T.S.V.P -->

NOTES TECHNIQUES:

(note 1) Vous pourrez sûrement trouver des gants de bricolage en coton à jeter . J'avais trouvé cela il y a des années . C'était lavable , ça ne craignait ni l'eau de javel ni la machine à laver mais je vous avoue que je n'en ai jamais revu depuis . Dans tous les cas évitez les matières synthétiques :

1 c'est inconfortable

2 , en cuisinant il y a toujours des flammes or le coton s'enflamme difficilement (vous avez le temps de les enlever) et même au plus aurez-vous une cloque . Inversement les matières modernes "fondent" en s'enflammant en se collant à la peau multipliant par dix ,et la souffrance, et la dangerosité de la plaie

En cherchant dans vos placards il y a sûrement de quoi vous dépanner dans les malles de grand'mère : Une "dame" ne serait pas sortie sans chapeau ("en cheveux" disait-on) non plus que sans ses gants de "fil-à-fil"

(note 2) Prenez des gants de qualité car ils résisteront mieux aux efforts demandés . C'est important car s'ils se percent le liquide brûlant imbibe aussitôt le gant de tissus et maintient plus longtemps la peau en contact avec la chaleur . Le risque est donc une brûlure plus profonde et plus difficile à guérir .

Toutefois , la technique même du gant double rend ces derniers très faciles à enlever donc limite les accidents possibles .

Dans ce cas comme toujours pensez à votre fiche brûlure et tout ira bien !

RAPPEL . :

Très grand ou sur un enfant pas de problème : LE TOUBIB

Sinon , de suite mettez le doigt ou la main sous le robinet d'eau froide au moins un quart d'heure . Désinfectez .

- Si vous n'êtes pas allergique, trempez donc vos doigts dans de l'alcool pur . Ça marche bien .

- Autre "truc" plus bizarre mais hyper pratique m'est venu du Vietnam. Mettez un paquet de farine sous plastique bien fermé (ou dans une boîte étanche) au congélateur. Et lorsque vous vous brûlez sortez-le vite et enfouissez votre brûlure dans la farine glacée au moins dix minutes . Le "feu" est parti

Et si vous n'êtes pas trop largement brûlée utilisez donc des "compeed" . J'ai pas d'actions dans ce labo ,mais je me brûle souvent à cause de mes yeux et quand il n'y a plus de peau ça soulage . Ça reste collé le temps que la peau "repousse" ? Bref c'est épatant

NOTES DIÉTÉTIQUES

Bien entendu , pour une fois ça marche pour tout le monde , pour les "sans gras" , "sans sucre" , sans gluten", "sans sel" et même pour les "sans calories" ...

Et puis vous connaissez ma formule :
ON FE CA KOI KON PEU AVE CA KOI KON A