

MARDI 1<sup>ER</sup> JUILLET 2025

Jugement en appel à TOULOUSE tout est prêt pour Fanfan qui reste à la garde de HANAN et FOUZIA et l'orage et les claviers etc , c'est difficile pour moi de traverser tout cela à tous points de vue . Comme l'avocate m'avait fait faux bond la veille au soir je n'ai pas fermé l'oeil pour emporter ce que je croyais nécessaire . Mais en fait Me Krimi savait qu'en fait toute la procédure est basée sur les vieilles dénonciations calomnieuses à mon encontre . Autrement dit je suis jugée et condamnée que je sois ou non coupable ... près de 400 euros de taxi ET JUSTE LE DROIT de me taire !!! Au fond ça ne change rien, comme la dite « justice » s'entête sur ses erreurs c'est pire puisque ça accrédite les mensonges . mais je m'en fou finalement de toutes ces horreurs : la seule chose qui compte C'EST FANFAN

Pendant mon absence, la toilette et les soins sont assurés par l 'infirmière aidée des « petites » aussi je ne me fais aucun souci de ce côté-là ; elle est bien protégée .

Le soir je saurais que nous avons eu une « bonne livraison solide » :Voilà qui me rassure car ça correspond avec le décalage des consommations alimentaires de Fanfan . C'est donc rassurant le transit se rétablit et si je me tiens bien dans la bonne ligne pour la nourrir comme il faut, nous devrions avoir de plus en plus d'excellents résultats , au moins sur sa forme physique

L'eschare a profité du « marinage » de la nuit qui avait envahi la place pour « refleurir » ... si j'ose dire . C'est bien ennuyeux , certes mais pas grave puisqu'on peut la bloquer : ça retarde la guérison mais ça ne la remet pas en cause .

Le matin Nanah n'a pu lui faire boire qu'un

COULIS DE POMME ET CASSIS / KEFIR

Et une

BISCUITEE( 4/4 au caramel) avec NOISETTES et CHATAIGNES /LAIT DE FIGUES LVC

Au retour et toute l'après-midi j'essaie divers « plats » que je lui avais préparé mais sans succès : elle est manifestement en colère de mon absence !! donc passeront seulement par bouts :

SAUMON AU CELERI (BRANCHE ET RAVE ) ET FLOCONS D'AVOINE

NOISETTES +BISCUITS VANILLE-COCO avec MARRONS GLACES / LAIT DE COCO

SABLES DE NANANH + NOISETTES +CAFE ET LAIT CONDENSE

Ce serait très insuffisant mais par de petits « biais » je rajoute quelques coulis de fruits : bananes ,pommes , patates douces dès que je serais à nouveau « bloquée à côté d'elle ! Et si en plus, elle n'est pas trop agressive , tant pis si je m'endors c'est fini ...pour le moment ... on verra bien

Surtout que le jugement n'aura lieu que fin septembre ! Donc par sécurité, « il me faut continuer la corvée » car s'il me fallait reconstituer dans 3 mois , je n'en serais plus capable

C'est déjà trop dur avec tous ces problèmes matériels, ajoutez toutes ces corvées c'est déjà l'horreur mais reconstituer tout ce travail énorme qu'il me faut faire à posteriori, là, malgré mon amour pour ma petite sœur, je laisse tout tomber c'est trop dur

Alors pour ce soir, je ne vous détaille pas l'intendance, il y a un monceau de linge ! beaucoup de vaisselle etc ... mais surtout le fameux « pensum » ... Allez je me le fait et que je sois vite débarrassée pour ce soir

« Quand faut y aller, faut y aller ! » et ça fait une journée de plus de faite et ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

## MERCREDI 2 JUILLET 2025

Rien de spécial , une journée de canicule devenue «ordinaire » car la chaleur s'éternise et fatigue tout le monde : les malades bien sûr en premier mais ... aussi les aidantes car la tâche est encore compliquée par la désorganisation permanente de toute la vie et les exigences de Fanfan

Côté toilette ? Rien de nouveau . On se bat avec l'infirmière pour la déshabiller , la laver, la changer : le sport ça entretient nos muscles !!! Si on pouvait trouver un moyen pour lui « entretenir » sa marche, la faire se relever, rester au fauteuil un peu... ce serait génial ?! Sûr c'est pas possible mais on peut bien rêver . Non ?... ça aide à vivre !! . Rien que de bien ordinaire du côté des soins . Diurèse et défécation ? RAS L'escarre existe toujours et ce matin elle n'avait pas l'air irritée c'est déjà bien et on finira bien par en venir bout

Côté « restauration » là aussi pas de changements dans l'ensemble : tout au long de la journée je vais « naviguer à vue » avec des sorties et rentrées au frigo, avec des tentatives avortées et des moments presque noirs et avec d'incessants aller-retour « chambre<> cuisine », j'arriverais dans la journée à lui faire « avaler » :

COULIS DE POMME ET LAIT D'AVOINE

COULIS DE FRAISES et médicaments

COULIS DE FRAISE AU LAIT CONDENSE NON SUCRE

PORC AUX FRUITS D'ETE ET BASILIC FRAIS

TESSOU + TOMATEE FRAICHE +RICOTTA / FOND de SAUCE +PIMENT DOUX ET TISANE LVC (pris ½ puis fini le soir )

BRIE en CROUTE FARCI GRAINES et BASILIC /LAIT ECREME (pris 1+1/2 dans la journée !! )

FROMAGEE (FROMAGE TENDRE + BURRATINA + TOME DES PYRENEES VIEILLE) (pris ½ puis fini le soir )

COULIS DE POMMES AU JUS DE CASSIS

PAIN d'EPICES + FIGUES SECHES +KEFIR /LAIT d'AVOINE et LAIT de RIZ (refait3 fois ! )

CORNES DE GAZELLE + MELON / KEFIR

Et des tentatives avortées nombreuses et ou partiellement infructueuses, il suffit de prendre patience et de s'acharner .

Maintenant il me reste :

1- tous les nettoyages : vaisselle, linge à laver, à étendre ou à ranger , ménage de la chambre après les « repas » ou en-cas

2 -l'arrosage du jardin : il me faut sauver la verdure autour de la maison , verdure qui fait baisser la température de la maison .

3- les aérations nocturnes qui prennent du temps mais sont efficaces

4- positionner Fanfan dans une bonne position et ça peut nécessiter parfois une ou deux heures de palabres et d'efforts

5- préparer tout pour le passage des infirmières le lendemain

6- faire les « potiot » que je peux faire d'avance pour le lendemain matin , voir dans la nuit être prête « à la demande » sans pour autant trop faire en avance : les produits alimentaires peuvent être altérés, voir très modifiés par le mixer et devenir facilement défectueux , voir nocifs s'ils sont préparés trop en avance

7- vérifier les stocks et préparer les commandes et liste des courses pour ne rien oublier

8- Préparer les « laits » végétaux pour demain (avoine et maïs)

9 – m'asseoir devant la paperasse qui s'accumule dans « à faire » et tenter de faire un petit quelque chose ...

10 – enfin, faire ce que je suis en train de faire : « mon pensum » ! ET vous le savez, avec moi , quand : « il faut le faire , je le fais » et enfin me reposer un peu puisqu'elle dort paisiblement ... et puis

**DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!**

JEUDI 3 JUILLET 2025

Notre chambre n'était pas trop chaude cette nuit et comme Fanfan avait fini par « réveiller » et boire trois « plats » entre 2 et 3 heures du matin , elle avait dormi paisiblement la fin de sa nuit et était loin d' « émerger » à l'arrivée des infirmières : Rose remplacera Sylvie pour le week-end . Mais Fanfan s'en moque : elle veut pas se laver elle VEUX DORMIR ! Nah !

Pourtant dès leur départ, je réussi à lui faire prendre deux « potiot »

COULIS DE MELON + KEFIR ET SIROP DE FRAISES CONFITES LVC avec les médicaments

et

COULIS DE POMMES + FRAICHET / LAIT DE GRAINES LVC

Et elle se rendort

Pourtant , après « essais ratés » de la faire déjeuner vers 13 à 14 heures , vers 15 heures elle se décide et « boit » très vite une

FROMAGEE ITALIENNE (Pain de maïs : Burrata, Gorgonzola, Mascarpone et Ricotta ) / LAIT ENTIER

apportée à tout hasard pour essayer ...et ça marche !!. Et dans la foulée elle mangera :

du « TESSOU » A L'ORANGE ET AU CITRON (avec un peu de PDT pour la liaison et l'onctuosité )

suivi par une

BISCUITEE DE PAIN D'EPICES + FIGUES SECHEES + KEFIR / LAIT D'AVOINE ET LAIT DE RIZ

Le « goûter » ?? Niet !

NON ELLE VEUT PAS un point c'est tout

... et je fais « comme si... »

La fin de journée me redonnera le moral : peu à peu quasi sans peine et avec le sourire elle mangera en vrac (goûter compris quand même !)

PORC AUX COURGETTES ET FRAICHET / JUS DE CUISSON

JAMBON AUX COURGETTES ET AUBERGINES / KEFIR D'AVOINE LVC

2 TARTINES ITALIENNES (vers 2 heures puis le soir vers 10 heures )

SUR PAIN VIENNOIS : BURRATA, GORGONZOLA, MASCARPONE ET RICOTTA / TISANE LVC AUX DEUX ANIS

Et

PAIN DE MAÏS + BURRATINA + FROMAGE DOUX+ TOME DES PYRENNES

PUIS

« BISCUITEE DE PAIN D'EPICES » + FIGUES SECHEES + KEFIR D'AVOINE

Et ABRICOTS (FRAIS) + « CORNES DE GAZELLE » / LAIT 1/2 ECREME

Le COULIS D'ABRICOTS ET KEFIR avec les médicaments servira tout le repas , genre « trou normand »

Nous finissons vers deux heures et quart . Elle est calme et même je crois souriante .Certes de ses derniers déboire de santé elle a gardé une gêne dans l'expression de son visage mais je pense qu'on dirait que ça va peut-être revenir ... S'il suffisait d'y croire ... ? Je ferais des miracles pour elle !

Mais pour moi, je l'avoue , je suis bien contente de la journée parce que finalement c'est plutôt une belle journée et les « quotas » requis sont couverts alors que demander de plus ?

Je vais me dépêcher pour finir l'intendance qui est bien avancée (même un bout du « pensum » est fait !) et si je peux j'essayerais de dormir un peu plus ... si je peux . Ça fait pas beaucoup car depuis que je suis « aidée » c'est pire ... Pas question de « grasse matinée » même si j'ai veillé pour Fanfan car , pour les infirmières , le temps de tout préparer avant leur arrivée , je me lève toujours à 6 heures , 6 heures 30 maximum (sauf « panne d'oreiller évidemment ! ) . Mais il parait que plus on dort, plus on a envie de dormir ... Quelle chance : j'ai évité ce risque toute ma vie !!.

Vous voyez c'est fini , Fanfan dort bien calmement et comme tout est prêt je vais retarder un peu le réveil et puis ? après tout ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

VENDREDI 4 JUILLET 2025

On annonce une journée moins chaude et ce serait bien parce qu'on est épuisé à ne rien faire ! Et les malades souffrent encore plus du fait de leur immobilisme forcé.

Dans la nuit , Fanfan gémissait et j'ai compris qu'elle avait soif ? ou faim ? et l'a réussi à lui faire boire du

COULIS D'ABRICOT ET DE MANGUE AVEC DE LA CREME DE MAÏS avant le passage de l'infirmière : j'ai goûté comme d'habitude c'était joli de couleur et excellent de goût

Bien sûr Fanfan « roumègua » et ne veut pas se déshabiller , ni se laver, ni se rhabiller mais ça c'est normal ! Côté transit TVB ! C'est débloqué et nous avons toujours une bonne production des reins et de la vessie

Mais côté escarre Il m'était revenu l'histoire de mon adoré grand 'père qui, gravement blessé au grand couronné de Nancy à la bataille de Verdun , avait été abandonné avec ses compagnons d'infortune, en plein mois d'aout dans un grenier de grange. Il s'était traîné dans un escalier de meunier à plat-ventre pour supplier qu'on vienne à l'aide des derniers survivants car cela faisait deux ou trois jours qu'ils agonissaient dans des conditions inhumaines de souffrances, de soif, de chaleur, de puanteurs et ils avaient été abandonnés ... Il a réussi à accrocher la robe d'une bonne sœur qui courrait et il lui a dit :

« - on n'a pas le droit de nous laisser mourir comme ça, venez au moins nous achever » .

Le médecin passait et la « bonne sœur » a expliqué au « toubib » ce qui se passait au grenier – « Mais mon pauvre petit, on a plus rien, on a été bombardé, les « boches » ont bombardé l'hôpital et on n'a plus de pansements , ni médicaments , ni rien . Il a avisé deux brancardiers et leur dit : « C'est un courageux, mettez-le moi sur la table je verrais .. »

Et il a vu « Tu faisais quoi dans la vie ?

« -J'étais plâtrier-peintre , Docteur

« - Alors petit , même si tu t'en sortais, tu ne pourra plus jamais lever le bras : ils t'ont emporté le muscle avec l'obus , faudra te trouver un autre métier ... En attendant, je vais essayer de limiter le dégât. Je n'ai que du crayon d'argent : on va essayer de brûler les chairs pourries . Si tu es solide et courageux ( ça le toubib savait pas, Papy était un modèle de courage) peut-être que tu as une chance . De toutes façons on peut plus rien faire , y'a de la gangrène . Si ils passent, dans quelques jours , y aura un convoi qui partira vers le sud, je te ferais partir ... si tu es encore vivant . Tous les jours tu reviendras et on en fera un bout ... »

Et il est rentré couché à plat ventre dans le wagon entre les pieds chaussés des bottes et les bandes molletières qui venaient de la fange des tranchées jusqu'au pays .... Et j'ai travaillé avec lui des années sur les chantiers ... et c'est lui qui m'a appris à « tirer la taloche » ... qu'il

avait « tirée » toute sa vie ... et j'ai refait tous mes plafonds de mes maisons même après un incendie criminel (et il y en avait 14 qui avaient brûlés !) en pensant toujours à lui qui me disait :

« Faut t'y prendre dans le bon sens , sinon , peut-être que tu le feras plus vite, mais ça serra mal fait et ça ne tiendra pas . Je ne veux pas te voir bâcler une tâche , c'est pas digne de toi »

Alors je n'ai JAMAIS bâclé une tâche quelque que dure, pénible, écœurante, difficile, sale, moche, dure qu'elle soit . Si j'accepte de faire, j'en mourrais plutôt que de mal faire ou de me dérober à mon Devoir .

Et je crains bien de ne pouvoir changer... et de n'avoir pas envie de changer à 82 ans !! Maintenant j'irai ainsi jusqu'au bout de ma route , « droite dans mes bottes » comme mon Papy et... à fortiori pour ma Fanfan

Et c'est en pensant à lui que j'ai parlé du « crayon d'argent » à l'infirmière . J'en ai trouvé et nous avons attaqué l'ennemi : l'escarre de Fanfan . Certes , c'est pas fini mais le bourgeon n'a pas « bonne façon » d'ores et déjà !!! On va bien voir dans quelques jours ...

En attendant ma Fanfan aujourd'hui a grignoté plein de choses et peu à peu a tout mangé : comme souvent maintenant je relève en vrac :

FRAICHET + ABRICOTS /LAIT D'AVOINE

« SPRIT » aux ABRICOTS («sprints » avec confit d'abricots + coulis de fruit) /CREME de RIZ

PAIN D'EPICES +SPRITS +FIGUES DE TURQUIE / LAIT D'AMANDES ET DE SOJA

POIRES ET PECHES EN COULIS /KEFIR + les médicaments

FRAICHET + FRAISES CONFITES LVC + COULIS DE FRAISES FRAICHES / KEFIR

COULIS POIRES ET POMMES / FRAICHET ET KEFIR

Tous les plats étaient refusés puis Fanfan a démarré sur

SURIMI + FRAICHET SUR PAIN VIENNOIS + KEFIR

MERGUEZ AU FROMAGE ET AUBERGINES /KEFIR

BOUDIN NOIR aux deux POMMES (terre et pommier) : CREME D'AVOINE CUITE

BLEU d' AUVERGNE+ VACHE frais + CHAPELURE tous pains / P'TIT LAIT de KEFIR

BISCUITEE DE PAIN D'EPICES , FRAISES CONFITES LVC ET MIEL

PAIN D'EPICES +SPRITS / LAIT CONDENSE ET COULIS DE FRAISES

Je crois que notre Fanfan est en train de bien récupérer mais tous ces à-coups successifs sont plus difficiles chaque fois et la maladie en profite pour progresser sournoisement mais il faut toujours voir « le côté du verre plein »

IL me reste une bonne partie de l'intendance mais mon « pensum » va être fini et pour le reste je finirais après « l'extinction des feux » au fur et à mesure



ET tant pis si demain (tout à l'heure) quand je me lèverais, je serais déjà en retard, tant pis : il me faut me ménager pour elle, puisque si je mourrais, je n'y pourrais rien , elle finirait en Epdah puisqu'elle n'a plus que moi.. En attendant , je suis là , pour elle je vais continuer à me battre Et puis ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

SAMEDI 5 JUILLET 2025

La canicule est devenue pesante car même si la température « absolue » n'aurait ?? pas été atteinte , il est clair que sans fraîcheur la nuit pour respirer, rafraichir la maison et pas un brin d'air , c'est carrément étouffant, asphyxiant . Et Fanfan en souffre encore plus que quiconque

Rose, l'infirmière remplaçante est très gentille mais ce n'est pas pour autant que Fanfan accepte le déshabillage, la toilette et le rhabillage : en somme , vu le catch , elle est en pleine forme physique ! Nous avons eu ce matin une très petite « livraison » ,mais de « qualité » donc le transit marche. Côté « hydraulique » ?, là aussi pas de problème . Donc , sans m'en rendre compte je fais tout à fait bien le nécessaire car « la machine-Fanfan » fonctionne «matériellement» parfaitement ... Donc il me faut laisser dire du mal : ça occupera des gens a faire des rapports abjects et pour moi, comme les bretons :

« Bien faire et laisser dire ... »

De ce fait, j'espère toujours la venue d'une fringale ou au moins d'une soif qui m'aideraient mais que nenni ... Encore une journée « sans » en perspective ...

L'artisan est venu ce matin pour m'aider à régler le problème des moustiquaires et nous y avons travaillé toute la matinée . Malheureusement les insectes qui étaient passés par les trous sont dans la maison mais je ne peux pas utiliser d'armes chimiques car Fanfan est trop fragile. Et j'avoue que je ne suis pas douée avec une tapette à mouches ! Papitou-Doudou brillait dans ce sport et tel le petit tailleur en tuait x d'un coup, moi ? J 'en rate des tas à chaque coup ! A chacun son talent que voulez-vous !

De toute la matinée ainsi qu'à l'heure du déjeuner je ne réussis qu'à lui faire prendre du

COULIS DE POMMES avec de LA CREME DE RIZ / LAIT AU CASSIS

Et de la

CREME de COUSCOUS aux ŒUFS / CONDENSE non sucre au CARMEL et CHICOREE

Tout a été refusé jusqu'à 18 heures et là j'ai obtenu :

COUSCOUS DE SOUSSE / SA GARNITURE DE LEGUMES ET MERGUEZ

SALADE D'ETE : ( TOMATES ET FENOUIL CRUS ) + (SURIMI+ CREVETTES ET ANCHOIS) / SAUCE CREVETTE

BRUGNONS+ PRUNES DAMAS + CREME D'AVOINE CUITE / KEFIR de LAIT et d'AVOINE FRAIS LVC

Plus tard dans la soirée je retenterais un plateau complet mais il faudrait que la température baisse et surtout que l'air circule un peu pour alléger cette sorte d'étouffoir qui empêche de bouger ... et pourtant j'ai plein de boulot en retard ... Je vais re-essayer de re-faire passer des fromages ( ça d'habitude ça passe assez bien) et des desserts de fruits avec de graines mais quand ??

Bon , je file m'avancer pour l'intendance et je reviens à mon poste :

« Et sans perdre courage vingt fois sur le métier, remettez votre ouvrage, polissez-le sans cesse et le repolissez » disait Boileau, certes, mais il ne savait pas ce que c'était d'essayer de faire boire Fanfan !!!

Je crois quand même que son précepte est bon , je l'applique depuis si longtemps que je ne suis pas prête à lever les bras et à abandonner ...

Vers 11 heures ? du soir évidemment ! Fanfan a accepté de bien vouloir « grignoter » et nous somme reparties avec

De la tisane de LVC de verveine et thym pour rendre « plus souples » les plats mixés

SALADE de TOMATES + FENOUIL frais + ANCHOIS marinés + CREVETTES / SAUCE CREVETTE

« FOUÉE TOURANGELLE » : FOUÉE\*\*\* (petite boule de pain cuite au feu de bois et coupée en deux pour la farcir) ici FARCIE « A LA TOURANGELLE » avec (champignons et rillons et rognons sautés + Ste Maure de Touraine / LAIT ET CREME FLEURETTE .

\*\*\* Ce pain (l'essai du boulanger pour tester la chaleur du four) qu'on trouve déjà chez Rabelais est l'ancêtre du sandwich,... Le valet du Lord en question, porta à la table de Lord Sandwich , un joueur invétéré, son dîner caché dans une serviette de toile est à l'origine de la célébrité de son Maître. L'originalité de la chose fit certainement largement jaser mais le snobisme (naturel chez nos voisins anglais) fit adopter son nom saxon à notre fouée\*\*\* !!

Bien sûr, pour nous, il a fallu largement l'arroser et la laisser faire trempette avant de la pouvoir mixer

Bien plus tard (pardon tôt, vers 3 HEURES ) j'ai fini de la faire « manger-boire »

COUSCOUS aux FRAISES CONFITES de LVC avec MIEL / LAIT + FLEURETTE

PUIS UNE BISCUITEE DE COOKIES AVEC FRAICHET, MARRONS GLACES / LAIT DE NOISETTES

Je fini l'intendance un peu n'importe comment car je suis ivre de fatigue mais j'ai même fini mon « pensum » ... alors maintenant je déclare la fin de séance ; il est urgent de ne plus rien faire ! nah et puis ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 6 JUILLET 2025

Fanfan avait eu une nuit à peu près calme et vers les sept heures elle a bu

UN COULIS DE MELON AVEC DE LA CREME D'AVOINE CUITE

Et une CREME D'AVOINE ET DE MAÏS AUX ABRICOTS ET PECHE JAUNES

Dire que Fanfan déteste l'arrivée des infirmières est, je le crains, que l'expression de la réalité.

Pas pour les personnes, ça je ne le crois pas , mais tout simplement que nous la lavons, la changeons de couches et l'habillions et ça ne lui plaît pas le moins du monde ! Et dire que Fanfan aurait lavé l'eau II!... cette maladie est une horreur : elle transforme des êtres exceptionnels de beauté et d'intelligence en zombie !!

Le petit déjeuner démarrait bien et vite. Et puis d'un seul coup, elle devient « terne » , triste et agressive... et bien sûre elle ne veut rien manger et toute la journée se passera ainsi avec l'impression d'être au bal musette 1 pas en avant, 2 pas en arrière !!!

Il est impossible de faire des « repas » , tout au plus des petits « acomptes », des « casse - croûte » alors j'ai fait comme j'y suis obligé depuis des mois, le relevé des étiquettes de ses menus ... et on verra bien

COUSCOUS DE SOUSSE (AVEC LEGUMES ET ŒUFS / KEFIR)

BOUDINS NOIRS/ COMPOTEE DE CHATAIGNES ET POMMES DE POMMIER

Deux fromagées au programme

CREMEUX +MUNSTER ET RICOTTA ET PAIN DE MAÏS : TISANE ANIS ET CUMIN  
(un bocal et ½ large sur les 2 repas principaux)

VIEUX STE MAURE de TOURAINE + FROMAGE FRAIS / CREME de FARINE  
d'AVOINE et KEFIR

SABLES ET FRAICHET AU PRUNES DAMAS ET KEFIR

Bien sûr ce n'est pas assez pour une journée mais elle ne maigrit pas ces temps et il faut tenir compte du fait qu'elle ne bouge absolument plus et que sa seule « activité sportive » est la toilette et le karaté que nous faisons les « petites » et moi pour essayer de la laver ou de la soigner

Il me reste toute l'intendance. Je vous passe tous les détails car j'ai très mal à ma jambe alors, pour pouvoir garder ma Fanfan dans la maison qu'elle a choisi, il me faut faire un tas impressionnant de choses inutiles afin que je puisse prouver que je fais bien mon boulot. Ce

soir (Pardon Papy mais je cale) je ne vous parlerais, pas de ce qu'il m'a fallu endurer au propre comme au figuré pour faire face...

Regardez de toutes façons c'est quasi, toujours pareil !!! Regardez des jours avec et des jours sans et des jours sans et vous verrez , des qu'elle rentrait de l'école Fanfan lisait écouter de la musique ou recitait la bible à l'envers : elle savait ses leçons en sortant de l'école !! ma petite Cathy comme ma Fanfan c'étaient des « têtes » !!!

Tant pis si le ménage n'est pas bien fait ce soir, (pardon ce matin ): il faut que je dorme un peu on va dire que finalement l'essentiel est qu'elle soit bien Nah !!

Allez,

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LUNDI 7 JUILLET 2025

Une journée qui sera moins dure j'espère car cette nuit il a fait tellement frais que j'ai fermé les portes et fenêtres de la chambre et que j'ai sorti une couverture pour Fanfan qui tremblait avec le drap . Je vais même vous faire rire – c'est vrai les « vieux sont frileux »- j'ai bien monté mon duvet sous mon nez pour trouver le sommeil dans le fauteuil !

Avantage : je ne sais pas si c'était lié , mais Fanfan a passé une nuit plus calme , elle a bu de bonne heure ( elle s'est réveillée vers 6 heures et demi, pas longtemps après mon réveil) un :

« CAFE DU PAPET » (du café léger (on peut le faire avec de la chicorée ou un « mixte ») avec « chauchalas de pan brun »(des « trempes » de pain de campagne mais on peut utiliser de la brioche , du gâteau genre 4/4 ou des biscuits secs) + lait condensé non sucré + crème fleurette + miel et mélasse de canne

ET il est « passé tout seul » ! Elle était presque souriante, elle est « bien » en somme et je me rêvait une journée de rêve ...mais Zorro , pardon l'infirmière est arrivée, bien pressée la pauvre et ... la séance de musculation avec Fanfan a commencée : Tout va bien , elle a une bonne consommation de protéines et elle a de bons muscles !!!

Il y avait tout ce qu'il faut dans sa « lolotte » donc côté santé physique tous les indicateurs sont au beau fixe ! Si seulement sa maladie de la tête s'était bloquée, ne serait-ce qu'il y a un an ... Bon ON FERA AVEC

Elle reboit un coulis de poires et pommes et se rendort

Pour le déjeuner : les médicaments sont délayées dans son « potiot » avec du :

COULIS DE BRUGNONS ET DE POIRES / KEFIR

Puis elle « mange » du

BOUDIN NOIR AUX CHATAIGNES ET AUX POMMES / TISANE LVC AUX 3 ANIS

BISCUITEE AUX POIRES ET CHOCOLAT

Elle est calme et somnole par moment écoutant sa musique et si je suis toujours à la cuisine à cuisiner ou faire la vaisselle, elle tousse bien vite . Et en cas de « non réponse immédiate » elle enclenche la « corne de brume » pour que je revienne en courant ... Donc sa tête ne va pas si mal puisqu'elle arrive à se faire obeir !!

Pour le goûter

FRAICHET AU COULIS DE FRAISES LVC

COULIS DE DAMAS ET RICOTTA

Une jeune « copine » est venu voir mes progrès d'informatique, son tout neuf diplôme dans sa poche. Les pauvres on les « dresse » comme on « dresse » les chevaux : on leur apprend par

cœur un type de programme, un programme, un type de logiciel , un accès à telle technique, tel hébergeur et, comme je vous le disais, comme les chevaux on leur met des œillères pour qu'ils ne voient , qu'ils apprennent que ce qu'il faut qu'ils voient, qu'ils apprennent ... certes ce sera plus facile pour remplacer les humains par des robots mais moi, ça me fit peur cette négation de l'Education qui « faisait » des humains, des individus différents des matheux et des poètes, des scientifiques et des techniciens , des philosophes et des manuels (les meilleurs : ceux qui savent utiliser l'outil que n'ont que les « animaux-homme » leurs mains avec un pouce opposable , le seul outil qui fonctionne avec la cervelle créatrice de celui qui sait s'en servir pour aller plus loin ... il paraît que l'on est nul quand on n'utilise pas l'IA . Moi je dis que tant que ma CN (cervelle naturelle) me permettra de bien tourner les sauces , je préférerais cette cuisine-là : c'est plus restaurant !!!

J'avoue qu'en fin d'après midi je m'étais mise à avancer mon «pensum » et puis la fatigue m'a submergée. J'ai « piqué du nez » sur « Ti'ordi » et je me suis endormie ! . Elle devait dormir calmement car elle ne m'a pas réveillée !

Et , est-ce la « siestoune » ou sa bonne humeur nous avons attaqué le dîner à 10 heures 30 seulement !! Et c'est ... bien passé



**Photo au dessus : le premier « plateau » du soir prêt « au départ »**

COULIS DE PRUNES DAMAS / KEFIR pour les médicaments

COUSCOUS de LEGUMES avec 2 MERGUEZ (piquantes et au fromage ) + GRAINES// KEFIR

BRIE EN CROUTE , FARCI AUX GRAINES / TISANE DE MENTHE AUX CERFS

BISCUITEE AU CAMEL ET BANANE (mangée qu'à demi : elle n'a plus faim)

et refus de RICOTTA AU MIEL ET GRAINES

donc pas de photo d'un deuxième plateau sans objet . Risque que ces deux desserts « partent » » cette nuit , voir demain matin .

Sinon je jette : pas question de risquer quoique ce soit vu sa santé précaire et vous savez bien que le hachage et le mixage transforment les éléments constitutifs très rapidement. il y a de risques de rupture de la chaîne du froid si elle ne mange pas « dans la foulée » car non seulement le goût est changé mais nous pourrions même avoir jusqu'à des toxicoses

ET ?? devinez FANFAN DORMAIT , BIEN CALEE SUR LE COTE AVANT MINUIT !!

J'avais prévu une soirée difficile donc je m'étais avancée (malgré la « siestoune » de tout à l'heure !) , tout est rangé, les machines à laver tournent , des « potiot » sont prêt pour si nécessaire cette nuit et pour les premières heures de demain matin, tout est en ordre et je n'ai plus que mon « pensum » ! Je vous l'ai illustré aujourd'hui mais je ferais mieux, plus explicite et plus complet dans l'avenir mais faute de temps je ne puis tout faire ... IL est près de quatre heures : il ne me reste que deux heures de sommeil mais je suis bien contente de cette journée réussie ... et demain-aujourd'hui, tout à l'heure ...

DEMAIN SERA UN AUTRE JOUR !



MARDI 8 JUILLET 2025

HOUHOU !!!

La nuit avait été relativement calme . Elle avait fini hier soir fort tard-tôt : 3 heures 30 mais ensuite une nuit à peu près calme. Vers sept heures elle a bu

DU COULIS DE FRAISES ET POMMES

Puis elle s'est rendormie et elle dormait profondément quand Marie Lyne a voulu la réveiller pour la toilette elle n'était pas contente du tout et Mon Dieu vu la piscine etc ... on ne pouvait pas faire autrement !!! Je n'arrivais, malgré toutes les peines du monde, à la tenir le temps que l'infirmière fasse le nécessaire

Pas de problème ni urinaire , ni de transit donc tout va bien ; Même l'escarre réagit tant qu'elle peut ... mais peut peu .. et elle se fait de plus en plus petite ..

Malgré sa colère je réussi après le départ de l'infirmière à lui faire prendre

UN COULIS DE MANGUE ET BANANES / CREME D'AVOINE CUITE ET LAIT DE SOJA

Puis COULIS D' ABRICOTS ET PECHEES BLANCHES /KEFIR

En revanche impossible de la faire manger pour le déjeuner à une heure normale Au troisième essais ça démarre à 14 heures 30 et ça fini juste avant l'arrivée de l'infirmière vers 16 heures

Dans son potiot , avec les médicaments il a

COULIS DE PRUNES DAMAS + FRAICHET / TISANE VERVEINE BASILIC FRAIS

Suivent

ROLLS MOPS + CHATAIGNES +FRAICHET ET KEFIR /TISANE D'ANETH

Puis

COUSCOUS AUX LEGUMES D'ETE ET MERGUEZ

Elle commence une crise colère ??? maladie ??? je la rallonge, je chante ( comme ça ça va nous attirer la pluie !!) C'est surtout que je ne sais à quels saints demander leur aide !! Avec St Antoine de Padoue et St Michel réunis, c'est passé comme une lettre à la poste la « fromagée » du jour

FLAN DE POLENTA , GORGONZOLA AU MASCARPONE AVEC PAIN DE MAÏS / LAIT de MAÏS et LAIT ENTIER . Un truc bien bon « la tartine jaune » voyez la fiche Elle pique une colère et ne le veux plus non plus autre chose

Et la crise est passée !

ET DU COUSCOUS AVEC POISSONS SURIMI ET ANCHOIS ET LEGUMES D'ETE  
FINIRA PAR PARTIR ...

et nous avons fini car , manifestement elle refusait tout .Mais l'on est déjà mieux que d'habitude . Et je me sécurisais peu à peu . Elle se calme et s'endort en musique . Je fini la vaisselle et les « potios » pour la suite de la journée et je me mets aussitôt au plus empoisonnant pensum : ce que j'aurais fait ne sera plus à faire

Impossible, même de nuit, de pouvoir lui faire avaler quoique ce soit de plus, j'ai réessayé TROIS fois !

J'ai attaqué par le « pensum » car je n'arrives déjà pas à finir le reste de l'intendance . Mais je sais que si moi je n'ai rien fait je me rattraperais pas et si on me pardonne, j'y arriverais parce que je n'ai plus les yeux en face des trous mais encore un peu de courage !! Mais pour ce soir je n'en peux plus « ce soir-matin » ... stop je peux plus ...

Et c'est

A tout à l'heure car comme toujours ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MERCREDI 9 JUILLET 2025

HOUHOU !!!

La nuit avait été tantôt agitée, tantôt calme . Pour une fois impossible, même tard, de lui faire avaler la moindre goutte de quoique ce soit et la perf c'était bloquée . J'arrive à la redémarrer vers trois heures elle boit un

COULIS DE MELON ET LAIT D'AVOINE

et se rendort paisiblement . Fin de nuit à peu près calme. Vers sept heures elle a re-bu

DU COULIS DE FRAISES ET POMMES

Puis elle s'est rendormie et elle dormait, comme souvent, comme un chérubin quand Marie Lyne l'a réveillée pour la toilette . Physiquement elle est au top si l'on en croit la vigueur avec laquelle elle essaye de nous empêcher de la laver et de la changer !! Cela m'étonne tout le temps ce changement de personnalité : Fanfan était si méticuleuse, disons-le franchement elle était carrément empoisonnante avec ses microbes et sa poussière ! Elle aurait lavé l'eau !!! Et maintenant c'est absolument le contraire ; l'empêcher de tripoter une culotte sale ou une serviette où elle a craché est impossible ... Je sais c'est la maladie mais quelle sale maladie !!!

Le transit est bon pour le moment et la production de son système urinaire est au beau fixe . Certes l'escarre « fait de la résistance » mais pas dans des proportions inquiétantes ... juste de quoi affirmer sa présence et juste laisser planer la menace de son retour . Mais même si elle sera toujours menaçante chez une malade alitée en permanence , pour le moment elle est bien maintenue hors d'état de nuire ... sauf de pouvoir bénéficier à nouveau d'un affaiblissement de Fanfan ....

Malgré sa colère je réussis, un bon moment après le départ de l'infirmière à lui faire prendre

du COULIS D'ABRICOTS ET PECHES JAUNES /CREME D'AVOINE

En revanche impossible de la faire manger pour le déjeuner à une heure ordinaire : on ne « démarre » qu'après 14 heures et ça fini juste avant le retour de Marie Lyne

Dans son potiot , avec les médicaments il a

COULIS DE KIWIS + DE LA CREME D'AVOINE ET DE LA CREME DE MAÏS

Suivent

POULET +DINDE AVEC LEGUMES D'ETE / CUISSON AU « BULHON »

Puis

« TARTINEE » : BURATTA +BLEU D'AUVERGNE+ CANTAL VIEUX / PAINS GRILLES  
et FLAN DE MAÏS / LAIT ENTIER

Et cette « tartinée » est passé comme une lettre à la poste : il est vrai qu'elle a toujours adoré les fromages (comme moi du reste ) et en plus cela donne toujours des bouillies très fluides , donc qui passent facilement pour les « kicoinces »

Elle rouspète, refuse, tout brusquement et crache jusqu'à mes lunettes et le pied de son lit ! Heureusement que j'avais inauguré le « nouveau système de serviette avec guimpe » . Je vous ferais la fiche dès que je pourrais et puis j'attends quand même plusieurs jours de tests avant de partager avec vous pour être sûre de vous donner un bon truc ! Et ? Pof , la crise est passée ! et elle a à nouveau les yeux bleus et presque le sourire !!!

MAIS ça la fatigue et il faut attendre un moment pour des « desserts »

BISCUITEE DU MAROC AVEC COULIS DE POMMES VIEILLES ET JUS DE MEME

et

CREME DE SEMOULE + MIEL ET SIROP LVC DE CALAMONDINS

Elle en a très peu mangé, même après tentative de reprise au goûter .Mais l'on est déjà mieux que d'habitude et puis on verra tout à l'heure ,le soir, à son heure à elle ... Peu à peu elle se calme et s'endort en musique .

Je m'avance sur les rangements , un peu d'intendance : mais j'ai fait la vaisselle presque en même temps que je la servais et quand « ça trempe » , après c'est vite fait !

Impossible, même de nuit, de pouvoir lui faire avaler quoique ce soit de plus, j'ai re-essayé TROIS fois ! Ma foi, elle n'est pas « à jeun » et j'avais bien redémarré la perf qui est fini et elle ne risque plus la déshydratation !!!

J'ai attaqué par le « pensum » car ces jours , j'avoue que mes jambes me font souffrir car rester des heures et des nuits immobile à côté d'elle sans bouger mes pauvres pattes n'étaient pas habituées. Elles étaient toujours en mouvement et la station assise ça fini par couper la circulation des jambes !! ... et des idées dans la cervelle . Et je me surprends parfois en train de m'endormir sur l'ordinateur !!! Mais je ne peux pas m'en aller car si elle se réveille : la « corne de brume » ameute tout le voisinage pour me rappeler « à ma place » !!

Elle dort et je n'ai plus les yeux en face des trous, alors pour ce soir je n'en peux plus et je vais m'arrêter . Et si elle réclame, je me relèverais et on verra pour le noter sur le jour suivant ... parce que

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 10 JUILLET 2025

Une nuit assez calme, coupée vers trois heures par une grosse crise de terreur avec « sirène d'usine » assez difficile à calmer . Et puis elle s'est calmée d'un coup et elle a bu

UN COULIS DE POIRES AUX GROSEILLES

Et elle s'est rendormie très profondément et, bien entendu , à l'arrivée de l'infirmière , elle a râlée comme un beau diable et déshabillage , toilette , change et rhabillage ont été, comme d'habitude, sportifs

Côté transit et diurèse RAS dans les « productions » usuelles et quant à l'escarre elle est stationnaire et il semble que la cryogénisation au crayon d'argent semble devoir marcher mais il faut « le temps au temps »..

