

MERCRED 1^{er} OCTOBRE 2025

La nuit a été agitée certes mais sans des violences extrêmes comme j'en ai vécu de dures par le passé . Vers trois heures un début de molarde et la toux associée : je réussis à l'extraire difficilement car il est fragile et j'ai très peur qu'il ne se « casse » et glisse brusquement provoquant une « fausse-route » ...et ça passe !!ON est sauvé ! et Elle boira peu à peu

COULIS DE BRUGNON +PECHES+ POIRES / LAIT de SOJA

Lorsque Marie Line arrive tout va être « normal » : on a même un « échantillon » de l'action de « Sire Kaka Popo » donc pas de tuyauterie bouchée , « Dame Pipi » est bien présente tout serait parfait sans les rougeurs vives du pli fessier liées à la stagnation des « matières » trop longtemps « en place » mais ne revenons pas sur l'impossible . J'y travaille toujours mais pour le moment toujours pas de solution en vue ...

Après le départ de l'infirmière , Fanfan accepte des

CANTUCINI + FRAICHET +PRUNES ROUGES ***

***Le mixage se fera parfaitement si vous mettez « mariner » vos « cantuccini » réduits en morceaux avec la pulpe des grosses prunes rouges que vous trouverez au marché :

Elles sont énormes et « s'épluchent » , se pèlent exactement comme des poires ! J'ai utilisé mon « rasoir-à-légumes » et ça a très bien marché . Ce sont des fruits qui ont très peu de jus contrairement aux prunes habituelles et elles sont d'une consistance étonnante à manger « au couteau » mais écrasées en coulis pour Fanfan , elles sont géniales !

Préparez votre coulis à l'avance et versez-le sur vos biscuits qui sont très durs et contiennent des morceaux d'amandes donc des consistances différentes

En revanche l'ajout de fraîcheur apportera du moelleux mais pas de problèmes

En fin de matinée elle prendra un pot, avec les médicaments,

d'ŒUFS BROUILLES AUX SHIMEJI BLANCS + FRAICHET



Ces petits champignons très appréciés (à juste titre) des japonais seront précuits doucement au beurre

Lorsqu'ils seront fondants vous montez le feu sous la poêle et vous y cassez les œufs assaisonnés mais NON BATTUS et vous remuez de façon à garder des zones blanches et d'autres jaunes



Pour les «accompagnants» servez-les brûlants avec une salade bien assaisonnée et pour les « kicoinces » mixés finement avec du fraîcheur



Ensuite, après une pose elle acceptera

COINGS + ANANAS+ BURRATINA / TISANE DE CYNORRODONS

Mais une fois entamé, ça passe tellement bien que je referais un pot en urgence mais elle n'en mangera que peu .

Lorsque Marie Line revient rien de notoire , un peu de tout , elle est raidie comme une barre à mine pour habillage et déshabillage donc rien que du « normal » !

Après son départ j'essaye de la faire goûter sans succès et finalement , quasi à l'heure d'un dîner « normal » (je dirais plutôt « ordinaire ») après bien des efforts et aller-retour j'arriverais à le lui faire fini pour le goûter le deuxième pot , laissé de côté de :

COINGS + ANANAS+ BURRATINA / TISANE DE CYNORRODONS

Plus tard nous aurons

COMPOTEE DE BOUDIN AU RIZ AVEC CAROTTES ET FRAICHET

Il s'agit ici de boudin LVC au riz (donc sans gras ajouté au sang) , mais les boudins noirs contiennent des morceaux de gras (blancs) et aussi souvent des petits morceaux de couennes (au demeurant délicieux) mais qui risquent de gêner au mixage (glissent sur les pales) . Vous pourriez avoir des micro-« billes ». Il vaut donc mieux le mixer avant les autres ingrédients éventuels que vous ajouterez avant les plus liquides .

La carotte rehausse le boudin qui serait assez douçâtre sans des épices pour le relever . L'avantage est qu'il n'est jamais agressif au « passage » et plait donc par nature aux « kicoinces » dont il ne saurait gêner la déglutition tandis qu'il apporte d'excellents éléments nutritionnels dans un petit volume



J'essaye vainement une fromagée légère de

BURRATINA + FRAICHET + MOZZARELA AVEC MIEL « janveupa » et« janveupa » !!

Et le dessert :



TRIPLE COULIS DE COINGS + POMMES et PRUNEAUX AVEC MIEL

Testez la méthode de la vieille chouette vous allez gagner du temps et tellement de goût ! Les coings sont de vieux fruits « natifs » Ne vous affolez pas en faisant cuire vos coings ils vous en feront voir de toutes les couleurs !

Rincez et essuyez soigneusement la peau car les micro-poils qui les couvrent pour les protéger sont très irritants. Rangez-les dans un plat creux et mettez de l'eau au fond . Couvrez de film plastique (ou mettez dans un « sakafao » de LVC) et a FAO à mi-puissance afin de la cuisson puisse se faire à l'intérieur du fruit . Tâtez ([vos gants froids pour mains chaudes](#) !) : c'est mou ? c'est bon

ATTENTION à la vapeur en ouvrant !!

Ouvrez le fruit : Récupérez peau et chair dans votre bassine à confiture. Enlevez toute la partie dure du cœur du fruit Remettez le jus de cuisson du

FAO (et même de l'eau chaude si nécessaire dans la bassine) . Couvrez avec le bon couvercle et mettez à « pitchou, pitchou foc » pour.. ; un certain temps .

A l'intérieur tout le cœur est dur comme du bois ;; et bien souvent « squatté » par des vers qui font comme du sable marron . Pas d'affolement aucun danger juste du nettoyage .mais **ATTENTION** il vous faut travailler à chaud donc avec ([vos gants froids pour mains chaudes !](#)) pour éviter les chauds et froids qui ne vont pas bien aux fruits qui durcissent et s'oxydent

Et

Si ce sont des « coings industriels » il n'y aura rien , vous enlevez la queue et de l'autre côté la trace de la fleur . Essayez sans vous faire mal de couper en deux les cœurs pour qu'à la cuisson se libèrent bien les sucs utiles . Et mettez tout cela dans un nouet bien fermé que vous placez au milieu de votre marmite et remettez le couvercle .. et laissez « mijotouer » doucement

Si ce sont des « vrais coings » c'est plus difficile ... mais c'est meilleur , il y a plus de goût . Là les cœurs seront tout aussi durs (voir plus) mais ils « seront habités » alors avec une cisaille de fleuriste (empruntez-la plus petite à votre jardinier favori) enlevez les morceaux habités un peu partout sur la peau, dans la chair etc .. MAIS comme dans le premier cas il faut récupérer le maximum de chair saine . Faites bien attention à ne pas laisser des petits morceaux durs : ils durcissent encore à la cuisson ! Ne mettez pas de « sciure brune » non plus . Et, comme les « cultivés » Epargnez soigneusement les morceaux sains, pas mangés ,et surtout les pepins. Et mettez tout cela dans un nouet bien fermé que vous placez au milieu de votre marmite et remettez le couvercle .. et laissez « mijotouer » doucement

Ils cuiront longtemps à tout petit feu pendant ... un certain temps c'est ainsi qu'ils seront bons .La chair était blanc-crème au départ , lors de la première »cuisson « elle devient rose puis elle vire au rose pivoine lorsqu'elle est presque cuite . Lorsqu'elle cuite ?? c'est rouge vif !!

Lorsque la pulpe s'écrase entre deux doigts gantés , goûtez on ne sent plus de grains ? C'est bon . préparez vos pots stérilisés et jouez de la « girafe » **ATTENTION CHAPRULE !!**

Lorsque tout est absolument sans traces du moindre « durillon » mettez en pots « **bouillant** » vissez à fond le couvercle et retournez le pot tête en bas dans un plateau et n'y touchez plus jusqu'à complet refroidissement

[Cuisson en urgence des pruneaux](#) ?? Dans un bocal dans trois fois leur volume d'eau (en général à large couvert) le bouchon mis mais surtout pas à fond pour que bocal ne risque pas d'éclater à la pression de la vapeur !! voir avec du fil plastique une minute ou deux selon le volume

Coulis de pommes ??deux versions avec ou sans peau Si se sont des fruits non traités, bio la peau contient l'essentiel des vitamines et autres bons éléments alors gardez la peau . enlevez le cœur (à garder comme dans le cas des coings dans un nouet) et technique de cuisson identique mais moins longtemps !! Encore que ...

Et vous allez avoir plein de bocaux tant pour la cuisine salée (canard aux coings , veau à la purée d'automne (coings + châtaigne + pomme de terre) que pour la cuisine sucrée (tarte aux coings, gelée de pommes et coings, avec du fraîchet , des petits suisses , du fromage frais de chèvre etc ..

Le dessert qu'elle ne veut pas subir le même sort « J' EN VEUT PAS ,NAH !!! »

Ces pots serviront dans la nuit et pourront même se finir demain matin car tout vient de se faire au moment donc ce n'est pas un problème

Entre deux essais et je repars « faire autre chose » pour tenter de prendre le moins de retard possible . Même en ne m'arrêtant que le minimum , je n'arrive pas à tout faire ce qu'il faudrait que je fasse . Disons que je fais le maximum mais si je ne vivais pas sous la pression permanente que je subi peut-être que j'arriverais de temps en temps à mieux faire

Ce soir j'ai a peu-près tout terminé correctement , le linge est en cours (s'il n'est pas fini), toutes les diverses vaisselles sont lavées et rangées , les préparatifs pour la nuit et éventuellement demain matin sont en place , je vais finir mon « pensum » et allonger un peu mes jambes et puis, ...ça j'en suis sûre,

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR ... !!!

JEUDI 2 OCTOBRE 2025

Hier soir , j'avais re-essayé vainement une fromagée légère de :

BURRATINA + FRAICHET + MOZZARELA AVEC MIEL ainsi que le dessert :

TRIPLE COULIS DE COINGS + FRAICHET ET POMMES AVEC MIEL

Vers minuit une heure « j'allais remballer mon marché » et elle s'était réveillée et avait tout mangé en relativement peu de temps

La nuit a été calme dans l'ensemble avec trois appels seulement dont un plus long et dur (vers deux heures) avec bruits dans son ventre et crampes assez fortes après une fin de « diner assez compliquée !! . Et , finalement elle voudra bien de

LA TISANE +KEFIR +MIEL qu'elle boira pendant le reste de la nuit

Au matin elle finira le triple coulis

DOUBLE COULIS DE COINGS + ANANAS / KEFIR AU MIEL juste avant l'arrivée de Marie Line

La toilette est comme d'habitude très « sportive » . Il y a forcément « les deux espèces » et malheureusement le pli fessier est très enflammé, à vif même par petits endroits au sang . je suis bourrelé de remords de ne pas être capable de la soigner toute seule . Je sais bien que je ne suis pas « coupable » certes mais « responsable », je le suis et c'est mon problème, mon souci depuis le départ . Mais j'ai beau me démener et accrocher toutes les éventualités qui se présentent NIET... la nuit tous les chats sont gris ...

Après le départ de Marie Line Fanfan voudra bien de la

TARTE AUX GRAINES + ANANAS / KEFIR
ET TISANE LVC(aux « gratte-culs »)



La tarte aux graines de LVC est une pâte sablée sur laquelle on reparti les graines les plus diverses selon nos choix personnels . On les tasse bien afin qu'elles se « collent » à la pâte . On y met en tournant la « tôle-support » vivement un filet de miel (chauffé au FAO il est plus liquide et donc plus facile à verser). On enfourne pour que la pâte soit bien cuite . et on surveille pour une dorure intense

L'ananas utilisé est frais (superbe) ou bien égoutté de sa boîte de conserve . les 2 marchent très bien pour un apport de fibres

NB : Faites un mixage en deux temps : d'abord la tarte qui est « solide » mais croquante, puis ajoutez l'ananas mou et plein de fibres . Kéfir et tisane vous permettront ensuite de moduler la texture finale de votre crème



P.D. TERRE
EGLEFIN TANDORRI
POIS CORNE

tiennent mieux à la cuisson . Attention à ne pas les faire trop cuire car farineux ? c'est pas bon, mais comme de la colle à papier peint serait tout aussi désastreux

Enfin les pois cornes apporteront des fibres et des vitamines

Utilisez les jus de cuisson pour le résultat le plus moelleux possible

Fanfan refuse la fromagée et fini difficilement le dessert :

« PANCAKES » + COINGS + POMMES / FRAICHET

Tous les éléments de ce « potiot » ne contiennent pas des éléments de dureté ou résistance trop différentes qui impliquent un ordre dans le mixage .

Vous obtiendrez une « crème » bien lisse , d'une déglutition parfaite ... si votre malade veut bien la manger !!

Mis de côté au frigo votre mélange ne risque rien pour quelques heures

Jusqu'au goûter impossible de la faire boire ? Je ne suis pas inquiète car elle avait bien bu dans la nuit et sur le matin . Mais ce qui me fait faire du souci, c'est comment avancer , comment la convaincre d'accepter de se nourrir et surtout comment la faire boire ?



C'est ESSENTIEL et tout le reste de la soirée je vais « m'esbigner » pour rien

Sylvie trouve du dégât lorsqu'elle arrive : il y a «grand chambardement» et il y aura une autre machine de linge à faire après son départ mais c'est normal .Et ce n'est pas un problème , c'est juste du travail matériel et ça ne me pose pas de problème : je sais faire

Inversement son refus DE TOUT au goûter, toute la fin d'après midi et jusqu'à la nuit de tout ce que j'essaye me fait faire du souci car elle n'a pas assez d'hydratation sans les perfusions et vu son état c'est on ne peut plus problématique

Et là, par le plus grand des hasards je sors un pot de tripes avec des pruneaux, je le mixe très soigneusement et j'essaye ... ET ?? Elle a TOUT « bu-mangé » ou « mangé-bu » si vous préférez et de bon coeur

Comme j'y étais dans les essais j'ai tenté « la tisane renforcée » avec le fond des tripes et de la TISANE LVC VERVEINE et CANNELLE et ça a marché ! Et même derrière un truc jamais réussi jusqu'alors : de la tisane « basique »(bien comme de l'eau !) et j'ai réussi à en passer une seringue entière en plus !!!



Et cela me donne une idée en attendant de trouver enfin une solution pratique et adéquate au problème : pour cette nuit je prévois quelque chose de bien plus liquide que d'habitude et si elle est réveillée bien avant l'arrivée des infirmières j'essaierais de lui redonner du jus de fruits ;vers sept heures

Si ça débloquent dans les bons délais après consommation, on aurait « popo » avant le change du matin et le « post-face » de Fanfan serait moins en danger puisqu'il « marinerait » moins longtemps !!!

ET Rassurez-vous, tout le reste de mes tâches est fait , tout est en ordre et même le pensum , vous le voyez est terminé !

Donc

Pour cette nuit je vais essayer mon jus de pommes et de poires au caramel et à la vanille de ce soir ... et on verra bien puisque je suis sûre qu'au moins ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

VENDREDI 3 OCTOBRE 2025

Une nuit assez agitée avec des réveils en gémissant ou en grondant manifestement mal au ventre (gargouillis,) et crampe dans sa jambe gauche (la « bonne ») Je la câline et elle se calme . j'essaye chaque fois de la faire boire

COING + KEFIR + POIRE /LAIT D'AVOINE

En fin de nuit elle toussote alors j'ajouterais un peu de miel dans sa boisson et elle se rendormira bien « sagement »au matin avec un genre de sourire en coin qui me rappelle « l'ange de Reims » ..

Marie Line arrive et là il n'y a plus de sourire mais une grimace et les dents serrées !! Tout va bien elle est raide et rageuse comme tous les matins :donc elle est en forme physiquement !!

« Sire Kaka Popo » a bien travaillé et « Dame Pipi » a certes moins produit qu'avec la perf mais c'est mieux qu'on n'aurait même pu l'espérer fut un temps ! Certes le pli fessier est très enflammé mais, me semble-t-il, moins qu'hier.. du moins j'espère « bien voir » et puis peut-être une solution va-t-elle se présenter lorsque j'y croit plus ... !

ANANAS +COINGS +GELEE et COMPOTEE de POMMES / FRAICHET ça part bien après le départ de Marie Line

Elle refuse les desserts puis par la suite le goûter dont elle ne veut pas en ce moment pourquoi ?? aucune idée

Puis comme je prépare le dîner et ne suis pas à côté d'elle, elle me donne un « concert de corne de brume » pour me faire venir mais j'avoue que j'ai peu de temps pour finir les « préparatifs » et je la laisse faire . Je viens la voir : elle s'arrête et si je repars en cuisine elle remet sa « musique ». Mais comme elle a vu que je ne venais pas (je surveille dans la glace de la porte !) elle a fini par s'endormir !! Et elle n'émergera que lorsque je viendrais avec la

SOUPE AUX CHOUX GARNIE de mon anniversaire avec des amis (Liliane et Pierre, Pascal et Enora) :

Fanfan l'a toujours aimée, la soupe aux choux et ce soir on s'est régalées toutes les deux Elle en a mangé un grand pot plein , bien sûr « escrabouillée » ,mais c'était très bon, très goûteux alors mes chers « kicoinces » profitez-en !

Mettez l'eau à bouillir avec un de vos anciens « bulhon del legums » : vous aurez déjà un fond de goût . Si vous le souhaitez, vous pouvez bien sûr y ajouter un bouquet garni de votre choix avec les herbes et les épices que **vous** vous aimez mais rappelez vous la règle de vos poudres de Perlimpimpin

Trop de mélange tue le mélange



Il vous viendrait pas à l'idée de porter deux parfums différents à la fois sur vous ? C'est pareil !

Découpe des choux et des légumes

ventrèche tranchée et roulée pour cuire

lards roulés « emballés » pour cuire

La recette ne présente aucune difficulté elle demande juste du temps et de bons ingrédients lesquels seront mis dans le pot dans un certain ordre pour une harmonie finale ; En somme vous êtes le chef d'orchestre et vous dirigez des musiciens sur une œuvre personnelle ... à vous de jouer en fonction de vos goûts !

Les choux ? essayez d'avoir plusieurs sortes de choux (cabus, chou-rave (et oui c'est un chou ! et introuvable dans le sud), le frisé, le gros des vertues, le chou Kale, les choux de Chine (il y en a des tas !), le Milan, le tête de pierre, le quintal (comme son nom l'indique un énorme lourdaud), même le chou rouge (délicieux mais donne une vilaine couleur à l'ensemble), etc ... Selon les régions vous trouverez ceux « à la mode du pays » : Fiez-vous y : S'ils poussent « aqui » c'est qu'ils s'y sont implantés avec le temps, pour le climat et ils seront au top de leur goût

Sachez que vous pourriez même adjoindre des choux-fleur ou des choux de Bruxelles sans problème de « compatibilité » mais leur très grande différence de temps de cuisson vous donnerez pas quelque chose d'agréable en bouche ... sauf pour nos chers « kicoïnces » qui eux avec un blender n'auront aucun problème si ça leur dit !

Le truc ? c'est le découpage (voir photo au dessus) pour avoir de petits morceaux comme ceux que vous ferez avec vos légumes racines

Les légumes-racines ? Rappelez-vous, la soupe aux choux c'est vieux comme Hérode ! Il n'y avait pas de « grandes surfaces » mais nos campagnons étaient des « potagers » et dans les potagers on allait cueillir ce qui s'y trouvait pour faire les potages, les soupes, pour se nourrir !!! Et même en hiver, sous une couche de sable, de feuilles ou de paille, bien au chaud, on pouvait les sortir à la bêche au fur et à mesure des besoins, pour les soupes !

Donc c'est simple : selon la fortune du marché vous pourrez mettre :

Des betteraves (et oui y a pas que les rouges !), des carottes, des celeris (branche ou rave les deux sont excellents), des navets, des panais, des raves, des rutabagas (décriés depuis une certaine guerre, ils ont tendance à réapparaître sur les belles tables ... alors la mode aidant, ils reviendront !!) Et ... voir quelques exotiques devenus « bien chez nous » comme les patates douces ou le daikon japonais par exemple

Et pensez, si vous en trouvez, aux moins classiques mais non moins goûteux, scorsonères, héliantis, persil tubéreux devenus des moutons à cinq pattes qui ne se montrent plus guère que dans les jardins extraordinaires

Et bien sûr il y a les saintes pommes de terre : les vraies les andines ? Y EN A PLUS ! mais il en existe des dizaines d'espèces à la mode ou pas qui iront très bien si vous les aimez MAIS DE GRACE NE LES METTEZ PAS CUIRE DANS LE POT : ça fait « tourner » votre bouillon qui devient « peigeux » et immangeable le lendemain ... alors que la soupe aux choux réchauffée ... c'est autre chose !!

En revanche je vous déconseille certains légumes « hors saison » car la soupe aux choux : c'est une soupe d'hiver ! Donc banissez les aubergines, les courgettes, les fenouils, les tomates qui vont-elles si bien avec les recettes d'été

(couscous, gaspacho, paellas, tajines ,tians, et autres délices des pays de soleil du sud) Ici ? les deux seraient gâchés !!

