



## Pour faire des CORNICHONS SANS SEL de la “vieille chouette”

il vous faut : des “BÉBÊTES” à CORNICHONS

Vous avez des cornichons au jardin ou vous en avez retenu pour la saison à votre marchand de légumes habituel ?? Prévoyez les “bébêtes” nécessaires

Dès que vous avez un creux dans votre emploi du temps, prévoyez vos “bébêtes à cornichons” . Hyper simple et si pratique ...

### Il vous faut

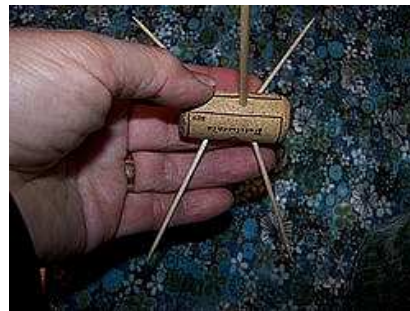
des bouchons

des brochettes ou des cure-dents de bambou

### Préparation

Il vous faut des bouchons de VRAI LIÈGE car ils vont rester dans les bocaux et il ne faut pas qu'ils risquent de donner mauvais goût .

Inversement il peut s'agir de bouchons de récupération de bonnes bouteilles : le trou du tire-bouchon est bien évidemment sans importance . En plus , d'après mon cher “vieux hibou” ça donnerait même un petit goût pas désagréable !



Vous les agrémentez de “papattes” qui vont rester “coincées” par le rétrécissement du bocal : vos “bébêtes” vont empêcher les cornichons de sortir du “jus” lorsqu' ils gonflent

Mettez leur déjà les 2 voir 3 premières pattes : en testant vous ajoutez la 4eme en la coupant à bonne dimension .



Mettez vite votre “bébête” dessus et coincez la bien comme sur la photo . Votre bébé peut même avoir une “patte” dans le dos : le bout de la brochette de bambou va “buter” sur le bouchon lorsque vous fermerez le couvercle à vis et maintiendra donc la bébé sur les cornichons . Ils resteront donc dans le vinaigre ! Ainsi ceux du dessus ne risquent pas d'être au dessus et donc de s'oxyder et ne peuvent devenir mous

T.S.V.P -->

Astuce pour rentrer facilement les “papattes” : pré-percez l’emplacement avec le “PIQUEUR LVC ( voir fiche à P dans les bidules pratiques )

Prévoyez-en autant que de futurs boccas au moins . Et puis , si vous cassez des pattes en les mettant en place vous pouvez en faire d’avance ! Ca ne se perd pas !

Vous pouvez même éventuellement vous en resservir après les avoir stérilisés et conservés **bien secs** dans un sac plastique

### **NOTES DIÉTÉTIQUES**

Ca marche pour tout le monde alors profitez-en !!! En plus c’est un bon “truc” pour amuser les petits un jour de vacances pluvieuses ( mais pensez à leur faire des avant-trous avec le piqueur

Vous connaissez ma formule : ON FE CA KOI KON PEU AVE CE KOI KON A

et bien aujourd’hui on va dire

**ON I VA CÉ TOU BON**