En revanche, Alors que je peux souvent, je n'arrive pas à la faire boire juste après le départ de l'infirmière. Aujourd'hui elle ne veut rien savoir , elle est même agressive et veut juste se rendormir ... bof après tout , on le dit « qui dort dîne » : je ne suis pas persuadée, mais je suis bien obligée de me résigner !

J'avais un rendez-vous pour moi, Hanan la gardait et effectivement ça c'est bien passé sauf qu'elle n'a pas plus que moi pu la faire boire le moins du monde

Plus tard , lorsqu'elle va « émerger » d'elle-même je réussirais à lui faire boire :

UN « CAFE DEL PAPET » AVEC BRIOCHE, FRAICHET, POMMES ET GRANOLA

En revanche vers l'heure du déjeuner , elle s'est rendormie d'un coup et elle refuse tout

VERS 15 HEURES je réussis à lui faire boire un

COULIS DE KIWI ET CREME D'AVOINE A L'ORANGE AMERE

Mais rien d'autre jusqu'au soir, même pas « de goûter » malgré trois tentatives : elle se « venge » de mon absence de ce matin ! C'est devenu un « classique » dans la maison !

ET puis, en fin d'après-midi , quand Marie Lyne et repartie, d'un seul coup elle émerge et là je ne vais pas assez vite pour la servir !!.

Mais c'est qu'il faut un peu de temps,

même quand tout est prêt pour remonter « son plateau » , (voirphotos)

l'équiper de ses « tour-de -cou » ; serviettes de table de nos grands-mères ( vous voyez, le modèle « draps de lit »)

la remonter, la caller, préparer les seringues et ... tenter le gavage pour lui faire « boire-manger »

« TERRE ET MER » (fenouil cru +aubergines+ tomate fraîche) avec (hareng fumé et rolls mops)

Et dans la foulée un

POULET ET GALOPINS DE COCO VERTS /JUS DE CUISSON

Finalement elle le mangera tout à l'heure suivi d'une « fromagée »

FOURME D'AMBERT+ FRAICHET +SABLES MAROCAINS / KEFIR

Puis elle s'arrête net et ne finira le

COULIS D'ABRICOTS + CHATAIGNES / KEFIR

Que dans la fin d'après-midi !

ELLE RALE !,normal il suffit de patienter ... ou d'essayer d'aller finir la vaisselle , plier, ranger ou étendre du linge et ou faire les des rangements de papiers : là elle a faim ! Normal ! Et finalement j'ai bien fait d'y retourner car elle mange une

« TOSTON D'AQUI ALS FORMATGES » ( fraîcheur « maison », tome du Ramier et cabecou) avec PAIN (LVC) AUX GRAINES DE COURGES / LAIT DE GRAINES LVC

Le fromage a toujours du succès et dans la foulée elle mange :

DU GATEAU CREUSOIS AUX NOIX / LAIT DE NOIX DIVERSES DE LVC

Donc finalement une journée, certes difficile, mais où les résultats obtenus sont plutôt meilleur que ceux attendus

Je fini l'intendance ( et là il y a de quoi faire ce soir ne serait-ce qu'au niveau vaisselle et rangements !) je fini mon « pensum » et comme je suis épuisée j'irais faire « dormir mes yeux » car ce sera encore plus dur ?? ou pas ? qui sait ?

DEMAIN ET UN AUTRE JOUR !!!!

VENDREDI 11 JUILLET 2025

Une chaude journée certes mais ne nous plaignons pas car avec tous nos arbres (ceux qui ont résistés à la tempête !) et la verdure nous n'avons certes pas froid , mais immobiles comme nous sommes Fanfan et moi, c'est supportable . Inversement je commence à craindre pour dans quelques temps quand la chaleur sera rentrée et que la fatigue va prendre le dessus, surtout pour Fanfan qui est si fragile ... La chaleur rend la tâche encore plus compliquée aux « aidants » par la désorganisation de toute la vie et les exigences de Fanfan qui, se trouvent encore renforcées

Côté toilette ? Rien de nouveau . Dans un sens tout va bien : physiquement car c'est tous les matins tellement difficile de la réveiller alors qu'elle dort si profondément (et , pendant ce temps là, elle ne sent rien , elle n'a pas mal , ni elle ne s'angoisse pas) mais tous les matins c'est la séance de gymnastique . On se bat avec l'infirmière pour la déshabiller , la laver, la changer : le sport ça entretient les muscles !!! Si on pouvait trouver un moyen pour lui « entretenir » sa marche, la faire se relever, rester un peu au fauteuil ... ce serait génial mais il ne faut pas rêver . Et pourtant , rêver, ça aide à vivre !!

RAS sur L'eschare qui se maintient malgré nous mais elle cède un tout petit peu de terrain chaque jour . Bien sûr ça risque d'être encore long mais, sauf catastrophe ON TIENT LE BON BOUT

Côté «nutritionnel » là aussi pas de changements dans l'ensemble je le crains . C'est toujours la « valse-hésitation » : tout au long de la journée d'incessants aller-retour « chambre<> cuisine », « sorties du frigo<> rentrées » , « Je mange <> je veux pas ...mais je suis tenace et patiente ... parfois... et j'arriverais dans la journée à lui faire « avaler » :

Dès le départ de Marie Lyne

UNE « CHICOREE DU PAPET » soit du pain de campagne , trempé dans de la chicorée au lait avec fraîcheur, poires et patate douces (mais oui, c'est très doux et moelleux et ça remplace la courge d'hiver en cette saison) ...

et vers dix heures

LES POMMES VIEILLES FONDANTES A LA VERVEINE (voyez à la fin de la journée, la fin de ce plat)

Elle ne veut plus rien et il faudra attendre vers une heure et demi pour qu'elle accepte d'essayer de manger avec dans son « POTIOT » DU COULIS DE MELON ET LAIT DE RIZ avec les médicaments

Puis « TARTINE » DE TERRINE DE CERF AVEC LEGUMES DE L'ETE / JUS DES LEGUMES

Et un autre « TOSTON » (crouton farci) très différent

## GORGONZOLA ET MASCARPONE SUR PAIN VIENNOIS ET CHAPELURE AU « ZAMETTA » D'HANAH

Elle ne voudra pas tout de suite la

BISCUITEE AUX FRAISES (en coulis + en confit)

Mais la boira plus tard dans l'après midi , vers 18 heures, pour « goûter » avec un

COULIS DE MANGUE + FRAICHET / LAIT D'AVOINE

En fin de soirée vers 10 heures nous attaquons le diner et, l'un dans l'autre, elle va presque  
« manger »

Dans son « potiot » ? UN DUO DE COULIS ABRICOTS ET PECHES / TISANE DE  
VERVEINE avec les médicaments

Puis une CUISINEE A LA POELE EN « OEUF BROUILLES » j'explique :

Dans du beurre moussu un mélange (avec «ratatouille de LVC » + camembert normand  
+ŒUF + polenta) . Ce mélange sera d'abord mixé avec du lait entier pour la ou (le)  
« kicoince »

Puis il viendra , tout chaud , garnir des tranches de pain de seigle pour « des invités » avec au  
besoin un rien de gruyère râpé et grillé au four .

Et si il en est resté une ou deux tartines au frigo, mixez-en donc une ou deux avec du lait  
entier : d'où une délicieuse crème bien lisse

NB Vous verrez c'est délicieux dans toutes les versions

Elle a bien aimé ensuite le

CAMEMBERT AVEC DE LA CHAPELURE AU ZAMETTA AU LAIT ENTIER : là aussi,  
c'est bien « lisse » et ça passe bien

Et elle a fini le dîner avec

UN VELOURS DE POMMES VIEILLES A LA VERVEINE ( délicat et très fin car les  
parfums ce sont concentrés dans la pomme séchée... )

Et, pour moi, ça me rappelle les fruitiers de notre enfance , cette odeur douce dans le grenier  
où dormaient bien rangées dans la paille sur des étagères les pommes de tant de variétés  
...celle qu'on chantait dans les comptines d'enfant « la pomme d'api, d'api rouge .. », petite  
rouge mignonne , celle que dans notre enfance les forains plongeaient , piquée sur une  
baguette de buis, dans du caramel rougi au carmin aluné et qui faisait rouges les lèvres de  
l'élue à qui son galant l'offrait , ces grosses grises, ventruées, ternes mais fondantes :  
les « Canada » , et les plates « clochardes » dorées avec plein d'éphélides au fur et à mesure  
qu'elles murissaient , et ces « museau de lièvre » qui prenaient peu à peu la teinte de la  
fourrure des levrauts, et les « reinettes du Mans » bien dorées et acidulées , les « court-  
pendues », aux reflets vert-bruns tavelés, dont la queue était si courte que parfois on ne la



trouvait quasi plus, et ... et les « reinettes de Brives », vous savez les « Ste Germaine » dont je vous parle tout le temps , comme les meilleures pommes du monde mais qu'on ne trouve déjà quasi plus parce qu'elles ne sont pas assez « productives » !!

Oh bien sûr , ces « vieilles » elles ne « présentaient » pas bien comme les « jolies » pommes modernes .

Mais ce sont deux races différentes , certes se sont des petites filles de la « malus domestica » toutes les deux mais ...

Les « modernes » sont faites pour attirer l'œil de chaland, pour être vendues , achetées , c'est une « marchandise », elles sont faites pour en faire de l'argent .

Les « vieilles » elles étaient là pour les manger, pour les déguster, pour partager du bonheur!!! Alors forcément , c'est pas les mêmes !!!

Et Fanfan ne s'y est pas trompée , là , il ne m'a pas fallu des tas d'essais, il y avait juste quelque chose qui lui rappelait les petits bonheur de l'enfance, l'odeur des tartes aux pommes de notre mère et des compotes de pommes tombées de Mamy Toinette

Pour le reste ?? Il suffit de prendre patience et de s'acharner malgré les tentatives avortées nombreuses et partiellement infructueuses mais j'y arrive ...des fois ... non souvent quand même !!

Maintenant il me reste l'intendance : je ne vous redonne pas le détail , voyez plutôt le 2 juillet , date à laquelle je vous ai déjà expliqué la chose

et enfin, je vais faire : « mon pensum » ! Et même si je suis à bout de force, vous le savez maintenant : « quand il faut faire quelque chose : JE LE FAIS » . Et puis, enfin j'allongerais mon fauteuil puisqu'elle dort paisiblement ... et je fermerais les yeux ... jusqu'à ce qu'elle se réveille « en peur » et qu'il me faille la calmer .. ET puis il y aura encore des jours et des jours ... mais dores et déjà ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

SAMEDI 12 JUILLET 2025

La nuit a été calme et Fanfan s'était réveillée ce matin spontanément vers 7 heures et demie et elle avait faim ?

Du COULIS DE MELON AVEC DE LA MOZZARELLA qui a très bien marché et

Du LAIT D'AVOINE AVEC DE LA CHAPELURE DE PAIN (S) DIVERS GRILLEE ET DE LA BANANE

Et peut-être comme il ne fait pas trop chaud elle ne s'est pas énervée, elle tout bu gentiment et s'est rendormie tout doucement ... Mais bien sûr Marie Lyne est arrivée et on l'a réveillée et elle est très en colère ... du coup la toilette est animée . On se bat avec l'infirmière pour la déshabiller , la laver, la changer : le sport ça entretient les muscles de « l'aidée » certes mais des aidantes aussi , croyez-moi !!! Côté toilette ? Physiquement elle est très bien et il n'y a pas de soucis ni pour le transit ni pour le système urinaire . Pas de nouveauté sur L'eschare qui est toujours là mais elle cède un tout petit peu de terrain chaque jour . Si seulement le cerveau de Fanfan était dans le même état superbe !!! Mais ce n'est pas le cas et il faut « faire avec »

Marie Lyne partie impossible d'obtenir quoique ce soit : la colère est remontée comme une horloge comtoise a qui tu as tourné la clé du mécanisme à fond ... au risque de la coincer ... pourvu qu'elle ne soit pas « bloquée » pour toute la journée ...

La chaleur monte très vite ce matin et je sens que les exigences de Fanfan vont monter avec la température !! Mais maintenant je suis habituée aux va et vient de toutes nature ! C'est toujours la « valse-hésitation » : tout au long de la journée d'incessants aller-retour « chambre<> cuisine », « sorties du frigo <> rentrées » , « Je mange <> je veux pas ...mais je suis tenace et patiente ... et il faut que j'arrive à la nourrir ... je prendrais mon temps et vers dix heures

LES POMMES VIEILLES FONDANTES A LA VERVEINE (voyez hier pour retrouver l'articles sur les pommes )

Plus tard dans la matinée j'essaye d'avancer » le déjeuner . : Raté

Elle veut bien le « potiot »

CREME DE DATTE + CREME D'AVOINE ET TISANE DE POMMETTES avec les médicaments

Il faudra attendre plus d'une heure pour qu'elle accepte la suite

« TARTINE ŒUF + FRAICHET+ CAMEMBERT ET POLENTA / PAIN DE SEIGLE et ces toasts (d'hier soir) sont mixés avec DU LAIT ECREME mais après un départ chaotique , elle finit par aimer et accélérera le rythme

CHOUX FLEUR ET FILET DE HARENG SAUR SECHE SUR CREME D'AVOINE

Mais la boira plus tard dans l'après midi , vers 18 heures, pour « goûter » avec un

BISCUITEE AUX FRAISES (en coulis + en confit) et LAIT D'AVOINE

En fin de soirée, beaucoup plus tôt que d'habitude , vers 9 heures 30, nous attaquons le diner et, l'un dans l'autre, elle va presque « manger » Oh pas vite mais dans l'ensemble petit bouts par petits bouts on arrive doucement mais sûrement au bout de ce que j'ai préparé.... Et elle va tout manger alors que je m'attendais à une accélération de la chute d'appétit vue la chaleur qui sévissait !

CERF ET CHATAIGNES / JUS DE CUISSON

« TARTINE ŒUF + FRAICHET+ CAMEMBERT+ POLENTA et PAIN DE SEIGLE / LAIT ECREME

CHOUX FLEUR ET HARENG SAUR /CREME D'AVOINE

CREME 4 FROMAGES = BURRATA+ CANTAL + BLEU D'Auvergne+ POLENTA / LAIT ENTIER ce soir on y ajoute du lait pour la fluidité et les médicaments

4/4 ET LES 5 FRUITS D'ETE / LAIT D'AVOINE

L'ensemble étant essentiellement des bouillies plutôt fluides, nous n'aurons pas de problème je crois ... et puis on verra, sauf pour la vaisselle mais si on réussi à la faire manger c'est super .

Il me reste du ménage (entre autre une dose de lavage phénoménale) et des préparatifs dernière minute pour Fanfan. Il me reste encore plein de travail (entre autre administratif) mais je n'arrive plus à tout faire alors je vais finir mon « pensum » et je laisserais tomber toute la paperasse

Et puis, enfin j'allongerais mon fauteuil puisqu'elle dort paisiblement ... et je fermerais les yeux ... jusqu'à ce qu'elle se réveille « en peur » et qu'il me faille la calmer .. ET puis il y aura encore des jours et des jours ... mais dorénavant et déjà ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

DIMANCHE 13 JUILLET 2025

La nuit avait été difficile et elle avait refusé de boire chaque fois que j'essayais de la calmer . Sa langue était sèche et dure : comme toujours elle dormait la bouche ouverte et l'air était très sec. Et j'appréhendais particulièrement l'arrivée de Marie-Line en me disant que ça allait être la séance de catch de notre carrière ... Mais fanfan est imprévisible : finalement elle était presque calme, presque consentante !!! Enfin , presque ...

Les nouvelles sont bonnes côté transit et côté urinaire donc pour une fois un dimanche qui commence bien . C'est devenu si rare que , si j'avais eu l'échelle de sortie, pour conjurer le sort, je serais bien monté faire une croix de fromage blanc à la cheminée ... Un vieux dicton du « norte »...

C'est vrai qu'à la moindre éclaircie dans la tempête , où c'est de plus en plus difficile de faire face parfois, j'apprécie une bulle d'air !!!

ET EN PLUS l'escarre semble vraiment battre en retraite peu à peu : quelle victoire ce serait qu'elle cesse tout à fait . Dans le contexte médical ce serait un exploit chez quelqu'un toujours alitée depuis des mois ce serait vraiment exceptionnel !!

Je m'attendais à une reprise du combat avec le déjeuner... et que nenni ! elle a bu

UNE « CHICOREE-CAFE DE PAPET » bien « tassée » avec MULTI- PAINS, CONFIT D'ANANAS LVC ET COULIS DE BANANES

Plus un COULIS DE MELON AVEC DU JAMBON !!

Et elle s'est rendormie comme un loir avec ses jambes recroquevillées toutes les deux . Jusqu'à maintenant , malgré tous nos efforts sa jambe gauche est de plus en plus raide et crispée mais l'autre était droite, pied pointé comme un petit rat de l'Opéra mais aujourd'hui cette position m'a surpris . Au bout d'un moment, heureusement elle s'est détendue peu à peu

En revanche rien à faire pour la faire déjeuner à l'heure « normale » mais vers trois heures elle a eu faim et nous avons réussi à avaler

Dans son potiot à nouveau du coulis de melon avec du jambon : (il faut profiter des opportunités !!) et les médicaments sont partis avec sans coups férir ! Puis

PUREE DE RAVES ET HARICOTS VERT COCO EN GALOPINS AVEC DES MERGUEZ FORTES (cuites à l'eau elles ont « craché » toute leur graisse sans être fades : un truc de « vieille chouette » qui permet de mixer comme il faut )



UNE CREME-FROMAGEE DES TROIS LAITIERES : (CROTTIN DE CHAVIGNOL (chèvre)+BLEU DE BRESSE (vache)+ TOME DES PYRENNEES(brebis) SUR TROIS PAINS (AUX GRAINES + NOIR ET SEIGLE ) / LAIT ENTIER passera très bien

Elle ne mangera pas le dessert, elle en goûtera mais manifestement elle n'a plus faim :

(BRIOCHEE AU COULIS DE POIRES ET CASSIS / FRAICHET ) : Elle la finira pour le goûter

avec un « FRAICHET AVEC COULIS D'ANANAS ET BANANES et les deux seront pris avec plaisir après le départ de Marie Line

En revanche elle ne veut rien manger en fin de journée, à une heure dit « normale » . Trois essais infructueux puis on « démarre » vers onze heures du soir doucement mais elle le boit sans problème peu à peu

COULIS DE BRUGNONS/ LAIT DE MAÏS avec les médicaments puis

CERF EN TERRINE + CHATAIGNES / LAIT DE NOISETTES ( un délice bien fluide et qui passe tout seul)

ET elle va très bien accepter le pot suivant :



BRIE ET FRAÏCHET + NOIX SUR PAIN AUX NOIX :

une « crème » savoureuse

Mais elle refuse de finir alors je vous donne un truc : ne pas jeter surtout pas car c'est trop bon . Pour « l'aidant (te) » sur une tartine de pain aux noix : c'est juste excellent et si, en plus, vous la faites juste gratiner sous le grill du four , vous allez vous régaler !!

Et puis , d'un seul coup elle s'endort alors je file finir le reste de mon travail ... et il y en a qui reste ! car ,même si je le suis avancée pour les rangements la vaisselle et le linge il me reste le plus dur : « le pensum » .

Mais j'espère ne pas faire comme l'autre nuit où je me suis réveillée en peur quand mon nez est tombé sur le clavier de l'ordi ! C'est déjà un peu avancé alors je devrais y arriver .... Et puis quoi qu'il puisse encore m'arriver comme tuile , j'en ai vu d'autres alors je serre les dents et on verra bien ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LUNDI 14 JUILLET 2025

La nuit a été assez calme et ce matin elle a bu avant l'arrivée de Rose, l'infirmière . Il est vrai que le vrai lait qu'elle m'a si gentiment apporté a un autre goût que les « carrés rouges » !!! Et bien sûr la BISCUITEE AUX FRAISES DE CE MATIN avait un autre moelleux avec toute la bonne crème fleurette ... celle de notre enfance ! j'ai reraconté à ma Fanfan ce bout de notre enfance et il me semble qu'elle aussi se rappelait ... !!

Vous le raconter ... ça vous intéressera pas ... ou si peu mais je crois bien que nous, les vieux on le revit si bien en fermant les yeux ! J'écoute, au bout de la rue, la corne de berger du petit laitier qui annonçait ainsi son arrivée... On rentrait vite du jardin où l'on ramassait les légumes « à la fraîche ». Toinette montait les 5 marches du perron en se cramponnant à la rampe . Elle nous donnait la petite bourse de son grand père où il y avait « la pièce » parce que le petit laitier ne voulait pas rendre de la monnaie ! Et elle me confiait le petite coupe de faïence avec une affreuse rose rougeâtre aux feuilles d'un vert bleu douteux avec un petit pot à bec assorti dont le couvercle disparu depuis des lustres avait été remplacé par un grand 'père bricoleur par une rondelle de bois « usinée » à la forme avec un gros crochet vissé pour le soulever . Et on attendaient toutes les eux, assises sur le muret que la carriole tirée par un vieil âne « Cadichon » arrive à la grille et s'arrête au « Ohé » de son maître . Mémé Toinette arrivait avec le pot à lait, trop lourd pour nous . Du grand seau dont le couvercle pendait à une chaîne avec une grande mesure , le « petit laitier » versait le lait dans le pot ( et il en rajoutait toujours un peu « pour les deux mignonnes ») ... Puis je tendais ma coupelle . Il retournait une faisselle de grès où le caillé qui s'échappait faisait comme les perles d'un collier et un petit fromage tout brillant trônait au milieu et là , il sortait d'un autre seau plus petit, avec la mesurette une crème blonde qu'il versait délicatement autour du petit fromage . « Et mon petit pot » disait mémé « je l'aurais pas oublié M'dame Antoinette disait-il, pour sûr je l'aurais pas oublié, c'est qu'elle est bonne ma crème». Et je savais que Toinette nous remettrait un peu de la bonne crème autour de notre petit fromage tout à l'heure ... Et cette crème tout à l'heure quand j'ai versé le lait que m'avait offert si gentiment Rose, cette « fleurette » qui monte peu à peu sur le vrai lait , cette odeur, ce goût ... je crois que je ne l'oublierais jamais ... et Fanfan, même si elle n'a plus ni le goût ni l'odorat, à la voir boire son petit déjeuner, je ne sais pas si elle ne l'a pas retrouvé sa « fleurette » !!

La toilette et le change m'ont semblés moins sportifs ce matin (sauf le déshabillage qui reste très animé ! ) On a tout ce qu'il faut dans des bonnes conditions et même l'escarre a l'air de faire profil bas !!! donc tout va bien ... pour le moment

Je m'attendais à une reprise du combat avec le déjeuner... et que nenni ! elle a bu

UNE « CHICOREE-CAFE DE PAPET » bien « tassée » avec BRIOCHE, POMMES CUITES ET CRUES AVEC CAMEL et bien sur UNE BELLE LICHETTE DE CREME FLEURETTE

Et elle s'est rendormie comme un loir avec ses jambes recroquevillées toutes les deux comme il semble que cette position devienne la sienne

En revanche rien à faire pour la faire déjeuner à l'heure « normale » mais vers trois heures elle a eu faim et nous avons réussi à avaler

Dans son potiot COUSCOUS ET CREME DE DATTES / LAIT DE ROSE, et les médicaments sont partis avec sans problème

Puis

L'EPAULE D AGNEAU à la DUBARRY : Est en fait une recette très ancienne . Qui doit son nom à la favorite royale du même nom qui adorait ce légume et dont on prétend ?!? qu'elle en gavait son royal amant pour renforcer ses talents !?



Je ne vous donne l'histoire comme on me l'a donné et je tiens à préciser que parfois la petite histoire fait la Grande HISTOIRE

L'épaule d'agneau a été cuite très longtemps dans du bouillon de légumes bien corsé jusqu'à ce que la chair se détache d'elle-même de l'os .



Elle deviendra ainsi parfaitement mixable et le jus de cuisson vous servira pour le mixage avec le chou fleur, lui-même très (trop) cuit >> de la crème de chou fleur

Elle mangera facilement les deux desserts que je lui propose ce soir et je lui en proposerais un autre dans la foulée mais sans succès

Du 4 QUARTS FONDU AU LAIT DE ROSE

Et du COULIS DE BRUGNONS AU LAIT DE RIZ

Elle « ronronne » en écoutant de la musique et lorsqu'arrive l'heure du goûter elle voudra bien

FLAN DE MAÏS AU COULIS DE POIRES ET CASSIS / AU LAIT DE ROSE Elle finira tout pour le goûter

En revanche elle ne veut rien manger en fin de journée, à une heure dit « normale » . Mais vers 11 heures après des essais infructueux on « démarre » doucement mais elle le boit sans problème peu à peu

COULIS DE BRUGNONS/ LAIT DE RIZ avec les médicaments puis

DES ANCHOIS AVEC RADIS ROSES , CAROTTE AU VINAIGRE ET FRAICHET / LAIT DE ROSE : une entrée/légumes fraîche et qui ,bien mixée passe bien

ET elle va très bien accepter le pot suivant : CHOUX-FLEUR A LA CREME CREUSOISE : (crêmeux de vache , fraîchet avec des noix sur pain aux noix ) : une « crème » savoureuse qu'elle va bien manger

Au dessert elle avait un DESSERT DE « GATEAU DE PEU » FARCI A LA CREME DE CHATAIGNE . Elle goûte à peine et n'en veut plus mais comme elle a sommes toutes bien mangé dans toute la journée , je n'insiste pas

Et puis , d'un seul coup elle s'endort alors je file finir le reste de mon travail ... et il y en a qui reste ! car ,même si je le suis avancée pour le linge ,les rangements et la vaisselle, il me reste le plus dur , je l'avoue : finir « le pensum » .

Mais vous le savez maintenant , quand il faut faire quelque chose , je le fais... alors j'y vais parce que je reconnais que je serais bien contente quand ce sera fini, d'aller enfin allonger mes jambes qui se rappellent un peu trop à mon souvenir en ce moment . Et puis ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!



MARDI 15 JUILLET 2025

Une nuit agitée elle avait soif puis ne voulait plus, donc la « corne de brume de tempête à Ouessant » ou « la sirène de rentrée des hauts fourneaux à Longwuy », comme vous préférez, a retenti plusieurs fois, heureusement cette nuit les voisins avaient le sommeil profond ...ou ils n'étaient pas là !!!

En fait, je pense qu'elle avait juste besoin de se rassurer... contre quelle vision ??? on ne peut pas savoir mais ce que je sais c'est qu'à chaque fois elle sort épuisée d'une ?? lutte ?? qui la fait un peu plus partir dans ... le brouillard

Je m'attendais à un réveil en fanfare : je m'étais couchée tôt à 2 heures et demi mais la nuit n'avait guère été calme... et bien pas du tout vers 7 heures elle a bu d'un coup un « potiot » de

JUS- COULIS DE POIRES AU CASSIS SUR LAIT DE RIZ qui est passé en rien de temps et elle s'est rendormie illico. Je n'étais même pas revenu de laver la vaisselle que nous avons eu du mal pour la réveiller avec Sylvie ... Mais pour se débattre, en quelques minutes, pour la toilette elle était très très bien réveillée !!!

Transit intestinal et système rénal ?? au top. Quant à l'escarre Elle existe, certes et elle demande qu'à revenir mais pour le moment pour elle s'est « échec et mat » !

Et puis la journée n'a pas mal continuée puisque Fanfan a accepté de manger et peu à peu et l'un dans l'autre, même si ça a duré ... un certain temps (même d'aucuns diraient un temps certain) elle a fini par manger :

UN « POTIOT » DE GASPACHO DE COURGETTES avec les médicaments

UN FOIE DE NEPTUNE A LA PARMENTIERE (foie de morue +pommes de terre ) /KEFIR

Et une

FROMAGEE DES TROIS VIEUX (avec vieux pané, vieille tome et vieux Molinero aux truffes) AVEC LEUR PAIN DE SEIGLE GRILLEE / LAIT DE ROSE

Elle a refusé le dessert mais mon Dieu, on aurait tous les jours le résultat actuel c'est déjà une merveille

Au goûter elle mangé une TARTELETTE AMANDINE « A LA NAGE » AVEC AMANDES GRILLEES ET DU NOUGAT

Le soir, comme d'habitude maintenant elle refuse tout jusqu'à « point d'heure » comme on dit ici !

En fait après trois galops d'essais ratés elle prendra « l'apéro », vers onze heures avec un « POTIOT » DE KEFIR + COULIS DE FRAISES DE LVC qui contient aussi les médicaments

Puis

LES SARDINES + POMMES DE TERRE + BASILIC ET KEFIR / LAIT DE RIZ passent même très bien et vite !!! et pas de restes !!! J'essayerais d'en refaire car c'est vrai qu'il n'y a pas de micro-particules et c'est très lisse ...

PUIS

Elle refuse la fromagée pourquoi ??

Mais elle mange le dessert

4/4 + COULIS D'ABRICOTS ET BRUGNONS / LAIT DE Rose qui est réclamé . Pour une fois je n'avais pas de quoi lui en refaire de suite . Il faut dire que nous nous sommes régaling toutes les deux de ce « vrai » lait !! ... et qu'il ne m'en reste quasi plus

Et ça nous rappelle notre enfance quand nous allions avec Papy et Mamy à « la celle » un micro-hameau de la Creuse où vivait le copain de guerre de mon grand-père , je me rappelle tellement bien d'eux..

Mon pauvre Papy engoncé par Mamy dans son costume du dimanche avec la cravate et avec son pardessus (la plus part du temps il faisait une chaleur affreuse depuis le départ dans la voiture) descendait le premier . Il était suivi de Mamy et son petit chapeau piqué sur ses cheveux « bigoudités » et son tailleur à fleurs roses, qui serrait de toutes ses forces son sac à main sur son ventre avec le sourire de commande coincé aux lèvres ..

Et nous bien sûr , on arrivait « en visite », briquées , cirées, amidonnées, avec nos babys vernis et chaussettes de dentelles blanches « du dimanche » et nos deux robes à volants identiques Fanfan et moi et il fallait l'une derrière l'autre, embrasser Madame Tauveron, une dame plantureuse et joviale appuyée sur sa porte-fermière de sa cuisine ( qui m'a inspirée pour ma maison 30 ans plus tard !!) . Elle avait encore son grand tablier sur sa blouse à fleurs qu'elle enlevait prestement pour nous accueillir . . Elle attrapait Fanfan la première et lui plaquait une grosse bise en criant «Mon Diou , mais qu'elle a grandi cette petiotte ! » . Et puis c'était mon tour et elle me serrait sur son giron, tendre comme un oreiller de plumes . Elle sentait une odeur inoubliable, un mélange de laiterie, de pré frais coupé et de savon de Marseille . Elle avait une grosse verrue et les poils qui l'ornaient me chatouillaient la joue quand elle se penchait pour m'embrasser tandis que je me hissais sur la pointe des pieds pour lui rendre son « gros bisou». Elle chassait d'un coup de balai une poule qui s'enfuyait par le haut de la porte-fermière toutes plumes au vent . Le chien dehors hurlait : il n'était pas habitué le pauvre à être attaché . A cause de nous il ne pouvait pas poursuivre la malheureuse poule !

Il y avait toute une rangée de sabots de toutes taille rangés dans la cheminée et si vous saviez combien j'aurais voulu échanger mes souliers vernis qui me martyrisaient les pieds contre ces jolis sabots pleins de paille ... et on aurait tellement mieux aimé courir après tous ces animaux qui peuplaient la cour de la ferme mais il ne fallait pas : il fallait montrer qu'on étaient « bien élevées » et s'asseoir bien raides sur les chaises que nous désignait Mamy..

Et on écoutait une chanson qui se rapprochait tandis que le chien recommençait à aboyer .. et par la porte-fermière je voyais monter dans le chemin creux Monsieur Tauveron qui guidait les bœufs de la voix et de l'aiguillon avec un grand charroi de foin ...

Et quand il avait crié OHE ! aux bœufs et caressé le chien, Papy sortait sous l'œil désapprobateur de Mamy qui pensait à tout le travail qu'allait causer « la boue de la cour sur les chaussures de Papy ... » et son bas de pantalon, ma pauvre dame, son bas de pantalon !!!

... » et les deux vieux copains se serraient dans les bras et je crois bien qu'il y avait de la buée dans leur yeux .Mais il ne faut pas le dire ... ! Il ne fallait pas dire qu'on était heureux d'avoir un ami en ce temps là

Et moi ?, j'aurais bien grimpé sur le charroi de foin qui embaumait le miel et le soleil... mais « ça ne se faisait pas » !!! Alors on l'a fait 20 ans plus tard avec mon jeune mari tandis que les moissonneurs dormaient à l'ombre de la meule ... et bien je vous le dit c'est doux et ça pique, et il y a dans l'air de la poussière d'or et une odeur inoubliable de caramel , avec des petits nuages de miel, de menthe, de verveine , de thym des garrigues des Causse et aussi , d'herbes qui fuient dans le courant de la rivière , Voilà... on oublie jamais

La cuisine sentait la soupe aux céleris et aux rutabagas de la poule au pot, le gigot rôti et ses «chevriers » aux lardons, la salade d'herbes et ses croûtons aillés , la brioche et sa crème au sureau, les tartes (elle faisait une tarte aux prunes et miel extraordinaire !), et celle avec des guignes dans les creux des rondelles de pommes ... et sa grande jatte de Chantilly avec les petits fromages frais ... Bref tous ces goûts ils restent toujours depuis si longtemps dans ma mémoire de cuisinière ...

Ma grand'mère Mamy était une cuisinière émérite et « son homard thermidor » valait le déplacement mais , même si je manipule assez bien les casseroles, je reconnais que cette cuisine là, ces choses toutes simples mais avec des bases de « vraies choses » c'est autre chose ... Car comment voulez-vous faire un « coq en barbouille » avec un poulet moderne, fût-il « de réforme » et hors d'âge !! C'est impossible c'est tout

Oh aller à l'étable pour voir traire les vaches ... j'en ai rêvé des années, chaque été et puis un beau jour Mme Tauveron n'avait plus assez de lait pour une raison qui m'a échappée. Je l'ai suivie en échappant à la vigilance de Mamy. J'ai enfilé une paire de sabot sur mes « vernis » et je me suis fauillée derrière elle . Elle a fait semblant de ne pas me voir.. Elle m'a juste dit par dessus son épaule en s'accroupissant le long du pie de l'énorme vache « Ne bouges pas, ça glisse, restes le long du mur, ça risque rien , je te ferais goûter et on ne dira rien à ta grand'mère ... »

Et j'ai vu le lait , d'un blanc doux ( pas crayeux comme le liquide blanc de vos « cubes » modernes), qui giclait entre les doigts en moussant lorsqu'il « glissait » dans le seau que Madame Tauveron tenait coincé par sa jambe pliée dans son « devantiau »(son tablier gris sombre ). Je vous dis « devantiau » parce que Mémé Toinette ( l'autre mémé, la citadine forcée, mais qui gardait bien ses pieds dans la glaise, me parlait de son « devantiau »).

Elle me demanda un bol retourné qui était posé dans une niche du mur :

« - Tu en veux ? Tu veux goûter ?

\_ Oh oui, s'il vous plait ! »

Elle tenait le bol de sa main gauche et tirait le « trayon » me dit-elle entre deux doigts de sa main droite et le bol fut tout de suite plein et il y avait une grosse « barbe à papa » dessus ; Lorsqu'elle s'est relevée j'ai vu un genre de tabouret à trois pattes attaché avec une sangle sur son ventre et d'une main elle le détacha et le pendit à un crochet du mur

et ... elle me tendit le bol :

« si tu n'aimes pas tu le versera dans le plat qui est au bout et tu en mettra dans le bol, là sur le râtelier pour la Minette qui a des petits.. Sinon Miraut lui boit tout quand il ramène les bêtes du pré ... Tiens , attention , juste derrière toi, derrière la grosse balle de foin , regardes mais ne touches pas ! La Minette te grifferait : elle défend ses petits tu comprends »

Et , moi qui ne voyais que passer des gros chats sur le muret du jardin de Mamy qui les détestait et les chassait avec sa tapette à tapis , je découvrais des bébés-chats !! Madame Tauveron en attrapa un par la peau du cou entre le pouce et l'index et je criais qu'elle lui faisait mal ! « Mais non, c'est comme ça que sa maman le porte, c'est comme ça qu'il te faut le porter !! » Tiens regardes elle emporte les autres parce qu'elle ne te connaît pas et elle a peur pour ses petits . Elle m'avait posé la petite boule de poils toute chaude dans mes mains . Le bout de sa queue minuscule était remontée entre ses pattes jusqu'à ses yeux presque fermés et la petite boule pleurait :

« Allez, on lui rend son petit , tu vois la Minette est inquiète et puis boit ton lait il va être froid et il faut qu'on rentre : ils vont voir qu'on est pas là, « à la maison » ! ( traduction cuisine, salle )

Oh c'était pas froid, c'était doux, tendre velouté... et la mousse faisait des bulles douces, comme l'écume des vagues sur la grève aux tempêtes d'équinoxe et cette odeur qui montait dans mon nez et qui couvrait les remugles de foin pourrissant, des bouses des vaches qui s'écrasaient sur le sol paillé avec un son doux, du lait qui caillait dans la rigole, cette odeur de crème un peu sucrée, comme la peau des pêches au soleil, avec un petit peu d'acidité des bonbons au coquelicot que suçait Toinette, et sur la langue un tout petit picotement du pétale de rose quand vous le sucez, je ne peux pas vous le dire c'était ... un rêve que je n'ai jamais oublié ... on peut pas oublier LE BONHEUR ! Et c'était mon premier vrai lait, pas bouilli par Mamy pour qu'il n'y ait plus de microbe, pas pasteurisé, « emboité » etc... et se sera je le crains maintenant le seul de ma vie !

Longtemps nous allions avec mon Doudou, mon mari, chercher du lait chez des copains mais ç'était déjà trop moderne : ils ne pouvaient pas nous donner du lait que passé par le tank à lait qui le filtrait, le réfrigérait ... et il avait perdu une grande partie de son parfum ! mais c'était comme celui de Rose quand même autre chose ...

Alors merci à Rose pour ses soins à Fanfan bien sûr mais aussi pour tous ces souvenirs qu'elle nous a permis de revivre avec Fanfan

Quand on repartait, les « dames » avaient préparé des « cageots » Oh bien sûr vous ne connaissez pas ces « emballages » qui faisaient de bien jolis berceaux de poupée ... Et ça sentait les fromages de vache et de chèvre mêlés , et il y avait des vrais poireaux des champs qui hissaient leurs feuilles bleutées entre les replis des nappes qui garnissaient les cageots et les bidons de lait se cognaient avec les bouteilles dans les cahots de la route et il y avaient des cerises « qu'on mangerait qu'au dessert parce que c'est comme ça » et qu'on risquerait de salir la voiture !!