Et pensez que nos ancêtres mangeaient beaucoup de pain qui constituait la base de leur nourriture, alors prévoyez des « trempes » . Je vous conseille des tranches de pains différents , séchées au four et conservés dans des boîtes étanches ça se conserve des années sans déperir sauf certains pains « avec » des graines, des noix, des fuits secs qui peuvent rancir ... et gâcher la soupe GOUTEZ AVANT ; Présentez-les dans une corbeille qui circulera et chacun se mettra ce qu'il veut dans son assiette !!

Et **les cochonnailles** : sans cochonnailles ce n'est pas une soupe aux choux. Hanan m'a sussuré d'essayer avec de l'agneau ... je vous cogiterais peut-être quelque chose mais pour le moment, tenez-vous en aux cochonnailles traditionnelles .

AU NORD COMME AU SUD : il vous faut du « salé » du bon lard maigre (de la ventrêche), un jarret , de l'épaule , de la palette , même un os de jambon « en fin de vie » qui donnera le fond de goût du « boullon » ; Et pensez aux oreilles, à la queue , au museau du Tessou : des morceaux de roi quand on tombe dessus ... et si on aime pas ??? on échange !! : ça rend la soupe aux choux encore plus conviviale !

Bien entendu plus vous serez « nordic » plus vous y mettrez de viandes fumées , des saucisses fumées , du saucisson vosgien, de la saucisse de Morteau , du kassel, une palette bref des « petites choses » qui donnent du goût

Et pensez que vous les servirez avec la soupe et que sans ses « bonnes choses consistantes » votre soupe ne serait pas trop nourrissante

Le seul « truc » ?

QUE LE BOUILLON NE CESSE JAMAIS DE BOUILLIR à petit feu certes , mais chaque fois que vous ajoutez quelque chose dans la marmite, attendez que le bouillonnement reparte avant de remettre autre chose

Mettez dans l'ordre : les viandes déssalées , les viandes fumées, les viandes fraîches , les légumes racines , les légumes feuilles

Un « truc » : si lors de l'épluchage vous avez des doutes sur la tendreté de tel ou tel ingrédient : Metez-le dans un « sac de cuisson » de LVC pour pouvoir moduler son temps de cuisson : le sortir avant s'il va trop vite à cuire : vous le replongerez dans le bouillon un moment avant la fin de la cuisson et le service

Sinon vous pourrez le « prècuire » à part avant de le remettre dans le pot pour avoir des cuissons harmonieuses

ET comptez large la durée de cuisson : on maintient au chaud si c'est cuit trop tôt . Le risque maximum ?? que ce soit mou mais ce sera mangeable (même bon car à mon avis la soupe aux choux c'est jamais trop cuit et ça se réchauffe bien (sauf les pommes de terre mais on en a déjà parlé)

Inversement , si ce n'est pas assez cuit c'est immangeable . Dans ce cas, laissez la « gourgouler » au coin du feu . . ET on improvise : pour midi vous offrez une grande panier de pains divers et vous ouvrez de vos bonnes terrines, dépendez un saucisson avec sa planche

et un couteau, mettez du beurre salé , votre « sapik » et une bouteille de vin pour ceux qui aiment ... et ils reviennent le soir manger la soupe aux choux !!!

Nous nous avons tous mangé de la soupe aux choux et nous nous sommes tous régalés avec Fanfan !



Ensuite avec les médicaments

JAMBON BRAISE+POIS CORNES +PRUNEAUX /
LEURS JUS DE CUISSON

Prenez du jambon épais (les tranches fines n'ont aucun goût parce qu'elles n'ont plus de « jus » , laissé dans la trancheuse)
Le jambon est coupé en petits cubes

Les pois cornes sont précuits selon le mode LVC (revenus avec des petits lardons cuits à l'eau jusqu'à « rissolage » . On y fait alors « revenir » les pois, « on déglace » et on laisse mijoter jusqu'à cuisson

La « glace » utilisée est un fond de cuisson de viande réfrigéré et prise en gelée (couleur caramel / photo) . Vous pouvez lui substituer du fond de sauce type Knorr et Cie. Je préfère le

« maison » : on sait ce qu'il y a dedans !

Dans ce cas vous pouvez « assembler » tous vos ingrédients en même temps car ils sont de consistances compatibles au mixage

Elle refuse fromagée et dessert

De même elle ne veut rien savoir même avant le goûter mais de temps en temps J'arrive à lui faire boire une demie ou une seringue de :

KEFIR + un COULIS (ou un mélange de coulis) DE FRUITS + LAIT D'AMANDES ou D'AVOINE ou DE RIZ

Elle dort et ne veut pas se réveiller pendant la visite des amis mais dès leur départ elle récupère « sa nounou et son ours en peluche à martyriser » ... et elle ne se prive pas ! Pas de problème pour moi car j'arrive à lui faire prendre un grand pot de :

AILE DE DINDE avec PATATES DOUCES + confit de COING + SEMEJI en PERSILLADE /
TISANE DE GRATTE-CUL et VERVEINE

Et ça passe quasi tout seul ! Je crois que si elle pouvait parler elle en réclamerait !! Mais j'ai bien sûr goûté avant de lui servir et c'est vrai que c'était doux, goûteux et ça « passait » tout seul ! Je lui en referais ... au risque que ce jour là elle n'en veuille pas ... mais c'est les « risques du métier » !!

Pour adoucir le passage , avant de s'endormir car elle était toujours réveillée à trois heures cette nuit , je lui ai donné :

PUREE DE PATATES DOUCES + ŒUF / LAIT DE NOISETTE et MIEL

Et j'ai préparé pour la nuit une

CREME DE FRUITS FRAIS + PANADEE AUX AMANDES /LAIT DE SOJA

C'est doux, ça « descend » tout seul : je l'ai testé bien sûr ça devrait bien marcher pour la calmer si elle est victime de ces crampes qui la secouent la nuit

Dans la journée elle a bu peu à peu

Pas loin d'un demi litre de « tisane renforcée » Et comme j'espère que « Dame Pipi » ne fera pas la grève (il paraît que c'est la mode en ce moment!!!) nous devons passer largement la « cote d'alerte » et donc ne pas devoir refaire des perfusions . Certes c'est une sécurité d'un côté mais que de risques secondaires qui peuvent devenir majeurs ... Alors , continuons , à petits coups, avec des hauts et des bas mais « cahin caha » , la mule trotte à petits pas, mais fini par tenir bon contre vents et marées

Et ça me rappelle les illustrations que je faisais pour les récitations pour Fanfan qui ne savait pas dessiner mais elle, elle savait les récitations , et moi ?? Jamais ! Je connaissais l'histoire , son sens, mais impossible d'apprendre par cœur !

Allez un an de plus de fait avec toutes les horreurs qui se font contre moi j'ai tenu bon. Puisse le ciel me donner la force de tenir encore une année ! Après ? Peut-être que je serais enfin morte et qu'ils me ficheront enfin la paix à Meuzac avec mon Doudou ?? Et qui sait peut-être les cendres de Cathy seront auprès de nous ... Moi je dis, à l'opposé de Sylvain Augier : « il faut rêver »

Et je crois que malgré les horreurs de ma vie, je ne pourrais jamais « ne pas rêver », je me dirais toujours que ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 4 OCTOBRE 2025

Nuit très agitée : manifestement il y a plein d'occupants dans ses couches et elle s'énerve et malheureusement je ne peux rien y faire n'ayant pas la force de deux personnes et ne pouvant à la fois la tenir et dans le même temps la laver, la changer ou la coiffer ... No commente

Trois fois dans la nuit elle boira du

LAIT DE NOISETTE + PATATES DOUCES / LAIT D'AVOINE

La toilette est sportive bien entendu mais elle semble en colère qu'on aille pas assez vite alors que c'est elle qui nous empêche d'agir... mais je pense qu'elle en veut à la terre entière pauvre chérie de ne pouvoir plus rien faire du tout ... même pas des bêtises pour rire .. je voudrais tant pouvoir l'aider vraiment : j'assume de l'intendance, j'espère que je n'interprète pas trop mal ses désirs .. mais comment savoir ... ???

« Sire Kaka Popo » et « Dame Pipi » ont bien travaillé et même si sur le coup on ralle de devoir tout refaire , je suis bien contente que nous n'ayons pas de problème de santé , des risques de se retrouver avec des problèmes intestinaux réels . Bien sûr pour le moment le pli fessier est vilain mais d'après les infirmières ce n'est pas une catastrophe . Certes on a connu pire mais ce n'est quand même pas fameux : la peau à vif ne protège plus une zone à risque d'infection . Vous me direz qu'elle vient de se sortir (coup de chapeau à l'équipe soignante!) de trois infections coup sur coup mais j'avoue que si tout ça voulait bien se tasser ça m'arrangerait !!

Je me sens coupable de ne pas faire mieux mais j'ai beau chercher je ne sais que faire de plus ... ou de moins !! Et tous les compétents qui nous entourent me disent que Fanfan est même trop gâtée !!

Si c'était une cohorte des grands professeurs qui s'occupaient d'elle ils n'auraient guère plus sa confiance !

Je fais « avec » même si c'est très triste car que voulez-vous que je puisse faire ... ? parlons des « bonnes choses ... !

Nous commencerons avec un potiot

DE CREME DE TOMATES FRAICHES ,KNACK ET ŒUF avec les médicaments

Suivie 'une

PUREE DE COING AU LAIT D'AMANDES

La toilette ?? « Bis repetita » toujours du catch et en plus comme Marie Line est passée tôt l'après- midi, la nuit sera difficile ... mais à part « faire avec » je n'ai aucune idée pour alléger les problèmes d'avantage

Au goûter ?? BISCUITEE AUX 3 CHOCOLATS

nous reprenons vers cinq heures avec une « Soupe Nordique» qui sort de l'ordinaire :

CHOUX DE CHINE +ENDIVES+ FENOUIL AVEC HARENG SAUR /TISANE DE « GRATTE-CUL qui lui plait et part très bien avec une petite goutte de crème fraîche

et une « salade-fromagée :

BURRATINA + CHEVRE AUX «3» SALADES : CHOUX DE CHINE + ENDIVES +FENOUIL

Elle aime le fromage et elle ne finira pas mais en mange très raisonnablement plusieurs seringues

Avec des légumes frais crus elle trouve plein de vitamines indispensables qui se perdent lors de la cuisson

Au dessert :

LES 3 SABLES / CREME DE RIZ AUX FRUITS SECS (dattes , figues et pruneaux)



la journée a été dure alors comme l'intendance est quasi à jour (sauf l' étendage de la dernière tournée de linge qui vient de finir), je vais terminer mon « pensum » auprès de Fanfan et ... si elle veut bien ?! je ferais aussi dormir mes yeux ...car malgré tout ..

DEMAIN ET UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025

Nuit calme avec des toussotements qui s'amplifient deux fois dans la nuit et je sors chaque fois un « molard » pas très gros mais très « pégueux » et que j'ai beaucoup de mal à sortir sans les « casser » au risque de les échapper et de provoquer une fausse-route . finalement chaque fois elle accepte de boire plus au moins

Un « lait de poule au miel » (lait + œuf+ miel)

Elle se réveille à 7 heures et comme elle « réclame » je me dis qu'il faut encourager la bonne humeur et je lui sers :

JUS DE POMME FRAICHES A LA VANILLE ET AU CAMEL

Et tout est passé avant l'arrivée de Marie Line mais en revanche nous aurons un bon combat de gladiateurs pour arriver à la nettoyer . Décidément plus le travail s'accroît et moins je sais comment m'y prendre pour expliquer On me réponds que c'est « l'infantiliser » que de la laver de pied en tête et de ne pas céder à ce qu'elle veut elle : rester dans ses sanies . Tant pis si j'ai tort je signe : oui je lave Fanfan en toutes occasions nécessaires, et je fais ce qu'il faut que je fasse pour son bien-être ...et que les critiques de « ceux-qui-savent-mais ne-ont-rien » sachent que leurs critiques me laisse indifférente ... peut-être que j'aurais même plutôt envie d'en rire tellement c'est stupide quand on ne connaît pas les tenants et les aboutissants de critiquer ... bof ça les occupe et le temps dira où était le bon droit et l'efficacité !

Quelle bonne idée de m'envoyer des encouragements car face à la médiocrité de certains brillantissimes fonctionnaires je me sens le cœur léger de faire ce que je fais avec mon cœur et mon âme en paix ...

Fanfan est calme et accepte

CHOUX+CAROTTES+ POMMES DE TERRE ET KNAKS / CREME DE SOJA avec les médicaments

Carottes, choux et pommes de terre seront cuits à part les uns des autres dans des sacs de cuisson pour FAO selon la méthode vieille chouette : Chacun des légumes gardera mieux ses qualités propres et lors du mixage les goûts se marieront mieux les uns aux autres

Quant aux knacks ? Piquez-les avec « chapeau l'épingle » avant de les plonger découpées en rondelles épaisses dans un « brouillon a las espècias corsats » quelques minutes avant mixage

Le truc ? ATTENTION AUX PROPORTIONS !!

Fanfan ne veut pas de fromage mais au dessert,

Elle goûtera au coulis de pommes avec vanille et caramel et le reste se finira dans la nuit

Elle refuse de goûter et je suis inquiète car je sais bien l'urgence de l'hydrater car elle n'a plus de perfusion

Elle ne s'énerve pas et elle a tout simplement pas envie de manger donc j'attendrais après la venue de Marie Line en espérant que ...

Et j'ai bien fait de rester calme car certes elle va manger très très lentement mais elle va manger :

ANANAS+ COINGS + GELEE DE POMMES +PRUNES ROUGES +PRUNEAUX / FRAICHET LVC

J'ai utilisé des fruits de saison frais (les prunes rouges à peau épaisse seront épluchés avant) ou ceux que j'ai fait cuire (les coings ou les pruneaux par exemple ces fruits étaient dans mon fruitier depuis leur saison et bien sûr ils étaient très secs et ils se sont réhydratés dans la tisane) ou j'ai utilisé une ancienne cuisson (la gelée de pommes) par exemple Le début de l'automne est une période charnière entre les deux périodes végétatives c'est la fin des fruits d'été(prunes) et les premiers fruits d'automne (pommes)

Mon « fraîche » venait d'être fabriqué et il était très doux

Quant aux ananas ils sentaient en entrant dans le rayon et ils ont tenus leurs promesses

Bien entendu, comme pour tous les mélanges c'est les proportions des ingrédients qui donnent sa « couleur », son parfum à votre « salade de fruits »

La soirée sera longue mais tout partira

COURGETTES + POMME DE TERRE +ŒUF ° SPRATS +JUS DE CITRON ET DE CUISSON avec les médicaments

Si vous n'avez pas des bonnes vieilles sardines anciennes dont nous avons déjà parlé , prenez des sprats un genre de mini-sardine bien sympathique dans le nouvel emballage qui permet de voir ce qu'il y a à l'intérieur de la boîte !! égouttez soigneusement vos sprats avant de les utiliser Les sprats ont la queue très raide aussi enlevez là pour ne pas risquer de min-piquants dans notre purée

Votre malade vous le savez redoute ce genre d'incident, mineure pour une personne ordinaire mais qui peut prendre des proportions dramatiques chez un « kicoince »

Pour le reste de la recette tout est facile : cuisson de pomme de terre épluchées cuites ici « déshabillés !? voir le sac à FAO « réutilisable », idem pour vos pousses d'endives (cuire à part en cas d'amertume)

Pour l'œuf dur : dans un bocal avec peu d'eau ... SECOUEZ : la coquille se défait seule . [Un truc](#) : videz le contenu : (eau +écales) dans une passette à retourner sur un papier pour jeter : l'évier ne sera pas bouché !

BURRATINA ET CROTTIN DE CHEVRE AUX «3 SALADES »

(choux de Chine, endives et fenouil) C'est frais et ça passe dans la seringue pourvu que vous passiez bien dans l'ordre les salades d'abord, puis les sprats et l'œuf en dernier Vous pourrez rajouter un peu de sauce de salade si vous n'avez pas assez de jus pour une bonne consistance de votre crème

On finira un peu tard ou un peu tôt ? comme vous voudrez , vers deux heures et demi : avec une



SALADE DE FRUITS FRAIS DE SAISON

La salade comporte des poires , des pommes, des brugnons d'arrière-saison (il faut bien en profiter car se sont les derniers de l'année !)



NB J'ai gardé pour faire de la « tisane renforcée » pour la nuit de la Salade De Fruits Frais De Saison à laquelle j'ajouterais DU FRAICHET afin de maintenir un bon taux de protéines en même temps que l'hydratation

Pour ce faire j'utiliserais de la tisane de trois fruits secs :voyez la photo du « saquet » aux écorces d'orange et tranchettes de pommette avec : les cynorrhodons (les « gratte-culs » de l'églantier qui brillent rouges comme des catadioptrés dans les haies à l'automne !:Tous ces fruits séchés apportent plein de vitamines dont la

vitamine C qui est si précieuse au moment des premiers grands froids ... et il semble que cette année nous aurons bien besoin de nos manteaux ! ! Tous ces fruits ont été séchés l'été dernier

L'utilisation d'un petit « saquet » qui va filtrer votre infusion empêchera « l'évasion » de la moindre petite « fluche » , évitant la mauvaise déglutition d'un malade . Utilisez de l'eau de source si vous le pouvez pour garder au maximum le goût des plantes ... et leurs bienfaits

Pour les « travaux ménagers et pratiques » je suis à jour car avec le mode actuel d'alimentation de Fanfan et ses endormissements brusques, je peux souvent préparer le linge , divers nettoyages ou rangements, ou diverses documentations ou travaux d'entretien tandis qu'elle dort



Aussi je vais m'atteler au « pensum » près de Fanfan bien vite pour qu'elle puisse s'endormir rassurée avec sa musique et puis on verra bien puisque...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR

LUNDI 6 OCTOBRE 2025

Nuit calme avec des gémissements par moments avec de la peur ?? de l'angoisse ?? Elle pleure et se réveille même avec des sanglots par deux fois dans la nuit et je la câline . elle redevient sereine et boit de la

SALADE DE FRUIT ET DU LAIT D'AVOINE AU MIEL et se rendort

Avant l'arrivée de Sylvie elle est éveillée mais refuse tout

A l' arrivée de Sylvie, tout danger de nouvelle perfusion est écarté vu l'état et de Fanfan et de la literie au moins pour quelques jours : elle boit manifestement assez !!! « Dame Pipi » a fait les choses ... en grand ! Et même « Sire Kaka Popo » s'est surpassé et le mélange de leurs actions est aussi odorant que spectaculaire ! Au boulot Kiki ! que nenni c'est juste la machine qui bien que bloquée par une nouvelle panne cette nuit va se rattraper : 3^e machine depuis cette nuit ! Mais Fanfan était moins violente que d'habitude pour la toilette elle-même sauf le déshabillage, rhabillage ! Quand même il faut quand même avoir des principes non ?...

Après le départ de Sylvie elle est réveillée alors je tente :

LAIT D'AVOINE / DATTES+PRUNEAUX+COING

Çà passe et elle se rendort

Comme elle ne se rendort pas et « rouscaille », ronchonne tandis que j'étends du linge je reviens bien plus tôt que d'habitude avec

SAUCISSES de TOULOUSE (confites à l'eau système LVC) et leurs COURGETTES /leurs jus de cuisson

Nous finissons à 15 heures (record absolu battu !):le potiot avec les médicaments :

« CROISICAISES » +COURGETTES +POMMES DE TERRE+ ŒUF + CITRON FRAIS /TISANE

Ces « toutes petites sardines » présentées dans des boîtes métal avec un couvercle transparent sont en réalité des « sprats » . Très légèrement fumés ils sont tout aussi savoureux que les mini-sardines à ceci près qu'il vaut mieux leur enlever leur petite queue qui risquerait de ne pas bien être bien « pulvérisée » par le mixer , avec les risques que ça présenterait pour le « gosier » de votre malade !

Seul truc ? Méfiez-vous de bien mettre le citron en tranches fines en premier pour obtenir un mixage fluide



En dessert

SALADE DE FRUITS FRAIS DE SAISON +CREME D'AVOINE ET CREME DE RIZ

Impossible de ne rien obtenir de toute l'après midi : elle dort ! comme les chats ... d'un œil juste et dès qu'on s'approche ... à pas de loup, elle se crispe pour qu'on ne puisse rien faire même pas la recaler comme il faut dans son lit !! « L'araignée a les pattes en l'air » ... tant pis ,je fais avec et je sens que nous ne « dinerons » pas tôt et... si on y arrive ... ce sera déjà super !

Finalement vers minuit je sors à tout hasard une

TARTINE NORMANDE (avec CAMEMBERT + LIVAROT ET PONT L' EVEQUE AVEC PAIN DE CAMPAGNE / LAIT ENTIER

Qui part très bien et pas de restes !!

