



LE BICARBONATE DE SOUDE

Un allié indéfectibles dans votre cuisine ! Peu onéreux on le trouve partout (droguerie , épicerie pharmacies ou grandes surfaces) et il a l'avantage énorme de n'être pas polluant pour notre environnement . C'est un produit sans danger et super efficace dans votre cuisine

Le bicarbonate en cuisine :

remplace la levure chimique très avantageusement surtout pour les "sans gluten" car la levure type "alsacienne" ou autre levure "chimique" contient presque toujours de la farine de blé ou des dérivés nocifs pour les "sans gluten" :

une pincée pour cuire les féculents, les légumes durs et vieux qui cuisent plus vite et vous ne risquez plus d'être traité de "pétomane" Bonus ??? ils gardent leur couleur propre !

un rien dans la fondue au fromage au dernier moment : elle mousse et sera légère à digérer

un rien dans une eau calcaire elle devient douce et légère à la digestion

un soupçon dans une boisson , un potage ou une sauce trop acide

un petit peu dans une confiture trop acide

prolonge la vie des herbes aromatiques (dans un verre d'eau au frais (par exemple dans [la glacière de LVC](#)), c'est fongicide efficace et sans danger sur vos plantes aromatiques)

Je suis sûre que vous lui trouverez encore mille usages mais Attention, n'en abusez pas non plus car sa forte teneur en sodium peut accroître la tension artérielle ce qui n'est pas sans risques pour les hypertendus ou insuffisants cardiaques.

et puis dans votre cuisine il

désinfecte et désodorise le frigo

blanchit et désinfecte l'osier de votre corbeille à pain

faire tremper les moules à gâteaux , l' "attaché" d'une casserole (Attention : lorsque vous ajouterez de l'eau de javel ça mousse beaucoup)

nettoyer les robinetterie, faire briller émail et verrerie ... ou les carreaux

décaper les cuivres avec du sel et du vinaigre ou en pâte avec de la cendre de bois

Il est également bon compagnon dans la salle de bains

souverain en "pommade" sur les boutons d'acné déposée au pinceau propre

un bain de pied décontractant , une pincée et un bain sans calcaire en plein Causse

anti aphtes ?? un bain de bouche au BS

Un déodorant corporel efficace avec du talc

et c'est même un merveilleux dentifrice si votre tube est vide à l'improviste. Pas terrible comme goût ? ajoutez un rien d'[alcool parfumée de LVC](#) si vous y avez droit et vous aurez une haleine épatante pour draguer votre moitié (e)... ou votre patron pour obtenir une augmentation !!

Ne le perdez pas de vue pour nettoyer sans polluer la nature :

prolonge la vie des fleurs coupées

fongicide efficace et sans danger sur vos plantes (anti-mildiou)

délayé dans un peu de vinaigre , sur une brosse à dents il fait briller vos bijoux ternis

faire disparaître une tache d'huile sur du béton

défeutrer un lainage (tremper une nuit et rincer)

désinfecter le panier du chien (et ça chasse les puces et les odeurs) ...

délayé dans votre lessive il est un bon "adouccissant" pour votre linge

et puis vous connaissez ma formule :

ON FE CA KOI KON PEU AVE CA KOI KON A