Et puis il y avait le beurre ! Pardon , les beurres :

le petit pot de Mamy avec le beurre fondu . Il avait son chapeau de tissus à fleur avec une dentelle au bord , enserré par une cordelette de laine que j'avais faite toute petite pendant les vacances : « les enfants ne doivent pas rester oisifs, la paresse engendre tous les vices »

et la motte que Mme Tauveron avait moulé à grands coups de battoir dans un moule en bois . Et la motte avait une jolie vache dessus... et ça sentait... le beurre, juste quand il a un peu chaud qu'on l'a posé dans la poêle chaude et qu'on a pas encore allumé le feu ...

Et les pommes !! des pommes qui sécheraient dans le fruitier et qu'on finirait de manger, toutes ridées , confites, comme des bonbons quand l'été suivant pointerait le bout de son nez

Quand j'ai eu fini de vous écrire cela, j'ai lu mon texte à Fanfan et je lui ai porté un petit fromage que je lui avait fait avec le lait de Rose et la fleurette que j'avais écrémée sur la bouteille de lait et je lui ai dit :

- « Tu te rappelles chez Madame et Monsieur Tauveron ? » Et bien je ne suis pas sûre qu'elle se rappelait ... mais peut-être...

Et puis elle a bien mangé... hasard ?? ma » fromagée de Rose » que je lui ai rapporté ... et ne m'en a même pas laissé pour la goûter !! Et elle s'est endormie avec un sourire en me tenant la main

Inutile de vous dire que j'ai fini ce penum tôt ce matin mais peut-être que ça vous expliquera pourquoi la dernière chose qu'a écrit Fanfan c'est :« rester kiki »

Lors je vous le dis, pour une fois

AUJOURD'HUI C'EST UN AUTRE JOUR ! !!

MERCREDI 16 JUILLET 2025

Une nuit calme sur le matin après un endormissement très tardif . Elle accepte un  
« COKETELLE » DE LAIT DE RIZ ET AVOINE AVEC DU COULIS DE POIRES

ET

UNE « PANADEE » DE TOMATE ET CASSIS . Les deux passent très bien et elle s'endort en  
écoutant de la musique

Le réveil avec Sylvie n'est certes pas facile mais on a connu bien pire donc on dit que puisque  
tout va « côté tuyauteries » tout va Bien

Du reste l'escarre ne fait quasi plus que « de la figuration » : Certes il y a encore un petit  
bourgeon enflammé mais juste « pour dire , ne vous y fiez pas, je peux revenir en quelque  
heures , rappelez-vous ... j'avais vite fait pour débarquer !!! »

Bon ce n'est pas une menace négligeable, mais surveillée comme elle l'est, je veux croire que  
ça va tenir

Nous repartons avec un

« GASPATCHO » DE COURGETTES avec les médicaments puis

DU CERF AUX CHATAIGNES ET HARICOTS COCO VERTS

« GATEAU DE PEU »+ CAMEMBERT +VIEUX PANE +BUCHE DE SOIGNON /LAIT  
DE ROSE délicieux mélange mais du coup il part tout seul !!!

Dessert ? QUATRE / QUART EN « CAFE DU PAPET » il s'en va vite aussi je me demande si  
elle ne prendrait pas goût au parfum .. ?

En somme une jolie journée semble s'annoncer ... « pourvou che cha douce »

En fin d'après midi elle goûte :

BROWNIES « A LA NAGE »/ LAIT DE RIZ

Et

TREMPEE DE PAIN VIENNOIS COULIS DE TOMATES ET CASSIS

Elle refusera de manger jusqu'à fort tard (ou tôt ça dépend d'où on se positionne !) mais cela  
semble se « ritualiser »

« GASPATCHO » de courgettes et lait de riz et de maïs avec les médicaments

puis

OEUF DUR , COURGETTES VAPEUR ET BASILIC

Et

SARDINES GRILLEES , POMMES DE TERRE ET PRADELETS /JUS CUISSON

Dessert ?

DUO DES CREMES « ABRICOTS ET PECHES » ET CREME DE RIZ

Et là, d'un coup elle s'endort , bouche et yeux ouverts ... et c'est toujours aussi impressionnant !

Pour vous donner une idée de son « pic nic au lit » d'aujourd'hui :



Il a failli être tôt , je suis épuisée ce soir et pour une fois je sens la chaleur . Je vais faire vite l'intendance et « mon pensum » et j'essayerais de dormir plus que ces temps-ci

Aussi je vous souhaite une bonne nuit et vous dis bonsoir et à demain puisque demain ? ....

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 17 JUILLET 2025

Une nuit relativement calme après un dernier « en cas » dans la nuit, la fin du dessert d'hier soir  
BROWNIES « A LA NAGE »

J'avais remplacé le LAIT DE RIZ par du LAIT DE MAÏS ET DU LAIT D'AMANDES

Et au matin elle a bu

KEFIR AVEC DU COULIS DE CASSIS ET MYRTILLES

La toilette ?? comme d'habitude une séance de sport qui vous muscle dès le matin !

Les soins ??? pas de problèmes gastriques , ni urologiques quant à l'eschare ? Elle fait profil bas et elle doit se sentir surveillée : elle se fait tout petite pour qu'on l'oublie ... mais on l'a à l'œil car avec les conditions météorologiques, avec l'alitement permanent de Fanfan et son énurésie , il faut surveiller toute nouvelle rechute possible . Des rougeurs suspectes mais là aussi « on veille au grain » , le tube de pommade à la main !!!

On est obligé de la repiquer pour la perfusion car malgré les précautions et une surveillance aussi attentive que possible elle se débrouille toujours pour tirer sur les tubulures ou même sur le cathéter , caché et scotché sur la peau sous un pansement « spécial »

Elle refusera de manger jusqu'à fort tard (ou tôt ça dépend d'où on se positionne !) par rapport aux horaires « normaux » et l'on attaquera après 2 ou 3 aller <> retours le déjeuner à plus de trois heures !

« GASPATCHO ROSSO (rouge, tomates , poivrons ) avec les médicaments puis

OEUF DUR , TOMATES, COURGETTES VAPEUR ET POMMES DE POMMIER Et

Elle refuse la CREME NORMANDE (Camembert, Livarot et Pont l'évêque avec pain de méteil LVC ) / LAIT DE Rose . Elle a eu bien tort car ça m'a fâchée- un bon « miamam » comme ça- je me suis un morceau du bon pain et j'en ai mangé une belle tartine ! Nah !

Je la remplace par le « fromage » prévu pour ce soir :

« GATEAU DE PEU » AVEC « CAMEMBERT, VIEUX PANE ET BUCHE DE SOIGNON / LAIT DE ROSE

Et si elle en refuse ce soir de l'un ,de l'autre ou des deux je « m'en » mangerais avec des petits croûtons dans la crème dans un joli petit pot . Je le ferais devant elle et je vous parie qu'elle en voudra !!!

Desserts ?

DUO DES CREMES « ABRICOTS ET PECHES » ET FILET DE CASSIS / « GATEAU DE PEU »

Et



## BROCHEE DE COULIS DE BRUGNONS ET POIRES / CREME DE MAÏS

Le déjeuner a donc « joué les prolongations » jusqu'à l'heure du goûter qui deviendra un genre de « brunch-tea-time » !! Je ne sais pas ce qu'en penseraient nos amis anglais, les « rigoristes au tea-time sacré ». Mais l'essentiel est qu'elle aille au mieux physiquement puisque je sais bien qu'elle ne se relèvera jamais plus côté cérébral... Vous vous rendez compte une femme sortie major de sa promo devant tous les « fils-à-papa » qui pédalaient derrière elle avec près de dix points de retard pour le meilleur !!! Quelle sale maladie ...

Revue elle s'endort doucement , calmement , bouche à peine entrouverte et yeux fermés :

Elle est presque jolie, comme ça . Elle a encore sa « guimpe » et ça lui fait un visage apaisé

J'avais bien avancé l'intendance, la vaisselle, le lavage etc ... Alors, si elle dort je crois que sauf visites inattendues, je vais aller faire une sieste près d'elle ... et ça me permettra de rattraper un peu ... si elle me laisse un peu tranquille un moment et je reprendrais le collier tout à l'heure ... quoique , si elle me voit en train de pianoter , lorsqu'elle se réveille , elle rouspète mais elle ne me tire pas trop du sommeil d'un coup de « corne d'usine » !!

Allez après tout, si ça vous dit, testez le canapé marocain du petit salon et Salam !A tout à l'heure !

OH ça n'a pas duré longtemps mais c'est toujours ça de pris ! et elle râle parce que je n'arrive pas assez vite avec le plateau ... et bien sûr elle fait semblant de dormir pour me renvoyer tout refaire dès lors que j'arrive

Il a failli être tôt , je suis épuisée ce soir et pour une fois je sens la chaleur . Je vais faire vite l'intendance et « mon pensum » et j'essayerais de dormir plus que ces temps-ci

Aussi je vous souhaite une bonne nuit et vous dis bonsoir et ....

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

VENDREDI 18 JUILLET 2025

Je croyais pouvoir m'endormir et dormir calmement puisqu'elle avait mangé correctement et que la nuit serait douce avec une température plus raisonnable ... Mais après ma tournée d'inspection des portes, des lumières etc .., je n'avais pas remonté mon duvet sous mon nez sur mon fauteuil que Fanfan commençait à râler, à tousser ... Bref j'avais eu beau faire semblant de dormir (en général elle n'essaye pas de me réveiller ) rien n'y a fait : elle avait faim et/ou soif ... Alors je suis repartie en cuisine, j'ai refait un plateau et à ma grande surprise à trois heures du matin, en retournant trois fois chercher dans les « réserves » pour le lendemain, elle a refait un repas et on finissait un dessert à trois heures du matin !!

Fanfan est I.M P R E V I S I B L E !!!

Pendant le « repas »

divers COULIS DE FRUIT FRAIS avec ou sans kéfir ou lait d'avoine A LA DEMANDE

Puis du

BOUDIN BLANC AVEC DES HARICOTS CHEVRIERS ET DU BASILIC

Et

ŒUF DUR + COURGETTE CRUE + TOMATE + RADIS ROSES / SAUCE LEGERE LVC

Puis

FRAICHET ET MOZZARELLA MIXES AVEC CAROTTES

ET 4/4 AVEC COULIS DE POIRES ET CREME DE MAÏS AU CHOCOLAT

Et tout est parti doucement mais elle voulait ... c'est tout

Aussitôt elle s'est laissé recoucher sur le côté sans problème et elle dormait déjà quand je lui arrangeait ses draps !!!

Du coup ce matin j'ai loupé le réveil et j'étais loin d'avoir tout fini comme d'habitude quand Sylvie est arrivée !!

Et Fanfan , même au départ elle dormait tellement qu'on croyait qu'elle allait se laisser faire ce matin pour la toilette mais que nenni ! Elle s'est réveillée en pleine possession de ses moyens Physiques .... Et elle en a !

Partie de lutte gréco-romaine mais on a gagné (de justesse !) Tout va bien niveau « tuyauterie générale » . L'eschare est là aux aguets ... mais on surveille et on ne laissera pas le bourgeon re-éclater . Même les rougeurs sur la partie cicatrisée ont été bien « tartinées » de crème spéciale par sécurité

J'avais clampée la perf finie dans la nuit , elle avait bu j'ai apporté quand même un potiot et j'ai faillit tout retrouver par terre ... On peut attendre...

Je mets sa musique et je m'assoie près d'elle et elle se rendort . J'attends un moment et je me lève doucement pour faire le linge car comme je vous l'ai dit la tuyauterie fonctionne bien ...

Dans l'après -midi par à coups, elle réussit à prendre les médicaments avec un « potiot » de :

GASPATCHO TOMATES, POIVRON , CASSIS ET MYRTILLES

Elle goûtera mais ne mangera rien jusqu'au soir où elle finira tout

En vrac :

GASPATCHO TOMATES, POIVRON , CASSIS ET MYRTILLES

PAIN VIENNOIS AVEC TOMATES ET CASSIS avec médicaments

BOUDINS BLANCS + LENTILLES + KEFIR + TISANE LVC (oignons et ailhets)

ŒUF + POMMES DE TERRE + CELERI ET FRAICHET

BLEU DE GRIEGES+ MOZZARELLA DE BUFFALA AVEC PAIN DE MAÏS ET LAIT

BRIOCHEE AU COULIS DES FRUITS D'ETE ET LAIT DE RIZ ET DE MAÏS

En revanche on finira tôt à peine une heure du matin mais j'avoue que je peine ce soir

Je vais « expédier les urgences d'intendance , faire mon « pensum » bien concis et enfin , qui sait ? essayer de faire dormir mes yeux puisque ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 19 JUILLET 2025

Ce matin c'est Rose qui est de corvée de toilette et ça va être dur car dès l'aube Fanfan était exécration : elle voulait boire, elle voulait plus et... J'ai refait 3 fois l'aller-retour et au dernier voyage, lasse et excédée de ses exigences, j'ai décidé de boire son

COULIS DE MANGUE ET LAIT D'AVOINE ET DE RIZ devant elle

Alors elle s'est décidée !

J'ai prévenu Rose de ce qui nous attendait : elle est courageuse et on s'est lancé quand même

« Lutte bretonne », « Galoche » ou « lutte gréco-romaine » je suis pas assez calée pour déterminer le genre de combat matinal qu'il faut affronter avec Fanfan ! mais une chose est sûre : sa santé physique est « au top » . Je dirais même que parfois , vu les « coups tordus » qu'elle me mijote , je dirais bien que , certes elle ne peut plus s'exprimer « directement », mais il y a des coins de sa cervelle qui sont intacts et fonctionnent parfois trop bien à mes dépens ...

Nous étions en train de finir de la changer et comme la couche n'était pas scotchée elle a fait une superbe « pissa » et nous avons dû tout rechanger alèses, couches, draps, protection de sa jambe , tee-shirt (et Dieu sait quel calvaire c'est pour le lui mettre ! Alors je ne vous dit pas enlever celui de la nuit , lui mettre celui prévu pour ce matin, c'est déjà une prouesse donc lui retirer et en remettre un autre propre là ? : c'est un exploit !!)

Mon cher Doudou aurait dit : « i a des ancadas que ses pèrdestz » (je suis pas sûre de l'orthodoxie de la phrase !) . Ce que je ne sais pas si il aurait eu tort ! Elle nous regardait « mascagner » avec un sourire en coin qui en disait long sur ce qui trottait dans sa tête ! Elle était contente de son « oeuvre » et se moquait ouvertement de nous ...

Mais on peut faire quoi ??? J'ai connu , lorsque j'étais seule et que j'utilisais le verticalisateur de nombreuses séances identiques et même une fois où elle m'a fait la changer quatre fois coup sur coup de tout !! Dame je m'étais fâchée et l'avait menacé de l'EPADH : elle m'a regardé droit dans les yeux et elle m'a carrément rit au nez . Elle savait que je ne le ferais jamais parce que j'avais promis et que je ne pourrais jamais faire à quelqu'un (et qui plus est, à elle que j'aime et protège depuis toujours) une horreur pareille !!

« Ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas qu'on te fit »

Les vieilles maximes sont souvent plus de jugeote que tous les « psycho-philoso » du monde ..

Mais je m'attendais du coup à une journée très dure .. et bien pas du tout !! Elle a été même plutôt gentille et à peu de choses près, elle a fait presque comme tout le monde ... Si vous comprenez Fanfan, vous m'expliquerez ... Une « personnalité » comme disent les gentilles infirmières pour ne pas dire une « emmer.... » !!!

Peut-être parce que nous étions absolument seules toute la journée ? En tous cas elle a « bu-mangé » pour le déjeuner de midi (nous on commence à une heure passée ce qui est très tôt pour elle ) par son « potiot » d'Apéro :

COULIS DE POMME /KEFIR et les médicaments puis :

EPAULE D'AGNEAU avec HARICOTS ROUGES et les JUS de CUISSON +TISANE KARKADET

CONFIT DE CANARD A L'EAU + PATATES DOUCES / KEFIR FRAIS

En fromage :

FROMAGEE DES TROIS COPAINS (Fourme d'Ambert, Mozzarella et Ricotta ) /KEFIR

Puis

BISCUITEE AU DUO DE COULIS POIRES ET SAUCE CHOCOLAT

Elle refuse de goûter et ne veut que dormir en musique ... pas grave, on verra ce soir

Effectivement le soir ça marche toujours mieux : le soir elle se réveille : les chouettes sont des oiseaux de nuit et comme nous sommes nées dans le même nid , ça doit venir de là que j'arrive à tenir les nuits pour « le pensum » et en serrant les dents, à tenir le coup...

Dans son « potiot » d'Apéro :

COULIS DE MANGUE, CREME DE MAÏS, TISANE DE KARKADET et les médicaments puis :

BOUDINS BLANCS AUX POIRES

ET

BURATTA , VIEUX PANE ET LENTILLES VERTES / JUS DE CUISSON

Dessert

4/4 « TREMPETTE » AU LAIT DE ROSE ET COULIS DE BRUGNONS JAUNES

Et

BISCUITEE AU DUO DE COULIS POIRES ET SAUCE CHOCOLAT

Il est tôt à peine une heure et demie

Je mets bien ma Fanfan sur le côté et elle s'endort calme et repue ??? Je vais finir le travaux ménagers , préparer pour cette nuit si c'était nécessaire (voir demain matin de bonne heure si elle se réveille), finir ce pensum et puis j'irais dormir. Car, tant que Fanfan dort et qu'elle ne se sent pas « délaissée » si elle émerge des bras de Morphée, je pourrais théoriquement en faire bien plus !! Et bien j'ai décidé qu'il fallait que ce soit la mort ou la maladie qui seules maintenant m'obligeront à me taire , pour qu'elle reste ici dans la paix et la tendresse

Avant de me coucher elle a réclamé et elle a bu

## BISCUITEE DE BROWNIE AUX MYRTILLES +POIRES

Tout est prêt pour la nuit, Fanfan est bien , j'ai tout fini... ou presque et j'ai même tout massacré sur le site : j'ai voulu « pinocher » la présentation ...et plus rien ne s'ouvre !!! J'ai « beugé » un fichier mais lequel ? Je préfère ignorer le problème il est 3 heures 45 et il me faut me lever à 6 heures pour préparer pour les infirmières donc stop et on verra tout à l'heure puisque

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 20 JUILLET 2025

La nuit a été courte et agitée : elle a eu plusieurs passages difficiles avec les yeux exorbités , des mains crispées avec des « crises de sirène » que j'ai eu du mal à calmer mais la perf était pas passée correctement . Y aurait-il corrélation entre son état d'anxiété manifeste et ce manque potentiel d'hydratation ?? Je ne sais comment réagir et quoi faire ... Je la calme comme je peux avec des câlins pour la rassurer mais je ne sais pas qu'est-ce qu'il faudrait faire «dans les règles» ... Je me dis que ma foi, lui dire : « je t'aime et je suis là, avec toi » c'est déjà je plus important à mes yeux maintenant si je fais pas ce qu'il faut, mes critiques n'ont qu'à me donner la preuve que je fais mal ...

De bonne heure ( vers 6 heures, 6 heures 30) elle a bu deux seringues de

COULIS POIRES ET MYRTILLES

Puis elle a été calme, somnolente jusqu'à l'arrivée de Marie Line . Là nous avons droit à une «toilette-catch » habituelle.

Côté « plomberie » tout va bien .

Côté escarre ? elle fait de la résistance . Bien qu'il ne reste pas grand-chose mais une zone rouge sur la partie cicatrisée est suspecte ... Je tends le dos mais si ça tournait mal, vraiment je ne sais pas ce qu'on pourrait faire de plus : Marie Line la lave , la masse et tartine de crème au zinc ... « Yapaplu »

Petit déjeuner NIET

Au « déjeuner » ( et pourtant essais jusqu'à 15 heures ! ) : NIET

Je réussi juste à faire passer les médicaments avec un « potiot »

POIRES, MYRTILLES YAOURT LVC

Refus de goûter . Je suis dans l'inquiétude car la perf n'est passée que très difficilement et pas en entier ? Pourvu qu'on ait pas de problème de déshydratation ...

Vers 8 heures après x essais j'essaye de boire un des pots du « plateau » et ça marche !

Refuse le coulis de poires et myrtilles / LAIT . Heureusement j'avais prévu le coup et les médicaments étaient prêts, dans du lait, à part : je les ajouterai plus tard si ça marche dans la soirée

Donc elle « mange »

ROLLS MOPS + OIGNONS + HARICOTS ROUGES ET CELERI /YAOURT LVC

Et

CONFIT de CANARD à L'EAU + RADIS+ BASILIC+ COURGETTES/ CREME de MAÏS

Il me faudra attendre la troisième proposition de service après onze heures du soir mais c'est passé partout, nous allons à peu près avoir ce qu'il fallait sur les 24 heures !!

CONFIRMATION :

Ne pas trop insister dans la journée , laisser faire essayer au moins un peu de liquide de temps en temps , avec essai des médicaments aux bonnes heures ... ou à peu près. Après tout : les oiseaux de nuit mangent la nuit ... et les chouettes ne nous débarrassent des « ratasses », serpents et autre vermines , elles ne mangent que la nuit ... et heureusement qu'elles sont là NAH !

Donc

Dans son « potiot » d' « apéro »

COULIS DE POMMES , LAIT D'AVOINE et les médicaments

Une « fromagée complète »

BLEU DE GRIEGES + FOURME D'AMBERT + LES 2 MOZZARELLA ET RICOTTA  
AVEC DES PATATES DOUCES / LAIT ENTIER

Puis

BROWNIE AU CHOCOLAT + NOIX (DIVERSES) / LAIT ENTIER

Je sais , c'est pas l'heure de finir de manger à deux heures trente du matin (pour les gens ordinaires, normaux, dans les EPHADs) certes . Mais après tout, pourquoi on aurait pas le droit de « réveillonner » au moins chez les « vieilles chouettes » ?

Et si plus le temps passait plus j'étais fière de ne pas être « normale », « ordinaire » , d'être au service de celle qui souffre pour que ce soit moins dur cette moche maladie ... Tant pis si c'est très dur tous ces boulets qu'on s'emploie à mettre à mes chevilles : pour Fanfan ... et aussi maintenant je le comprends pour que même malade, même vieille on puisse être libre , comme le dirait une reine d'Angleterre « je maintiendrais » !

Et j'ai fini « mon pensum » , j'ai fini l'intendance, il y a des choses prêtes pour en cas de nécessité , le ménage , le linge toutes les choses utiles sont prêtes . Alors, ma foi la paperasse attendra !!! Et puis

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!



LUNDI 21 JUILLET 2025

Après une nuit calme ( nous avons fini le repas de la veille, précisément, le dessert à deux heures et demi du matin et elle avait réclamé vers 4 heures mais le temps que j'aie lui chercher à boire elle s'était rendormie ... et bien évidemment je l'ai laissé dormir !

A sept heures elle avait soif et même problème le temps de revenir avec le plateau elle s'est rendormie en buvant deux seringues de :

COULIS DE POIRES ET CASSIS / LAIT DE RIZ

A l'arrivée de Marie Line elle dormait à poings fermés et bien sûr séance de gymnastique et là elle est réveillée et elle sait bien se débattre pour nous empêcher de la laver !!! Pourtant il vaut mieux y arriver car « les loges sont occupées » . Donc tout va bien de ce côté au moins et je vais devoir revenir à la crème de riz, lait de riz, riz au lait et autre avatar de cette céréale exotique d'origine mais si bien adopté et adapté à l'occident !!

Change total -lit et alitée - et ça ne plait pas à l'alitée ! Pourtant quand elle se salit elle est furieuse et fait des pieds et des mains pour que je la change... ce que je ne plus faire seule depuis longtemps maintenant

Rien à faire pour lui faire avaler quoique ce soit à l'heure normale (et même dépassée puisque je ne cale qu'à trois heures !!!)

Je réussis juste à lui faire prendre

COULIS DE PECHES ET CREME DE MAÏS avec les médicaments

Or au goûter toujours NIET

Alors qu'en plus la perf qui c'était bloquée jeudi a recommencé... Dois-je préciser que Fanfan doit bien y être pour quelque chose mais quoi ?? Mis à part sa propension à tripoter ses couches et leur contenu ... mais elle accroche peut-être avec ses ongles au passage ? Je réessaye à 8 heures elle prend les médicaments avec

PECHES ET CREME DE MAÏS

Elle fini par goûter

BOUDINS BLANCS et HARICOTS ROUGES aux HERBES (basilic,persil) / KEFIR.

Elle goûte à peine et commence son jeu de cirque

- « t'a vu comme j'ai craché loin , t'as vu dit ,, ! »

Comment voulez-vous que je vois ? j'en ai plein les lunettes !!!

Et comme elle se rendort j'attends un peu et je ressayerais

Finalement après deux essais « coup d'épée dans l'eau »

Çà démarre enfin ..

MANGUE +KEFIR avec les médicaments

Puis

BOUDINS BLANCS et HARICOTS ROUGES aux HERBES (basilic,persil) / KEFIR.

Puis

« TARTINE EN BALADE » (Maroilles (de Thierache )+Mozzarella +Vieux pané avec pain à graines de courges) /KEFIR

J'étais en train de ranger, laver etc...et de finir de démouler

une « TARTE-TOURTE » avec UNE DOUBLE GARNITURE :

CREME DE BANANES ET CREME FRAICHET et avec crème CHOCO CACAO VAN HOUTTEN / FARINE et LAIT DE RIZ ET D'AVOINE

Elle a réclamé et je lui ai vite fait un

COULIS DE MYRTILLES ET POIRES AVEC DU LAIT DE MAÏS ET DE RIZ et elle se rendort

C'EST FINI enfin elle s'est rendormie . Je finissais mon pensum et tant pis pour ce qui reste je suis trop fatiguée et comme ce « dames -contrôleuses-des-travaux-finis » me tarabustent qu'il me faut m'occuper de moi , pour une fois , je vais le faire : je vais aller prendre ma faction à côté de Fanfan et « faire dormir mes yeux » et rien ne peut l'empêcher ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 22 JUILLET 2025

Une nuit semi-paisible avec quelques apnées mais brèves et pas très fortes et elle s'est, chaque fois, vite rendormie

Vers trois heures elle était éveillée et toussait pour que je m'occupe d'elle . J'ai ressorti du frigo du

COULIS DE MYRTILLES ET POIRES AVEC DU LAIT DE MAÏS ET DE RIZ que j'avais refait en trop hier soir (pardon ce matin) et elle s'est tout de suite calmée et re-endormie

A l'aube elle était agitée . Je me suis aperçue que la perf bloquée que j'avais redémarré et qui passait toujours bien doucement lorsque je me suis mise au « pensum » était à nouveau bloquée. Je ne comprends toujours pas comment elle peut arriver à bloquer les perfusions... quand elle les arrache pas ! !!!

je lui ai donné

DU RIZ AU LAIT ET AUX COINGS

et un COULIS D'ORANGE

J'ai de nouveau redémarré la perfusion et j'ai attendu debout en la surveillant jusqu'à ce qu'elle dorme profondément avant de pouvoir allonger mes jambes bien douloureuses ces temps . Et elle était calme jusqu'à l'arrivée de Marie Line .

Bien sûr, là , séance de « close-combat » mais c'est pas pour rien : côté nettoyage nous sommes au top à nous deux ! Je me bat avec Fanfan qui est dans une forme physique impressionnante et moi qui n'est jamais eu « les pieds dans le même sabot » je dois mettre toutes mes forces pour ne pas laisser Fanfan m'échapper au mauvais moment car elle risquerait de se faire mal ou de blesser l'infirmière . Quand elle vous retourne un doigt ou un poignet ou un ongle (sa spécialité !) vous pouvez sortir les compresses froides et l'arnica !

Son « système d'épuration » marche bien , son système « hydraulique » est au top et l'escarre se fait toute petite dans son coin, aux aguets certes pour revenir triomphante à la première occasion ... mais on va essayer de ne pas la laisser faire ...

Bien sûr quand elle est bien pomponnée, coiffée, couchée, dorlotée , bordée rien à faire pour « manger-boire » quoi que ce soit ... on verra plus tard ...

A midi et jusqu'à trois heures « échec et mat », impossible de lui faire avaler une goutte

Et puis lorsque je voulais essayer d'allonger mes « pa-pattes » tout étant propre et rangé elle se décide et nous finirons , juste comme Marie Line reviendra, fin d'après-midi

Donc

PATATES DOUCES VAPEUR + LAIT DE RIZ avec les médicaments

puis

POULET AUX PAPATES DOUCES/ LAIT DE RIZ

Suivi par une

CREME DE ST MARCELLIN AUX TROIS PAINS (campagne , noix et seigle)

Et

COMPOTEE DE PECHEES ET CREME DE RIZ

En fin d'après-midi elle reprendra de la

COMPOTEE DE PECHEES ET CREME DE MAÎS

et le dîner sera bien sûr reporté... à bien plus tard

Elle a bien voulu commencer autour de onze heures

SMOTHIE ABRICOTS ET BRUGNONS JAUNES / LAIT DE RIZ avec les médicaments

Puis La « CREVETINE DE LVC » (crevettes et tomates fraîches )

TARTE DUO CREME DE BANANES + CREME AVOINE ET 3 CHOCOLATS «à la nage»

Sur LAIT ENTIER + LAIT D'AVOINE

Ça ne fait pas grand' chose en apparence et pourtant dans la journée c'est relativement raisonnable car elle ne bouge que très très peu ces temps ci . Elle dort beaucoup et par à coups, des grandes « plages de silence » et d'endormissements tantôt très longues, puis très courtes . C'est im-pré-vi-si-ble : je ne peux pas avoir le moindre répit car d'un seul coup « la sirène » démarre sans préambule et n'importe quand : il me faut alors arriver au galop pour tout de suite la calmer, bien lui montrer que je suis là et qu'elle ne risque rien . Parfois il me faut la gronder, la menacer de m'en aller et de la laisser pour qu'elle se calme . On a beau savoir que c'est la maladie c'est quand même pas facile à gérer, à vivre... pardon à survivre pour elle...

Ce soir il est à peine une heure et demi ! Je vais juste la coucher sur le côté, la câliner et espérer qu'elle s'endorme vite . Je finirais le « pensum » au galop : tout le reste de l'intendance est fait ... sauf la vaisselle de maintenant . Mais les seringues, c'est impératif, doivent être impeccables car les nouvelles que j'avais commandées n'arrivent que samedi ... Or j'en ai eu trois dans la dernière série qui ont éclatées et il ne m'en reste que trois ... « pouvou qu'elles dourent » !!!

Bien sûr que c'était dur aujourd'hui , mais comme d'habitude ... et puis j'espère toujours, on ne sait jamais peut-être ce sera mieux bientôt puisque ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MERCREDI 23 JUILLET 2025

Nuit très calme et réveillée en douceur vers 6 heures ce matin avait ?? soif ?? Je lui ai porté  
du LAIT DE RIZ AUX COINGS

et du FRAICHET AVEC COULIS DE MANGUE ET DE BANANES

et tout est passé comme une lettre à la poste . Elle a souri et est reparti bien vite dans les bras  
de Morphée

Et, selon un air connu elle est reparti vers la colère lorsque Marie Line est arrivée . Toilette  
« sportive » comme d'habitude mais que voulez-vous on fait avec ! Comme tous ses systèmes  
de nettoyage personnels fonctionnent bien on ne peut pas râler on peut juste être contentes que  
l'eschare soit tranquille... au moins pour le moment ...

Mais inutile de vous dire que c'est impossible de la faire déjeuner dans la foulée elle est trop  
stressée et « raidie » ... on laisse la tension retomber et on avise un moment après . Du coup  
vers 9 heures elle a droit à un :

« CAFE » DU PAPET (café-chicorée + lait condensé non sucré / brioche beurrée + fraîcheur !)  
et ça passe vite et bien !

En revanche pour le déjeuner de midi c'est raté : on attendra 13 heures mais ça ira pas si mal  
pour la mi-journée !

Apéro :

MANGUE +LAIT DE RIZ + CREME D'AVOINE avec les médicaments

En suivant

JAMBON BLANC + CELERI RAVE / TISANE DE THYM ET BASILIC

TARTINE FROMAGERE ( Fraîchet + Géromé + Maroilles +Mozzarella avec miche de pain  
de campagne / LAIT ENTIER )

Refuse le dessert . Le fait est que c'est de plus en plus fréquent . Peut-être tout simplement plus  
faim ?? Après tout c'est plausible parce qu'à part la toilette elle ne brûle pas beaucoup de  
calories !!!

Au goûter elle « mange » UNE TARTINEE avec mozzarella + vieux pané + Maroilles de  
Thiérache sur pain aux courges et graines de courges grillées / LAIT RIBOT

Et « boit » de LA TARTE AVEC GARNITURE DE CREME AVOINE +BANANES  
+CHOCOLAT + KIWI ET POIRES

Du coup, et c'est logique elle mangera très tard (onze heures 30) et mangera très  
raisonnablement

Son « potiot » d'apéro :

CREME d' AVOINE /BANANES +CHOCOLAT + KIWI ET POIRES avec les médicaments

Puis

SAUCISSES ITALIENNES PIQUANTES A L'EAU + HARICOTS ROUGES / JUS DE CUISSON

En fromages ??

CREME (Fraîchet + Géromé +Maroilles +Mozzarella et miche de campagne) /LAIT ENTIER

Le dessert passe dans la foulée sans encombre

COMPOTEE BANANES + KIWI+ POIRES ET LAIT D' AVOINE

Elle refuse

Je la couche comme il faut et elle s'endort en musique .

LA CREME DE RIZ AU COING ET AU MIEL mais elle la mangera dans la nuit quand elle se réveillera . J'avais oublié de mettre mon « lit » en place et lorsque je l'ai fait, une fois mon travail enfin fini, je l'ai touchée. Elle ne s'est pas mise en colère mais m'a « réclamé » et dès lors que LA CREME DE RIZ AU COING ET AU MIEL a fait son effet tout était calme jusqu'au matin . On verra si le mieux constaté aujourd'hui se prolonge ... Il faut rester optimiste ... parce que ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 24 JUILLET 2025

Nuit agitée avec des cauchemars importants et quelques bons coups de sirène de brume . Des gestes violents et avec des crampes manifestement , qu'heureusement j'ai pu vite enrayer en lui massant ses jambes et ses bras puis elle s'est calmée vers trois , quatre heures et s'est endormie profondément d'un seul coup . Aussi un réveil calme, spontané et souriant ce matin vers six heures m'a surprise : elle est décidément imprévisible

Profitant de son appétit (forcement momentané !) je lui ai fait manger

DES PANCAKES AUX MYRTILLESS ET MIEL / LAIT D'AMANDES et c'est très bien passé .

et elle a commencé du FRAICHET AVEC COULIS DE MANGUE ET DE BANANES qu'elle n'a pas fini et s'est endormie d'un coup et a même failli basculer !

Ma foi, j'ai, je l'avoue, profité de la situation : bien endormie elle se « laisse faire » et j'arrive presque facilement à la « manipuler » selon les bonnes techniques. Elle était bien comme il faut en « décubitus latéral oblique » car je suis, je l'avoue hantée par le problème d'escarre vu les mois qui viennent de s'écouler . Et elle a dormi paisiblement (mais pas sans bruit !!) jusqu'à l'arrivée de Marie Line

Opération « grand nettoyage » et séance de gymnastique donc tout est dans l'ordre ! Elle râle, griffe et se raidi comme une bûche : tout va bien , « la situation est sous contrôle » !! De toutes façons prendre mal les choses inévitables n'a jamais résolu les problèmes. On verra bien ce que je pourrais faire de moins mal dans la journée : un peu de détachement (même si on se force) parfois ça débloque les situations ...

Et ... j'ai bien fait d'être optimiste... parce que moins d'une heure après le départ de l'infirmière Fanfan acceptait de manger-boire et elle a fini le :

FRAICHET AVEC COULIS DE MANGUE ET DE BANANES commencé ce matin

Puis

BRIOCHEE MARBREE + CONFIT DE POIRE /LAIT DE RIZ ET D'AMANDES

Elle a écouté André Rieux et d'autres musiques. Elle est plus ou moins somnolente mais impossible (et c'est logique ) de la faire manger « à l'heure-ki-va-bien »

Nous démarrerons à un peu plus d'une heure ( c'est bien !!) mais elle va « boire-manger » presque rapidement ! Dans son « potiot » il y a « l'apéro »:

COMPOTEE DE POMMES LEGERE+ KEFIR / LAIT DE RIZ avec les médicaments

D'abord

HARENGS SAURS (dessalés mode LVC) +RADIS ROSES +TOMATE FRAICHE et BURRATINA

Puis

SAUCISSE EPICEE ITALIENNE A L'EAU + PAPATES DOUCES / JUS CUISSON

Suivies de

COMPOTEE DE MANGUES ET BANANES qu'elle ne fera qu'entamer

Je file à la cuisine pour la vaisselle ( les seringues ne peuvent attendre elles se coincent et sont inutilisables et je ne serais livrée des nouvelles que samedi (en principe !) .IL me faut préparer pour le goûter pour Fouzia qui viendra garder Fanfan si j'étais retardée pour mon rendez-vous. Puis je lui raconte une histoire de notre famille et lorsque je pars elle ne s'en aperçoit pas ... On verra bien au retour !

Marie Line est là et Fouzia a pris ma place pour la toilette et ça se passe très bien . En plus Marie Line a pu réutiliser la perf : très bien comme ça on est pas obligé de la repiquer !

Vers six heures elle va accepter de finir la

COMPOTEE DE MANGUES ET BANANES que j'agrémenterais d'un peu de mélasse de canne

J'ajouterais du LAIT DE RIZ AUX COINGS

Bien sûr nous dînerons « décalé » mais tôt !!! à moins de onze heures !!

Apéro :

ABRICOTS +BRUGNONS JAUNES + PECHEES ET POMMES avec les médicaments

En suivant

JAMBON +PATATES DOUCES + POIVRONS à L'HUILE DE LVC /JUS DE POMMES

La crème est fine mais elle refuse, puis boit, puis recrache ,en reprend ... bref passage très difficile mais elle fini presque le pot alors c'est bien

Et une

CREME DE RIZ AUX 5 FROMAGES (fraîchet+ Géromé+ Fourme d'Ambert + Maroilles de Thierache et Mozzarella *de bufala*) C'est très onctueux et doux et ça , ça passe très bien

Refuse le dessert . Le fait est que c'est de plus en plus fréquent . Peut-être tout simplement plus faim ?? Après tout c'est plausible parce qu'à part la toilette elle ne brûle pas beaucoup de calories !!!

Et puis au moment où je « plie bagages » elle réclame et « boit » de la CREME d'AVOINE avec BANANES +CHOCOLAT + ET POIRES



Nous avons fini le repas tôt à peine une heure trente de la nuit ! . Je devrais pouvoir me dégager de l'intendance pas trop tard car je me suis avancée pour le linge et les rangements . Bon il y a le « pensum » mais comme l'ordi a à nouveau des problèmes, que l'imprimante a rendu l'âme : je ne peux que boucher des trous et c'est très lent

Je note l'essentiel, ce que je peux et je me remettrai à jour quand le matériel rentrera .De toutes façons il n'y a que moi capable de travailler 24 heures sur 24 et tous les jours de l'année , nuits et jours et ce 365 Jours sur 365 : les autres sont en vacances ; Au moins j'ai la paix pendant ce temps . Bien sûr il me faut noter et il me faudra rattraper mais en attendant je vais me coucher tôt ce soir et c'est déjà ça de pris !!

Il faut rester optimiste ... parce que cafarder ne résoudrait rien et qu'après tout on verra bien puisque ...

**DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!**

VENDREDI 25 JUILLET 2025

La nuit a été une des plus horrible que j'ai vécu auprès de ma Fanfan aussi je n'ai pas pu faire le pensum cette nuit et j'ai repris aujourd'hui mais je serais fidèle à ce que nous avons vécu . Au départ tout allait bien . Elle avait même « re-bu » des

SABLES « EN NAGE DE CHOCOLAT » car du fait que les selles sont trop liquides il faut en profiter pour faire des recettes qu'elle aime avec du chocolat « ki-kons-ti-pe » . Dame, on « s'adapte » !!

Elle avait commencé à s'endormir et elle a été prise de genres de crampes dans ses jambes : je l'ai massée et ça se calmait mais les bras (même celui qu'elle ne bouge quasi plus) se sont mis à s'agiter dans tous les sens. Son visage était déformé par .. la peur ? l'horreur ?? Elle se congestionnait tellement que j'avais peur qu'elle fasse une crise cardiaque . Elle poussait des borborygmes épouvantables !! Elle se soulevait et retombait sur son lit avec des soubresauts Je ne savais que faire . Par moment on aurait dit un film ancien d'horreur avec des gens qui étaient comme des pantins tirés par des ficelles . J'essayais les compresses froides et tièdes , les câlins, même les gronderies ... j'étais atterrée . Elle semblait se calmer et brusquement elle recommençait de plus belle ... Et ça a duré des heures ... et c'est des heures longues des heures comme ça ... J'ai eu une période plus calme un peu plus longue, je pense vers quatre ou cinq heures . Elle était retombée d'un coup et semblait complètement « vidée » mais c'était « normal » car même moi, la « spectatrice » j'avais l'impression d'avoir couru un Marathon, que dis-je au moins un marathon et un décathlon en suivant ... !! Je respirais tout doucement en me disant « ouf ! c'est fini elle va dormir et demain matin elle sera reposée et pour une fois elle se débattrait moins pour la toilette !!!

« Faut pas rêver ! » C'est reparti pire en deuxième partie !! Là je commençait à paniquer car je me disais que son cœur et ses poumons ne pourraient pas tenir à un truc pareil . J'étais décidée à appeler le docteur au secours et puis d'un seul coup, on aurait dit qu'on la « débranchait »... En quelques minutes elle s'est « dégonflée », son visage est redevenu quasi normal , elle m'a regardé avec des larmes plein les yeux, mais comme si elle était « ailleurs » . Mais elle ne criait plus. Peu à peu elle semblait « débarquer d'un autre monde » et se demander où elle était .. Elle a lâché ma main où ses ongles ont laissés des marques jusqu'à ce soir ... J'avais essayé d'appeler le docteur craignant que ça ne recommence et ne sachant pas ce que je devais faire dans ce cas mais elle n'avait manifestement pas compris ... Je crois bien qu'elle ne savait plus à ce moment là non seulement pourquoi cette « crise » ... non plus même ni où elle était , ni même qui nous étions toutes les deux ...

et quand Marie Line est arrivée elle était presque calme . Quand on a attaqué le déshabillage TOUT EST REVENU DANS L'ORDRE !!! Elle s'est bien débattue comme d'habitude , elle a « rué dans les brancards » comme d'habitude . Bref question forme physique la question ne se pose pas : on essaye de laver un chat de gouttières , et ça ne se fait pas !!!

De grands travaux de nettoyage mais rien qu'habituel sauf une pince de plastique qui s'était perdu le soir, que je n'avais pas retrouvé et qui était coincée sous son tee-shirt au niveau de l'épaule . J'espère que ça n'aura pas de conséquences : elle a la peau si fragile ...

Je n'aurais pas subi cette nuit d'apocalypse moi, je n'y croirais pas je l'avoue . Je ne crois pas être ni fainéante, ni lâche mais je reconnais que s'il me faut revivre ça pendant des mois, c'est ma tête à moi qui va flancher ...

Il est normal et évident qu'après une pareille nuit elle a été perturbée et somnolente, apathique toute la matinée ... pas grave !!!

Nous avons tenté le déjeune vers 14 heures après plusieurs essais : refus catégorique à la simple vue d'un potiot ou d'une seringue de nourrissage ! et puis elle a commencé par accepter de goûter avec le « potiot-dit « apéro » :

« CAFE DU PAPET » AVEC BRIOCHE AU CHOCOLAT / CAFE (+ CHICOREE) ET GRAINES DE TOURNESOL , LAIT DE RIZ ET LAIT D'AVOINE

Et c'est très bien passé . J'ai laissé un petit temps mort d'un quart d'heure

LE POT-AU-FEU DE VEAU EN GELEE ET FLAN DE MAÏS a démarré tout doucement mais est tout fini .Puis les fromages

CREME DE RIZ AUX CINQ FROMAGES (fraîchet + Géromé+Maroilles +Fourme d'Ambert et mozzarella de bufala)

Et en dessert

MUFFIN AU CHOCOLAT + GRAINES DIVERSES / LAIT D'AMANDES lui a tellement plu que j'en ai refait un petit potiot quelle n'a plus voulu quand elle l'a vu ! Ça va elle recommence comme avant donc elle guérit !

Pour le goûter tard 18 heures : rien avant !

On fini le potiot de tout à l'heure qui nous attendait au frigo !

Selon la « tradition » des derniers temps qu'elle semble apprécier on dîne à partir de 22 heures et on fini ... avant deux heures ... Tiens rien que des deux !

Certes elle mange doucement mais en suivant .... et qui plus est sans colère ni crachats (ou presque)

TARTINE AUX TROIS FROMAGES ( mozzarella de bufala + Maroilles de Thierache +vieux panais), AVEC PAIN DE MAÏS /KEFIR

Puis

POULET AUX DEUX PATATES (douces et de terre ) dont elle mange plus de la moitié

En dessert ?

«NAGE » DE TARTE BANANES ET CHOCOLAT

Je me suis « débrouillée » pour assumer « l'intendance » le plus possible au fur et à mesure

Et vu l'état de ma cervelle ce soir j'abandonne toute la paperasse et même le pensum car je ne sais même pas si je ne me serais pas endormie sur l'ordi si je m'étais acharné à faire quand même parce que 48 heures sans sommeil ou quasi , + surtout assumer la nuit dernière , j'avoue que je ne sais pas comment je ne « lâche pas la rampe » : ça doit être quelque chose comme l'Amour fraternel, le sens du Devoir et la passion de « bien faire » . Je sais c'est plus la mode, ça se fait plus etc ... tant pis , tant que je vivrais j'assumerais c'est tout et puis ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 26 JUILLET 2025

Autant la nuit de vendredi avait été une horreur absolue , autant cette nuit a été calme , tranquille. J'avais finalement décidé de « faire le pensum » quand même me disant que sûrement il y aurait des problèmes cette nuit... vue celle d'hier . La peur de ne pas être réveillée et de ne pas pouvoir intervenir à temps me tenant en alerte, autant en profiter car sinon j'allais accumuler les retards , et oublier, donc ne plus être objective et un bon « reporter » de la vie de Fanfan. Elle a eu deux ou trois alertes mais elle s'est rendormie aussitôt dès que je touchais sa main . Elle n'a pas réclamé et pourtant elle m'appelait depuis quelques temps tous les matins ...

Un peu avant l'arrivée de Marie Line je lui ai porté du :

LAIT DE RIZ ET DU LAIT AU MAÏS AVEC DU COULIS DE FRAISES « MAISON » Elle a renâclé puis bu on dira « passivement » , juste comme pour dire :

« Je le fais pour te faire plaisir » et il y a des mois et des mois qu'elle n'a pas fait le moindre geste pour moi, ... Il y a quelque chose qui ne colle pas ! Mais l'expérience m'a rendu circonspecte : j'attends en tendant le dos

Marie Line attaque la toilette : c'est plus calme que d'habitude , presque trop ... Pas de catastrophe Tout suit son cours , selles et urines Tout va bien : les « circuits » sont en bon état

L'eschare est tranquille : juste les peaux cicatricielles fragiles encore , sont un peu rouges mais rien de méchant et la crème au zinc de ma petite fille-bébé est toujours là et aide bien à la guérison définitive .... Du moins je l'espère depuis le temps qu'on se débat...

Et comme j'ai réussi à redémarrer la perf cette nuit, pas de risque de déshydratation

Le petit déjeuner ne passe pas mais un moment après je reviens avec , dans son « potiot » du :

« STOLLEN » AU CHOCOLAT AVEC DES CERISES CONFITES AU CHOCOLAT MODE LVC/ LAIT DE RIZ + les médicaments .Et ça passe quasi tout seul

Suivent

DES OEUFS BROUILLES AUX ABRICOTS (avec l'unique abricot de l'unique abricotier du jardin !) et de la MOZZARELLA / CREME DE RIZ (raffiné et elle l'avale parfaitement et SANS EN CRACHER !!

J'essaye , sans conviction : une

« TARTINE DE JAMBON AU BASILIC ET THYM » (pain noir+ jambon cuit + fraîcheur +basilic / tisane LVC basilic et thym)

Là manifestement à la fin elle « calle » et s'endort . Je n'insiste pas le dessert deviendra le goûter tout à l'heure

Je me dépêche de régler l'intendance linge ( Il y en a beaucoup moins que certains jours après la toilette) , les rangements , la vaisselle , réparation d'un manche de fouet cassé (et tellement utile vue la forme que je lui avais donné lors de sa fabrication), arrosage de la terrasse , préparer les pots de Fanfan du goûter et ceux pour ce soir ou demain mais qui doivent macérer doucement quelque uns soit pour le goût, soit pour que le mixage ultérieur soit meilleur ou plus fin, préparer les lait végétaux « maison » (aujourd'hui lait de souchet pour une « orchata de chuffa maison » par exemple) . Je ne suis pas trop mal , même dans les délais, pour pouvoir tout faire bien

Alors comme Marie Line vient d'appeler pour annoncer son retard, je vais en profiter pour faire « dormir mes yeux un moment » ...On verra bien tout à l'heure ... et puis qui sait ? peut-être que l'après-midi et la soirée seront très bien , pourquoi pas un beau moment ... Même si on est vieille, on a le droit de croire aux miracles : regardez les béquilles des pèlerinages !!!

Je m'étais posée, parce que le début de la journée avait été mieux que prévu, et je voulais faire des choses .. Je voulais et puis j'ai eu un grand « coup de pompe » et c'est Marie Line qui m'a réveillée : j'avais oublié la porte ouverte ! Bof , il y a rien à voler ici alors ma foi ça n'était pas très grave !!

Après le départ de Marie Line, pour le goûter passent seulement

BISCUITS SABLES +GRAINES DIVERSES/ LAIT DE SOUCHET FRAIS

En revanche en fin d'après-midi elle fait plusieurs « crises de hurlements de sirène » mais entre deux « crises » elle accepte un

« COKETELLE » DE BRUGNONS + POMMES ET COULIS DE COINGS / LAIT DE RIZ

Des débuts de « crises » vite calmées par des câlins et des massages j'appréhendais la suite ...

Mais pour le dîner proprement dit nous n'attendrons que seulement jusqu'à dix heures et demi et tout sera fini à une heure et demi

Elle est plutôt atone, comme « sonnée » et elle n'a pas de gestes brusques ou méchants ce soir : elle mange doucement mais sans en cracher partout ... Un calme qui présage la tempête cette nuit ??? Bof on verra bien

Dans son potiot « d'apéro »

DU COULIS DE BRUGNONS JAUNES ET D'ABRICOTS / KEFIR avec les médicaments

Puis

Du COUSCOUS « COMME LA-BAS DIT.. » « livré tout chaud » et qui a bien passé au mixeur ...avec un peu de Kefir : du COUSCOUS DE FOUZIA et il ne passe pas seulement au mixeur mais aussi très bien dans le gosier de fanfan ! Tout va bien ...

Pas de problème avec une :

CREME de 3 FROMAGES ( Brie, Celles //cher et mozzarella ) avec des « CARRES » d'AVOINE et SOUCHET / LAIT ENTIER et LAIT DE RIZ

Le dîner s'arrête là . Elle ne veut pas de dessert , je prévois de l'utiliser en cas de crises cette nuit pour finir de la calmer au « kazou »..

Pour le moment elle s'est endormie d'un coup et dort paisiblement . J'en profite pour finir « l'intendance » , linge, vaisselle, ménage, rangements et m'avancer pour ses préparations pour cette nuit et pour demain et ...J'ai fini mon « pensum » ! Il est à peine 2 heures 29 dixit mon cher vieux « tiordi » . Du coup, je « plie bagage » puisque tout est en ordre...

Je vais essayer tout doucement d'ouvrir mon fauteuil sans réveiller Fanfan . Ce serait bien si on pouvait dormir un peu pour une fois toutes les deux sans à coups ... on verra bien puisque

**DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!**

DIMANCHE 27 JUILLET 2025

Finalement hier soir après dîner je n'ai pas pu lui donner son dessert . Je pensais le lui donner quand elle le voudrait en début de nuit comme cela devenait une habitude... Mais pas du tout : elle a dormi toute la nuit « en suivant » . Bien sûr deux ou trois « coups de sirène » mais tout de suite calmés avec un câlin . Quand même à sept heures elle m'a réclamé et je lui ai donné :

UN « COKETELLE » DE COULIS DE POMMES ET POIRES AVEC DU CONFIT DE COING ET DE LA CREME DE RIZ

Qui est bien passé . Et elle venait de se rendormir lorsque Marie Line est arrivée . De la « gymnastique normale » , des selles correctes , urines abondantes donc tout est normal , même l'escarre fait profil bas pour le moment .

Il est bien évident que si je n'arrive plus à la nourrir correctement nous aurions à nouveau des problèmes mais l'un dans l'autre, certes ce n'est pas le top, mais nous avons eu de plus grosses alertes . Bien sûr, je ne suis pas une autruche et je vois bien à certains signes , à des « aménagements » qu'il me faut faire au fur et à mesure que l'avenir sera de plus en plus gris mais tant que je serais en état de le faire, (et surtout de le faire le mieux possible ) c'est sur moi que repose sa survie aux moins mauvaises conditions possibles .

Je ne vais pas vous dire que c'est facile, que j'ai une « pêche d'enfer » et que je suis capable de tenir comme ça dix ans de plus, non je ne pourrais pas ... encore que l'Amour dit-on peut remuer les montagnes.. C'était vrai que pour ma Cathy, que pour mon Doudou , puis pour Fanfan depuis 6 ans maintenant, j'en ai remué de la souffrance, des nuits blanches, des efforts surhumains pour la mettre en bonne position , pour tenir debout des heures pour arriver à la faire manger , pour le soigner ... J'y arrive encore pour le moment mais c'est vrai plutôt bien dicit « les autorités médicales » .

Mais c'est mon angoisse de me dire « et si tu lâche qu'est-ce qu'elle devient ? »... et je le sais trop bien ... Alors je sers les dents , je frotte un peu mes vieilles pattes, j'attends que les crampes se calment , je bois un grand coup d'eau et je repars « au charbon ».

Et si elle est toujours en colère, je la laisse cracher son venin ( c'est vrai qu'elle a un visage déformé par la colère , et qu'alors elle ressemble à un crapaud en train de cracher une grosse bave pour sorcière ! ) . Depuis quelques fois j'ai essayé de bien enlever tout autour d'elle ce qui est à sa portée et de m'en aller . Je guette par le « finestrou » et la glace : elle attend et comme je ne reviens pas tout de suite, elle tousse pour m'appeler et que je revienne ; Et comme je ne reviens pas tout de suite, elle se calme .

Lorsque je reviens avec un autre plat, elle mange tout y compris le premier plat qu'elle ne voulait pas ... !! La « stratégie » ne va sûrement pas marcher longtemps mais, en attendant , le temps que ça va durer, ce sera toujours ça de pris !!!

L'infirmière est partie . Tout est changé, elle est toute propre et j'espérais la faire grignoter quelque chose . Raté !



Mais vers dix heures elle a « droit » à du :

« STOLLEN A LA NAGE » AVEC CERISES CONFITES AU CHOCOLAT/ LAIT ENTIER

( Pour une fois , elle a droit au chocolat : ça constipe comme chacun sait, alors on en profite pour lui faire des choses auxquelles elle n'a pas droit en temps « ordinaires » )

Et , j'en suis très étonnée mais elle veut manger tôt ... donc on « déjeune » quand même très tôt : elle a « faim » dès midi !!

Dans son « potiot » avec les médicaments

ABRICOTS +FRAICHET / LAIT DE SOJA ET DE RIZ

Puis

SAUCISSES ITALIENNES PIQUANTES (cuites mode LVC à l'eau )+ COCOS VERTS / JUS DE CUISSON (dégraissé mode LVC)

Elle refuse le fromage

SEMOULE AUX FRUITS SECS (dattes et abricot secs )AU CARMEL /KEFIR . Il y avait un grand pot, qu'elle ne finira pas . Mais je crois plutôt parce qu'elle n'avait plus faim ou que ça passait pas . Je ne crois pas que c'était de la mauvaise volonté mais plutôt une difficulté et je me suis gardé d'insister : on verrait le soir , voir les jours suivants car on m'a avertie qu'un jour , ça ne va plus pouvoir passer ... et j'appréhende vous comprenez ??

Au goûter elle fini la SEMOULE AUX FRUITS SECS (dattes et abricot secs )AU CARMEL /KEFIR et assez facilement

Elle mange même un peu de FRAICHET AU MIEL

Je tente le repas du soir tôt et ça marche !! Du moins ça démarre facile . Dans son « potiot »

LAIT DE RIZ ET DE SOUCHET avec COULIS DE PÊCHE+ BRUGNON ET PATATES DOUCES avec les médicaments

Puis

Le POT-AU-FEU de VEAU avec LEGUMES CLASSIQUES + HARICOTS VERTS / JUS DE CUISSON

Elle « patine » sur la fin et elle ne finira le FRAICHET AU MIEL de midi qu'avec des difficultés

Elle semble très fatiguée tout d'un coup et je ne la laisse que quelques minutes pour aller faire tremper la vaisselle et surtout les seringues . Car j'en ai deux en service qui sont particulièrement bonnes donc je ne veux pas les perdre

Elle tousse pour que je revienne tout de suite ... et je m'exécute . Elle a crâché partout et heureusement que je lui avais laissé la « guimpe » car comment aurais-je pu la changer ainsi que le lit ??! Je re-nettoie tout ... et ça met un moment ... et elle me réclame ... et elle boira une BISCUITEE DE PAIN D'EPICES AVEC FRAICHET ET CARMEL / LAIT DE RIZ

Elle fini relativement vite et ferme aussitôt les yeux . J'attends un peu (souvent elle recrache à la fin du repas) et elle dors bien vite . J'en profite pour aussitôt la caller en bonne position (décubitus latéral) pour la changer la position et , en particulier éviter qu'elle ne repose sur son sacrum et que l'eschare n'en profite . Elle s'était endormie et puis brusquement elle s'est mise à tousser « gras » et vouloir cracher, se moucher ... Or elle ne peut plus depuis longtemps .

J'ai imaginé des « mèches » avec des mouchoirs en papier et j'ai dégagé son nez. Et avec un tampon buccal rose (vous savez on en a déjà parlé, ça vient de la pharmacie ) j'ai réussi à aller récupérer « un genre de « chose » suite à un ptyalisme ?? important dans sa gorge ... et depuis elle dort paisiblement

J'ai fini l'intendance , tout est prêt pour un réveil éventuel cette nuit et en tous cas pour demain matin ... ET ..

Je finis ce « pensum » et je vais, moi aussi me confier aux bras de Morphée ... Il est si tôt (deux heures<sup>20</sup> !) que je me demande si je pourrais dormir : je suis tellement habituée maintenant aux nuits « kan-je-peu »... Je verrais bien et puis ...

**DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!**

LUNDI 28 JUILLET 25

Nuit relativement peu animée . Quelques apnées avec « corne de brume » mais brèves et calmées avec quelques câlins et pas constamment . Mais ça s'est accéléré sur le matin et vers quatre heures un énorme « molard\* » c'était formé dans sa gorge et entrave sa respiration et la fait tousser .

- Désolée je ne trouve pas de mot autre que ce mot d'argot pour désigner cette « chose » là

Et c'est un cercle vicieux puisque comme elle tousse , remontent des glaires dans sa gorge qui s'accumulent . et comme c'est amassé un gros « paquet » et bien ça coince et comme ça coince, elle tousse ... etc .

J'ai réussi à sortir une bonne partie de ce qui l'encombrait sans dégâts parce que je lui ai ouvert la bouche par surprise mais je ne sais pas comment ça va faire ensuite ...et les suites m'inquiètent...

Lorsque Sylvie arrive je suis en train d'enlever mais Fanfan est plus calme que d'habitude (oh pas beaucoup moins !) Il y a certes de grands nettoyages mais rien d'inquiétant au contraire : ses « systèmes d'épuration » marchent bien comme il faut . Pour le moment l'escarre est fermée ça y est mais la zone cicatricielle (quand même très grande vu le désastre au départ ) est enflammée et rouge .Sylvie « couvre » de pommade en massant : elle pense que ça devrait se calmer si il n'y a pas de cagadelles qui maintiendraient humidité et miasmes localement, ça devrait se stabiliser sans nouvelle catastrophe .

Et la perf est « récupérée » : Sylvie n'est pas obligée de repiquer et c'est très bien surtout que celle-ci démarre du premier coup ... ce qui est rare ! Mais ça n'a pas duré une demi-heure après elle était bloquée !! Mon bricolage à la « Mac Giver » comme disait mon cher Doudou ne marche pas toujours mais là j'ai réussi en arrangeant les déclivités successives sur les tuyaux, (avec un vieux masque « covid », des « calles » avec des gants de toilette, des morceaux de « collants » pour les « rechampis » de peintre, j'arrive à une pente régulière et souvent ça repart. Oh des fois il suffit qu'elle bouge et il faut tout refaire mais quand on y arrive c'est « super chouette » !!!

Vers 9 heures Dans son « potiot » il y a une tisane « renforcée:

SUR COUSCOUS AUX FRUITS SECS / TISANE ET LAIT ECREME (la crème est « allongée » avec du jus de dattes et du lait écrémé) et ça marche mais pas longtemps car ça se remplit à nouveau dans son gosier vite... trop vite

Par la suite j'ai fini par tenter de lui en récupérer (toujours avec les bâtonnets buccaux) mais je n'arrive pas à tout sortir parce que mon « goupillon » n'est pas suffisant pour tout récupérer J'aurais trouvé une astuce en entourant une compresse sur le bâtonnet de la pharmacie -quand

elle veut bien ouvrir la bouche- ça marcherait mais pas comme il faudrait . En attendant, je lui raconte des histoires, je chante avec son disque pour la distraire

Si ça continu j'en parlerais au docteur la prochaine fois car ça prend de l'ampleur et je me demande comment je vais pouvoir faire Et puis je me demande si on aurait pas un problème de rejet d'un de ses médicaments par son organisme car maintenant elle « butte » sur le « potiot » des médicaments du soir . Or c'est dans seulement ce pot là qu'il y a ce médicament : les autres sont commun avec ceux de midi . Quant à celui qui n'y est qu'à midi, il n'est pas en cause par élimination !!!

Comme j'ai réussi à retirer de la gorge de Fanfan un énorme « molard \* » et ensuite tout c'est passé beaucoup mieux puisqu'elle a bu une tisane « renforcée » cette fois , par du lait de soja:

SUR COUSCOUS AUX FRUITS SECS / LAIT DE SOJA (la crème est « allongée » avec du jus de dattes et du lait de soja) et ça a marché car ça a fini d'évacuer les débris de la « chose »

Puis elle s'est rendormie et rien à faire pour la faire déjeuner : le « molard » est là à nouveau mais trop « mou » je ne peux pas, sans risques, l'en débarrasser . Alors elle s'énerve et tousse de plus belle . Elle va se déclencher une vraie quinte et après impossible de la calmer ...

Elle refuse de goûter , elle est encore très « prise » mais je réussi à la convaincre de prendre du miel qui adoucira sa gorge :

FRAICHET AU MIEL

Et BRIOCHEE « à la nage » / TISANE AU MIEL

Elle fini par se rendormir mais elle n'a plus tout à fait le ventre vide ...

Et puis , pourquoi ? Après une énième tentative elle ouvre la bouche et par chance le « molard se colle » bien sur ma compresse et comme elle veut tousser elle ouvre la bouche et en tirant bien régulièrement je sors une vraie « barbe à papa » bien « peigueuse » et vilaine à souhait

Du coup elle boit

HARENG SAURS DESSALES DE LVC +SEMOULE+ BETTERAVE ROUGE / KEFIR

Puis

DES ŒUFS à la MOZZARELLA et à la STE MAURE DE TOURRAINE / KEFIR

Suivent

DUO DE COULIS ABRICOTS ET BRUGNONS JAUNES /LAIT DE SOUCHET

ET

4/4 AU CAFE + FRAICHET / LAIT ENTIER

De toutes façons il va me falloir trouver une solution parce que dès la fin du repas elle commençait à nouveau à tousser car elle avait l'arrière gorge qui se remplissait de ces « glaires »

infectes avec des mini gouttes de sang rouge par ci par là, quand on enlève les énormes « molards »

Manifestement elle me laisse faire avec de l'appréhension mais après elle est manifestement soulagée et s'endort calmement . Et peu à peu, comme elle respire toujours bouche ouverte on écoute que « ça durcit ? » . Ça la gêne de plus en plus elle se met à tousser et essayer de cracher . J'attends un peu pour intervenir car sinon si c'est trop liquide, pas assez « collant » et je ne peux pas les sortir . ... sans compter qu'on risque d'irriter sa gorge en nettoyant ...

Dans la soirée un peu tard elle va prendre

DU FRAICHET AVEC KEFIR ET MIEL et ça marche !

Elle se calme et s'endort doucement

L'intendance était bien avancée et je vais faire impérativement les seringues et la vaisselle urgente . Pour le linge j'en ai bien assez d'avance : les infirmières ne manqueront de rien . Le ménage et les rangements attendront demain matin

Je fais quand même « le pensum » parce qu'il le faut mais je n'ai même plus les yeux en face des trous et ce sera bourré de fautes : Tant pis, au moins ça prouvera mon honnêteté !

Et puis si un (ou une) de ceux qui me critiquent veulent faire ce que je fais et pas plus mal , je suis prête à rendre mon tablier mais :

« La critique est facile mais l'art est difficile »

Et qui tiendrait 24 heures sur 24 dimanche et jours de fêtes et, comme dirait Jean Ferrat « et sans vacances et sans sorties ... » ?? Heureusement que ma vie est finie et que je n'ai plus qu'à tenir Fanfan à bout de bras ... et c'est déjà beaucoup ...Enfin ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 29 JUILLET 25

Nuit relativement peu animée . Quelques apnées avec « corne de brume » mais brèves et calmées avec quelques câlins et pas constamment . Mais ça s'est accéléré sur le matin et vers quatre heures un énorme « molard » s'était formé dans sa gorge et entrave sa respiration et la fait tousser . Et c'est un cercle vicieux puisque comme elle tousse , remontent des glaires dans sa gorge qui s'accumulent . et comme c'est amassé un gros « paquet » et bien ça coince et comme ça coince, elle tousse ... etc .

J'ai réussi à sortir une bonne partie de ce qui l'encombrait sans dégâts parce que je lui ai ouvert la bouche par surprise mais je ne sais pas comment ça va faire ensuite ...et les suites m'inquiètent...

Lorsque Sylvie arrive je suis en train d'enlever mais Fanfan est plus calme que d'habitude (oh pas beaucoup moins !) Il y a certes de grands nettoyages mais rien d'inquiétant au contraire : ses « systèmes d'épuration » marchent bien comme il faut . Pour le moment l'escarre est fermée ça y est mais la zone cicatricielle (quand même très grande vu le désastre au départ ) est enflammée et rouge . Sylvie « couvre » de pommade en massant : elle pense que ça devrait se calmer si il n'y a pas de cagadelles qui maintiendraient humidité et miasmes localement, ça devrait se stabiliser sans nouvelle catastrophe .

Et la perf est « récupérée » : Sylvie n'est pas obligée de repiquer et c'est très bien surtout que celle-ci démarre du premier coup ... ce qui est rare !

Vers 9 heures Dans son « potiot » il y a une tisane « renforcée:

SUR COUSCOUS AUX FRUITS SECS / TISANE ET LAIT ECREME (la crème est « allongée » avec du jus de dattes et du lait écrémé) et ça marche

Et puis ça se remplit à nouveau dans son gosier vite... trop vite

Par la suite j'ai fini par tenter de lui récupérer toujours avec les bâtonnets buccaux mais je n'arrive pas à tout sortir parce que mon « goupillon » n'est pas suffisant pour tout récupérer . J'aurais trouvé une astuce avec un gros « cure-pipe » mais c'est trop agressif pour même l'essayer !! Finalement en entourant une compresse sur le bâtonnet de la pharmacie -quand elle veut bien ouvrir la bouche- ça marcherait mais pas comme il faudrait vraiment pousser l'expérience dans ce sens mais j'avoue que je ne suis pas chaude pour pousser plus loin avec ce système car elle m'a tellement bien mordu mon index qu'elle m'a coupé en deux le faux ongle de résine qui le protège depuis l'accident . !! C'est dire !

Et pourtant il me va bien falloir trouver une solution puisque quand je réussi à vider son arrière-gorge tout va mieux . Par exemple ce soir où, une fois le « molard » extirpé ensuite tout c'est passé très bien et ELLE A MANGE TOUT et en un temps record et sans éclaboussures ni « crachat- catapulte » . Elle a même presque « bien mangé » et tôt vers à peine midi et demi !!

Dans son « potiot » il y a une tisane « renforcée:

SUR COUSCOUS AUX FRUITS SECS / TISANE ET LAIT ECREME (la crème est « allongée » avec du jus de dattes et du lait écrémé) et ça marche

Puis

Et

« LE CLUB DES CINQ EN TARTINE » (BLEU DE GRIEGES +CREMEUX +MOZZARELLA+TOMME DE SAVOIE et CINQ PAINS ) / KEFIR avec AIL

Dessert ??

COMPOTEE SEMOULE +DATTES+ABRICOTS SECS et ZAMETTA / LAIT CONDENSE et TISANE CANNELLE et MUSCADE

De toutes façons il va me falloir trouver parce que dès la fin du repas elle commençait à tousser à nouveau car elle avait à nouveau l'arrière gorge qui se remplissait de ces « glaires » infectes avec des mini gouttes de sang rouge par ci par là, quand on les enlève

Manifestement elle me laisse faire avec de l'appréhension mais après elle est manifestement soulagée et s'endort calmement . Et peu à peu, comme elle respire toujours bouche ouverte on écoute que « ça durcit ? » . Ça la gêne de plus en plus elle se remet à tousser et essayer de cracher . J'attends un peu pour intervenir car sinon si c'est trop liquide, pas assez « collant » et je ne peux pas les sortir . .. sans compter qu'on risque d'irriter sa gorge en nettoyant ...

A l'heure du goûter elle dormait et un peu tard elle va prendre

DU FRAICHET AVEC KEFIR ET MIEL et ça marche !

Nous essayerons de dîner pas trop tard si possible et effectivement nous commençons à peine à 10 heures 20 .

Dans son « potiot » il y a du

COULIS DE DAMAS + du LAIT DE SOUCHET + du KEFIR , et bien sûr les médicaments

Puis

JAMBON + ŒUF+ COURGETTES ET GRAINES CRUES

En dessert un petit « mixed sugars » avec

DAMAS +FRAICHET + CREME DE RIZ+MIEL / KEFIR

En fait on a commencé tôt mais on finira ... pas trop tôt (plus de 3 heures du matin) après une dernière « extraction de molard ». Pas de molaire évidemment ! Sa dentition est entière mais je reconnais que plus ça va, plus ses pauvres dents donnent l'impression des chaises d'un banquet quand tout le monde est parti... plus ou moins droit... non ...pas droit du tout même ! Et, heureusement qu'elle ne le voit pas : elle qui avait des dents superbes et rangées comme un de ces colliers de perles qu'on donnait aux jeunes filles qui « rentraient dans le monde » comme on nous disait pour notre « premier bal » . Mais c'est si loin tout cela ...

Son premier bal masqué ?...C 'est une des rares photos que j'ai encore : Sissi mais avec des yeux bleus, en blonde avec son énorme tresse en couronne sur la tête, ses cheveux bouclés en cascade sur les épaules et avec les mains de Lana Marconi posées sur son éventail ... elle était si belle, si intelligente, si brillante et aujourd'hui pauvre chérie elle souffre et je ne peux rien faire ... que la dorloter et l'aimer ... tant que j'en serais capable : je serais là mais parfois je me demande comment je tiendrais demain ; Bof on verra bien puisque...

DEMAIN ET UN AUTRE JOUR !!



MERCREDI 30 JUILLET 2025

Nuit très agitée avec un très grave problème de « molards » ( vous savez nous en avons déjà parlé : c'est cette accumulation dans la gorge de Fanfan de glaires gigantesque et qu'il faut aller récupérer au fond de sa gorge avec des moyens qui ne sont pas adaptés) .

Je ne sais pas ce que « couve » Fanfan, mais elle va de plus en plus mal, elle supporte plus rien sans colère , des toux énormes et elle crie : c'est horrible ...

Et je n'ai toujours pas de solutions pour les problèmes dans son gosier. Il me faudrait quelque chose qui puisse « aspirer » ces « choses » là .

Pour le moment je me débrouille avec des tampons O R L en mousse , montés sur baguette souple. J'ajoute une compresse que je tiens avec le bout des doigts et je rentre dans sa bouche (quand elle veut bien et quand elle mord ? elle mord ! ) et tout doucement je vais chercher en tournant ce « molard » (désolée mais je ne trouve pas d'autre mot pour désigner cette « chose ») Et , je parviens parfois à l'agripper et à partir de là en tirant tout doucement, en tournant, j'ai réussi à le sortir lorsqu'il est assez « peigieux », « poisseux » . Sinon c'est un truc épouvantable et la pauvre chérie est de plus en plus coincée, de plus en plus elle s'étouffe.

Elle n'a rien mangé et elle n'a rien bu de la journée . Elle est vraiment mal et je me demande si on va pouvoir réussir à la sortir de pareille souffrance . J'attends le médecin qui doit venir aujourd'hui . Il n'a pas pu venir ce matin donc il passera ce soir . Avec les résultats le docteur pourra peut-être nous dire quelque chose de plus précis, car elle n'a toujours pas vraiment de fièvre (enfin si peu que ça se suffit pas) . Il faudrait des analyses d'urine mais vu la situation c'est impossible . Il m'a averti que les résultats n'étaient pas bons : on sait qu' elle a une infection importante mais on ne sait pas trop car je n'ai pas repéré de zones sensibles sur son corps en m'en occupant

Toutefois ce matin en faisant sa toilette elle avait une cuisse chaude, enflée, rouge, une enflure bizarre comme avec un bourrelet. J'ai eu des doutes : j'en ai parlé à Sylvie. Mais l'infirmière pense que c'est la perfusion qui fait un œdème

Et quand elle revient à cinq heures quand on parle à nouveau on tombe d'accord sur une chose c'est suspect . J'ai peur d'un érysipèle mais Sylvie me dit que non car ce ne serait pas possible puisque d'habitude ça monte pas aussi haut que la cuisse , c'est plus localisé sur la partie basse de la jambe et en plus il y a beaucoup de fièvre . Or certes ça monte un peu mais ce n'est pas encore « de la fièvre » Pour moi il me semble avoir écouté parler d'érysipèle à d'autres endroits du corps, on verra bien ce que dit le docteur tout à l'heure mais malheureusement je commence à avoir vraiment des doutes

Donc malheureusement le docteur a mis fin à nos doutes il s'agit bien d'un érysipèle : il ne nous manquait plus que ça ! Heureusement que je suis conservatrice, j'avais des antibiotiques quelques cachets qui m'étaient restés que j'avais gardés de sa dernière infection .Je vais les

écraser et je vais essayer de lui faire prendre . Je vais me débrouiller et il me faut réussir . Je vais lui enlever son « molard » et réussir goutte par goutte à lui faire prendre les premiers cachets bien « escrabouillés », dans mon mortier . Et il faut qu'elle ait bien toute la dose car sinon le traitement ne marchera pas . On a de la chance on a attaqué dès le début

A quatre heures du matin , elle ne voulait pas mais peu à peu je réussi à tout lui faire avaler les médicaments au complet et même un petit plus avec de la « tisane renforcée »( avec un peu de coulis de pêche + du fraîche) et

(des fois ça sert d'avoir des idées bizarres !) je tente

LA SOUPE AUX CHOIX qui était prévue hier soir : soupe complète avec choux, poulet fumé , saucisses fumées, salami alsacien et lardons avec oignons , pommes (les 2) et cumin des près : le tout mixé sur jus de cuisson... et ? ÇA MARCHE !!

Çà ne fait pas grand-chose bien sûr sur une journée ...mais c'est mieux que rien surtout que (en tentant des fois on réussi !) dans la foulée elle « mangera-boira » 2 seringues de COUSCOUS DE FOUZIA AVEC DU COULIS DE DAMAS ET DU KEFIR

Et vers cinq heures elle s'endort apaisée avec une belle respiration régulière

J'ai tout bâclé l'intendance et je suis restée près d'elle tandis qu'elle se rendormait et j'ai fini le pensum d'hier ... « demain » ... Je fais ce que je peux mais il faut bien que ce soit pour sauver ma Fanfan !! Allez, espérons ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 1<sup>ER</sup> JUILLET 2025

Jugement en appel à TOULOUSE tout est prêt pour Fanfan qui reste à la garde de HANAN et FOUZIA et l'orage et les claviers etc , c'est difficile pour moi de traverser tout cela à tous points de vue . Comme l'avocate m'avait fait faux bond la veille au soir je n'ai pas fermé l'oeil pour emporter ce que je croyais nécessaire . Mais en fait Me Krimi savait qu'en fait toute la procédure est basée sur les vieilles dénonciations calomnieuses à mon encontre . Autrement dit je suis jugée et condamnée que je sois ou non coupable ... près de 400 euros de taxi ET JUSTE LE DROIT de me taire !!! Au fond ça ne change rien, comme la dite « justice » s'entête sur ses erreurs c'est pire puisque ça accrédite les mensonges . mais je m'en fou finalement de toutes ces horreurs : la seule chose qui compte C'EST FANFAN

Pendant mon absence, la toilette et les soins sont assurés par l 'infirmière aidée des « petites » aussi je ne me fais aucun souci de ce côté-là ; elle est bien protégée .

Le soir je saurais que nous avons eu une « bonne livraison solide » :Voilà qui me rassure car ça correspond avec le décalage des consommations alimentaires de Fanfan . C'est donc rassurant le transit se rétablit et si je me tiens bien dans la bonne ligne pour la nourrir comme il faut, nous devrions avoir de plus en plus d'excellents résultats , au moins sur sa forme physique

L'eschare a profité du « marinage » de la nuit qui avait envahi la place pour « refleurir » ... si j'ose dire . C'est bien ennuyeux , certes mais pas grave puisqu'on peut la bloquer : ça retarde la guérison mais ça ne la remet pas en cause .