Dans la foulée

COULIS DE PECHES ET POIRES avec MOZZARRELA et FRAICHET / LAIT DE SOJA
Ça part moins bien et moins vite car elle se rendort ... Je finirais tout dans la nuit en « tisane renforcée » sur TISANE DE PELURES D'ORANGE et CYNORHODON

L'intendance est prête, je vais finir mon « pensum » près d'elle car elle est très nerveuse ce soir et même agressive . J'espère pouvoir la faire boire un « coketelle » de KEFIR LVC avec CONFIT DE POMMES ET COULIS DE FRAISES LVC cette nuit . Elle aime bien les fraises ... mais c'est pas fait !!! Et puis, on verra bien ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 7 OCTOBRE 2025

Nuit bizarre avec de grandes plages de calme et d'un seul coup une « explosion » de colère ? de rage ? d'angoisse ? 3 Nuit de Chine, nuit câline ... » avec tout de suite un câlin, parlementer, expliquer et changer de position pour éviter l'incident après lui avoir fait « boire » en cinq fois un peu avec la seringue de

CREME DE RIZ AVEC COULIS DE FRUITS D'ETE

Les dernières nectarines et brugnon, des poires d'automne et des prunes (grosses violettes qui s'épluchent + des mirabelles « fondantes » qui ont rescapés des premiers frimas dans le fruitier où je peux les surveiller . Cela donne un coulis onctueux et si parfumé que nous n'aurons pas besoin de sucrer



Juste avant l'arrivée de Sylvie je réussi à lui faire prendre de la

SALADE DE FRUITS FRAIS / CREME DE RIZ qu'elle fini juste avant huit heures

La toilette ?? Comme d'habitude : sportive car Fanfan a bien gardé ses muscles et déteste toujours autant l'eau . Elle qui en était agaçante tant elle était méticuleuse ... a bien changé !

« Dame Pipi est très régulière dans son travail et « Sire Kaka Popo » s'est surpassé et ... forcément le pli fessier est très rouge mais sans trace sanguinolents : la peau se restaure peu à peu , me semble-t-il

Nous attaquerons le déjeuner un peu tôt car elle semble avoir faim :

BOUDIN AU RIZ + COINGS + PRUNES ROUGES // TISANE DE CYNORHODON avec les médicaments



Le boudin au riz est un peu sec par nature les fruits (ici coings et prunes rouges qui s'équilibrent au niveau digestif pour l'intestin) lui donne de la souplesse et du « glissant » pour le gosier des « kicoinces » et de l'harmonie en bouche pour tous

Puis une

TARTINE HOLLANDAISE : EDAM+ GOUDA + LEERDAMER AVEC CHAPELURE DE PAIN BLANC /KEFIR qui aura du succès tout de suite et elle la finira assez vite

Il faut absolument préparer votre « potiot » à l'avance (au moins 24 heures) afin que fromages et chapelures « fusionnent » bien ensemble car c'est ainsi que votre « tartine » acquerra toute sa plénitude de goût

Au goûter elle ne veut rien puis fini par accepter



LAIT DE POULE AVEC DU MIEL ET DE LA CREME D'AVOINE

Elle démarrera tard le « dîner » qui va durer jusque dans la nuit avancée mais sans colère ni crachats : on dirait presque qu'elle « déguste » !!!

PAIN D'EPICES + CREME D'AVOINE / KEFIR LVC FRAIS

Cette crème lui plait bien puis avec les médicaments

CHARCUTERIES AUX COINGS ET POMMES / KEFIR Tout part assez vite et de ce fait, j'ajoute

BOUDIN AU RIZ de LVC +JAMBON + KNACK AVEC POMMES/ LAIT DE RIZ

un deuxième plat « cochonnailles » qu'elle ne finira pas certes
Elle en mange manifestement avec plaisir une bonne partie

Mais ensuite elle ne veut ni fromages ni dessert .La chose n'est pas très grave car finalement elle a bien de tout dans ce qu'elle a bien voulu manger et sans problème



J'avais pris un peu de retard sur le linge car il y en avait pas mal et nous avons eu des pannes cette nuit . J'ai réussi à tout réenclencher car avec le chauffage au sol il faut un certain temps pour que ça remarche Si on dépasse une certaine longueur de panne, le résilience des sols ne peut plus jouer pour réguler la température . Il faut toujours prévoir et avoir une « bonne longueur d'avance » pour ne pas souffrir de différences trop gênantes de températures

L'ensemble de mes travaux d'entretien, les préparatifs pour la nuit et même pour la fin de nuit, voir demain matin, tout est fini sauf le « pensum » que je finirais auprès de ma Fanfan qui c'est endormie calmement . je verrais bien la suite et puis ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MERCREDI 8 OCTOBRE 2025

NB : Toutes les recettes indiquées ici sont entièrement « mixables » sans aucun problème

Nuit très agitée . Elle est angoissée et se réveille « en peur » sans cesse . Elle s'énerve , marmonne sans cesse , tousse et s'agite avec des gestes brusques (même de son bras et de sa jambe les plus malades qui restent crispés d'habitude) . malgré des petites « ravitaillements » qui ramènent une petite accalmie avec

LAIT D'AVOINE + KEFIR + COULIS DE FRAISES DE LVC

La nuit a été blanche et éprouvante puis d'un seul coup elle se cabre sur son oreiller et « pof » elle retombe endormie , bouche et yeux ouverts , sans respirer ou plutôt si peu que j'avoue j'ai failli crier tellement j'ai eu peur ... et elle a dormi d'un trait jusqu'à l'arrivée de Sylvie

Séance de toilette sportive comme d'habitude donc elle va bien physiquement . Effectivement « Sire Kaka Popo » et « Dame Pipi » ont bien fait leur travail tous les deux et bien sûr le pli fessier est un champ de coquelicots mais il me semble quand même que c'est moins enflammé qu'hier . On va bien voir l'évolution ... Il faut espérer

Après le départ de Sylvie, Fanfan a faim et elle « boit-mange » sans problème un grand potiot de

GATEAU AUX NOIX ET GATEAU AUX GRAINES + COMPOTEE DE POMMES avec FRAICHET / LAIT DE SOJA

Elle passe la matinée à écouter de la musique bien doucement . j'en profite pour avancer les tâches quotidiennes . Il me faut changer les proportions de ses « menus » en fonction des résultats de sa digestion (eh oui je n'ai pas d'autres « repaires » pour me permettre de lui faire « manger -boire » ce qu'il faut pour qu'elle n'ait pas de soucis de ce côté là au moins . Elle a bien assez des effets de sa maladie ! je me remets en cuisine pour préparer des choses basiques que je peux faire d'avance sans la quitter pour qu'elle ne « branche pas la corne de brume »... !

J'ai cuisiné des champignons frais mode LVC et je m'en servais de plusieurs façons car Fanfan les aimait bien . Comme c'est plein de protéines .ça ne peut que lui faire du bien parce qu'en plus je les ai « gardé à l'œil » juste à point pour qu'ils dégagent le maximum de leurs parfums

En suivant simplement les photos ci-dessous vous pourrez facilement faire la même chose en vous fiant aux images et aux explications associées



PHOTO ?1



PHOTO 2



PHOTO 3



PHOTO 4

SUR LA PHOTO 1

Les champignons ont été coupés en tranches , pieds compris car il est bien évident que le mycélium est de même nature dans le chapeau et dans le pied. Donc toutes les parties du champignon (sauf la partie terreuse évidemment ont les mêmes qualités organoleptiques

Au départ je mets le beurre (ou un autre corps gras que vous préférez) dans de l'eau qui bout. J'y ajoute les champignons non couverts .Lorsque l'eau est évaporée ...>> photo2

SUR LA PHOTO 2

Il ne reste que les champignons qui sont étuvés et vont finir de « rôtir » dans le corps gras Et lorsqu'ils sont bien « revenus » vous saupoudrez d'un peu de farine (ou de Maizena pour ceux qui sont interdit de farine classique) et vous « touyez » bien pour enrober tous vos champignons et vous laisserez dorer plus ou moins à votre goût et là vous ajoutez au goût (ou selon vos régimes)du lait '(entier, ½ écrémé, écrémé ou de la crème (laits ou crèmes classiques ou d'amandes, d'avoine, de maïs, de soja ou de riz) >> photo 3

SUR LA PHOTO 3

Vous « singez » (saupoudrez de farine (s)) ou non selon votre régime à vous avant d'ajouter lait ou crème selon VOS BESOINS à VOUS . Votre sauce sera certes plus ou moins liquide mais elle aura du goût et ne risquera pas de vous faire mal si vous respectez bien les recommandations de votre régime médical .

SUR LA PHOTO 4

« Touyez » très vite en mélangeant bien partout pour éviter les grumeaux qui seraient désagréables . Vous pouvez mettre votre cuisinée de côté ... ou vous régaler tout de go de « champignons à ma crème pourvu que vous les assaisonniez à votre goût ... mais là aussi n'oubliez pas ms chers « sans sel » en particulier les injonctions de votre « toubib favori !

Nous déjeunons pas tard car elle veut bien, avec les médicaments :

MERLU +ŒUF + CHAMPIGNONS / BECHAMEL AUX EPICES DOUCES +

Et vous aller utiliser votre recette du dessus pour cuisiner les champignons !! Il ne vous reste qu'à coucher vos filet de poissons dans cette sauce avec soit des œufs durs coupés en deux , soit des œufs mollets à déposer au dernier moment dans votre cuisinée et c'est prêt !

Puis dans la foulée

PETITES SAUCISSES BLANCHES AVEC CHOUX ET CHAMPIGNONS/ JUS DE CUISSON

Et vous voyez nous utilisons une fois encore les champignons qui vont accompagner délicieusement nos petites saucisses autrichiennes , cuisinées doucement avec des choux

Nous avons la visite de Pascal et Enora et c'est Nanah qui assiste Sylvie pour la toilette du sir dans l'après-midi . malheureusement il n'y a pas trop de tout dans la « lolotte » alors si demain ce n'est pas mieux, il faudra peut-être reprendre les perfusions ...

Et c'est un gros cas de conscience car si on repart sur les perf on repart avec moins de problèmes de peau certes (et encore que ce n'a pas toujours été le cas pendant l'ancienne série) mais sûrement les problèmes d'œdèmes et bien sûr les risques inévitables aux piqûres . Et j'avoue que les problèmes « hydrauliques » du passage correcte ne sont parfois pas un souci mineur.. !! on verra demain ...

Ce soir elle a l'air décidée alors j'en profite pour vite mettre en route un potiot avec les médicaments

JAMBON+ FRAICHET+ FENOUIL(étuvé) / JUS DE CUISSON

Suivi d'une « tartine italienne »

BURRATINA +MOZZARELLA +PECORINO / CIABATTA ET LAIT DE MAÏS

Qui ne sera pas finie et qui se finira dans la nuit avec UNE TISANE DE CYNORRHODONS

Le dessert

COULIS DE PRUNES ET POIRES / KEFIR + LAIT D'AVOINE

Se finira lui aussi dans la nuit en « tisane renforcée » pendant la nuit

Tout c'est bien passé aujourd'hui et j'espère que comme ce soir elle est plus détendue que d'habitude elle passera une meilleure nuit

Pour moi , je profite qu'elle s'endort doucement pour finir les derniers lavages, nettoyages vaisselles de dernière minute puisque je m'étais avancée au fur et à mesure . Je finirais mon « pensum » à côté d'elle et j'espère qu'elle passera une bonne nuit car dans ce cas c'est plus facile le lendemain matin lorsqu'elle est de bonne humeur . On verra bien puisque ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 9 OCTOBRE

Nuit très calme avec de courtes crises brutales avec de crampes et des gargouillis dans son ventre mais pas de bruits de gorges . Les « crises » sont tout de suite calmées par un câlin et elle ne se réveille même qu'à demi et se rendort sans vouloir boire du :

FRAICHET +COULIS DE POMME / LAIT DE SOJA

Elle ne se réveille pas sur le matin et ne boit pas avant l'arrivée de Marie Line qui la réveille pour la toilette . Je crois qu'il est heureux qu'elle ne parle plus au moment de la toilette parce qu'à voir son attitude et la colère qu'on voit dans ses yeux ainsi que sa façon de se crispier comme un barreau de chaise, il ne nous manquerait rien pour nous faire agonir de sottises !!!

Nous trouvons les « deux espèces » en quantité raisonnable dans sa « lolotte » ainsi le spectre de la perfusion s'éloigne pour aujourd'hui et c'est toujours ça de gagné ! Certes le pli fessier est enflammé par la présence des selles acides mais ça ... c'est toujours le même problème sans solution possible pour le moment ...

Après le départ de Marie Line , Fanfan est de bonne humeur et va gentiment manger :



COINGS ET POMMES + SALADE de FRUITS
/CREME D'AVOINE et LAIT DE RIZ

En ouverture de la journée ce mélange est entièrement végétal mais il apporte l'essentiel des éléments nutritifs et il est surtout très équilibré pour les fonctions intestinales.

Il comporte des éléments aidant à l'iléus (coing et riz) qui réduisent les « cagadelles » et d'autres qui pourraient provoquer en débloquent le passage (salade de fruits qui sont bourrés de fibres)

La matinée est bien entamée qu'elle est restée éveillée et écoute la musique en fredonnant

Et il me semble qu'elle aurait faim ?? Je tente ma chance avec un potiot et ses médicaments

BECHAMEL + MERLU+ŒUF +PRADELETS / JUS DE CUISSON

Et ça passe lentement mais bien comme il faut et quand Marie Line revient elle vient juste de terminer son plat !

C'est tôt mais il y a déjà bien ce qu'il faut dans sa « lolote » et donc pas de perfusion cette nuit ! Tant mieux si on pouvait arriver à les éviter avec une alimentation équilibrée et en l'hydratant au maximum

Je reconnais que les problèmes de baignoire qui se vidaient par une bonde qui perdait et se remplissait par un robinet qui fuyait me passionnaient du temps de l'arithmétique et du calcul

mental . Mais ces problèmes m'ont jamais valu plus que l'estime de mes professeurs d'algèbre qui voyaient mes efforts mais comprenaient que je ne serais jamais mathématicienne ...

Alors pensez les problèmes de canalisations de perfusions avec des coudes et contre-coudes dont le tuyau d'écoulement doit avoir une pente suffisamment régulière pour que ça marche sans se boucher alors que Fanfan s'ingénie à coincer le tuyau en contre-pente sous son coude ! Au fur et à mesure , à coup de morceaux de collant sur le mur, sur le lit, sur le drap , avec trois calles intermédiaires ...j'y passe un certain temps ...pour ne pas dire une partie de la nuit parfois pour parvenir à faire repartir la perf bloquée ... Et quand je reste perchée en équilibre au-dessus de son lit pour tenir ma main appuyée sur le cathéter d'une certaine façon pour que ça marche enfin ... avec la peur au ventre de mal faire , je suis bien contente. Pas de perf ce soir ? c'est encore mieux , c'est surtout un jour de gagné pour Fanfan !!

Et , du coup elle va goûter Et elle mange le grand potiot plein sans coup férir !

PAIN BLANC + COULIS ET CONFIT DE POMMES / FRAICHET ET KEFIR

L'après-midi est calme . ON écoute de la musique, on fredonne . Je lui imite les chanteuses et on rit et , et ? ... et on part toutes les deux dans une super bonne sieste !! Et lorsque j'émerge j'ai plein de travail en retard et vous ne savez pas encore, mais je vais vous le dire : je n'ai aucun remord !!

Il y aura des choses pas en ordre, des corvées en retard : pas de problème , je les retrouverais !

Je file quand même lui préparer le dîner car pour que ce soit bon de goût et que ça se mixe bien il faut pas mal de temps de cuisson

Je prépare un plat de CHATAIGNES + ENDIVES + SAUCISSES

qui nécessite une cuisson assez longue pour le bien mijoter et qu'il soit goûteux .

Vous le servirez tel quel aux «accompagnants» mais pour votre « kicoince » vous n'aurez aucun mal avec votre mixeur pour lui faire une crème parfaite, sans mini-fibre ou mini-grains

Cette préparation à l'avantage de non seulement accepter le réchauffage mais elle n'en est que meilleure Et ça tombe bien car Fanfan n'en veut pas !



mais elle accepte les

SAUCISSES AU PERSIL et CHATAIGNES , SAUCE A L'EAU, MODE LVC

Dans vos fines saucisses au persil que vous larderez tout à l'heure de coup d'épingle (chapeau l'épingle) vous allez former de plus petites saucisses en tordant le boyau sur lui-même

Vous avez préparé des châtaignes selon la méthode de la vieille chouette pour ne pas avoir de « brayots » (les « cloisons » dures dans la pulpe des fruits) et elles ne sont pas cuites mais débarrassées de toutes leurs enveloppes

Dans du bon « buhlon » déjà prêt ou de la tisane aux herbes ou aux épices LVC (ou à défaut dans de l'eau bouillante avec un bouquet garni et un peu d'un cube de bouillon de volaille industriel) vous mettez vos petites

saucisses et vos châtaignes « A COUVERT » largement . Vous couvrez et vous laissez « gourgouler »aussi longtemps qu'il faut pour qu'il n'y ait plus dans la cocotte que des petites saucisses et des châtaignes « confites » dans le fond de sauce doux, onctueux, parfumé « KIVABIEN » ...Vous les servirez telle quelles pour les « accompagnants » et pour votre « kicoince » un coup de mixer basique et (elle ou lui) vont se régaler

Et pour Fanfan elles partiront très bien et très vite ... et feront passer sans les sentir les médicaments !

Le dessert ... un peu Corse , presque un « fiadone » passera tout seul pour plus des trois quarts

« BROUSSE » +CHATAIGNES + ŒUF / P'TIT LAIT DE KEFIR et BROUSSE

PUIS je le finirais en « tisane renforcée » cette nuit

Quant aux

DEUX SABLES aux CHATAIGNES + CONFIT de POMMES et COULIS de POIRES / LAIT D'AVOINE et NOISETTE

Comme le dessert précédent elle goûte puis traîne et finit par s'endormir . Là aussi il finira en « tisane renforcée » cette nuit en association avec la tisane de LVC du jour : Tisane aux cynorrhodons et karkadet

Les cynorrhodons ? : vous savez les « gratte-cul » de votre enfance , dodus, bien rouges et plein de poil à gratter que les enfants s'échangeaient dans le dos des blouses en courant dans la cour de l'école ! Ce sont les mêmes fruits des fleurs d'égantiers mais bien séchés ils donnent une tisane très fruitée

Le karkadet ? on dit aussi «thé d'Egypte » ? le pays où il y a trente ans il était la boisson nationale : c'est la fleur d'ibiscus séchée . Elle donne une tisane rouge carminé acidulée et rafraichissante



Comme finalement je m'étais bien « débrouillée » l'intendance est à peu près à jour, sinon bien faite... et je m'en contenterais nah !

Donc il me reste le « pensum » et en serrant les dents, je le finirais bien et puis, qu'on veuille ou pas ,

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !

VENDREDI 10 OCTOBRE 2025

Nuit calme avec trois « crises » peu violentes et peu durables , vite calmées avec

LAIT DE NOISETTE + LAIT D'AVOINE avec MIEL ET MELASSE

Marie Line réveille Fanfan bien endormie mais il me semble qu'elle est moins hargneuse que d'habitude

Il y a tout ce qu'il faut pour être un peu tranquillisée ce matin : Fanfan n'aura pas de perf aujourd'hui car il y a bien ce qu'il faut dans la « lolotte » car « Dame Pipi » est fidèle à ses habitudes et a donc parfaitement « produit » . Quant à « Sire Kaka Popo » sa grève est finie et il fourni un produit lisse et de bon aloi . J'allais dire que « forcément le rouge est mis », mais, à mon grand étonnement le pli fessier est bien moins enflammé ... du moins il me semble !

Bien sûr déshabillage et rhabillage sont difficiles mais je dirais... normalement ! Je nettoie et range vite tout notre « déballage du chantier -toilette» .

Je l'installe et porte le petit-déjeuner et j'essaye :

CHATAIGNES , LES DEUX SABLES ET COMPOTE DE POMMES / LAIT DE SOJA

Et ça passe facilement

Et comme j'ai de délicieuses châtaignes et que la saison ne dure pas , je vais en faire profiter Fanfan et pour le déjeuner (avancé aujourd'hui car elle semble avoir faim) je lui porte un potiot avec les médicaments de

SAUCISSES aux CHATAIGNES et ENDIVES en SAUCE à L'EDAM / JUS de CUISSON

les saucisses sont cuites comme d'habitude « à l'eau mode LVC » afin de leur enlever le maximum de gras et leur donner un temps de cuisson suffisamment long pour qu'elles soient trop cuites (comptez 2 à 3 heures pour qu'elles soient bien fondantes) et même temps qu'elle gardent un peu de « tenue » pour être servies aux « accompagnants »

Les châtaignes seront « prè-cuites » selon le « truc de La vieille chouette » et cuisinées avec les champignons justes poêlés en même temps que les saucisses



Après elle ne veut rien savoir ni du fromage, ni des desserts

Puis Marie Line arrive et je n'insiste pas : on verra après les « grands nettoyages » ! Ma foi pas de nouveaux dégâts et ç'est déjà pas si mal ! Car avec la stagnation des selles , les conséquences sur sa peau pourraient être beaucoup plus délicates et en particulier entraîner une autre infection. Or, il est à craindre que une quatrième coup sur coup la ferait sombrer définitivement

Nous reprenons pour le goûter

CHATAIGNES , les 2 SABLES et COMPOTE de POMMES + FRAICHET / TISANE LVC



Les châtaignes seront précuites selon la méthode de la vieille chouette. Certes c'est un peu long mais les châtaignes sont des petits fruits encore quasi sauvages des fruits délicieux qui valent bien quelques efforts.

Les sablés seront des « classiques » et pourront être remplacés par des biscuits secs de votre choix.

Fraîchet et compote de pommes sont faits sur place et vous n'aurez aucun mal à vous procurer les éléments.

Ça passera tellement bien que je lui en referais ce soir avant son « coucher » ce qui me permettra de faire des « tisanes renforcées » dans la nuit si nécessaire

Ensuite avec les médicaments passe un potage bien velouté

POTIRON + BROUSSE + COINGS avec CREME FLEURETTE / TISANE KARKADET et CYNORRHODONS (gratte-culs d'églantier !) un « velouté » bien de saison avec ces froids brutaux qui arrivent et il aura bien du succès .

Puis

Avouez qu'on a plus envie de manger « UN TERRIN DE CERVI AMB CASTANHAS E CAMPAROLS » qu'une « terrine de cerf avec châtaignes et champignons » ! Et Fanfan l'a bien mangée avec du lait de noisette pour avoir une « crème bien onctueuse, veloutée qui est passée bien facilement et en un temps record ...

Quant à la

CREME D'AVOINE AUX POMMES ET A LA CHICOREE DU DESSERT elle a eut juste un succès ... d'estime -disons-nous- ET AVEC DE LA TISANE DE CYNORRHODONS ce seront d'excellentes « « tisanes renforcées » pour la nuit qui débute !

Je redoute la nuit qui arrive car elle respire « bizarre » et « râle » beaucoup dans ce premier sommeil ... on verra bien mais je crois ne pas me tromper en disant que ça ne va pas être rose cette nuit ...

J'avais bien avancé tout mon travail de « femme-toutes-mains-cuisinière-nounou etc ... » . Il me reste bien sûr mon « pensum ». de toutes façons il est évident que je vais passer la nuit près d'elle à la dorloter car elle est « mal » donc espérons que ça sera moins mauvais que ça se présente ... ! et puis ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

N B : Ce compte-rendu ne sera pas illustré de photo : mon appareil était en panne !

Fanfan a passé une nuit la plus calme que je lui ai connu depuis de mois ! A peine trois « mini-crisis » et l'on a bu tranquillement un peu de son « coketelle »

UN « COKETELLE » DE COULIS DE COING + POIRE + POMMES ET KEFIR , un genre de smoothie qui est très bien passé chaque fois

Mais elle est manifestement très triste depuis son deuxième réveil : quelque cauchemar qui l'a bouleversée et elle a plein de grosses larmes en dormant

Elle bouge avec des gestes bizarrement lents . Elle a fini le grand « potiot » de « coketelle » ce matin vers cinq heures et demie et s'est endormie tout de suite comme « anesthésiée » ... : je ne sais pas du tout ce qu'elle peut avoir : c'est ... bizarre, déconcertant ...

La toilette , à l'arrivée de Marie Line est comme dans un film « ralenti » : elle se débat bien moins que d'habitude, me semble-t-il ... Pourtant moi, je serais plutôt optimiste puisqu'il y a bien de tout ce qu'il faut dans sa « lolotte » et même si forcément le pli fessier et sa « marguerite » sont ... « coquelicots », il n'y a pas lieu d'être inquiète outre mesure : PAS DE PERFUSION EN VUE !!! Donc c'est plutôt bon signe ... et l'a-t-elle compris ? : elle ne pleure plus et manifestement elle est rassérénée

Lorsque Marie Line s'en va elle accepte tout de suite son « petit-déjeuner »

DEUX PAIN(S) (AU MAÏS ET BLANC) / KEFIR ET LAIT DE NOISETTE

Puis en fin de matinée elle a peut-être faim ? j'essaye ça marche !

ŒUF DURS+ POMMES de TERRE + BECHAMEL+ RADIS ROSES (étuvés) : SAUCE LEGERE aux HERBES de LVC

Elle ne voudra pas autre chose , ni fromage, ni dessert

Plus tard, lorsque Marie Line vient pour la changer, elle ne voudra toujours pas de son plateau .

Tout est bien « plein » lors du passage du soir de Marie Line et il nous faut re-changer également tout le lit : Elle pleure, ne serait-ce pas pour ça ??? Et après le départ de l'infirmière elle ne voudra pas non plus goûter dans un premier temps puis elle cédera et boira un

COULIS DE PRUNES ET DE POIRES

qu'elle prendra en deux temps : la moitié pour le goûter et le reste après dîner

En revanche nous commencerons le dîner tôt avec :

CHAPELURE NOIRE + FRAICHET de KEFIR LVC + BLEU de GRIEGES (vieux) / LAIT

Puis

ANDOUILLETES + CHATAIGNES + PATATES DOUCES + POTIRON // LAIT
D'AVOINE ET TISANE DE POMMETTES et CYNORRODONS

On reprend

COULIS DE PRUNES ET DE POIRES / CREME D'AVOINE mais elle en mange peu et je
finiras le tout dans la nuit avec les « tisanes renforcées »

Comme d'habitude depuis quelques jours maintenant, les tâches ménagères, les préparatifs pour
la nuit et le lendemain matin, tout est prêt. Il ne me reste que le « pensum » que je ferais bien
sûr à côté d'elle

Cette nuit et cette journée me laisse une impression curieuse : j'ai essayé de « gérer » au mieux
(pardon : au moins mal !) une situation nouvelle mais j'espère que cela va s'estomper car à la
limite je préfère gérer « un porc-épic », plutôt qu'une « porcelaine fragile en larmes » sans avoir
la moindre idée du pourquoi de ses larmes , sans savoir l'origine de cette souffrance et
forcement ne pas avoir la moindre idée du « que faire » pour qu'elle aille moins mal !

On verra bien

... DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

Cette nuit a été calme et tranquille et cette fois Fanfan n'a pas pleuré comme la veille, elle est presque (presque !) sereine . Il n'y a eu que trois passages avec des alertes qui chaque fois se sont très rapidement calmées avec des câlins et en en profitant pour la faire un peu boire

COULIS DE PRUNES ET DE POIRES / CREME D'AVOINE qu'elle n'avait pas fini hier soir et qu'elle fini dans des «tisanes renforcées »

Et sur le matin elle boira avant l'arrivée de Marie Line

LAIT DE NOISETTE AVEC DES MARRONS GLACES / CREME D'AVOINE

Lorsque Marie Line arrive il y a bien des « emballages cadeaux » tant de « Sire Kaka Popo » que de « Dame Pipi » mais hier soir j'avais été aidée par une amie . J'ai pu changer sa couche à Fanfan tard et nous avons été efficaces : comme il y a moins eu de temps de macération, le plis fessier est moins enflammé et cela me fait plaisir car elle a moins eu mal cette nuit et elle a mieux dormi ...

Bien sûr ça me fait d'autant plus mal au cœur de ne pouvoir faire mieux ... mais on dit dans nos pays « nordics » qu' :

« à l'impossible nul n'est tenu »

Alors, il me faut me faire une raison ...et j'essaye :

FRUITS SECS CUIITS ET CREME CHICOREE / CHOCOLAT refusés au début deviendront un dessert apprécié plus tard

Les médicaments arrivent avec

UN VELOUTE DE POTIRON + P.D.T + TOMATES / LAIT ET CREME D'AVOINE

Suivi de

ANDOUILLETES AVEC PUREE DE POMMES DE TERRE ET DE FENOUIL / SUR LAIT ET CREME D'AVOINE



Les andouillettes seront « pelées » avec soin: le boyau qui entoure la chair de se broie pas bien car il comporte des fibres très longues . Lorsque vos andouillettes seront « toutes nues »vous les couperez en cubes que vous mettrez dans un « bouillon de légumes » en ébullition . « Touyez » pour que les petits bouts se « défassent » et vous laissez « gourgouler »le temps nécessaire pour que ça devienne « fondant » Vous ajouterez alors les fenouils précuits . Mixez
Préparez votre purée traditionnellement et mélangez les deux préparations à la main



Le mixeur ne marche pas pour faire de la purée : ça tourne trop vite et ça fait de la colle à papier peint , pas de la purée !

Nous reprenons en dessert :

FRUITS SECS CUIITS ET CREME D'AVOINE CHICOREE / CHOCOLAT

Les fruits secs seront cuits et refroidis . Vous pouvez les mettre dans un bocal avec une bonne tisane , une vraie chicorée légère ou du thé (voir un café léger pour les amateurs d'amertume) Dans un bocal stérile, recouvrez du couvercle à peine vissé (**Attention sinon avec la vapeur le bocal exploserait ... et votre four avec !!**) et faites gonfler au FAO à 50%

Mettez les fruits égouttés de leur jus dans la crème d'avoine avec de la **vraie** POUDRE de CACAO (pas du déjeuner cacaoté et autres erzats : vous payer le sucre au prix du vrai cacao ! et en plus c'est pas bon !

MIXEZ A FOND et votre crème «sans beurre , sans gras, sans lait, sans œuf,est prête et c'est délicieux !!!



Et tout va passer entièrement, bien et vite .Et Fanfan se rendort doucement dans la foulée

Elle refusera de goûter avant l'arrivée de Marie Line . Mêmes résultats que ce matin mais moins de liquide et nous ne serons pas obligées de rechanger les draps . Je crois qu'elle a été contente, on dirait du moins . .. peut-être tout simplement parce qu'ainsi ça dure moins longtemps ?!?

Après elle aimera les

FRUITS SECS CUIITS / KEFIR ET LAIT D'AVOINE

Voyez au-dessus la préparation des fruits secs cuits qui vous permet d'obtenir d'excellents résultats en un temps record

(**ATTENTION** manoeuvre à ne faire qu'avec **VOS GANTS mode LVC** pour ne pas risquer de vous brûler cruellement avec la vapeur !)

Vous sortez le bocal en ébullition vous fermez à fond le couvercle et vous retournez tête en bas sur le plan de travail ou un plateau au frais **ET VOUS N'Y TOUCHEZ PLUS JUSQU'A COMPLET REFROIDISSEMENT** : Vous avez une « conserve » et vous pourrez vous servir quand vous en aurez besoin . Ce n'est pas tout à fait une vraie conserve mais si ça ne clique en l'ouvrant c'est sûr 100/100. Si ça ne clique pas en l'ouvrant , ça aurait pu fermenter (**attention** les allergiques à l'alcool) . A goûter avant de jeter

Après-midi douce, nous écoutons de la musique classique et du jazz et elle a l'air tout à fait contente

Ensuite nous aurons avec les médicaments du :

COUSCOUS AVEC GARNITURE CLASSIQUE LEGUMES /POULET D'HANANE et en **+DE L'ŒUF COMME A SOUSSE** ce qui nous permettra d'obtenir une crème à la fois bien parfumée et fluide pour avaler . Et, de fait ça « glisse » tout seul !

Suit une

« FONDUE » CAMEMBERT +GRUYERE / LAIT DE SOJA ET D'AVOINE . Dommage c'était très bon et bien lisse ..

Elle refuse le dessert comme souvent maintenant mais comme elle a quand même mangé correctement aujourd'hui donc ça n'est pas dramatique

Nous finissons moins tard que d'habitude et comme souvent depuis quelques jours maintenant, les tâches ménagères, les préparatifs pour la nuit et le lendemain matin, tout est prêt. Il ne me reste que le « pensum » que je ferais bien sûr à côté d'elle . J'en profiterais pour remettre à plat quelques illustrations : c'est plus plaisant que des kilomètres de texte au siècle des « images - reines ! » mais vous le savez

ON FE CA KOI KON PEU AVE CA KOI KON A

Et

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LUNDI 13 OCTOBRE 2025

Avec Fanfan chaque jour , chaque nuit c'est différent après une nuit de grande accalmie et cette nuit une vraie catastrophe , des cauchemars , des quintes de toux , des cris d'angoisse, et puis d'où seul coup plus rien , un calme si profond que vous paniquez en vous demandant qu'est-ce qui se passe , bref c'est pas évident du tout ...

LE LAIT DE POULE AU MIEL ET SUCRE RAPADURA

a dû aller et venir de la cuisine à sa table au moins 8 à 10 fois ! Mais comme elle a bu un peu à chaque fois j'espère qu'on va réussir à tenir le rythme pour éviter les perfusions comme je viens de l'obtenir depuis une dizaine de jour .

avant l'arrivée de ROSE

LES PAINS AU CARAMEL ET AUX POIRES (et fraîcheur)



PHOTO 1



PHOTO 2



PHOTO 3

(photo 1)

Utilisez des petits croûtons bien secs de pains différents pour avoir une modulation du goût ce sera plus agréable mais si vous n'avez que d'une seule sorte de pain frais ça marchera quand même ! Mais dans ce cas faites les griller au four ou mettez-les quelques instants au FAO pliés dans du papier chiffon pour que vos petits croûtons puissent absorber le maximum du caramel et du jus des fruits

(photo 2)

Utilisez une sauteuse à fond très épais pour que vous ayez une température uniforme sur tout le fond et que le sucre puisse fondre puis caraméliser uniformément . Comme vous le voyez j'ai utilisé plusieurs sucres (blanc, betteraves, canne, cristal, on raffiné, brut, repaya etc ... sauf glace bien entendu puisqu'il contient du blé et il « cramerait » au lieu de caraméliser !) toujours dans un esprit de varier le goût mais là aussi un seul ira très bien ! Monter en température de façon constante et dès que le caramel commence à se former (des bulles rousses en bordure)

NE PLUS LE TOUCHER AVEC UN OUTIL

ça ferait des grumeaux insolubles : il faut prendre vos gants de LVC et vous tourner , vous remuez votre sauteuse très vite, en rond pour que le sucre au fur et à mesure en remuant, en tournant continue à réagir et que sa réaction de Maillard soit bien uniforme , complète partout pareil

(photo 3)

dès que le caramel est blond mettez vite vos croûtons que vous enrobez uniformément très vite avec l'aide d'une spatule . Versez vos morceaux de poire et leur jus

ATTENTION ÇA PROJETE PARTOUT

mélangez très vite en tassant bien les croûtons et les fruits . vous pourrez laisser mijoter plus ou moins au goût



PHOTO 4'

Si vous voyez que, vous n'aurez pas assez de jus pour que les croûtons puissent raisonnablement gonfler au fur et à mesure en remuant, en tournant légèrement en faisant bien circuler le jus partout, vous pouvez rajouter de l'eau ou de la tisane mais CHAUDE

Vous pourrez choisir de manger ce dessert chaud mais dans ce cas posez-y donc une boule de glace à la vanille Bourbon, voir avec une sauce « anglaise » à la pistache

Si vous le mangez tiède essayez un filet de crème fraîche ou un coulis de poire bien glacé

Enfin froid soit du fraîcheur ou du kéfir ou au contraire un sabayon brûlant de cidre doux

Ce matin Fanfan avait faim et c'est très bien passé... et elle a pris des forces ... pour la toilette

Rose n'a pas beaucoup de productions ni solides ni liquide : c'est resté dans la couche . Toutefois la consistance était bonne et le pli fessier était moins largement enflammé et pratiquement plus de traces sanguinolentes : irions vers la guérison ??

Inversement après ce petit déjeuner copieux on attendra pour la suite :

Pour le déjeuner avec les médicaments elle va manger

UN PARMENTIER D'ANDOUILLETTE SUR PUREE A LA SOUBISE

Puis un dessert très doux



CHATAIGNES, PATATES DOUCES, POTIRON et CHOCOLAT (cacao vrai) /TISANE POMMETTES et CYNORRHODONS (les « GRATTE CUL »)

C'est une crème bien douce qui remplacerait aisément le fameux « NUTEmachin » sur les tartines des enfants sans le danger des corps gras de la célèbre pâte à tartiner !! selon la déglutition du malade vous mettrez plus ou moins de tisane pour un résultat adapté

Lorsque Rose revient il y a de tout dans la « lolotte » mais pas beaucoup . Ça existe alors c'est déjà pas si mal ! vous savez bien que : ON FE CA KOI KON PEU AVE CA KOI KON A !

Elle refuse de goûter malgré trois essais ... on verra plus tard

LES ANDOUILLETES AVEC DE LA « SAPIK DE LVC » / CREME D'AVOINE passent toutes seules ! et sont suivies dans la foulée par

DU BOUDIN BLANC A LA CREME DE CHOUX FLEUR

Vous aurez une crème nacrée , bien fluide pourvu que vous procédiez comme toujours : le boudin « déshabillé » de son boyau bien entendu d'abord puis le chou-fleur (avec ou sans Béchamel les deux vont bien) .

Mixez assez longtemps pour avoir un résultat optimum



En revanche le dessert

FRUITS SECS CUITS + PAIN DE MIE + FRAICHET

Les fruits secs utilisés sont les abricots, les dattes et les pruneaux . **Attention** qu'il n'y ait surtout pas de petits bouts de noyau (ça m'est arrivé d'en trouver) ce serait aussi dangereux pour le gosier de votre malade que pour les pales de votre mixeur
Et pour la cuisson pensez à la solution LVC hyper rapide (regardez la fiche d'hier)

Je vois que ce dessert lui plairait mais je comprends qu'elle n'a plus faim .Aussi nous les finirons cette nuit dans des « tisanes renforcées » pendant les « poses nocturnes »



Les préparatifs pour les repas, sont prêts le linge est fait, tout est en place pour cette nuit et demain matin .

Je vais faire mon « pensum » près d'elle et d'après mes détracteurs je fais tout mal , tant pis : je vais au-delà de mes forces mais JE FERAIS toujours CE QUE JE DOIS . Médire ça occupe les gens mais quoiqu'un fasse, qu'on veuille ou pas...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 14 OCTOBRE 2025

Dernier « repas à 2 heures 10 et elle commence à s'énervier dès 2 heures 50 > normal elle a sali sa couche . elle supporte mal et elle pleure ... Et je la câline et j'essaye de la calmer mais dans mon coeur je suis si malheureuse de ne plus pouvoir le faire seule ... Je la fait boire :

Lait de noisette , marrons glacées et potimarron

On fini vers six heures 30 et après ?? Elle ronfle comme le sapeur Camembert !!! et comme elle rouvre l'œil je me précipite pour profiter de sa bonne humeur

Lorsque Rose arrive elle a presque le sourire car elle vint de « manger -boire » :

ABRICOTS SECS CUIITS + ŒUF CRU + CHAPELURE / KEEFIR et elle a même bu en plus 1/2 pichet de tisane Plus tard nous aurons

CERVELAS +SAPIK + PDT / TISANE AUX HERBES ET THYM

Suivra une fromagée avec le médicaments

BROUSSE et GRUYERE + PATATES DOUCES et CHATAIGNES / LAIT ENTIER

Un « plat » fromage-dessert fort goûteux inspiré des flan de châtaignes corses et autres « fiadone »

Cette crème vous glisse dans le gosier comme le disait un vieux voisin d' « aqui » : « Es un JESUS en culòtas de velós » (c'est un Jésus en culote de velours)



Le goûter est refusé avec énergie

Rose revient pour le change du soir et il y a de tout mais pas en quantité suffisante cela deviendra inquiétant si ça persiste

Finalement elle va accepter en fin d'après-midi :

PAIN(S) AUX POIRES ET POMMES AU CARMEL (voir recette sur la fiche d'hier) et j'ai ajouté du FRAICHET ET DU KEFIR

Les fruits utilisés sont des pommes et des poires cuites au FAO à grande vitesse mais vous pourriez les remplacer par des pomme cuites « en robe de chambre » (dans leur peau) au four . Et pour la cuisson pensez à la solution LVC hyper rapide (regardez la fiche d'hier) et Pour la partie croûtons et caramel c'est pareil

ÇA passe doucement mais on dirait qu'elle « fait durer le plaisir !!! pour « rejoindre » le repas du soir !..Elle y parvient presque puisque le dîner est avancé pour des problèmes techniques de panne d'électricité!!