Le matin Nanah n'a pu lui faire boire qu'un

COULIS DE POMME ET CASSIS / KEFIR

Et une

BISCUITEE( 4/4 au caramel) avec NOISETTES et CHATAIGNES /LAIT DE FIGUES LVC

Au retour et toute l'après-midi j'essaie divers « plats » que je lui avais préparé mais sans succès : elle est manifestement en colère de mon absence !! donc passeront seulement par bouts :

SAUMON AU CELERI (BRANCHE ET RAVE ) ET FLOCONS D'AVOINE

NOISETTES +BISCUITS VANILLE-COCO avec MARRONS GLACES / LAIT DE COCO

SABLES DE NANANH + NOISETTES +CAFE ET LAIT CONDENSE

Ce serait très insuffisant mais par de petits « biais » je rajoute quelques coulis de fruits : bananes ,pommes , patates douces dès que je serais à nouveau « bloquée à côté d'elle ! Et si en plus, elle n'est pas trop agressive , tant pis si je m'endors c'est fini ...pour le moment ... on verra bien

Surtout que le jugement n'aura lieu que fin septembre ! Donc par sécurité, « il me faut continuer la corvée » car s'il me fallait reconstituer dans 3 mois , je n'en serais plus capable

C'est déjà trop dur avec tous ces problèmes matériels, ajoutez toutes ces corvées c'est déjà l'horreur mais reconstituer tout ce travail énorme qu'il me faut faire à posteriori, là, malgré mon amour pour ma petite sœur, je laisse tout tomber c'est trop dur

Alors pour ce soir, je ne vous détaille pas l'intendance, il y a un monceau de linge ! beaucoup de vaisselle etc ... mais surtout le fameux « pensum » ... Allez je me le fait et que je sois vite débarrassée pour ce soir

« Quand faut y aller, faut y aller ! » et ça fait une journée de plus de faite et ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

## MERCREDI 2 JUILLET 2025

Rien de spécial , une journée de canicule devenue «ordinaire » car la chaleur s'éternise et fatigue tout le monde : les malades bien sûr en premier mais ... aussi les aidantes car la tâche est encore compliquée par la désorganisation permanente de toute la vie et les exigences de Fanfan

Côté toilette ? Rien de nouveau . On se bat avec l'infirmière pour la déshabiller , la laver, la changer : le sport ça entretient nos muscles !!! Si on pouvait trouver un moyen pour lui « entretenir » sa marche, la faire se relever, rester au fauteuil un peu... ce serait génial ?! Sûr c'est pas possible mais on peut bien rêver . Non ?... ça aide à vivre !! . Rien que de bien ordinaire du côté des soins . Diurèse et défécation ? RAS L'escarre existe toujours et ce matin elle n'avait pas l'air irritée c'est déjà bien et on finira bien par en venir bout

Côté « restauration » là aussi pas de changements dans l'ensemble : tout au long de la journée je vais « naviguer à vue » avec des sorties et rentrées au frigo, avec des tentatives avortées et des moments presque noirs et avec d'incessants aller-retour « chambre<> cuisine », j'arriverais dans la journée à lui faire « avaler » :

COULIS DE POMME ET LAIT D'AVOINE

COULIS DE FRAISES et médicaments

COULIS DE FRAISE AU LAIT CONDENSE NON SUCRE

PORC AUX FRUITS D'ETE ET BASILIC FRAIS

TESSOU + TOMATEE FRAICHE +RICOTTA / FOND de SAUCE +PIMENT DOUX ET TISANE LVC (pris ½ puis fini le soir )

BRIE en CROUTE FARCI GRAINES et BASILIC /LAIT ECREME (pris 1+1/2 dans la journée !! )

FROMAGEE (FROMAGE TENDRE + BURRATINA + TOME DES PYRENEES VIEILLE) (pris ½ puis fini le soir )

COULIS DE POMMES AU JUS DE CASSIS

PAIN d'EPICES + FIGUES SECHES +KEFIR /LAIT d'AVOINE et LAIT de RIZ (refait3 fois ! )

CORNES DE GAZELLE + MELON / KEFIR

Et des tentatives avortées nombreuses et ou partiellement infructueuses, il suffit de prendre patience et de s'acharner .

Maintenant il me reste :

1- tous les nettoyages : vaisselle, linge à laver, à étendre ou à ranger , ménage de la chambre après les « repas » ou en-cas

2 -l'arrosage du jardin : il me faut sauver la verdure autour de la maison , verdure qui fait baisser la température de la maison .

3- les aérations nocturnes qui prennent du temps mais sont efficaces

4- positionner Fanfan dans une bonne position et ça peut nécessiter parfois une ou deux heures de palabres et d'efforts

5- préparer tout pour le passage des infirmières le lendemain

6- faire les « potiot » que je peux faire d'avance pour le lendemain matin , voir dans la nuit être prête « à la demande » sans pour autant trop faire en avance : les produits alimentaires peuvent être altérés, voir très modifiés par le mixer et devenir facilement défectueux , voir nocifs s'ils sont préparés trop en avance

7- vérifier les stocks et préparer les commandes et liste des courses pour ne rien oublier

8- Préparer les « laits » végétaux pour demain (avoine et maïs)

9 – m'asseoir devant la paperasse qui s'accumule dans « à faire » et tenter de faire un petit quelque chose ...

10 – enfin, faire ce que je suis en train de faire : « mon pensum » ! ET vous le savez, avec moi , quand : « il faut le faire , je le fais » et enfin me reposer un peu puisqu'elle dort paisiblement ... et puis

**DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!**

JEUDI 3 JUILLET 2025

Notre chambre n'était pas trop chaude cette nuit et comme Fanfan avait fini par « réveiller » et boire trois « plats » entre 2 et 3 heures du matin , elle avait dormi paisiblement la fin de sa nuit et était loin d' « émerger » à l'arrivée des infirmières : Rose remplacera Sylvie pour le week-end . Mais Fanfan s'en moque : elle veut pas se laver elle VEUX DORMIR ! Nah !

Pourtant dès leur départ, je réussi à lui faire prendre deux « potiot »

COULIS DE MELON + KEFIR ET SIROP DE FRAISES CONFITES LVC avec les médicaments

et

COULIS DE POMMES + FRAICHET / LAIT DE GRAINES LVC

Et elle se rendort

Pourtant , après « essais ratés » de la faire déjeuner vers 13 à 14 heures , vers 15 heures elle se décide et « boit » très vite une

FROMAGEE ITALIENNE (Pain de maïs : Burrata, Gorgonzola, Mascarpone et Ricotta ) / LAIT ENTIER

apportée à tout hasard pour essayer ...et ça marche !!. Et dans la foulée elle mangera :

du « TESSOU » A L'ORANGE ET AU CITRON (avec un peu de PDT pour la liaison et l'onctuosité )

suivi par une

BISCUITEE DE PAIN D'EPICES + FIGUES SECHEES + KEFIR / LAIT D'AVOINE ET LAIT DE RIZ

Le « goûter » ?? Niet !

NON ELLE VEUT PAS un point c'est tout

... et je fais « comme si... »

La fin de journée me redonnera le moral : peu à peu quasi sans peine et avec le sourire elle mangera en vrac (goûter compris quand même !)

PORC AUX COURGETTES ET FRAICHET / JUS DE CUISSON

JAMBON AUX COURGETTES ET AUBERGINES / KEFIR D'AVOINE LVC

2 TARTINES ITALIENNES (vers 2 heures puis le soir vers 10 heures )

SUR PAIN VIENNOIS : BURRATA, GORGONZOLA, MASCARPONE ET RICOTTA / TISANE LVC AUX DEUX ANIS

Et

PAIN DE MAÏS + BURRATINA + FROMAGE DOUX+ TOME DES PYRENNES

PUIS

« BISCUITEE DE PAIN D'EPICES » + FIGUES SECHEES + KEFIR D'AVOINE

Et ABRICOTS (FRAIS) + « CORNES DE GAZELLE » / LAIT 1/2 ECREME

Le COULIS D'ABRICOTS ET KEFIR avec les médicaments servira tout le repas , genre « trou normand »

Nous finissons vers deux heures et quart . Elle est calme et même je crois souriante .Certes de ses derniers déboire de santé elle a gardé une gêne dans l'expression de son visage mais je pense qu'on dirait que ça va peut-être revenir ... S'il suffisait d'y croire ... ? Je ferais des miracles pour elle !

Mais pour moi, je l'avoue , je suis bien contente de la journée parce que finalement c'est plutôt une belle journée et les « quotas » requis sont couverts alors que demander de plus ?

Je vais me dépêcher pour finir l'intendance qui est bien avancée (même un bout du « pensum » est fait !) et si je peux j'essayerais de dormir un peu plus ... si je peux . Ça fait pas beaucoup car depuis que je suis « aidée » c'est pire ... Pas question de « grasse matinée » même si j'ai veillé pour Fanfan car , pour les infirmières , le temps de tout préparer avant leur arrivée , je me lève toujours à 6 heures , 6 heures 30 maximum (sauf « panne d'oreiller évidemment ! ) . Mais il parait que plus on dort, plus on a envie de dormir ... Quelle chance : j'ai évité ce risque toute ma vie !!.

Vous voyez c'est fini , Fanfan dort bien calmement et comme tout est prêt je vais retarder un peu le réveil et puis ? après tout ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!



VENDREDI 4 JUILLET 2025

On annonce une journée moins chaude et ce serait bien parce qu'on est épuisé à ne rien faire ! Et les malades souffrent encore plus du fait de leur immobilisme forcé.

Dans la nuit , Fanfan gémissait et j'ai compris qu'elle avait soif ? ou faim ? et l'a réussi à lui faire boire du

COULIS D'ABRICOT ET DE MANGUE AVEC DE LA CREME DE MAÏS avant le passage de l'infirmière : j'ai goûté comme d'habitude c'était joli de couleur et excellent de goût

Bien sûr Fanfan « roumègua » et ne veut pas se déshabiller , ni se laver, ni se rhabiller mais ça c'est normal ! Côté transit TVB ! C'est débloqué et nous avons toujours une bonne production des reins et de la vessie

Mais côté escarre Il m'était revenu l'histoire de mon adoré grand 'père qui, gravement blessé au grand couronné de Nancy à la bataille de Verdun , avait été abandonné avec ses compagnons d'infortune, en plein mois d'aout dans un grenier de grange. Il s'était traîné dans un escalier de meunier à plat-ventre pour supplier qu'on vienne à l'aide des derniers survivants car cela faisait deux ou trois jours qu'ils agonissaient dans des conditions inhumaines de souffrances, de soif, de chaleur, de puanteurs et ils avaient été abandonnés ... Il a réussi à accrocher la robe d'une bonne sœur qui courrait et il lui a dit :

« - on n'a pas le droit de nous laisser mourir comme ça, venez au moins nous achever » .

Le médecin passait et la « bonne sœur » a expliqué au « toubib » ce qui se passait au grenier – « Mais mon pauvre petit, on a plus rien, on a été bombardé, les « boches » ont bombardé l'hôpital et on n'a plus de pansements , ni médicaments , ni rien . Il a avisé deux brancardiers et leur dit : « C'est un courageux, mettez-le moi sur la table je verrais .. »

Et il a vu « Tu faisais quoi dans la vie ?

« -J'étais plâtrier-peintre , Docteur

« - Alors petit , même si tu t'en sortais, tu ne pourra plus jamais lever le bras : ils t'ont emporté le muscle avec l'obus , faudra te trouver un autre métier ... En attendant, je vais essayer de limiter le dégât. Je n'ai que du crayon d'argent : on va essayer de brûler les chairs pourries . Si tu es solide et courageux ( ça le toubib savait pas, Papy était un modèle de courage) peut-être que tu as une chance . De toutes façons on peut plus rien faire , y'a de la gangrène . Si ils passent, dans quelques jours , y aura un convoi qui partira vers le sud, je te ferais partir ... si tu es encore vivant . Tous les jours tu reviendras et on en fera un bout ... »

Et il est rentré couché à plat ventre dans le wagon entre les pieds chaussés des bottes et les bandes molletières qui venaient de la fange des tranchées jusqu'au pays .... Et j'ai travaillé avec lui des années sur les chantiers ... et c'est lui qui m'a appris à « tirer la taloche » ... qu'il

avait « tirée » toute sa vie ... et j'ai refait tous mes plafonds de mes maisons même après un incendie criminel (et il y en avait 14 qui avaient brûlés !) en pensant toujours à lui qui me disait :

« Faut t'y prendre dans le bon sens , sinon , peut-être que tu le feras plus vite, mais ça serra mal fait et ça ne tiendra pas . Je ne veux pas te voir bâcler une tâche , c'est pas digne de toi »

Alors je n'ai JAMAIS bâclé une tâche quelque que dure, pénible, écœurante, difficile, sale, moche, dure qu'elle soit . Si j'accepte de faire, j'en mourrais plutôt que de mal faire ou de me dérober à mon Devoir .

Et je crains bien de ne pouvoir changer... et de n'avoir pas envie de changer à 82 ans !! Maintenant j'irai ainsi jusqu'au bout de ma route , « droite dans mes bottes » comme mon Papy et... à fortiori pour ma Fanfan

Et c'est en pensant à lui que j'ai parlé du « crayon d'argent » à l'infirmière . J'en ai trouvé et nous avons attaqué l'ennemi : l'escarre de Fanfan . Certes , c'est pas fini mais le bourgeon n'a pas « bonne façon » d'ores et déjà !!! On va bien voir dans quelques jours ...

En attendant ma Fanfan aujourd'hui a grignoté plein de choses et peu à peu a tout mangé : comme souvent maintenant je relève en vrac :

FRAICHET + ABRICOTS /LAIT D'AVOINE

« SPRIT » aux ABRICOTS («sprints » avec confit d'abricots + coulis de fruit) /CREME de RIZ

PAIN D'EPICES +SPRITS +FIGUES DE TURQUIE / LAIT D'AMANDES ET DE SOJA

POIRES ET PECHES EN COULIS /KEFIR + les médicaments

FRAICHET + FRAISES CONFITES LVC + COULIS DE FRAISES FRAICHES / KEFIR

COULIS POIRES ET POMMES / FRAICHET ET KEFIR

Tous les plats étaient refusés puis Fanfan a démarré sur

SURIMI + FRAICHET SUR PAIN VIENNOIS + KEFIR

MERGUEZ AU FROMAGE ET AUBERGINES /KEFIR

BOUDIN NOIR aux deux POMMES (terre et pommier) : CREME D'AVOINE CUITE

BLEU d' AUVERGNE+ VACHE frais + CHAPELURE tous pains / P'TIT LAIT de KEFIR

BISCUITEE DE PAIN D'EPICES , FRAISES CONFITES LVC ET MIEL

PAIN D'EPICES +SPRITS / LAIT CONDENSE ET COULIS DE FRAISES

Je crois que notre Fanfan est en train de bien récupérer mais tous ces à-coups successifs sont plus difficiles chaque fois et la maladie en profite pour progresser sournoisement mais il faut toujours voir « le côté du verre plein »

IL me reste une bonne partie de l'intendance mais mon « pensum » va être fini et pour le reste je finirais après « l'extinction des feux » au fur et à mesure

ET tant pis si demain (tout à l'heure) quand je me lèverais, je serais déjà en retard, tant pis : il me faut me ménager pour elle, puisque si je mourrais, je n'y pourrais rien , elle finirait en Epdah puisqu'elle n'a plus que moi.. En attendant , je suis là , pour elle je vais continuer à me battre Et puis ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

SAMEDI 5 JUILLET 2025

La canicule est devenue pesante car même si la température « absolue » n'aurait ?? pas été atteinte , il est clair que sans fraîcheur la nuit pour respirer, rafraichir la maison et pas un brin d'air , c'est carrément étouffant, asphyxiant . Et Fanfan en souffre encore plus que quiconque

Rose, l'infirmière remplaçante est très gentille mais ce n'est pas pour autant que Fanfan accepte le déshabillage, la toilette et le rhabillage : en somme , vu le catch , elle est en pleine forme physique ! Nous avons eu ce matin une très petite « livraison » ,mais de « qualité » donc le transit marche. Côté « hydraulique » ?, là aussi pas de problème . Donc , sans m'en rendre compte je fais tout à fait bien le nécessaire car « la machine-Fanfan » fonctionne «matériellement» parfaitement ... Donc il me faut laisser dire du mal : ça occupera des gens a faire des rapports abjects et pour moi, comme les bretons :

« Bien faire et laisser dire ... »

De ce fait, j'espère toujours la venue d'une fringale ou au moins d'une soif qui m'aideraient mais que nenni ... Encore une journée « sans » en perspective ...

L'artisan est venu ce matin pour m'aider à régler le problème des moustiquaires et nous y avons travaillé toute la matinée . Malheureusement les insectes qui étaient passés par les trous sont dans la maison mais je ne peux pas utiliser d'armes chimiques car Fanfan est trop fragile. Et j'avoue que je ne suis pas douée avec une tapette à mouches ! Papitou-Doudou brillait dans ce sport et tel le petit tailleur en tuait x d'un coup, moi ? J 'en rate des tas à chaque coup ! A chacun son talent que voulez-vous !

De toute la matinée ainsi qu'à l'heure du déjeuner je ne réussis qu'à lui faire prendre du

COULIS DE POMMES avec de LA CREME DE RIZ / LAIT AU CASSIS

Et de la

CREME de COUSCOUS aux ŒUFS / CONDENSE non sucre au CARMEL et CHICOREE

Tout a été refusé jusqu'à 18 heures et là j'ai obtenu :

COUSCOUS DE SOUSSE / SA GARNITURE DE LEGUMES ET MERGUEZ

SALADE D'ETE : ( TOMATES ET FENOUIL CRUS ) + (SURIMI+ CREVETTES ET ANCHOIS) / SAUCE CREVETTE

BRUGNONS+ PRUNES DAMAS + CREME D'AVOINE CUITE / KEFIR de LAIT et d'AVOINE FRAIS LVC

Plus tard dans la soirée je retenterais un plateau complet mais il faudrait que la température baisse et surtout que l'air circule un peu pour alléger cette sorte d'étouffoir qui empêche de bouger ... et pourtant j'ai plein de boulot en retard ... Je vais re-essayer de re-faire passer des fromages ( ça d'habitude ça passe assez bien) et des desserts de fruits avec de graines mais quand ??

Bon , je file m'avancer pour l'intendance et je reviens à mon poste :

« Et sans perdre courage vingt fois sur le métier, remettez votre ouvrage, polissez-le sans cesse et le repolissez » disait Boileau, certes, mais il ne savait pas ce que c'était d'essayer de faire boire Fanfan !!!

Je crois quand même que son précepte est bon , je l'applique depuis si longtemps que je ne suis pas prête à lever les bras et à abandonner ...

Vers 11 heures ? du soir évidemment ! Fanfan a accepté de bien vouloir « grignoter » et nous somme reparties avec

De la tisane de LVC de verveine et thym pour rendre « plus souples » les plats mixés

SALADE de TOMATES + FENOUIL frais + ANCHOIS marinés + CREVETTES / SAUCE CREVETTE

« FOUÉE TOURANGELLE » : FOUÉE\*\*\* (petite boule de pain cuite au feu de bois et coupée en deux pour la farcir) ici FARCIE « A LA TOURANGELLE » avec (champignons et rillons et rognons sautés + Ste Maure de Touraine / LAIT ET CREME FLEURETTE .

\*\*\* Ce pain (l'essai du boulanger pour tester la chaleur du four) qu'on trouve déjà chez Rabelais est l'ancêtre du sandwich,... Le valet du Lord en question, porta à la table de Lord Sandwich , un joueur invétéré, son dîner caché dans une serviette de toile est à l'origine de la célébrité de son Maître. L'originalité de la chose fit certainement largement jaser mais le snobisme (naturel chez nos voisins anglais) fit adopter son nom saxon à notre fouée\*\*\* !!

Bien sûr, pour nous, il a fallu largement l'arroser et la laisser faire trempette avant de la pouvoir mixer

Bien plus tard (pardon tôt, vers 3 HEURES ) j'ai fini de la faire « manger-boire »

COUSCOUS aux FRAISES CONFITES de LVC avec MIEL / LAIT + FLEURETTE

PUIS UNE BISCUITEE DE COOKIES AVEC FRAICHET, MARRONS GLACES / LAIT DE NOISETTES

Je fini l'intendance un peu n'importe comment car je suis ivre de fatigue mais j'ai même fini mon « pensum » ... alors maintenant je déclare la fin de séance ; il est urgent de ne plus rien faire ! nah et puis ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 6 JUILLET 2025

Fanfan avait eu une nuit à peu près calme et vers 7 heures elle a bu

UN COULIS DE MELON AVEC DE LA CREME D'AVOINE CUITE

Et une CREME D'AVOINE ET DE MAÏS AUX ABRICOTS ET PECHES JAUNES

Dire que Fanfan déteste l'arrivée des infirmières est, je le crains, que l'expression de la réalité.

Pas pour les personnes, ça je ne le crois pas , mais tout simplement que nous la lavons, la changeons de couches et l'habillons et ça ne lui plaît pas le moins du monde ! Et dire que Fanfan aurait lavé l'eau !!... cette maladie est une horreur : elle transforme des êtres exceptionnels de beauté et d'intelligence en zombie !!

Le petit déjeuner démarrait bien et vite. Et puis d'un seul coup, elle devient « terne » , triste et agressive... et bien sûre elle ne veut rien manger et toute la journée se passera ainsi avec l'impression d'être au bal musette 1 pas en avant, 2 pas en arrière !!!

Il est impossible de faire des « repas » , tout au plus des petits « acomptes », des « casse - croûte » alors j'ai fait comme j'y suis obligé depuis des mois, le relevé des étiquettes de ses menus ... et on verra bien

COUSCOUS DE SOUSSE (AVEC LEGUMES ET ŒUFS / KEFIR)

BOUDINS NOIRS/ COMPOTEE DE CHATAIGNES ET POMMES DE POMMIER

Deux fromagées au programme

CREMEUX +MUNSTER ET RICOTTA ET PAIN DE MAÏS : TISANE ANIS ET CUMIN ([un bocal et ½ large sur les 2 repas principaux](#))

VIEUX STE MAURE de TOURAINE + FROMAGE FRAIS / CREME de FARINE d'AVOINE et KEFIR

SABLES ET FRAICHET AU PRUNES DAMAS ET KEFIR

Bien sûr ce n'est pas assez pour une journée mais elle ne maigrit pas ces temps et il faut tenir compte du fait qu'elle ne bouge absolument plus et que sa seule « activité sportive » est la toilette et le karaté que nous faisons les « petites » et moi pour essayer de la laver ou de la soigner

Il me reste toute l'intendance. Je vous passe tous les détails car j'ai très mal à ma jambe alors, pour pouvoir garder ma Fanfan dans la maison qu'elle a choisi, il me faut faire un tas impressionnant de choses inutiles afin que je puisse prouver que je fais bien mon boulot. Ce

soir (Pardon Papy mais je cale) je ne vous parlerais, pas de ce qu'il m'a fallu endurer au propre comme au figuré pour faire face...

Regardez de toutes façons c'est quasi, toujours pareil !!! Regardez des jours avec et des jours sans et des jours sans et vous verrez , des qu'elle rentrait de l'école Fanfan lisait écouter de la musique ou recitait la bible à l'envers : elle savait ses leçons en sortant de l'école !! ma petite Cathy comme ma Fanfan c'étaient des « têtes » !!!

Tant pis si le ménage n'est pas bien fait ce soir, (pardon ce matin ): il faut que je dorme un peu on va dire que finalement l'essentiel est qu'elle soit bien Nah !!

Allez,

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LUNDI 7 JUILLET 2025

Une journée qui sera moins dure j'espère car cette nuit il a fait tellement frais que j'ai fermé les portes et fenêtres de la chambre et que j'ai sorti une couverture pour Fanfan qui tremblait avec le drap . Je vais même vous faire rire – c'est vrai les 'vieux sont frileux- j'ai bien monté mon duvet sous mon nez pour trouver le sommeil dans le fauteuil !

Avantage : je ne sais pas si c'était lié , mais Fanfan a passé une nuit plus calme , elle a bu de bonne heure ( elle s'est réveillée vers 6 heures et demi, pas longtemps après mon réveil) un :

« CAFE DU PAPET » (du café léger (on peut le faire avec de la chicorée ou un « mixte ») avec « chauchalas de pan brun »(des « trempes » de pain de campagne mais on peut utiliser de la brioche , du gâteau genre 4/4 ou des biscuits secs) + lait condensé non sucré + crème fleurette + miel et mélasse de canne

ET il est « passé tout seul » ! Elle était presque souriante, elle est « bien » en somme et je me rêvait une journée de rêve ...mais Zorro , pardon l'infirmière est arrivée, bien pressée la pauvre et ... la séance de musculation avec Fanfan a commencée : Tout va bien , elle a une bonne consommation de protéines et elle a de bons muscles !!!

Il y avait tout ce qu'il faut dans sa « lolotte » donc côté santé physique tous les indicateurs sont au beau fixe ! Si seulement sa maladie de la tête s'était bloquée, ne serait-ce qu'il y a un an ...  
Bon ON FERA AVEC

Elle re-boit un coulis de poires et pommes et se rendort

Pour le déjeuner : les médicaments sont délayées dans son « potiot » avec du :

COULIS DE BRUGNONS ET DE POIRES / KEFIR

Puis elle « mange » du

BOUDIN NOIR AUX CHATAIGNES ET AUX POMMES / TISANE LVC AUX 3 ANIS

BISCUITEE AUX POIRES ET CHOCOLAT

Elle est calme et somnole par moment écoutant sa musique et si je suis toujours à la cuisine à cuisiner ou faire la vaisselle, elle tousse bien vite . Et en cas de « non réponse immédiate » elle enclenche la « corne de brume » pour que je revienne en courant ... Donc sa tête ne va pas si mal puisqu'elle arrive à se faire obeir !!

Pour le goûter

FRAICHET AU COULIS DE FRAISES LVC

COULIS DE DAMAS ET RICOTTA

Une jeune « copine » est venu voir mes progrès d'informatique, son tout neuf diplôme dans sa poche. Les pauvres on les « dresse » comme on « dresse » les chevaux : on leur apprend par



cœur un type de programme, un programme, un type de logiciel , un accès à telle technique, tel hébergeur et, comme je vous le disais, comme les chevaux on leur met des œillères pour qu'ils ne voient , qu'ils apprennent que ce qu'il faut qu'ils voient, qu'ils apprennent ... certes ce sera plus facile pour remplacer les humains par des robots mais moi, ça me fit peur cette négation de l'Education qui « faisait » des humains, des individus différents des matheux et des poètes, des scientifiques et des techniciens , des philosophes et des manuels (les meilleurs : ceux qui savent utiliser l'outil que n'ont que les « animaux-homme » leurs mains avec un pouce opposable , le seul outil qui fonctionne avec la cervelle créatrice de celui qui sait s'en servir pour aller plus loin ... il paraît que l'on est nul quand on n'utilise pas l'IA . Moi je dis que tant que ma CN (cervelle naturelle) me permettra de bien tourner les sauces , je préférerais cette cuisine-là : c'est plus restaurant !!!

J'avoue qu'en fin d'après midi je m'étais mise à avancer mon «pensum » et puis la fatigue m'a submergée. J'ai « piqué du nez » sur « Ti'ordi » et je me suis endormie ! . Elle devait dormir calmement car elle ne m'a pas réveillée !

Et , est-ce la « siestoune » ou sa bonne humeur nous avons attaqué le dîner à 10 heures 30 seulement !! Et c'est ... bien passé



**Photo au dessus : le premier « plateau » du soir prêt « au départ »**

COULIS DE PRUNES DAMAS / KEFIR pour les médicaments

COUSCOUS de LEGUMES avec 2 MERGUEZ (piquantes et au fromage ) + GRAINES// KEFIR

BRIE EN CROUTE , FARCI AUX GRAINES / TISANE DE MENTHE AUX CERFS

BISCUITEE AU CAMEL ET BANANE (mangée qu'à demi : elle n'a plus faim)

et refus de RICOTTA AU MIEL ET GRAINES

donc pas de photo d'un deuxième plateau sans objet . Risque que ces deux desserts « partent » » cette nuit , voir demain matin .

Sinon je jette : pas question de risquer quoique ce soit vu sa santé précaire et vous savez bien que le hachage et le mixage transforment les éléments constitutifs très rapidement. il y a de risques de rupture de la chaîne du froid si elle ne mange pas « dans la foulée » car non seulement le goût est changé mais nous pourrions même avoir jusqu'à des toxicoses

ET ?? devinez FANFAN DORMAIT , BIEN CALEE SUR LE COTE AVANT MINUIT !!

J'avais prévu une soirée difficile donc je m'étais avancée (malgré la « siestoune » de tout à l'heure !) , tout est rangé, les machines à laver tournent , des « potiot » sont prêt pour si nécessaire cette nuit et pour les premières heures de demain matin, tout est en ordre et je n'ai plus que mon « pensum » ! Je vous l'ai illustré aujourd'hui mais je ferais mieux, plus explicite et plus complet dans l'avenir mais faute de temps je ne puis tout faire ... IL est près de quatre heures : il ne me reste que deux heures de sommeil mais je suis bien contente de cette journée réussie ... et demain-aujourd'hui, tout à l'heure ...

DEMAIN SERA UN AUTRE JOUR !

MARDI 8 JUILLET 2025

HOUHOU !!!

La nuit avait été relativement calme . Elle avait fini hier soir fort tard-tôt : 3 heures 30 mais ensuite une nuit à peu près calme. Vers sept heures elle a bu

DU COULIS DE FRAISES ET POMMES

Puis elle s'est rendormie et elle dormait profondément quand Marie Lyne a voulu la réveiller pour la toilette elle n'était pas contente du tout et Mon Dieu vu la piscine etc ... on ne pouvait pas faire autrement !!! Je n'arrivais, malgré toutes les peines du monde, à la tenir le temps que l'infirmière fasse le nécessaire

Pas de problème ni urinaire , ni de transit donc tout va bien ; Même l'escarre réagit tant qu'elle peut ... mais peut peu .. et elle se fait de plus en plus petite ..

Malgré sa colère je réussi après le départ de l'infirmière à lui faire prendre

UN COULIS DE MANGUE ET BANANES / CREME D'AVOINE CUITE ET LAIT DE SOJA

Puis COULIS D' ABRICOTS ET PECHEES BLANCHES /KEFIR

En revanche impossible de la faire manger pour le déjeuner à une heure normale Au troisième essais ça démarre à 14 heures 30 et ça fini juste avant l'arrivée de l'infirmière vers 16 heures

Dans son potiot , avec les médicaments il a

COULIS DE PRUNES DAMAS + FRAICHET / TISANE VERVEINE BASILIC FRAIS

Suivent

ROLLS MOPS + CHATAIGNES +FRAICHET ET KEFIR /TISANE D'ANETH

Puis

COUSCOUS AUX LEGUMES D'ETE ET MERGUEZ

Elle commence une crise colère ??? maladie ??? je la rallonge, je chante ( comme ça ça va nous attirer la pluie !!) C'est surtout que je ne sais à quels saints demander leur aide !! Avec St Antoine de Padoue et St Michel réunis, c'est passé comme une lettre à la poste la « fromagée » du jour

FLAN DE POLENTA , GORGONZOLA AU MASCARPONE AVEC PAIN DE MAÏS / LAIT de MAÏS et LAIT ENTIER . Un truc bien bon « la tartine jaune » voyez la fiche Elle pique une colère et ne le veux plus non plus autre chose

Et la crise est passée !

ET DU COUSCOUS AVEC POISSONS SURIMI ET ANCHOIS ET LEGUMES D'ETE  
FINIRA PAR PARTIR ...

et nous avons fini car , manifestement elle refusait tout .Mais l'on est déjà mieux que d'habitude . Et je me sécurisais peu à peu . Elle se calme et s'endort en musique . Je fini la vaisselle et les « potios » pour la suite de la journée et je me mets aussitôt au plus empoisonnante pensum : ce que j'aurais fait ne sera plus à faire

Impossible, même de nuit, de pouvoir lui faire avaler quoique ce soit de plus, j'ai re-essayé TROIS fois !

J'ai attaqué par le « pensum » car je n'arrives déjà pas à finir le reste de l'intendance . Mais je sais que si moi je n'ai rien fait je me rattraperais pas et si on me pardonne, j'y arriverais parce que je n'ai plus les yeux en face des trous mais encore un peu de courage !! Mais pour ce soir je n'en peux plus « ce soir-matin » ... stop je peux plus ...

Et c'est

A tout à l'heure car comme toujours ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MERCREDI 9 JUILLET 2025

HOUHOU !!!

La nuit avait été tantôt agitée, tantôt calme . Pour une fois impossible, même tard, de lui faire avaler la moindre goutte de quoique ce soit et la perf c'était bloquée . J'arrive à la redémarrer vers trois heures elle boit un

COULIS DE MELON ET LAIT D'AVOINE

et se rendort paisiblement . Fin de nuit à peu près calme. Vers sept heures elle a re-bu

DU COULIS DE FRAISES ET POMMES

Puis elle s'est rendormie et elle dormait, comme souvent, comme un chérubin quand Marie Lyne l'a réveillée pour la toilette . Physiquement elle est au top si l'on en croit la vigueur avec laquelle elle essaye de nous empêcher de la laver et de la changer !! Cela m'étonne tout le temps ce changement de personnalité : Fanfan était si méticuleuse, disons-le franchement elle était carrément empoisonnante avec ses microbes et sa poussière ! Elle aurait lavé l'eau !!! Et maintenant c'est absolument le contraire ; l'empêcher de tripoter une culotte sale ou une serviette où elle a craché est impossible ... Je sais c'est la maladie mais quelle sale maladie !!!

Le transit est bon pour le moment et la production de son système urinaire est au beau fixe . Certes l'escarre « fait de la résistance » mais pas dans des proportions inquiétantes ... juste de quoi affirmer sa présence et juste laisser planer la menace de son retour . Mais même si elle sera toujours menaçante chez une malade alitée en permanence , pour le moment elle est bien maintenue hors d'état de nuire ... sauf de pouvoir bénéficier à nouveau d'un affaiblissement de Fanfan ....

Malgré sa colère je réussis, un bon moment après le départ de l'infirmière à lui faire prendre

du COULIS D'ABRICOTS ET PECHES JAUNES /CREME D'AVOINE

En revanche impossible de la faire manger pour le déjeuner à une heure ordinaire : on ne « démarre » qu'après 14 heures et ça fini juste avant le retour de Marie Lyne

Dans son potiot , avec les médicaments il a

COULIS DE KIWIS + DE LA CREME D'AVOINE ET DE LA CREME DE MAÏS

Suivent

POULET +DINDE AVEC LEGUMES D'ETE / CUISSON AU « BULHON »

Puis

« TARTINEE » : BURATTA +BLEU D'AUVERGNE+ CANTAL VIEUX / PAINS GRILLES  
et FLAN DE MAÏS / LAIT ENTIER

Et cette « tartinée » est passé comme une lettre à la poste : il est vrai qu'elle a toujours adoré les fromages (comme moi du reste ) et en plus cela donne toujours des bouillies très fluides , donc qui passent facilement pour les « kicoinces »

Elle rouspète refuse, tout brusquement et crache jusqu'à mes lunettes et le pied de son lit ! Heureusement que j'avais inauguré le « nouveau système de serviette avec guimpe » . Je vous ferais la fiche dès que je pourrais et puis j'attends quand même plusieurs jours de tests avant de partager avec vous pour être sûre de vous donner un bon truc ! Et ? Pof , la crise est passée ! et elle a à nouveau les yeux bleus et presque le sourire !!!

MAIS ça la fatigue et il faut attendre un moment pour des « desserts »

BISCUITEE DU MAROC AVEC COULIS DE POMMES VIEILLES ET JUS DE MEME

et

CREME DE SEMOULE + MIEL ET SIROP LVC DE CALAMONDINS

Elle en a très peu mangé, même après tentative de reprise au goûter .Mais l'on est déjà mieux que d'habitude et puis on verra tout à l'heure ,le soir, à son heure à elle ... Peu à peu elle se calme et s'endort en musique .

Je m'avance sur les rangements , un peu d'intendance : mais j'ai fait la vaisselle presque en même temps que je la servais et quand « ça trempe » , après c'est vite fait !

Impossible, même de nuit, de pouvoir lui faire avaler quoique ce soit de plus, j'ai re-essayé TROIS fois ! M a foi, elle n'est pas « à jeun » et j'avais bien redémarré la perf qui est fini et elle ne risque plus la déshydratation !!!

J'ai attaqué par le « pensum » car ces jours , j'avoue que mes jambes me font souffrir car rester des heures et des nuits immobile à côté d'elle sans bouger mes pauvres pattes n'étaient pas habituées. Elles étaient toujours en mouvement et la station assise ça fini par couper la circulation des jambes !! ... et des idées dans la cervelle ; Et je me surprends parfois en train de m'endormir sur l'ordinateur !!! mais je ne peux pas m'en aller car si elle se réveille : la « corne de brume » ameute tout le voisinage pour me rappeler « à ma place » !!

Elle dort et je n'ai plus les yeux en face des trous, alors pour ce soir je n'en peux plus et je vais m'arrêter . Et si elle réclame, je me relèverais et on verra pour le noter sur le jour suivant ... parce que

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 10 JUILLET 2025

Une nuit assez calme, coupée vers trois heures par une grosse crise de terreur avec « sirène d'usine » assez difficile à calmer . Et puis elle s'est calmée d'un coup et elle a bu

UN COULIS DE POIRES AUX GROSEILLES

Et elle s'est rendormie très profondément et, bien entendu , à l'arrivée de l'infirmière , elle a râlée comme un beau diable et déshabillage , toilette , change et rhabillage ont été, comme d'habitude, sportifs

Côté transit et diurèse RAS dans les « productions » usuelles et quant à l'escarre elle est stationnaire et il semble que la cryogénisation au crayon d'argent semble devoir marcher mais il faut « le temps au temps »..

En revanche, contrairement où je peux souvent, j'arrive à la faire boire juste après le départ de l'infirmière, aujourd'hui elle ne veut rien savoir , elle est même agressive et veut juste se rendormir ... bof après tout , on le dit « qui dort dîne » : je ne suis pas persuadée, mais je suis bien obligée de me résigner !

J'avais un rendez-vous pour moi, Hanan la gardait et effectivement ça c'est bien passé sauf qu'elle n'a pas plus que moi la faire boire le moins du monde

Plus tard , lorsqu'elle va « émerger » d'elle-même je réussirais à lui faire boire :

UN « CAFE DEL PAPET » AVEC BRIOCHE, FRAICHET, POMMES ET GRANOLA

En revanche vers l'heure du déjeuner , elle s'est rendormie d'un coup et elle refuse tout

VERS 15 HEURES je réussis à lui faire boire un

COULIS DE KIWI ET CREME D'AVOINE A L'ORANGE AMERE

Mais rien d'autre jusqu'au soir, même pas « de goûter » malgré trois tentatives : elle se « venge » de mon absence de ce matin ! C'est devenu un « classique » dans la maison !

ET puis, en fin d'après-midi , quand Marie Lyne et repartie, d'un seul coup elle émerge et là je ne vais pas assez vite pour la servir !!.