Suivra le poisson Avec les médicaments >>>>

« JACK O LANTERN » + FENOUIL + COLIN FRAIS / :JUS DE CUISSON



La cuisson de ce poisson ne serait pas difficile mais inversement il nécessite une application particulière pour bien en éliminer les arrêtes . Certes on nous vend des «filets sans arrêtes» mais il en reste presque toujours ... Alors quand c'est cuit (Attention la «cuisson» (entrée de la chaleur à coeur dans la chair) selon l'épaisseur peut prendre plusieurs minutes et c'est votre chance : les arrêtes durcissent : on les sent mieux pour les enlever !! Donc vous les sentirez mieux en effeuillant le poisson dans vos mains : c'est le plus sûr

N B : La courge peut être remplacée par tous les fruits de cette famille



Puis

FRUITS SECS CUIITS (Abricots +dattes + pruneaux) avec PAINS AU CAMEL et aux POIRES (voir la recette dans la fiche précédente) avec FRAICHET et TISANE de GINGEMBRE

Elle a goûté et elle aimerait mais ce soir elle a un « sadoul »donc on va la laisser tranquille

Et comme d'habitude maintenant on se servira des recettes délaissées pour les ajouter pour fabriquer les «bouilli-ki-vont-bien »

Je lui ferais en plus du « LAIT DES ECUREUILS » (lait de noisettes °+amandes + marrons glacés)

Ce soir j'ai tout terminé correctement , le linge est en cours (s'il n'est pas fini), toutes les diverses vaisselles sont lavées et rangées , les préparatifs pour la nuit et éventuellement demain matin sont en place , je finirais mon « pensum »près de Fanfan et j'irais allonger un peu mes jambes et puis, ...ça ira mieux puisque ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR ... !!!

MERCREDI 15 OCTOBRE 2025

Nuit hyper calme . des réveils avec des gargouillis ou des spasmes de sa jambe mais comme « au ralenti» . Elle boira peu à peu lors de ses réveils de la tisane renforcée » avec

DES FRUITS SECS CUIITS + FRAICHET + JUS DE POMMES ET POIRES LVC

Qui est alterné avec du

LAIT DE NOISETTE + AMANDES + MARRON GLACE

A l'arrivée de Rose il n'y a pas grand-chose dans sa « lolote », en tous cas pas suffisamment si la situation continue, pour éviter de revenir à la perfusion mais la rougeur du pli fessier semble se tasser malgré tout

Après le départ de Rose Fanfan « petit-déjeune » avec

PAIN AUX POIRES AU CARAMEL + GRAINES DIVERSES+FRAÎCHET / KEFIR



Ce genre de mélange est équilibré et permet de « repérer » le plus souvent la fluidité qui permettra une bonne déglutition lors du « repas », voir parfois de la journée car il est facile à « rallonger » plus ou moins avec de la tisane. Mais il ne faut jamais « rallonger » tout votre « potiot » d'un coup car il va vous arriver que votre « kicoince » va décider que finalement c'était mieux « avant » .

Donc ayez un verre tout prêt dans lequel il y a un fond de tisane . Vous y versez une partie d'une seringue . Vous fouettez bien et vous testez avec votre « kicoince » . Et là vous verrez s'il vous faut rajouter ou non de la tisane . Et même si, finalement, c'est le mélange d'origine qui va bien, au plus vous aurez gâché une seringue !

Après une fin de matinée calme je lui donne , avec les médicaments :

COUCOUS A L'ŒUF ET AU POULET .

Là, je jouais « sur du velours » car chaque fois que ma gentille Hanan lui apporte de son couscous , il a toujours du succès ... et j'en profite !! Et du coup, dans la foulée , elle va finir , presque un vrai « repas » avec un dessert

CREME D'AVOINE CHICOREE CHOCOLAT

un dessert qui lui aussi, passe bien

Un moment calme et elle refuse de goûter : c'est de plus en plus souvent depuis un moment alors je ne m'affole pas

Lorsqu'elle arrive Rose ne trouve pas grand-chose dans la « lolote » mais du coup le pli fessier semble aller de mieux en mieux ... logique mais inquiétant côté occlusion potentielle !

Le deuxième « dessert -goûter » refusé tout à l'heure passe maintenant très bien

PANCAKE AVEC FRAÎCHET ET SUPREMES DE MANDARINES DANS LEUR JUS

L'après-midi est calme . Elle dort par moments et écoute sa musique. J'essaye de la faire « dîner » plus tôt pour faire deux tours de potiot pour essayer d'augmenter l'hydratation et, partant, la diurèse

Elle commence le potiot avec les médicaments de

L'ANDOUILLETTE « TOUTE NUE » AVEC AUBERGINES ET POMME DE TERRE / TISANE DE THYM

Elle ne finira de le prendre qu'en trois fois ...l'essentiel est qu'elle a bien pris les médicaments, sans risques puisse que chaque fois je rangeais dans le frigo et les médicaments pouvaient attendre ...

J'ai bien fait de ne pas la brusquer parce que du coup, la fin du potiot à peine terminée elle a bien voulu « boire-manger » une fromagée

TOMME DE SAVOIE + FETA + COUSCOUS qui part très bien et sera suivie par :

SUPREMES DE MANDARINES + « SPRIT » et FRAICHET / SON JUS .

Goûté puis refusé , elle l'a quand même fini en grande partie le soir puis nous le finirons au début de la nuit en une « tisane renforcée »

Il n'est pas très tôt et les « travaux ménagers » ainsi que les préparations possibles pour cette nuit, voir demain matin ; tout est terminé ... ou presque . Il ne me reste que le « pensum » lequel je ferais, comme d'habitude, assise dans mon fauteuil près d'elle .

Une journée plutôt mieux que la moyenne puisqu'elle a l'air de sortir de la dernière infection plutôt bien cette fois . Irions-nous vers un mieux réel ? Et même si ça restait comme ça : ce serait génial . On verra bien puisque ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

N B : pas de photos, panne : j'ai cru les faire et elles ne se sont pas faites !!

JEUDI 16 OCTOBRE 2025

Nuit très éprouvante car Fanfan n'a quasi pas dormi entre les grincements de dents, les cris d'angoisse, les quintes, les grondements sourds qui semblent lui vriller le ventre et des gesticulations brusques de tous ses membres tel un pantin désarticulé qu'on brancherait brusquement sur du 220 W alors qu'il fonctionnait en 110 W ! Elle n'a fait que de courts sommes entre les réveils brutaux. Elle n'a pas voulu boire sauf vers six heures :

« TISANE RENFORÇÉE » AVEC FRAICHET+ MANDARINE + « SPRIT » Ensuite elle s'est endormie d'un coup jusqu'à l'arrivée de Rose ;

Toilette « sportive » comme d'habitude : « Dame Pipi » et « Sir Kaka Popo » ont tous les deux fournis une production correcte mais malheureusement le pli fessier est toujours aussi rouge. L'inflammation reste très importante malgré les essais de traitements. Bien sûr la cause est connue la macération des matières bloquée dans la couche toute la nuit, mais c'est LE PROBLEME auquel malheureusement je me heurte depuis des années n'ayant plus la possibilité d'assumer seule les changes de Fanfan. Je me démène à le résoudre depuis des années...

Après le départ de Rose Fanfan boit

COULIS DE BANANE + SUPREMES DE MANDARINE + « SPRIT » ET CHAPELURE DE PAINS/.LAIT D'AVOINE

Mais, comme nous somme un peu « courtes » elle n'a pas faim à l'heure « normale » du déjeuner et mangera seulement vers 13 h 30 et grignotera un « potiot avec les médicaments »

SAUCISSES FUMÉES ACCOMPAGNÉES DE LEUR « BOUHON E LEGUMS »

Les saucisses vont mijoter très longtemps dans la soupe aux légumes d'hiver avec carottes, navets, raves et rutabagas ..

Oui, je sais, le rutabaga quelle idée ! ce légume « de guerre » a-t-on idée de donner « ça » à un malade !!! . Et bien, nous les « vieilles », (et les « jeunes » auxquels j'ai fait découvrir les « pot-au-feu », les gratins, les tartes, etc ...) et bien chaque fois qu'on en trouve des frais sur les étals ON EN PROFITE !!! Essayez et vous verrez, si vous aimez les légumes, vous qui appréciez les subtilités des diverses « racines » ...vous y reviendrez !



Donc je vous disais, faites donc un « bulhon » bien fait dont vous sortez au fur et à mesure de leur cuisson vos légumes encore semi-croquants. Laissez-les au chaud avec un peu de leur « bouhlon ». Dans leur jus qui reste mettez vos saucisses et autres cochonnailles déjà très cuites, et selon la tradition paysanne « déchiquetées ». Car, quand la « capmestra » servait la soupe, chacun avait ainsi forcément un peu de toutes les bonnes choses !!! Mais vous pouvez les couper au couteau ça ne se verra pas pour les « kicoinces » après mixage !!

Quand vous trouverez vos cochonnailles suffisamment « fondantes » réunissez les légumes « mis de côté » et votre soupe et donnez quelques gros bouillon pour bien « marier » vos bonnes choses. Servez avec des trempes bien grillées et sèches, largement frottées de gousses d'ail

Mais elle ne veut rien prendre de plus ...

Rose revient et ne trouve pas grand-chose dans les « lolottes » mais pour le moment aucun signe d'alerte sur une éventuelle déshydratation . donc pas de perf encore aujourd'hui

Elle veut bien au goûter « boire-manger »

PAIN (S) AUX POIRES ET CAMEL

et MIRABELLES « ETUVEES »

et tout partira : Elle est décidée à réclamer le « dîner » tôt ! Et, effectivement dès le début de soirée elle « boit-mange » un « potiot » avec les «médicaments» du

CERF + POIS CORNES + LARDONS + CHAPELURE de PAINS

Pensez à bien mettre au fond du « potiot »le cerf en premier . puis vos pois cornes avec les lardons

Et GARDEZ au début la chapelure pour la mixer avec cerf, les lardons . Rajoutez les pois corne (on dit aussi pois mange-tout) . mixez soigneusement les ingrédients solides : vous obtenez une pâte granuleuse . Repassez au mixeur puis ajoutez le jus peu à peu pour obtenir une vraie bouillie bien fluide

PUIS



"PAIN DE MIE +GELEE de POMMES + CONFIT de COINGS / TISANE DE POMMETTES

Mettez d'abord la mie de pain arrosée de Tisane de pommettes séchées : elle se gonfle et perd sa élasticité gênante qui empêchait de mixer uniformément , puis le confit de coings . Remixez et finissez avec la gelée de pommes qui donnera tout son parfum à votre dessert

Vers minuit tout est fini !! Tout le long de la journée chaque fois que possible que lui ai fait des ... «TISANES RENFORÇEES» qui accompagnaient les «plats »

Elle avait refusé la fromage et de fait je m'en servais dans la nuit pour la faire boire la

Fromagée DES TROIS « JEUNES » ET DE LA « VIEILLE » :

Le 2 fraîcheurs (de kéfir et de vache) + Feta + Tomme de Savoie avec couscous / tisane menthe(s) et thym sous forme de : «TISANES RENFORÇEES» qui permettront de faire « boire »Fanfan jusqu'au matin



les tâches ménagères et quotidiennes sont assurées , le linge est lavé, plié, rangé et les préparatifs pour les infirmières sont terminés . toutes les préparations alimentaires que je peux faire à l'avance sont prêtes

Il me reste le plus dur pour être à jour de toutes mes tâches à accomplir : Mon « Pensum » . je vais comme d'habitude m'installer dans le fauteuil à côté d'elle ... et si je m'endormais ce n'est pas grave après tout , je le finirais demain ... ou dans la nuit ... car je ne crois guère possible

que cette nuit soit calme comme celle de mardi ! J'avoue que tenir le coup sans dormir des nuits et des nuits, c'est déjà très difficile pour des « jêunes », alors une « vieille chouette » ?!?

Je vous remercie mais elle tient pas trop mal la route, la « vieille chouette » ... pour le moment mais demain ?

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

VENDREDI 17 OCTOBRE 2025

Un bouquet pour lui donner du bonheur n'a pas suffi

Encore une nuit très pénible : Fanfan « baragouine », grogne , a brutalement des grondements sourds qui semblent venir de son ventre, elle est secouée de gestes désarticulés dans tous les sens! Elle ne peut faire que de courts sommes entre les réveils brutaux . En fait elle ne dort pas vraiment et il me faut me lever pour arriver à la calmer et la faire se rendormir ... à coup de « tisanes renforcées »



PATATES DOUCES + COULIS DE PRUNES / KEFIR ET LAIT D'AMANDES ! Et ça, c'est bien parce que ça poursuit son hydratation « en continu » et évitera ??? combien de temps ??? les perfusions . Et c'est déjà ça de gagné sur la maladie Elle a fini de boire vers 7 heures :

« BANANES + MANDARINE / LAIT DE SOJA » Ensuite elle s'est endormie d'un coup juste avant l'arrivée de Rose ; d'où bien sûr une toilette difficile entre le match de catch et le nettoyage d'un clapier avec un gros lapin bien mal en point du côté « post face » . Il y a de bonnes « productions » Il n'y a qu'un gros ennui c'est ce pli fessier et « sa marguerite », virés au « coquelicot » . Ils résistent aux traitements : il n'y a plus la crème qui allait bien ...

Que dire ? sinon que c'est trop moche d'avoir arrêté la production d'une pommade que j'avais utilisée pour ma fille et qu'on a remplacé par un ersatz deux fois plus cher et qui ne vaut rien . Pourquoi ?? la remplaçante vaut le double ...cherchez l'erreur ... ! C'est écoeurant que même dans la santé, il y ait des gens qui ne sont là que pour le fric C'est moche, sale , minable . Je sais, ça ne se dit pas et surtout ça ne s'écrit pas ... Je suis au-dessus de toutes ses magouilles à mon âge, vous en conviendrez .Alors même si c'est un coup d'épée dans l'eau, tant pis quand je pense quelque chose je le dis pour tous ceux qui sont comme moi, pris en otage, menacés par des maîtres -chanteurs administratifs et ne peuvent piper mot .

A mon âge et avec le travail que je fais, comment voulez-vous que quelqu'un veuille ma place ?!!

Après le départ de Rose Fanfan boit un « coketelle » de

BANANES + MANDARINE/LAIT DE SOJA

Mais elle ne veut rien d'autre et se rendort jusqu'au déjeuner :

CERVELAS + COINGS + POMMES / LAIT DE RIZ

Puis

FRAICHET LVC +TOMME de SAVOIE + EDAM + FRAICHET de CHEVRE / KEFIR

Je n'obtiens plus rien, malgré mes efforts de persuasion jusqu'au passage de Rose . La « lolotte » est bien garnie et comme ses pauvres fesses « moulent » bien la production de « Sire Kaka Popo » forcément la macération enflamme le pli fessier qui est malheureusement de plus en plus rouge, voir suintant le sang : un gros risque d'infection potentielle et pas de solutions en vue !!! Consolation ? Dame Pipi a beaucoup travaillé aussi le risque de perfusion recule. Et c'est bien ! Bien sur il y a un gros travail de lingère derrière mais ça n'est pas un problème : la machine tournera après mes prélavages et «dégrossissages» « LVC » !

Et tout sera impeccable demain quand les infirmières arriveront mais cela me conduit à donner de nouveaux « trucs utiles » aux autres « aide à la personne » qui m'ont dit que ce site les aide...

Voilà : Si vous avez comme « la vieille chouette » la manie d'essayer vous -même le matériel que vous utilisez pour votre malade , on vous a expliqué les avantages des « gants à usage unique » sur le gant de toilette de vos grands-mères . Verdict ?? je renvoie les deux « dans les cordes » Un « minou » de vieille dame c'est encore plus délicat que le « chaton » d'une jeune femme épanouie alors ?

J'avais toujours préféré, bien avant le prétendu « retour à la nature à la mode » les textiles classiques coton, laine , lin mais il faut reconnaître que utilisés secs, vous avez juste l'impression que vous êtes agressée par une râpe à gruyère ! Non ? J'exagère !? Bon mettons une brosse à faire reluire les chaussures . Et quand il faut prélaver avant de les mettre à la machine à laver . « Sire Kaka Popo »fournit des produits de couleurs et consistances diverses mais quasi aussi « adhérents » et on doit tourner et retourner le gant pour nettoyer les deux faces . je reconnais qu'heureusement à vivre dans cette atmosphère sans arrêt, l'odorat ...« s'émousse »!!! Mais, à mon grand dam , je reconnais qu'on arrivait pas facilement à les avoir bien nets

Pour les « gants à usage unique », pour faire plaisir à mes chères infirmières, j'en ai acheté un paquet. Ils ne « retiennent pas les liquides » qui vous coulent le long des bras inexorablement ! Ne parlons pas des « collages » des 2 côtés du gant synthétique, aussi coupants qu'un couteau de jardin pour couper les choux !. Test fait pour vous je me suis coupée mon malheureux « minou » et vue la « localisation » , moi qui cicatrise à la vitesse « V » ,il m'a fallu pommades et lotions pour pouvoir me raser confortablement sur le « post face » dont Dame Nature a bien voulu me doter ! J'ai toujours payé mes erreurs moi-même et ne tiens pas à changer mes habitudes d'honnêteté .

Et jeter tous ses « textiles » après un usage unique qui pollueront à jamais la terre que nous laisserons à des pauvres gens qui n'y seront pour rien ... ça me contrariait . J'ai donc récupéré un gant neuf et un « utilisé » et vaillamment pré-nettoyé le tout .Puis j'ai mis le tout à laver et même à bouillir comme nos grand'mères (elle est tenace la vieille chouette ! 3 jours et 3 nuits) : le « gant était toujours là », indestructible ... un vrai canard de Robert Lamoureux !!.. mais toujours aussi raide ! Essayez et vous verrez que je n'exagère pas
Je les testerais un de ces jours comme emballages pour les bocaux de conserves dans le stérilisateur !? A mon avis ce serait un bon emploi !

Vous allez me dire , critiquer c'est bien mais on fait quoi ?? J'ai trouvé par ...amitié et ... par hasard une solution plutôt pas onéreuse, ni pour l'environnement, ni pour le porte-monnaie , !

Il y a bien des années, une amie avait débarqué avec ses chiffons micro-fibres dont elle ne pouvait plus se passer et qu'elle traînait dans sa valise, dans son sac, dans sa voiture ...

Pour moi, des chiffons, c'était des morceaux de « récupération » de vieux vêtements (la laine pour cirer meubles ou chaussures . le coton ou le lin pour bien absorber , pour sécher, d'anciennes couches de bébé pour éviter les traces sur les verres , le « fil à fil » pour les carreaux, etc..) .

A cause de ce souvenir d'elle, j'ai acheté un premier lot de ces « chiffons-miracle » au couleurs gaies (c'est jamais gai de devoir nettoyer , récurer , briquer alors c'était un bon point) .En arrivant des provisions , un flacon (du coulis de tomates !!) c'était renversé dans les œufs dont un était cassé ! J'ai rangé les courses et attaqué les nettoyages ... tant qu'à faire avec mes « micro-fibres » . J'ai constaté que c'était bien moins agressif que mes anciens chiffons et pas inefficace du tout ! et je me suis demandé si ... pour laver Fanfan ??...

J'ai donc testé sur moi avant : ça marche : C'est doux mais quand même c'est efficace, mince et ça passe dans les coins . Il y avait dans la grande surface au rayon entretien, pour remplacer les serviettes des grands J'en ai trouvé aussi des « ronds » au rayon maquillage; plus doux et bordés donc aucun risque de blesser ..

Et pour l'entretien ? Les choses « attachées » se rincent sous l'eau plus ou moins tiède, voir chaude , un peu comme si ça « glissait »... Ils passent à l'eau de javel, au bicarbonate de soude, au vinaigre , (à l'alcool mais sans moi, qui suis allergique !) à la térébenthine, bref ils supportent (du moins ceux que j'ai) les pire mauvais traitements !!

Et en plus, en cas d'urgence ils sèchent à la vitesse « V »

Testez vous-même et vous me tenez au courant

Fermons la parenthèse et après cet « intermède » revenons à nos « repas »

Il y avait deux gâteaux et elle n'en veut pas , même réduits en bouillie avait du lait de graines (noisette ou maïs ou soja):



le gâteau aux noix (avec glaçage à la pâte de noisette et pâte de pistaches et noix LVC)>

ET

<LVC> le gâteau aux graines (toutes les graines dans de la pâte sablée « verni » au miel

Bien sûr elle ne peut les manger tel quel . Ils partiront dans des biscuitées sur plusieurs « repas » avec des boissons , coulis de fruits ou laitages ... selon ce que je pourrais faire pour la faire boire et manger



Avec un « dessert -goûter » aux fruits BANANES + MANDARINE / LAIT DE SOJA + LAIT DE MAÏS ça ne passe pas mieux . Alors je range au frigo ...A peine entamé peut-être ça sera fini au goûter ??... si elle veut bien !!!! plus tard

L'après-midi est calme : elle somnole en écoutant la musique mais c'est une évidence que malgré mon refus de voir la réalité , sa maladie progresse, sournoisement : la vigilance diminue, l'amplitude des gestes même lorsqu'elle refuse la toilette, le changement de position . Le plus terrible pour moi est de voir qu'elle comprend mais qu'elle est de plus en plus « prisonnière » de son corps

Difficile de lui faire accepter aujourd'hui ...et d'un seul coup elle démarre sur une fromagée avec les médicaments :

BURRATINA + COINGS+,POMMES / TISANE DE POMMETTES SECHEES

Le dessert est double

1/ CREME DE RIZ, MAÏS ET AVOINE AVEC COING + POIRES +POMMES/ KEFIR

2 / COING + POIRES +POMMES /CREME D'AVOINE, DE MAÏS ET D'AVOINE

Elle essaie les deux mais comme elle préfère le 1 qui finira de partir en « tisanes renforcées » dans la nuit tandis que la 2 se finira au matin soit avant l'arrivée de l'infirmière, soit après la toilette

les tâches ménagères et quotidiennes sont assurées , le linge est lavé, plié, rangé et les préparatifs pour les infirmières sont terminés . toutes les préparations alimentaires que je peux faire à l'avance sont prêtes

Il me reste le plus dur pour être à jour de toutes mes tâches à accomplir : Mon « Pensum » . je vais comme d'habitude m'installer dans le fauteuil à côté d'elle ... et si je m'endormais ce n'est pas grave après tout , je le finirais demain ... ou dans la nuit ... car nous allons avoir sûrement encore cette nuit de quoi faire... !

« Après moi , le déluge disait Louis XV » Alors ? on verra bien ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

Nuit difficile à partir de la deuxième prise de

SUPREMES DE MANDARINE et POIRES / LAIT au MAÏS et LAIT D'AVOINE

Et de 3 heures à 7 heures des cris brutaux , des grincements de dents , des râles impressionnants et des calmes tout aussi brutaux ... et tout aussi impressionnants On voit qu'elle a mal mais où ? Comment faire pour la soulager ? Puis elle s'endort si brusquement que j'ai peur et finalement elle sera apaisée jusqu'à l'arrivée de Marie Line et nous aurons droit à notre séance de catch matinale « normale »

« Sire Kaka Popo » et « Dale Pipi » ont tous les deux bien travaillé et malgré cela le « rouge » du pli fessier est semble-t-il moins étendu et moins intense . J'ai réussi à la retourner un peu plus cette nuit lorsqu'elle s'endormait en le recouchant après un peu de « tisane renforcée » ... Peut-être que cela peut aider ? De toutes façons ça ne peut qu'aider les tissus à se cicatriser puisse qu'ils ne sont pas tout le temps « sous pression »

On avait également changé de pommade donc est-ce l'un ? l'autre ? le hasard ... et pourquoi pas les deux ?? On va voir si ça s'améliore durablement car avec Fanfan c'est la « douche écossaise », les « montgnes russes », au choix et sans arrêt !

On redémarre relativement rapidement avec

COINGS+ MANDARINE + FRAICHET + BRIOCHE / LAIT D'AVOINE

Après une matinée calme on commence à déjeuner assez tôt

CERVELAS + COINGS + POMMES / TISANE DE POMMETTES avec médicaments

ATTENTION : Les coings lavés seront cutis avec la peau dans un sac avec un peu tisane de pommettes séchées . Cuit il devient presque facile à couper . Et c'est là qu'il vous faut faire bien attention à éliminer toutes les parties dures , enlever tige et restes des sépales de la fleur. Bref,il ne faut plus de grains durs qui perdureraient car même pulvérisés ils « bloqueraient » dans le gosier de nos chers « kikipinces »
Le cervelas est bien entendu épluché avant de le mixer mais il sera bien mixable comme les pommes
Et comme d'habitude nous mettrons la moitié de la « purée » de cervelas et pomme puis le coing et on couvre du mélange avant de mixer finement



Puis

J'essaye , pour changer :

BURRATINA +MANDARINE + CHOCAPIC ; Je ne referais pas : il y a des « mini- fibres » et elle se butte

Impossible de la faire goûter

Lorsque Marie Line revient il y a de « bonnes livraisons » et le « rouge » du pli fessier semble moins intense

Là elle accepte en fin d'une après-midi calme

CERVELAS + LARDONS + POIS CORNE+FLAGEOLETS / KEFIR DE LVC

Puis dans la foulée , avec les médicaments

BROUSSE +(PAIN DE MAÏS+ PAINS NOIR et BLANC) + CELERI+RUTABAGA+
« ALH »+ PERSILLADE/ LAIT D'AVOINE et P'TIT LAIT DE KEFIR LVC

Le dessert ne passe pas totalement

PAIN D'ÉPICES + BURRATINA + SUPRÊMES DE
MANDARINES / SON JUS

Il est nécessaire d'abord de bien mixer les suprêmes de mandarines car il y a des risques de micro-fibres . Donc vérifiez en passant votre mixage à la passoire fine pour s'assurer qu'il n'y a pas de risques pour un « kikoince ». En plus ça ne serait absolument pas agréable

Vous pourrez alors ajouter le pain d'épices et la Burratina . Mixez ensemble ces éléments et vous n'ajouterez que peu à peu le jus des fruits jusqu'à la consistance que vous souhaitez pour votre crème



Fanfan avait commencé avec plaisir semble-t-il et puis d'un seul coup elle « bute » et ne veut plus manger . J'essaye d'insister un peu mais je sens qu'elle n'a vraiment pas envie alors ce n'est pas un problème puisqu'elle avait assez bien « mangé » sur l'ensemble de la journée Je n'insiste pas : il finira en « tisanes renforcées » cette nuit

Rien à signaler sur mon travail d'intendance qui est « à jour » ; Tout est fait :ménage et vaisselles, tout est en place et les préparatifs culinaires pour la nuit et éventuellement la journée de demain sont terminés

Le linge ?

le linge du change du soir est même déjà en train de tourner et j'attendrais pour l'étendre la fin du cycle comme ça tout sera propre demain matin ,

A ce sujet un truc « de vieille chouette » revoyez la fiche [« shirt for she »](#) Vous avez sûrement un problème de séchage ? Récupérez pour peu de prix les cintres à jeter de manteaux de votre magasin de vêtements : ils sont larges d'épaule et vous pouvez mettre votre « shirt for she » bien posé : les coutures d'épaules au milieu des épauettes du cintre et le dos découpé côté dos « tombera » bien droit sur le dos , l'avant du vêtement « plombera » bien côté avant du cintre !! En plus, comme les deux côtés ne se touchent plus : ça sèche plus vite !!!

Il ne me reste, comme d'habitude que mon « pensum » dont je vais essayer de faire le maximum, assise près d'elle mais les journées sont très longues et dures alors je ferais ce que

je pourrais : sûrement par bribes entre ses réveils intempestifs de ma Fanfan . Chaque jour j'espère moins de soucis et de problèmes et c'est tout le contraire ... Bof on verra bien puisque

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

La nuit a été calme par passages et très bruyante à d'autres passages .Elle accepte de boire lorsque je l'ai calmée après chaque crise de la tisane renforcée à base de

PAIN D'EPICES + BURRATINA +KEFIR et

D'un seul coup elle plonge dans les bras de Morphée et y reste jusqu'à l'arrivée de Marie Line Toilette « sportive , normale » . Certes c'est pénible à vivre quotidiennement mais , d'un autre côté, tant qu'elle est capable de ce débattre avec cette vigueur pour nous empêcher de la laver ; c'est qu'elle a une bonne forme physique non ?? En plus les « livraisons »de « Sire Kaka Popo »et »Dame Pipi »sont impeccables et il semble ? que le pli fessier est moins enflammé Bref tout semble aller vers le beau temps .Espérons car ici c'est tout le temps des montagnes russes de l'optimisme à l'abattement ... Si j'étais honnête je dirais qu'il arrive qu'on ait nos espoirs de beau temps justifiés .. ça arrive ...

Dès le départ de Marie Line elle se calme et je lui sers dès qu'elle veut bien :

FETA + FRAICHET +BURRATINA +KEFIR LVC

Puis

MERGUEZ+ POIS CHICHES + COUSCOUS / KEFIR LVC



Les merguez cuites à l'eau après avoir été soigneusement piquées avec « [chapeau l'épingle](#) » perdent toute leur graisse excessive dans le bouillon. Celui-ci peut être « déglacé » le lendemain pour être utilisé sans risque pour la santé, en enlevant la couche de graisse plus ou moins épaisse qui s'est formée au-dessus du bouillon . Cuites de cette façon les merguez seront mixées facilement sans faire de micro-fibres gênantes .

Pois chiches et couscous seraient trop épais et formeraient une purée trop dense et c'est là que vous pouvez utiliser le « bulhon desgreishat » sans risque médical (ni gustatif vous vous en doutez !) . Le kéfir (surtout le vôtre qui sera naturel !) apportera la douceur et améliorera la flore intestinal (votre probiotique à la mode !) .

Donc même si autour de vous on s'esclaffe , laissez rire les critiques ! Votre « plat », votre bouillie sera excellente pour notre ami, le « kicoince » ! Et partagez-là avec lui : dans un petit pot de grès bien chaud avec des « mouillettes » de fenouil ou de radis vous allez vous régaler !

Le dessert ?

FRAISES (coulis de LVC) + FRAICHET ==> SMOOTHIE pour ENORA + TR pr ¼ petit broc

Le goûter avait été refusé mais arrive Marie Line et la toilette est vite faite malheureusement rien ou à peu près . J'ai peur de voir revenir les perfs ... on verra bien . Avantage : l'irritation du pli fessier diminue un peu . Bien sûr la nuit sera difficile sans possibilité de change tardif . Mais vous le savez : c'est ma hantise mais je ne peux rien . Si un jour je retrouve mes coudées franches peut-être pourrais-je essayer de trouver une solution ? Pour le moment ? J'assume sa

souffrance avec elle mais je suis absolument dans l' impossibilité de faire quoique ce soit . Alors je me résigne...

Arrivent avec les médicaments :

VELOURS DES DEUX BOUDINS AUX DEUX PAPATES + TR pour ½ petit broc

C'est joli quand on le prépare mais je reconnais qu'en bouillies c'est moins bien ... mais c'est bon !

Pour ajuster les « consistances » selon les besoins, usez soit de lait entier soit de lait de soja, au goût

Préparez plutôt : boudin blanc + purée de pommes de terre en assaisonnant au poivre blanc (voir un peu de baies roses à la limite): votre « velours » reste crème Puis le boudin noir + la patate douce (la violette marche bien dans ce cas) donne une bouillie foncée

Dans votre bol à mixer versez « face à face » le deux « purées » ; Et au dernier moment un coup de fouet en round et vous voilà avec un « velours marbré » du plus bel effet pour les autres amis,

Pour les kikoincepa ») des petits bols qui « tournent » un tour de valse au dernier moment et déposez au milieu de la rosace de purée une rondelle de boudin d'une couleur (ex : noir) puis découpez avec le vide-pomme une petite rondelle de boudin « opposé » (ici : blanc) qui va contraster avec le boudin de dessous C'est pas joli ? et appétissant ?? Allez c'est très bon aussi !! Alors ?, déguster sous toutes les forme !



Là Fanfan « se bloque » et on ne peut plus espérer lui faire avaler quoi que ce soit !

Mais plus tard dans la soirée elle repart avec les médicaments et de la TR pour 3/4 de petit broc :

SAUCISSES FUMEES + POTIRON+ CAROTTES + CREME FLEURETTE/ LAIT d'AVOINE ET LAIT DE SOJA

Et en dessert

MAGDALENAS + COINGS +POMMES / KEFIR DE LVC avec TR pour ½ petit broc
Elle finit tout et j'en referais pour les T R de la nuit prochaine puisque ça lui a plu . Qui plus est, le mélange des effets « secondaires se contrariant) nous devrions avoir le maximum de production de « Sire Kaka Popo » au « top »

Je fini l'intendance car comme j'ai entrepris de me lever suffisamment tôt, qu'ainsi les choses seront plus faciles à mettre en oeuvre ou à surveiller !!! Donc ce soir il me reste un peu de linge à terminer et les préparatifs de T.R pour la nuit et demain matin, les « marinages » si c'est urgent. Bref mis à part le « pensum » , pas de très gros ni longs travaux ... sauf réveils inopinés de Fanfan et leurs conséquences ...

Et puis on verra bien le soleil, s'il n'est pas trop malade notre soleil avec ces temps cahotiques, brillera demain .. et puis

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

LUNDI 20 OCTOBRE 2025

Une nuit particulièrement agitée avec soubresauts et crampes avec des cris sourds mais elle boit presque sans problèmes des « tisanes renforcées » à base de

BISCUITEE AVEC POMMES ET KEFIR ou COINGS et FRAICHET avec:



Tisane de pommettes séchées ou tisane de « gratte-cul » et ibiscus

Puis elle acceptera un « p'tit dej » avec COINGS POMMES ET FRAICHET

Lorsque Sylvie arrive elle est relativement calme . « Sire KakaPopo » et « Dame Pipi » ont parfaitement fait leur travail ,mais malheureusement le plis fessier est encore très rouge mais un peu moins gonflé

Assez tôt dans la matinée elle aura faim et on commencera le déjeuner lentement mais avec les médicaments

LARDONS ET SOUBRESSADE avec POIS MANGE-TOUT et COUSCOUS : tisane de clémentines séchées

Tout passe mais elle refuse autre chose

Elle refuse le dessert (FRAICHET , POMMES sur PAIN D'EPICES /KEFIR) et elle le finira après le départ de Sylvie et le changement : sans changements notables

Puis

FRAICHET , POMMES sur PAIN D'EPICES /KEFIR

L'après-midi se passe simplement avec de la musique douce et des petites « siestounes » puis on commence tout doucement les « plats » du soir

Je reessaye

ENDIVES , CHOUX DE CHINE , RADIS ET COUSCOUS / SAUCE LEGERE LVC + tisane aux pommettes séchées

Un plat « entrée » légère et pleine de vitamines . ne présente pas de difficultés particulières si ce n'est au niveau du mixage qui doit être fait soigneusement

Il faut en effet éviter l'effet « colle » avec les grains de couscous pour qu'ils se mettent bien en crème . Mélangez par cuillerées successives



vos ingrédients . A la fin vous ajouterez petit à petit la tisane pour la fluidité finale voulue

Puis avec les médicaments puis tisane renforcée

COUSCOUS , BURRATINA, CHEVRE, FRAICHET + pot tisane au thym

Puis bien plus tard

2 BOUDINS (blanc et noir) ET 2 PATATES (douces et pommes terre) + ½ tisane au thym

« passent » très bien finalement mais lentement et nous arrêtons vers trois heures

Elle refuse les desserts proposés , ils finiront cette nuit en tisanes renforcées

Elle va finir par s'endormir doucement , bien calée sur le côté et elle ne dira rien lorsque je la changerais de position plus tard

Les travaux ménagers et toute l'intendance sont presque finis puisque je me suis avancée au fur et à mesure Il me reste la corvée « pensum » ... si j'y arrive car le retard commence à s'accumuler et entre les problèmes de matériel et de les soucis pour tout faire . Par moment, le moral flancherait facilement car les pannes s'ajoutant aux pannes ça devient difficile Je me débrouille comme je peux pour que Fanfan ne risque pas d'en pâtir ... mais c'est lourd ... !

« JE FE ÇA KOI KE JE PEU AVE ÇA QUOI KE GE » alors espérons que

DEMAIN SERA UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 21 OCTOBRE 2025

Nuit difficile avec cri de sirène dans des mouvements désordonnés comme un pantin désarticulé
Je suis inquiète pour une de ses dents qui me semble-t-il lui ferait peut-être mal ???

Entre les « crises » je berce Fanfan , je la rassure et je la fais boire cette nuit du
« LAIT DE POULE » AU MIEL ET COULIS DE MANGUES FRAICHES
J'ai demandé au dentiste s'il serait possible qu'il se déplace puisqu'elle n'est plus transportable : ça n'existe pas !!

Et dire que Fanfan c'était fait faire du matériel à l'époque justement (dont un outil que lui avait forgé par notre Pépé Papy) pour qu'elle puisse justement soigner les « chiques » des marins entre « deux marées » sur les îles ... Pauvre chérie l'ascenseur ne fonctionnera pas pour elle en retour !!!

C'était pourtant « chic » ce temps-là non ?? Un autre temps où il n'y avait pas de « normes imposées », « d'intelligence *artificielle* » mais des vrais êtres humains en souffrance que soulageaient d'autres hommes , un temps de partage et d'entr'aide . Même si je peux encore le regretter puisque je l'ai connu, je regrette surtout pour les jeunes qui arrivent et ne connaîtront plus jamais la fierté d'avoir pu aider, le bonheur d'avoir pu donner un peu de joie, un peu d'apaisement à quelqu'un ...

C'est dommage pour eux ... mais c'est vrai qu'on ne « gagnait pas des sous » , que « ça rapportait pas » (des fois, même « on y laissait des plumes ! »... alors , bien sûr de nos jours, faut des « sous » pour acheter tout et surtout n'importe quoi ... Il faudrait que je meurs vite car je « pense » encore et c'est déplorable, j'en conviens, d'oser croire que tant qu'on peut encore servir aux autres, il faut le faire !

Pardon, je m'éloigne du sujet, certes ... quoique ... si la vieille chouette n'était pas « là » qui ferait mon « travail » ?? Qui ferait cuire des coings frais pour une pulpe anti-diarrhéique, qui fabriquerait du fraîcheur de kéfir et du kéfir pour Fanfan ? Alors elle n'aurait pas eu un genre de « smoothie » :

COINGS + FRAICHET DE KEFIR + KEFIR LVC et pourtant ça a bien marché puisque qu'elle a tout pris

Puis nous attaquerons , avec les médicaments :

BOUDINS BLANCS + JAMBON BLANC / COMPOTEE COINGS ET POMMES

Et plus tard , après avoir enlevé un énorme « molard » avec la pompe, (pour pouvoir la faire « manger »)

CANARD+ PATES+COINGS ET GRANOLA / JUS DE CUISSON ET TISANE

Suivi d'une fromagée avec les médicaments:

CAMEMBERT +GRUYERE ET FRAICHET / KEFIR

Plus tard nous servirons un

VELOURS DE COURGE SPAGHETTI + BURRATINA en TOMATEE GRATINEE / KEFIR LVC,

(et elle réussira à manger les 2/3 de la courge quand même !)

Quant a dessert, la

BISCUITE BANANES MANDARINE / TISANE DE CLEMENTINES SECHEES

elle sera très peu entamée (1/4 et ça bloque à cause d'un molard) . Même enlevé, il a « coupé l'élan » et on ne reprendra pas de ce soir et nous la finirons dans la nuit en « tisanes renforcées

N.B :PAS DE PHOTOS ? APPAREIL EN PANNE

J'ai un peu de linge et quelques préparatifs pour cette nuit et demain matin . Le reste est pratiquement terminé . Il ne me restera que le « pensum » . J'en ferais ce que je pourrais car ma jambe et mon dos « me tirent » beaucoup ce soir car chaque repas a duré longtemps et elle n'a voulu manger que lorsque j'étais debout . Alors je m'exécute sinon elle crache partout et elle ne « boit-mange »-pas ; Et puis elle cracherait les médicaments alors comment compenser ?? Impossible donc je fais pour ne surtout pas la contrarier car elle « mange » mieux ...

Je l'installe bien, je tire mon ordi à côté d'elle ... et je fais ce que je pourrais si elle ne pleure pas et ne s'agite pas trop ... et si je ne tombe pas le nez sur mon clavier ... et puis après tout ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MERCREDI 22 OCTOBRE 2025

Nuit extrêmement agitée avec cris, bruits de toux violents , sirène de brume , grognements de bête blessée etc .. Elle est agitée de soubresauts et se congestionne par moments comme terrorisée . Il est très difficile par moments de l'apaiser même avec des câlins , des chansons douces de notre enfance qui « marchent » souvent bien . Là c'est un porc épique que je ne sais comment le prendre pour le rendre moins agressif !

Un énorme « molard » se forme en quelques minutes et je ne parviens à le pomper qu'avec peine car elle se débat et fait des « sauts de carpe » qui risquent de le décrocher » et de provoquer une « fausse-route »

Enfin vers le fin de la nuit elle s'apaise doucement et me regarde comme si elle me reconnaissait et était « soulagée » .. Quels cauchemars vit-elle dans ces « crises » ?? En tous cas ce sont de bien mauvaises nuits , bien peu « réparatrices » !!! Je sors de ces séances bien plus épuisée moralement qu'après même après avoir encore appris des calomnies qui me font si mal . Mais au moins là, je sais d'où ça vient et c'est parce que JE NE VEUX PAS me rebiffer , ça me fait pas plaisir d'être salie, mais après tout ça ne m'atteint que moi. Je peux laisser dire du mal , ça n'est pas grave et je pourrais me défendre, prouver l'ineptie des racontars mais Elle ?... Elle c'est autre chose, je ne peux la « défendre » car je ne sais que faire pour elle . Tandis que la voir se débattre contre ?? quoi?? sans pouvoir intervenir pour la soulager : c'est autre chose vous comprenez ? Et cette impuissance me rend malade ...