Mais c'est qu'il faut un peu de temps,

même quand tout est prêt pour remonter « son plateau » , (voirphotos)

l'équiper de ses « tour-de -cou » ; serviettes de table de nos grands-mères ( vous voyez, le modèle « draps de lit »)

la remonter, la caller, préparer les seringues et ... tenter le gavage pour lui faire « boire-manger »

« TERRE ET MER » (fenouil cru +aubergines+ tomate fraîche) avec (hareng fumé et rolls mops)

Et dans la foulée un

POULET ET GALOPINS DE COCO VERTS /JUS DE CUISSON

Finalement elle le mangera tout à l'heure suivi d'une « fromagée »

FOURME D'AMBERT+ FRAICHET +SABLES MAROCAINS / KEFIR

Puis elle s'arrête net et ne finira le

COULIS D'ABRICOTS + CHATAIGNES / KEFIR

Que dans la fin d'après-midi !

ELLE RALE !,normal il suffit de patienter ... ou d'essayer d'aller finir la vaisselle , plier ,ranger ou étendre du linge et ou faire les des rangements de papiers : là elle a faim ! Normal ! Et finalement j'ai bien fait d'y retourner car elle mange une

« TOSTON D'AQUI ALS FORMATGES » ( fraîchet « maison », tome du Ramier et cabecou) avec PAIN (LVC) AUX GRAINES DE COURGES / LAIT DE GRAINES LVC

Le fromage a toujours du succès et dans la foulée elle mange :

DU GATEAU CREUSOIS AUX NOIX / LAIT DE NOIX DIVERSES DE LVC

Donc finalement une journée, certes difficile, mais où les résultats obtenus sont plutôt meilleur que ceux attendus

Je fini l'intendance ( et là il y a de quoi faire ce soir ne serait-ce qu'au niveau vaisselle et rangements !) je fini mon « pensum et comme je suis épuisée j'irais faire « dormir mes yeux » car ce sera encore plus dur ?? ou pas ? qui sait ?

DEMAIN ET UN AUTRE JOUR !!!!



VENDREDI 11 JUILLET 2025

Une chaude journée certes mais ne nous plaignons pas car avec tous nos arbres (ceux qui ont résistés à la tempête !) et la verdure nous n'avons certes pas froid , mais immobiles comme nous sommes Fanfan et moi, c'est supportable . Inversement je commence à craindre pour dans quelques temps quand la chaleur sera rentrée et que la fatigue va prendre le dessus, surtout pour Fanfan qui est si fragile ... La chaleur rend la tâche encore plus compliquée aux « aidants » par la désorganisation de toute la vie et les exigences de Fanfan qui, se trouvent encore renforcées

Côté toilette ? Rien de nouveau . Dans un sens tout va bien : physiquement car c'est tous les matins tellement difficile de la réveiller alors qu'elle dort si profondément (et , pendant ce temps là, elle ne sent rien , elle n'a pas mal , ni elle ne s'angoisse pas) mais tous les matins c'est la séance de gymnastique . On se bat avec l'infirmière pour la déshabiller , la laver, la changer : le sport ça entretient les muscles !!! Si on pouvait trouver un moyen pour lui « entretenir » sa marche, la faire se relever, rester un peu au fauteuil ... ce serait génial mais il ne faut pas rêver . Et pourtant ,rêver, ça aide à vivre !!

RAS sur L'eschare qui se maintient malgré nous mais elle cède un tout petit peu de terrain chaque jour . Bien sûr ça risque d'être encore long mais, sauf catastrophe ON TIENT LE BON BOUT

Côté «nutritionnel » là aussi pas de changements dans l'ensemble je le crains . C'est toujours la « valse-hésitation » : tout au long de la journée d'incessants aller-retour « chambre<> cuisine », « sorties du frigo<> rentrées » , « Je mange <> je veux pas ...mais je suis tenace et patiente ... parfois... et j'arriverais dans la journée à lui faire « avaler » :

Dès le départ de Marie Lyne

UNE « CHICOREE DU PAPET » soit du pain de campagne , trempé dans de la chicorée au lait avec fraîcheur, poires et patate douces (mais oui, c'est très doux et moelleux et ça remplace la courge d'hiver en cette saison) ...

et vers dix heures

LES POMMES VIEILLES FONDANTES A LA VERVEINE (voyez à la fin de la journée, la fin de ce plat)

Elle ne veut plus rien et il faudra attendre vers une heure et demi pour qu'elle accepte d'essayer de manger avec dans son « POTIOT » DU COULIS DE MELON ET LAIT DE RIZ avec les médicaments

Puis « TARTINE » DE TERRINE DE CERF AVEC LEGUMES DE L'ETE / JUS DES LEGUMES

Et un autre « TOSTON » (crouton farci) très différent

GORGONZOLA ET MASCARPONE SUR PAIN VIENNOIS ET CHAPELURE AU  
« ZAMETTA » D'HANAH

Elle ne voudra pas tout de suite la

BISCUITEE AUX FRAISES (en coulis + en confit)

Mais la boira plus tard dans l'après midi , vers 18 heures, pour « goûter » avec un

COULIS DE MANGUE + FRAICHET / LAIT D'AVOINE

En fin de soirée vers 10 heures nous attaquons le diner et, l'un dans l'autre, elle va presque  
« manger »

Dans son « potiot » ? UN DUO DE COULIS ABRICOTS ET PECHES / TISANE DE  
VERVEINE avec les médicaments

Puis une CUISINEE A LA POELE EN « OEUF BROUILLES » j'explique :

Dans du beurre moussu un mélange (avec «ratatouille de LVC » + camembert normand  
+ŒUF + polenta) . Ce mélange sera d'abord mixé avec du lait entier pour la « kicoince »

Puis il viendra , tout chaud , garnir des tranches de pain de seigle pour « des invités » avec au  
besoin un rien de gruyère râpé et grillé au four .

Et si il en est resté une ou deux tartines au frigo, mixez-en donc une ou deux avec du lait  
entier : d'où une délicieuse crème bien lisse

NB Vous verrez c'est délicieux dans toutes les versions

Elle a bien aimé ensuite le

CAMEMBERT AVEC DE LA CHAPELURE AU ZAMETTA AU LAIT ENTIER : là aussi,  
c'est bien « lisse » et ça passe bien

Et elle a fini le dîner avec

UN VELOURS DE POMMES VIEILLES A LA VERVEINE ( délicat et très fin car les  
parfums ce sont concentrés dans la pomme séchée... )

Et, pour moi, ça me rappelle les fruitiers de notre enfance , cette odeur douce dans le grenier  
où dormaient bien rangées dans la paille sur des étagères les pommes de tant de variétés ...celle  
qu'on chantait dans les comptines d'enfant « la pomme d'api, d'api rouge .. », petite rouge  
mignonne , celle que dans notre enfance les forains plongeaient , piquée sur une baguette de  
buis, dans du caramel rougi au carmin aluné et qui faisait rouges les lèvres de l'élue à qui son  
galant l'offrait , ces grosses grises, ventruées, ternes mais fondantes : les « Canada » , et les  
plates « clochardes » dorées avec plein d'éphélides au fur et à mesure qu'elles murissaient , et  
ces « museau de lièvre » qui prenaient peu à peu la teinte de la fourrure des levrauts, et les  
« reinettes du Mans » bien dorées et acidulées , les « court-pendues », aux reflets vert-brins  
tavellés, dont la queue était si courte que parfois on ne la trouvait quasi plus, et ... et les  
« reinettes de Brives », vous savez les « Ste Germaine » dont je vous parle tout le temps ,

comme les meilleures pommes du monde mais qu'on ne trouve déjà quasi plus parce qu'elles ne sont pas assez « productives » !!

Oh bien sûr , ces « vieilles » elles ne « présentaient » pas bien comme les « jolies » pommes modernes .

Mais ce sont deux races différentes , certes se sont des petites filles de la « malus domestica » toutes les deux mais ...

Les « modernes » sont faites pour attirer l'œil de chaland, pour être vendues , achetées , c'est une « marchandise », elles sont faites pour en faire de l'argent .

Les « vieilles » elles étaient là pour les manger, pour les déguster, pour partager du bonheur!!! Alors forcément , c'est pas les mêmes !!!

Et Fanfan ne s'y est pas trompée , là , il ne m'a pas fallu des tas d'essais, il y avait juste quelque chose qui lui rappelait les petits bonheurs de l'enfance, l'odeur des tartes aux pommes de notre mère et des compotes de pommes tombées de Mamy Toinette

Pour le reste ?? Il suffit de prendre patience et de s'acharner malgré les tentatives avortées nombreuses et partiellement infructueuses mais j'y arrive ...des fois ... non souvent quand même !!

Maintenant il me reste l'intendance : je ne vous redonne pas le détail , voyez plutôt le 2 juillet , date à laquelle je vous ai déjà expliqué la chose

et enfin, je vais faire : « mon pensum » ! Et même si je suis à bout de force, vous le savez maintenant : « quand il faut faire quelque chose : JE LE FAIS » . Et puis, enfin j'allongerais mon fauteuil puisqu'elle dort paisiblement ... et je fermerais les yeux ... jusqu'à ce qu'elle se réveille « en peur » et qu'il me faille la calmer .. ET puis il y aura encore des jours et des jours ... mais dorénavant et déjà ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

SAMEDI 12 JUILLET 2025

La nuit a été calme et Fanfan c'était réveillée ce matin spontanément vers 7 heures et demie et elle avait faim ?

Du COULIS DE MELON AVEC DE LA MOZZARELLA qui a très bien marché et

Du LAIT D'AVOINE AVEC DE LA CHAPELURE DE PAIN (S) DIVERS GRILLEE ET DE LA BANANE

Et peut-être comme il ne fait pas trop chaud elle ne s'est pas énervée, elle tout bu gentiment et s'est rendormie tout doucement ... Mais bien sûr Marie Lyne est arrivée et on l'a réveillée et elle est très en colère ... du coup la toilette est animée . On se bat avec l'infirmière pour la déshabiller , la laver, la changer : le sport ça entretient les muscles de « l'aidée » certes mais des aidantes aussi , croyez-moi !!! Côté toilette ? physiquement elle est très bien et il n'y a pas de soucis ni pour le transit ni pour le système urinaire . Pas de nouveauté sur L'eschare qui est toujours là mais elle cède un tout petit peu de terrain chaque jour . Si seulement le cerveau de Fanfan était dans le même état superbe !!! Mais ce n'est pas le cas et il faut « faire avec »

Marie Lyne partie impossible d'obtenir quoique ce soit : la colère est remontée comme une horloge comtoise a qui tu as tourné la clé du mécanisme à fond ... au risque de la coincer ... pourvu qu'elle ne soit pas « bloquée » pour toute la journée ...

La chaleur monte très vite ce matin et je sens que les exigences de Fanfan vont monter avec la température !! Mais maintenant je suis habituée aux va et vient de toutes nature ! C'est toujours la « valse-hésitation » : tout au long de la journée d'incessants aller-retour « chambre<> cuisine », « sorties du frigo <> rentrées » , « Je mange <> je veux pas ...mais je suis tenace et patiente ... et il faut que j'arrive à la nourrir ... je prendrais mon temps

et vers dix heures

LES POMMES VIEILLES FONDANTES A LA VERVEINE (voyez hier pour retrouver l'articles sur les pommes )

Plus tard dans la matinée j'essaye d'avancer » le déjeuner . : Raté

Elle veut bien le « potiot »

CREME DE DATTE + CREME D'AVOINE ET TISANE DE POMMETTES avec les médicaments

Il faudra attendre plus d'une heure pour qu'elle accepte la suite

« TARTINE ŒUF + FRAICHET+ CAMEMBERT ET POLENTA / PAIN DE SEIGLE et ces toasts (d'hier soir) sont mixés avec DU LAIT ECREME mais après un départ chaotique , elle finit par aimer et accélérera le rythme

CHOUX FLEUR ET FILET DE HARENG SAUR SECHE SUR CREME D'AVOINE

Mais la boira plus tard dans l'après midi , vers 18 heures, pour « goûter » avec un

BISCUITEE AUX FRAISES (en coulis + en confit) et LAIT D'AVOINE

En fin de soirée, beaucoup plus tôt que d'habitude , vers 9 heures 30, nous attaquons le diner et, l'un dans l'autre, elle va presque « manger » Oh pas vite mais dans l'ensemble petit bouts par petits bouts on arrive doucement mais sûrement au bout de ce que j'ai préparé.... Et elle va tout manger alors que je m'attendais à une accélération de la chute d'appétit vue la chaleur qui sévissait !

CERF ET CHATAIGNES / JUS DE CUISSON

« TARTINE ŒUF + FRAICHET+ CAMEMBERT+ POLENTA et PAIN DE SEIGLE / LAIT ECREME

CHOUX FLEUR ET HARENG SAUR /CREME D'AVOINE

CREME 4 FROMAGES = BURRATA+ CANTAL + BLEU D'AUVERGNE+ POLENTA / LAIT ENTIER ce soir on y ajoute du lait pour la fluidité et les médicaments

4/4 ET LES 5 FRUITS D'ETE / LAIT D'AVOINE

L'ensemble étant essentiellement des bouillies plutôt fluides, nous n'aurons pas de problème je crois ... et puis on verra, sauf pour la vaisselle mais si on réussi à la faire manger c'est super .

Il me reste du ménage (entre autre une dose de lavage phénoménale

ménale et des préparatifs dernière minute pour Fanfan et je suis loin (de penser avoir fini de réviser ) mais de nos jours, les pauvre parents sont juste bons à bosser pour toujours garder les corvées et serrer les dents . Il me reste encore plein de travail (entre autre administratif) mais je n'arrive plus à tout faire alors je vais finir mon « pensum » et je laisserais tomber toute la paperasse

Et puis, enfin j'allongerais mon fauteuil puisqu'elle dort paisiblement ... et je fermerais les yeux ... jusqu'à ce qu'elle se réveille « en peur » et qu'il me faille la calmer .. ET puis il y aura encore des jours et des jours ... mais dores et déjà ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

DIMANCHE 13 JUILLET 2025

La nuit avait été difficile et elle avait refusé de boire chaque fois que j'essayais de la calmer . Sa langue était sèche et dure : comme toujours elle dormait la bouche ouverte et l'air était très sec. Et j'appréhendais particulièrement l'arrivée de Marie-Line en me disant que ça allait être la séance de catch de notre carrière ... Mais fanfan est imprévisible : finalement elle était presque calme, presque consentante !!! Enfin , presque ...

Les nouvelles sont bonnes côté transit et côté urinaire donc pour une fois un dimanche qui commence bien . C'est devenu si rare que si j'avais eu l'échelle de sortie, pour conjurer le sort, je serais bien monté faire une croix de fromage blanc à la cheminée ... Un vieux dicton du « norte »...

C'est vrai qu'à la moindre éclaircie dans la tempête , où c'est de plus en plus difficile de faire face parfois, , j'apprécie une bulle d'air !!!

ET EN PLUS l'escarre semble vraiment battre en retraite peu à peu : quelle victoire ce serait qu'elle cesse tout à fait . Dans le contexte médical ce serait un exploit chez quelqu'un toujours alitée depuis des mois ce serait vraiment exceptionnel !!

Je m'attendais à une reprise du combat avec le déjeuner... et que nenni ! elle a bu

UNE « CHICOREE-CAFE DE PAPET » bien « tassée » avec MULTI- PAINS, CONFIT D'ANANAS LVC ET COULIS DE BANANES

Plus un COULIS DE MELON AVEC DU JAMBON !!

Et elle s'est rendormie comme un loir avec ses jambes recroquevillées toutes les deux . Jusqu'à maintenant , malgré tous nos efforts sa jambe gauche est de plus en plus raide et crispée mais l'autre était droite, pied pointé comme un petit rat de l'Opéra mais aujourd'hui cette position m'a surpris . Au ment bout d'un moment, heureusement elle s'est détendue peu à peu

En revanche rien à faire pour la faire déjeuner à l'heure « normale » mais vers trois heures elle a eu faim et nous avons réussi à avaler

Dans son potiot à nouveau du coulis de melon avec du jambon : (il faut profiter des opportunités !!) et les médicaments sont partis avec sans coups férir ! Puis

PUREE DE RAVES ET HARICOTS VERT COCO EN GALOPINS AVEC DES MERGUEZ FORTES (cuites à l'eau elles ont « craché » toute leur graisse sans être fades : un truc de « vieille chouette » qui permet de mixer comme il faut )



UNE CREME-FROMAGEE DES TROIS LAITIERES : (CROTTIN DE CHAVIGNOL (chèvre)+BLEU DE BRESSE (vache)+ TOME DES PYRENNEES(brebis) SUR TROIS PAINS (AUX GRAINES + NOIR ET SEIGLE ) / LAIT ENTIER passera très bien

Elle ne mangera pas le dessert, elle en goûtera mais manifestement elle n'a plus faim :

(BRIOCHEE AU COULIS DE POIRES ET CASSIS / FRAICHET ) : Elle la finira pour le goûter

avec un « FRAICHET AVEC COULIS D'ANANAS ET BANANES et les deux seront pris avec plaisir après le départ de Marie Line

En revanche elle ne veut rien manger en fin de journée, à une heure dit « normale » . Trois essais infructueux puis on « démarre » vers onze heures du soir doucement mais elle le boit sans problème peu à peu

COULIS DE BRUGNONS/ LAIT DE MAÏS avec les médicaments puis

CERF EN TERRINE + CHATAIGNES / LAIT DE NOISETTES ( un délice bien fluide et qui passe tout seul)

ET elle va très bien accepter le pot suivant :



BRIE ET FRAÏCHET + NOIX SUR PAIN AUX NOIX :

une « crème » savoureuse

Mais elle refuse de finir alors je vous donne un truc : ne pas jeter surtout pas car c'est trop bon . Pour « l'aidant (te) » sur une tartine de pain aux noix : c'est juste excellent et si, en plus, vous la faites juste gratiner sous le grill du four , vous allez vous régaler !!

Et puis , d'un seul coup elle s'endort alors je file finir le reste de mon travail ... et il y en a qui reste ! car ,même si je le suis avancée pour les rangements la vaisselle et le linge il me reste le plus dur : « le pensum » .

Mais j'espère ne pas faire comme l'autre nuit où je me suis réveillée en peur quand mon nez est tombé sur le clavier de l'ordi ! C'est déjà un peu avancé alors je devrais y arriver .... Et puis quoi qu'il puisse encore m'arriver comme tuile , j'en ai vu d'autres alors je serre les dents et on verra bien ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LUNDI 14 JUILLET 2025

La nuit a été assez calme et ce matin elle a bu avant l'arrivée de Rose, l'infirmière . Il est vrai que le vrai lait qu'elle m'a si gentiment apporté a un autre goût que les « carrés rouges » !!! et bien sûr la BISCUITEE AUX FRAISES DE CE MATIN avait un autre moelleux avec toute la bonne crème fleurette ... celle de notre enfance ! j'ai reraconté à ma Fanfan ce bout de notre enfance et il me semble qu'elle aussi se rappelait ... !!

Vous le raconter ... ça vous intéressera pas ... ou si peu mais je crois bien que nous, les vieux on le revit si bien en fermant les yeux ! J'écoute, au bout de la rue, la corne de berger du petit laitier qui annonçait ainsi son arrivée... On rentrait vite du jardin où l'on ramassait les légumes « à la fraîche ». Toinette montait les 5 marches du perron en se cramponnant à la rampe . Elle nous donnait la petite bourse de son grand père où il y avait « la pièce » parce que le petit laitier ne voulait pas rendre de la monnaie !E telle me confiait le petite coupe de faïence avec une affreuse rose rougeâtre aux feuilles d'un vert bleu douteux avec un petit pot à bec assorti dont le couvercle disparu depuis des lustres avait été remplacé par un grand 'père bricoleur par une rondelle de bois « usinée » à la forme avec un gros crochet vissé pour le soulever . Et on attendaient toutes les eux, assises sur le muret que la carriole tirée par un vieil âne « Cadichon » arrive à la grille et s'arrête au « Ohé » de son maître . Mémé Toinette arrivait avec le pot à lait, trop lourd pour nous . Du grand seau dont le couvercle pendait à une chaîne avec une grande mesure , le « petit laitier » versait le lait dans le pot ( et il en rajoutait toujours un peu « pour les deux mignonnes ») ...Puis je tendais ma coupelle . Il retournait une faisselle de grès où le caillé qui s'échappait faisait comme les perles d'un collier et un petit fromage tout brillant trônait au milieu et là , il sortait d'un autre seau plus petit, avec la mesurette une crème blonde qu'il versait délicatement autour du petit fromage . « Et mon petit pot » disait mémé « je l'aurais pas oublié M'dame Antoinette disait-il, pour sûr je l'aurais pas oublié , c'est qu'elle est bonne ma crème » . Et je savais que Toinette ne remettrait un peu de la bonne crème autour de notre petit fromage tout à l'heure ... Et cette crème tout à l'heure quand j'ai versé le lait que m'avait offert si gentiment Rose, cette « fleurette » qui monte peu à peu sur le vrai lait , cette odeur, ce goût ... je crois que je ne l'oublierais jamais ... et Fanfan, même si elle n'a plus ni le goût ni l'odorat, à la voir boire son petit déjeuner, je ne sais as si elle ne l'a pas retrouvé sa « fleurette » !!

La toilette et le change m'ont semblés moins sportifs ce matin (sauf le déshabillage qui reste très animé ! ) On a tout ce qu'il faut dans des bonnes conditions et même l'escarre a l'air de faire profil bas !!! donc tout va bien ... pour le moment

Je m'attendais à une reprise du combat avec le déjeuner... et que nenni ! elle a bu

UNE « CHICOREE-CAFE DE PAPET » bien « tassée » avec BRIOCHE, POMMES CUITES ET CRUES AVEC CAMEL et bien sur UNE BELLE LICHETTE DE CREME FLEURETTE



Et elle s'est rendormie comme un loir avec ses jambes recroquevillées toutes les deux comme il semble que cette position devienne la sienne

En revanche rien à faire pour la faire déjeuner à l'heure « normale » mais vers trois heures elle a eu faim et nous avons réussi à avaler

Dans son potiot COUSCOUS ET CREME DE DATTES / LAIT DE ROSE, et les médicaments sont partis avec sans problème

Puis

L'EPAULE D AGNEAU à la DUBARRY : Est en fait une recette très ancienne . Qui doit son nom à la favorite royale du même nom qui adorait ce légume et dont on prétend ?!? qu'elle en gavait son royal amant pour renforcer ses talents !?



Je ne vous donne l'histoire comme on me l'a donné et je tiens à préciser que parfois la petite histoire fait la Grande HISTOIRE

L'épaule d'agneau a été cuite très longtemps dans du bouillon de légumes bien corsé jusqu'à ce que la chair se détache d'elle-même de l'os .



Elle deviendra ainsi parfaitement mixable et le jus de cuisson vous servira pour le mixage avec le chou fleur, lui-même très (trop) cuit >> de la crème de chou fleur

Elle mangera facilement les deux desserts que je lui propose ce soir et je lui en proposerais un autre dans la foulée mais sans succès

Du 4 QUARTS FONDU AU LAIT DE ROSE

Et du COULIS DE BRUGNONS AU LAIT DE RIZ

Elle « ronronne » en écoutant de la musique et lorsqu'arrive l'heure du goûter elle voudra bien

FLAN DE MAÏS AU COULIS DE POIRES ET CASSIS / AU LAIT DE ROSE Elle finira tout pour le goûter

En revanche elle ne veut rien manger en fin de journée, à une heure dit « normale » . Mais vers 11 heures après des essais infructueux on « démarre » doucement mais elle le boit sans problème peu à peu

COULIS DE BRUGNONS/ LAIT DE RIZ avec les médicaments puis

DES ANCHOIS AVEC RADIS ROSES , CAROTTE AU VINAIGRE ET FRAICHET / LAIT DE ROSE : une entrée/légumes fraîche et qui ,bien mixée passe bien

ET elle va très bien accepter le pot suivant : CHOUX-FLEUR A LA CREME CREUSOISE : (crêmeux de vache , fraîchet avec des noix sur pain aux noix ) : une « crème » savoureuse qu'elle va bien manger

Au dessert elle avait un DESSERT DE GATEAU DE PEU FARCI A LA CREME DE CHATAIGNE . Elle goûte à peine et n'en veut plus mais comme elle a sommes toutes bien mangé dans toute la journée , je n'insiste pas

Et puis , d'un seul coup elle s'endort alors je file finir le reste de mon travail ... et il y en a qui reste ! car ,même si je le suis avancée pour le linge ,les rangements et la vaisselle, il me reste le plus dur , je l'avoue : finir « le pensum » .

Mais vous le savez maintenant , quand il faut faire quelque chose , je le fais... alors j'y vais parce que je reconnais que je serais bien contente quand ce sera fini, d'aller enfin allonger mes jambes qui se rappellent un peu trop à mon souvenir en ce moment . Et puis ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 15 JUILLET 2025

Une nuit agitée elle avait soif puis ne voulait plus, la « corne de brume de tempête à Ouessant » ou « la sirène de rentrée des hauts fourneaux à Longwuy », comme vous préférez, a retenti plusieurs fois, heureusement cette nuit les voisins avaient le sommeil profond ...ou ils n'étaient pas là !!!

En fait, je pense qu'elle avait juste besoin de se rassurer... contre quelle vision ??? on ne peut pas savoir mais ce que je sais c'est qu'à chaque fois elle sort épuisée d'une ?? lutte ?? qui la fait un peu plus partir dans ... le brouillard

Je m'attendais à un réveil en fanfare : je m'étais couchée tôt à 2 heures et demi mais la nuit n'avait guère été calme... et bien pas du tout vers 7 heures elle a bu d'un coup un « potiot » de

JUS- COULIS DE POIRES AU CASSIS SUR LAIT DE RIZ qui est passé en rien de temps et elle s'est rendormie illico. Je n'étais même pas revenu de laver la vaisselle que nous avons eu du mal pour la réveiller avec Sylvie ... Mais pour se débattre, en quelques minutes, pour la toilette elle était très très bien réveillée !!!

Transit intestinal et système rénal ?? au top. Quant à l'escarre ? Elle existe, certes et elle demande qu'à revenir mais pour le moment pour elle s'est « échec et mat » !

Et puis la journée n'a pas mal continuée puisque Fanfan a accepté de manger et peu à peu et l'un dans l'autre, même si ça a duré ... un certain temps (même d'aucuns diraient un temps certain) elle a fini par manger :

UN « POTIOT » DE GASPACHO DE COURGETTES avec les médicaments

UN FOIE DE NEPTUNE A LA PARMENTIERE (foie de morue +pommes de terre ) /KEFIR

Et une

FROMAGEE DES TROIS VIEUX (avec vieux pané, vieille tome et vieux Molinero aux truffes) AVEC LEUR PAIN DE SEIGLE GRILLEE / LAIT DE ROSE

Elle a refusé le dessert mais mon Dieu, on aurait tous les jours le résultat actuel c'est déjà une merveille

Au goûter elle mangé une TARTELETTE AMANDINE « A LA NAGE » AVEC AMANDES GRILLEES ET DU NOUGAT

Le soir, comme d'habitude maintenant elle refuse tout jusqu'à « point d'heure » comme on dit ici !

En fait après trois galops d'essais ratés elle prendra « l'apéro », vers onze heures avec un « POTIOT » DE KEFIR + COULIS DE FRAISES DE LVC qui contient aussi les médicaments

Puis

LES SARDINES + POMMES DE TERRE + BASILIC ET KEFIR / LAIT DE RIZ passent même très bien et vite !!! et pas de restes !!! J'essayerais d'en refaire car c'est vrai qu'il n'y a pas de micro-particules et c'est très lisse ...

PUIS

Elle refuse la fromagée pourquoi ??

Mais elle mange le dessert

4/4 + COULIS D'ABRICOTS ET BRUGNONS / LAIT DE Rose qui est réclamé . Pour une fois je n'avais pas de quoi lui en refaire de suite . Il faut dire que nous nous sommes régalinges toutes les deux de ce « vrai » lait !! ... et qu'il ne m'en reste quasi plus

Et ça nous rappelle notre enfance quand nous allions avec Papy et Mamy à « la celle » un micro-hameau de la Creuse où vivait le copain de guerre de mon grand'père , je me rappelle tellement bien d'eux..

Mon pauvre Papy engoncé par Mamy dans son costume du dimanche avec la cravate et avec son pare-dessus (la plus part du temps il faisait une chaleur affreuse depuis le départ dans la voiture) descendait le premier . Il était suivi de Mamy et son petit chapeau piqué sur ses cheveux « bigoudités » et son tailleur à fleurs roses, qui serrait de toutes ses forces son sac à main sur son ventre avec le sourire de commande coincé aux lèvres ..Et nous bien sûr , on arrivait « en visite », briquées , cirées, amidonnées, avec nos babys vernis et chaussettes de dentelles blanches « du dimanche » et nos deux robes à volants identiques Fanfan et moi et il fallait l'une derrière l'autre, embrasser Madame Tauveron, une dame plantureuse et joviale appuyée sur sa porte-fermière de sa cuisine ( qui m'a inspirée pour ma maison 30 ans plus tard !!) . Elle avait encore son grand tablier sur sa blouse à fleurs qu'elle enlevait prestement pour nous accueillir . . Elle attrapait Fanfan la première et lui plaquait une grosse bise en criant «Mon Diou , mais qu'elle a grandi cette petiotte ! » . Et puis c'était mon tour et elle me serrait sur son giron, tendre comme un oreiller de plumes . Elle sentait une odeur inoubliable, un mélange de laiterie, de pré frais coupé et de savon de Marseille . Elle avait une grosse verrue et les poils qui l'ornaient me chatouillaient la joue quand elle se penchait pour m'embrasser tandis que je me hissais sur la pointe des pieds pour lui rendre son « gros bisou». Elle chassait d'un coup de balai une poule qui s'enfuyait par le haut de la porte-fermière toutes plumes au vent . Le chien dehors hurlait : il n'était pas habitué le pauvre à être attaché . A cause de nous il ne pouvait pas poursuivre la malheureuse poule !

Il y avait toute une rangée de sabots de toutes taille rangés dans la cheminée et si vous saviez combien j'aurais voulu échanger mes souliers vernis qui me martyrisaient les pieds contre ces jolis sabots pleins de paille ... et on aurait tellement mieux aimé courir après tous ces animaux qui peuplaient la cours de la ferme mais il ne fallait pas : il fallait montrer qu'on étaient « bien élevées » et s'asseoir bien raides sur les chaises que nous désignait Mamy..

Et on écoutait une chanson qui se rapprochait tandis que le chien recommençait à aboyer .. et par la porte-fermière je voyais monter dans le chemin creux Monsieur Tauveron qui guidait les bœufs de la voix et de l'aiguillon avec un grand charroi de foin ...

Et quand il avait crié OHE ! aux bœufs et caressé le chien, Papy sortait sous l'œil désapprobateur de Mamy qui pensait à tout le travail qu'allait causer « la boue de la cour sur les chaussures de Papy ... » et son bas de pantalon, ma pauvre dame, son bas de pantalon !!!

... » et les deux vieux copains se serraient dans les bras et je crois bien qu'il y avait de la buée dans leur yeux .Mais il ne faut pas le dire ... ! Il ne fallait pas dire qu'on était heureux d'avoir un ami en ce temps là

Et moi ?, j'aurais bien grimpé sur le charroi de foin qui embaumait le miel et le soleil... mais « ça ne se faisait pas » !!! Alors on l'a fait 20 ans plus tard avec mon jeune mari tandis que les moissonneurs dormaient à l'ombre de la meule ... et bien je vous le dit c'est doux et ça pique, et il y a dans l'air de la poussière d'or et une odeur inoubliable de caramel , avec des petits nuages de miel, de menthe, de verveine , de thym des garrigues des Causse et aussi , d'herbes qui fuient dans le courant de la rivière , Voilà... on oublie jamais

La cuisine sentait la soupe aux céleris et aux rutabagas de la poule au pot, le gigot rôti et ses «chevriers » aux lardons, la salade d'herbes et ses croûtons aillés , la brioche et sa crème au sureau, les tartes (elle faisait une tarte aux prunes et miel extraordinaire !), et celle avec des guignes dans les creux des rondelles de pommes ... et sa grande jatte de Chantilly avec les petits fromages frais ... Bref tous ces goûts ils restent toujours depuis si longtemps dans ma mémoire de cuisinière ...

Ma grand'mère Mamy était une cuisinière émérite et « son homard thermidor » valait le déplacement mais , même si je manipule assez bien les casseroles, je reconnais que cette cuisine là, ces choses toutes simples mais avec des bases de « vraies choses » c'est autre chose ... Car comment voulez-vous faire un « coq en barbouille » avec un poulet moderne, fût-il « de réforme » et hors d'âge !! C'est impossible c'est tout

Oh aller à l'étable pour voir traire les vaches ... j'en ai rêvé des années, chaque été et puis un beau jour Mme Tauveron n'avait plus assez de lait pour une raison qui m'a échappée. Je l'ai suivie en échappant à la vigilance de Mamy. J'ai enfilé une paire de sabot sur mes « vernis » et je me suis faufilée derrière elle . Elle a fait semblant de ne pas me voir.. Elle m'a juste dit par dessus son épaule en s'accroupissant le long du pie de l'énorme vache « Ne bouges pas, ça glisse, restes le long du mur, ça risque rien , je te ferais goûter et on ne dira rien à ta grand'mère ... »

Et j'ai vu le lait , d'un blanc doux ( pas crayeux comme le liquide blanc de vos « cubes » modernes), qui giclait entre les doigts en moussant lorsqu'il « glissait » dans le seau que Madame Tauveron tenait coincé par sa jambe pliée dans son « devantiau »(son tablier gris sombre ). Je vous dis « devantiau » parce que Mémé Toinette ( l'autre mémé, la citadine forcée, mais qui gardait bien ses pieds dans la glaise, me parlait de son « devantiau »).

Elle me demanda un bol retourné qui était posé dans une niche du mur :

« - Tu en veux ? Tu veux goûter ?

\_ Oh oui, s'il vous plait ! »

Elle tenait le bol de sa main gauche et tirait le « trayon » me dit-elle entre deux doigts de sa main droite et le bol fut tout de suite plein et il y avait une grosse « barbe à papa » dessus ; Lorsqu'elle s'est relevée j'ai vu un genre de tabouret à trois pattes attaché avec une sangle sur son ventre et d'une main elle le détacha et le pendit à un crochet du mur

et ... elle me tendit le bol :

« si tu n'aimes pas tu le versera dans le plat qui est au bout et tu en mettra dans le bol, là sur le râtelier pour la Minette qui a des petits.. Sinon Miraut lui boit tout quand il ramène les bêtes du pré ... Tiens , attention , juste derrière toi, derrière la grosse balle de foin , regardes mais ne touches pas ! La Minette te grifferait : elle défend ses petits tu comprends »

Et , moi qui ne voyais que passer des gros chats sur le muret du jardin de Mamy qui les détestait et les chassait avec sa tapette à tapis , je découvrais des bébés-chats !! Madame Tauveron en attrapa un par la peau du cou entre le pouce et l'index et je criais qu'elle lui faisait mal ! « Mais non, c'est comme ça que sa maman le porte, c'est comme ça qu'il te faut le porter !! » Tiens regardes elle emporte les autres parce qu'elle ne te connaît pas et elle a peur pour ses petits . Elle m'avait posé la petite boule de poils toute chaude dans mes mains . Le bout de sa queue minuscule était remontée entre ses pattes jusqu'à ses yeux presque fermés et la petite boule pleurait :

« Allez, on lui rend son petit , tu vois la Minette est inquiète et puis boit ton lait il va être froid et il faut qu'on rentre : ils vont voir qu'on est pas là, « à la maison » ! ( traduction cuisine, salle )

Oh c'était pas froid, c'était doux, tendre velouté... et la mousse faisait des bulles douces, comme l'écume des vagues sur la grève aux tempêtes d'équinoxe et cette odeur qui montait dans mon nez et qui couvrait les remugles de foin pourrissant, des bouses des vaches qui s'écrasaient sur le sol paillé avec un son doux, du lait qui caillait dans la rigole, cette odeur de crème un peu sucrée, comme la peau des pêches au soleil, avec un petit peu d'acidité des bonbons au coquelicot que suçait Toinette, et sur la langue un tout petit picotement du pétale de rose quand vous le sucez, je ne peux pas vous le dire c'était ... un rêve que je n'ai jamais oublié ... on peut pas oublier LE BONHEUR ! Et c'était mon premier vrai lait, pas bouilli par Mamy pour qu'il n'y ait plus de microbe, pas pasteurisé, « emboité » etc... et se sera je le crains maintenant le seul de ma vie !

Longtemps nous allions avec mon Doudou, mon mari, chercher du lait chez des copains mais ç'était déjà trop moderne : ils ne pouvaient pas nous donner du lait que passé par le tank à lait qui le filtrait, le réfrigérait ... et il avait perdu une grande partie de son parfum ! mais c'était comme celui de Rose quand même autre chose ...

Alors merci à Rose pour ses soins à Fanfan bien sûr mais aussi pour tous ces souvenirs qu'elle nous a permis de revivre avec Fanfan

Quand on repartait, les « dames » avaient préparé des « cageots » Oh bien sûr vous ne connaissez pas ces « emballages » qui faisaient de bien jolis berceaux de poupée ... Et ça sentait les fromages de vache et de chèvre mêlés , et il y avait des vrais poireaux des champs qui hissaient leurs feuilles bleutées entre les replis des nappes qui garnissaient les cageots et les

bidons de lait se cognaient avec les bouteilles dans les cahots de la route et il y avaient des cerises « qu'on mangerait qu'au dessert parce que c'est comme ça » et qu'on risquerait de salir la voiture !!

Et puis il y avait le beurre ! Pardon , les beurres :

le petit pot de Mamy avec le beurre fondu . Il avait son chapeau de tissus à fleur avec une dentelle au bord , enserré par une cordelette de laine que j'avais faire toute petite pendant les vacances : « les enfants ne doivent pas rester oisifs, la paresse engendre tous les vices »

et la motte que Mme Tauveron avait moulé à grands coups de battoir dans un moule en bois . Et la motte avait une jolie vache dessus... et ça sentait... le beurre, juste quand il a un peu chaud qu'on l'a posé dans la poêle chaude et qu'on a pas encore allumé le feu ...

Et les pommes !! des pommes qui sécheraient dans le fruitier et qu'on finirait de manger, toutes ridées , confites, comme des bonbons quand l'été suivant pointerait le bout de son nez

Quand j'ai eu fini de vous écrire cela, j'ai lu mon texte à Fanfan et je lui ai porté un petit fromage que je lui avait fait avec le lait de Rose et la fleurette que j'avais écrémée sur la bouteille de lait et je lui ai dit :

- « Tu te rappelles chez Madame et Monsieur Tauveron ? » Et bien je ne suis pas sûre qu'elle se rappelait ... mais peut-être...

Et puis elle a bien mangé... hasard ?? ma » fromagée de Rose » que je lui ai rapporté ... et ne m'en a même pas laissé pour la goûter !! Et elle s'est endormie avec un sourire en me tenant la main

Inutile de vous dire que j'ai fini ce pensum tôt ce matin mais peut-être que ça vous expliquera pourquoi la dernière chose qu'a écrit Fanfan c'est :« rester kiki »

Lors je vous le dis, pour une fois

AUJOURD'HUI C'EST UN AUTRE JOUR ! !!