Vers le matin ça devient plus calme (je la crois épuisée par sa nuit ... de lutte). Heureusement elle a bu souvent pendant la nuit peu à peu de la « tisane renforcée » :

MANDARINE + BANANES avec « SPRIT » et FRAICHET / TISANE DES TROIS FRUITS (clémentines, cynorrhodons et orange)

Et elle termine presque à l'arrivée de Sylvie , l'infirmière . « Sire Kaka Popo » et « Dame Pipi » ont bien travaillé tous les deux mais le pli fessier est toujours très enflammé . Malgré les nouveaux tee-shirt « mode LVC » [TEE SHIRT pour ELLE](#) (ou shirt for shee) c'est toujours aussi difficile d'être son « habilleuse » !!

Parfois je me demande si elle n'est pas de plus rétive pour la toilette mais je crois plutôt que je perds des forces en vieillissant ?! Quoique les infirmières et le docteur me disent qu'elle a une santé(physique) de fer et que je me fais du souci pour rien puisque nous ne pouvons rien empêcher . C'est sa tête qui n'est pas toujours « clean » .. J'essaye de me donner du courage en me disant que si elle guérissait ce serait « chouette » (bon, d'accord soit je suis idiote, soit je vais le devenir mais c'est cet espoir fou qui me donne la force de tenir ...

Bon passons aux bonnes choses que j'ai réussi à lui faire « déguster » :

UNE « PARMENTIERE » de SPAGHETTI de COURGES en tomate + BURRATINA et CANARD / POTAGE DE LEGUMES (avec T.R aux pommes séchées :1/4 de broc)

Puis avec les médicaments

PASTA DE GRANAS (pâte de graines) + BURRATINAS ET COINGS /TISANE DE POMMETTES

Sylvie lors du change retrouve des productions plutôt correctes mais toujours ce pli fessier aussi enflammé avec les risques inhérents à la situation qui m'angoissent car je redoute de voir à nouveau revenir l'escarre (ou assimilés) qui rongent et minent pas que le fessier mais toute la santé du malade

Après son départ Fanfan accepte de goûter

MANGUE et KEFIR AU CARMEL

« Reprise » du « repas » après le goûter vers 17 heures 30 avec les médicaments

Velours de «PARMENTIERE» de spaghetti de COURGES à la tomate fraîche BURRATINA/ KEFIR

Et tout passe avec en plus avec T .R aux clémentines séchées :1/4 de broc

Suit le

POULET°+ LEGUMES « RACINES » + COINGS / TISANE D'HERBES +T .R aux herbes :1broc entier

Suivait un dessert

COULIS POMMES+COINGS + POIRES ET FRAICHET qui sera juste entamé . La fin sera consommée sous forme de Tisanes Renforcées la nuit prochaine

Les travaux ménagers et toute l'intendance sont presque finis . J'ai même retrouvé une partie du problème du téléphone : comme toujours la main glisse et on appuie sans s'en rendre compte sur la touche qui ne va pas ... et « ça grille » tout

Mais même le dernier « plat » de Fanfan fini, il me faut terminer le repas au mieux puis bien l'installer au lit et bien la caller d'un côté pour pouvoir la recoucher de l'autre côté (si elle veut bien !) dans la nuit

Enfin il me restera ma corvée « pensum » ... si j'y arrive car le retard commence à s'accumuler et entre les problèmes de matériel et de mes doigts qui ne peuvent plus taper (presque tous mes bouts de doigts sont pleins de gerçures qui saignent) je n'y arrive plus avec le froid et les pannes répétitives du chauffage. Ajouter la maladie brutale de notre cher plombier, je me débrouille comme je peux pour que Fanfan ne risque pas d'en pâtir ... mais c'est lourd ... !

« Je fé ça koi ke je peu ave ça quoi ke gé » alors espérons que

DEMAIN SERA UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 23 OCTOBRE 2025

Décidemment en ce moment les nuits se suivent et se ressemblent . On pourrait prendre le « modèle difficile » et « copier-coller » , ça serait plus vite fait mais ça serait juste quand même ! Bon j'essaye de faire depuis toujours des « comptes-rendus fidèles »... donc je continue !

Cris, grincements, grognements terribles qui la tiennent en attente angoissée ... et moi qui essaye de comprendre pour aider au mieux . Mais je crois que la tendresse est quand même la meilleure méthode pour obtenir « des répit » dans son sommeil agité puis profond d'un seul coup . Je réussis à la faire boire un peu par-ci, un peu par là des « tisanes renforcées » :

COULIS POMMES + COINGS ET FRAÎCHET/ TISANE KARKADET

et

TISANE RENFORCEE POMMES+ POIRES SECHEES

puis suivent des « calmes plats » et au matin , avant l'arrivée de Sylvie elle prendra un potiot de :

CHAPELURE DE PAIN'(S) + COINGS+FRAICHET / PINA COLADA + T.R de karkadet ½ broc

Pour la toilette Sylvie trouve de tout en quantité et malheureusement « du rouge » beaucoup dans le pli fessier . Rien de surprenant, reconnaissons-le avec la macération trop longue des matières sur une peau déjà fragile . Espérons que ça ne va pas dégénérer en infection : ... Le retour des traitements lourds serait une catastrophe

Il va falloir que l'on se déguise les infirmières et moi, en soubrettes de théâtre pour que fanfan accepte des « habilleuses » : elle serait peut-être moins rétive au déshabillage et rhabillage !! Pour le moment , même avec nos « shirt for she » ça se passe pas tout seul !!!

Assez tôt par rapport à d'habitude je sens qu'elle a faim . J'arrive avec les médicaments dans de

LA » POULE-AU-POT » AUX LEGUMES D'HIVER ET SON BOULHON et elle passe » toute seule ! Ce qui me permet de rajouter ¾ de petit broc de jus de légumes pour augmenter l'hydratation !

Et dans la foulée elle accepte un dessert

FRAÎCHET + PRUNES HANAN + COINGS / LAIT DES TROIS RIZ qui va passer très bien ... quand elle voudra et j'ai raté mon rendez-vous de Lucie . Tant pis ce n'était que pour moi ... encore que ça me permet de ne pas risquer d'accident en la manipulant . Bof , on verra bien !!!

Sylvie trouve un peu de tout lorsqu'elle revient pour le change de l'après-midi mais surtout c'est très très rouge , je propose d'essayer que du talc à haute dose pour essayer de « pomper »,le maximum d'humidité nocive et de la crème pour les zones moins fragiles : imperméable cette pommade devrait éviter l'invasion des zones limitrophes ... Et puis il faut bien essayer quelque chose puisqu'on a maintenant pratiquement épuisé la panoplie dont nous disposions !! et « Wait and see » diraient nos amis « anglois ». De toutes façons ça ne pourra pas être pire !

Et puis après un peu de « relax » elle semble avoir faim et j'arrive avec les médicaments et de la

SOUPE D'HIVER (racines et « tessou ») avec du KEFIR LVC bien crémeux ...

et tout passe très bien mais très lentement . Elle finira tout sans problème

ensuite

une « fromagée » :

BURRATINA + TOMME DES PYRENNES ET POIRES D'HIVER / KEFIR

Elle passera bien avec ½ potiot de tisane à la pomme séchée mais ensuite elle refusera le dessert

BISCUITEE DE « SPRITS » AVEC POIRES ET MANGUE

Comme cela devient une habitude, le dessert sera le support des tisanes renforcées pour la nuit suivante

Je prépare quand même pour le début de la nuit (elle re-mange un peu entre 1heure et 2 heures et demie du matin !)

FRAICHET + CREME D'AVOINE et LAIT DES TROIS RIZ / TISANE de CLEMENTINES SECHEES

Et j'ai bien fait car c'est ce qui s'est produit !!! Elle a fini entre 1 heure et 2 heures et demie !

Maintenant je vais finir au plus vite les « corvées ménagères », dernières vaisselles, linge à ranger et à étendre et rangements + préparatifs pour les « restaurations » éventuelles de la nuit mais ça c'est que juste un peu de travail et ça ne me gêne nullement de le faire car au contraire on « voit » ce qu'on a fait et on es content d'avoir bien fait les choses à faire . Bien sûr il faut finir de lui servir ce qu'elle voudra bien finir, la coucher comme il faut (le plus souvent malgré elle) mais là aussi pas de problème : si je réussis je suis ravie d'avoir fait ce qu'il fallait ...

mais il ne reste surtout le plus dur pour moi : le « pensum » !!! Il faut reconnaître qu'avec les pannes d'ordi juste quand vous venez de finir et « yapurin » et mes doigts qui ne vont pas bien avec tous ses lavages et le froid ... c'est pas facile .

Mais pour ma Fanfan , je vais serrer les dents et j'essayerais d'en faire le maximum ...Mais c'est mon angoisse, aurais-je le temps et vais-je me rappeler de mes « trous » ?? Quoi qu'il puisse se produire de toutes façons :

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

VENDREDI 24 OCTOBRE 2025

A 2 heures e demie nous finissons le dessert d'hier soir

FRAICHET + CREME D'AVOINE et LAIT DES TROIS RIZ / TISANE de CLEMENTINES SECHES

Le tout dans la lenteur mais dans le calme , sans crachat, sans colère ni hurlements : c'est son heure de mon « oiseau de nuit . Je crois même qu'elle a essayé de me sourire mais bien sur elle ne peut plus . Puis elle s'est laissé mettre sr le côté pour s'endormir aussitôt dans la douceur.. j'avoue que j'étais très fatiguée par une dure journée et j'allais moi aussi me pelotonner dans mon duvet et d'un coup elle se met à crier , réveillée par la peur ? la douleur ? l'angoisse ? je ne sais mais jusqu'à cinq heures elle a crié par moment elle s'énervait , se cabrait dans le lit avec une vigueur ... de « toilette du matin » !

A partir de 5 / 6 heures peu à peu on revient au calme progressif avec un

« lait de poule » au miel . Elle boit tout « en suivant » ... Puis vers 7 h 45 j'attendait Sylvie d'un moment à l'autre elle « réclame » et j'essaye :

« MAGDELEINAS » + FRAICHET + POIRES / KEFIR LVC + pris ½ potiot de tisane de fruits séchés et tout passe en douceur .

Et Sylvie arrive alors la toilette ? comme d'habitude elle se raidi comme un barreau de chaise et c'est notre petite séance d'entraînement pour les jeux olympiques multi-disciplines ! Il y a beaucoup de tout et de grands travaux mais il me semble que le rouge u pli fessier est , et moins rouge et moins étendu ... On teste la pommade anti -eczéma que j'avais et + le talc . On verra bien . de toutes façons ça peut pas être pire ! pour le reste c'est comme d'habitude : elle veut pas et elle a une force physique au top... On fini par la rhabiller au moins mal

Et elle s'endort d'un coup : faut bien qu'elle récupère parce qu'elle nous épuise mais ça doit la fatiguer aussi ...

Lorsqu'arrive l'heure du déjeuner je tente une approche mais c'est pas l'heure pour elle et elle refuse . Je préfère la laisser faire car sinon elle ne mangera pas. Je « remballe » et j'attends . Mais d'un seul coup elle veut ... Sprint à la cuisine et au retour (pourtant tout était prêt et j'ai fait vite !) non finalement , elle « boude » . Je repars et là elle re-veut et

CHOUX ET COCHE + LARDONS FUMES / LEUR « BULHON » DE CUISSON partent bien vite et je lui propose une « rallonge » : il n'en reste rien J'ajouterais même un ½ potiot de bulhon pour une T.R ... originale. Mais du coup elle ne voudra pas de dessert ... et c'est normal : elle n'a plus faim !

Elle refuse de goûter

Lors du change par Sylvie dans l'après-midi c'est pareil que le matin avec les mêmes résultats , en « un peu moins pire ? » peut-être ?comme disait ma Cathy . Fanfan refuse tout après et se rendort furieuse mais une heure plus tard, très tôt , elle réclame

LE PATE AUX POMMES DE TERRE ET SAUCISSE FUMEE / LAIT +FLEURETTE donne une délicieuse crème qui « descend » toute seule avec un ½ potiot de tisane aux thym, herbes et épices

Suit une salade de :

ENDIVES + MACHE (ou doucette) +SAUCE AU ROQUEFORT ET AUX GRAINES / FRAICHET

Puis une fromagée

BROUSSE + RUTABAGA + CELERI + TROIS RIZ /JUS DE CUISSON avec tisane aux herbes : un demi broc

Dessert ?

POMMES FARCIES AUX PRUNEAUX AVEC UN PETIT BROCC DE TISANE AUX FRUITS SECS

En somme tout a bien marché dans l'ensemble de la journée l'un dans l'autre .

Comme d'habitude depuis quelques jours maintenant, les tâches ménagères, les préparatifs pour la nuit et le lendemain matin, tout est prêt. Il ne me reste que le « pensum » que je ferais bien sûr à côté d'elle , au moins ce que je pourrais vu le contexte

J'espère que les jours qui suivront seront moins mauvais car j'avoue que je commence à accuser les coups et que mon moral n'est pas au beau fixe vu les menaces qui pèsent sur nous et surtout l'état général de ma Fanfan qui n'est pas lui non plus très brillant . C'est vrai que nous avons eu pire mais à force on s'use ... même quand on est une vieille chouette qui se bat pour sa sœur bien aimée... Mais c'est vrai que l'incertitude permanente dans laquelle nous vivons est de plus en plus difficile à gérer

Ignorant toujours l'origine de ces violences (surtout nocturnes) que nous vivons toutes les deux, être sans avoir la moindre idée du pourquoi de sa souffrance et forcément ne pas avoir la moindre idée du « que faire » pour qu'elle aille moins mal , c'est de plus en plus difficile de faire face ... voilà! En attendant de pouvoir 'faire bien « , j'essaye de faire le moins mal possible, de l'entourer de tendresse et de tout ce que je peux trouver pour améliorer sa vie . Et puis ?? et puis on verra bien

... DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 25 OCTOBRE 2025

La nuit a été presque toute calme / juste quelques crampes et soubresauts avec des grognements et des gémissements pas aussi violents que certaines nuits

Tous ces mouvements et bruits pourraient être juste le fruit de cauchemars sans relever de la maladie et ne seraient pas angoissants . juste des petites manifestations de sa « vie nocturne ! »

Lors de ses réveils elle boit calmement du

« LAIT DE POULE » AUX COINGS ET MIEL

Au matin, avant l'arrivée de Sylvie, l'infirmière, elle va « déguster » une biscuitée de biscuits suédois à l'avoine

CRISPY BISCUITS OATMEAL SWEDEN +FIGUES SECHES ET 3 LAITS (P'tit lait de kéfir +lait de 3 riz +lait d'avoine)

Lorsque Sylvie « attaque » la toilette Fanfan se raidit et « sort ses griffes » comme d'habitude . Dommage que ce n'était pas presque calme comme cette nuit ... « j'm'y voyais déjà » !! Mais « foparévé ! »

C'est sportif comme d'habitude ... et on fera avec . Il y a peu de production de « Dame Pipi » et de Sire « Kaka Popo » ... Il ne faudrait pas que ça dure : ce serait mauvais signe pour les deux cas et des risques de reprises des perfusions pour « compenser » . On verra cette après midi

En fin de matinée douce en musique elle « mangera » une

PUREE de POMMES de TERRE et PATATES DOUCES avec BOUDIN CLASSIQUE/ LAIT ENTIER

Puis un plat « terre et mer » :

POULET + MAQUEREAU + LEGUMES D'AUTOMNE /JUS DE CUISSON

Elle refuse dessert et goûter ... Mais que faire ?? Il ne faut pas la forcer ça pourrait lui faire mal , voir provoquer une fausse route et ça ira peut-être mieux tout à l'heure ...

Puis Sylvie revient et il n'y a presque rien , très très peu de travail de « Dame Pipi » et des traces de Sire Kaka Popo . Il ne faudrait pas que ça dure ...Les perfusions menacent avec les risques inhérents que nous avons déjà connus

Bientôt je rattraquerais le « dîner » avec une fromagée :

BLEU DE GRIEGES +FRAÎCHET +LENTILLES ET PECORINO / P'TIT LAIT DE KEFIR LVC

Suivent des lentilles cuisinées plus traditionnellement avec les médicaments :

CREME de LENTILLES CHARCUTIERES = JAMBON bien découenné + LENTILLES / JUS de CUISSON

Puis elle refuse le dessert :

PANCAKES AVEC COULIS FRAISES ET POMMES LVC / "LAIT D'AVOINE" . Ce dessert servira dans la nuit pour des « tisanes renforcée »s lorsqu'elle en aura besoin pour soulager ses réveils délicats

Comme presque tous les soirs j'ai réussi plus ou moins à faire tous les travaux ménagers et corvées diverses pour l'entretien de la maison, les préparations pour la nuit (voir pour le lendemain matin), à ranger et laver, voir étendre le linge de la maisonnée tout irait bien ... sauf bien sûr mon « cher » pensum ! Je le ferais lorsque j'aurais bien couchée et bien placée Fanfan dans son lit . Je m'assierai près d'elle dans le fauteuil pour la nuit . Et puis, si je n'y arrive pas et que je m'endorme , épuisée le nez sur mon cher « tiordi », ma foi je finirais demain parce que , quoique je puisse faire ou non ?

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 26 OCTOBRE 2025

Une nuit triste avec pleurs , grincements , grognements d'angoisse ? Son visage par moments est difficile à regarder, très impressionnant , un masque mortuaire tout blanc avec sa bouche et ses yeux vides grands ouverts : elle est terrorisée manifestement . Vite, je la dorlote, je lui raconte une histoire en la faisant un peu boire de la « tisane renforcée » issue du dessert d'hier, délaissé et «rallongé de tisane : Et ça marche avec les

PANCAKE et COULIS de FRAISES LVC avec du LAIT d'AVOINE et TISANE de CYNORRHODONS

Elle se rendort chaque fois doucement en lui caressant la joue . Ça se reproduit dans la nuit plusieurs fois mais sans violence comme les autres nuits et vers 6 heures et demie elle se réveille presque souriante et « déguste » sagement des

PANCAKES FARCIS à la MANGUE FRAICHE/ KEFIR LVC + $\frac{3}{4}$ de potiot de tisane de cynorrhodons

Sylvie trouve bien de tout dans la « lolotte » ce matin (donc pas de perf !!) mais le rouge vermillon du pli fessier est toujours là . Les pétéchies, elles, sont toujours là mais moins sanguinolentes me semble-t-il.

Comme Fanfan semble avoir faim , c'est si rare que j'en profite : elle déguste avec les médicaments une :

« BESSARA » DE LENTILLES et BOUDIN BLANC / LAIT D'AMANDES

Une version un peu particulière de la « bisssara » . En effet la « bissara »se fait avec ail et pois cassés mais nous ferons notre « Bessara » à nous avec des lentilles (de bien meilleures proportions de protéines directement assimilables) et plus de douceur (des oignons doux des Cevennes en lieu et place de l'ail) ainsi le parfum de notre boudin blanc et du lait d'amandes ne seront pas « estofat » et l'ensemble sera plus goûteux et glissera plus facilement dans le gosier de nos amis les « kicoinces » !

Puis elle refuse le dessert proposé ainsi que le goûter ... et vous le savez quand Fanfan veut pas, inutile d'insister ou de s'énerver : elle a toujours eu une force d'inertie exceptionnelle ! C'est impossible de la faire changer d'avis de quelque façon que ce soit

Lors de la toilette de l'après midi rien de nouveau si ce n'est plus de travail de « Dame Pipi » et ça éloigne le spectre de la perfusion ... momentanément et c'est toujours ça de pris !!

Et puis d'un seul coup , en fin d'après-midi elle réclame (et réclamera « du rab » !) de

PATE AUX POMMES DE TERRE et AUX SAUCISSES / KEFIR et FLEURETTE

Puis avec les médicaments

VELOUTE DE COURGETTES+ POMMES DE TERRE PECORINO ET FLEURETTE au CURRY

Qui passe tout aussi bien . et je me demande, si j'avais osé , je crois qu'elle en aurait mangé plus !!

Au dessert

COULIS DE POMMES ET PRUNEAUX AVEC FRAICHET

ET

DES PETITS PANCAKES AUX DRAGEES

Dans un bocal vous mettez :

de la chapelure de pain (s) + de la farine de flocon d'avoine (mixés) + des œufs+ de la poudre de dragées « escrabouillées »(au goût) + un peu de bicarbonate de soude (comme « levure »)

Et bien sûr du lait d'amandes . FERMEZ LE BOCAL (ou le bol du mixer !) pour avoir, lorsque vous secouerez (ou passerez au mixer) une pâte plus ou moins fluide qui vous donnera des pancakes plus ou moins épais selon la densité de la pâte

Ces desserts plaisent à Fanfan mais elle n'a plus faim . Je les utiliserais en partie cette nuit dans des « tisanes renforcées » ou demain pour des desserts qui lui plairont

Les tâches d'entretien , les préparatifs , les lavages, les rangements etc ...tout est pratiquement prêt mais lorsque je vais avoir bien installée Fanfan pour la nuit, préparé ses « retournements » il ne me restera plus que le « pensum ». Le fauteuil m'attend pour rester près de Fanfan et je pourrais enfin « faire dormir un peu mes yeux » ... si Fanfan ne se réveille pas trop cette nuit ! et puis ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LUNDI 27 OCTOBRE 2025

Encore une nuit très agitée avec des mouvements désordonnés, des cris , des grognements, des grincements de dents , de la fureur, de la violence . Je ne sais pas ce qu'il faudrait faire selon les « normes » mais moi je ne sais que la câliner, la dorloter pour qu'elle puisse boire un peu

J'utilise des « tisanes renforcées », « dérivées » des desserts de la soirée qui étaient en trop ce soir soit

COULIS de POMMES et PRUNEAUX avec FRAICHET et PETITS PANCAKES aux DRAGEES qui, « délayés » avec de la tisane de verveine permettront quelques accalmies dans une nuit que je prévois difficile ...et longue

Le calme revient peu à peu vers 5/ 6 heures et elle finit « en suivant ! » la « fin » des potiot assez facilement en « avan-p'ti-dejeuné » et ça passe tout !

La dernière bouchée dans le gosier elle s'endort enfin et d'un sommeil profond . Aussi lorsqu'on la réveille pour la toilette , lorsque Marie Line arrive , on est dans la situation habituelle du matin .

Aux prochaines olympiades, on va sûrement faire équipe avec mes chères petites infirmières dans la catégorie « close-combat » et sûr qu'on finira au podium avec la médaille d'or !!! La déshabiller, la laver , la changer et la rhabiller c'est vraiment du « corps à corps » et encore heureusement que j'ai trouvé le « truc » de la « shirt for she » : « [TEE SHIRT pour ELLE.pdf](#) » car il est absolument impossible maintenant de lui enfiler un vêtement même large et élastique à deux !!!

Bien sûr c'est rassurant car la « fonte musculaire » qu'on redoute chez tous les malades alités n'est pas trop avancée encore mais je reconnais que les infirmières ont du mérite de m'aider car pour elles, ce n'est pas leur petite sœur et j'ai peur qu'un jour elle ne réussisse à nous faire très mal !

Il n'y a pas trop de production côté « Dame Pipi » mais « Sire Kaka Popo » a lui bien travaillé alors bien sûr « le rouge est mis ! » mais on finira bien par trouver comment l'enrayer ...

Contrairement aux habitudes , dès le départ de Marie Line , Fanfan accepte de « manger-boire » :

COULIS DE MANGUE ET POMMES + CREME D'AVOINE / «P'TIT LAIT » DE KEFIR . Elle boit même ¾ de potiot de « Tisane renforcée » ; Mais tout de suite après , elle refuse tout

Et bien plus tard , avec les médicaments partira une « tartine » :

sur CHAPELURE des« PAINS NOIRS »GORGONZOLA avec COULIS de POMMES et PRUNEAUX

Marie Line revient plus tôt mais on a une toilette « tout à fond » . Il y a de tout mais trop de « cacao » et donc forcément beaucoup de rouge , même s'il me semble que c'est un peu

moindre ? Lit et Fanfan, on « refait » tout !!! Mais dans des cas comme ça, au moins on a de la satisfaction : on voit ce qu'on fait !!! Elle « renacle » tant qu'elle peut mais on arrive malgré tout à bien la coucher bien propre (oh ! pas pour longtemps ! car juste après le goûter, je SAIS qu'on va avoir du travail lorsqu'on la réveillera demain matin ...

Et , c'est surprenant mais elle accepte un goûter léger :

KAKI +KIWI +BANANES / FRAICHET

Puis plus tard

CUBES de PRADELETS du JARDIN avec JAMBON / JUS DE CUISSON

et

DINDE aux POIRES et MANDARINES / JUS DE CUISSON avec un grand pot de tisane renforcée

Avec les médicaments et 1/2 potiot de « Tisane renforcée» arrive une « tartine »

PAIN(s) NOIR ET GRAINES avec BURRATINA / KEFIR

EN DESSERT ?? avec un ½ potiot de « Tisane renforcée»

« SPRITS » avec coulis POIRES ET MANDARINES est mangé de bon cœur

Peut-être dans la soirée ou dans la nuit il me faudra lui faire « manger-boire »quelque chose, il faudra sûrement plusieurs séances de « relaxation » après ces réveils et terreurs nocturnes qui la minent mais déjà elle a été mieux toute la journée et c'est bien

Dans l'ensemble je n'ai plus beaucoup de tâches ménagères en retard ce soir , quelques vaisselles , le linge à lancer (le propre est déjà en place), quelques préparatifs pour les « zokazou » mais je commence à moins me faire de mauvais sang chaque fois qu'il m'arrive une nouvelle tuile . J'essaye le fameux : «On verra bien ! »il paraît que ça marche ... Je n'y crois guère mais on peut essayer !

Il me reste surtout la corvée « pensum » que je vais faire près de ma Fanfan pour que surtout, si elle se réveille , elle me voit à côté d'elle pour ne pas s'énervé . Je suis bien soulagée ce soir car ce n'était pas si mal . Et , voir ma Fanfan endormie sereine c'est un plaisir rare et j'espère de tout mon cœur que je vais avoir enfin un peu de paix ...Et si ça continuait cette amélioration ??

Et pourquoi pas, puisque , après tout ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

MARDI 28 OCTOBRE 2025

La nuit a été fatigante toute agitée avec des cris, des « rugissements » parfois avec trois « molards » assez difficiles à extraire . Avec Fanfan qui s'énervait j'étais très angoissée car j'avais peur qu'ils ne se cassent et qu'un morceau se détachant provoque une « fausse-route » cataclysmique. Je refais la manœuvre chaque fois avec appréhension craignant toujours qu'elle me fasse faire un faux mouvement dont les conséquences seraient dramatiques

Elle a des toux sporadiques et je refais plusieurs fois

DU LAIT AU MIEL alterné avec « DU LAIT DE POULE » AU MIEL . Le plus souvent ça calme sa toux. Elle dort mal car elle reste encombrée mais je ne peux rien de plus sans risquer une manœuvre pire que le mal . Elle sombre par à coups mais dans un mauvais sommeil, pas réparateur.

Et malgré tout, lorsqu'on attaque la toilette avec Marie Line , je pensais qu'elle serait moins difficile et bien je me demande si elle ne serait pas plus hargneuse !!! Toilette habituelle (voir ce matin) ; Après le départ de Marie Line ,

Puis elle « mange-boit » , sans adjonction de tisane pour faire passer » /

MADELEINES + POMMES+FRAICHET + MIEL / LAIT D'AVOINE + TISANE

Valse-hésitation : j'y vais, je reviens et elle fini par se décider à prendre avec $\frac{3}{4}$ de potiot de tisane et les médicaments

COMPOTEE DE LEGUMES + JAMBON +BROUSSE / JUS DE CUISSON ET KEFIR

Puis elle « calle » et refuse tout avant le passage de Marie Line

On la change assez tôt et il n'y a rien de particulier . De tout mais sans excès et il semblerait que les pétéchiés n'envahissent pas plus ... et si ça se confirme ce sera déjà pas si mal

Bien sûr elle résiste pour la toilette tant qu'elle peut ...et elle peut ! Mais on ne saurait « s'apitoyer » en la laissant dans sa crasse Mais on ne peut rien faire pour elle c'est la maladie qui la transforme . Elle qui aurait lavé l'eau est devenu plus sale qu'un petit goret dans sa soue ! Et la voir se « déliter » comme ça c'est vrai que ça m'est très dur pour moi

Puis elle finit par s'endormir et lorsqu'elle « émerge » elle aurait faim. Et avec un potiot de tisane renforcée elle mange de bon appétit (mais si ça arrive !!)

PAINS de MAÏS aux POMMES et PRUNEAUX + CONFITURE de POMMES de TERRE / « P'TIT LAIT » de KEFIR LVC

Par la suite , avec un potiot de T.R elle mange !

COMPOTEE DE LEGUMES (ail +céleri +rutabaga) avec JAMBON / « P'TIT LAIT » de KEFIR LVC + CREME FLEURETTE

Plus une fromagée avec un potiot de T.R et les médicaments

LEGUMES D'HIVER + JAMBON+ CAMEMBERT / LAIT DE SOJA à L'AIL

Le dessert a été refusé c'était

COULIS DE BANANES ET DE MANGUE / BURRATINA FOUETTEE

Je n'insiste pas car elle a « mangé » presque correctement . Il ne faut jamais pour essayer d'avoir encore mieux, risquer d'avoir encore ? moins !! Délaisse, le dessert deviendra de la tisane renforcée pour la nuit prochaine

quand j'aurais fini l'intendance et « mon pensum » ... si j'y arrive ...Mais je prends du retard avec les problèmes de santé de Fanfan et la fatigue qui par moment me « sabote le moral » ... et il en faut pour serrer les dents et avancer tant bien que mal

Mais ce soir heureusement que je m'étais avancée dans la journée car je ne sais plus ce que j'écris tellement je suis fatiguée par ces nuits hachées , sans vrai sommeil ... mais heureusement car dès la fin de l'après-midi au plus tard réapparaissent les « molards » et les réveils en panique de Fanfan .

J'ai essayé à plusieurs reprises de les lui enlever quand elle dormait pour ne pas la réveiller et éviter ses colères mais :

« òm ne reveille pas un gat qui dròm »!! (on ne réveille pas le chat qui dort)

Ça a été catastrophique, elle m'a mordu et elle a piqué une colère énorme ... je trouverais autre chose pour la suite ... ou je m'habituerai ... !!

Il est quasi impossible en ce moment de la changer de position dans la nuit et c'est dommage car ça soulagerait son dos et son pli fessier ... et donc les pétéchiees ...mais après tout elle a un matelas anti-escarre et il marche c'est sûr (bruit, vibration et comme mon fauteuil touche son lit donc je le sens !!! alors espérons qu'il compensera !

Après tout c'est moins grave puisque l'eschare est cicatrisée pour le moment (hourra pour l'équipe soignante ! Et cette horreur ne reviendra pas : nous l'avons à l'œil !)

Passons sur mon travail basique , c'est fait : ce n'est pas si bien que dans le temps mais je fais ce que je peux ; Je reconnais que cette suspicion, cette surveillance, ces jugements iniques me « sadoule » (me saoulent, m'empoisonnent la vie, me rongent comme un cancer)

Il me reste le plus dur « le pensum » tant pis pour ce que je n'arrive pas à le faire / ça restera

L'important c'est Fanfan

Et pour elle tout 'est pas si mal ce soir et je suis H.S . il me faut dormir car ça ne changera rien : les dés sont pipés et je suis condamnée d'avance alors...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MERCREDI 29 OCTOBRE 2025

Nuit très agitée avec plein de réveils brutaux , des bruits de ventre et des cris de loup,

Je la calme , pas toujours facilement avec des câlins , des massages sur son ventre, de la musique et des mimiques pour occuper son esprit à des bonnes choses pour éloigner souffrance et angoisse . Quand je réussis je lui fais boire un peu (allez plus ou moins de) « Tisane Renforcée »

DE COULIS DE MANDARINES ET DE MANGUE, LAIT D'AVOINE ET DE VERVEINE .

Elle s'endort d'un coup vers trois heures puis est re-réveillée par des crampes ? une douleur ? ou de l'angoisse ? mais ne se rendort pas . expiration bruyante, haletante mais pas de fièvre ni signes d'infection ... J'espère que c'est juste de la salive séchée dans sa bouche toujours grande ouverte qui dessèche sa langue et son arrière gorge ==> des glaires==>les gros « molards » qui se forment dans sa gorge et que je n'arrive pas à extraire entièrement bien souvent car je n'ose prendre le risque d'une fausse-route et de ses conséquences dramatiques . Elle finit le

COULIS DE MANDARINES ET DE MANGUE, LAIT D'AVOINE ET DE VERVEINE de la « Tisane Renforcée » de la nuit puis un « pitid'jné » de

BRIOCHE + MARRONS GLACES / LAIT D'AMANDES ET KEFIR qu'elle boira accompagné d'un broc de TISANE RENFORCEE DE VERVEINE +FRAÎCHET

L'arrivée de Marie Line ne la prend pas « en traître » puisqu'elle est déjà réveillée mais c'est comme les autres jours :opposition systématique à la toilette !!

Il y a de tout dans la lolotte Mais qu'un peu de production de Dame Pipi et « Sire Kaka Popo qui a suffisamment produit pour un pli fessier cramoisi . Mais, si cela dure on va être obligé de recourir à la perfusion ... et ce serait catastrophique ... espérons .. Malgré les contorsions et étirements divers les « shirt for she » tiennent le coup donc le « truc » est bon, vous pouvez l'adopter !

Arrive, avec les médicaments :

LA CHICOREE AU JUS +° FILET DE SAUMON / LAIT ENTIER EN POUDRE accompagné d'un broc de tisane renforcée (verveine et fruits secs) qui passe très bien

Ensuite la

PANADEE NOIRE D'AGARICS + POMME + JAMBON /KEFIR est très douce . Avec un broc de tisane de verveine ça passe très bien

LA COMPOTEE DE POMMES ET PUREE DE MARRONS et CONFITURE DE POMME DE TERRE /LAIT DE SOJA partira en deux temps

CAR, avant et après le change par Marie Line ; C'est le sourire/ ça lui plaît et elle «réclamera » . J'ajouterais un 1/2 broc de verveine et karkadet » « pour faire passer » C'est le « status quo » mais, pour le moment du moins nous évitons la perfusion ... on verra bien

Après le goûter ça butte et elle reste plusieurs heures à tout refuser .J'ai peur qu'on ne puisse améliorer la situation si elle ne veut plus s'alimenter, car, bornée comme elle est, lorsqu'elle le décide, on risque la caca, la caca, la catastrophe !

Je viens la « narguer » avec la médicaments et mon assiette de salade frisée avec « môa »:

FRISÉE avec de PETITS LARDONS-ALLUMETTE au GORGONZOLA / LAIT COMPLET et ça passe superbement ! Et alors elle le mange parce que j'en mange : je lui ai mis un broc de « bouillie » pour elle et j'en mets quelques gouttes sur ma frisée (pas mauvais, comme une sauce vinaigrette allégée laquelle bien sûr adorera les épices **MAIS ATTENTION AUX GRAINES** : elles doivent avoir été pulvérisées au préalable bien bien à fond

Enfin

CREME DE SOJA BLANC AUX 2CHOCOLATS (NOIR ET LAIT) /FRAICHET ne part pas entièrement car Fanfan a bien « mangé » aujourd'hui et ce qui restera partira dans la nuit avec des tisanes renforcées

Et « Bonne nuit les petits , le marchand de sable est passé !

Les machines à laver sont lancées, voir il reste juste à finir d'étendre ou même à ranger après pliage : c'est pas trop dur ni trop long ,mais quand « faut 'y aller , faut 'y aller » et le reste de l'intendance a suivi . Je suis très fatiguée je l'avoue par le rythme qu'il me faut mener. Mais je ne saurais renoncer à cause d'une douleur tenace due à la mauvaise position pour la nourrir à la parole donnée, à cause de la mauvaise volonté de Fanfan.

Et puis, après tout, il n'y a que le « Journal des aidants » sur lequel j'ai perdu pieds. Le reste est ...presque nickel. Et surtout , pour elle, le confort , le plaisir de la maison ça se sens puisque dès que nous avons droit à des moments calmes, elle essaye de se remettre « en chien de fusil » comme elle aimait . Mais avec la crispation de ses muscles des jambes (malgré mes massages et mouvements) elle n'y reste pas, même si je parviens à l'aider à se mettre dans cette vieille position ... En attendant , elle et moi,

ON FE CA KOI KON PEU AVE CA KOI KON A

Et puis, « Dame , par ma foi , disait le personnage de Molière » ..

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 30 OCTOBRE

La nuit est devenue calme après des débuts agités avec cris de loup et même des coups méchants jusqu'au dernier « plat » vers 3 heures et demie

POULET+ LEGUMES/ LAIT D'AVOINE Petit jeu du « j'en veux, j'en veux pas » puis elle se décide et même elle fini tout

Puis, tandis que je le la positionne comme il faut, elle commence à s'endormir et lorsque je la borde elle dort déjà

A peine 2 ou 3 « reveils » peu violents et elle se rendort vite avec un peu de tisane renforcée

Et elle dort paisiblement jusqu'au matin .

Elle refuse de le petit déjeuner avant l'arrivée de l'infirmière

A l'arrivée de Marie Line elle s'énervé bien sûr mais la toilette est un peu moins sportive qu'à certains moments. Il y a de tout et tout va bien sauf le pli fessier qui est encore rouge malgré nos divers essais, c'est même sanguinolant par endroits . Espérons qu'il ne va pas y avoir une nouvelle infection de ce côté-là malgré nos efforts et notre surveillance !

Pas de petit déjeuner ce matin mais on attaque le « déjeuner » tôt avec les médicament dans

BURRATINA +LEGUMES DE SAISON / P'TIT LAIT DE KEFIR et lait d'AMANDES

Le tout passe très bien avec $\frac{3}{4}$ de broc de jus de légumes pour « faire glisser »



Plus tard elle acceptera un broc de BOULHON DE LEGUMES ET DU P'TIT LAIT DE KEFIR LVC tiède en plusieurs fois avant le goûter et le change plus difficile que le matin . « Sire Kaka Popo » et « Dame Pipi » ont tous les deux bien fourni le « chantier » et malheureusement le pli fessier est encore rouge mais « sec » : c'est déjà mieux ! Il faut parfois se contenter de ce qu'on a !

Elle refuse de goûter mais comme elle a relativement bien bu, je n'insiste pas ...avec raison puisqu'elle va vouloir manger moins tard

Je vais lui servir une fromagée dont je suis à peu près sûre qu'elle devrait « passer » sans difficultés ... si elle a envie et si elle veut bien !!

BLEU DE GRIEGES + GRAINES DIVERSES et POMME (de pommier) / CREME D'AVOINE + tisane renforcée aux herbes refusé à midi servira « d'entrée » du soir

Cette fromagée ne comporte pas de difficultés particulières . Comme souvent il faut prévoir comment le mixage sera le plus efficace .

Une couche de crème d'avoine , au fond du pot de broyage, puis les graines et les morceaux de pommes (soit en petits bouts, soit en compote) puis le fromage.

Le Bleu de Grèges comme tous les bleus à des « grumeaux » de mycélium (le « bleu » du fromage). C'est ça qui donne son goût au fromage et, partant à votre future fromagée. Donc pensez à « équilibrer » les goûts . Vous ne remettrez de la crème d'avoine que peu à peu en regoûtant au fur et à mesure avec [« la cuillère à tester »](#) pour être sur de vous



Et pour les amis qui n'ont pas de problème de déglutition ?

Essayez de tartiner un « nam » ou un pain « kebab » ouverts en deux et tartinez-y une bonne couche de votre fromagée ? Refermez le « sandwich » et passez-en une couche mêlée d'un peu fraîchet dessus . décorez des graines utilisées . Déposez sur du papier cuisson et enfournez en four chaud . Servir avec une salade doucette et endives coupée fines en hiver ou sucrine et petits radis ou navets avec leurs feuilles en tranches fines en été . Bien sûr avec [une sauce légère de LVC aux graines](#)

Puis avec les médicaments avec tisane renforcée aux herbes (un broc et demi !)

LAPIN SOUBISE AVEC DES CAROTTES / FRAICHET LVC

Suivi de



DINDE aux MARRONS sur PAIN AUX GRAINS et FRAICHET / LAIT DE COCO partira avec des « gorgées » d'un demi broc de tisane aux clémentines séchées entre les prises d'aliments afin que votre crème soit bien souple

Le seul problème que vous risquez d'avoir sera le mixage dinde + graines. Essayez de le faire d'abord avec le minimum de fraîchet . Vous progressez

par ajouts successifs pour que la chair de la dinde ne soit pas « seche, sablo,,euses

Et tout passe impeccablement même le dessert :

BANANES + CHATAIGNES + POMMES / TISANE DE POMMETTES SECHEES

Un vrais rêve !!! tout est passé sans problèmes , presque avec le sourire . Lorsque je reviens de poser la vaisselle sale elle accepte que je la couche bien comme il faut et elle s'endort en souriant aux anges !!!

Je fille finir l'intendance qui reste car je me débrouille pour faire le maximum au cours de la journée pour qu'elle me voit toujours (ou presque et du moins très vite)pour éviter qu'elle ne s'énervé)

Il me reste le « pensum » que je vais terminer cette nuit à côté d'elle comme d'habitude en veillant pour parer au moindre incident

Dans l'ensemble, une belle journée quand même car elle n'a pas eu de grandes colères et que l'un dans l'autre elle a mangé raisonnablement et donc elle va maintenir sa forme physique

Si je peux je dormirais un peu dans mon fauteuil si tout va bien car je me rends compte que par moments je commence à être moins efficace ! Dame la « vieille chouette » est ... vieille ! On verra bien ce que sera demain car quoiqu'en prétendent d'aucuns ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