MERCREDI 16 JUILLET 2025

Une nuit calme sur le matin après un endormissement très tardif . Elle accepte un  
« COKETELLE » DE LAIT DE RIZ ET AVOINE AVEC DU COULIS DE POIRES

ET

UNE « PANADEE » DE TOMATE ET CASSIS . Les deux passent très bien et elle s'endort en  
écoutant de la musique

Le réveil avec Sylvie n'est certes pas facile mais on a connu bien pire donc on dit que puisque  
tout va « côté tuyauteries » tout va Bien

Du reste l'escarre ne fait quasi plus que « de la figuration » : Certes il y a encore un petit  
bourgeon enflammé mais juste « pour dire , ne vous y fiez pas, je peux revenir en quelque  
heures , rappelez-vous ... j'avais vite fait pour débarquer !!! »

Bon ce n'est pas une menace négligeable, mais surveillée comme elle l'est, je veux croire que  
ça va tenir

Nous repartons avec un

« GASPATCHO » DE COURGETTES avec les médicaments puis

DU CERF AUX CHATAIGNES ET HARICOTS COCO VERTS

« GATEAU DE PEU »+ CAMEMBERT +VIEUX PANE +BUCHE DE SOIGNON /LAIT  
DE ROSE délicieux mélange mais du coup il part tout seul !!!

Dessert ? QUATRE / QUART EN « CAFE DU PAPET » il s'en va vite aussi je me demande si  
elle ne prendrait pas goût au parfum .. ?

En somme une jolie journée semble s'annoncer ... « pourvou che cha douce »

En fin d'après midi elle goûte :

BROWNIES « A LA NAGE »/ LAIT DE RIZ

Et

TREMPEE DE PAIN VIENNOIS COULIS DE TOMATES ET CASSIS

Elle refusera de manger jusqu'à fort tard (ou tôt ça dépend d'où on se positionne !) mais cela  
semble se « ritualiser »

« GASPATCHO » de courgettes et lait de riz et de maïs avec les médicaments puis

OEUF DUR , COURGETTES VAPEUR ET BASILIC Et



SARDINES GRILLEES , POMMES DE TERRE ET PRADELETS /JUS CUISSON

Dessert ? DUO DES CREMES « ABRICOTS ET PECHEES » ET CREME DE RIZ

Et tout cela arrive sr un petit plateau « pique-nique au lit » pour lui donner de l'appétit et ça marche . Avez-vous envie de le partager ??



Et là , pouf d'un coup elle s'endort bouche et yeux ouverts ... et c'est toujours aussi ... impressionnant !

Il a failli être tôt , je suis épuisée ce soir et pour une fois je sens la chaleur . Je vais faire vite l'intendance et « mon pensum » et j'essayerais de dormir plus que ces temps-ci

Aussi je vous souhaite une bonne nuit et vous dis bonsoir et ....

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 17 JUILLET 2025

Une nuit relativement calme après un dernier « en cas » dans la nuit, la fin du dessert d'hier soir  
BROWNIES « A LA NAGE »

J'avais remplacé le LAIT DE RIZ par du LAIT DE MAÏS ET DU LAIT D'AMANDES

Et au matin elle a bu

KEFIR AVEC DU COULIS DE CASSIS ET MYRTILLES

La toilette ?? comme d'habitude une séance de sport qui vous muscle dès le matin !

Les soins ??? pas de problèmes gastriques , ni urologiques quant à l'eschare ? Elle fait profil bas et elle doit se sentir surveillée : elle se fait tout petite pour qu'on l'oublie ... mais on l'a à l'œil car avec les conditions météorologiques, avec l'alitement permanent de Fanfan et son énurésie , il faut surveiller toute nouvelle rechute possible . Des rougeurs suspectes mais là aussi « on veille au grain » , le tube de pommade à la main !!!

On est obligé de la repiquer pour la perfusion car malgré les précautions et une surveillance aussi attentive que possible elle se débrouille toujours pour tirer sur les tubulures ou même sur le cathéter , caché et scotché sur la peau sous un pansement « spécial »

Elle refusera de manger jusqu'à fort tard (ou tôt ça dépend d'où on se positionne !) par rapport aux horaires « normaux » et l'on attaquera après 2 ou 3 aller <> retours le déjeuner à plus de trois heures !

« GASPATCHO ROSSO (rouge, tomates , poivrons ) avec les médicaments puis

OEUF DUR , TOMATES, COURGETTES VAPEUR ET POMMES DE POMMIER Et

Elle refuse la CREME NORMANDE (Camembert, Livarot et Pont l'évêque avec pain de méteil LVC ) / LAIT DE Rose . Elle a eu bien tort car ça m'a fâchée- un bon « miamam » comme ça- je me suis un morceau du bon pain et j'en ai mangé une belle tartine ! Nah !

Je la remplace par le « fromage » prévu pour ce soir :

« GATEAU DE PEU » AVEC « CAMEMBERT, VIEUX PANE ET BUCHE DE SOIGNON / LAIT DE ROSE

Et si elle en refuse ce soir de l'un ,de l'autre ou des deux je « m'en » mangerais avec des petits croûtons dans la crème dans un joli petit pot . Je le ferais devant elle et je vous parie qu'elle en voudra !!!

Desserts ?

DUO DES CREMES « ABRICOTS ET PECHES » ET FILET DE CASSIS / « GATEAU DE PEU »

Et

## BROCHEE DE COULIS DE BRUGNONS ET POIRES / CREME DE MAÏS

Le déjeuner a donc « joué les prolongations » jusqu'à l'heure du goûter qui deviendra un genre de « brunch-tea-time » !! je ne sais pas ce qu'en penseraient nos amis anglais, les « rigoristes au tea-time sacré ». Mais l'essentiel est qu'elle aille au mieux physiquement puisque je sais bien qu'elle ne se relèvera jamais plus côté cérébral... Vous vous rendez compte une femme sortie major de sa promo devant tous les « fils-à-papa » qui pédalaient derrière elle avec près de dix points de retard pour le meilleur !!! Quelle sale maladie ...

Revue elle s'endort doucement , calmement , bouche à peine entrouverte et yeux fermés :

Elle est presque jolie, comme ça . Elle a encore sa « guimpe » et ça lui fait un visage apaisé

J'avais bien avancé l'intendance, la vaisselle, le lavage etc ... Alors, si elle dort je crois que sauf visites inattendues, je vais aller faire une sieste près d'elle ... et ça me permettra de rattraper un peu ... si elle me laisse un peu tranquille un moment et je reprendrais le collier tout à l'heure ... quoique , si elle me voit en train de pianoter , lorsqu'elle se réveille , elle rouspète mais elle ne me tire pas trop du sommeil d'un coup de « corne d'usine » !!

Allez après tout , si ça vous dit, testez le canapé marocain du petit salon et Salam !A tout à l'heure !

OH ça n'a pas duré longtemps mais c'est toujours ça de pris ! et elle râle parce que je n'arrive pas assez vite avec le plateau ... et bien sûr elle fait semblant de dormir pour me renvoyer tout refaire dès lors que j'arrive

Il a failli être tôt , je suis épuisée ce soir et pour une fois je sens la chaleur . Je vais faire vite l'intendance et « mon pensum » et j'essayerais de dormir plus que ces temps-ci

Aussi je vous souhaite une bonne nuit et vous dis bonsoir et ....

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

VENDREDI 18 JUILLET 2025

Je croyais pouvoir m'endormir et dormir calmement puisqu'elle avait mangé correctement et que la nuit serait douce avec une température plus raisonnable ...Mais après ma tournée d'inspection des portes, des lumières etc .., je n'avais pas remonté mon duvet sous mon nez sur mon fauteuil que Fanfan commençait à râler, à tousser ... Bref j'avais eu beau faire semblant de dormir (en général elle n'essaye pas de me réveiller ) rien n'y a fait : elle avait faim et/ou soif ... Alors je suis repartie en cuisine, j'ai refait un plateau et à ma grande surprise à trois heures du matin, en retournant trois fois chercher dans les « réserves » pour le lendemain, elle a refait un repas et on finissait un dessert à trois heures du matin !!

Fanfan est I.M P R E V I S I B L E !!!

Pendant le « repas »

divers COULIS DE FRUIT FRAIS avec ou sans kéfir ou lait d'avoine A LA DEMANDE

Puis du

BOUDIN BLANC AVEC DES HARICOTS CHEVRIERS ET DU BASILIC

Et

ŒUF DUR + COURGETTE CRUE +TOMATE + RADIS ROSES / SAUCE LEGERE LVC

Puis

FRAICHET ET MOZZARELLA MIXES AVEC CAROTTES

ET 4/4 AVEC COULIS DE POIRES ET CREME DE MAÏS AU CHOCOLAT

Et tout est parti doucement mais elle voulait ... c'est tout

Aussitôt elle s'est laissé recoucher sur le côté sans problème et elle dormait déjà quand je lui arrangeait ses draps !!!

Du coup ce matin j'ai loupé le réveil et j'étais loin d'avoir tout fini comme d'habitude quand Sylvie est arrivée !!

Et Fanfan , même au départ elle dormait tellement qu'on croyait qu'elle allait se laisser faire ce matin pour la toilette mais que nenni ! Elle s'est réveillée en pleine possession de ses moyens Physiques .... Et elle en a !

Partie de lutte gréco-romaine mais on a gagné (de justesse !) Tout va bien niveau « tuyauterie générale » . L'eschare est là aux aguets ...mais on surveille et on ne laissera pas le bourgeon ré-éclater . Même les rougeurs sur la partie cicatrisée ont été bien « tartinées » de crème spéciale par sécurité

J'avais clampée la perf finie dans la nuit , elle avait bu j'ai apporté quand même un potiot et j'ai faillit tout retrouver par terre ...On peut attendre...

Je mets sa musique et je m'assoie près d'elle et elle se rendort . J'attends un moment et je me lève doucement pour faire le linge car comme je vous l'ai dit la tuyauterie fonctionne bien ...

Dans l'après -midi par à coups, elle réussit à prendre les médicaments avec un « potiot » de :

GASPATCHO TOMATES, POIVRON , CASSIS ET MYRTILLES

Elle goûtera mais ne mangera rien jusqu'au soir où elle finira tout

En vrac :

GASPATCHO TOMATES, POIVRON , CASSIS ET MYRTILLES

PAIN VIENNOIS AVEC TOMATES ET CASSIS avec médicaments

BOUDINS BLANCS + LENTILLES + KEFIR + TISANE LVC (oignons et ailhets)

ŒUF + POMMES DE TERRE + CELERI ET FRAICHET

BLEU DE GRIEGES+ MOZZARELLA DE BUFFALA AVEC PAIN DE MAÏS ET LAIT

BRIOCHEE AU COULIS DES FRUITS D'ETE ET LAIT DE RIZ ET DE MAÏS

En revanche on finira tôt à peine une heure du matin mais j'avoue que je peine ce soir

Je vais « expédier les urgences d'intendance , faire mon « pensum » bien concis et enfin , qui sait ? essayer de faire dormir mes yeux puisque ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 19 JUILLET 2025

Ce matin c'est Rose qui est de corvée de toilette et ça va être dur car dès l'aube Fanfan était exécration : elle voulait boire, elle voulait plus et... J'ai refait 3 fois l'aller-retour et au dernier voyage, lasse et excédée de ses exigences, j'ai décidé de boire son

COULIS DE MANGUE ET LAIT D'AVOINE ET DE RIZ devant elle

Alors elle s'est décidée !

J'ai prévenu Rose de ce qui nous attendait : elle est courageuse et on s'est lancé quand même

« Lutte bretonne », « Galoche » ou « lutte gréco-romaine » je suis pas assez calée pour déterminer le genre de combat matinal qu'il faut affronter avec Fanfan ! mais une chose est sûre : sa santé physique est « au top » . Je dirais même que parfois , vu les « coups tordus » qu'elle me mijote , je dirais bien que , certes elle ne peut plus s'exprimer « directement », mais il y a des coins de sa cervelle qui sont intacts et fonctionnent parfois trop bien à mes dépens ...

Nous étions en train de finir de la changer et comme la couche n'était pas scotchée elle a fait une superbe « pissa » et nous avons dû tout rechanger alèses, couches, draps, protection de sa jambe , tee-shirt (et Dieu sait quel calvaire c'est pour le lui mettre ! Alors je ne vous dit pas enlever celui de la nuit , lui mettre celui prévu pour ce matin, c'est déjà une prouesse donc lui retirer et en remettre un autre propre là ? : c'est un exploit !!)

Mon cher Doudou aurait dit : « i a des ancadas que ses pèrdestz » (je suis pas sûre de l'orthodoxie de la phrase !) . Ce que je ne sais pas si il aurait eu tort ! Elle nous regardait « mascagner » avec un sourire en coin qui en disait long sur ce qui trottait dans sa tête ! Elle était contente de son « oeuvre » et se moquait ouvertement de nous ...

Mais on peut faire quoi ??? J'ai connu , lorsque j'étais seule et que j'utilisais le verticalisateur de nombreuses séances identiques et même une fois où elle m'a fait la changer quatre fois coup sur coup de tout !! Dame je m'étais fâchée et l'avait menacé de l'EPADH : elle m'a regardé droit dans les yeux et elle m'a carrément rit au nez . Elle savait que je ne le ferais jamais parce que j'avais promis et que je ne pourrais jamais faire à quelqu'un (et qui plus est, à elle que j'aime et protège depuis toujours) une horreur pareille !!

« Ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas qu'on te fit »

Les vieilles maximes sont souvent plus de jugeote que tous les « psycho-philoso » du monde ..

Mais je m'attendais du coup à une journée très dure .. et bien pas du tout !! Elle a été même plutôt gentille et à peu de choses près, elle a fait presque comme tout le monde ... Si vous comprenez Fanfan, vous m'expliquerez ... Une « personnalité » comme disent les gentilles infirmières pour ne pas dire une « emmer.... » !!!

Peut-être parce que nous étions absolument seules toute la journée ? En tous cas elle a « bu-mangé » pour le déjeuner de midi (nous on commence à une heure passée ce qui est très tôt pour elle ) par son « potiot » d'Apéro :

COULIS DE POMME /KEFIR et les médicaments puis :

EPAULE D'AGNEAU avec HARICOTS ROUGES et les JUS de CUISSON +TISANE KARKADET

CONFIT DE CANARD A L'EAU + PATATES DOUCES / KEFIR FRAIS

En fromage :

FROMAGEE DES TROIS COPAINS (Fourme d'Ambert, Mozzarella et Ricotta ) /KEFIR

Puis

BISCUITEE AU DUO DE COULIS POIRES ET SAUCE CHOCOLAT

Elle refuse de goûter et ne veut que dormir en musique ... pas grave, on verra ce soir

Effectivement le soir ça marche toujours mieux : le soir elle se réveille : les chouettes sont des oiseaux de nuit et comme nous sommes nées dans le même nid , ça doit venir de là que j'arrive à tenir les nuits pour « le pensum » et en serrant les dents, à tenir le coup...

Dans son « potiot » d'Apéro :

COULIS DE MANGUE, CREME DE MAÏS, TISANE DE KARKADET et les médicaments puis :

BOUDINS BLANCS AUX POIRES

ET

BURATTA , VIEUX PANE ET LENTILLES VERTES / JUS DE CUISSON

Dessert

4/4 « TREMPETTE » AU LAIT DE ROSE ET COULIS DE BRUGNONS JAUNES

Et

BISCUITEE AU DUO DE COULIS POIRES ET SAUCE CHOCOLAT

Il est tôt à peine une heure et demie

Je mets bien ma Fanfan sur le côté et elle s'endort calme et repue ??? Je vais finir le travaux ménagers , préparer pour cette nuit si c'était nécessaire (voir demain matin de bonne heure si elle se réveille), finir ce pensum et puis j'irais dormir. Car, tant que Fanfan dort et qu'elle ne se sent pas « délaissée » si elle émerge des bras de Morphée, je pourrais théoriquement en faire bien plus !! Et bien j'ai décidé qu'il fallait que ce soit la mort ou la maladie qui seules maintenant m'obligeront à me taire , pour qu'elle reste ici dans la paix et la tendresse

Avant de me coucher elle a réclamé et elle a bu

## BISCUITEE DE BROWNIE AUX MYRTILLES +POIRES

Tout est prêt pour la nuit, Fanfan est bien , j'ai tout fini... ou presque et j'ai même tout massacré sur le site : j'ai voulu « pinocher » la présentation ...et plus rien ne s'ouvre !!! J'ai « beugé » un fichier mais lequel ? Je préfère ignorer le problème il est 3 heures 45 et il me faut me lever à 6 heures pour préparer pour les infirmières donc stop et on verra tout à l'heure puisque

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!



DIMANCHE 20 JUILLET 2025

La nuit a été courte et agitée : elle a eu plusieurs passages difficiles avec les yeux exorbités , des mains crispées avec des « crises de sirène » que j'ai eu du mal à calmer mais la perf était pas passée correctement . Y aurait-il corrélation entre son état d'anxiété manifeste et ce manque potentiel d'hydratation ?? Je ne sais comment réagir et quoi faire ... Je la calme comme je peux avec des câlins pour la rassurer mais je ne sais pas qu'est-ce qu'il faudrait faire «dans les règles» ... Je me dis que ma foi, lui dire : « je t'aime et je suis là, avec toi » c'est déjà je plus important à mes yeux maintenant si je fais pas ce qu'il faut, mes critiques n'ont qu'à me donner la preuve que je fais mal ...

De bonne heure ( vers 6 heures, 6 heures 30) elle a bu deux seringues de

COULIS POIRES ET MYRTILLES

Puis elle a été calme, somnolente jusqu'à l'arrivée de Marie Line . Là nous avons droit à une «toilette-catch » habituelle.

Côté « plomberie » tout va bien .

Côté escarre ? elle fait de la résistance . Bien qu'il ne reste pas grand-chose mais une zone rouge sur la partie cicatrisée est suspecte ... Je tends le dos mais si ça tournait mal, vraiment je ne sais pas ce qu'on pourrait faire de plus : Marie Line la lave , la masse et tartine de crème au zinc ... « Yapaplu »

Petit déjeuner NIET

Au « déjeuner » ( et pourtant essais jusqu'à 15 heures ! ) : NIET

Je réussi juste à faire passer les médicaments avec un « potiot »

POIRES, MYRTILLES YAOURT LVC

Refus de goûter . Je suis dans l'inquiétude car la perf n'est passée que très difficilement et pas en entier ? Pourvu qu'on ait pas de problème de déshydratation ...

Vers 8 heures après x essais j'essaye de boire un des pots du « plateau » et ça marche !

Refuse le coulis de poires et myrtilles / LAIT . Heureusement j'avais prévu le coup et les médicaments étaient prêts, dans du lait, à part : je les ajouterai plus tard si ça marche dans la soirée

Donc elle « mange »

ROLLS MOPS + OIGNONS + HARICOTS ROUGES ET CELERI /YAOURT LVC

Et

CONFIT de CANARD à L'EAU + RADIS+ BASILIC+ COURGETTES/ CREME de MAÏS

Il me faudra attendre la troisième proposition de service après onze heures du soir mais c'est passé partout, nous allons à peu près avoir ce qu'il fallait sur les 24 heures !!

CONFIRMATION :

Ne pas trop insister dans la journée , laisser faire essayer au moins un peu de liquide de temps en temps , avec essai des médicaments aux bonnes heures ... ou à peu près. Après tout : les oiseaux de nuit mangent la nuit ... et les chouettes ne nous débarrassent des « ratasses », serpents et autre vermines , elles ne mangent que la nuit ... et heureusement qu'elles sont là NAH !

Donc

Dans son « potiot » d' « apéro »

COULIS DE POMMES , LAIT D'AVOINE et les médicaments

Une « fromagée complète »

BLEU DE GRIEGES + FOURME D'AMBERT + LES 2 MOZZARELLA ET RICOTTA  
AVEC DES PATATES DOUCES / LAIT ENTIER

Puis

BROWNIE AU CHOCOLAT + NOIX (DIVERSES) / LAIT ENTIER

Je sais , c'est pas l'heure de finir de manger à deux heures trente du matin (pour les gens ordinaires, normaux, dans les EPHADs) certes . Mais après tout, pourquoi on aurait pas le droit de « réveillonner » au moins chez les « vieilles chouettes » ?

Et si plus le temps passait plus j'étais fière de ne pas être « normale », « ordinaire » , d'être au service de celle qui souffre pour que ce soit moins dur cette moche maladie ... Tant pis si c'est très dur tous ces boulets qu'on s'emploie à mettre à mes chevilles : pour Fanfan ... et aussi maintenant je le comprends pour que même malade, même vieille on puisse être libre , comme le dirait une reine d'Angleterre « je maintiendrais » !

Et j'ai fini « mon pensum » , j'ai fini l'intendance, il y a des choses prêtes pour en cas de nécessité , le ménage , le linge toutes les choses utiles sont prêtes . Alors, ma foi la paperasse attendra !!! Et puis

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LUNDI 21 JUILLET 2025

Après une nuit calme ( nous avons fini le repas de la veille, précisément, le dessert à deux heures et demi du matin et elle avait réclamé vers 4 heures mais le temps que j'aie lui chercher à boire elle s'était rendormie ... et bien évidemment je l'ai laissé dormir !

A sept heures elle avait soif et même problème le temps de revenir avec le plateau elle s'est rendormie en buvant deux seringues de :

COULIS DE POIRES ET CASSIS / LAIT DE RIZ

A l'arrivée de Marie Line elle dormait à poings fermés et bien sûr séance de gymnastique et là elle est réveillée et elle sait bien se débattre pour nous empêcher de la laver !!! Pourtant il vaut mieux y arriver car « les loges sont occupées » . Donc tout va bien de ce côté au moins et je vais devoir revenir à la crème de riz, lait de riz, riz au lait et autre avatar de cette céréale exotique d'origine mais si bien adopté et adapté à l'occident !!

Change total -lit et alitée - et ça ne plait pas à l'alitée ! Pourtant quand elle se salit elle est furieuse et fait des pieds et des mains pour que je la change... ce que je ne plus faire seule depuis longtemps maintenant

Rien à faire pour lui faire avaler quoique ce soit à l'heure normale (et même dépassée puisque je ne cale qu'à trois heures !!!)

Je réussis juste à lui faire prendre

COULIS DE PECHES ET CREME DE MAÏS avec les médicaments

Or au goûter toujours NIET

Alors qu'en plus la perf qui c'était bloquée jeudi a recommencé... Dois-je préciser que fanfan doit bien y être pour quelque chose mais quoi ?? Mis à part sa propension à tripoter ses couches et leur contenu ... mais elle accroche peut-être avec ses ongles au passage ?. je réessaye à 8 heures elle prend les médicaments avec

PECHES ET CREME DE MAÏS

Elle fini par goûter

BOUDINS BLANCS et HARICOTS ROUGES aux HERBES (basilic,persil) / KEFIR.

Elle goûte à peine et commence son jeu de cirque

- « t'a vu comme j'ai craché loin , t'as vu dit ,, ! »

Comment voulez-vous que je vois ? j'en ai plein les lunettes !!!

Et comme elle se rendort j'attends un peu et je ressayerais

Finalement après deux essais « coup d'épée dans l'eau »

Çà démarre enfin ..

MANGUE +KEFIR avec les médicaments

Puis

BOUDINS BLANCS et HARICOTS ROUGES aux HERBES (basilic,persil) / KEFIR.

Puis

« TARTINE EN BALADE » (Maroilles (de Thierache )+Mozzarella +Vieux pané avec pain à graines de courges) /KEFIR

J'étais en train de ranger, laver etc...et de finir de démouler

une « TARTE-TOURTE » avec UNE DOUBLE GARNITURE :

CREME DE BANANES ET CREME FRAICHET et avec crème CHOCO CACAO VAN HOUTTEN / FARINE et LAIT DE RIZ ET D'AVOINE

Elle a réclamé et je lui ai vite fait un

COULIS DE MYRTILLES ET POIRES AVEC DU LAIT DE MAÏS ET DE RIZ et elle se rendort

C'EST FINI enfin elle s'est rendormie . Je finissais mon pensum et tant pis pour ce qui reste je suis trop fatiguée et comme ce « dames -contrôleuses-des-travaux-finis » me tarabustent qu'il me faut m'occuper de moi , pour une fois , je vais le faire : je vais aller prendre ma faction à côté de Fanfan et « faire dormir mes yeux » et rien ne peut l'empêcher ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 22 JUILLET 2025

Une nuit semi-paisible avec quelques apnées mais brèves et pas très fortes et elle s'est, chaque fois, vite rendormie

Vers trois heures elle était éveillée et toussait pour que je m'occupe d'elle . J'ai ressorti du frigo du

COULIS DE MYRTILLES ET POIRES AVEC DU LAIT DE MAÏS ET DE RIZ que j'avais refait en trop hier soir (pardon ce matin) et elle s'est tout de suite calmée et re-endormie

A l'aube elle était agitée . Je me suis aperçue que la perf bloquée que j'avais redémarré et qui passait toujours bien doucement lorsque je me suis mise au « pensum » était à nouveau bloquée. Je ne comprends toujours pas comment elle peut arriver à bloquer les perfusions... quand elle les arrache pas ! !!!

je lui ai donné

DU RIZ AU LAIT ET AUX COINGS

et un COULIS D'ORANGE

J'ai de nouveau redémarré la perfusion et j'ai attendu debout en la surveillant jusqu'à ce qu'elle dorme profondément avant de pouvoir allonger mes jambes bien douloureuses ces temps . Et elle était calme jusqu'à l'arrivée de Marie Line .

Bien sûr, là , séance de « close-combat » mais c'est pas pour rien : côté nettoyage nous sommes au top à nous deux ! Je me bat avec Fanfan qui est dans une forme physique impressionnante et moi qui n'est jamais eu « les pieds dans le même sabot » je dois mettre toutes ses forces pour ne pas laisser Fanfan m'échapper au mauvais moment car elle risquerait de se faire mal ou de blesser l'infirmière . Quand elle vous retourne un doigt ou un poignet ou un ongle (sa spécialité !) vous pouvez sortir les compresses froides et l'arnica !

Son « système d'épuration » marche bien , son système « hydraulique » est au top et l'escarre se fait toute petite dans son coin, aux aguets certes pour revenir triomphante à la première occasion ... mais on va essayer de ne pas la laisser faire ...

Bien sûr quand elle est bien pomponnée, coiffée, couchée, dorlotée , bordée rien à faire pour « manger-boire » quoi que ce soit ... on verra plus tard ...

A midi et jusqu'à trois heures « échec et mat », impossible de lui faire avaler une goutte

Et puis lorsque je voulais essayer d'allonger mes « pa-pattes » tout étant propre et rangé elle se décide et nous finirons , juste comme Marie Line reviendra, fin d'après-midi

Donc

PATATES DOUCES VAPEUR + LAIT DE RIZ avec les médicaments

puis

POULET AUX PAPATES DOUCES/ LAIT DE RIZ

Suivi par une

CREME DE ST MARCELLIN AUX TROIS PAINS (campagne , noix et seigle)

Et

COMPOTEE DE PECHES ET CREME DE RIZ

En fin d'après-midi elle reprendra de la

COMPOTEE DE PECHES ET CREME DE MAÎS

et le dîner sera bien sûr reporté... à bien plus tard

Elle a bien voulu commencer autour de onze heures

SMOTHIE ABRICOTS ET BRUGNONS JAUNES / LAIT DE RIZ avec les médicaments

Puis La « CREVETINE DE LVC » (crevettes et tomates fraîches )

TARTE DUO CREME DE BANANES + CREME AVOINE ET 3 CHOCOLATS «à la nage»

Sur LAIT ENTIER + LAIT D'AVOINE

Çà ne fait pas grand' chose en apparence et pourtant dans la journée c'est relativement raisonnable car elle ne bouge que très très peu ces temps ci . Elle dort beaucoup et par à coups, des grandes « plages de silence » et d'endormissements tantôt très longues, puis très courtes . C'est im-pré-vi-si-ble : je ne peux pas avoir le moindre répit car d'un seul coup « la sirène » démarre sans préambule et n'importe quand : il me faut alors arriver au galop pour tout de suite la calmer, bien lui montrer que je suis là et qu'elle ne risque rien . Parfois il me faut la gronder, la menacer de m'en aller et de la laisser pour qu'elle se calme . On a beau savoir que c'est la maladie c'est quand même pas facile à gérer, à vivre... pardon à survivre pour elle...

Ce soir il est à peine une heure et demi ! Je vais juste la coucher sur le côté, la câliner et espérer qu'elle s'endorme vite . Je finirais le « pensum » au galop : tout le reste de l'intendance est fait ... sauf la vaisselle de maintenant . Mais les seringues, c'est impératif, doivent être impeccables car les nouvelles que j'avais commandées n'arrivent que samedi ... Or j'en ai eu trois dans la dernière série qui ont éclatées et il ne m'en reste que trois ... « pouvou qu'elles dourent » !!!

Bien sûr que c'était dur aujourd'hui , mais comme d'habitude ... et puis j'espère toujours, on ne sait jamais peut-être ce sera mieux bientôt puisque ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 24 JUILLET 2025

Nuit agitée avec des cauchemars importants et quelques bons coups de sirène de brume . Des gestes violents et avec des crampes manifestement , qu'heureusement j'ai pu vite enrayer en lui massant ses jambes et ses bras puis elle s'est calmée vers trois , quatre heures et s'est endormie profondément d'un seul coup . Aussi un réveil calme, spontané et souriant ce matin vers six heures m'a surprise : elle est décidément imprévisible

Profitant de son appétit (forcement momentané !) je lui ai fait manger

DES PANCAKES AUX MYRTILLESS ET MIEL / LAIT D'AMANDES et c'est très bien passé .

et elle a commencé du FRAICHET AVEC COULIS DE MANGUE ET DE BANANES qu'elle n'a pas fini et s'est endormie d'un coup et a même failli basculer !

Ma foi, j'ai, je l'avoue, profité de la situation : bien endormie elle se « laisse faire » et j'arrive presque facilement à la « manipuler » selon les bonnes techniques. Elle était bien comme il faut en « décubitus latéral oblique » car je suis, je l'avoue hantée par le problème d'escarre vu les mois qui viennent de s'écouler . Et elle a dormi paisiblement (mais pas sans bruit !!) jusqu'à l'arrivée de Marie Line

Opération « grand nettoyage » et séance de gymnastique donc tout est dans l'ordre ! Elle râle, griffe et se raidi comme une bûche : tout va bien , « la situation est sous contrôle » !! De toutes façons prendre mal les choses inévitables n'a jamais résolu les problèmes. On verra bien ce que je pourrais faire de moins mal dans la journée : un peu de détachement (même si on se force) parfois ça débloque les situations ...

Et ... j'ai bien fait d'être optimiste... parce que moins d'une heure après le départ de l'infirmière Fanfan acceptait de manger-boire et elle a fini le :

FRAICHET AVEC COULIS DE MANGUE ET DE BANANES commencé ce matin

Puis

BRIOCHEE MARBREE + CONFIT DE POIRE /LAIT DE RIZ ET D'AMANDES

Elle a écouté André Rieux et d'autres musiques ,Elle est plus ou moins somnolente mais impossible (et c'est logique ) de la faire manger « à l'heure-ki-va-bien »

Nous démarrerons à un peu plus d'une heure ( c'est bien !!) mais elle va « boire-manger » presque rapidement ! Dans son « potiot » il y a « l'apéro »:

COMPOTEE DE POMMES LEGERE+ KEFIR / LAIT DE RIZ avec les médicaments

D'abord



HARENGS SAURS (dessalés mode LVC) +RADIS ROSES +TOMATE FRAICHE et BURRATINA

Puis

SAUCISSE EPICEE ITALIENNE A L'EAU + PAPATES DOUCES / JUS CUISSON

Suivies de

COMPOTEE DE MANGUES ET BANANES qu'elle ne fera qu'entamer

Je file à la cuisine pour la vaisselle ( les seringues ne peuvent attendre elles se coincent et sont inutilisables et je ne serais livrée des nouvelles que samedi (en principe !) .IL me faut préparer pour le goûter pour Fouzia qui viendra garder Fanfan si j'étais retardée pour mon rendez-vous . Puis je lui raconte une histoire de notre famille et lorsque je pars elle ne s'en aperçoit pas ... On verra bien au retour !

Marie Line est là et Fouzia a pris ma place pour la toilette et ça se passe très bien . En plus Marie Line a pu réutiliser la perf : très bien comme ça on est pas obligé de la repiquer !

Vers six heures elle va accepter de finir la

COMPOTEE DE MANGUES ET BANANES que j'agrémenterais d'un peu de mélasse de canne

J'ajouterais du LAIT DE RIZ AUX COINGS

Bien sûr nous dînerons « décalé » mais tôt !!! à moins de onze heures !!

Apéro :

ABRICOTS +BRUGNONS JAUNES + PECHEES ET POMMES avec les médicaments

En suivant

JAMBON +PATATES DOUCES + POIVRONS à L'HUILE DE LVC /JUS DE POMMES

La crème est fine mais elle refuse, puis boit, puis recrache ,en reprend ... bref passage très difficile mais elle fini presque le pot alors c'est bien

Et une

CREME DE RIZ AUX 5 FROMAGES (fraîchet+ Géromé+ Fourme d'Ambert + Maroilles de Thierache et Mozzarella *de buffala*) C'est très onctueux et doux et ça , ça passe très bien

Refuse le dessert . Le fait est que c'est de plus en plus fréquent . Peut-être tout simplement plus faim ?? Après tout c'est plausible parce qu'à part la toilette elle ne brûle pas beaucoup de calories !!!

Et puis au moment où je « plie bagages » elle réclame et « boit » de la CREME d'AVOINE avec BANANES +CHOCOLAT + ET POIRES

Nous avons fini le repas tôt à peine une heure trente de la nuit ! . Je devrais pouvoir me dégager de l'intendance pas trop tard car je me suis avancée pour le linge et les rangements . Bon il y a le « pensum » mais comme l'ordi a à nouveau des problèmes, que l'imprimante a rendu l'âme : je ne peux que boucher des trous et c'est très lent

Je note l'essentiel, ce que je peux et je me remettrai à jour quand le matériel rentrera .De toutes façons il n'y a que moi capable de travailler 24 heures sur 24 et tous les jours de l'année , nuits et jours et ce 365 Jours sur 365 : les autres sont en vacances ; Au moins j'ai la paix pendant ce temps . Bien sûr il me faut noter et il me faudra rattraper mais en attendant je vais me coucher tôt ce soir et c'est déjà ça de pris !!

Il faut rester optimiste ... parce que cafarder ne résoudrait rien et qu'après tout on verra bien puisque ...

**DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!**

VENDREDI 25 JUILLET 2025

La nuit a été une des plus horrible que j'ai vécu auprès de ma Fanfan aussi je n'ai pas pu faire le pensum cette nuit et j'ai repris aujourd'hui mais je serais fidèle à ce que nos avions vécu . Au départ tout allait bien . Elle avait même « re-bu » des

SABLES « EN NAGE DE CHOCOLAT » car du fait que les selles sont trop liquides il faut en profiter pour faire des recettes qu'elle aime avec du chocolat « ki-kons-ti-pe » . Dame, on « s'adapte » !!

Elle avait commencé à s'endormir et elle a été prise de genres de crampes dans ses jambes : je l'ai massée et ça se calmait mais les bras (même celui qu'elle ne bouge quasi plus) se sont mis à s'agiter dans tous les sens. Son visage était déformé par .. la peur ? l'horreur ?? Elle se congestionnait tellement que j'avais peur qu'elle fasse une crise cardiaque . Elle poussait des borborygmes épouvantables !! Elle se soulevait et retombait sur son lit avec des soubresauts Je ne savais que faire . Par moment on aurait dit un film ancien d'horreur avec des gens qui étaient comme des pantins tirés par des ficelles . J'essayais les compresses froides et tièdes , les câlins, même les gronderies ... j'étais atterrée . Elle semblait se calmer et brusquement elle recommençait de plus belle ... Et ça a duré des heures ... et c'est des heures longues des heures comme ça ... J'ai eu une période plus calme un peu plus longue, je pense vers quatre ou cinq heures . Elle était retombée d'un coup et semblait complètement « vidée » mais c'était « normal » car même moi, la « spectatrice » j'avais l'impression d'avoir couru un Marathon, que dis-je au moins un marathon et un décathlon en suivant ... !! Je respirais tout doucement en me disant « ouf ! c'est fini elle va dormir et demain matin elle sera reposée et pour une fois elle se débattrait moins pour la toilette !!!

« Faut pas rêver ! » C'est reparti pire en deuxième partie !! Là je commençait à paniquer car je me disais que son cœur et ses poumons ne pourraient pas tenir à un truc pareil . J'étais décidée à appeler le docteur au secours et puis d'un seul coup, on aurait dit qu'on la « débranchait »... En quelques minutes elle s'est « dégonflée », son visage est redevenu quasi normal , elle m'a regardé avec des larmes plein les yeux, mais comme si elle était « ailleurs » . Mais elle ne criait plus. Peu à peu elle semblait « débarquer d'un autre monde » et se demander où elle était .. Elle a lâché ma main où ses ongles ont laissés des marques jusqu'à ce soir ... J'avais essayé d'appeler le docteur craignant que ça ne recommence et ne sachant pas ce que je devais faire dans ce cas mais elle n'avait manifestement pas compris ... Je crois bien qu'elle ne savait plus à ce moment là non seulement pourquoi cette « crise » ... non plus même ni où elle était , ni même qui nous étions toutes les deux ...

et quand Marie Line est arrivée elle était presque calme . Quand on a attaqué le déshabillage TOUT EST REVENU DANS L'ORDRE !!! Elle s'est bien débattue comme d'habitude , elle a « rué dans les brancards » comme d'habitude . Bref question forme physique la question ne se pose pas : on essaye de laver un chat de gouttières , et ça ne se fait pas !!!

De grands travaux de nettoyage mais rien qu'habituel sauf une pince de plastique qui s'était perdu le soir, que je n'avais pas retrouvé et qui était coincée sous son tee-shirt au niveau de l'épaule . J'espère que ça n'aura pas de conséquences : elle a la peau si fragile ...

Je n'aurais pas subi cette nuit d'apocalypse moi, je n'y croirais pas je l'avoue . Je ne crois pas être ni fainéante, ni lâche mais je reconnais que s'il me faut revivre ça pendant des mois, c'est ma tête à moi qui va flancher ...

Il est normal et évident qu'après une pareille nuit elle a été perturbée et somnolente, apathique toute la matinée ... pas grave !!!

Nous avons tenté le déjeune vers 14 heures après plusieurs essais : refus catégorique à la simple vue d'un potiot ou d'une seringue de nourrissage ! et puis elle a commencé par accepter de goûter avec le « potiot-dit « apéro » :

« CAFE DU PAPET » AVEC BRIOCHE AU CHOCOLAT / CAFE (+ CHICOREE) ET GRAINES DE TOURNESOL , LAIT DE RIZ ET LAIT D'AVOINE

Et c'est très bien passé . J'ai laissé un petit temps mort d'un quart d'heure

Le pot-au-feu de veau en gelée et flan de maïs a démarré tout doucement mais est tout fini .Puis les fromages

CREME DE RIZ AUX CINQ FROMAGES (fraîchet + Géromé+Maroilles +Fourme d'Ambert et mozzarella de buffala)

Et en dessert

MUFFIN AU CHOCOLAT + GRAINES DIVERSES / LAIT D'AMANDES lui a tellement plu que j'en ai refait un petit potiot quelle n'a plus voulu quand elle l'a vu ! Ça va elle recommence comme avant donc elle guérit !

Pour le goûter tard 18 heures : rien avant !

On fini le potiot de tout à l'heure qui nous attendait au frigo !

Selon la « tradition » des derniers temps qu'elle semble apprécier on dîne à partir de 22 heures et on fini ... avant deux heures ... Tiens rien que des deux !

Certes elle mange doucement mais en suivant .... et qui plus est sans colère ni crachats (ou presque)

TARTINE AUX TROIS FROMAGES ( mozzarella de buffala + Maroilles de Therache +vieux panais), AVEC PAIN DE MAÏS /KEFIR

Puis

POULET AUX DEUX PATATES (douces et de terre ) dont elle mange plus de la moitié

En dessert ?

«NAGE » DE TARTE BANANES ET CHOCOLAT

Je me suis « débrouillée » pour assumer « l'intendance » le plus possible au fur et à mesure

Et vu l'état de ma cervelle ce soir j'abandonne toute la paperasse et même le pensum car je ne sais même pas si je ne me serais pas endormie sur l'ordi si je m'étais acharné à faire quand même parce que 48 heures sans sommeil ou quasi , + surtout assumer la nuit dernière , j'avoue que je ne sais pas comment je ne « lâche pas la rampe » : »ça doit être quelque chose comme l'Amour fraternel, le sens du Devoir et la passion de « bien faire » . Je sais c'est plus la mode, ça se fait plus etc ... tant pis , tant que je vivrais j'assumerais c'est tout et puis ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 26 JUILLET 2025

Autant la nuit de vendredi avait été une horreur absolue , autant cette nuit a été calme , tranquille . J'avais finalement décidé de « faire le pensum » quand même me disant que sûrement il y aurait des problèmes cette nuit... vue celle d'hier . La peur de ne pas être réveillée et de ne pas pouvoir intervenir à temps me tenant en alerte, autant en profiter car sinon j'allais accumuler les retards , et oublier, donc ne plus être objective et un bon « reporter » de la vie de Fanfan. Elle a eu deux ou trois alertes mais elle s'est rendormie aussitôt dès que je touchais sa main . Elle n'a pas réclamé et pourtant elle m'appelait depuis quelques temps tous les matins ...

Un peu avant l'arrivée de Marie Line je lui ai porté du :

LAIT DE RIZ ET DU LAIT AU MAÏS AVEC DU COULIS DE FRAISES « MAISON » Elle a renâclé puis bu on dira « passivement » , juste comme pour dire :

« Je le fais pour te faire plaisir » et il y a des mois et des mois qu'elle n'a pas fait le moindre geste pour moi, ... Il y a quelque chose qui ne colle pas ! Mais l'expérience m'a rendu circonspecte : j'attends en tendant le dos

Marie Line attaque la toilette : c'est plus calme que d'habitude , presque trop ... Pas de catastrophe Tout suit son cours , selles et urines Tout va bien : les « circuits » sont en bon état

L'eschare est tranquille : juste les peaux cicatricielles fragiles encore , sont un peu rouges mais rien de méchant et la crème au zinc de ma petite fille-bébé est toujours là et aide bien à la guérison définitive .... Du moins je l'espère depuis le temps qu'on se débat...

Et comme j'ai réussi à redémarrer la perf cette nuit, pas de risque de déshydratation

Le petit déjeuner ne passe pas mais un moment après je reviens avec , dans son « potiot » du :

« STOLLEN » AU CHOCOLAT AVEC DES CERISES CONFITES AU CHOCOLAT MODE LVC/ LAIT DE RIZ + les médicaments .Et ça passe quasi tout seul

Suivent

DES OEUFS BROUILLES AUX ABRICOTS (avec l'unique abricot de l'unique abricotier du jardin !) et de la MOZZARELLA / CREME DE RIZ (raffiné et elle l'avale parfaitement et SANS EN CRACHER !!

J'essaye , sans conviction : une

« TARTINE DE JAMBON AU BASILIC ET THYM » (pain noir+ jambon cuit + fraîcheur +basilic / tisane LVC basilic et thym

Là manifestement à la fin elle « calle » et s'endort . Je n'insiste pas le dessert deviendra le goûter tout à l'heure

Je me dépêche de régler l'intendance linge ( Il y en a beaucoup moins que certains jours après la toilette) , les rangements , la vaisselle , réparation d'un manche de fouet cassé (et tellement

utile vue la forme que je lui avais donné lors de sa fabrication), arrosage de la terrasse , préparer les pots de Fanfan du goûter et ceux pour ce soir ou demain mais qui doivent macérer doucement quelque uns soit pour le goût, soit pour que le mixage ultérieur soit meilleur ou plus fin, préparer les lait végétaux « maison (aujourd'hui lait de souchet pour une orchata de chuffa « maison » par exemple) . Je ne suis pas trop mal , même dans les délais, pour pouvoir tout faire bien

Alors comme Marie line vient d'appeler pour annoncer son retard je vais en profiter pour faire « dormir mes yeux un moment » ...On verra bien tout à l'heure ... et puis qui sait ? peut-être que l'après-midi et la soirée seront très bien , pourquoi pas un beau moment ... Même si on est vieille, on a le droit de croire aux miracles : regardez les béquilles des pèlerinsages !!!

Je m'étais posée parce que le début de la journée avait été mieux que prévu et je voulais faire des choses .. Je voulais et puis j'ai eut un grand « coup de pompe » et c'est Marie Line qui m'a réveillée : j'avais oublié la porte ouverte ! Bof , il y a rien à voler ici alors ma foi ça n'était pas très grave !!

Après le départ de Marie Line, pour le goûter passent seulement

BISCUITS SABLES +GRAINES DIVERSES/ LAIT DE SOUCHET FRAIS

En revanche en fin d'après-midi elle fait plusieurs « crises de hurlements de sirène » mais entre deux « crises » elle accepte un

« COQUETELLE » DE BRUGNONS + POMMES ET COULIS DE COINGS / LAIT DE RIZ

Des débuts de « crises » vite calmées par des câlins et des massages j'appréhendais la suite ...

Mais pour le dîner proprement dit nous n'attendrons que seulement jusqu'à dix heures et demi et tout sera fini à une heure et demi

Elle est plutôt atone, comme « sonnée » et elle n'a pas de gestes brusques ou méchants ce soir : elle mange doucement mais sans en cracher partout ... Un calme qui présage la tempête cette nuit ??? Bof on verra bien

Dans son potiot « d'apèro » du coulis de brugnons jaunes e d'abricots / kefir avec les médicaments

Puis

Du couscous « comme là-bas dit.. » « livré tout chaud » et qui a bien passé au mixeur ...avec un peu de Kefir : du COUSCOUS DE FOUZIA et il ne passe pas seulement au mixeur mais aussi très bien dans le gosier de fanfan ! Tout va bien ...

Pas de problème avec une :

CREME de 3 FROMAGES ( Brie, Celles //cher et mozzarella ) avec des « CARRES » d'AVOINE et SOUCHET / LAIT ENTIER et LAIT DE RIZ

Le dîner s'arrête là elle ne veut pas de dessert , je prévois de l'utiliser en cas de crises cette nuit pour finir de la calmer au « kazou »..

Pour le moment elle s'est endormie d'un coup et dort paisiblement . J'en profite pour finir « l'intendance » , linge, vaisselle, ménage, rangements et m'avancer pour ses préparations pour cette nuit et pour demain et ...J'ai fini mon « pensum » ! Il est à peine 2 heures 29 dixit mon cher vieux « tiordi » . Du coup, je « plie bagage » puisque tout est en ordre...

Je vais essayer tout doucement d'ouvrir mon fauteuil sans réveiller Fanfan . Ce serait bien si on pouvait dormir un peu pour une fois toutes les deux sans à coups ... on verra bien puisque

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!



DIMANCHE 27 JUILLET 2025

Finalement hier soir après dîner je n'ai pas pu lui donner son dessert . Je pensais le lui donner quand elle le voudrait en début de nuit comme cela devenait une habitude... Mais pas du tout : elle a dormi toute la nuit « en suivant » . Bien sûr deux ou trois « coups de sirène » mais tout de suite calmés avec un câlin . Quand même à sept heures elle m'a réclamé et je lui ai donné :

UN « COKETELLE » DE COULIS DE POMMES ET POIRES AVEC DU CONFIT DE COING ET DE LA CREME DE RIZ

Qui est bien passé . Et elle venait de se rendormir lorsque Marie line est arrivée . De la « gymnastique normale » , des selles correctes , urines abondantes donc tout est normal , même l'escarre fait profil bas pour le moment .

Il est bien évident que si je n'arrive plus à la nourrir correctement nous aurions à nouveau des problèmes mais l'un dans l'autre, certes ce n'est pas le top, mais nous avons eu de plus grosses alertes . Bien sûr, je ne suis pas une autruche et je vois bien ,à certains signes , à des « aménagements » qu'il me faut faire au fur et à mesure que l'avenir sera de plus en plus gris mais tant que je serais en état de le faire, (et surtout de le faire le mieux possible ) c'est sur moi que repose sa survie aux moins mauvaises conditions possibles .

Je ne vais pas vous dire que c'est facile, que j'ai une « pêche d'enfer » et que je suis capable de tenir comme ça dix ans de plus, non je ne pourrais pas ... encore que l'Amour dit-on peut remuer les montagnes.. C'était vrai que pour ma Cathy, que pour mon Doudou , puis pour Fanfan depuis 6 ans maintenant, j'en ai remué de la souffrance, des nuits blanches, des efforts surhumains pour la mettre en bonne position , pour tenir debout des heures pour arriver à la faire manger , pour le soigner ... J'y arrive encore pour le moment mais c'est vrai plutôt bien dicit « les autorités médicales » .

Mais c'est mon angoisse de me dire « et si tu lâche qu'est-ce qu'elle devient ? »... et je le sais trop bien ...Alors je sers les dents , je frotte un peu mes vieilles pattes, j'attends que les crampes se calment , je bois un grand coup d'eau et je repars « au charbon ».

Et si elle est toujours en colère, je la laisse cracher son venin ( c'est vrai qu'elle a un visage déformé par la colère , et qu'alors elle ressemble à un crapaud en train de cracher une grosse bave pour sorcière ! ) . Depuis quelques fois j'ai essayé de bien enlever tout autour d'elle ce qui est à sa portée et de m'en aller . Je guette par le « finestrou » et la glace : elle attend et comme je ne reviens pas tout de suite, elle tousse pour m'appeler et que je revienne ; Et comme je ne reviens pas tout de suite, elle se calme .

Lorsque je reviens avec un autre plat, elle mange tout y compris le premier plat qu'elle ne voulait pas ... !! La « stratégie » ne va sûrement pas marcher longtemps mais, en attendant , le temps que ça va durer, ce sera toujours ça de pris !!!

L'infirmière est partie .Tout est changé, elle est toute propre et j'espérais la faire grignoter quelque chose . Raté !

Mais vers dix heures elle a « droit » à du :

« STOLLEN A LA NAGE » AVEC CERISES CONFITES AU CHOCOLAT/ LAIT ENTIER

( Pour une fois , elle a droit au chocolat : ça constipe comme chacun sait, alors on en profite pour lui faire des choses auxquelles elle n'a pas droit en temps « ordinaires » )

Et , j'en suis très étonnée mais elle veut manger tôt ... donc on « déjeune » quand même très tôt : elle a « faim » dès midi !!

Dans son « potiot » avec les médicaments

ABRICOTS +FRAICHET / LAIT DE SOJA ET DE RIZ

Puis

SAUCISSES ITALIENNES PIQUANTES (cuites mode LVC à l'eau )+ COCOS VERTS / JUS DE CUISSON (dégraissé mode LVC)

Elle refuse le fromage

SEMOULE AUX FRUITS SECS (dattes et abricot secs )AU CARMEL /KEFIR . Il y avait un grand pot, qu'elle ne finira pas . Mais je crois plutôt parce qu'elle n'avait plus faim ou que ça passait pas . Je ne crois pas que c'était de la mauvaise volonté mais plutôt une difficulté et je me suis gardé d'insister : on verrait le soir , voir les jours suivants car on m'a avertie qu'un jour , ça ne va plus pouvoir passer ... et j'appréhende vous comprenez ??

Au goûter elle fini la SEMOULE AUX FRUITS SECS (dattes et abricot secs )AU CARMEL /KEFIR et assez facilement

Elle mange même un peu de FRAICHET AU MIEL

Je tente le repas du soir tôt et ça marche !! Du moins ça démarre facile . Dans son « potiot »

LAIT DE RIZ ET DE SOUCHET avec COULIS DE PÊCHE+ BRUBNON ET PATATES DOUCES avec les médicaments

Puis

Le POT-AU-FEU de VEAU avec LEGUMES CLASSIQUES + HARICOTS VERTS / JUS DE CUISSON

Elle « patine » sur la fin et elle ne finira le FRAICHET AU MIEL de midi qu'avec des difficultés

Elle semble très fatiguée tout d'un coup et je ne la laisse que quelques minutes pour aller faire tremper la vaisselle et surtout les seringues . Car j'en ai deux en service qui sont particulièrement bonnes donc je ne veux pas les perdre

Elle tousse pour que je revienne tout de suite ... et je m'exécute . Elle a crâché partout et heureusement que je lui avais laissé la « guimpe » car comment aurais-je pu la changer ainsi que le lit ??! Je re-nettoie tout ... et ça met un moment ... et elle me réclame ... et elle boira une BISCUITEE DE PAIN D'EPICES AVEC FRAICHET ET CARMEL / LAIT DE RIZ

Elle fini relativement vite et ferme aussitôt les yeux . J'attends un peu (souvent elle recrache à la fin du repas) et elle dors bien vite . J'en profite pour aussitôt la caller en bonne position (décubitus latéral) pour la changer la position et , en particulier éviter qu'elle ne repose sur son sacrum et que l'eschare n'en profite . Elle s'était endormie et puis brusquement elle s'est mise à tousser « gras » et vouloir cracher, se moucher ... Or elle ne peut plus depuis longtemps .

J'ai imaginé des « mèches » avec des mouchoirs en papier et j'ai dégagé son nez. Et avec un tampon buccal rose (vous savez on en a déjà parlé, ça vient de la pharmacie ) j'ai réussi à aller récupérer « un genre de « chose » suite à un ptyalisme ?? important dans sa gorge ... et depuis elle dort paisiblement

J'ai fini l'intendance , tout est prêt pour un réveil éventuel cette nuit et en tous cas pour demain matin ... ET ..

Je finis ce « pensum » et je vais, moi aussi me confier aux bras de Morphée ... Il est si tôt (deux heures 19 !) que je me demande si je pourrais dormir : je suis tellement habituée maintenant aux nuits « kan-je-peu »... Je verrais bien et puis ...

**DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!**

LUNDI 28 JUILLET 25

Nuit relativement peu animée . Quelques apnées avec « corne de brume » mais brèves et calmées avec quelques câlins et pas constamment . Mais ça s'est accéléré sur le matin et vers quatre heures un énorme « molard\* » c'était formé dans sa gorge et entrave sa respiration et la fait tousser .

- Désolée je ne trouve pas de mot autre que ce mot d'argot pour désigner cette « chose » là

Et c'est un cercle vicieux puisque comme elle tousse , remontent des glaires dans sa gorge qui s'accumulent . et comme c'est amassé un gros « paquet » et bien ça coince et comme ça coince, elle tousse ... etc .

J'ai réussi à sortir une bonne partie de ce qui l'encombrait sans dégâts parce que je lui ai ouvert la bouche par surprise mais je ne sais pas comment ça va faire ensuite ...et les suites m'inquiètent...

Lorsque Sylvie arrive je suis en train d'enlever mais Fanfan est plus calme que d'habitude (oh pas beaucoup moins !) Il y a certes de grands nettoyages mais rien d'inquiétant au contraire : ses « systèmes d'épuration » marchent bien comme il faut . Pour le moment l'escarre est fermée ça y est mais la zone cicatricielle (quand même très grande vu le désastre au départ ) est enflammée et rouge .Sylvie « couvre » de pommade en massant : elle pense que ça devrait se calmer si il n'y a pas de cagadelles qui maintiendraient humidité et miasmes localement, ça devrait se stabiliser sans nouvelle catastrophe .

Et la perf est « récupérée » : Sylvie n'est pas obligée de repiquer et c'est très bien surtout que celle-ci démarre du premier coup ... ce qui est rare ! Mais ça n'a pas duré une demi-heure après elle était bloquée !! Mon bricolage à la « Mac Giver » comme disait mon cher Doudou ne marche pas toujours mais là j'ai réussi en arrangeant les déclivités successives sur les tuyaux, (avec un vieux masque « covid », des « calles » avec des gants de toilette, des morceaux de « collants » pour les « rechampis » de peintre, j'arrive à une pente régulière et souvent ça repart. Oh des fois il suffit qu'elle bouge et il faut tout refaire mais quand on y arrive c'est « super chouette » !!!

Vers 9 heures Dans son « potiot » il y a une tisane « renforcée:

SUR COUSCOUS AUX FRUITS SECS / TISANE ET LAIT ECREME (la crème est « allongée » avec du jus de dattes et du lait écrémé) et ça marche mais pas longtemps car ça se remplit à nouveau dans son gosier vite... trop vite

Par la suite j'ai fini par tenter de lui en récupérer (toujours avec les bâtonnets buccaux) mais je n'arrive pas à tout sortir parce que mon « goupillon » n'est pas suffisant pour tout récupérer J'aurais trouvé une astuce en entourant une compresse sur le bâtonnet de la pharmacie -quand

elle veut bien ouvrir la bouche- ça marcherait mais pas comme il faudrait . En attendant, je lui raconte des histoires, je chante avec son disque pour la distraire

Si ça continu j'en parlerais au docteur la prochaine fois car ça prend de l'ampleur et je me demande comment je vais pouvoir faire Et puis je me demande si on aurait pas un problème de rejet d'un de ses médicaments par son organisme car maintenant elle « butte » sur le « potiot » des médicaments du soir . Or c'est dans seulement ce pot là qu'il y a ce médicament : les autres sont commun avec ceux de midi . Quant à celui qui n'y est qu'à midi, il n'est pas en cause par élimination !!!

Comme j'ai réussi à retirer de la gorge de Fanfan un énorme « molard \* » et ensuite tout c'est passé beaucoup mieux puisqu'elle a bu une tisane « renforcée » cette fois , par du lait de soja:

SUR COUSCOUS AUX FRUITS SECS / LAIT DE SOJA (la crème est « allongée » avec du jus de dattes et du lait de soja) et ça a marché car ça a fini d'évacuer les débris de la « chose »

Puis elle s'est rendormie et rien à faire pour la faire déjeuner : le « molard » est là à nouveau mais trop « mou » je ne peux pas, sans risques, l'en débarrasser . Alors elle s'énerve et tousse de plus belle . Elle va se déclencher une vraie quinte et après impossible de la calmer ...

Elle refuse de goûter , elle est encore très « prise » mais je réussi à la convaincre de prendre du miel qui adoucira sa gorge :

FRAICHET AU MIEL

Et BRIOCHEE « à la nage » / TISANE AU MIEL

Elle fini par se rendormir mais elle n'a plus tout à fit le ventre vide ...

Et puis , pourquoi ? Après une énième tentative elle ouvre la bouche et par chance le « molard se colle » bien sur ma compresse et comme elle veut tousser elle ouvre la bouche et en tirant bien régulièrement je sors une vraie « barbe à papa » bien « peigueuse » et vilaine à souhait

Du coup elle boit

HARENG SAURS DESSALES DE LVC +SEMOULE+ BETTERAVE ROUGE / KEFIR

Puis

DES ŒUFS à la MOZZARELLA et à la STE MAURE DE TOURRAINE / KEFIR

Suivent

DUO DE COULIS ABRICOTS ET BRUGNONS JAUNES /LAIT DE SOUCHET

ET

4/4 AU CAFE + FRAICHET / LAIT ENTIER

De toutes façons il va me falloir trouver une solution parce que dès la fin du repas elle commençait à nouveau à tousser car elle avait l'arrière gorge qui se remplissait de ces « glaires »

infectes avec des mini gouttes de sang rouge par ci par là, quand on enlève les énormes « molards »

Manifestement elle me laisse faire avec de l'appréhension mais après elle est manifestement soulagée et s'endort calmement . Et peu à peu, comme elle respire toujours bouche ouverte on écoute que « ça durcit ? » . Ça la gêne de plus en plus elle se met à tousser et essayer de cracher . J'attends un peu pour intervenir car sinon si c'est trop liquide, pas assez « collant » et je ne peux pas les sortir . ... sans compter qu'on risque d'irriter sa gorge en nettoyant ...

Dans la soirée un peu tard elle va prendre

DU FRAICHET AVEC KEFIR ET MIEL et ça marche !

Elle se calme et s'endort doucement

L'intendance était bien avancée et je vais faire impérativement les seringues et la vaisselle urgente . Pour le linge j'en ai bien assez d'avance : les infirmières ne manqueront de rien . Le ménage et les rangements attendront demain matin

Je fais quand même « le pensum » parce qu'il le faut mais je n'ai même plus les yeux en face des trous et ce sera bourré de fautes : Tant pis, au moins ça prouvera mon honnêteté !

Et puis si un (ou une) de ceux qui me critiquent veulent faire ce que je fais et pas plus mal , je suis prête à rendre mon tablier mais :

« La critique est facile mais l'art est difficile »

Et qui tiendrait 24 heures sur 24 dimanche et jours de fêtes et, comme dirait Jean Ferrat « et sans vacances et sans sorties ... » ?? Heureusement que ma vie est finie et que je n'ai plus qu'à tenir Fanfan à bout de bras ... et c'est déjà beaucoup ...Enfin ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 29 JUILLET 25

Nuit relativement peu animée . Quelques apnées avec « corne de brume » mais brèves et calmées avec quelques câlins et pas constamment . Mais ça s'est accéléré sur le matin et vers quatre heures un énorme « molard » s'était formé dans sa gorge et entrave sa respiration et la fait tousser . Et c'est un cercle vicieux puisque comme elle tousse , remontent des glaires dans sa gorge qui s'accumulent . et comme c'est amassé un gros « paquet » et bien ça coince et comme ça coince, elle tousse ... etc .

J'ai réussi à sortir une bonne partie de ce qui l'encombrait sans dégâts parce que je lui ai ouvert la bouche par surprise mais je ne sais pas comment ça va faire ensuite ...et les suites m'inquiètent...

Lorsque Sylvie arrive je suis en train d'enlever mais Fanfan est plus calme que d'habitude (oh pas beaucoup moins !) Il y a certes de grands nettoyages mais rien d'inquiétant au contraire : ses « systèmes d'épuration » marchent bien comme il faut . Pour le moment l'escarre est fermée ça y est mais la zone cicatricielle (quand même très grande vu le désastre au départ ) est enflammée et rouge . Sylvie « couvre » de pommade en massant : elle pense que ça devrait se calmer si il n'y a pas de cagadelles qui maintiendraient humidité et miasmes localement, ça devrait se stabiliser sans nouvelle catastrophe .

Et la perf est « récupérée » : Sylvie n'est pas obligée de repiquer et c'est très bien surtout que celle-ci démarre du premier coup ... ce qui est rare !

Vers 9 heures Dans son « potiot » il y a une tisane « renforcée:

SUR COUSCOUS AUX FRUITS SECS / TISANE ET LAIT ECREME (la crème est « allongée » avec du jus de dattes et du lait écrémé) et ça marche

Et puis ça se remplit à nouveau dans son gosier vite... trop vite

Par la suite j'ai fini par tenter de lui récupérer toujours avec les bâtonnets buccaux mais je n'arrive pas à tout sortir parce que mon « goupillon » n'est pas suffisant pour tout récupérer . J'aurais trouvé une astuce avec un gros « cure-pipe » mais c'est trop agressif pour même l'essayer !! Finalement en entourant une compresse sur le bâtonnet de la pharmacie -quand elle veut bien ouvrir la bouche- ça marcherait mais pas comme il faudrait vraiment pousser l'expérience dans ce sens mais j'avoue que je ne suis pas chaude pour pousser plus loin avec ce système car elle m'a tellement bien mordu mon index qu'elle m'a coupé en deux le faux ongle de résine qui le protège depuis l'accident . !! C'est dire !

Et pourtant il me va bien falloir trouver une solution puisque quand je réussi à vider son arrière-gorge tout va mieux . Par exemple ce soir où, une fois le « molard » extirpé ensuite tout c'est passé très bien et ELLE A MANGE TOUT et en un temps record et sans éclaboussures ni « crachat- catapulte » . Elle a même presque « bien mangé » et tôt vers à peine midi et demi !!

Dans son « potiot » il y a une tisane « renforcée:

SUR COUSCOUS AUX FRUITS SECS / TISANE ET LAIT ECREME (la crème est « allongée » avec du jus de dattes et du lait écrémé) et ça marche

Puis

Et

« LE CLUB DES CINQ EN TARTINE » (BLEU DE GRIEGES +CREMEUX +MOZZARELLA+TOMME DE SAVOIE et CINQ PAINS ) / KEFIR avec AIL

Dessert ??

COMPOTEE SEMOULE +DATTES+ABRICOTS SECS et ZAMETTA / LAIT CONDENSE et TISANE CANNELLE et MUSCADE

De toutes façons il va me falloir trouver parce que dès la fin du repas elle commençait à tousser à nouveau car elle avait à nouveau l'arrière gorge qui se remplissait de ces « glaires » infectes avec des mini gouttes de sang rouge par ci par là, quand on les enlève

Manifestement elle me laisse faire avec de l'appréhension mais après elle est manifestement soulagée et s'endort calmement . Et peu à peu, comme elle respire toujours bouche ouverte on écoute que « ça durcit ? » . Ça la gêne de plus en plus elle se remet à tousser et essayer de cracher . J'attends un peu pour intervenir car sinon si c'est trop liquide, pas assez « collant » et je ne peux pas les sortir . .. sans compter qu'on risque d'irriter sa gorge en nettoyant ...

A l'heure du goûter elle dormait et un peu tard elle va prendre

DU FRAICHET AVEC KEFIR ET MIEL et ça marche !

Nous essayerons de dîner pas trop tard si possible et effectivement nous commençons à peine à 10 heures 20 .

Dans son « potiot » il y a du

COULIS DE DAMAS + du LAIT DE SOUCHET + du KEFIR , et bien sûr les médicaments

Puis

JAMBON + ŒUF+ COURGETTES ET GRAINES CRUES

En dessert un petit « mixed sugars » avec

DAMAS +FRAICHET + CREME DE RIZ+MIEL / KEFIR

En fait on a commencé tôt mais on finira ... pas trop tôt (plus de 3 heures du matin) après une dernière « extraction de molard ». Pas de molaire évidemment ! Sa dentition est entière mais je reconnais que plus ça va, plus ses pauvres dents donnent l'impression des chaises d'un banquet quand tout le monde est parti... plus ou moins droit... non ...pas droit du tout même ! Et, heureusement qu'elle ne le voit pas : elle qui avait des dents superbes et rangées comme un de ces colliers de perles qu'on donnait aux jeunes filles qui « rentraient dans le monde » comme on nous disait pour notre « premier bal » . Mais c'est si loin tout cela ...



Son premier bal masqué ?...C 'est une des rares photos que j'ai encore : Sissi mais avec des yeux bleus, en blonde avec son énorme tresse en couronne sur la tête, ses cheveux bouclés en cascade sur les épaules et avec les mains de Lana Marconi posées sur son éventail ... elle était si belle, si intelligente, si brillante et aujourd'hui pauvre chérie elle souffre et je ne peux rien faire ... que la dorloter et l'aimer ... tant que j'en serais capable : je serais là mais parfois je me demande comment je tiendrais demain ; Bof on verra bien puisque...

DEMAIN ET UN AUTRE JOUR !!

MERCREDI 30 JUILLET 2025

Nuit très agitée avec un très grave problème de « molards » ( vous savez nous en avons déjà parlé : c'est cette accumulation dans la gorge de Fanfan de de glaires gigantesque et qu'il faut aller récupérer au fond de sa gorge avec des moyens qui ne sont pas adaptés) .

Je ne sais pas ce que « couve » Fanfan, mais elle va de plus en plus mal, elle supporte plus rien sans colère ,des toux énormes et elle crie : c'est horrible ...

Et j n'ai toujours pas de solutions pour les problèmes dans son gosier. Il me faudrait quelque chose qui puisse « aspirer » ces « choses » là .

Pour le moment je me débrouille avec des tampons O R L en mousse , montés sur baguette souple. J'ajoute une compresse que je tiens avec le bout des doigts et je rentre dans sa bouche (quand elle veut bien et quand elle mord ? elle mord ! ) et tout doucement je vais chercher en tournant ce « molard » (désolée mais je ne trouve pas d'autre mot pour désigner cette « chose ») Et , je parviens parfois à l'agripper et à partir de là en tirant tout doucement, en tournant, j'ai réussi à le sortir lorsqu'il est assez « peigieux », « poisseux » . Sinon c'est un truc épouvantable et la pauvre chérie est de plus en plus coincée, de plus en plus elle s'étouffe.

Elle n'a rien mangé et elle n'a rien bu de la journée . Elle est vraiment mal et je me demande si on va pouvoir réussir à la sortir de pareille souffrance . J'attends le médecin qui doit venir aujourd'hui . Il n'a pas pu venir ce matin donc il passera ce soir . Avec les résultats le docteur pourra peut-être nous dire quelque chose de plus précis car elle n'a toujours pas vraiment de fièvre (enfin si peu que ça se suffit pas) . Il faudrait des analyses d'urine mais vu la situation c'est impossible . Il m'a averti que les résultats n'étaient pas bons : on sait qu' elle a une infection importante mais on ne sait pas trop car je n'ai pas repéré de zones sensibles sur son corps en m'en occupant

Toutefois ce matin en faisant sa toilette elle avait une cuisse chaude, enflée, rouge, une enflure bizarre comme avec un bourrelet. J'ai eu des doutes : j'en ai parlé à Sylvie. Mais l'infirmière pense que c'est la perfusion qui fait un œdème

Et quand elle revient à cinq heures quand on parle à nouveau on tombe d'accord sur une chose c'est suspect . J'ai peur d'un érysipèle mais Sylvie me dit que non car ce ne serait pas possible puisque d'habitude ça monte pas aussi haut que la cuisse , c'est plus localisé sur la partie basse de la jambe et en plus il y a beaucoup de fièvre . Or certes ça monte un peu mais ce n'est pas encore « de la fièvre » Pour moi il me semble avoir écouté parler d'érysipèle à d'autres endroits du corps, on verra bien ce que dit le docteur tout à l'heure mais malheureusement je commence à avoir vraiment des doutes

Donc malheureusement le docteur a mis fin à nos doutes il s'agit bien d'un érysipèle : il ne nous manquait plus que ça ! Heureusement que je suis conservatrice, j'avais des antibiotiques quelques cachets qui m'étaient restés que j'avais gardés de sa dernière infection .Je vais les

écraser et je vais essayer de lui faire prendre . Je vais me débrouiller et il me faut réussir . Je vais lui enlever son « molard » et réussir goutte par goutte à lui faire prendre les premiers cachets bien « escrabouillés », dans mon mortier . Et il faut qu'elle ait bien toute la dose car sinon le traitement ne marchera pas . On a de la chance on a attaqué dès le début

A quatre heures du matin , elle ne voulait pas mais peu à peu je réussi à tout lui faire avaler les médicaments au complet et même un petit plus avec de la « tisane renforcée »( avec un peu de coulis de pêche + du fraîche) et

(des fois ça sert d'avoir des idées bizarres !) je tente

LA SOUPE AUX CHOUX qui était prévue hier soir : soupe complète avec choux, poulet fumé , saucisses fumées, salami alsacien et lardons avec oignons , pommes (les 2) et cumin des près : le tout mixé sur jus de cuisson... et ? ÇA MARCHE !!

Çà ne fait pas grand-chose bien sûr sur une journée ...mais c'est mieux que rien surtout que (en tentant des fois on réussi !) dans la foulée elle « mangera-boira » 2 seringues de COUSCOUS DE FOUZIA AVEC DU COULIS DE DAMAS ET DU KEFIR

Et vers cinq heures elle s'endort apaisée avec une belle respiration régulière

J'ai tout bâclé l'intendance et je suis restée près d'elle tandis qu'elle se rendormait et j'ai fini le pensum d'hier ... « demain » ... Je fais ce que je peux mais il faut bien que ce soit pour sauver ma Fanfan !! Allez, espérons ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 31 JUILLET 2025

Quand Sylvie arrive pour s'occuper de la toilette de Fanfan j'en profite tout de suite pour lui demander si elle accepterait de faire les piqûres mais ça ne correspond pas avec les horaires de leur service . Hors nous sommes condamnés à un horaire fonction de la première prise c'est-à-dire que, la première prise ayant eu lieu à 4 heures donc la suivante est à midi et la dernière à 8 heures le soir

Et comme dans le cas l'état de la santé de Fanfan il est impératif de s'en tenir aux « 3 x 8 » donc on va se débrouiller

SAKINA vient de passer pour porter les ordonnances et elle a apporté les antibiotiques . Comme dans le temps il y a un solvant à mettre au dernier moment . Mais la sécurité sociale a pensé : comment faire pour faire des économies ? Et ils pensent ces gens là ! Et bien vous le croirez ou pas, ils ont enlevé les flacons de solvant des emballages de l'antibiotique . Comme on est obligé de remettre le solvant dans les flacons au dernier moment et bien la sécurité sociale ne prend pas en charge le solvant !!! C'est le malade qui doit payer le solvant !!! C'est bien triste de se rendre compte à quel point on est on est « abruti » par des systèmes complètement aberrants , quelqu'un a oublié le solvant en tapant sur un listing et bah tant pis , le malade se débrouille ou il paye et on lui fait sa piqure, ou il paye pas et il n'aura pas sa piqure !!! Alors pour moi c'est pas un problème c'est pour Fanfan je paye c'est tout

MAIS pensez aux gens qui eux n'ont pas de sous ? comment voulez-vous qu'ils fassent ? s'ils ne peuvent pas payer : on peut pas leur administrer les médicaments ils peuvent pas payer le solvant ? on peut pas leur faire leur traitement c'est tout et ils seront pas soignés !!! Heureusement que comme m'a dit la juge : je vais mourir . Etre sur la « piste du décollage pour le grand départ », ça me fait grand plaisir car je vois qu'on marche sur la tête dans ma chère France à cause de quelques malfaisants qui ont érigés leurs fantasmes en normes , leurs « cimetières de croix » dans de dossiers d'ordinateurs en règles, leurs bêtises en lois ... bref « ils sont devenus fous ces Romains » dirait Astérix !!!

Finalement ? si c'était pas si triste on en rigolerait

Notre cher Docteur est venu faire la piqure à midi à Fanfan et heureusement qu'on était deux car c'était absolument impossible d'y arriver seul : elle a une excellente forme physique finalement !! Il reviendra ce soir à 8 heures et je me débrouillerai avec les sachets à quatre heures cette nuit Et il reviendra que si je n'y arrive pas, sinon on pourra passer aux seuls sachets dans le week-end et je me débrouillerai seule pour la fin du traitement

Un « toubib » comme lui ça n'existe plus : si Mon père vivait toujours il aurait été heureux , fier de lui et de leur profession . Je plains ces jeunes qui ne sauront jamais que soigner c'est pas un « métier pour gagner des sous, pour se payer des loisirs » , que c'est un métier de passion partagée , un genre de « sacerdoce » qui trouve sa raison d'être dans la joie de pouvoir soulager l'autre de sa souffrance ... Mon Dieu que je plains cette nouvelle génération qui vivra sans

étoile , quelle perte!! Que c'est triste de penser à toutes ces générations sacrifiées sur « l'autel de la sainte informatique »

Impossible de rien faire avaler à Fanfan : elle m'a coupé en deux la prothèse de mon ongle accidenté en me mordant quand je tentais de récupérer un « molard » bien coincé . J'en enlève quand même mais ce sera mieux avec « l'aspirateur » commandé par le Docteur qui va arriver. Enfin, je sais pas mais ça peut pas être pire !!

J'avoue que je suis très inquiète car Fanfan est carrément « partie » par moment , elle ne réagit quasi plus , bave et tousse désespérément par moment et je n'arrive pas à la calmer ; Même si les « molards » me semblent peut-être moindres aujourd'hui, inversement elle me laisse de moins en moins essayer de sortir ces horreurs qui l'étouffent dans sa gorge et quand elle accepte c'est de plus en plus difficile : ils « peignent » de moins en moins sur les compresses

Elle refuse tout ce que je lui propose : heureusement la perf est passée très bien et même si l'œdème est important, l'origine est connue donc une inquiétude normale . Peut-être que c'est parce que je veux y croire mais il me semble que sa cuisse est un peu moins « tendue » et enflammée

Çà y est monsieur Cedric est arrivé avec ma machine et sa gentillesse d'ancien soignant et il m'a montré . Rien de sorcier et juste ce que je cherchais et dès son départ j'ai testé car ma Fanfan s'étouffait : un MIRACLE . Çà marchait pas correctement parce que son « molard » était trop épais pour la sonde (orange) pourtant la plus grosse qu'il avait au camion . J'ai « rusé » et en lui faisant boire de la « TISANE RENFORCEE » (BRIOCHEE AUX DAMAS) . qu'elle ne voulait pas avaler mais ça a « graissé » la « chose » laquelle a été pompée par la sonde !CQFD

Il m'a promis qu'au plus tard samedi j'en aurais les plus grosses qui existent (des noires) à mon avis , vu ce qu'a donné mon « bidouillage », il ne manquait pas grand-chose, ça devrait marcher

Déjà ce soir après deux ou trois « séances » elle respire quasi normalement et elle a mangé comme nous . Le Docteur était resté gentiment « grignoter » à la fortune du pot avec moi pour voir les résultats de la pique : on aurait dit qu'elle n'avait plus rien !!! D'accord ça recommençait aussitôt après à se reformer mais au moins on sait qu'elle va guérir tout à fait ... bientôt

Si je n'arrive pas à lui faire prendre **TOUT** l'AUGMENTIN en entier tout à l'heure à quatre heures du matin , si elle crache, il me faut recommencer car il ne faut surtout pas y avoir d'interruptions, fusses partielles dans le traitement , dans « l'imbibition » de son organisme par le produit qui doit être constante

Bien sûr le bilan alimentaire est largement déficitaire mais on a quand même avalé :

UNE CREME AUX 5 FROMAGES ( bleu de grieges + cremeux +mozarella + tome de Savoie/ fraîchet frais de LVC)

et

+ POTIOT DE COULIS DE DAMAS AVEC SON LAIT DE SOUCHET ET CREME DE MAIS

Lui faire absorber 6 à 7 seringues dans la journée des mélanges :

UN COULIS DE FRUITS +UN LAIT VEGETAL+PROTEINES ( PROTIFAR)

C'est tout ce que j'ai obtenu aujourd'hui !! je sais c'est pas brillant mais ça m'a pris toute la journée le bras en l'air : on ne pouvait rien faire de mieux

L'intendance est assumée, le ménage , la propreté de la maison , du linge j'ai tout fait . La machine à laver la vaisselle est en route (moins de microbes qu'à la main, même si j'ai « pré-lavé » au fur et à mesure tout pour pas que ça colle ) ; Je fini mon « pensum » et je vais me rallonger ma jambe un moment jusqu'à l'heure des antibiotiques ... et puis je ne peux pas en faire plus maintenant : une fois encore la barre semble se redresser dans la tempête ... et puis ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!